"Un bun american nu-și uită originea etnică" Abraham Lincoln

Romanian-American Community Newspaper

Romanian Journal

30 ianuarie, 2019 Nr.826 Price $2.50

Founder & Director: Vasile Bădăluță • Since 1990

Revolta primarilor din România

(pag. 3)

EPIDEMIE DE GRIPĂ ?

(pag. 3)

Din Sumar

- ROMÂNI DE SUCCES ..... PG. 14-15
- SOLUȚIA GERMANĂ: ELIMINAREA NAȚIONALISMULUI DIN EUROPA PRIN TRATAMENTE HORMONALE ÎN MASĂ ..... PG. 21
- TESTUL ALZHEIMER ..... PG. 23
- OMUL - MANUAL DE UTILIZARE ..... PG. 24-25
- DE CE AU FEMEILE NEVOIE DE BĂRBAŢI ..... PG. 26
- SECRETE ESENŢIALE ALE LIMBAJULUI CORPULUI ..... PG. 30
- CUVINTE ÎNCRUCIŞATE. PG.26
- HOROSCOP PG.30-31
- SPORT ..... PG. 32-33

Cursul Valutar BNR

1 EURO = 4.7601 RON
1 USD = 4.1600 RON
1 EURO = 1.1443 USD

Profil româno-american
universitara și scriitoarea ANCA SÎRGHIE

CUPON ABONAMENT
Romanian Journal * pag. 34

Romanian Journal • PO Box 4009, Sunnyside, NY 11104 • Tel. (718) 482-9588 sau 646 322-3677
www.romanianjournal.us • email: editor@romanianjournal.us

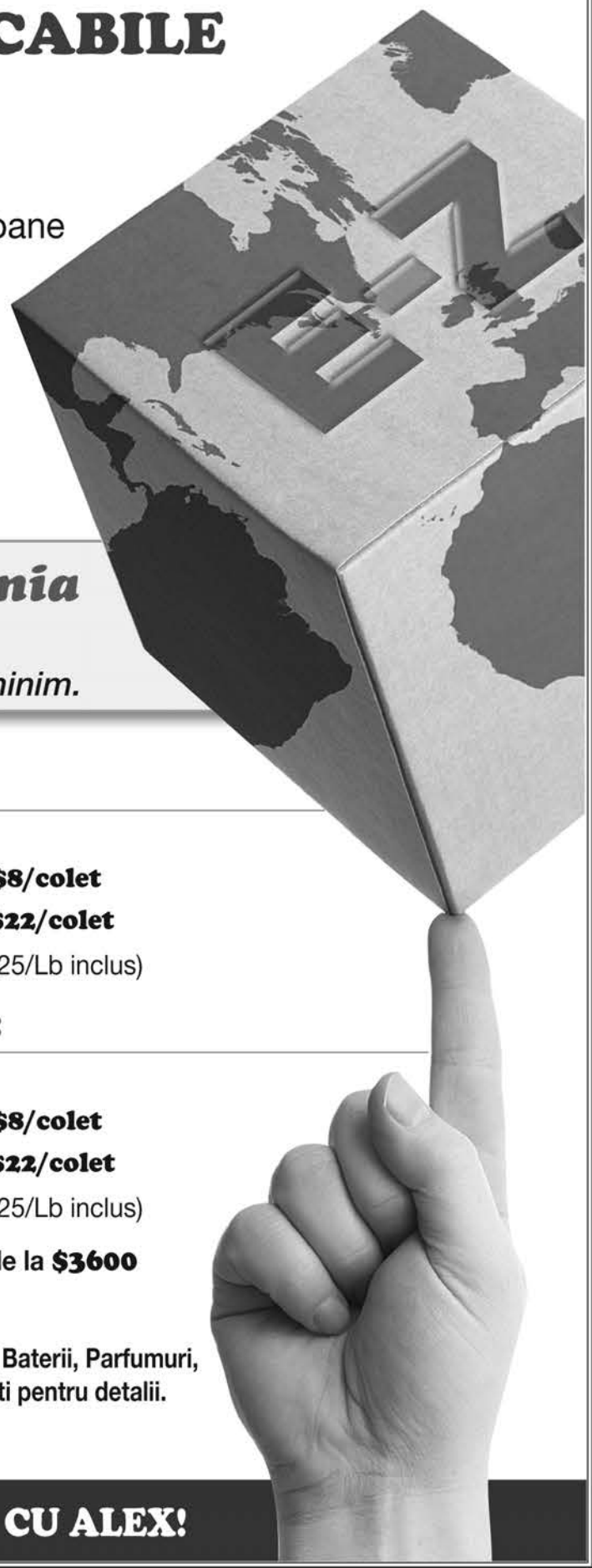
E-Z CARGO SHIPPING LLC

45-52 43rd Street, SUNNYSIDE, NEW YORK, NY11104
• (718) 392-2090 • (718) 392-2091 • Fax: (718) 482-8509
• Website: www.easyshippingllc.com • Email: office@e-zshipping.com
ORAR: Luni-Joi 10-6; Vineri 10-5; Sambata 10-3.
Duminica deschis numai la cerere. Sunati din timp la 646-279-6076 pentru appointment.
Ella Business Center: 65-19 Myrtle Ave., Ridgewood, NY 11385 • Tel: (718) 386-4222
Reprezentanta Bucuresti: S.C. Easy Shipping S.R.L. Tel. 0213-134-975 or 0770-987-201

Companie Romaneasca de Transport International

OFERIM SERVICII IMPECABILE

1. Transportam colete oriunde in Europa (Romania, Ungaria, Bulgaria, Polonia, etc.)
2. Transportam containere cu marfuri pentru persoane fizice si juridice; autoturisme si utilaje grele
3. Oferim containere de 20 sau 40 Ft. cu serviciul DOOR TO DOOR
4. Prin firma noastra puteti procura orice aparatura electronica sau casnica



Acceptam comenzi din Romania pentru orice produse!
La cerere facem noi comanda, pentru un comision minim.

PRETURI TRANSPORT AERIAN:

Colete New York – Bucuresti la reprezentanta $2.10/Lb.
– Bucuresti la domiciliu $2.10/Lb. plus $8/colet
– Provincie la domiciliu $2.10/Lb. plus $22/colet

Se adauga asigurarea si manipularea coletului $14.50/colet. (Carburant $0.25/Lb inclus)

PRETURI TRANSPORT MARITIM:

Colete New York – Bucuresti la reprezentanta $1.60/Lb.
– Bucuresti la domiciliu $1.60/Lb. plus $8/colet
– Provincie la domiciliu $1.60/Lb. plus $22/colet

Se adauga asigurarea si manipularea coletului $14.50/colet. (Carburant $0.25/Lb inclus)

New York - Constanta Container: 20 Ft de la **$2600 • 40 Ft** de la **$3600**
La cerere oferim asistenta vamala.

ATENTIE
- Urmatoarele produse sint considerate periculoase si sint interzise: Baterii, Parfumuri, Alcool, Inflamabile, Explosive, Corozive, Spray, etc. Va rugam sunati pentru detalii.
- Coletele nu pot fi expediate fara inventar si valoare declarata.

PENTRU INFORMATII SUPLIMENTARE CERETI CU ALEX!

ACTUALITATE

Avem sau nu epidemie de gripă?

Ministrul Sănătăţii, Sorina Pintea, a afirmat marţi că are datele centralizate privind cazurile de gripă, dar deocamdată nu poate fi luată o decizie privind declararea sau nu a unei epidemii, pentru că sunt spitale care nu raportează toate aceste cazuri.

Numărul deceselor provocate de gripă a ajuns la 54, a informat marţi Centrul Naţional de Supraveghere şi Control al Bolilor Transmisibile.

„Nu avem toate datele centralizate. Am primit de la direcțiile de Sănătate Publică date, dar nu corespund realității. Nu toate spitalele au făcut raportări și eu în calitate de ministru al Sănătății nu îmi permit să iau decizii pe baza unor date trunchiate. În seara aceasta revenim cu telefoane astfel încât să putem avea o situație exacta asupra circulației virusului gripal în România", a spus ministrul Sănătății.

Ministrul Sănătății: E o situație gravă, poate deveni foarte gravă. „Din cei 54, 49 sunt pacienți care au avut condiții medicale preexistente. Peste afecțiunile pe care le aveau s-a suprapus infecția cu virusul gripal fapt care le-a cauzat decesul. Cinci dintre cei decedați nu aveau afecțiuni medicale preexistente", a declarat Sorina Pintea.

Simptome gripă. Cum îți dai seama dacă ai răcit sau ai contactat gripă. „Simptomele gripei sunt febra foarte mare, dureri musculare și oboseală profundă. Acestea sunt primele simptome! Nu este bine să ieși din casă și trebuie să iei legătura telefonic cu medicul de familie, care pe baza simptomelor îți poate recomanda antivirale, nu antibiotice.

Medicii de familie o spun de fiecare dată când au ocazia - fără antibiotice!

Dacă starea de sănătate se înrăutățește, atunci este necesară prezența în unitățile de primiri urgențe sau la medicul specialist", a spus Sorina Pintea.

Virusul care circulă în Europa în acest moment este un virus cu o tulpină A, a precizat ministrul Sănătății. Această tulpină este cuprinsă în vaccinurile aflate în acest moment pe piața din România, a punctat Sorina Pintea, adăugând că în momentul debutului unei viroze vaccinul nu mai are eficiență.

Ministrul Sănătății: Anul trecut, 129 de oameni au murit de gripă

Potrivit ministrului, în România există 110.000 de cutii dintr-un anumit tip de antivirale în stoc la distribuitori, farmaciile trebuie să îl comande.

Măsuri împotriva răspândirii gripei

„Casa trebuie aerisită. Trebuie să ne spălăm pe mâini. Dacă prezentăm simptomele unei răceli trebuie să apelăm la medicul de familie. În cazul în care situația se agravează putem să ne prezentăm la medicul specialist sau la unitatea de primiri urgențe.

Automedicația este exclusă.

În școli, profesorii trebuie să efectueze acel triaj epidemiologic, care este o observare simplă a elevilor. Copiii nu trebuie duși la mall în aceste zile", a spus ministrul Sănătății.

www.antena3.ro

Primarii de municipii ameninţă cu proteste în faţa Guvernului

Primarii de municipii, reuniţi în Asociaţia Municipiilor din România (AMR), ameninţă cu proteste în faţa Guvernului, dacă nu primesc o treime din bugetul naţional. Un răspuns eşte aşteptat din partea Ministerului de Finanţe până miercuri, la ora 12.00, au anunţat edilii.

"Le-am spus punctul nostru de vedere, că noi considerăm faptul că în Uniunea Europeană minimul pe administraţia locală este de 30%, considerăm că şi în România trebuie să fie măcar în zona de minim, adică o treime din buget. O treime din buget, ca să fie treaba clară. Dânşii ne-au ascultat punctul nostru de vedere şi ne-au promis că până mâine la ora 12.00 ne vor comunica rezultatele. Noi mâine la 12.00 suntem adunaţi cu toţii la Asociaţia Municipiilor şi aşteptăm cu mult interes veşti de la Guvern, în sensul în care să fim luaţi în consideraţie", a declarat Robert Negoiţă, primarul Sectorului 3 al Capitalei, după întâlnirea cu ministrul Finanţelor, Eugen Teodorovici.

Edilii spun că vor recurge la proteste dacă Guvernul nu alocă minimum o treime din bugetul naţional pentru administraţia publică locală.

"Am convenit ca mâine (miercuri-n.r.) la ora 12.00 să fim la Asociaţia Municipiilor, vom chema şi alţi primari şi dacă punctul nostru de vedere nu va fi aprobat imediat ne vom deplasa în faţa Guvernului ca protest, în numele cetăţenilor din România, pentru că noi reprezentăm cetăţenii din România şi banii nu se iau de la primari sau primărie, se iau de la oameni care doresc dezvoltarea. Din nou regretabil este că discutăm două ore jumătate şi Guvernul României, reprezentanţii României, ne-au adus acuzaţii care nu-şi au sensul. Nu are sens de ce să spui că ai excedent bugetar, că tu ai mai mult decât celălalt. Noi cerem ca o treime din bugetul de stat să meargă către administraţia locală şi am convenit ca 66,8%, cifra spusă de Ministerul de Finanţe, că este obligatorie ca să compenseze pentru a reduce pierderile din 2018 trebuie îndeplinită. În momentul în care va lipsi un procent, fiecare cetăţean pierde", a declarat Gheorghe Falcă, primarul Aradului.

Edilii spun că în momentul de faţă banii care merg către administraţia locală au o pondere de până în 20% din buget.

"Suntem cea mai subfinanţată administraţie locală din Europa", a completat Negoiţă.

Ministrul de Finanţe: Mâine o să ieşim cu varianta finală a proiectului de buget

Primarii prezenţi marţi la discuţii au făcut două propuneri în ceea ce priveşte alocarea bugetară pe 2019 pentru autorităţile locale, iar acestea vor fi analizate la Ministerul de Finanţe, care va ieşi miercuri cu varianta finală a proiectului de buget, a anunţat ministrul Eugen Teodorovici.

"Au fost făcute două propuneri în aceste câteva ore de discuţii, propuneri pe care o să le analizăm acum la Ministerul de Finanţe şi pentru că am promis ca mâine (miercuri, n.r.), într-un termen foarte scurt, să ieşim cu varianta finală pe care, sperăm noi, să o agreeze cea mai mare parte dintre cei care au fost azi prezenţi la şedinţă. Nu intrăm în detalii de ordin tehnic.

Au fost mai multe propuneri vizavi de împărţirea impozitului pe venit, care rămâne la nivel local de 100%, între consiliile judeţene, între municipii, oraşe şi comune. Am preluat aceste două propuneri şi la Finanţe să discutam pe ele pentru a vedea exact care este cea mai bună variantă care să asigure la nivel local, atât pentru locuitori cât şi pentru partea de investiţii, sumele necesare", a declarat Eugen Teodorovici, după discuţiile cu primarii de municipii.

Chestionat care va fi formula pentru redistribuirea banilor, ministrul Finanţelor a răspuns că este formula pe care legea o prevede, dar "nu e nimic care să nu fie transparent".

www.mediafax.ro

ALERTĂ METEO fără PRECEDENT. Temperaturi de MINUS 50 de grade

Peste 220 de milioane de americani, adică mai bine de 75% din populaţia continentală a Statelor Unite, vor îndura temperaturi extrem de scăzute care pot atinge valori chiar şi de -50 de grade Celsius.

Din regiunea Polului Nord se va deplasa o masă de aer foarte rece care va cuprinde mai multe zone ale Statelor Unite. Autorităţile au anunţat deja populaţia să-şi ia măsuri de siguranţă pentru a încerca pe cât posibil traversarea acestei perioade.

Condiţii de viscol au fost prognozate pentru mai multe regiuni din bazinul fluviului Ohio, iar miercuri se aşteaptă căderi de zăpadă din regiunea Marilor Lacuri până în Noua Anglie. Este, de asemenea, aşteptată ninsoare în Dakota, Minneapolis şi St. Paul, Minnesota, precum şi în Central Michigan, unde este prognozat un strat de zăpadă de 30 de centimetri, a precizat serviciul de meteorologie. Regiunea Chicago, unde luni a nins deja substanţial, va fi cea mai afectată de temperaturile extrem de scăzute, a precizat serviciul de meteorologie pe Twitter.

www.evz.ro

Specialist în preparate din carne, ofer la domiciliul dv.: mititei, cârnați de casă, slănină, mușchi afumat și alte specialități românești. Materia primă e organică. Prețuri convenabile. Valerian Enciu, tel.: (301) 465 - 9074

ACTUALITATE

Preşedintele Donald Trump îşi trimite prietenul ambasador în România

După o primă nominalizare, în vara anului trecut a lui Adrian Zuckerman ca ambasador al SUA în România, preşedintele american Donald Trump a reînnoit propunerea care fusese între timp respinsă de Senat.
În urma alegerilor de anul trecut din noiembrie, procesul numirii noului ambasador urmează să se desfăşoare cu rapiditate fiindcă în prezent Senatul SUA este dominat de Partidul Republican. În aceste condiţii preşedintele Donald Trump a retrimis toate propunerile pentru reconfirmare, potrivit dcnews.ro
Activ în domeniul filantropic şi educaţional, Adrian Zuckerman este un om de afaceri care vorbește limba română. El este membru al consiliului Kids Corp şi face parte din consiliul absolvenţilor New York Law School (Facultatea de Drept din New York). Are diplomă preuniversitară de la Massachusetts Institute of Technology şi a obţinut diploma în drept la New York Law School.
Este un avocat admis în baroul din New York în 1994 şi partener în firma internaţională de avocatură Seyfarth Shaw LLP. Anterior, Adrian Zuckerman a fost unul dintre coordonatorii pentru servicii naţionale imobiliare şi pentru companii la Epstein Becker & Green, PC, New York, iar mai înainte coordonator pentru proprietăţi imobiliare la Lowenstein Sandler, LLP, New York. De asemenea, el a ocupat funcţia de preşedinte al unui juriu de selecţie judiciară al unei instanţe civile şi de arbitru pentru Consiliul Imobiliar din New York.

Noul ambasador al SUA la București propus de Casa Albă este un avocat născut în România

Conform unui comunicat al Casei Albe, Trump l-a renominalizat pe Adrian Zuckerman în postul de ambasador extraordinar şi plenipotenţiar al Statelor Unite ale Americii în România, post în care l-ar înlocui pe actualul ambasador, Hans Klemm.

Propunerile de ambasadori pe care le face preşedintele american trebuie să primească validarea Congresului. Astfel, Adrian Zuckerman va fi audiat în Comisia pentru relații externe din Senatul american și apoi va fi confirmat prin vot deschis de Senat.

Ulterior, el va depune jurmământul în fața secretarului de stat american și va veni în România unde îi va prezenta preşedintelui scrisorile de acreditare. În cazul ambasadorului în exercițiu, Hans Klemm, tot acest proces a durat șase luni.

Cine este Adrian Zuckerman
Adrian Zuckerman este un avocat admis în Baroul din New York în 1984 şi este partener în cadrul firmei internaţionale de avocatură Seyfarth Shaw LLP.

Anterior, Zuckerman a fost copreşedinte pentru proprietăţi imobiliare şi servicii corporate la Epstein Becker & Green New York, iar înainte de aceasta a fost preşedinte pentru proprietăţi imobiliare la Lowenstein Sandler, LLP, New York.

De asemenea, el a deţinut şi funcţia de judecător în cadrul Real Estate Board - New York.

Activ în ceea ce priveşte iniţiativele filantropice şi educaţionale, Zuckerman este membru în board-ul Kids Corp. şi în board-ul absolvenţilor Facultăţii de Drept din New York.

Potrivit Casei Albe, Zuckerman a emigrat în Statele Unite din România la vârsta de 10 ani şi vorbeşte fluent limba română.

El are diplomă de absolvire de la Massachusetts Institute of Technology (1979), iar diploma în drept este obţinută la New York Law School (1983).

Ministrul de Externe Teodor Meleşcanu anunţase că ambasadorul Statelor Unite în România, Hans Klemm, va fi înlocuit de o persoană care cunoaşte limba română, fără să dezvăluie, însă, identitatea acesteia.

„Aşteptăm să vedem dacă i se oferă agrementul şi după aceea vă pot spune şi numele. În orice caz e o persoană care cunoaşte limba română", a spus Meleşcanu, întrebat la Parlament despre înlocuirea ambasadorului SUA.

Meleşcanu a spus că nu îl cunoaşte personal pe noul ambasador, dar i-a văzut CV-ul şi a avut legături cu România.

evz.ro / news.ro

Romanian Journal

Director şi Fondator
Vasile Bădăluţă

Grafică şi Layout:
A Plus Turnkey Systems, Inc.
www.romanianmall.com

ROMÂNIA:
ŞTIRI de ultima oră din massmedia românească. Mulţumim colegilor ziarişti.

Notă:
Redacţia nu-şi asumă răspunderea celor afirmate de semnatarii articolelor, scrisorilor, anunţurilor publicitare sau drepturilor la replică.
Sunt plătiţi numai colaboratorii care au contract încheiat cu redacţia noastră. Manuscrisele nu se înapoiază.

Nimic nu poate fi reprodus în întregime sau parţial fără permisiunea prealabilă a editorului.
Nothing may be reproduced in whole or in part without written permission from the publisher.

All artwork, layout, design and original slogans remain the sole property of the publisher.

Pentru reclame sau anunţuri contactaţi-ne la:
Tel: **718 482-9588**
Tel: **646 322-3677**

www.romanianjournal.us
E-mail:
editor@romanianjournal.us

Sau scrieţi-ne pe adresa:
Romanian Journal
PO Box 4009
Sunnyside NY 11104

PE SCURT, ULTIMELE ȘTIRI

adunate şi prelucrate

de Vasile Bădăluţă

* Președintele Donald Trump l-a renominalizat pe Adrian Zuckerman ca ambasador al Statelor Unite în România. Urmează votul decisiv în Senatul american. Așa cum am prezentat anul trecut în ziar, Adrian Zuckerman s-a născut și a copilărit în "dulcele târg al Iașilor". Dânsul va rămâne în istorie dacă va reuși să obțină "visa waiver", adică venirea în Statele Unite a românilor să fie fără viză.

* În București, ploaia cu gheață a doborât peste 3.000 de copaci și zeci de mașini au fost avariate.

* În Delta Dunării sunt peste 90.000 de păsări cormorani. Ei consumă peste 80.000 tone de pește. Din păcate, e interzisă stârpirea lor.

* O minune: în județul Bistrița-Năsăud o vacă de rasă a fătat 4 viței, fiecare având câte 25 kilograme. Proprietarul a spus că va păstra vițeii sperând să aibă multe vaci de la aceștia.

* Ieri, în București, a fost alarmă cu bombă la Aeroportul Otopeni și la Gara de Nord. Alarma s-a dovedit falsă fiind făcută de un individ care era "bombă" de beat.

* Fostul prim-ministru Mihai Tudose, membru de 25 de ani în PSD, a trecut la noul partid înființat de Victor Ponta. Același pas l-a făcut și Corina Crețu, comisar european.

* Papa Francisc va vizita Catedrala Mântuirii Neamului din Capitală. Patriarhia, prin Vasile Bănescu, purtătorul de cuvânt, a anunțat că vizita papală va avea loc în perioada 31 mai – 2 iunie. S-a precizat că publicul va avea acces la eveniment. Papa Francisc și Patriarhul Daniel vor rosti rugăciuni. Publicul va putea participa la eveniment.

* Un bărbat de 50 de ani din Râca (jud. Argeș), a fost acuzat că a dat foc la două case nelocuite pentru a se răzbuna pe fosta soție pe care o amenințase în public cu răzbunarea.

* O companie specializată în muncă temporară, recrutare și plasare de personal, înființată în anul 2007 în Slovacia, a început să angajeze specialiști români care să lucreze pentru clienți din Slovacia, Franța, Germania și Austria. Salariile oferite variază între 700 și 1.500 euro net pe lună. De ce nu ar fi și o companie din România?

* Tribunalul București a decis începerea judecării pe fond în dosarul Belina, în care Sevil Shhaideh, fost secretar de stat în Ministerul Dezvoltării, este acuzată de abuz în serviciu.

* Gripa face ravagii, așa că farmaciile și spitalele sunt luate cu asalt. Camerele de gardă ale spitalelor de urgență au fost supraaglomerate fiindcă oamenii sunt speriați de gripă. Nu este deloc de mirare că există criză de vaccin antigripal în farmacii. Până acum s-au înregistrat peste 200 de decese. Se pune problema închiderii școlilor în această perioadă.

* Industria României e tot mai dependentă de companiile multinaționale. Crește puternic aportul multinaționalelor din industria alimentară, semn că antreprenorii români continuă să piardă teren.

* În 2018 s-a accentuat și mai mult concentrarea averilor, astfel că 26 de miliardari dețin o avere egală cu cea a jumătate dintre cei mai săraci oameni. Anunțul a fost făcut de ONG-ul Oxfam care cere taxarea suplimentară a celor mai bogați oameni.

* Un caz șocant la Urechești (jud. Bacău). Acolo, două persoane - mamă (81 ani) și fiu (51 ani) – au fost descoperite moarte, din cauza frigului, în propria locuință, după două săptămâni. Ambele cadavre aveau fețele mâncate de animale. Doamne ferește!

* Ecaterina Andronescu, ministrul Învățământului, intenționează să scurteze vacanța de iarnă a elevilor. Ea susține că perioada de 3 săptămâni în care elevii stau acasă îi face să uite materia. Așa o fi?!

* O fetiță, Rosalia, moartă la Palermo (Italia), în 1920, la vârsta de doar doi ani, ca urmare a unei severe pneumonii, fusese îmbălsămată. De atunci, deși au trecut 99 de ani, trupul fetiței nu s-a degradat. Ea pare că doarme liniștită.

* Un nou studiu al cercetătorilor de la NASA vorbește despre faptul că planeta Saturn își pierde inelele foarte repede.

* Calafatul este unul dintre multele municipii rămase doar cu titlul. Portul este aproape pustiu, un sfert din populație a plecat, iar cei care au rămas trăiesc în blocuri în care și-au pus sobe și hornuri. Oamenii încălzesc cu lemne "de la bulgari" și suportă fumul, că primăria nu face nimic să le procure căldură...

* În timp ce se juca pe malul lacului Vidostern din Suedia, o fetiță de 8 ani a descoperit o sabie veche de 1.000 de ani, perioadă mai veche de aceea a vikingilor.

* Vicepreședintele Comisiei Europene critică din nou Guvernul de la București, condamnând țări precum "Polonia, Ungaria și România care se abat de la calea democrației liberale". După "tutela" Rusiei, se vede că aceste țări doresc deplina independență.

* Federația Europeană de Handbal a anunțat că cea mai bună jucătoare de handbal din Europa este Cristina Neagu. Peste 10.000 de fani și-au exprimat votul (la EHF) în favoarea acestei sportive române. Din păcate, Cristina se află de o lună (și va mai sta încă două) în spital, din cauză rănirii într-un accident.

* Un incident grav a avut loc sâmbătă dimineața la depoul de metrou din Berceni: o garnitură care tocmai gara la capăt de linie, a rupt parapetul de protecție, două vagoane au sărit de pe șine și au fost suspendate la circa doi metri înălțime față de nivelul terasamentului. Vatmanul a fost rănit.

* Sâmbăta trecută, în parohiile Ascension și Livingston (statul Louisiana) au avut loc atacuri sângeroase. Dakota Theriot, un tânăr de 21 de ani, este principalul suspect. El este acuzat că și-a ucis părinții, ambii în vârstă de 51 de ani; de asemenea, este suspectat că și-a ucis iubita, precum și pe tatăl acesteia și pe fratele fetei. Presupusul criminal a fugit și este dat în urmărire.

* Bursa de valori București (BVB) a încheiat anul 2018 cu o scădere de 4,77% a indicelui BET, principalul indice al pieței de capital. După 6 ani consecutivi de creștere, indicele BET a scăzut drastic, ceea ce nu este deloc îmbucurător.

* O profesoară de matematică, 43 ani, a fost înjunghiată de un fost elev al său. Aceasta se află internată în stare gravă.

* O tânără de 25 de ani din comuna Valu lui Traian (jud. Constanța) a murit căzând pe stradă în timp ce alerga. Tânăra obișnuia să participe la întreceri de atletism.

* Întrebările adresate străinilor care vor să devină cetățeni români se dovedesc mult prea dificile nu numai pentru candidați, dar și pentru politicieni. Iată două întrebări: ce lungime are lanțul Munților Carpați și cât din el este situat în România?; care este județul cu cel mai mic număr de cetățeni? Dumneavoastră, dragi cititori, ați ști răspunde?

* Revista "Globe" publică un e-mail care ar fi din partea reginei Marii Britanii, prin care îi cere prințului Harry să divorțeze de Markle Meghan care este socotită "o vânătoare de aur" și "un cancer de care trebuie să scăpăm cât mai repede". Lumea se schimbă și se modernizează, majestate!

* Praga va avea un "primar de noapte". El va avea misiunea de a gestiona problemele cu care se confruntă orașul după lăsarea întunericului, cum e zgomotul de la barurile de noapte și de la alte localuri.

* Într-o pădure din partea de sud a județului Alba, a fost văzută o ursoaică și doi pui, ieșiți la plimbare în plină perioadă de hibernare. Se pare că ursoaica îl căuta pe tatăl puilor ei ca să-i ceară acestuia pensie alimentară.

CUVINTE ÎNȚELEPTE

Oamenii sunt ca vinurile: când îmbătrânesc, unii se transformă în șampanie, alții în oțet. (Papa Ioan al XIII-lea)

* * *

Ai curaj! Șterge-ți ochii de lacrimi. Adesea căderea este un mijloc de a te ridica. (W.Shakespeare)

* * *

Fiecare generație se crede mai inteligentă decât cea dinainte și mai înțeleaptă decât următoarea. (George Orwell)

* * *

Amintește-ți că fericirea nu depinde de cine ești sau ce ai, depinde în mod exclusiv de ce gândești. (D. Carnegie)

UMOR

Dacă te lași de fumat, de băut și de femei, nu trăiești mai mult, doar că ți se pare că timpul trece mai încet. (Sigmund Freud)

***

Singurul lucru sigur e că nimic nu e sigur. (Blaise Pascal)

***

Există mai multă filosofie într-o sticlă cu vin decât în toate cărțile lumii. (Louis Pasteur)

***

Două prietene discută cu pasiune. Una se plânge celeilalte:

Dragă, spune și tu, nu e viața asta groaznică? Ori de câte ori,cumva-cumva dau și eu de un bărbat cumsecade, descopăr cu stupoare fie că el e însurat, fie că eu sunt măritată. Nu-i așa că e groaznic?

ACTUALITATE

PLAN COMUN DE ANIHILARE A FIRMELOR ROMÂNEŞTI

Documente care arata ca oamenii de afaceri romani nu aveau nicio sansa atunci cand intrau in colimatorul unui grup organizat format din reprezentanti PICCJ, SRI, MJ, MFP si MAI. Echipele mixte formate din reprezentatii acestor institutii, formate fara a se tine seama de separarea institutiilor in stat, transforma procurorul in varful de lance al agentilor din Executiv si serviciile de informatii.

Jurnalista Ana Maria Roman a prezentat joi seara, 24 ianuarie 2019, in cadrul emisiunii Sinteza Zilei de la Antena 3 o serie de documente care releva ca institutii precum Ministerul Public, Serviciul Roman de Informatii, Ministerul Internelor, Ministerul Finantelor si Ministerul Justitiei au adoptat un plan comun de masuri privitor la "eficientizarea activitatii de prevenire si combatere a evaziunii fiscale". Documentele demonstreaza practic existenta unor echipe mixte, precum si membrii acestor echipe, devoaland in mod incredibil faptul ca, printre altele, rolul echipelor mixte era de vanare si de verificare a societatilor din Romania.

Potrivit documentelor prezentate de Ana Maria Roman, grupul organizat si format din reprezentatii institutiilor mai sus amintite a fost constituit in 2012, in plin an electoral, si viza supravegherea firmelor care lucrau in domenii de interes. Toate minutele sedintelor de lucru ale grupurilor au disparut intre timp. A ramas insa, spre exemplu, un tabel cu participantii la sedinta de lucru din 13 ianuarie 2012, printre acestia regasindu-i, din partea Ministerului Public pe actualul judecator ICCJ, Horia Valentin Selaru (foto dreapta) si pe actualul membru CSM procurorul Cristian Ban (foto stanga).

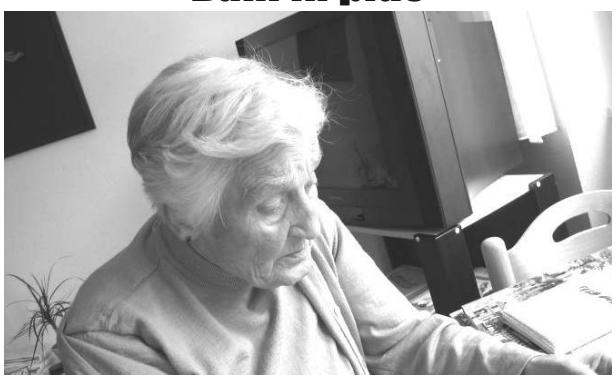
In mod firesc, cooperarea intre institutii trebuia sa se faca numai in baza legii, adica oficial (de exemplu, ANAF, daca constata o evaziune fiscala sesiza parchetul). Procurorul nu avea ce cauta in acest grup, intrucat el trebuia sa fie independent, sa primeasca sesizarile, sa le analizeze, sa investigheze si sa stabileasca adevarul juridic, si sa sesizeze sau nu instanta de judecata.

In situatia in care procurorul a devenit partener al institutiilor din Executiv, este evident ca oamenii de afaceri romani nu aveau absolut nicio sansa si se trezeau automat cu sechestre si popriri pe conturi, care duceau automat la distrugerea afacerilor si trimiterea angajatilor in somaj (afectandu-se astfel grav veniturile la buget).

Avem informatii certe ca la nivelul parchetelor de tribunale si curti de apel, in toata tara s-a dus o lupta impotriva oamenilor de afaceri romani (niciodata strainii nu erau investigati, decat daca proveneau din spatiul arab sau asiatic), cei care profitau de pe urma acestor campanii impotriva capitalului romanesc fiind evident firmele straine, in special multinationalele.

www.luju.ro

Veste bună pentru pensionari. Bani în plus



Pentru cei pensionați pentru limită de vârstă legislația este mult mai permisivă în ceea ce privește posibilitatea de a cumula pensia cu alte venituri.

Spre deosebire de persoanele care s-au retras anticipat din activitate, cele care au ieșit la pensie la vârsta legală au dreptul la cumul de venituri.

Pentru cei pensionați pentru limită de vârstă legislația este mult mai permisivă în ceea ce privește posibilitatea de a cumula pensia cu alte venituri dobândite atât din activități dependente, cât și independente, indiferen de suma pe care o câștigați în plus.

Altfel spus, persoanele cu pensie pentru limită de vârstă pot avea un contract de muncă în derulare, încasând, simultan salariul și pensie.

În cazul veniturilor din activități independente, este vorba, în primul rând, de cei care dețin PFA-uri ori care câștigă din drepturi de proprietate intelectuală. Pensionarii cu pensie pentru limită de vârstă pot obține simultan cu pensia orice astfel de venit, din dividende, chirii, jocuri de noroc, iar lista poate continua. Legislația nu le impune o limită.

În schimb, legislația îi obligă pe pensionarii care își rotunjesc veniturile din astfel de activități independende să plătească impozite și alte dări. În acest sens, pensionarii în cauză trebuie să completeze și să depună declarația unică.

www.dcbusiness.ro

29 ianuarie: Bucureștiul, împodobit de Crăciun

Trei milioane de beculețe de Crăciun împodobesc Bucureștiul în 29 ianuarie 2019.

A trecut mai bine de o lună de la Crăciun, dar bucureștenii încă se bucură de luminițele destinate împodobirii Bucureștiului cu ocazia sărbătorilor de iarnă.

Anul acesta, spre deosebire de anii trecuți, am avut cu două milioane mai multe beculețe de Crăciun. În perioada sărbătorilor de iarnă, beculețele ce împodobeau Capitala erau aprinse inclusiv ziua.

DCNews a făcut o solicitare către Primăria Capitalei cu privire la cele trei milioane de beculețe de Crăciun, costul pe care-l implică din punct de vedere al electricității, ce se va întâmpla cu ele, cum se inventariază și de ce erau aprinse chiar și ziua. Primăria Municipiului București ne-a trimis solicitarea către Compania Municipală Iluminat Public București încă din primele zile ale lui decembrie. Compania menționată s-a mișcat la fel de repede precum cei care, teoretic, până în februarie, ar fi trebuit să dea jos luminițele de Crăciun.

Dar noi ne bucurăm de luminițele de Crăciun, mai ales când nu e pornit iluminatul stradal, așa că propunem să fie păstrate până de 1 Mai, pentru a ne bucura de ele și de Paști.

www.dcnews.ro

Se pregăteşte terenul? Florin Georgescu, prim-viceguvernator BNR, cere impozitarea progresivă a veniturilor persoanelor fizice şi a proprietăţilor

Florin Georgescu, prim-viceguvernator BNR, şi un apropiat al PSD (a fost ministrul Finanţelor în cabinetul Văcăroiu - 1992-1996 - şi ministrul Finanţelor şi vicepremier în cabinetul Ponta 1 - mai 2012 - decembrie 2012), spune că este vremea revizuirii sistemului fiscal, respectiv introducerea unei impozitări progresive pe veniturile persoanelor fizice şi a proprietăţilor deţinute de aceştia.

Într-o discurs ţinut la ASE luni, cu ocazia primirii premiului ”Cercetătorul ştiinţific al anului 2018”, el a criticat capitalismul autohton, de după 1990, susţinând că lipsesc 34 de miliarde de euro din capitalul firmelor: ”avem firme falimentare cu patroni bogaţi”.

”Ce ţară este aceea în care pierderea e mai rentabilă decât profitul, iar falimentul nu este o pagubă, ci un câştig major?”

În acest context, Georgescu a amintit de faptul că rezultatele unor studii sociologice recente arată că 65 - 70% dintre români au o părere proastă şi foarte proastă despre câştigătorii tranziţiei de la comunism la capitalism, prin faptul că se consideră că nu munca a fost cauza îmbogăţirii persoanelor fizice respective.

„De aceea, considerăm că actualul edificiu economico-social necesită o corecţie. După restituirea averii statului şi a unor cetăţeni oneşti, în viitor este nevoie de mai multă redistribuire aplicată cu transparenţă. În scopul asigurării unei baze solide pentru furnizarea bunurilor şi serviciilor publice, în opinia noastră este necesară revizuirea sistemului fiscal, îndeosebi cel privind persoanele fizice cu accent pe impozitarea progresivă a veniturilor şi proprietăţilor pentru a surprinde mutaţiile substanţiale în distribuirea acestora pe parcursul a 30 de ani“, a mai spus Georgescu.

Florin Georgescu este recunoscut ca fiind un critic al capitalismului autohton, unde patronii au făcut bani fără să aibă bani şi fără să îşi plătească datoriile, fie la stat, fie la bănci, fie la alţi creditori.

De asemenea, el a fost un critic al cotei unice, susţinând de-a lungul anilor impozitarea progresivă. După ce a fost ministrul Finanţelor în guvernul Văcăroiu, el a fost apoi parlamentar PSD, iar după ce PSD a revenit la guvernare în 2000, a devenit preşedinte al Consiliului de Administraţie al BCR, care preluase activele bune de la Bancorex, iar apoi a devenit prim-viceguvernator al BNR în 2004. În prezent este la al treilea mandat la BNR.

El a fost unul dintre apropiaţii lui Ion Iliescu, făcând parte din ”garda veche” a PSD.

În prezent, impozitul pe venit în România este 10%.

www.zf.ro

de Avocat Robert S. Popescu ESQ

ANATOMIA UNUI PROCES CIVIL

Faza depunerii plângerilor și răspunsurilor scrise ("Pleadings Phase")

Procesul civil în America începe cu depunerea unei plângeri în instanță si se termină la conducționarea judecății. În articolul acestei zile vom parcurge pașii esențiali ai unui proces, cu obiectivul de a-i familiariza pe cititorii noștri în mod mai specific cu dreptul civil american.

Plângerea reclamantului se depune la instanța competentă să soluționeze respectiva plângere. La această plângere se va răspunde printr-o întâmpinare în termen de 20, 30 sau 35 de zile (depinzând de jurisdicție), care reprezintă răspunsul depus de către pârât în scris și care poate cuprinde și o contrareclamație (cunoscută în Dreptul Roman ca și "Cerere Reconvențională"). În cazurile mai complexe, pârâtul poate intenta în cursul aceluiași proces și o acțiune juridică împotriva terțelor persoane care pot fi răspunzătoare pentru cele afirmate de către reclamant în plângerea sa.

Faza obținerii de dovezi ("Discovery Phase")

În marea majoritate a proceselor civile, odată ce se concluzionează plângerile și răspunsurile scrise, părțile au dreptul să obțină informații privind obiectul procesului de la cealaltă parte sau de la terțe persoane fizice sau juridice. Există câteva mijloace prin care se pot cere informații și documente între părțile implicate în proces:

1. Întrebări scrise;
2. Cereri pentru documente specifice;
3. Depoziții sau Interogatorii verbale în prezența unui stenograf judecătoresc.

Judecata ("Trial Phase")

În lipsa unei înțelegeri amicale, următorul pas în orice litigiu civil este procesul propriu-zis sau judecata. În marea majoritate a cazurilor, părțile au dreptul, chiar și în sistemul civil, la un juriu. Juriul este de obicei alcătuit din șase persoane alese prin tragere la sorți.

Un singur judecător prezidă asupra întregului proces. El decide modul de soluționare a oricărei probleme care se poate naște de-a lungul procesului, instruiește membrii juriului asupra felului în care acesta să decidă vinovăția sau nevinovăția pârâtului și controlează programarea judecății de la început până la sfârșit. Bineînțeles, în cazurile fără juriu, judecătorul însuși decide vinovăția sau lipsa de vinovăție a pârâtului.

Ultimul document emis de judecător este sentința scrisă ce urmează la sfârșitul cazului.

Apelul ("Appeal")

În mai toate jurisdicțiile, partea sau părțile nemulțumite de rezultatul procesului au dreptul să depună apel. În marea majoritate a jurisdicțiilor, apelul trebuie depus nu mai târziu de 30 sau 45 de zile (depinzând de jurisdicție) de la data primirii sentinței judecătorești. De cele mai multe ori, apelul este audiat de un complet de judecată alcătuit din doi sau trei judecători ai instanței de apel.

În cazuri de excepție, decizia instanței de apel se poate apela mai departe, la cea mai înaltă instanță a jurisdicției respective.

Este de reținut că, în justiția americană, cazurile penale sunt soluționate de obicei mult mai rapid decât cele civile. Există câteva diferențe majore între cazurile penale și cele civile și voi enumera mai jos câteva exemple de astfel de diferențe:

- în cazurile penale, faza de obținere a dovezilor este cu mult redusă și nu include cea mai puternică unealtă a dreptului civil – interogatoriul verbal;
- în cazurile penale, juriul este format din douăsprezece persoane;
- numărul și tăria dovezilor aduse în cazurile civile sunt diferite de cele din cazurile penale. Astfel, în majoritatea cazurilor civile, pentru a-și susține cauza și pentru a câștiga procesul, reclamantul nu trebuie să dovedească faptele relevante decât printr-o simplă preponderență de evidențe. Deci, reclamantul câștiga procesul dacă totalitatea probelor convinge juriul sau judecătorul că este mai probabil decât improbabil ca faptele expuse de reclamant să se fi petrecut. Din contra, dreptul penal impune un standard mult mai exigent, fără de care acuzatul nu poate fi condamnat. Acest standard ("beyond any reasonable doubt") este cunoscut ca cel mai înalt standard evidențiar al legii americane. El impune eliberarea acuzatului atâta vreme cât procurorul nu poate dovedi juriului că nu există nicium dubiu că acuzatul a comis faptele care i se impută. Cu alte cuvinte, dacă juriul sau judecătorul au fie si cel mai mic dubiu in urma administrarii tuturor probelor, acuzatul trebuie să fie găsit nevinovat și eliberat. În celebrul caz împotriva sportivului O.J. Simpson, de exemplu, avocații acuzatului au reușit să infiltreze în mintea juraților dubiu asupra identității ucigașului. Această strategie a dus la eliberarea acuzatului. Totuși, datorită faptului că, în sistemul civil, nivelul probelor necesare câștigării procesului este mult mai scăzut, în procesul civil care a urmat celui penal, O.J. Simpson a fost găsit vinovat de omor și forțat să plătească daune, aceasta fiind singura pedeapsă care poate fi aplicată în dreptul civil.

Avocat Robert Popescu

POPESCU LAW GROUP

NEW YORK CITY-NORTHERN NEW JERSEY-ROMANIA-ITALY

2501 Route 516, Suite 200, Old Bridge, NJ 08857

www.popesculawgroup.com

New Jersey Tel: 732.952.5570 • New York Tel: 347.766.9668

NEW YORK CITY-NORTHERN NEW JERSEY-ROMANIA-ITALY

ROBERT POPESCU, Esq. este absolvent de universitate cum laude și a obținut titlul de Juris Doctor la facultatea de drept Seton Hall University School of Law.
Dansul este membru al Barourilor Statelor New York și New Jersey, precum și al Districtului Columbia (Washington, D.C.). De asemenea, Dl. Av. Popescu este membru titular al Asociației Baroului American, al Asociației Avocaților Pledanți a Statelor Unite ale Americi, al Barourilor Tribunalelor Federale ale Statului New Jersey, Districtului Columbia, Districtelor de Est și de Sud al Statului New York, precum și Districtului de Est al Statului Michigan. Dl. Av. Popescu este membru titular al Tribunalelor Federal de Apel al celui de-al Doilea Circuit (New York, Connecticut și Vermont), celui de-al Treilea Circuit (New Jersey, Pennsylvania, Delaware și Insulele Virgine) precum și al Circuitului Federal. Domnul Popescu comentează frecvent pentru multe surse de mass media în limba română, inclusiv BBC, Londra. Dansul a contribuit articole profesionale pe teme legale pentru mai multe publicații, printre care și New Jersey Law Journal. În trecut Domnul Popescu a fost numit președintele al biroului electoral al secției de votare din New York la alegerile parlamentare și prezidențiale ale României.
Dl. Popescu este și profesor adjunct universitar. Dansul predă dreptul litigiu- de cinci ani, la Universitatea de Drept Rutgers, care se află în Newark, New Jersey

JUSTIȚIE

PUNCTELE RUŞINII

Baroul Bucuresti a decazut la un nivel inacceptabil cand a decis sa acorde puncte profesionale avocatilor care participa la prelegerile sinistrului general SRI Dumitru Dumbrava. In conditiile in care Justitia a fost transformata in "camp tactic" prin protocoale in afara legii, recunoscute ca atare de CCR, sa ii pui pe avocati sa ia lectii de la un general compromis sfideaza ideea de dreptate. Avocatul Corneliu-Liviu Popescu cere Baroului nerecunoasterea punctelor.

Reputatul avocat Corneliu-Liviu Popescu a scos armele pe masa! Revoltat de faptul ca Baroul Bucuresti, in cadrul caruia functioneaza de-o viata, a acceptat sa acorde puncte de pregatire profesionala avocatilor care participa la prelegerea sinistrului general (r) Dumitru Dumbrava din 19 martie 2019, organizata de Societatea de Stiinte Juridice, avocatul Corneliu-Liviu Popescu a intreprins un demers inedit pentru apararea onoarei si demnitatii profesiei de avocat! Intr-o solicitare transmisa decanului Baroului Bucuresti, avocatul Ion Dragne, avocatul Corneliu-Liviu Popescu solicita Consiliului Baroului Bucuresti sa refuze recunoasterea participarii avocatilor din cadrul Baroului la evenimentul privat "Protectia informatiilor sensibile in activitatea avocatilor", descris ca fiind "activitate de pregatire profesionala", si in care Dumitru Dumbrava are calitatea de "speaker".

Posibilitatea participarii avocatilor in vederea obtinerii de puncte de pregatire profesionala la evenimentul privat moderat de Dumbrava, unde "nu se filmeaza, nu se inregistreaza" (facsimil 1), a fost posibila gratie Acordui de colaborare incheiat, in 2017, de Baroul Bucuresti cu Societatea de Stiinte Juridice, care prevede, printre altele, si recunoasterea automata a orelor de pregatire profesionala pentru avocati, prin participare la evenimentele organizate de aceasta Societate.

In motivarea actiunii sale, avocatul Corneliu-Liviu Popescu evidentiaza conducerii Baroului Bucuresti ca recunoasterea drept activitate de pregatire profesionala, pentru avocatii Baroului Bucuresti, prin participarea la o manifestare moderata de generalul (r) Dumitru Dumbrava, fost sef al Directiei Juridice din SRI, si mai ales "propagandistul teoriei 'campului tactic' din justitei" reprezinta o "batjocura la adresa institutiei apararii drepturilor omului, democratiei si statului de drept, a insesi ideii de justitie".

Mai mult decat atat, avocatul Popescu arata ca in perioada in care Dumbrava era sef al Directiei Juridice in SRI a avut loc si semnarea ilegala a protocolalelor dintre Serviciul Roman de Informatii si Ministerul Public, caracterul acestor acte fiind retinut si constatat de Curtea Constitutionala a Romaniei prin Deciziile nr. 51/2016, nr. 91/2018 si a Deciziei din 16 ianuarie 2019.

EXECUTIE CU UN MIEL ŞI DOI CURCANI

DNA si SRI au incercat sa-l compromita pe fostul sef al Politiei Rutiere Lucian Dinita cu o inscenare oribila. Adevarul a iesit la iveala la TMB: "Faptele imputate sunt dependente de existenta infractiunii de trafic de influenta, astfel ca nedovedindu-se actiunea de dare si de primire de bunuri, tinand seama de imprejurarea ca inculpatul nu putea da ajutor la comiterea unei fapte inexistente, se va dispune achitarea inculpatilor"

Oribila inscenarea prin care DNA in parteneriat cu SRI au incercat sa-l distruga pe fostul sef al Politiei Rutiere, comisarul sef Lucian Dinita. Binomul a pus in scena o facatura mizerabila, comisarul sef fiind acuzat si trimis in judecata pentru un pretins trafic de influenta, pe motiv ca acesta ar fi primit miel, curcani si pastravi, pentru a restitui un permis de conducere. Cu alte cuvinte, ditamai comisarul de politie, platit lunar cu un salariu consistent, se bucura la cateva produse alimentare. Adevarul s-a aflat la Tribunalul Bucuresti, unde judecatoarea Lavinia Mihaela Circiumaru a dispus achitarea lui Dinita si a altor doi inculpati, pe motiv ca fapta nu exista.

Facatura apartine procurorilor de la DNA Pitesti condusi de Daniela Lupu, care au lucrat cot la cot cu ofiterii SRI pentru a dovedi ca Lucian Dinita este un "infractor". Binomul nu a fost in stare de altceva decat sa nascoceasca o poveste cum ca Dinita ca ar fi primit un miel, doi curcani si 5 kg de pastravi, toate in valoare de 672,5 lei, promitand ca va interveni pentru restituirea inainte de termen a unui permis de conducere. In final, judecatoarea Lavinia Mihaela Circiumaru a dat achitare in temeiul art. 16 alin. 1 lit. a) din Codul de procedura penala - "fapta nu exista", constatand ca nu s-a dovedit savarsirea vreuneia din actiunile ce intra in elementele de tipicitate obiectiva a infractiunii de trafic de influenta.

In motivarea sentintei de achitare se arata ca DNA nu a putut furniza nici macar cea mai mica proba pentru a dovedi ca fostul sef al Politiei Rutiere a primit un miel, doi curcani si 5 kg de pastrav pentru a-si trafica influenta prin prisma functiei pe care o detinea.

PROCURORUL SECURIST A FOST DECLASIFICAT

David Deca, seful DNA Brasov, a fost colaborator al SRI in dosarul "Ferma Baneasa", in care s-au falsificat sute de stenograme. Actele declasificate releva ca in pofida interdictiei legale de colaborare cu serviciile, Deca ordona SRI sa-i faca probele: "Apreciem utila constituirea unei echipe operative... solicitam ca mandatele sa fie puse in aplicare de SRI intrucat COLABORAM in instrumentarea acestui dosar"

Procurorul sef al DNA Brasov, Cornel David Deca a fost demascat oficial la Curtea de Apel Brasov drept colaborator al SRI, cu propriile acte semnate cu manuta lui, pe care le trimitea regulat la structura judeteana de informatii in cursul anului 2015. In cadrul dosarului penal cunoscut sub numele "Ferma Baneasa", judecatorii CA Brasov au dispus sa li se prezinte care a fost implicarea serviciilor de informatii in activitatea de urmarire penala. SRI si Ministerul Public au fost nevoite la ultimul termen al dosarului 345/64/2016 sa declasifice corespondenta secreta purtata intre DNA Brasov si SRI si sa o trimita la instanta.

Documentele declasificate releva lucruri extrem de grave, care risca sa declanseze un scandal international tinand cont de faptul ca in acest dosar in care rechizitoriul a fost semnat de procurorul Cornel David Deca, alaturi de subalterna sa procuroarea Monica Munteanu, si confirmat personal de sefa DNA de atunci, Laura Codruta Kovesi, au fost pusi sub acuzare miliardarii israelieni Tal Silberstein si Benyamin Steinmetz, alaturi de printul Paul de Romania, omul de afaceri Remus Truica, jurnalistul Dan Andronic (directorul Evenimentului Zilei), avocatul Robert Rosu si altii.

www.luju.ro

VÂNZARE

În Weatherly, PA, vând casă pentru două familii cu copii; parter și etaj; casă complet renovată și modernizată, aproximativ 1.904 SF, 6 dormitoare, 4 băi, mașină de spălat și uscat rufe, 2 sobe de gătit, 2 frigidere moderne, curte, loc de parcare pentru 4 mașini, grădină, magazie-cameră cu facilități pentru BBQ, râu de munte în spatele curții; zonă de munte cu aer curat, confort și liniște; preț convenabil și negociabil.

Informații suplimentare la tel.: (215) 910-1808

Emil Boc, la inaugurarea Consulatului Onorific al Italiei la Cluj: „Vive La Roumanie! Vive La France!”

Primarul Clujului a fost prezent la inaugurarea consulatului onorific al Italiei la Cluj. Cu această ocazie, a lăudat Franţa în faţa oficialillor italieni. Plin de entuziasm, Emil Boc a lăsat la un moment dat impresia că a confundat evenimentul la care a fost prezent, scrie Ştiri de Cluj. Spre finalul discursului său, fostul premier a exclamat „Vive la Roumanie! Vive la France!”, glorificând relaţiile româno-franceze, spre surprinderea gazdei sale, consulul onorific al Italiei la Cluj, Massimo Novali.

Novali a condus ceremonia de tăiere a panglicii noului sediu al Consulatului Onorific al Italiei la Cluj. La eveniment au mai fost prezenţi primarul Clujului, Emil Boc, directorul cabinetului Ambasadei Italiei la Bucureşti, Maria Luisa Lapresa, prefectul judeţului Cluj, Ioan Cherecheş,precum şi preşedintele Institutului Român de Evaluare şi Strategie, Vasile Dâncu.

#fakenews, propagandă NEAGRĂ. Florian Bichir: Atacă statul român

Jurnalistul și istoricul Florian Bichir a vorbit, în cadrul unui eveniment organizat de către Marea Lojă Națională din România, despre fake news.

”Fake news e de fapt o subdiviziune a propagandei. (...) Sunt trei feluri de propagandă: albă - originea sursei nu este ascunsă, știu cine a spus-o, gri - care e amestecată, neagră - nu știi cine ți-o transmite. Ăsta e fake news, noi nu mai cunoaștem cine distribuie acea informație, nu mai e informația clasică. Aia e propaganda neagră, eu nu știu cine e emitentul acelei informații. Propaganda nu poate ataca decât statul român, Armata, instituțiile de forță, intelligence-ul. De aia spun că trebuie să avem un intelligence sănătos, bun.” a spus Florian Bichir, în cadrul conferinței ”Intelligence-ul - rol și necesitate în societatea modernă”.

Cum îți dai seama că ești ținta unor servicii de intelligence: Nu există coincidențe sau prietenii

Nicolae Nițu a dezvăluit în cadrul dezbaterii ”Intelligence-ul - rol și necesitate în societatea modernă”, organizată de Marea Lojă Națională din România, cum se face recrutarea de către un serviciu străin de intelligence și cum îți seama că ești o țintă.

Nicolae Nițu și-a început discursul prin a spune: ”Sunt un ilustru anonim în comparație cu antevorbitorii mei, dar asta pentru cineva care a activat în domeniul counterintelligence echivalează cu o performanță deosebită”.

Privind în sală, el a văzut manageri, tineri care vor ocupa funcții de conducere, context în care se vor confrunta cu spionajul industrial. El le-a atras atenția că, mai devreme sau mai târziu, vor face obiectul unul studiu ale unor entități străine de intelligence.

Nicolae Nițu subliniază că-n intelligence ”nu există coincidențe sau prietenii, doar interese și conjuncturi favorabile”. El subliniază că se fac studii aprofundate pentru atingerea unor obiective diverse, ce au la bază elemente banale. Studiile pun accentul pe ”sensibilități și particularități ce pot fi transformate în vulnerabilități ale persoanei vizate” și se desfășoară ”natural, în timp”.

”Dificultatea constă în identificarea persoanei/lor cu acces la informațiile respective. După identificare, urmează studii aprofundate pentru a putea alege cea mai potrivită persoană care să fie recrutată. În acest context, entitățile străine de intelligence se folosesc de absolut oricine poate furniza informații despre persoana vizată: familie, colegi, prieteni apropiați, absolut oricine care, conștient sau nu, poate sprijini la întocmirea profilului psiho-comportamental al persoanei urmărite. Sunt avute în vedere toate elementele care pot deveni vulnerabilități.

În paralel, sunt desfășurate studii în cadrul unor echipe se psihologi și sociologi, care să releve cea mai potrivită modalitate de abordare a țintei astfel încât să fie cât mai ușor de manipulat.” a dezvăluit Nicolae Nițu.

El a subliniază că ”cel care în aplicare rezultatul tuturor acestor demersuri poate fi oricine, poate fi persoana pe care ați cunoscut-o în avion, noul vecin care s-a mutat în garsoniera de vizavi, tipul pe care l-ați cunoscut la petrecerea unui prieten pe care l-ați cunoscut ca persoana care vă poate rezolva o problemă care vă frământă de mult timp sau Gigel, băiatul bun la toate, care vă repară calculatorul când aveți o problemă.”

Nițu a vorbit și despre posibilitatea ca spionul să nu întrebe nimic, ci pur și simplu să-i fată țintei un cadou prin intermediul căruia să-și ia toate informațiile necesare.

Ce păţeşte Isărescu pentru că nu a mers la audierea din Parlament

Comisia economică a Senatului l-a convocat pe guvernatorul BNR, Mugur Isărescu, la audiere, începând de la ora 12, însă BNR a anunțat că șeful băncii centrale nu va veni. Parlamentul nu dispune decât de pârghii indirecte pentru a decide o eventuală sancționare a guvernatorului care are șanse foarte mari să-și termine liniștit mandatul, în luna octombrie.

”BNR nu va participa astăzi la discuţia din Comisia Economică din Senat pentru că este nevoie mai întâi de o întâlnire cu Ministerul de Finanţe în cadrul Comitetului Naţional de Supraveghere Macroprudenţială (...) BNR este deschisă la dialog, la clarificarea chestiunilor în discuţie bineînţeles şi în Parlament şi consider că se poate găsi un cadru mai adecvat acestei întâlniri decât cel creat de domnul Daniel Zamfir (senator ALDE n.r.), care să nu plece de la un şir de fake news-uri lansate fără probe”, a anunțat Dan Suciu, purtător de cuvânt al BNR.

Nu ar fi prima dată când Mugur Isărescu ignoră invitațiile venite de la Parlament. Tot la Comisia economică a Senatului a fost chemat, la începutul anului trecut, pentru a da explicații referitoare la practicile instituțiilor financiare nebancare, așa-numite IFN-uri, însă nu a onorat invitația. A fost prezent, la sfârșitul lunii martie, la o audiere pe tema inflației, însă într-un context ce-i era mai favorabil. Daniel Zamfir (ALDE) pierduse temporar președinția Comisiei, exrcitată atunci de liberalul Florin Cîțu. A mai fost o invitație chiar luna trecută, dar Isărescu a refuzat-o pe motiv că nu este dezirabilă ”participarea la discuții născute din știri false”, referindu-se la acuzele pe care Liviu Dragnea tocmai le adusese băncilor și multinaționalelor. Practic, Isărescu nu poate fi revocat din funcție până la terminarea mandatului. Chiar dacă membrii Consiliului de Administrație al BNR sunt numiți de Parlament, Banca funcționează ca un organism independent, iar legea de funcționare prevede că banca centrală sprijină politica economică a statului, însă ”fără prejudicierea îndeplinirii obiectivului său fundamental privind asigurarea şi menţinerea stabilităţii preţurilor”, prevedere care îi dă o justificare lui Isărescu în disputa cu partidele aflate la putere.

O lege favorabilă guvernatorului

Singura modalitate de a-l sancționa pe guvernator este schimbarea legii care acum îi asigură un mandat de 9 ani, fără posibilitatea revocării din funcție. Însă și această procedură este anevoioasă întrucât este nevoie de avizul Băncii Centrale Europene care, anterior, a respins mai multe asemenea încercări, potrivit lui Adrian Vasilescu, consilier al guvernatorului. În martie 2018, acesta afirma, la Digi 24, au fost două mari încercări de modificare a Legii BNR, însă nu au obținut avizul BCE. ”Una a fost legată de schimbarea Statutului Băncii Naționale, cu bugete, cu tot ce se întâmplă important în mișcarea banilor în Banca Națională, și alta a fost privind rezerva Băncii Naționale, care trebuia să intre în administrarea Parlamentului și, deci, să dispună Parlamentul de rezerva Băncii Naționale”, a declarat Vasilescu, fără să spună când au avut loc aceste încercări.

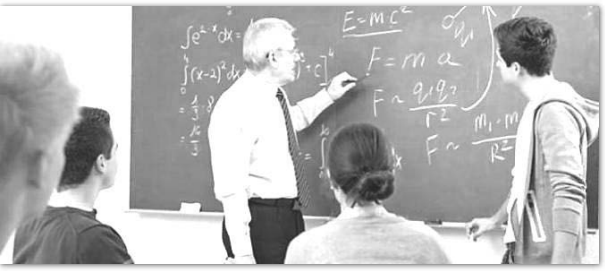
Totuși, o modificare a legii, inițiată de Daniel Zamfir a avut succes. Astfel a fost abrogat articolul care stipula că ”membrii Consiliului de Administrație al BNR nu răspund civil sau penal, dacă instantele judecătorești constata îndeplinirea sau omisiunea îndeplinirii de către aceste persoane, cu bună-credință şi fără neglijență, a oricărui act sau fapt în legătură cu exercitarea, în condiţiile legii, a atribuţiilor de supraveghere prudențială.”. Este totuși greu de crezut că s-ar putea ajunge la o situație în care membrii BNR să răspundă penal pentru deciziile luate.

www.dcnews.ro

SOCIAL-ECONOMIC

SALARII ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT. VEȘTI DE ULTIMĂ ORĂ PENTRU DASCĂLI

Cadrele didactice ar urma să primească în perioada următoare salarii majorate, dar și tichete de masă, precum și un spor de 10% de solicitare neuropsihică.



Conform unui acord încheiat în noiembrie 2018 între Guvern și Sindicatele din învățământ, veniturile profesorilor vor crește în următorii doi ani

Mai mare va fi și norma de hrană din învățământ, care va ajunge în limita a două salarii minime pe economie, astfel că, față de decembrie, suma va fi de 3800 de lei. Ar putea fi și mai mare, cu peste 300 de lei brut lunar la salarii, dacă beneficiarii au toate zilele lucrate. Prin urmare, s-ar putea ajunge la 4.160 de lei. Concret, un profesor cu studii superioare, cu o vechime de peste 20 de ani și grad didactic I, va primi de la 1 ianuarie 5.376 de lei, adică o mărire de 327 lei. În ceea ce privește sporul special de solicitare neuropsihică, de cele 10% în plus prevăzute, se acordă exclusiv profesorilor, informează Antena1. Nu beneficiază de acești bani în plus cadrele de conducere, îndrumare și control, chiar dacă și aceste persoane au ore de predare. Federaţia 'Spiru Haret' a cerut ministrului Educaţiei ca sporul să fie acordat întregului personal didactic

ANALIZĂ SUMBRĂ - INSTABILITATEA FINANCIARĂ DIN ROMÂNIA ÎI SPERIE PE OAMENII DE AFACERI

2019 ar putea aduce o scădere semnificativă a numărul companiilor care fac afaceri în România, pe fondul instabilității fiscale, a creșterii costurilor operaționale și a restrângerii și scumpirii finanțării, la care se adaugă accentuarea crizei din piața muncii, arată o analiză Sierra Quadrant, conform Mediafax. În aceste condiții, arată documentul, tot mai mulți oameni de afaceri vor pune pe ,,hold'' investițiile sau chiar ar putea ieși din business, fenomen care a început încă din 2018, arată documentul.

Numărul firmelor și PFA-urilor nou înființate în 2018 a scăzut față de anul precedent, pe ansamblu, cu peste 1.100, la 135.532, arată datele de la Oficiul Național al Registrului Comerțului. Relevant este faptul că numărul SRL-urilor nou inființate s-a redus cu peste 4.000 anul trecut, la 94.244.

,,Chiar dacă la prima vedere, pe ansamblu, numărul firmelor și al PFA-urilor active din punct de vedere juridic a crescut în 2018 cu 4,88% față de anul precedent, la 1.319.921, în 2018 s-au semnalat mai puține firme noi și mai multe firme dizolvate sau care și-au suspendat activitatea, semn că există zone în care problemele s-au accentuat'', arată analiza Sierra Quadrant.

Astfel, în 2018 şi-au suspendat activitatea 18.038 firme, un plus de 10,12% faţă de anul anterior, din care 1.375 în decembrie, iar 34.358 de firme au fost dizolvate, cu 10,13% mai multe decât în 2017. În decembrie 2018 au fost dizolvate 2.243 firme.

În ceea ce privește insolvențele, numărul societăţilor comerciale şi persoanelor fizice autorizate intrate în insolvenţă a scăzut cu 8,77%, în 2018, comparativ cu perioada similară din anul anterior, la 8.304 față de 9102.

Cele mai multe firme aflate într-o situație de risc s-au înregistrat în domeniile cele mai active din economie, atât ca număr de companii cât și ca valoare a cifrei de afaceri. Astfel, cel mai mare număr de insolvenţe s-a înregistrat în 2018 în comerţul cu ridicata şi cu amănuntul, repararea autovehiculelor şi motocicletelor, respectiv 2.606 (minus 7,69%), urmat de construcții (1277), industria prelucrătoare (974), hoteluri și restaurante (629) și transport și depozitare (564).

În ceea ce privește suspendările de activitate, cele mai multe cazuri au fost, anul trecut, în comerț (5.609), în creștere cu 17% față de anul precedent, domeniu urmat de alte activități de servicii (1.625), activităţile profesionale, ştiinţifice şi tehnice (1.490), construcții (1.362) și industria prelucrătoare (1.225).

În ceea ce privește dizolvările, cele mai multe s-au înregistrat în comerţul cu ridicata şi cu amănuntul, repararea autovehiculelor şi motocicletelor (10.788), în creștere cu 12% față de anul precedent, sector urmat de construcţii (3.264), cu un avans de aproape 10% și de activităţile profesionale, ştiinţifice şi tehnice, cu 3.075 de cazuri.

Dan Voiculescu a anunțat cine va câștiga alegerile prezidențiale. ,,Într-o economie în care creditul furnizor s-a extins îngrijorător de mult, firmele insuficient capitalizate cad pradă blocajului financiar, neîncasarea unor facturi într-un termen optim ducând la suspendarea activității. Dincolo de blocajul financiar, multe dintre firmele ajunse în criză nu au planuri de investiții bine conturate, cu strategii de risc, iar dacă le au, acestea nu țin cont de realitățile din economie'', afirmă experții Sierra Quadrant. Capitala, acolo unde activează și cele mai multe companii, s-a aflat în 2018 pe primul loc în topul celor mai riscante zone de business. Astfel, cele mai multe firme şi PFA-uri intrate în insolvenţă în anul precedent au fost înregistrate în Bucureşti, respectiv 1.637. Interesant este că numărul insolvențelor a scăzut în Capitală cu 17,66% faţă aceeaşi perioadă din 2017.

Ierarhia continuă cu judeţele Bihor - cu 571 insolvenţe (+10,87%), Timiş - cu 432 (+6,93%), Iaşi - cu 423 (-27,44%) şi Constanţa - cu 414 (+4,28%). Pe ansamblu, în luna decembrie au intrat în insolvenţă 588 de firme şi PFA-uri.

Bucureștiul conduce și la firme cu activitatea suspendată. În Capitală s-au înregistrat 1897 dintre cele 18.038 de cazuri la nivel național. Urmează județele Bihor cu 1045 (+21%), Cluj cu 816 (+9,68%), Constanța cu 720 (+5,88%), Prahova cu 671 (+5,84%), Neamț cu 649 (+10,1%) și Iași cu 638 (+12,3%)

În ceea ce privește dizolvările, din totalul de 34.358 (+10,13% față de 2017), Capitala a adunat peste 6700 de cazuri (+12,4%), urmată fiind de județele Cluj, Timiș, Constanța, Ilfov, Dolj, Prahova și Argeș.

2019 se anunță un an plin de provocări pentru mediul de afaceri. Deprecierea monedei naționale din ianuarie și creșterea semnificativă a prețurilor din sectorul energiei sunt doar două dintre semnalele care vin să contureze această perspectivă.

,,Instabilitatea fiscală, creșterea costurilor operaționale și posibila restrângere și scumpire a finanțării, la care se adaugă accentuarea crizei din piața muncii, se vor afla în prim-plan'', estimează Ovidiu Neacșu, asociat coordonator al Sierra Quadrant.

,,Pentru companii va fi o adevărată provocare să își creioneze un plan de business coerent. Probabil vom asista la o politică de expectativă în multe domenii, investițiile urmând să fie puse în stand-by. Consolidarea afacerilor, privită din prisma asigurării resurselor financiare, a lichidității, se va afla în prim-plan, în condițiile în care, în multe domenii, există deja semnale de încetinire'', a mai declarat Neacșu.

În acest condiții, asigurarea unor măsuri suplimentare de prevenire a riscului în afaceri trebuie să fie în prim-planul preocupărilor managerilor.

Specializată pe lucrări de administrare și lichidare, Sierra Quadrant este una dintre primele 10 societăți de profil din țară.

Fiind întrebat ce s-a întâmplat cu cele 43 de miliarde de lei în plus, consilierul premierului a spus: "O parte din ele s-au dus pentru a acoperi ceea ce coaliţia s-a angajat în programul de guvernare".

"Şi aici vorbim de lucruri vizibile, practic, în doi ani de zile sau, dacă vreţi, luăm şi un an separat, salariile au crescut cu 51% în doi ani, respectiv 23% anul 2018 faţă de 2017. Am avut de asemenea şi creşterea pensiilor, am avut şi creşterea investiţiilor foarte mult, dacă ne uităm foarte bine în datele de la Ministerul Transporturilor o să vedem că în ceea ce priveşte reabilitarea căilor ferate (...) s-au finalizat 144 de kilometri. Poate părea puţin ca număr de kilometri, dar reprezintă peste 50% din numărul total de kilometri reabilitaţi din '90 până-n 2016 de către România. Deci, avem o creştere în doar doi ani de zile de reabilitare a căilor ferate de peste 50%", a spus Vâlcov.

El a precizat că, în ceea ce priveşte infrastructura rutieră, numărul de kilometri de autostradă realizaţi în perioada 2017-2018 este mult mai mic, procentual de doar "14%, faţă de 740 de kilometri cât erau finalizaţi până la sfârşitul anului 2016".

www.stiripesurse.ro

RĂZBOI ÎNTRE BĂNCI ȘI FINANȚE. BANCHERII AU OFERIT MAI PUȚINI BANI

Ofertele băncilor pentru titlurile de stat au fost respinse de Ministerul Finanțelor care le-a calificat ca fiind inacceptabile. Ministerul Finanţelor a respins, luni, ofertele primite de la bănci la licitaţia de titluri de stat cu scadenţa în septembrie 2031, prin care ar fi vrut să se împrumute cu 400 de milioane de lei, în condiţiile în care a primit mai puţin de o treime din suma cerută, potrivit datelor anunţate, luni, de Banca Naţională a României (BNR). Obligaţiunile au o rată a cuponului de 3,65%, iar statul a primit oferte în valoare de 123,175 milioane de lei, adică 30,8% din suma cerută. În luna ianuarie, au fost mai multe licitaţii la care statul nu a reuşit să obţină de la bănci suma cerută, în contextul în care randamentele sunt în creştere. Reticenţa băncilor de a cumpăra titluri de stat a venit în contextul în care statul a anunţat, în decembrie 2018, introducerea unei taxe suplimentare pe active, inclusiv pe titluri de stat. Băncile sunt cei mai importanţi investitori în titluri de stat româneşti, acestea fiind urmate de fondurile de pensii.

www.dcbusiness.ro

Legende "paralele", dar cu mult adevăr în ele

Dr. Napoleon Săvescu

Partea a XII-a

continuarea din ediția precedentă

Șona și ....misterele ei

Vineri 11 iulie 1998, părăsim Orăștie. Toată lumea este în formație. Tudor Panțiâru (judecătorul curții din Strasbourg) și colonelul Mereuță s-au suit în Audi-ul lor, Andrei Vartic și Ruslan în micuța lor mașină de munte cu tracțiune pe patru roți care ne-a scos din mocirla de pe druumul spre Sarmi seget usa (în sanskrita veche însemnând „Eu mă grăbesc să curg"), iar eu cu Costel Enciu și avocat Dan Dima în Fordul albastru primit de la Tanța Popescu. Plecăm spre Șona să descoperim guruietii , sau piramidele de pământ, descrise așa de frumos și de poetic de Ion Minulescu, când, cu ani în urmaă, în cadrul Zilelor Culturii Făgărășene a fost prezentată o comunicare cu privire la existența, lângă Făgăraș, la Șona, a unui complex de tumuli (în total nouă), dispuși într-o grupare aproape sistematică.

Este vorba despre așa-zișii "guruieți", unde cel care a facut comunicarea (personal nici până azi nu am putut afla numele domniei-sale) pretindea că a fost înmormântat regele Șona.

In continuare, în comunicarea făcută, s-a spus că întregul complex de evenimente povestite în poemul Rama-yana și avându-l ca erou principal pe Rama, ginerele regelui Șona (care era tatăl Sitrei sau Sitroaiei, așa cum i se mai zicea), se oglindește în numele așezărilor ce se afla în jur de Șona/Făgăraș, pe o raza de circa 50 de km.

Rama era căsătorit cu Sitra, fiica împăratului Șona.

In Rama-yana se vorbește despre războiul dintre cele doua caste conducatoare, a ramanilor (brahmanii de mai târziu) și cea a apărătorilor casei, a cetații, kasa-tria , război câștigat în final de ramanii, conduși de Rama.

Trupele învinse ale kasa-tria, se vor refugia, pe drumul zeilor (drumul Byk-ului, să fie același cu binecunoscutul drum al Bicului, Bicului haiducului, de pe malul râului Bic de lângă Chișinău?), în Ţara zeilor, Daksa, în Țara împăratului Șona.

Trupele erau conduse de 7 ramani, printre care: Brașiva-Sala, Budila și Serka-Ra. Foarte curios (!!!) este faptul că numele acestor trei învinși apar în cele ale localităților : Brașov, Budila, Sercaia, ceea ce - pretind cei care au facut comunicarea -, dovedește că învinșii s-au refugiat în regatul lui Șona, tatal prințesei Sitra (la rindul ei prigonită de Șona), caruia niște clevetitori îi spuseseră că Rama, dorea să-l detroneze pe el, împăratul.

Jur împrejurul Brașovului găsim numele tovarășilor de arme ai lui Brașiva (care a și dat numele sau orașului de mai tirziu, Brașov), cât și al Sitroaiei.

Nume de vechi zei vedici se găsesc și ele prin apropiere: Tamașfălau, la 30 de km de Brașov, ni-l amintesște pe bătrânul zeu vedic Tamash.

La 22 de km de comuna Budila apare Moacșa, care ni-l amintește pe Moksha, zeu vedic care exprima în același timp, Unitatea și Infinitul.

Și exemplele pot continua într-o așa de mare bogăție de "asemănări", încât pentru cei necontaminați de "facultățile de istorie române", toate acestea ridică semne de întrebare.

Să vă mai dau câteva exemple: Siriu-Shri sau Sri (zeița belșugului), Sandra-Chandra-Sandru, Moacsa-Moksha, Harnau-Hora-Mani, vârful Bărătău (numit poate dupa Bhara-Ta, eroul carpato-danubian-aryan, sub a cărui conducere a fost cucerită o mare parte a Indiei, și ale cărui fapte sunt amintite și în Mahab-harata), Negoiul-Negae, Varta-dealul din Brașov (în sanscrită Brașiva-Varta, vatra lui Brasiva sau Țara lui Brașiva); ramanul Uddalaca, care făcuse cauză comună cu ramanii rebeli, întors și el acasă, în Daksa-Dacia, se așează la Uda, pe valea Vedei, în apropiere de sihăstria Lachu-Mana, adică nu departe de Topana, Vetu.

Și, parafrazându-l pe Marius Vivekananda, pot spune:

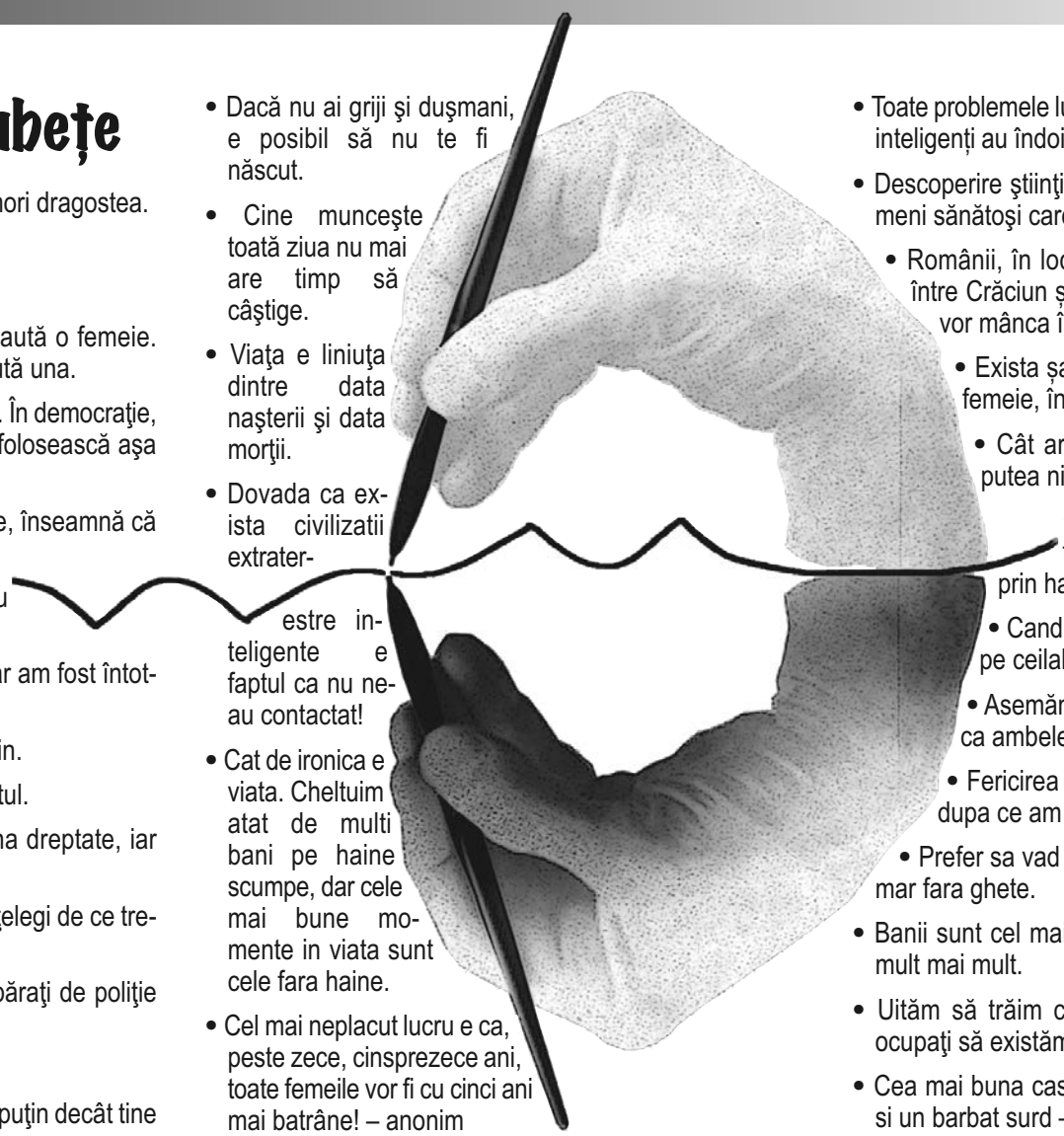
"DACIA așezare de RAMANI
Dăinuie de mii de ani,
Seculară-n atestare
Denumirea-i grăitoare
DAKȘA zeu creator
De popor DAC, iubitor
In SPIRALĂ crezător
……
DACIA, locul unde clanul
De păstori a luat ființă
Devenind chiar reședintă
Și cu rol de "capitală"
O cetate Aryană
……
Veche vatră de lumină
A "vedicului" fără de vină
Așezare milenară
Nobilă și legendară
……..
ROMÂNIE, în jurul tău
Nu a fost și nu-i un hău!
Ancestrale așezări
De pe vatra-ntregii Țări,
Sunt și astăzi vii, prezente,
Ale vieții monumente!
Avem TAMAȘ a lui FĂLĂU
Chiar aproape de Brașov, zău.
MOACSA, SANDRA chiar și PAVA
Ce ne preamărește slava.
Vedici Zei de mii de ani
Stau de veghe pentru Neam.
……
Adevaruri engramate
In cuvinte reflectate
Din graiul RAMANILOR
TRACO-GETO-DACILOR
Și Ramanilor strămoși
Ancestralii noștri moși
Din a lor limbă vorbită
Denumită și SANSCRITĂ
Am dat lumii-ntregi
O LIMBĂ, o CULTURĂ
Și-o ENIGMĂ!!!
Cum de azi al nost-popor
Este doar un SPECTATOR!
Când OM ridica iar fruntea
Să stăm drepți precum NEGOIUL
Cu SIRIUL lângă noi
Și puternici ca RAMANUL
Să trăim în Armonie
In respect și bogăție!

continuarea în ediția următoare

AFORISME

Aforisme... Șugubețe

- Cu dragostea omori timpul, cu timpul omori dragostea.
- Răzbunarea e dulce şi nu are calorii.
- Dacă n-ai ce face, fă-o în altă parte.
- Când bărbatul are o situaţie proastă, caută o femeie. Când situaţia se îmbunătăţeşte, mai caută una.
- În dictatură, cineva te foloseşte cum vrea. În democraţie, ai dreptul să-l alegi pe cel care o să te folosească aşa cum vrea el.
- Dacă soţia nu vorbeşte dimineaţa cu tine, înseamnă că beţia de aseară ţi-a reuşit.
- Mai rău decât un prost leneş e un prost cu iniţiativă.
- M-au urmărit multe gânduri profunde, dar am fost întotdeauna mai iute decât ele.
- Întâmplarea e inevitabilul apărut din senin.
- Dacă şeful e idiot, lasă-l s-o afle de la altul.
- În orice căsnicie, cineva are întotdeauna dreptate, iar bărbatul niciodată.
- Nu-i greu să te laşi de băut, greu e să înţelegi de ce trebuie să te laşi de băut.
- Oamenii cu bani sunt de două feluri: apăraţi de poliţie ori căutaţi de poliţie.
- Şi în casa de nebuni există vecini.
- Oricât te-ai strădui, cineva va munci mai puţin decât tine şi va câştiga mai mult.
- Nu salarile-s mici, lunile sunt prea lungi.
- Când iubeşti cu adevărat, nici măcar bigudiurile nu te mai sperie.
- Principala problemă a omului e că el singur îşi creează probleme.
- Dacă nu ai griji şi duşmani, e posibil să nu te fi născut.
- Cine munceşte toată ziua nu mai are timp să câştige.
- Viaţa e liniuţa dintre data naşterii şi data morţii.
- Sărăcia nu se vindecă. A dovedit-o medicina fără plată.
- Dacă într-un cuvânt de cinci litere ai comis şase greşeli, una e de prisos.
- Un adult e omul care nu mai creşte în înălţime şi începe să crească în lăţime şi grosime.
- Prietenii pot fi şi falşi, duşmanii sunt întotdeauna autentici.
- Nu-ţi băga în cap toate fleacurile, fiindcă nu-ţi mai rămâne loc pentru prostie.
- Un optimist este un om insuficient informat.
- Femeile fac din nimic trei lucruri: salate, coafuri şi drame.
- Uneori, când începi să frânezi, nu te mai poţi opri din frânat.
- Dacă la o întrebare îţi răspunde un filozof, nu mai înţelegi ce-ai întrebat.
- A doua căsnicie e victoria speranţei asupra experienţei.
- Nu-i deloc greu să combini neplăcutul cu inutilul. E doar o chestiunede tradiţie.
- Logica este ştiinţa care îi permite bărbatului să nu înţeleagă femeia.
- Pe oaspete, oricât de bine l-ai hrăni, tot se îmbată.
- Votca băută cu măsură e bună în orice cantităţi.
- Când iubeşti cu adevărat, nici măcar bigudiurile nu te mai sperie.
- Principala problemă a omului e că el singur îşi creează probleme.



- Dacă nu ai griji şi duşmani, e posibil să nu te fi născut.
- Cine munceşte toată ziua nu mai are timp să câştige.
- Viaţa e liniuţa dintre data naşterii şi data morţii.
- Dovada ca exista civilizatii extraterestre inteligente e faptul ca nu ne-au contactat!
- Cat de ironica e viata. Cheltuim atat de multi bani pe haine scumpe, dar cele mai bune momente in viata sunt cele fara haine.
- Cel mai neplacut lucru e ca, peste zece, cinsprezece ani, toate femeile vor fi cu cinci ani mai batrâne! – anonim
- Femeile mor mai târziu decât bărbatii, pentru ca ele întârzie întotdeauna.
- Femeile sunt innebunite dupa gatit….Se gatesc cate 3 ore inainte de a iesi din casa.
- Statisticile arata ca numai 25% dintre femei iau medicamente pentru afectiuni psihice.Asta e groaznic! Inseamna ca 75% dintre ele traiesc in societate fara nici un fel de tratament! – anonim
- Dacă aveţi de gând să mergeţi în cazino, îmbrăcaţi cei mai frumoşi chiloţi. S-ar putea să vă întoarceţi acasă numai în ei!
- Nu intotdeauna viata se termina cu moartea. Uneori se termina cu nunta.
- Dacă nu înjuri când conduci, înseamnă că nu eşti atent la drum…
- Bineinteles ca ajutorul psihologului este intotdeauna binevenit. Dar sa injuri este mult mai ieftin.
- Barbatii sunt ca fierul de calcat. Te aburesc pana te ard!
- Cred ca nu o sa renunț la burta. Pentru a fi doar oase, am eternitatea la dispozitie…
- Pe lume îţi e sortită cu adevărat numai o femeie, iar dacă n-o întâlneşti eşti salvat.
- Un bărbat adevărat este acel bărbat care se ridică din pat pentru a se odihni un pic!
- Daca ai vointa poti muta muntii; Daca esti destept ii lasi acolo ca nu te incurca cu absolut nimic!
- Sotul oboseste atat de tare la serviciu, incat nu-si simte nici mainile, nici picioarele, nici coarnele…
- Majoritatea fustelor arata cel mai bine pe speteaza scaunului.
- Libertatea este privilegiul de a ne elibera de lucrurile care nu ne plac, pentru a deveni robii lucrurilor care ne plac.- anonim
- Eşti o fiinţă a luminii. Ai venit din lumină, te vei întoarce în lumină; la fiecare pas te înconjoară lumina fiinţei tale nelimitate – Richard Bach
- Toate problemele lumii sunt cauzate de faptul că oamenii inteligenți au îndoieli. iar cei proști certitudini. – anonim
- Descoperire ştiinţifică! Oamenii bolnavi se trag din oameni sănătoşi care au mers la un control medical!
- Românii, în loc să se gândească la ce vor mânca între Crăciun și Anul nou, mai bine s-ar gândi la ce vor mânca între Anul nou și Crăciun.
- Exista șase moduri de a-ți cere scuze de la o femeie, însă nici unul nu funcționează.
- Cât ar fi de perfecte, computerele nu vor putea niciodată înlocui prostia umană.
- Orice sistem rigid sfarseste prin dictatura. Orice sistem relaxat sfarseste prin haos.
- Cand esti mort, nu stii asta, dar ii afecteaza pe ceilalti. La fel si cand esti prost.
- Asemănarea între sutien şi istorie este aceea ca ambele deformează realitatea!
- Fericirea este ca o minge: alergăm dupa ea și dupa ce am prins-o îi dăm cu piciorul.
- Prefer sa vad o croitoreasa fara fusta decât un cizmar fara ghete.
- Banii sunt cel mai ieftin cadou, pentru ca restul costa mult mai mult.
- Uităm să trăim cu adevărat pentru că suntem prea ocupaţi să existăm
- Cea mai buna casnicie este cea dintre o femeie oarba si un barbat surd – Michel Eyquem de Montaigne
- Cele mai multe probleme conjugale se ivesc datorita faptului ca femeile vorbesc mai mult decat asculta barbatii – Peter Silie
- Singurii care-i inteleg la o cearta conjugala pe ambii protagonisti sunt vecinii – Luguorian
- In spatele fiecarei casnicii lungi sta o sotie rabdatoare – Ephraim Kishon
- In timpul casniciei ne dam seama, ce fel de om si-ar fi dorit de fapt pertenerul nostru – Tania Blixen
- Intr-o casnicie barbatii isi pun in joc libertatea iar femeile norocul – Din Franta
- O casnicie buna e formata dintr-o jumatate buna si una tare – Viktor de Kowa
- Motivul principal al oricarui divort este NUNTA – Jerry Lewis
- Intr-o casnicie barbatul este jumatatea corectata – Klaus Klages
- Toate problemele conjugale pornesc de la faptul ca femeia vrea sa domesticeasca o pasare migratoare – Liselotte Pulver
- Daca te vei casatori sau nu o vei face niciodata tot vei regreta – Sokrates
- Casnicia este singurul razboi la care dormi cu dusmanul in pat – Sir Peter Ustinov
- Sa nu te indoiesti niciodata de deciziile bune ale sotiei tale – oricum ea s-a maritat cu un geniu – Fellini
- In ciuda vechiului proverb “Nu luati problemele cu voi in pat”, multi barbati inca continua sa doarma cu sotiile lor.
- Casatoria a fost prima forma de leasing: adica iei ceva de care te bucuri si platesti toata viata…rar se mai gaseste cineva care sa iti preia leasing-ul.
- Exista doua motive pentru care femeile au dureri de cap: vor un barbat, dar nu-l au sau au un barbat, dar nu-l vor!
- Nu are rost să discuti în contradictoriu cu sotia: în 90% din cazuri ea va avea dreptate, chiar daca numai în 10% din cazuri tu vei fi vinovat.

Mii de „fulare roşii” demonstrează la Paris, pentru „apărarea democraţiei şi a instituţiilor”

Un marş pentru „apărarea democraţiei şi a instituţiilor" este organizat în această duminică la Paris de câteva mii de "fulare roşii", curentul dorind, de asemenea, să se opună violenţei şi abuzurilor comise în timpul demonstraţiilor "vestelor galbene", relatează cotidianul Le Figaro.

O procesiune de sute de „eşarfe roşii“ a plecat de la Place de la Nation în direcţia pieţei Bastilia din Paris, duminică după-amiază, informează postul RFI. Unii au venit cu familia. Daniel, pensionar, a venit de la Nimes pentru a spune „opriţi!” violenţa. Şi chiar dacă la începutul marşului, protestatarii erau numeroşi, în ochii lui, este un „marş încă modest, dar care se extinde ". Procesiunea s-a extins în mare măsură în această după-amiază, peste 2.000 de persoane adunându-se pe străzile din Paris. Mai mult de 10.000 de persoane şi-au manifestat pe reţelele de socializare online intenţia de a participa la acest marş. Aproximativ douăzeci de „veste galbene" au venit în întâmpinarea „fularelor roşii" în piaţa Bastilia din Paris.

Donald Trump va ţine discursul despre „Starea naţiunii” în data de 5 februarie”

Preşedintele american Donald Trump şi Nancy Pelosi, preşedintele Camerei Reprezentanţilor, au decis că discursul anual despre „Starea naţiunii” va fi rostit de preşedinte în data de 5 februarie, după ce evenimentul a fost amânat din cauza blocajului guvernamental parţial.

Nancy Pelosi l-a invitat pe Donald Trump să ţină discursul anual în Camera Reprezentanţilor, în cadrul căruia sunt transmise prioritătile Administraţiei prezidenţiale pentru anul ce urmează. Blocajul parţial al Guvernului federal s-a încheiat vineri, după 35 de zile. Discursul era iniţial programat pentru data de 29 februarie.

Preşedintele american Donald Trump a transmis miercuri că va trebu să îşi amâne discursul despre "Starea naţiunii" până după încetarea blocajul bugetar care afectează agenţiile federale şi a criticat-o pe Nancy Pelosi, după ce aceasta i-a retras invitaţia de a susţine discursul.

Pelosi a transmis atunci că s-a răzgândit şi a anulat invitaţia din cauza blocajului bugetar care afecta agenţiile federale şi peste 800.000 de angajaţi din sistemul federal.

"Este prerogativa ei - Voi susţine discursul după ce blocajul se va încheia. Nu caut un loc alternativ pentru discursul despre Starea Naţiunii pentru că nu există o alternativă care să poate concura cu istoria, tradiţia şi importanţa Camerei Reprezentanţilor", afirmă Trump într-un mesaj pe Twitter.

300 de persoane, dispărute după prăbuşirea barajului în Brazilia

Echipele de salvare continuă să caute supravieţuitori în cazul spargerii unui baraj minier din Brazilia, care a provocat o alunecare masivă de teren, în urma căreia 58 de persoane au murit, iar alte peste 300 sunt date dispărute, potrivit celui mai recent bilanţ comunicat de autorităţi.

"După 48 de ore, şansa de a găsi [pe cineva] în viaţă este foarte scăzută", le-a spus colonelul Eduardo Angelo, care conduce operaţiunea de căutare, rudelor celor dispăruţi, după ce în ultimele 24 de ore nu a mai fost descoperit niciun supravieţuitor, informează BBC News online.

Operaţiunile au fost suspendate duminică pe fondul temerilor că un alt baraj minier din zonă ar fi putut să se prăbuşească.

Cauza prăbuşirii barajului din zona Brumadinho nu este momentan cunoscută, compania care deţine barajul susţinând că a respectat toate procedurile de siguranţă.

Barajul din zona oraşului Brumadinho, Minas Gerais, în sud-estul Braziliei, s-a rupt, vineri, provocând o alunecare de teren care a îngropat o cantină, unde zeci de mineri luau masa, mai multe case, vehicule şi un tren.

Potrivit companiei, 305 persoane sunt date dispărute, inclusiv mulţi angajaţi ai firmei, iar 192 au fost salvate.

Operaţiunile de salvare fiind îngreunate de amploarea dezastrului, în unele zone, grosimea stratului de nămol fiind de până la 15 metri.

Avimar de Melo Barcelos, primarul oraşului Brumadinho, a acuzat compania care deţine barajul de "nepăsare şi incompetenţă" şi statul Minas Gerais de neglijenţă în supravegherea respectării procedurilor de siguranţă.

"Această tragedie ne-a distrus oraşul", a mai afirmat primarul din Brumadinho.

Preşedintele companiei care deţine mina susţine însă că dezastrul s-a produs cu toate că firma pe care o conduce a respectat toate procedurile de siguranţă recomandate de experţi.

Preşedintele Venezuelei, Nicolas Maduro, respinge ultimatumul internaţional privind convocarea de noi alegeri

Preşedintele Venezuelei, Nicolas Maduro, a respins ultimatumul internaţional care i-a cerut să convoace alegeri în opt zile şi a declarat că liderul opoziţiei, Juan Guaido, a încălcat constituţia ţării autoproclamându-se şef al statului, relatează Reuters.

Maduro, într-un interviu acordat duminică pentru postul CNN Turk, a declarat că este deschis dialogului şi că întâlnirea cu preşedintele american Donald Trump este improbabilă, dar nu imposibilă. Postu de televiziune a dublat interviul din limba spaniolă în turcă.

Washingtonul, care l-a recunoscut pe Guaido ca lider, a cerut sâmbătă lumii să "aleagă o parte" în cazul Venezuelei şi să se deconecteze financiar de la guvernul lui Maduro.

Venezuela a intrat în criză sub Maduro, cu lipsuri de alimente şi proteste, pe fondul unei crize economice şi politice care a provocat emigraţia în masă şi inflaţia despre care specialiştii cred că se va ajunge la 10 milioane de procente în acest an.

Marea Britanie, Germania, Franţa şi Spania au declarat că îl vor recunoaşte pe Guaido dacă Maduro nu va reuşi să convoace noi alegeri în opt zile, un ultimatum pe care Rusia îl consideră "absurd", iar ministrul de Externe venezuelean l-a numit "copilăresc".

Washington, Canada, cele mai multe naţiuni din America Latină şi multe state europene au considerat ca fiind falsă victoria lui Maduro în al doilea mandat de preşedinte de anul trecut.

Maduro îşi păstrează loialitatea forţelor armate, deşi înaltul reprezentant militar al Venezuelei în Statele Unite s-a întors împotriva sa sâmbătă, alăturându-se taberei lui Guaido. Preşedintele turc Tayyip Erdogan şi-a exprimat joi sprijinul pentru Maduro.

Banca Angliei a refuzat să îi restituie preşedintelui Nicolas Maduro aurul Venezuelei, estimat la 1.2 miliarde dolari

Banca Angliei (Bank of England) i-a refuzat preşedintelui Nicolas Maduro o cerere de restituire a aurului pe care Venezuela i l-a lăsat în custodie, aur cu o valoare estimată la 1,2 miliarde de dolari, conform Bloomberg.

Această rezervă de aur reprezintă o parte importantă din rezervele internaţionale pe care le deţine, în prezent, Banca Naţională a Venezuelei, respectiv în valoare de 8 miliarde de dolari, conform sursei citate.

Banca Angliei este considerată una dintre cele mai de încredere bănci din lume (!?!), numeroase ţări, inclusiv România, i-au încredinţat în custodie cantităţi însemnate din rezervele naţionale de aur, rezerve care pot fi folosite doar în cazuri excepţionale.

Venezuela, care deţine una dintre cele mai importante resurse de petrol din lume, se confruntă de mai mulţi ani cu o criză economică severă, apărută pe fondul reformelor economice introduse de regimul Maduro. Hiperinflaţia a atins deja 80.000%, la începutul acestui an, iar pentru finele acestui an este estimat chiar un nivel de 10.000.000%.

În aceste condiţii, în momentul în care a primit o solicitare din partea regimului Maduro de a-i restitui rezerva de aur a ţării pe care o conduce, Banca Angliei a refuzat.

Într-un comunicat de presă publicat sâmbătă, Banca Angliei a menţionat că oferă servicii de custodie a aurului pentru numeroşi clienţi, dar nu comentează relaţiile pe care le are cu aceştia.

Aceasta este o nouă lovitură primită de regimul Maduro. Departamentul de Stat american, care corespunde Ministerului Finanţelor în România, a anunţat, vineri, că intenţionează să îşi folosească instrumentele diplomatice şi economice pentru a se asigura că tranzacţiile comerciale ale guvernului venezuelean condus de Juan Guaido vor fi consistente.

Guaido, principalul rival al lui Maduro, s-a autoproclamat preşedintele interimar al Venezuelei, în condiţiile în care Statele Unite nu l-au mai recunoscut pe Maduro ca deţinând această funcţie.

Donald Trump insistă că Statele Unite vor construi un zid la frontiera cu Mexiculi

Preşedintele Donald Trump a reiterat, sâmbătă seară, că Statele Unite vor construi un zid la frontiera cu Mexicul, subliniind că acordul pentru depăşirea impasului bugetar nu reprezintă o concesie şi avertizând că urmează negocieri dure cu opoziţia. „Termenul de 21 de zile va trece foarte rapid. Negocierile cu democraţii vor începe imediat. Nu va fi uşor să ajungem la un acord, ambele părţi sunt foarte defensive. Argumentele în favoarea securităţii naţionale au devenit mai solide din cauza a ceea ce se întâmplă la frontieră. Prin dialog, vom construi zidul!".

Donald Trump, un politician republican, a subliniat că decizia de a debloca temporar impasul bugetar nu reprezintă o concesie făcută opoziţiei democrate. „Pur şi simplu, am grijă de milioanele de oameni afectaţi puternic de blocajul guvernamental", a insistat preşedintele SUA.

Donald Trump a semnat sâmbătă dimineaţă ordonanţa executivă care prevede reluarea temporară a activităţilor agenţiilor guvernamentale federale, în contextul impasului bugetar, informează site-ul agenţiei Associated Press. Donald Trump a semnat ordonanţa executivă în cursul nopţii de vineri spre sâmbătă (sâmbătă dimineaţă, ora României). Decretul prezidenţial, aprobat rapid de Senat şi de Camera Reprezentanţilor, prevede fonduri pentru agenţiile guvernamentale până pe 15 februarie. În această perioadă, Donald Trump va continua negocierile cu liderii opoziţiei democrate pentru a obţine 5,7 miliarde de dolari în scopul construirii unui zid la frontiera Statelor Unite cu Mexicul.

www.mediafax.ro

ROMÂNI DE SUCCES

PAUL IONESCU

Intr-o lume in care succesul este adesea definit drept implinire profesionala si personala, Paul Ionescu crede cu tarie ca definitia succesului sau este "binecuvantarea de a avea o familie" si "libertatea de a crea".

Paul Ionescu poate sta oricand marturie ca rigiditatea oricarei discipline stiintifice poate cuprinde intre granitele sale libertatea nemasurata a unui artist. Paul a terminat un master in Biologie Celulara si Biotehnologie Moleculara la Cluj si a urmat un doctorat in Biologie Structurala in Florenta, Italia, insa domeniile lui de competentasunt sculptura in lemn, pictura in ulei si modelarea ceramicii. Crede ca arta este o necesitate a sufletului, iar el - un om care exploreaza lumea si creatia artistica. "Ce sunt? Sunt un om de stiinta? Un artist? Un familist? Nici eu nu stiu si urasc definitiile si ingradirile astea. Sunt un om care incearca, exploreaza, probeaza. Ce e arta pentru mine? Nu stiu, nu am curajul sa discut. E o necesitate, sau a fost una. Acum incerc sa creez altfel, sunt mai detasat [...], creatia e mai linistita, sau, altfel spus, mi-o pregatesc mai bine, mai minutios, imi iau mai mult timp in a gandi, concepe si studia. Nu ma mai grabesc."

Paul s-a nascut in Odobesti, judetul Vrancea, in ultima luna de iarna a anului 1979. Si-a petrecut copilaria in Campulung Moldovenesc, orasul de origine al tatalui sau. "Am crescut deci in inima Bucovinei, in mijlocul naturii, cu mancare sanatoasa si aer curat", spune Paul, mandru de originile sale. Mana destinului i-a mangaiat fruntea inca din clasa I, cand a fost pus sa aleaga intre cateva cercuri pentru copii organizate de Casa Pionierilor: "am ascultat rabdator toata lista si parca nu ma simteam atras de nimic dar, chiar la final, a fost pomenit cercul de sculptura in lemn al domnului Ion Maftei si, sincer, cand am auzit asta, mi-a sarit inima din piept – am stiut ca asta vreau sa fac." Din perioada adolescentei, cele mai multe dintre amintirile lui Paul sunt strans legate de imaginea tatalui sau, de munca la sera si de excursiile pe Rarau cu prietenii, dar si de profesorul care l-a invatat "diferenta dintre mester si creator". Mai tarziu, in perioada studiilor, a cautat si a descoperit singur tainele artei. Desi anii de facultate i-au fost presarati cu teorii din biologie si ecologie, Paul a inceput sa invete si anatomia artistica:

"M-am dus in caminele unde locuiau studentii la Arte, am batut la prima usa si am intrebat daca vrea cineva sa ma invete." I s-a raspuns "da" si asa a inceput sa descopere regulile de baza ale desenului: "Am studiat mult de unul singur, mergeam la biblioteca Facultatii de Arte, mai intram si in atelierele lor si trageam cu ochiul." Pe langa descifrarea artei, in anii de facultate a explorat in profunzime genetica. "O intelegeam usor, devenise noul meu limbaj de gandire si servea cautarii mele de Dumnezeu de demult [...] E perioada portretelor de strada din care faceam bani albi pentru zile negre, a rastignirilor din ceramica executate in stil popular naiv si in serie care se vindeau cat de cat, e perioada in care am si creat lucrari din ceramica la comanda, de care nu eram incantat, dar care aduceau bani, putini dar importanti." In perioada studiilor a cochetat cu panza si uleiurile si tot atunci a refacut partea de jos a picturii bisericii din Aiton, un sat intre Cluj-Napoca si Turda.

Dupa cei doi ani de master, Paul a plecat in Florenta, la Centro di Risonanze Magnetiche, pentru un studiu doctoral. Timp de un an a fost beneficiarul unei burse Marie Curie si, in tot acest timp, a realizat lucrari de pictura. Despre "perioada Florenta", Paul spune ca a fost fascinat de atractia celorlalti fata de munca lui: "am facut multe lucrari la comanda, nu m-a incantat, dar era mai bine decat nimic. Practic ma stimula interesul cuiva pentru ceva produs de mine." Experienta de aici nu s-a finalizat insa asa cum si-ar fi dorit: universitatea nu i-a acordat titlul de doctor. "M-am certat cu ei, m-am luptat, a fost o mica revolutie in Institut, iar tapul ispasitor am fost eu. Am pus punct carierei in genetica, am lasat trecutul sa fie trecut, insa socul intoarcerii in Romania a fost mare."

Paul s-a intors, in 2008, in Sibiu, dupa patru ani petrecuti in Italia. Nu avea sa ramana prea mult timp, desi intalnirile de aici au fost fructuoase. "L-am cunoscut pe artistul Dan Valeanu, care m-a luat in echipa lui si cu care am participat la realizarea unor proiecte de decoratiuni interioare deosebite in Ramnicu-Valcea si in Bucuresti." In acelasi an, insa, ca si cum chemarea lui nu si-ar fi gasit locul inca, Paul a plecat din nou din tara.

"In 2010 m-a invitat un amic in Germania. La un gratar am cunoscut-o pe sotia mea, dragoste reciproca la prima vedere, clarificata dupa 15 minute. Am cerut-o in casatorie dupa o saptamana si am facut nunta in decembrie 2010, in Germania, pe niste ninsori si geruri infernale."

Astazi locuieste in Germania, alaturi de sotie si de baietelul lor de un an. "Sunt cel mai fericit om din lume, pentru ca nu mai indrazneam sa sper ca pot sa am o familie atat de frumoasa si in care e atat de multa iubire."

Cum si-au gasit loc in sufletul sau genetica si unduirile pensulei imbibate de culoare, sau cum studiul structurii tridimensionale a proteinelor umane a reusit sa-i pastreze timp daltei creatoare de forme in lemn? Simplu, crede Paul, pentru ca, desi simte ca "oamenii care au de-a face cu stiinta au alta viziune asupra vietii", este convins ca arta si stiinta sunt domenii complementare: "Arta e munca, e studiu, e cautare, inseamna pus cap la cap, unificat, integrat, meditat si apoi exprimat. [...] Nu exista conflicte intre cele doua, doar daca omul si le creeaza singur. [...] Dorinta de a sti, de a formula, de a defini, de a intelege ramane vie pentru mine si astazi. Avand baza profesionala genetica, am putut privi si aborda arta mai distant, mai relaxat."

Desi nu si-a prezentat lucrarile in nici o expozitie pana acum, Paul spune ca va dori, la un moment dat, sa expuna. "Poate ca nimeni nu va aprecia sau cumpara. Asta insa ma lasa rece. Dorinta mea de a crea a fost intotdeauna una intima, personala, am vrut sa incerc sa fac arta si sunt multumit ca am reusit." L-am intrebat daca se considera artist. "Sunt un creator de frumos", a fost raspunsul, "rangul meu crescand sau scazand in functie de aprecierile oamenilor. Simplu de tot. Arta mea are in general o idee filosofica in spate. Sunt lucruri care ma macina si pe care le exteriorizez intr-o forma gandita, studiata."

Mana destinului ii mangaie fruntea si astazi, asa cum a simtit in copilarie, cand si-a ales cercul profesorului Ion Maftei: Paul se afla, pentru doua luni, in Suedia, unde lucreaza la un proiect de sculptura.

"Ce vad eu in creatia artistica e o incercare de regasire de sine, orice ar insemna sinele, intr-o lume care pierde valori de la o zi la alta sau le schimba atat de des incat, in final, devine din ce in ce mai greu sa definesti valoarea. [...] Iar noi, artistii, schimbam mentalitati si putem crea altele noi, putem redirectiona societatea."

Desi a pastrat legatura cu familia si cu prietenii ramasi in tara, diferentele culturale si economice l-au uimit de fiecare data la intoarcere: "dupa experienta Florenta, mi-a fost greu sa ma adaptez unei mentalitati si unei societati ramase in urma. Avand totusi prieteni in lumea teatrului, a stiintei, medici si alti oameni cu pregatire si gandire mai avansata, am avut cu cine sa discut si sa-mi vars amarul. Cel mai mare soc a fost cel financiar, lipsa banilor ma bloca si nu-mi permitea sa ma misc cum vroiam eu."

Paul nu crede ca totii romanii stabiliti in afara tarii apreciaza corect statutul lor: "faptul ca am emigrat nu ne face mai destepti, mai frumosi, mai grozavi, mai interesanti, ci doar poate mai avuti fata de cei de-acasa. Lipsa valorilor adevarate sa vede la multi dintre cei plecati, care, in afara de bani, nu pretuiesc nimic si care nu rateaza nici o ocazie de a se da mari acasa cu ce au realizat."

Sfaturile acordate romanilor din strainatate: "Atentie, pentru studentii care doresc sa faca doctorate in Italia: aflati de la bun inceput ce pretentii au cei de la doctoratul la care va inscrieti. Teapa nu e o noutate in Italia, e o practica."

Desi s-a simtit, pe alocuri, marginalizat ca roman, Paul este convins ca intotdeauna calitatea umana este cea apreciata. "In ultimii 20 de ani, romanii au fost priviti in diferite moduri in diferite tari, se stie. Oricum, calitatea umana iese in evidenta de la inceput si unii, din fericire, te judeca dupa caracter si nu dupa tara de provenienta". S-a integrat usor oriunde a locuit, insa Bucovina i-a ramas in suflet. "M-am integrat in sensul ca am inteles subtilitatile noii societati in care traiam. Dar ca in Germania, unde ma simt ca acasa si datorita familiei, nu am reusit sa ma simt nicaieri altundeva - exceptie face Romania si, in special, Bucovina. Intotdeauna cand m-am intors acasa am plans in aeroport sau in avion cand vedeam Romania. Cred ca de boala asta sufera unii."

LUCIAN MÂNDRILĂ

Pentru orice alergator, linia de sosire reprezinta finalul unei curse cu sine insusi. Fie ca se afla intre primii sau nu, curajul ne-abandonului si incununarea unor luni de pregatire fizica si psihica ii aduc sportivului bucuria reusitei. Cum este insa cand, pe langa greutatea propriului corp, obosit si framantat de kilometri, trebuie sa alergi tinand in spate un rucsac? Lucian Mindrila, un roman stabilit in Anglia, ne va spune cat de departe pare linia de sosire atunci cand povara purtata depaseste 50 de kilograme. In 15 septembrie, el va alerga la Cheltenham intr-un semimaraton, purtand tricolorul romanesc.

Lucian Mindrila e un sucevean mandru, din Capu Satului, Campulung Moldove-nesc. A fost pasionat de sportul de performanta inca din anii de scoala, cand a inceput sa participe la diverse competitii locale si nationale. "Pasiunea pentru alergare mi-a insuflat-o domnul Col(r) Ilie Moldoveanu, primul meu antrenor pe cand eram elev la Liceul Militar "Stefan cel Mare". Am urmat apoi cursurile Academiei Fortelor Aeriene "Henri Coanda" din Brasov. Si acolo sportul mi-a fost un prieten de nadejde. M-am evidentiat in competitii sportive si aplicativ-militare, cu toate ca nivelul de pregatire din liceu nu l-am mai atins niciodata." Dupa terminarea facultatii, Lucian a fost repartizat la Focsani, unde a activat in calitate de comandant de pluton si apoi comandant de companie, pana in 31 August 2008.

Desi cariera lui parea ca are un trend ascendent, Lucian a lasat in urma Romania in toamna aceluiasi an. "De ce am plecat din tara? Aveam un serviciu bine platit si perspective de promovare. Insa am simtit ca nu e locul meu acolo si, cand s-a ivit o posibilitate, am plecat. Am venit in Marea Britanie pe 15 Septembrie 2008.

ROMÂNI DE SUCCES

La inceput mi-a fost greu, mai ales ca nu aveam nici un plan de viitor, nici unde sa dorm, nici ce sa mananc. Habar nu aveam unde pot gasi un loc de munca si ce demersuri trebuie facute pentru a ma pune in legalitate in ceea ce priveste dreptul de munca, etc.
Incet, incet insa lucrurile s-au indreptat, m-au sprijinit familia si cativa romani aflati aici, insa de fiecare data cand am simtit ca sunt la capatul puterilor, tot sportul mi-a fost prietenul cel mai de nadejde. De multe ori plecam sa alerg cate 20, 30 sau chiar 40 de kilometri, dar la final veneam acasa cu mintea limpede si cu o noua dorinta de a continua, de a nu ma da batut."
Departe de granitele tarii natale, Lucian a adus cu el pasiunea pentru alergare. "Stiu ca pentru multa lume e suficient de greu sa vii intr-o tara straina, sa iti gasesti un serviciu, sa strangi niste bani si sa iti faci un trai mai bun. Sa iti faci timp si pentru o pasiune nu e prea sus pe lista nimanui de prioritati. Dar pentru mine alergarea a fost mereu o prioritate. Alergand, am primit prima slujba aici. Acum manageriez una din francizele celui mai mare provider de fitness in aer liber din UK. Fac ceea ce imi place si sunt platit pentru asta."
La 31 de ani, Lucian considera sportul un stil de viata. "Am facut sport de cand ma stiu si nu planuiesc sa ma opresc curand. Necesita sacrificii, dar merita. Imi da o satisfactie deosebita sa alerg, sa inot, sa merg cu bicicleta, sa ma catar: toate astea ma fac sa ma simt liber, mai sanatos si mai puternic." Si-ar dori ca, pe viitor, sa contribuie la schimbarea atitudinii oamenilor fata de miscare si exercitiul in aer liber: "Vreau sa ajut oamenii sa isi schimbe viata spre bine, prin sport."
Ca sa-si cultive pasiunea pentru alergat, Lucian a inceput sa participe la competitii pe distanta lungi, semimaraton si maraton, si la concursuri de triatlon, fie ele locale sau internationale. "In principal am participat la concursuri de alergare, dar am incercat de-a lungul anilor si alte discipline: inot, ski fond, orientare si, mai nou, triatlon (inot/ ciclism/ alergare), acesta din urma fiind un nou copil de suflet pentru mine.

Anul trecut am participat la triatlonul de la Londra, pe distanta Olimpica (1500m/ 40km/ 10km). Pentru anul viitor, deja m-am inscris la primul meu concurs Ironman, la care trebuie sa inot 2.4 mile (3.86 km), pe bicicleta 112 mile (180 km) si sa alerg 26 de mile (42 km) - totul fara pauza."
Doar in luna septembrie, Lucian va alerga in 6 curse, printre care semimaratonul din Cheltenham si maratonul de la Berlin. "Nu sunt sportiv profesionist, rezultatele mele sunt bune la nivel amator. Tintesc sa termin in primii 2% din competitori la concursurile la care particip. De obicei imi iese. Nu e nivel de elita, dar daca am ajuns in primii 10 din 1200 tot nu e rau pentru un amator. Ca rezultate, la semimaraton recordul meu este 1:20, iar la triatlon olimpic 2:26. La maraton sper sa cobor sub 3 ore acum la Berlin."

Se antreneaza singur, incercand sa faca sport cat mai mult. "Este destul de greu sa gasesti timp pentru tine cand ai 2 slujbe si o familie. De luni pana vineri plec din casa la 06:30 si ma intorc undeva pe la ora 21:00. Uneori reusesc sa ma antrenez in timpul serviciului sau in pauze, uneori prefer sa alerg sau sa merg cu bicicleta pana la serviciu, in jur de 40 km dus-intors. Incerc sa fac miscare cat de des pot."

In 15 Septembrie, la Cheltenham, Lucian va alerga timp de trei ore purtand in spate un rucsac cu greutatea de 55 de kilograme. "Idea mi-a venit incercand sa conving pe una dintre clientele mele sa participe. Ea are 69 de ani si nu a participat vreodata la un concurs. Pana anul trecut nici nu alergase mai mult de o mila. Asa ca i-am propus un targ. Am zis ca daca ea se incumeta sa alerge cei 21 de km ai semimaratonului, o sa alerg si eu cu ea, carand in spate echivalentul greutatii ei." Pactul sau a convins aproape 20 de membri din clasa de fitness pe care o antreneaza sa se inscrie la competitie. Scopul lor, dincolo de bucuria participarii, este sa stranga bani pentru serviciul de ambulanta local.

Lucian spune ca se simte mandru cand intalneste romani care fac cinste tarii natale, dar ca "acasa" inseamna acum, pentru el, Anglia. "Alaturi de alti romani de aici, mai organizam cate un gratar sau o cina romaneasca din cand in cand, dar, in general, m-am impacat cu ideea ca, de fapt, "casa e unde ti-o faci". Casa mea este aici, in UK acum, asa ca incerc sa ma adaptez la cutumele si obiceiurile lor."
Iar casa lui este una implinita. S-a casatorit aici si are o fetita de 2 ani. "Sotia mea e din Polonia, asa ca vorbim engleza in casa. Incercam amandoi sa invatam putin din limba celuilalt, insa suntem inca incepatori. Speram ca fetita noastra sa invete toate trei limbile."
Lucian pastreaza legatura cu tara natala "prin intermediul familiei si a micii comunitati romanesti din zona. Pe termen scurt insa, nu ma gandesc la intoarcerea in tara, mai am inca multe de indeplinit aici. Insa in sufletul meu o sa raman intotdeauna roman bucovinean, de aceea concurez mereu purtand tricoul tricolor."

Un material realizat de
Georgiana Socianu
Jurnalist & Editor Publicatii RPRS

INTERVIU

UNIREA ROMÂNILOR

Prof.univ.dr. Stoica Lascu

„24 Ianuarie 1859 reprezintă actul fondator al Statului Român Modern, constituie naşterea unui nou stat european, în cadrele modernităţii; de aceea, numai despre o «Mică Unire» nu se poate vorbi, căci este cel mai important act al poporului român în devenirea sa naţională şi instituţională modernă"

Reporter: Suntem, domnule profesor, în luna ianuarie, un început al fiecărui an marcat prin două date-reper, scumpe poporului român – 15 Ianuarie, naşterea lui Eminescu, declarată de autorităţi drept Ziua Culturii Naţionale, şi 24 Ianuarie – declarată drept Sărbătoare Naţională. În ce constă, în viziunea dv., semnificaţia naţională a Unirii Principatelor, sau a „Micii Uniri", cum se mai spune?

Stoica Lascu.: Este dincolo de orice îndoială că 24 Ianuarie 1859 reprezintă actul fondator al Statului Român Modern, constituie naşterea unui nou stat european, în cadrele modernităţii; de aceea, numai despre o „Mică Unire" nu se poate vorbi – deşi această sintagmă este pusă, în fapt, în pandant cu „Marea Unire" din 1918; în percepţia publică, însă mai ales în rândurile tinerelor generaţii în formare intelectuală şi naţional-patriotică, ca şi în rândul străinilor, nu această legătură se face, ci cea care ţine de unitatea de măsură a importanţei istorice. Or, 24 Ianuarie 1859 este actul iniţiatic, borna fundamentală în dimensionarea ca atare a naţiunii române în Secolul Naţionalităţilor, în evoluţia statalităţii românilor, tot în acest secol, este cel mai important act al poporului român în devenirea sa naţională şi instituţională modernă; după cum 1 Decembrie 1918 se constituie – ca şi 27 Martie şi 28 Noiembrie din acelaşi fast an – în actele de maturitate naţional-politică ale românilor.

R.: Deci la 24 Ianuarie 1859 se iveşte un stat nou pe harta Europei.

St.L.: Aşa este, cu o necesară nuanţare. Unul dintre cele mai vechi state, de fapt, devine „nou" în Modernitate, în Secolul Naţiunilor şi al creării de state naţionale pe Bătrânul Continent. Statul Român ca atare nu s-a născut însă acum, în 1859 - şi nici în 1918 - cum au fost enunţate nişte păgubitoare, în planul transmiterii subliminal a unor pernicioase mesaje, alegaţii anul trecut, pornind de la derutanta şi dubitativa sintagmă 100 România. 1918-2018, în loc de 100 de ani de la Marea Unire sau de la desăvârşirea ori întregirea Statului Modern Român. El datează, ca multe din statele europene, din Evul Mediu, având glorioşi şi recongoscibili documentar precursori, din alte etape istorice ale evoluţiei umane în spaţiul de etnogeneză românească carpato-dunăreano-balcanic. În ciuda unora, clevetitori ori de-a dreptul răuvoitori, pe meleagurile românilor s-au clădit, în urmă cu peste două milenii, regatele daco-geţilor, iar în a doua jumătate a mileniului întâi se constituie formaţiuni prestatale ce au trebuit să se acomodeze cu noii veniţi, dinspre stepele asiatice. Ei însă, autohtonii – geto-dacii, din marele neam al tracilor, romanizaţi, respectiv românii – au supravieţuit în cadrul unor structuri teritoriale tot mai complexe, cu care s-au confruntat şi bulgarii, şi cumanii, şi maghiarii. În secolul al XIV-lea sunt unificate mai multe formaţiuni ale vlahilor din zona Munteniei şi a Olteniei, iar sub voievodul Basarab I Întemeietorul are loc afirmarea internaţională a Ţării Româneşti, care, până la Bătălia de la Posada din 1330, depindea de Coroana Maghiară. Începând de acum – iar în teritopriile românilor din est, în Ţara Moldovei, din 1359 – se poate vorbi, cu deplină îndreptăţire, de existenţa statală neîntreruptă a românilor nord-dunăreni, până astăzi.

R.: De ce specificaţia, „a românilor nord-dunăreni"?

St.L.: Este necesară, căci, în fapt, primele alcătuiri statale ale vlahilor – recte, românii – la începutul Evului Mediu – cel puţin consemnate în izvoarele vremii –, se localizează în sud, în Balcani, unde locuiau numeroşi vorbitori de lingua romana, aşezaţi aici, după ce fuseseră dislocaţi, prin venirea slavilor în secolul al VII-lea, din corpul unitar al Romanităţii Răsăritene. Este vorba despre „Vlahiile" din Tesalia, cu o reală autonomie în cadrul Imperiului Bizantin (savantul român de sorginte aromână George Murnu are un consistent studiu numit Istoria românilor din Pind. Vlahia Mare 980-1259, apărut sub formă de carte în 1913) sau despre Statul Asăneştilor, un veritabil imperiu balcanic întemeiat de vlahii din sudul Dunării, ce coexistau cu bulgarii, la finele veacului al XII-lea. Destinul statal al românilor s-a împlinit, însă, în nordul Dunării, cu o durabilitate şi continuitate în timp remarcabilă, unică în spaţiul sud-est european, ba chiar şi spre mai în vestul continentului.

R.: Cum aşa, noi, românii, constituim o excepţie?

St.L.: Din perspectiva durabilităţii statale – „aiasta", cum ziceau cei din vechime, este realitatea! Suntem singurul popor din zonă al cărui stat are o continuitate neîntreruptă, de la întemeiere până azi. Nici una din celelalte naţii din această parte a Europei – toţii slavii de sud (iugo-slavii) şi cei dinspre vest (polonezii, cehii şi slovacii), maghiarii, grecii, albanezii, ca să nu mai vorbim de populaţiile unor state create în timpul nostru, precum Ucraina sau Bielorusia ori statul-frate din est, Republica Moldova – nu are o continuitate în timp şi o durabilitate a instituţiilor statale precum Statul Român. Iată, se împlinesc, peste un deceniu şi ceva, 700 de ani existenţă statală neîntreruptă, probă a vitalităţii românilor şi ştiinţei conducătorilor lor de supravieţuire de-a lungul istoriei, alături de Marile Puteri ale timpurilor respective. Dacă anul trecut s-a marcat Centenarul desăvârşirii construcţiei statale a românilor, apoi cu atât mai mult cred că autorităţile politico-administrative şi cele academice vor găsi de cuviinţă a marca – învăţând şi din modul de organizare a acestuia – şi naşterea unuia din cele mai vechi state europene. Va fi, fără nici o îndoială – dacă se va da cuvenita însemnătate cunoaşterii, punerii în valoare şi cinstirii istoriei poporului nostru, aşa cum alte naţii au făcut-o, pentru istoria lor, la aniversările respective, precum iranienii, maghiarii sau bulgarii – un bun prilej de afirmare în faţa partenerilor euroatlantici, a vecinilor noştri, a potenţei şi civilizaţiei românilor. După cum, pentru tinerele generaţii – un impuls întru revigorarea simţămintelor naţional-patriotice într-o lume tot mai globalizantă şi nivelatoare a conştiinţelor naţionale.

R.: Este frumos şi atât de instructiv ce spuneţi, să vedem însă cum vor reacţiona, peste câţiva ani, autorităţile de la Bucureşti; în ce ne priveşte din acest colţ al publicaţiei românilor americani, susţinem cunoaşterea trecutului nostru în multiplele sale coordonate – culturale, politice, instituţionale, spirituale sau ecleziastice.

CABINET AVOCATURĂ cu sediul în BUCUREȘTI reprezentat de

AVOCAT ELENA DRĂGOI

cu experiență în avocatură de 35 de ani

OFERĂ SERVICII PERSOANELOR ROMÂNE DIN STRĂINĂTATE

• REPATRIERE • SUCCESIUNE • REVENDICĂRI IMOBILIARE • DIVORȚURI
• ANULĂRI ȘI TRANSCRIERI DE ACTE (INCLUSIV DE STARE CIVILĂ)

Acordăm consultație juridică, asistare si reprezentare în fața instanțelor române de toate gradele și în fața altor organe administrative din România în domeniul CIVIL (Dreptul Familiei, Succesiuni, Nulitate Acte, Revendicări, etc), PENAL, CONTENCIOUS ADMINISTRATIV, COMERCIAL.

TELEFON: 0744349104 • ADRESA: B-dul Dlnicu Golescu nr 37, Scara 2, Apt 35, Sector 1, București, RO

INTERVIU

Revenind la momentul 24 Ianuarie 1859, detaliaţi, vă rog, premisele imediate ale Unirii celor două Principate.

St.L.: Sunt lucruri ştiute, relevate, unele, în epocă, dar şi, apoi, asumate de cercetarea istorică, atât de specialişti români, cât şi străini, cum sunt profesorii americani T.W. Riker, cu a sa binecunoscută The Making of Roumania. A study of an international problem, 1856-1866, apărută în 1931, şi, în zilele noastre, Keith Hitchins, cu The Romanians. 1774-1866, apărută în 1996, ambele volume la prestigioasa Oxford University Press, şi, de asemenea, ambele traduse în limba română. Într-adevăr, problema unirii celor două principate româneşti dunărene a constituit o chestiune ce a fost luată în considerare de către Marile Puteri, după 1848 şi, mai ales, în contextul redeschiderii „crizei orientale", la jumătatea anilor '50 ai Veacului Naţionalităţilor. Era vorba, din perspectiva intereselor geostrategice ale Marilor Puteri europene – Statele Unite erau, încă, puternic cantonate în cadrele Doctrinei Monroe, enunţată în decembrie 1823, de neamestec în treburile europenilor (doctrină reeînviată azi, în condiţiile interdependenţelor din lumea contemporană, avansează unii analişti, de către preşedintele Donald Trump) –, pe fondul începutului de lichidare a Turciei Europene, de acceptul dorinţei românilor din cele două principate, aflate, formal, sub suzeranitate otomană, de a se constitui într-un singur stat.

R.: Marilor Puteri, prin urmare, li se datorează unirea celor două Principate Române?

St.L.: Nicidecum, unele dintre acestea, este adevărat, cum erau Franţa şi Rusia, achiesau, din motive de program şi obiective geopolitice proprii, la dorinţa muntenilor şi moldovenilor ca, în Secolul Naţionalităţilor, să li se recunoască unirea într-un singur stat. Românii erau în simfonie, pe fond, pe baza existenţei unui secular şi solid pat germinativ etnolingvistic, cu evoluţia în epocă a ideilor liberalismului şi a naţionalităţilor, concretizate în constituirea de state naţionale, unitare. Aşa s-a întâmplat, aproape concomitent cu perioada Unirii Principatelor Dunărene şi a începutului de consolidare a noului stat, România, cu Italia şi Germania – numai că aici a avut loc o „unificare", pe cale armată, nu o „unire", pe cale plebiscitară", cum au făcut românii din Moldova şi Muntenia; este o trăsătură nu lipsită de relevanţă, în favoarea modelului românesc, la scara Europei, de creare a unui stat unitar pe baza dorinţelor exprimate ale maselor şi conducătorilor lor. În Lumea Nouă, cam în aceeaşi perioadă, a domniei lui Cuza, Statele Unite au fost, putem a spune, „reinventate" la nici un secol de la fondare – în urma rezultatului foarte sângerosului Război Civil din 1861-1865 –, înlăturându-se, prin forţa armelor, eventualitatea creării a două naţiuni... Iar în Extremul Orient, se demara în Ţara Soarelui Răsare, tot în acel deceniu, Era Meiji, ce avea să ducă, în câteva decenii, Japonia între Marile Puteri ale lumii.

R.: Naşterea României moderne a fost favorizată, aşadar, de un context internaţional favorabil. În ce măsură, însă, realităţile interne au prevalat, cât de importante au fost în uirea celor două ţări române?

St.L.: Au fost, în raport cu conjunctura internaţională, determinante. Unirea era o dorinţă exprimată fără ocolişuri încă de revoluţionarii paşoptişti din ambele Principate Dunărene, ba chiar şi din Transilvania, pe Câmpia Libertăţii de la Blaj cerându-se, în 1848, „Noi vrem să ne unim cu ţara!"; munteanul Nicolae Bălcescu, simbolul – alături de transilvăneanul Avram Iancu – al Revoluţiei Române de la 1848-1849, afirmase că „Nu poate fi fericire fără libertate, nu poate fi libertate fără putere şi noi, românii, nu vom putea fi puternici până nu ne vom uni cu toţii într-unul şi acelaşi corp politic. Unitatea naţională, dar, e singurul principiu de viaţă, singurul principiu de mântuire pentru noi!"; iar patriotul moldovean Mihail Kogalniceanu relevase, răspicat, în august 1848, în Dorinţele Partidei Naţionale în Moldova, necesitatea Unirii Moldovei cu Ţara Românească „într-un singur stat neatârnat românesc", ceea ce reprezintă „cheia de boltă fără de care s-ar prăbuşi tot edificiul naţional". Patul germinativ al Unirii românilor l-au constituit, e dincolo de orice tăgadă, realităţile interne, evoluţia societăţii din Moldova şi Muntenia în coordonatele modernităţii, ale constituirii – în context european, cum ziceam – a naţiunii române.

R.: Când vorbim de Unirea Principatelor nu putem face abstracţie de rolul personalităţilor.

St.L.: Aveţi perfectă dreptate – aceste realităţi naţionale, culturale şi social-economice se cereau potenţate, fireşte, de lideri; şi, din fericire, în Muntenia şi Moldova acelor vremuri – ca şi în Transilvania, în alt context, şi până la Primul Război Mondial, inclusiv – a existat o generaţie de români patrioţi care au ştiut să canalizeze dorinţele poporului – ţăranii constituind marea majoritate – şi în egală măsură, să susţină, în rândurile opiniei publice europene şi ale unor influenţi oameni politici şi lobby-şti, interesele naţiunii române în plin proces de formare, de europenizare. Sunt, în majoritate, fii de boiernaşi – şi al unor mari boieri –, comercianţi şi întreprinzători în formare, puţini intelectuali – cu studii în străinătate, dar reîntorşi în cele două patrii spre a pune umărul la modernizarea lor –, cărora li se datorează, în fapt, naşterea şi, mai apoi, consolidarea instituţională a României moderne. Ei au fost cei care au au sfidat, practic, Marile Puteri, atunci când au decis să se facă dubla alegere a lui Alexandru Ioan Cuza, la 5 şi 24 ianuarie 1859 – alegerea de la Bucureşti, nota bene, a fost validată sub presiunea maselor de bucureşteni şi ţărani veniţi să susţină dubla alegere –, punându-le, astfel, în faţa faptului împlinit! Nu a fost o „şmecherie" românească, horribile dictu, cum fantasează unii astăzi, aruncând în derizoriu – în pofida adevărului şi în paguba instrucţiei naţional-patriotice a tinerilor români, şi europeni totodată – un model de conduită „diplomaticească" şi de punere în operă a unei construcţii statale dintre cele mai autentice şi solide în această parte a Europei. Figura-simbol a României moderne o reprezintă, fără nici o îndoială domnitorul Alexandru Ioan Cuza (1820-1873), despre care profesorul ieşean Gheorghe Platon (1926-2006; membru al Academiei Române) arăta, mai demult, că el „a cărei guvernare nu a fost lipsită de greşelile inerente conducerii unei societăţi, ca cea românească, aflată într-o dificilă epocă de tranziţie – a început revoluţia pentru unitate naţională. Istoria universală l-a situat în rândul făuritorilor statelor moderne. Cea naţională, recunoscătoare, l-a înscris, pe drept, în seria celor mai înalte spirite care au reprezentat interesele româneşti şi demnitatea naţională". Din Generaţia Unirii au făcut parte personalităţi dintre cele mai de seamă ale începutului României moderne – celor mai multe urmaşii cinstindu-le memoria prin acrodarea numelor lor unor localităţii, instituţii de învăţământ şi social-culturale, artere şi locuri publice –, precum Vasile Alecsandri, Costache Negri, Costache A. Rosetti, Ion Ghica, Ion şi Dumitru C. Brătianu, Nicolae Kreţulescu, Ion Bălăceanu, Vasile Boerescu, înaltele feţe bisericeşti Nifon, Neofit Scriban, Melchisedec Ştefănescu, Filotei al Buzăului ş.a. Între aceştia, locul cel mai apropiat de Cuza, însă, îi revine sfetnicul său, artizanului Marilor Reforme, Mihail Kogălniceanu (1817-1891), personalitatea polivalentă a României moderne, cel care releva rolul decisiv al poporului în procesul de Unire a Principatelor: „Unirea, domnilor, eu nu recunosc nimănui dreptul să zică că Unirea este opera sa. Unirea e actul energic al întregii naţiuni române, e marea noastră conquistă şi, de aceea, domnilor, nici chiar domnitorului, dar încă unul singur particular, nu-i recunosc şi nici nu-i voi da vreodată dreptul acesta de a zice că el a făcut singur Unirea. Nu, domnilor, Unirea naţiunea a făcut-o, naţiunea care a ales un domn pentru ambele ţări, cu misiunea de a realiza Unirea".

R.: Aşadar, domnule profesor, Unirea din urmă cu 160 de ani s-a datorat „naţiunii", cum a spus Kogălniceanu, şi liderilor românilor, într-un cadru internaţional favorabil.

St.L.: Aţi sintetizat perfect, în consens cu realităţile istorice ale epocii – şi la această mai rotundă aniversare nu putem decât să ne plecăm capetele, în semn de perpetuă recunoştinţă faţă de patriotismul şi clarviziunea oamenilor „începutului de drum" de la 1859. Căci, să ne închipuim, preţ de-o clipă doar, care ar fi fost evoluţia spaţiul românesc dacă aceşti oameni nu ar fi rezonat la unison şi n-ar fi sfidat Marile Puteri, în realizarea unităţii naţionale – odată ratându-se oportunităţile geopolitice, respectiv Unirea celor două ţări româneşti, nu este exclus ca evoluţia românilor să fi fost în cadrul a două state; au mai fost astfel de cazuri în Europa, dar şi în alte părţi, ceea ce a dus la permanente stări conflictuale şi generatoare de aşteptări. Or, 24 Ianuarie 1859, data fondatoare a Statul Modern Român, reprezintă, iată, iniţiatica oră astrală a românilor – a unui Stat datând de aproape 700 de ani, întregit la dimensiunea sa modernă în urmă 100 de ani, în celălalt an astral al românilor – 1918.

prof. Mariana Terra

PROFIL ROMÂNO-AMERICAN

UNIVERSITARA ȘI SCRIITOAREA ANCA SÎRGHIE

"Ai reușit, continuă, nu ai reușit, continuă!"

Doamna Anca Sîrghie este o personalitate luminoasă, o intelectuală de forță în domeniul universitar cu profil filologic, o scriitoare talentată, o neobosită militantă pentru adevăr și dreptate în lumea noastră care, uneori, este indecent de nedreaptă. Prezentă în New York, de ani de zile, ca invitată de onoare la Simpozionul "Mihai Eminescu", organizat în principal de "Institutul român de cultură și spiritualitate ortodoxă", condus de preotul prof. univ. dr. Theodor Damian, scriitoarea Anca Sîrghie, apreciată atât în țară, cât și în Statele Unite, ne-a onorat acceptând să acorde un interviu ziarului "Romanian Journal".

* * *

Reporter: Doamnă Anca Sîrghie, românii din New York v-au văzut de mai multe ori și v-au ascultat în cadrul sesiunilor anuale ale Simpozionului „ Mihai Eminescu" și suntem siguri că ar dori să afle aspecte din viața și activitatea dumneavoastră ca universitar și ca scriitor. Pentru început vă rugăm să ne vorbiți despre locul de obârșie.

ANCA SÎRGHIE: Am văzut lumina zilei la Brașov, orașul de sub Tâmpa, în 9 februarie 1944, în plin Război Mondial, când tatăl meu, Vlase Bițu, era manager (sau director administrativ, cum se spunea pe atunci), al Spitalului Mârzescu, iar mama era contabilă. Ei s-au cunoscut când "domnișoara din Ardeal" lucra la Ministerul Sănătății din București și verifica situațiile contabile cu care venea Vlase Bițu de la Miercurea Ciuc, unde în perioada interbelică el condusese administrativ timp de 10 ani Spitalul Județean din acea localitate. Din cauza Războiului au amânat cinci ani căsătoria. Tata trecuse contra cronometru tot efectivul acelei unități spitalicești peste granița trasată în urma Diktatului de la Viena din 1940, dar nu mai reușise să salveze și propria agoniseală. Așa l-am cunoscut eu, ca om devotat responsabilității profesionale, căci nu și-a luat niciodată măcar o zi de concediu legal. Incredibil, nu? Căsătorindu-se, tata își dorise un băiat, dar când m-a văzut prima dată la maternitate, i-a spus cu mare încântare mamei mele: "Mică dragă, dar nu o dau pe 10 băieți!" Nu-i vorbă că au urmat la scurt timp, respectiv în 1945, 1947 și 1949, trei băieți, dintre care trăiesc doi, iar tragedia petrecută cu frățiorul meu de 2 ani a determinat familia, în 1947, să se mute la Sibiu, unde eu am crescut și am urmat Școala Generală "Ursuline" și Liceul "Gh. Lazăr", cel mai renumit din urbe.

R.: Ați crescut într-o familie unită, fiind protejată de părinți, în ciuda războiului care nu cruța pe nimeni. În aceste condiții opozante, cum v-a fost copilăria?

A.S.: Copilăria mea s-a petrecut în anii de după Război, când se cumpărau pe cartele unele produse alimentare și chiar vestimentare. Îmi amintesc cum stăteam la cozi ca să aducem acasă pâinea, dar eu nu vedeam nimic nefiresc în asta. Era după Război, nu? Nevoile erau acceptate firesc, căci aveam mulți copii în preajma mea și joaca cu fetițele de aceeași vârstă era o permanență. Cu câteva dintre ele sunt și astăzi prietenă, ascultăm împreună concerte simfonice la Sala Thalia din Sibiu sau mergem la teatru. Vacanțele de vară le petreceam la părinții mamei, adică la bunicii de la Ocna Sibiului, unde puteam să înțeleg ce este o gospodărie țărănească temeinică, chiar dacă bunicul era declarat chiabur, dar unul care nu se lăsa intimidat de noile autorități. Duminica el cânta cu feciorii lui în strană la Biserică, unde toată familia era prezentă, dar numai după ce la prima oră a dimineții se mătura tot trotuarul din fața casei. Cu noi, nepoții orășeni, bunicul era foarte aspru, la nevoie, așa că am înțeles curând că dacă facem mofturi și nu suntem ascultători, ne expediază la oraș, ceea ce ni se părea cea mai grea pedeapsă. În toate zilele însorite ale verii, eram lăsați să plecăm la scaldă. Făceam băi în lacurile sărate de la stațiunea balneară Ocna Sibiului, unde mergeam cu alți copii, fără vreun păs al celor mari. Nu ne temeam de nocivitatea soarelui, ci ne bronzam în mod gradat, cu măsură, și apa sărată era o binecuvântare. Evenimentul vieții cotidiene în comună, când spre seară venea ciurda vacilor de la păscut și noi aveam să mâncăm mămăligă cu lapte, mi-a rămas în minte pentru totdeauna. Mă cățăram cu frații mei în pomii din grădină, ca să mâncăm fructe, ne jucam eu și fetele vecinilor în coșarul gol, vara, din curtea bunicilor și eram cea mai fericită să merg cu picioare goale prin bălțile făcute de ploaie, ceea ce la oraș nu mi se permitea. În toate răgazurile, citeam cărți aduse de acasă ori găsite în bibliotecile unor rude din sat. Seara, la Căminul cultural se proiectau filme și responsabilul venea la geamul unchiului Ion Roșu, la care stăteam adesea, și ne anunța că nu vrea să înceapă spectacolul cinematografic până nu sosim și noi în sală. Ce vremuri tihnite, fără televizor, fără tablete și telefoane mobile! Da, pe atunci Ocna Sibiului era o comună mare și emancipată (astăzi este oraș), pentru că avea o fabrică de cuțite renumită. Tata glumea uneori, spunând că a avut curaj să se însoare cu o ocneriță, făcând trimitere la teama pe care o încercau străinii de sat, care cutezau să ia în căsătorie fetele de măritat, îndeobște păzite de flăcăii care… aveau cuțite primejdioase pentru indezirabili.

R.: În legătură cu...teama cotidiană care cuprinsese sufletul oamenilor în acei ani tulburi, ați avut neplăceri?

A.S.: Fapt este că trăiam într-o țară socialistă, în care școala ne cultiva admirația pentru marea putere sovietică, "prietena de la Răsărit". Învățătorul nostru, un basarabean, ne-a capacitat să plângem când tocmai murise la Moscova "Tătuțul Stalin" și nu pot uita cum întreaga clasă se umpluse de jale. Îndoctrinarea mergea atât de departe încât frățiorul meu născut în Brașov, oraș la care tocmai în acei ani comuniștii obedienți față de Uniunea Sovietică i-au schimbat numele în "Orașul Stalin", a răspuns vecinului care se interesa de locul obârșiei lui, că s-a născut la…Moscova. Copilul știa de la școală că Moscova este orașul lui Stalin. Ne-am amuzat noi, dar mutațiile produse în mințile copiilor trebuiau să alarmeze familia.

Părinții nu îndrăzneau să ne abată de la linia pe care o imprima școala, pentru că arestările erau la ordinea zilei și chiar vecina noastră, doamna Lechințan, se zbătea singură în mari nevoi, căci soțul ei, avocat, era în închisoare pentru o vină care scăpa înțelegerii noastre de copii. Nici la biserică nu era înțelept să fim duși de părinți, dar cel mai bun prieten al tatălui meu era un preot, care venea adesea în familie, așa că mersul la biserică era o obișnuință, dar una care nu m-a făcut habotnică.

R.: Vorbiți-ne puțin despre părinții dumneavoastră.

A.S.: Cu mare plăcere. Îmi amintesc că tata ne vedea numai la masa de cină, dar atunci îi dădeam "un raport" cu cele petrecute la școală, ferindu-ne de rușinea de a-i declara vreo notă mică. Fără vreo ostentație, tata ne imprima exigență în învățare, el dorind să știe cât de atent studiam pentru vreo teză sau examen viitor. Uneori tata cânta la vioară și a ținut cu tot dinadinsul să ne învețe ce știa deosebit, pentru că el fusese dansator și patinator de performanță în tinerețe, la Miercurea Ciuc. El ne deprindea să dansăm corect și ne convingea să nu ne ferim de dansurile populare. Așa se face că de la gimnaziu eu am făcut parte din echipele de dansuri populare ale școlii.

Am continuat la liceu și apoi la facultate. În rest, eram lăsați pe mâna mamei, care a fost deplin devotată familiei, preocupată să-mi dezvolte pasiunea pentru literatură și muzică, alegând să mi se dea lecții de pian, întrucât de la familia ei avea o pianină vieneză la care eu exersam și interpretam cu bucurie piese clasice. Eram îndrăgostită de muzica lui Bach, adevărat leac pentru suflet. Într-o vreme când în țară nu existau licee de muzică, eu am urmat Școala populară de artă din Sibiu și îmi amintesc auditiile la care interpretam piese la pian. Pentru că eram prea emotivă pe scenă, mi-am dat seama că nu aveam stofă de solistă și am renunțat la ideea de a face Conservatorul, cum mă sfătuiau profesorii mei de muzică, apreciind că am ureche muzicală absolută.

R.: Muzica și cărțile v-au fost călăuze în drumul spre maturitate. Detaliați, vă rugăm.

A.S.: Cel mai de folos era să cânt la pian pentru mine însămi, pentru că muzica mă calma, prin ea îmi găseam echilibrul. Aceasta a fost una dintre marile bucurii ale adolescenței și tinereții mele. Este și astăzi la fel, pentru că apropierea de muzică îți dă o zestre pentru toată viața, una gata să-ți oblăduiască sufletul în momente grele sau fericite. Îmi amintesc că acompaniam la pian corul liceului, atunci când aveam serbări sau concursuri artistice. Uneori mă rugau să le cânt la pian colegii mei de liceu, prietenii veniți în vizită sau vecinul nostru, un medic pensionar renumit, Gheorghe Preda, primul meu model intelectual care mi-a marcat devenirea. Da, doctorul Gh. Preda, vecinul care ne-a fost impus, ocupând una dintre cele trei camere ale apartamentului nostru, avea să-mi fie un exemplu de viață intelectuală rodnică. El citea cu pasiune, alternând uneori două-trei cărți în același timp, pe care eu le vedeam deschise pe masa camerei lui. Adesea ținea conferințe publice și auzeam prin perete cum se pregătea repetând cu glas tare ceea ce urma să vorbească. Atunci pensionat, medicul inspector găsea timpul necesar să ne povestească despre câte o țară străină și noi, vecinii lui, copii care nu văzuserăm nici măcar Marea Neagră, pentru că sărăcia era mare în țară, priveam eșalonat, săptămânal, cărți poștale din vreo 36 țări vizitate de el. Cutia din care doctorul scotea cu evlavie câte o imagine cu baobabi californieni, cu Mont Saint Michel din Franța, cu fluviul Mississippi, povestindu-ne despre locuri îndepărtate, avea pentru mine ceva magic.

Atunci s-a născut în mine setea de a străbate și de a cunoaște, vizitând locuri noi. De aceea, tema aleasă pentru teza de licență la finele Facultății de Filologie a fost Începutul literaturii de călătorii la români, iar mai târziu, când timp de 18 ani am activat ca profesoară de literatura română la Colegiul Național "Gh. Lazăr", unde fusesem și elevă, la propunerea O.J.T.-ului din Sibiu, am urmat un curs de ghid turistic, bucuroasă să organizez și să conduc excursii în țară și în statele socialiste din vecinătate. Mi-am făcut o tradiție personală din a redacta pentru călătorii grupului meu caiete de excursie cu documentare pentru traseul ce era urmat. Fiecare excursionist putea să găsească acolo adresele și telefoanele partenerilor de călătorie, sfaturi practice privind parcurgerea acelui traseu, chiar și prețul acelei călătorii. Desigur că această preocupare turistică dubla activitatea de la catedră, care îmi absorbea aproape tot timpul, și că mă antrenam destul de rar în organizarea unor asemenea excursii, tocmai pentru că priveam cu toată seriozitate responsabilitatea asumată. Filosoful Constantin Noica mi-a urmărit cu atenție activitatea de profesor, pentru că viața nu-i oferise șansa de a o practica, și de aceea una dintre scrisorile trimise din Păltiniș cuprindea un gen de urare admirativă: "Semănați-aș numele în toate școlile".

R.: Minunată elogiere! Vorbiți-ne acum despre studiile dumneavoastră, despre locul unde v-ați exercitat profesia și despre activitatea în calitate de critic și istoric literar.

PROFIL ROMÂNO-AMERICAN

A.S.: După terminarea liceului, am decis să urmez specialitatea Limba și Literatura Română la Facultatea de Filologie din Cluj, dornică să citesc și să interpretez literatura. Am activat ca profesor de literatură română și universală la Colegiul Național "Gh. Lazăr" din Sibiu în primii 18 ani ai activității mele didactice, dar și la Colegiul Economic "Gh. Bariţiu" ori la Colegiul Național "Samuel von Brukenthal" din localitate. În 1981 am terminat doctoratul în filologie la Universitatea "Babeș-Bolyai" din Cluj, fiind în județul Sibiu primul profesor în specialitatea mea cu acest titlu onorant. De ce doctorat? Mi-am împlinit visul de a focaliza interesul meu științific spre o temă concretă, dar am constatat în curând că ura colegială se întreise.

Nu am scăpat de invidie nici măcar de la profesorii din propria mea familie. Cum să explic atâtor colegi de breaslă, pe care nu i-am atins nici măcar cu o floare, că un sentiment atât de puternic ca invidia merita convertit într-o afecțiune pozitivă, orientată spre scopuri mult mai bune?

De prin 1972 am început activitatea mea de critic și istoric literar, publicând eseuri, articole, recenzii și cronici de spectacol teatral, în presa transilvăneană, mai ales. Muzica a rămas acel Violon d'Ingres care mă atrage și astăzi, când ascult concerte simfonice, muzică de diferite genuri. Iată că la Sibiu, unde sunt președinta unei Ligi culturale, care funcționează din ianuarie 1990 până astăzi, organizez un Curs de măiestrie instrumentală, corală sau vocală pentru încurajarea tinerelor talente, care se pregătesc ca soliști să evolueze pe mari scene ale țării și, poate, chiar ale lumii. În august 2018 am desfășurat a XIV-a ediție a cursului.

R: Care a fost funcția cea mai înaltă pe care ați deținut-o?

A.S.: Nu m-au atras niciodată funcțiile administrative, după care aleargă "scărarii", cum numeam eu pe colegii veniți din te miri ce colțuri de țară sau din vârfuri de munte la Sibiu cu gândul tenace de a ajunge cu orice preț în funcții de conducere. A trebuit să fac pentru scurt timp muncă de decan sau de șef al catedrei noastre, dar pentru mine mult mai interesant a fost să cercetez în domeniul meu de competență, literatura. Am funcționat la Ministerul Învățământului și Științei din Capitală între 1990 și 1992, timp în care s-au succedat nu mai puțin de trei miniștri, Mihai Șora, Andrei Ștefan și Mihai Golu. Imediat după Revoluția din decembrie 1989, atmosfera în minister era foarte tulbure, solicitările școlilor, ale profesorilor produceau o muncă în avalanșă. Se organizau în fața Ministerului manifestări revendicative care ne creau o stare de primejdie fizică. Dar apoi apele s-au limpezit. Recunosc că perioada de ministeriat a fost pentru mine o experiență interesantă, aceea de a vedea procesul de învățământ de la înălțimea unei cupole.

Dar cât timp am funcționat în Ministerul Învățământului și Științei nu am conceput să renunț la exercițiul didactic, așa că am luat o catedră de literatură română la Colegiul Național "Sf. Sava", din Capitală, în vecinătatea Ministerului. Acolo mi-a fost mutată catedra și avem condiții să activez în renumitul colegiu până la pensionare. După doi ani, deși Ministerul îmi repartizase un apartament nou cu 4 camere, deși aveam buletin de București și îmi era asigurat un post de invidiat, ei bine, am simțit că mă sufocam într-un oraș de câmpie, că îmi lipsea Sibiul cu atmosfera sa de calm și cultură profundă, cu munții din vecinătate, cu pitorescul Mărginimii, cu băile de la Ocna Sibiului. Din propria mea inițiativă, nu împinsă de alții, cum încerca un denigrator al meu să insinueze, m-am întors la Sibiu unde, paralel cu activitatea la liceu, aveam ore la Facultatea de Filologie, astfel că din 1996 am fost convinsă de decan și de către rectorul Universității „Lucian Blaga" să mă prezint la concurs de conferențiar, post pe care am activat următorii 10 ani. Desigur că în noua instituție nu m-am mulțumit să-mi țin cursurile prevăzute în norma didactică, ci am creat o revistă academică deschisă și studenților, intitulată "Lumina slovei scrise", la care am scos recent al XX-lea număr anual. Am realizat sesiuni științifice studențești în specialitatea care nu beneficia de asemenea formă de cercetare și afirmare a cercetării tinerilor. Am inițiat și o colaborare cu Universitatea "Michel de Montaigne" din Bordeaux, relație care funcționează, din câte știu, și în prezent. Constituind grupuri de 20 elevi și 5 profesori ai Liceului Economic, care va deveni Colegiul Național "G. Bariţiu" de astăzi, și de 10 studenți ai universității noastre sibiene, anual am desfășurat un schimb profesional fructuos la Bordeaux, ceea ce ne dădea și șansa de a colinda într-un circuit de 6.500 kilometri Europa spre Franța și înapoi. Mi se întâmplă des să întâlnesc câte un fost student sau licean care mă salută cu respect și îmi spune "Știți că și pe mine m-ați dus în Franța!". Credeți că decanul, care își făcuse o gașcă a lui, unde niște colege de catedră lente și invidioase mă denigrau, a apreciat asemenea realizări? Dimpotrivă! Eu nu eram în gașca lor și nu era bine să se vadă că alții fac mai mult decât preferații decanului cel țanțoș și plin de orgolii.

R.: Peste tot există asemenea invidii, așa că nu mă miră să aud ceea ce ne-ați relatat. Numai în pomul cu roade se dă cu pietre, spune vorba românului. Ce decizie ați luat?

A.S.: În anul 2007 am decis să răspund invitației de a-mi muta catedra la noua Universitate „Alma Mater" din Sibiu, unde am avut condiții optime sub raport profesional și cultural, activând cu aceeași însuflețire, dar una primită cu respect și considerație.

Lunar organizam serate culturale la Clubul "Dialog" și am desfășurat edițiile Cursului de dirijorat coral, ca să îndemn studentele învățătoare ale specialității PIPP să constituie în localitățile lor formații artistice, muzicale, care sunt tradiționale în zona Mărginimii Sibiului și nu doar acolo. Aniversarea în Universitate a celor 70 ani de viață și 47 ani de activitate didactică ai mei a depășit orice vis cutezător.

Acolo m-am simțit sărbătorită nu doar de o universitate, ci de un oraș întreg, din care veniseră foști elevi și studenți, prieteni și vechi colegi din instituțiile unde activasem aproape 5 decenii. Atunci am înțeles că munca pe care o faci cu generozitate pentru oameni poate fi răsplătită. La 1 octombrie 2018 am încheiat activitatea mea profesorală, care a curs fără întrerupere timp de 51 de ani. Era timpul! Trebuie să recunosc că am avut o carieră didactică neobișnuit de lungă. Ce deosebire, dacă am în vedere că ex-decanul Facultății de Litere a fost eliberat din funcție exact în ziua când a împlinit vârsta de pensionare și odată cu el, alți colegi de gașcă, "la pachet", cum încercau ei să glumească, dar fără să-și ascundă tristețea. „Dumnezeu este sus și vede" spune vorba românului.

R.: Minunată și rodnică activitate didactică. Calde felicitări! Care este situația familială a dumneavoastră și care este legătura pe care o aveți cu America?

A.S.: Cu soțul meu Vasile Sîrghie m-am împrietenit în prima lună de studenție, dar pentru că nu doream să mă mărit în al doilea an de studiu, când el absolvea, ei bine, a mai urmat o a doua facultate la curs de zi, ca să nu se despartă de mine. A fost o iubire frumoasă și am trecut prin toate etapele, de la prietenie, la logodnă și abia după 4 ani ne-am căsătorit. Avem doi băieți, absolvenți de politehnică și cu doctorate, ingineri stabiliți în Statele Unite, respectiv Răzvan în Colorado și Sabin în Michigan, acesta dăruindu-ne pe nepoții Alexandru Tudor, 15 ani, și Alyssa Roxana, 10 ani. Eu mă consider și puțin americană, întrucât în America descind anual să-mi văd băieții, nurorile și nepoții. Exodul fiilor noștri în America, prin loteria vizelor, a fost absolut neprogramat de noi, părinții. Ne-am pomenit vizitatori din 2001 în Pennsylvania, în Michigan și mai apoi în Colorado. Destinul nu poate fi ocolit. Pentru noi, este o șansă neașteptată să cunoaștem în cruciș și în curmeziș nu numai frumusețile Statelor Unite - California, Marele Canion, Las Vegas, Florida etc.- ci și alte țări precum Canada, Mexicul sau Caraibele. Acum, după 51 de ani de activitate didactică neîntreruptă, am ieșit la pensie. Sper că în viitorul apropiat să pot poposi și pe alte meleaguri americane.

continuare în pagina 20

SIMPOZIONUL EMINESCU - NEW YORK, 2019

PROFIL ROMÂNO-AMERICAN

continuare din pagina 19

R.: Care consideraţi că este cea mai mare realizare a dumneavoastră? Care este cheia succesului în viață?

A.S.: Realizare numesc o viață dăruită familiei și literaturii, într-o conlucrare rodnică, fără ca vreuna să o ecraneze pe cealaltă. Dictonul urmat de mine a fost celebrul îndemn "Ai reușit, continuă, n-ai reușit, continuă!" Consider că viața omului este prea scurtă ca să lase loc descurajărilor și renunțării. Important este ca tu să crezi cu tărie în proiectul pe care îl inițiezi și atunci efortul la care te supui nu ți se pare nejustificat.

R.: Așa este. Fără dedicație și fără perseverență nu poți realiza mare lucru. Vorbiți-ne despre activitatea dumneavoastră din America.

A.S.: Cu drag. Când sunt invitată oficial, cum se întâmplă cu începere de prin 2006 până astăzi, la New York particip la Simpozionul Internațional "Mihai Eminescu", ajuns la a XXVI-a ediție, și nu mai puțin la Simpozionul dedicat Unirii Principatelor Române. Vă mărturisesc secretul că nicăieri în țară aceste evenimente nu au aceeași încărcătură emoțională, trăire patriotică, așa ca la New York. Nu sunt sigură că în marea metropolă, toți conaționalii noștri reușesc să prețuiască așa cum se cuvine asemenea evenimente. Păcatul este al lor. Uneori răspund invitațiilor oficiale pe care le primesc și din alte zone ale Statelor sau chiar din Canada de la Câmpul Românesc, Hamilton, de la Cenaclul "Nicăpetre" din Toronto ori din Windsor de la Societatea "Graiul Românesc", de la Montreal unde activează Cenaclul „M. Eminescu"etc.

R.: Ce vă atrage în mod deosebit când veniți în New York?

A.S.: În mod surprinzător, la New York revin cu mare bucurie, dar nu copleșită de aspectul orașului, ci atrasă de oamenii pe care îi cunosc în comunitatea românilor. Pe măsura trecerii anilor, între toți conaționalii noștri newyorkezi l-am remarcat pe preotul profesor universitar Theodor Damian în primul rând pentru proiectele sale cu efect focalizant, vizând românii iubitori de cultură, apoi pentru spiritul organizatoric, pentru perseverența de a trece peste orice obstacol ca să atingă câte un "target" onorant. Îl apreciez văzând cât ostenește pentru cele trei reviste serioase, scoase cu un colectiv minim, dar valoros, suportând din veniturile sale personale costurile deloc mici ale tipăririi lor. Îl chiar invidiez cu drag pentru că organizează cu un entuziasm neostoit reuniuni de cenaclu, cu o periodicitate inegalabilă la noi în țară. Îl încurajez când sosește în România spre a organiza "Zilele Lumină Lină", acțiune cu totul singulară, la rândul ei, și socotesc că ar fi o mare pierdere să renunțe la ea pe viitor, chiar dacă îi înțeleg oboseala. Fără un asemenea om dăruit cu generozitate semenilor, comunitatea românilor newyorkezi ar fi mai săracă. Nu mă îndoiesc că până și dușmanii lui Theodor Damian recunosc acest adevăr și sunt conștienți că nu-l pot nici egala, nici înlocui. De aceea, fac ce pot ei, îl denigrează.

R.: Calitatea de excepție a domnului Theodor Damian ca om de aleasă cultură spirituală, de profesor și de lider al comunității noastre este evidentă. Nu e de mirare că dânsul, singurul român din New York, a fost inclus în Enciclopedia recent editată de Ministerul de Externe despre românii de valoare de pretutindeni. În călătoriile dumneavoastră în America, ce alți români ați întâlnit care v-au făcut o bună impresie?

A.S.: La New York prețuiesc pe poeta Valentina Ciaprazi, pe profesorii Doru Tsaganea, Mariana Terra, Mircea Ghiță, Nicole Smith, pe inginerii Cristian Pascu, Alexandru Goțea și Valeriu Moldoveanu, pe sibianca Angela Cawog și, mai nou, pe consulul general al României la New York, Radu Cătălin Dancu, și pe ministrul consular Radu Ancuța. Aceștia nu sunt singurii, dar pe ei aștept să-i revăd cu mare bucurie ori de câte ori poposesc la New York.

R.: Vă mulțumim mult pentru aprecieri, doamna Anca Sîrghie. În altă ordine de idei, ce rol atribuiți credinței religioase în modelarea omului?

A.S.: Credința religioasă este o coloană de susținere spirituală și morală, pe care nimic nu o poate înlocui eficient. Cât de inspirat numise Lucian Blaga toate tainele ce ne înconjoară, "corola de minuni a lumii", și cât de categoric fusese Andrei Pleșu într-o discuție purtată alături de Constantin Noica în casa mea din Sibiu pe această temă, atunci când a afirmat: "Numai tâmpiții sunt atei!"

R.: Ce părere aveți despre situația actuală din țară și ce credeți că ar putea duce la un progres atât de necesar?

A.S.: Situația politică din România este tulbure, ca în multe alte țări, iar cea economică ne disperă, mai ales pe noi, cei vârstnici, care am trăit în tinerețe entuziasmul de a vedea înflorind industria, care astăzi s-a prăbușit în mod sistematic și dirijat din afară. S-au vândut pe nimic resursele naturale ale României și cei care au făcut asemenea abuz trebuie să plătească în viitorul apropiat. Ni se cere să devenim o societate de consum, după ce noi am știut în socialismul acela criticat astăzi că o țară fără industrie este pierdută, pentru că nu poate progresa. În secolul al XIX-lea pașoptiștii studiau în Vestul Europei ca apoi să se întoarcă în țară, unde să aplice tot ce știau. Acum vi se pare firesc ca tinerii să învețe în România și să plece în exod spre alte zări ale lumii, fără nicio siguranță că vor valorifica acolo ceea ce știu? Exodul de acum trebuie să aibă și retur. Nu vom putea progresa până când șnapanii care au delapidat milioane de euro din avuția statului nu vor fi obligați să plătească ceea ce au furat. Acum pe ecranele TV asistăm cu tristețe la un spectacol toxic, care ne demoralizează. Ca să progresăm, trebuie să se muncească eficient și să nu se mai admită abuzul salariilor și pensiilor speciale, altă formă de furt oficializat. Când vom ajunge la normalitate, ne vom putea bucura de o țară cu o natură splendidă, bogată ca pământ agricol și ca subsol, care poate să ne asigure la toți un trai mai mult decât decent.

R: Ați prezentat situația actuală din țară într-o sinteză convingătoare. Toți sperăm să fie mai bine în patria noastră. Deocamdată e doar speranța... În altă ordine de idei, există ceva ce aţi făcut sau ați spus şi regretaţi că s-a întâmplat aşa?

A.S.: În general, ceea ce inițiez este un lucru în care cred cu toată ființa mea, drept care nu regret niciun proiect al meu. Regret numai că nu-mi iese ceva ce sper să aibă un efect benefic asupra mea sau asupra celor dragi mie. Nu regret că viața m-a așezat pe o turnantă a istoriei, astfel că am trăit toată epoca socialismului, ca experiență complexă, plină de iluzii pe care viitorul nu le-a confirmat. Urăsc, în schimb, minciuna în care noi am fost obligați să trăim, obstrucțiile care ne-au fost impuse. Gândiți-vă că promoții multe au citit în România anilor '50-'60 literatură proletcultistă, care trebuia acceptată ca valoroasă și reprezentativă, ca apoi să ștergem din minte totul. Chiar ideea aberantă de a sancționa diaspora noastră în întregul ei, ca formată din trădători de patrie. Asemenea aberație ni s-a impus o jumătate de secol, pe când astăzi ea este simțită ca o enormă greșeală.

Educația ateistă pe care în socialism eram obligați, ca profesori, să o proliferăm între tineri, astăzi ni se pare o enormitate. Norocul meu era că aproape instinctiv refuzam acea obligație profesională și elevii mei pot confirma că nu făceam lecții de ateism cu ei.

R.: Este adevărat că, dacă vroiai, găseai întotdeauna o modalitate să eviți promovarea "liniei partidului". Doamna Anca Sîrghie, ce vă doriți pentru viitor?

A.S.: Îl rog pe Bunul Dumnezeu să-mi dea sănătate și timpul necesar ca să-mi pot întregi creația mea ca scriitor, pentru că am încă multe proiecte nefinalizate. Iar ca bonus, m-aș bucura să aduc cărțile anilor viitor și la comunitățile românilor din America, pentru că aici mi-am stabilit o a doua patrie a mea, cea a românilor care iubesc și respectă limba lor strămoșească.

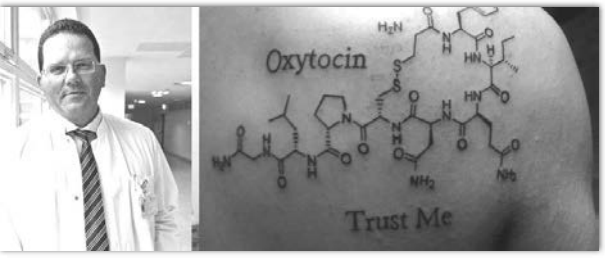
R.: Ne aflăm acum în fața celei mai importante întrebări, anume lăsate la urmă: ce ați realizat ca scriitoare de limbă română într-o viață de cercetare în domeniul istoriei și criticii literare?

A.S.: Bună întrebare, dar greu de răspuns, pentru că va trebui să concentrez în câteva fraze munca unei vieți de activitate literară. Dacă am în vedere o recentă carte, Întâlnire pe calea undelor. Interviuri despre scriitori români, pot spune că m-am ocupat cu cei mai mulți creatori de vârf ai literaturii noastre, prinși astfel într-un mic "tratat" inedit, unul de dialoguri radiofonice. Pivotul cercetării mele a fost însă, fără îndoială, Radu Stanca, omul de teatru eminent și poetul baladist neîntrecut de la Sibiu. Despre el am scris două cărți și am realizat ca îngrijitor de ediție altele. I-am dedicat Sfinxului de la Lancrăm cartea Lucian Blaga și ultima lui muză, pentru care am primit Premiul "Octavian Goga" al Uniunii Scriitorilor din România pe anul 2015. M-am angajat într-o muncă de grea răspundere, în care de vreo 20 de ani restitui opera unui publicist transilvănean, Nicolae Cristea, reușind până acum să scot trei volume, cea mai recentă fiind Meditațiuni politico-istorice. Spre Marea Unire, carte lansată la New York în 13 ianuarie 2019, în prezentarea criticului literar M.N.Rusu. Este greu de crezut adevărul că foarte multe dintre cărțile mele au fost lansate nu în România, unde locuiesc, ci în S.U.A, unde vin cu mare bucurie la românii newyorkezi, la cei din Denver sau din Michigan. Abia mai târziu mă prezint cu noile mele apariții editoriale la târguri de carte și la cenacluri din diferite orașe ale țării. Recent, am publicat o carte memorialistică de mare succes, America visului românesc, la care acum scriu un al doilea volum. În șantier sunt câteva cărți despre Eminescu, eseuri despre literatura română, reportaje și interviuri. Numai sănătate să am, pentru că de proiecte nu duc lipsă. Desigur că o altă formă de manifestare literară sunt sutele de articole publicate în presa de specialitate, apoi conferințele și comunicările științifice la diferite universități din România, Europa și nu mai puțin în comunitățile conaționalilor mei din America, unde am răspuns unor invitații atât în S.U.A., cât și în Canada. Dar, ca să detaliez, mai este nevoie de încă o pagină de ziar, pentru că prezentând teme de literatură română în ultimii 18 ani, eu am colindat America de la San Francisco la Montreal, din Troy MI la Toronto, din Windsor și Hamilton la Denver CO. Țin să urez cititorilor publicației "Romanian Journal" multă sănătate și îi sfătuiesc să nu renunțe la lectură, o sursă de îmbogățire intelectuală și sufletească inegalabilă.

R.: Cu alese mulțumiri, doamnă Anca Sîrghie! Și vă așteptăm oricând, cu mare drag, aici, în America, "a doua patrie" a dumneavoastră!

prof. Mariana Terra
foto Alex Marmara

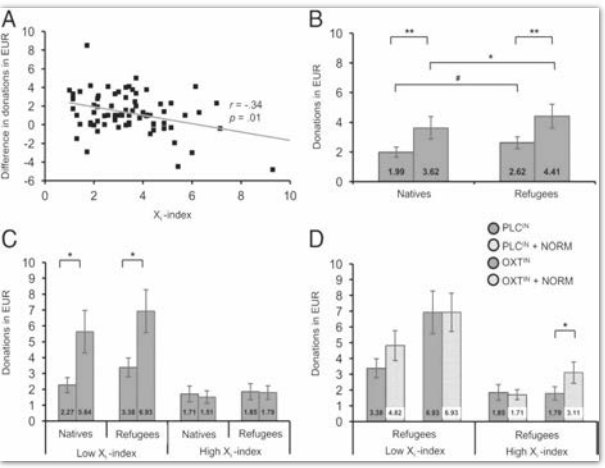
Soluția germană: eliminarea naționalismului din Europa prin tratamente hormonale în masă



Politica agresivă pro-imigrație a Berlinului e justificată de un nou doctor Mengele. Psihiatru german Rene Hulerman recomandă: «Injectarea de oxitocină europenilor poate contribui la promovarea acceptării și integrării imigranților în culturile occidentale»

Pactul pentru migrație de la Marrakech este doar începutul. Urmează noua societate europeană „îmbunătățită", așa cum a fost ea imaginată la Berlin. În urma acestui document, Europa devine terenul predilect al unui imens șantier de inginerie socială. Așa cum încep toate proiectele de societăților utopice care ajung totalitare: cu experimente de tot soiul în care omul ajunge cobai. Proiectul metisajului generalizat în Europa, prin influxuri masive de imigranți arabo-musulmani, este unul dintre aceste proiecte. Berlinul și-a propus ca, printr-o politică forțată de implantare de refugiați în statele membre UE, să schimbe structura demografică a societăților europene.

Dacă Hitler îl avea pe Mengele, Merkel îl are pe Hurlemann



Germania este în istorie campioana cele mai absurde demențe ideologice. Unele puse sistematic în practică chiar cu prețul munților de cadavre. Din profunzimile mentalității teutone nu au ieșit doar Kant și Hegel, ci și Marx și Hitler – unul proiectant al Gulagului, celălalt al Holocaustului. Hitler avea „doctorii " săi celebri. Unii injectau substanțe chimice și chiar benzină în ochii copiilor de evrei, țigani sau slavi din lagărele de concentrare că să le facă ochii albaștri. Istoria pare să se repete. Dacă Hitler îl avea pe Mengele, Merkel îl are pe Hurlemann. Nu ați auzit de celebrul Rene Hulerman? Este medic la Departamentul de Psihiatrie al Centrului Medical aparținând Universității din Bon. De vreo doi ani încoace, acest nou Mengele al Germaniei merkeliste se chinuie să dea o legitimitate științifică, și chiar soluții medicale, politicii pro-imigrationiste imaginată de Frau Bundeskanzlerin.

Nemţii şi-ar dori injectarea în masă a europenilor cu hormonul oxitocinei – hormonul fericirii

Rene Hulerman a găsit soluția miracol ca să combată naționalismul europenilor. Prin represiune endocrinologică – tratamente hormonale în masă. Cercetătorii de la Spitalul Universitar din Bonn, coordonați de Hulerman, au arătat într-un studiu că tratarea în masă a europenilor cu hormonul oxitocinei sporește în mod semnificativ dorința lor de a dona bani refugiaților aflați în nevoie, chiar și în cazul persoanelor care au tendința de a avea o atitudine sceptică față de migranți. Rezultatele experimentului au fost publicate în «Proceedings of the National Academy of Sciences». Hulerman este convins că injectarea de oxitocină crește generozitatea și ospitalitatea față de refugiații aflați în nevoie. «Dacă altruismul lipsește, simpla injectare a acestui hormon îl poate crea», spune psihiatrul german.

Experimentul noului Mengele

Hulerman și echipa sa a trecut la experiemente pentru a dovedi «valoarea științifică» a teoriei sale hormonale privind eliminarea naționalismului și stimularea generozității față de străini. A ales două grupuri de respondenți. Unui grup i-a fost administrată oxitocină prin intermediu uni spray nazal, celuilalt nu. După o perioadă, indivizilor din cele două grupuri le-au fost arătate fotografii cu refugiați de război. Lor le-a fost pusă la dispoziție bonuri valorice în valoare de 50 de euro. Psihiatrul german a constatat entuziasmat că indivizii cărora li s-a administrat oxitocină au fost mai înclinați să ofere bonurile valorice pentru nume precum Ahmed sau Said, decât pentru fotografii cu persoane aflate în situație de precaritate care aveau nume europene.

Încă un experiment social, marca Germania

Prin tratamente hormonale și psihiatrice, Hulerman vrea să transforme Europa într-o uriașă societate a «bunilor samariteni». Psihiatrul german constată că de prea multe ori indivizii tind să fie altruiști doar față de propria familie, prieteni sau conaționali, decât față de străini. Totuși, această atitudine înnăscută este considerată diametral opusă pildei biblice a Bunului Samaritean, care servește drept exemplu de altruism prin descrierea unui samaritean care suportă costuri personale pentru a ajuta un străin în nevoie.

Chipurile, naţionalismul trebuie eradicat prin injectări în masă, Goebbels ar fi mândru de urmaşii săi

Doctorul german crede că migrația recentă a refugiaților din Orientul Mijlociu în societățile europene a amplificat și mai mult această problemă,aducând mari dezechilibre în societate din cauza celor care nu susțin refugiații. «Acest lucru se datorează parțial evoluției: numai prin solidaritate și cooperare în grupul propriu a fost posibilă creșterea copiilor și supraviețuirea în lupta împotriva grupurilor necunoscute și de rivalizare pentru resurse limitate în timpuri pre-civilizate», recunoaște Rene Hurlemann de la Departament de psihiatrie al Universității din Bonn. Cu toate acestea, Hulerman spune că această realitate neurobiologică, care generează în viziunea sa sentimente naționaliste și xenofobe, trebuie combătută prin tratamente cu oxitocină.

newstandard.ro

Orașul-fantomă cu peste 700 de castele de lux, de 200 de milioane de euro. Cum a ajuns în paragină

Burj Al Babas urma să fie un complex rezidențial de lux, cu un concept unic: un oraș cu peste 700 de castele la scară mică, amplasat în centrul Turciei, între Istanbul și Ankara, scrie CNN.

Prețul pentru o astfel de locuință pornea de la 320.000 de euro, ajungând până la aproximativ 500.000 de euro, iar orașul urma să atragă sute de oameni cu bani, majoritatea investitori din Golf, dornici să locuiască într-o casă construită asemenea unui castel impunător.

Însă complexul rezidențial a ajuns mai degrabă un oraș-fantomă, după ce dezvoltatorul proiectului, Sarot Group, a intrat în faliment în noiembrie, având datorii de peste 27 milioane de dolari.

Construcția a început în 2014, așa că multe dintre casele-castel sunt în diverse stadii ale finalizării.

Pe lângă clădirile de lux, complexul rezidențial urma să fie dotat și cu facilități impresionante. Băi turcești, săli de fitness, terenuri de sport, un cinematograf și numeroase magazine urmau să le ușureze traiul locuitorilor.

www.digi24.ro

THE LAW OFFICE OF ANDREEA IOANA PANTOR, P.C.

Andreea Ioana Pantor, Esq. este un avocat licentiat in Statul New York, Eastern District of New York, si Southern District of New York. Va poate asista, in Romana si Engleza, in diverse sectoare juridice, inclusiv:

Immigration, Contracts/Leases, Document Review/Drafting, Mediation, Business Planning, si Living Wills/Health Care Proxies.

Trimiteţi email la:
AndreealoanaPantorEsq@gmail.com

Sunaţi la: 718.775.3925

Consultări/Şedinţe cu programare la:
46-12 Queens Boulevard, Suite 205
Sunnyside, NY 11104

AFFORDABLE DENTISTRY

Dr. Sorin LANCEA

Un dentist de familie cu 30 de ani de experienţă.

Mihaela LANCEA
DENTAL HYGIENIST
(curăţirea profundă a dinţilor pentru prevenirea paradentozei şi tratamente de albire a dinţilor).

Sunaţi pentru o consultaţie gratuită

718 786-7100

44 - 17 Queens Blvd., Sunnyside, NY, 11104

•Acceptăm majoritatea asigurărilor medicale (inclusiv Medicaid) şi plata cu credit card şi în rate
•Deschis seara şi în weekend•Preţuri accesibile.

John C. Kim
Attorney at Law

johnckim1@gmail.com
www.jckimlaw.com

JCK The Law Office of John C. Kim
A PROFESSIONAL CORPORATION

SPECIALIST IN BANKRUPCY

50 Court Street • Suite 708
Brooklyn, NY 11201
(718) 210-4794
(718) 522-6209 fax

163-10 Northern Blvd. • Suite 201
Flushing, NY 11358
(718) 539-1100
(718) 539-1717 fax

Testul Alzheimer

Dupa putin timp...
1. Uit numele de familie...
2. Nu imi mai amintesc unde mi-am pus anumite lucruri...
3. Vorbind, ma opresc si nu stiu despre ce anume vorbeam ...
Inainte, credeam ca este vorba de un inceput de Alzheimer...
Dar azi, dupa ce am citit articolul acesta, m-am convins ca «Daca cineva are aceste probleme, nu este vorba de Alzheimer.»
Este vorba despre anosognosie sau uitat temporar. Majoritatea oamenilor de 60 ani sau mai mult prezinta anumite simptome datorate mai mult varstei decat bolii. Aceste persoane se plang ca memoria ii lasa:
«dar informatiile sant in creier, iar procesorul" da rateuri.»
Cazurile cele mai raspandite sant:
- sa uiti numele unei persoane,
- faptul ca te duci intr-o camera si nu-ti mai amintesti de ce te-ai dus,
- un gol de memorie pentru un titlu de film sau numele unui actor,
- o pierdere de timp pentru a cauta unde ti-ai pus ochelarii sau cheile.
Dupa 60 de ani, majoritatea oamenilor prezinta o asemenea dificultate, ceea ce inseamna ca nu e vorba de o boala ci mai mult de o caracteristica datorata trecerii anilor. Multa lume este preocupata de aceasta uitare.
De unde si afirmatia urmatoare: «Aceia care sant constienti ca sufera de aceste uitari, sant cei care nu au probleme serioase cu memoria pe cand cei care sufera de o boala de memorie –ca Alzheimer– nu isi dau seama de ceea ce se intampla.»

Profesorul Bruno Dubois, Directorul Institutului Memoirei si a bolilor Alzheimer (IMMA) de la spitalul Pitié-Salpêtrière din Paris, asigura persoanele preocupate de aceste perioade de uitare ca:
«Cu cat ne plangem de o pierdere de memorie, cu atat mai putin e posibil ca suferim de o boala a memoriei.»

Iar acum un mic Test Neurologic **Nu utilizati decat ochii !**

1- **Gasiti C in tabloul de mai jos!**

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOCOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

2- Daca ati gasit C - ul, **Gasiti acum 6 in tabloul de mai jos!**

999999999999999999999999999999999999999999999
999999999999999999999999999999999999999999999
999999999999999999999999999999999999999999999
699999999999999999999999999999999999999999999
999999999999999999999999999999999999999999999
999999999999999999999999999999999999999999999

3- **Gasiti acum N in tablou.**

MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMNMM
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM

Daca a-ti trecut aceste teste puteti anula vizita la un neurolog.
Creirul dvs. este in perfecta forma! Nu aveti nici o legatura cu Alzheimer !
SĂNĂTATE!

• • •

Interviu cu Dumnezeu

Ocatavian Paler

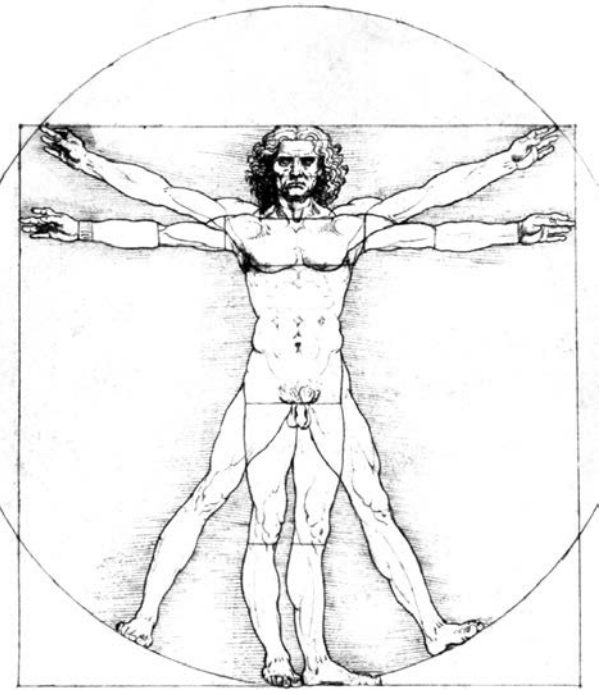
– Ai vrea să-mi iei un interviu, deci… zise Dumnezeu.
– Dacă ai timp… i-am răspuns.
Dumnezeu a zâmbit.
– Timpul meu este eternitatea… Ce întrebări ai vrea să-mi pui?
– Ce te surprinde cel mai mult la oameni?
Dumnezeu mi-a răspuns:
– Faptul că se plictisesc de copilărie, se grăbesc să crească… iar apoi tânjesc iar sâ fie copii; că îşi pierd sănătatea pentru a face bani iar apoi îşi pierd banii pentru a-şi recăpăta sănătatea.
Faptul că se gândesc cu teamă la viitor şi uită prezentul iar astfel nu trăiesc nici prezentul nici viitorul; că trăiesc ca şi cum nu ar muri niciodată şi mor ca şi cum nu ar fi trăit. Dumnezeu mi-a luat mâna şi am stat tăcuţi un timp.
Apoi am întrebat:
– Ca părinte, care ar fi câteva dintre lecţiile de viaţă pe care ai dori să le înveţe copiii tăi?
– Să înveţe că durează doar câteva secunde să deschidă răni profunde în inima celor pe care îi iubesc şi că durează mai mulţi ani pentru ca acestea să se vindece; să înveţe că un om bogat nu este acela care are cel mai mult. ci acela care are nevoie de cel mai puţin; să înveţe că există oameni care îi iubesc dar pur şi simplu încă nu ştiu să-şi exprime sentimentele; să înveţe că doi oameni se pot uita la acelaşi lucru şi că pot să-l vadă în mod diferit; să înveţe că nu este suficient să-i ierte pe ceilalţi şi că, de asemenea, trebuie să se ierte pe ei înşişi.
– Mulţumesc pentru timpul acordat….am zis umil. Ar mai fi ceva ce ai dori ca oamenii să ştie?
Dumnezeu m-a privit zâmbind şi a spus:
– Doar faptul că sunt aici, întotdeauna.

filedelumina.ro

SĂNĂTATE

ARTICOL COLECTIE IMPORTANT

Omul - manual de utilizare



Scurt îndrumar pentru echilibrul fizic, mental, emoţional

Francisc Manolescu

continuare din ediţia precedentă

CAPITOLUL III - II

Lipidele

Lipidele (grăsimile) sunt compuşi chimici care au ca proprietate comună faptul că sunt insolubili în apă şi sunt formaţi pe bază de atomi de carbon, hidrogen şi oxigen. Grăsimile, ca şi proteinele, sunt folosite ca "blocuri" de construcţie în organism pentru producerea de energie. Fiecare perete celular este constituit dintr-un strat dublu de acizi graşi şi proteine. Organele vitale sunt căptuşite cu ţesuturi grase. Sistemul imunitar că şi alte funcţii ale organismului nostru au nevoie de acizi graşi potriviţi. Grăsimile servesc drept mediatori antiinflamatori.

Acizii graşi formează constituenţii principali ai grăsimilor. Aceştia se împart în două mari clase:

- acizi graşi saturaţi (au o consistenţă solidă la temperatura camerei şi aproape toţi sunt de origine animală)
- acizi graşi nesaturaţi (sursă principala sunt vegetalele, în special nucile, migdalele şi alte fructe oleaginoase) care sunt de două feluri :
  - acizi graşi polinesaturati
  - acizi graşi mononesaturati

Acizii graşi saturaţi sunt grăsimile cele mai periculoase pe care le putem folosi in alimentaţie. Ei sunt continuţi de produsele de origine animală (lapte, ouă, brânză, unt) şi cresc foarte mult nivelul colesterolului sanguin, împiedicând activitatea de dizolvare a cheagurilor şi făcând sângele gros, grăbind posibilitatea atacurilor de cord şi accidentele vasculate cerebrale. Grăsimile saturate influenţează şi hormonii, ridicând nivelul de estradiol în sânge. Sunt favorizate astfel cancerul de sân şi de prostată.

Acizii graşi polinesaturati sunt de consistenţă fluidă la temperatura camerei şi se găsesc în uleiurile vegetale, seminţe, cereale, legume. Cel mai des întâlnit este acidul linoleic, acidul gras omega 6 , acidul gras omega 3. Dintre toţi aceştia, acidul gras omega 3 are efecte favorabile asupra organismului.

Acizii graşi mononesaturati au cel mai util efect asupra sănătăţii, protejând împotriva bolilor cronice, scăzând LDL (lipoproteinele cu densitate joasă), crescând LDL (lipoproteinele cu densitate înalta), scăzând tensiunea arterială, ameliorând fluxul sanguin, ajutând la echilibrarea glicemiei şi scăzând riscul bolilor canceroase. Faptul că acizii graşi mononesaturati sunt cel mai util tip de grăsimi pentru organism fără să producă multe reziduuri şi toxicitate crescută, valideaza principiul care afirmă că organismul nostru foloseşte substanţele simple pentru nevoile sale.

Acizii graşi esenţiali pentru organism, dar care nu pot fi sintetizati pe cale naturală, trebuie obţinuţi din dietă. Aceştia sunt : acidul linoleic, acidul linolenic, acidul arahidonic.

În medie, omul nu are nevoie de mai mult de 14g de grăsime zilnic pentru a-şi acoperi necesarul de acizi graşi esenţiali pentru a-şi putea sintetiza substanţele vitale. Din nefericire, omul obişnuit consumă cam de 8 ori mai mult decât această cantitate, surplusul depunându-se pe artere.

Colesterolul

Colesterolul este acel tip de grăsime albă şi ceroasă fabricată de corpul nostru şi care intră în structura pereţilor celulari fiind folosită la prelucrarea unora dintre hormoni. În cantităţi rezonabile, el este esenţial vieţii. Prea mult colesterol în fluxul sanguin poate contribui la ateroscleroză, din acest motiv, nivelul crescut al colesterolului în sânge corelează cu ratele crescute de deces ale bolilor de inima.

Corpul produce toată cantitatea de colesterol de care are nevoie chiar dacă nu preia colesterol din alimentaţie, nu este deloc necesar în dieta noastră, deci consumarea grăsimilor saturate trebuie drastic limitată pentru sănătate şi echilibru.

Cele mai bogate alimente în colesterol sunt:
creierul (2300mg/100g produs),
gălbenuşul de ou (1500mg/100g produs),
ficatul (360mg/100g produs),
untul (250mg/100g produs),
brânzeturile grase, mezelurile, smântâna, laptele.
Fructele, cerealele, zarzavaturile nu conţin colesterol.

Colesterolul oxidat

Colesterolul expus la atmosferă tinde să se combine cu oxigenul din aer, producând ceea ce se numeşte colesterol oxidat. Acesta are un efect mortal asupra vaselor de sânge, distrugând celulele peretelui interior al arterelor. Produsele oxidate precum crema în care se combină ouăle, laptele şi zahărul, la fel ca şi îngheţata sau laptele praf, brânza Parmesan şi untura, ridică şansele manifestării unui infarct sau a unui accident vascular cerebral.

Efecte şi boli cauzate de excesul de grăsimi

Tratamentul cu succes al astmului este posibil printr-o dietă fără grăsimi. Pacienţii care manifestă boală lui Crohn (enterită regională) nu tolerează grăsimile în dietă.

O dietă bogată în grăsimi duce la un conţinut ridicat de colesterol al bilei şi la formarea de calculi biliari.

Dieta bogată în grăsimi reduce excreţia de acid uric, putând provoca atac de gută.

Grăsimile în exces duc la pierderea calciului din organism.

Margarina polinesaturata duce la un anumit grad de demineralizare al oaselor.

Durerile severe ale încheieturilor în artrită reumatismală sunt eliminate prin dietă săracă în grăsimi.

Scăderea eficienţei mecanismului insulinei, că efect a excesului de grăsimi, duce la apariţia diabetului.

Excesul de grăsime creşte vâscozitatea şi aderenţa sângelui, încetinind circulaţia şi ducând la alipirea (aglutinarea) globulelor roşii, acestea fiind incapabile să se mai încarce cu oxigen şi devenind mult mai predispuse către îmbolnăvire.

Consumul mărit de grăsimi produce afecţiuni ale sistemului cardio-cerebro-vascular influenţând apariţia diverselor forme de cancer : colon, cancer al glandei mamare, al prostatei, al organelor genitale (ovar, uter, testicul), cancerul ficatului, al pancreasului.

Acizii graşi Omega-3

Acizii graşi Omega-3 sunt sintetizati în organism din acidul linolenic şi au efecte benefice asupra organismului nostru:

- protejează vasele sanguine, contribuie la evitarea formării cheagurilor şi a spasmelor coronariene.
- tind să scadă tensiunea arterială.
- suprimă creşterea tumorală prevenind cancerul de colon şi sân.
- diminuează fenomenele inflamatorii în poliartrită reumatoidă.
- au efect favorabil în psoriazis, scleroză multiplă, boala Crohn.
- măresc reacţia organismului la insulină.

Acizii graşi Omega-3 pot fi obţinuţi din mai multe alimente vegetale. Cele mai potrivite surse bogate în Omega-3 sunt: uleiul de seminţe de in, uleiul de canola, uleiul de nuci, untul de arahide, uleiul de germeni de grâu, nucile, boabele de soia, jirul, germenii de ovăz, iarba grasă, spanacul, fasolea.

Acizii graşi Omega-3 se găsesc în cantitate mare şi în grăsimea de peşte, dar ţinând cont că peştii sunt afectaţi de poluarea apelor încorporând în ei cantităţi uriaşe de pesticide, acid clorocarbonic şi metale grele, este de preferat folosirea surselor vegetale. Peştele conţine grăsimi saturate şi colesterol, grăsimea de peşte provoacă rezistenţă la insulină şi creşte nivelul zahărului din sânge.

Uleiurile vegetale

Atunci când sunt consumate în starea în care natura ni le oferă, grăsimile sunt elementele sănătoase şi hrănitoare ale alimentelor. În procesul de deshidratare sau solidificare, gradul de saturaţie al unei grăsimi creşte.

Uleiurile sunt alimente foarte concentrate, ele sunt grăsime sub formă lichidă. O lingură de ulei conţine aproape 14 grame de grăsime (cantitatea de care are nevoie organismul într-o singură zi), de aceea, chiar şi cele mai sănătoase uleiuri trebuie consumate în cantităţi mici. O adevărată bombă în grăsimi saturate este uleiul de cocos. Uleiul de palmier este asemănător, ele îngraşă cel mai uşor organismul.

Uleiurile care pot fi folosite în cantităţi moderate, evident, sunt cele bogate în acizi graşi mononesaturati sau bogate în acizi graşi Omega-3.

- uleiul de măsline extravirgin are un procent redus de grăsimi saturate şi conţine squalen - o substanţă ce reduce colesterolul.
- uleiul din seminţe de in este cea mai bogată sursă vegetală de acizi Omega-3 cunoscută, stimulează sistemul imunitar, are efect antiinflamator, este benefic în tratarea bolilor cardio-vasculare.
- uleiul de rapiţă are cea mai scăzută concentraţie de grăsimi saturate dintre toate uleiurile. Conţine şi acizi graşi Omega-3.
- uleiul de sâmburi de strugure conţine substanţe antioxidante benefice în combaterea cancerului şi două fitoelemente (quercitina şi acidul elagic) puternice în combaterea radicalilor liberi.

Dacă veţi alege totuşi uleiul de floarea soarelui (care conţine acizi graşi polinesaturati, nu atât de buni pentru sănătate), este indicat sa folosiţi varianta presată la rece.

Uleiul rafinat

Rafinarea uleiului (floarea soarelui) folosit în alimentaţie se desfăşoară după următoarea schemă:

- eliminarea impurităţilor prin decantare, filtrare sau centrifugare.
- hidratarea cu cantităţi mici de apă, la cald.
- neutralizarea acizilor graşi liberi cu ajutorul soluţiilor diluate de hidroxid de sodiu sau potasiu.
- îndepărtarea săpunurilor formate prin spălarea cu apă.
- decolorarea prin absorbţia pigmentilor pe cărbune sau pământuri decolorante.
- dezodorizarea cu jet de aburi sub vid la cald (160-180 grade C) cu vapori supraîncălzţi.
- polisarea care constă în reţinerea pe filtre a precipitatelor formate după răcire.

Prin acest proces se pierd fosfolipidele, substanţele proteice, se reduce conţinutul în vitamina E, se formează compuşi ciclici de polimerizare ce au un grad ridicat de toxicitate, temperatura ridicată de prăjire şi distilare dă naştere radicalilor liberi, iar produsul final prezintă încă urme de solvenţi.

Astfel, avem în faţă imaginea unui produs alimentar denaturat încă de la bun început, pe care îl consumăm fără a şti în realitate nivelul riscurilor la care ne expunem organismul.

Acizii graşi de tip TRANS (AGT)

Când grăsimile din alimente de origine vegetală sunt extrase din celulele plantelor şi prelucrate, structura şi legăturile chimice ale acizilor graşi sunt modificate sau deteriorate astfel încât produc pagube şi inhibă activităţile celulei. Grăsimea polinesaturata trebuie rafinată şi dezodorizată, de asemenea poate fi hidrogenată pentru a putea fi folosită în scopul producerii margarinei sau a grăsimilor necesare frăgezirii aluatului.

În timpul solidificării, grăsimea capătă însuşiri noi şi ciudate, necunoscute în starea naturală. Aceştia sunt acizii graşi de tip TRANS, incompatibili cu organismul nostru.

Iată câteva afecţiuni datorate folosirii acizilor TRANS:

- tulbură ritmul cardiac.
- astupă arterele şi îngroaşă sângele.
- slăbesc sistemul imunitar.
- conduc la producerea unei sperme anormale şi scad nivelul testosteronului.
- favorizează cancerul de sân şi prostată.
- fac celulele rigide, inflexibile, disfuncţionale.
- afectează pancreasul.

Verificaţi cu atenţie etichetele produselor, căutaţi termenul de "**uleiuri vegetale hidrogenate**" sau "**parţial hidrogenate**" – este un alt termen pentru acizii de tip TRANS (AGT)

Sursele principale de AGT sunt: margarină, produsele lactate procesate, dressing-uri vegetale, majoritatea alimentelor grase prăjite cu uleiuri rafinate, **alimente procesate pentru creşterea duratei de valabilitate**.

CAPITOLUL IV - II

Hidraţii de carbon – Glucidele

Hidraţii de carbon sau carbohidraţii se mai numesc şi glucide, ei fiind principala sursă de energie pentru toate funcţiile corpului uman şi oferă calorii într-o formă extrem de rapidă, fiind formaţi doar din atomi de carbon, hidrogen şi oxigen.

Carbohidraţii sunt efectiv pachete de energie solară formate prin fotosinteza plantelor, folosiţi pentru a menţine viaţa.

Clasificare:

- **monozaharide** – formate dintr-o singură moleculă, pot fi asimilate într-o formă directă şi rapidă. Cele mai întâlnite sunt glucoza şi fructoza . Se regăsesc în toate fructele şi în miere.
- **dizaharide** – formate din două molecule. Amintim zaharoza (în sfeclă,banane,ananas), maltoză (în maltul de orz) şi lactoză (în laptele mamiferelor)
- **polizaharide** – formate din mai multe monozaharide. Există trei tipuri de polizaharide : amidonul, dextrinele, celuloza.

Deoarece organismul uman nu poate utiliza decât substanţe în forma lor cea mai simplă, toate zaharurile complexe (dizaharidele şi polizaharilele) trebuie mai întâi descompuse în monozaharide.

Carbohidraţii se regăsesc aproape în exclusivitate în produsele de origine vegetală : cereale, fructe, zarzavaturi, precum şi în multitudinea de produse obţinute din acestea, incluzând pâinea, pastele făinoase, produsele de patiserie, etc. Totuşi, carbohidraţii proveniţi din alimentele rafinate, nu ajută sănătatea, chiar dacă provin dintr-un mediu vegetal.

Dacă veţi cerceta tabelele cu proprietăţi ale alimentelor, veţi observa că produsele de origine animală sunt lipsite de glucide, toate prezintă un **zero** sau foarte aproape de **zero** la această categorie.

Cu excepţia laptelui mamiferelor care conţine lactoză, **nu întâlnim alte surse de glucide în produsele animaliere**.

Această realitate cunoscută şi cercetată spulberă încă un mit: **carnea oferă multă energie**. Glucidele sunt cea mai puternică sursă de energie, iar **carnea nu conţine aşa ceva**. Dacă doriţi energie, e de preferat să o căutaţi în fructe şi legume într-o formă cât mai proaspătă şi naturală.

Carnea conţine în ţesuturile ei multă adrenalină, o parte din aceasta fiind secretată de glandele suprarenale ale animalelor la abatoare, iar aceasta dă consumatorului o senzaţie de energizare. Dar această formă de stimulare este de scurtă durată, iar aportul energetic nu este unul de proporţii, consumandu-se enorm de multă energie in procesul digestiv.

Glucoza şi fructoza

Creierul foloseşte ca şi sursă de energie glucoza, un carbohidrat simplu, justificând un procent de 15% din metabolismul nostru, deşi reprezintă doar 2% din masa corpului nostru. Corpul tinde să conserve carbohidraţii în special pentru funcţia creierului, iar grăsimile, pentru celelalte funcţii.

Privând organismul de fructoză şi glucoză, carbohidraţii cei mai simpli şi cei mai bogaţi în energie, obţinuţi din fructe, seminţe şi legume, acesta este nevoit să folosească proteinele şi lipidele pentru a obţine energia necesară, prin oxidare rezultând surplus de reziduuri metabolice, intoxicând şi îmbâcsind sistemul.

Neuronii se hrănesc în special cu fructoză, care este absorbită foarte uşor de membrana celulară prin procesul de difuziune; fructoza este foarte bogată în electricitate, minunată pentru regenerarea sistemului nervos.

Combustibilul principal al corpului nostru este glucoza, care poate ajunge cu uşurinţă în fiecare celulă, numai în prezenţa insulinei, produsă de pancreas. Când nivelul glicemiei creşte, capacitatea organismului (a rinichilor) de a reţine zaharurile încetează, acestea trecând direct în urină. Astfel, se ajunge la o urinare excesivă, oboseală precoce, foame excesivă.

Carbohidraţii din alimentele rafinate

Există două tipuri de hidraţi de carbon disponibili : cei rafinaţi şi cei complecşi. Cei rafinaţi sunt de fapt amidonurile şi zaharurile obţinute din plante prin îndepărtarea mecanică a straturilor exterioare care conţin majoritatea vitaminelor, mineralelor, proteinelor şi fibrelor acestora. Aceste alimente au valoare nutritivă foarte scăzută. Astfel, consumul de zahăr şi făină albă obişnuite, paştele făinoase rafinate, fulgii îndulciţi, bomboanele, băuturile răcoritoare bogate în zahăr, ar trebui evitate pe cât posibil.

Alimentele bogate în carbohidraţi complecşi, precum fructele şi legumele proaspete, neprelucrate, cerealele integrale, sunt extraordinare surse de energie pentru susţinerea sănătăţii organismului.

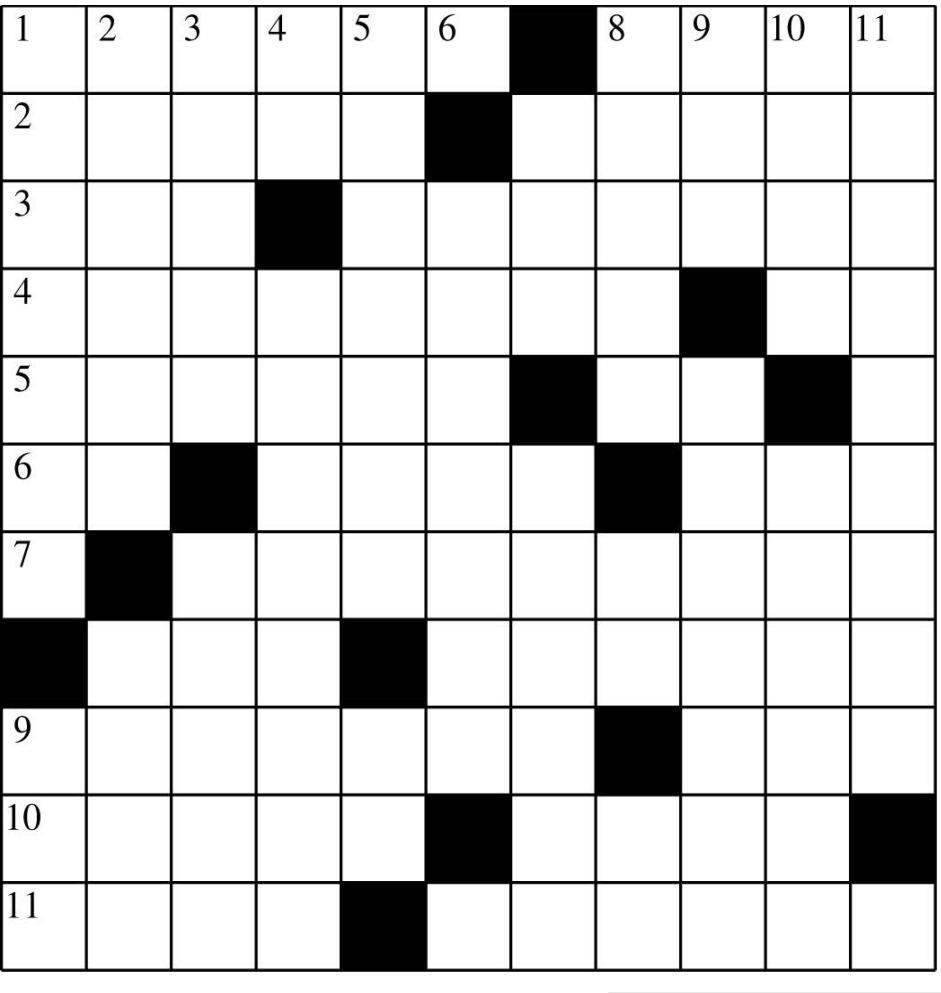
Combinaţia dintre **zahăr alb şi orez alb** este extrem de dăunătoare datorită înlăturării complexului vitaminelor B din orez, carbohidraţii sunt arşi prin procesul de rafinare al zahărului, provocând dezechilibru şi crescând cererea de vitamine din sistem.

continuare în ediţia următoare

CUVINTE ÎNCRUCIŞATE

DE LA EST LA VEST

de: Florin Lucian MANOLESCU şi Viorel LUPEA



ORIZONTAL:

1) Nici focul nu-l poate învinge... - Limba timpului.
2) Şoptit de păsărele - A-l scoate din pepeni.
3) Avertizare... - Bun de izbelişte.
4) Ăştia-s rezistenţi, nu glumă... - Timid fără reflexiv!
5) Toate exemplarele unei opere... - Mijloceşte o asemanare.
6) Unsoare! (cică...) - Te duc până în... pânzele albe - Ajută la negarea valorilor.
7) Operaţiune în esenţa căreia rămâi stană de... piatră.
8) Decoraţii de origine galinacee... - Izvor antireumatismal.
9) Are talentul de a te pune pe fugă... - Debile legături cu viaţa.
10) Ventilat cum scrie la carte - Ardei cu prestanţă.
11) Deosebit de... laic - Piesă de... rezistenţă.

VERTICAL:

1) S-au obişnuit să trăiască sobru fără vreo podoabăa - E greu pe spinarea unor transportatori.
2) Nu se leagă de câinii maidanezi - Recunoscut prin tenacitatea şi duritatea lui printe aliaţi.
3) E tare ca un taur... chiar mai bine - Schimbă o broască (pl.).
4) Acei care stau la bază ! - Direcţii în activitatea de turism (sg.).
5) Se îndoaie în privinţa unor alimente - A plecat la tata!
6) Organ care face transferuri de formă la serviciu auto (pl.).
7) Are rolul COCOŞATULUI pe platou - Numele dat unui fost actor celebru de la noi.
8) Aici stă singur cuc - Întoarcere în mijlocul unui turnir! - Fete care nu mai fac obiectul furtului, ca odată!
9) Semn de viaţă lungă - Au şi ei un suflet.
10) Face o definitivare pentru un complet - Versuri rostite la unire.
11) Călătoare care au numai pasiunea zborurilor aeriene.

De ce au femeile nevoie de bărbaţi

Jurnalista britanică Jstuane Gordon a întocmit pentru publicaţia Daily Mail o listă de motive amuzante pentru care viaţa alături de un bărbat este mai uşoară şi mai frumoasă:

- Ca să-mi închidă şi deschidă fermoarul rochiei la spate.
- Ca să ducă gunoiul la ghenă sau pubela de gunoi la stradă.
- Ca să poată da găuri pentru tablouri în pereţi cu bormaşina.
- Ca să preia controlul telecomandei şi să nu mă mai uit la telenovele.
- Ca să-mi spună ce vreau eu să aud când îl întreb: „Arăt bine în rochia asta?“ – chiar dacă ştiu că răspunsul („Arăţi superb“) este o minciună.
- Ca să-mi schimbe becurile cu halogen de la baie, pentru a nu mai fi nevoită să-mi fac duş la lumina lumânării.
- Pentru că o femeie de 1,65 metri înălţime şi 50 de kilograme nu poate căra până acasă un brad de 6 metri, pentru ca apoi să-l fixeze şi să-i pună o stea în vârf.
- Se pare, eu sunt cea care face toată dezordinea în casă pierde cheile şi încărcătorul de la telefon. Bărbatul trebuie să fie acolo pentru a-l putea acuza de toate lucrurile acestea.
- Să mă scarpine pe spate în locurile în care eu nu ajung.
- Ca să se uite cu mine la filme de groază şi să-mi spună: „De ce ţi-e frică? Prostia asta de film nu este mai înspăimântătoare decât Scooby Doo“.
- Ca să plimbe câinele când plouă afară.
- Ca să adune după câine – indiferent de vremea de afară.
- Ca să-mi spună unde să arunc gunoiul reciclabil.
- Ca să pot face cu rândul la condus. Acum este mereu rândul meu.
- Ca să-mi alimenteze maşina cu benzină.
- Ca să mă oblige să deschid scrisorile de la fisc şi să-mi completeze declaraţiile fiscale.
- Două săptămâni m-am chinuit să le fac mâncare constructorilor ca lucrează în curtea mea. Am nevoie de un bărbat care să aibă curajul să spună: „Încercaţi si la cafeneaua de vizavi“.
- Am nevoie de un bărbat care să-mi lumineze drumul până ajung la uşă.
- Să-mi ţină de cald noaptea, mai ales când am picioarele reci.
- Ca să aprindă şemineul de Crăciun, pentru că, oricâte brichete as folosi, nu reuşesc niciodată.
- Ca să poată face reparaţii prin casă şi să nu fiu jecmănită de instalatori şi electricieni.
- De cel puţin trei ori pe săptămână, pisica mea apare cu un şoarece în gură. Am nevoie de un bărbat care să-i arunce la gunoi.
- Ca să meargă la spălătorie cu maşina.
- Ca să poată folosi cum trebuie maşina de spălat vase. (Toţi bărbaţii pe care i-am cunoscut erau convinşi că femeile nu pot umple maşina de spălat vase aşa cum trebuie, iar acum constat că apa din ea nu se scurge cum trebuie şi niciun vas nu iese curat din ea.)
- Ca să mă consoleze când plâng la filmele triste.
- Ca să depoziteze toate lucrurile inutile în podul casei.
- Ca să mă pot plânge la el toată ziua, iar el să nu mă asculte.
- Ca să am de la cine împrumuta şosete – pentru că eu nu-mi cumpăr niciodată.
- Ca să poată asambla diverse lucruri.
- Ca să aibă cine să-mi scoată din picioare cizmele de cauciuc.
- Ca să aibă cine să tranşeze carnea.
- Să-mi amintească faptul că gesturile de cavalerism nu au „murit“.
- Pentru a-l folosi ca scuză când refuz invitaţiile la cină din partea vecinilor. (Am minţit de nenumărate ori că fostul prieten este bolnav sau că lucrează târziu ca să scap de diverse invitaţii.)
- Ca să mă facă să ne jucăm împreună.
- Pentru că numai un bărbat ştie care dintre nenumăratele cabluri ale televizorului este problema când pe ecran apare mesajul „Fără semnal“.
- Ca să-mi ia cardul de credit şi să scap de mania cumpărăturilor.
- Ca să înlocuiscă parfumurile prea dulci din casă cu unele puternice, proaspete.
- Ca să mai stingă din becurile din casă şi să facem asfel economie la factura de curent.
- Ca să facă puţină dezordine în baia mult prea ordonată pe care o am acum.
- Ca să-i pot folosi lama de ras pentru epilat şi să-i promit mereu că o să-i cumpăr alta în loc.
- Ca să-mi facă plăcere să gătesc şi să mănânc seara.
- Ca să pot merge la cinema şi să văd altceva decât comediile romantice preferate de prietenele mele.
- Ca să am cu cine să bârfesc după o petrecere, în drum spre casă..
- Ca să-mi descifreze cele 48 de pagini de instrucţiuni de utilizare ale cuptorului într-un limbaj „uman“.
- Ca să mă ghideze cineva când parchez şi să-mi scoată maşina din şanţuri.
- Ca să mă ajute să desfac sticla de şampanie de Anul Nou şi să ciocnim împreună.
- Ca să mă liniştească noaptea, când aud zgomote ciudate prin casă.
- Ca să-mi facă un ceai când sunt răcită şi să-mi spună că voi fi bine.
- Ca să deschidă capacele înţepenite ale borcanelor şi să ia lucruri de pe rafturile de sus ale mobilei de bucătărie.
- Ca să-i cer părerea despre diverse lucruri - şi să fac apoi exact invers faţă de cum spune el.

Din lumea neobişnuită

În Egiptul Antic, femeile se tundeau la zero

Femeile din Egiptul Antic obișnuiau să își îndepărteze tot părul de pe cap și își lustruiau scalpul cu pânză ceruită. Apoi, își puneau o perucă făcută din lână de oaie sau din ierburi. Uneori, purtau două peruci, astfel încât „coafura" lor să pară mai voluminoasă.

poate, dar imaginea este a unui...băiat!

Așa se tundeau băieții, cu un smoc de păr într-o parte.

Femeile purtau peruci divers coafate , pe care se așeza un bulgăre de ceară în formă de con, preparată special cu parfum, care se topea încet, la căldura zilei, parfumând continuu, peruca

„Sindromul vârcolacului" poate apărea la oameni

Hipertricoza sau „sindromul vârcolacului" poate apărea la naștere sau se poate dezvolta în timp.

Acest bărbat din China are pe piele un nev pigmentar gigant pilos, o afecțiune congenitală rară.

Aceste semne sunt cunoscute popular drept „alunițe gigantice cu blană".

Un caz faimos de hipertricoză din istorie a fost cel al lui Petrus Gonsalvus, despre care se presupune că a stat la baza poveștii „Frumoasa și Bestia" .

*Întreaga familie a acestui domn citat, respectiv 4 frați și apoi alți urmași, au fost coperiți de păr inclusiv pe față! Ceea ce nu l-a împiedicat să se căsătorească cu o femeie normală, dar să aibă copii cu același defect genetic, inclusiv o fetiță, care a murit de mică.

Primul ceas cu alarmă putea suna doar la 4 dimineața

Primul ceas cu alarmă din lume a fost inventat de Levi Hutchins, în 1787. Acesta l-a construit pentru sine, ca să nu doarmă în loc să muncească.Și, cum dorea să se trezească în fiecare zi la aceeași oră, a construit ceasul astfel încât să dea alarma numai la 4 dimineața.

Cuvântul „cămilă" se traduce prin „frumusețe"

În arabă, cuvântul pentru „frumusețe" este „jamaal", care este derivat din „jml", o rădăcină care înseamnă „cămilă".

Înconjurul lumii cu bicicleta în 79 de zile

Ciclistul britanic Mark Beaumont a călătorit în jurul lumii în 79 de zile.

În fiecare dimineață, bărbatul se trezea la 3:30 și pedala timp de 16 ore pe zi.Astfel, în 79 de zile, el a reușit să facă înconjurul lumii, parcurgând distanța de 29.000 de kilometri.

Ziua de naștere a vodcii rusești

Chiar dacă acest tip de alcool a apărut mai devreme, 31 ianuarie 1865 este considerată ziua de naștere oficială a vodcii.

În acea zi, celebrul chimist rus Dimitri Mendeleev și-a prezentat teza de doctorat,20, intitulată „Despre legătura dintre alcool și apă".

Caii nu intră în somnul REM când dorm în picioare

Caii pot dormi în picioare, însă nu pot ajunge în faza de REM a somnului (în care se produc cele mai numeroase și cele mai intense vise) fără să se întindă pe jos.

Acest lucru este valabil și pentru vaci, girafe, cămile și zebre.Aceste animale pot dormi în picioare, dar, pentru a ajunge în faza REM a somnului, ele trebuie să se întindă o vreme.

Einstein nu purta șosete

Fizicianul Albert Einstein avea un motiv practic pentru care nu purta șosete.

„Când eram tânăr, mi-am dat seama că degetul mare face întotdeauna o gaură în șosetă. Așa că am încetat să port șosete. De ce să porți și pantofi, și șosete, când unul dintre aceste lucruri este suficient?", se întreba, intrigat, fizicianul.

Ursul panda este, de fapt, un raton?

Panda arată exact ca un urs. Însă culoarea, obiceiurile și stilul de viață par să indice faptul că această specie aparține familiei ratonilor.

Oamenii de știință încă dezbat această chestiune, însă cei mai mulți dintre ei cred că a doua variantă este cea corectă.

Femeile își petrec zece ani din viață machindu-se

Iar bărbații petrec, cel mai probabil, aceeași durată de timp așteptând ca femeile să termine machiajul.

Alcoolul protejează de radiații

Poate că sună ciudat, însă savanții japonezi au ajuns la concluzia că berea și alte băuturi alcoolice ne pot proteja de radiații. Potrivit acestui studiu, este nevoie de 450 de mililitri de bere pentru a reduce cu 34% vătămările cauzate de radiații.

În Noua Zeelandă există papagali care atacă oile

Kea sau Papagalii de munte sunt niște păsări foarte inteligente, curioase și jucăușe.

Ele sunt obișnuite cu oamenii, pe care nu îi atacă. În schimb, atacă oile: sar pe spatele lor și le sfâșie carnea, pe care o mănâncă.

Mirosul bananelor ne ajută să slăbim

Nutriționiștii spun că parfumul piersicilor, merelor și bananelor ne poate ajuta să slăbim.

Cum ar arăta o păpușă Barbie în carne și oase

Dacă o persoană ar avea dimensiunile unei pC4puși Barbie, proporțiile corpului acesteia ar fi 91 – 43 – 83.

Picioarele acestei persoane ar fi mai lungi decât jumătate din corp, iar gâtul ar fi de două ori mai lung decât gâtul unei persoane obișnuite.

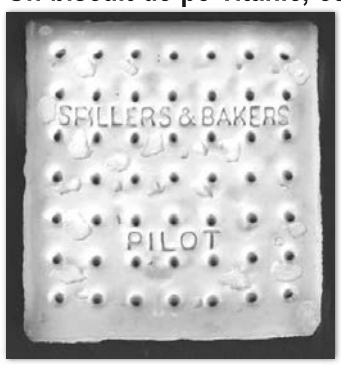
Jimmy Carter a trimis la curățătorie codurile secrete de lansare a unui atac nuclear

Președintele american le uitase în buzunarul unui sacou. Din fericire, codurile au fost recuperate dintr-o mașină de spălat.

O noapte cu cea mai scumpă prostituată din lume costă 30.000 de euro

Numele ei este Michelle Braun și este proprietara celei mai scumpe agenții de escorte, care oferă servicii oamenilor celebri.

Un biscuit de pe Titanic, cel mai scump din lume



Biscuitul provine de pe una dintre bărcile de salvare de pe Titanic.

Astăzi, acest biscuit vechi de 106 ani este considerat a fi cel mai scump din lume, fiind vândut la licitație pentru prețul de 22.968 de dolari.

Fiecare dintre noi are aur în corp

Există 0,2 mg de aur în corpul unui adult: jumătate se află în oase și cealaltă jumătate în sânge și în organe. În cazul în care cantitatea de aur este prea mare, acesta începe să se acumuleze în ficat, rinichi și hipotalamus.

În vestul Chinei, oamenii pun sare în ceai

De exemplu, în Tibet și în partea occidentală a Chinei, oamenii adaugă în ceai… unt de iac și sare.

Această băutură ciudată previne deshidratarea și ajută la redobândirea energiei.

Unora dintre turiști li se pare că gustul acestui ceai este dezgustător. Alții, în schimb, îl adoră.

Pisicile sunt singurele animale care pot vizita moscheile

Potrivit legendei, profetul Mohamed își iubea atât de mult pisica, încât n-o trezea niciodată atunci când dormea și își făcea abluțiunea cu aceeași apă din care bea pisica.

incredibilia.ro

UMOR

BANCURI

- Dacă se mărită femeie cu femeie, cine o să aibă dreptate tot timpul?

- Telefoanele din ziua de azi au ajuns atât de scumpe, încât dacă ai căzut și auzi o pocnitură, te rogi să fie piciorul.

- Când ești copil, îți place să te strâmbi în oglindă... După o vârstă, oglinda se răzbună!

- Fac atât de puțin sport, încât dacă mă vedeți că fug, fugiți și voi că sigur s-a întâmplat ceva.

- - Ce este fusta ?
  - Fusta este o pătură socială care acoperă un organ central, la care pot sa adere toți membrii, cu condiția sa nu traseze sarcini...

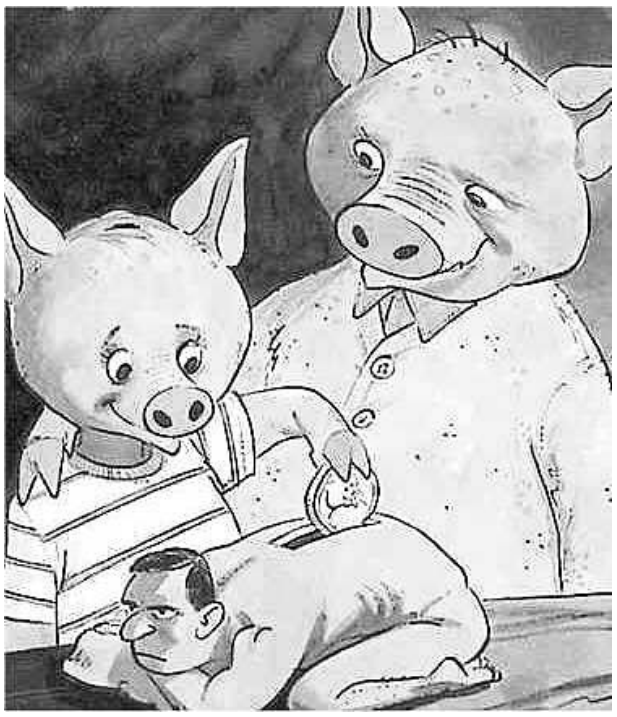
- Cred ca nu reușesc sa va schimb opinia, asa ca voi trece direct la înjurături...

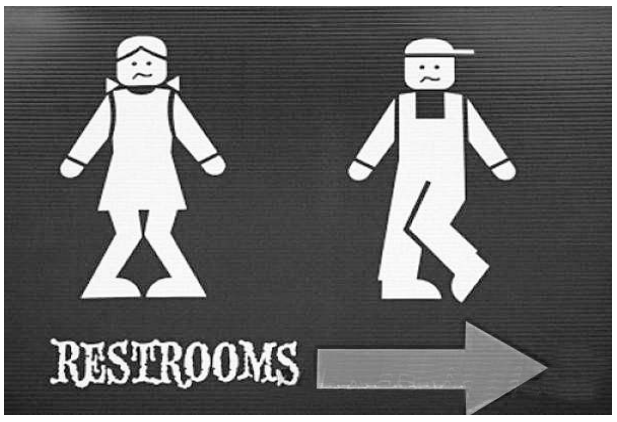
- - Dragul meu, ma iubești?
  - Da.
  - Cât ma iubești?...
  - Oricât ar părea de ciudat.

- - Tati, ce este o ciocănitoare?
  - O privighetoare după ce s-a măritat.

- Bula vroia sa se urce in avion cu un pui de gaina, mic, galben si piuitor, ca sa il aduca cadou lui Bulisor.
  Domnule, zise stewardesa, nu e voie cu animale in avion!
  Se intoarse Bula in aeroport, se duse la WC, puse puisorul in chiloti si urca liber in avion.
  Locul lui era langa o calugarita tanara si frumoasa.
  La un moment dat, Bula adoarme si, in timp ce visa, puisorul iese din chilotii lui, scoate capul prin slitul pantalonilor si incepu sa piuie.
  Calugarita, speriata, incepu sa-l zgaltaie pe Bula: - Scoala, domnule, scoala repede!!
  Speriat, Bula tresari, uitandu-se in toate directiile: - Ce e, unde, ce... ce s-a-ntamplat!!????
  Zise calugarita:
  - Domule, nu am deloc experienta in problemele astea, dar am impresia ca vi s-a spart un ou.

- Un bogat bancher evreu Shlomo isi insoara baiatul.
  - Simon, fiule, maine zburam la Tel Aviv pentru nunta ta. Imi dau brusc seama ca nu ti-am spus multe lucruri despre viata.
  De maine vei fi impreuna cu sotia ta, trebuie sa stii unele lucruri. Uite, spre exemplu, cunosti degetele de la mana ?
  - Sigur, tata! Degetul mare, aratator, mijlociu, etc.
  - Nu, fiule, stai sa-ti explic: exista degetul calatoriei, al directiei, al placerii, al casatoriei si al distinctiei.
  - Ah, nu stiam asta, tata.
  - Degetul calatoriei este degetul mare, care iti permite sa faci autostopul;
  degetul directiei – indexul - il intinzi ca sa indici un anumit lucru;
  degetul casatoriei – inelarul - pe care pui verigheta, iar degetul distinctiei – cel mic – pe care-l ridici cand bei cafea.
  - Am inteles, tata, dar ai uitat degetul placerii.
  - Ah, Simon, l-am lasat pe cel mai bun la sfarsit… degetul placerii este degetul mijlociu, cel mai lung si mai frumos… pentru placere, fiule… il umezesti cu limba… si numeri bancnotele.





- A făcut el ce a făcut și până la urmă i-a adus luna de pe cer... Ea s-a uitat luuuuuuung la el, apoi a întrebat:
  - Altă culoare nu era?

- - Bă, am fost la oftalmolog și o să port ochelari.
  - Da' ce probleme ai?
  - Cu dreptu' te văd cam prost.
  - Și cu stângul?
  - Mă conving.

- Pe ușa unei biserici stătea scris:
  "Daca ai păcate, vino înauntru".
  Dedesubt, se adăugase cu ruj de buze:
  "Daca nu, suna la telefon 89.89.999".

- Femeia este ca Google: nici nu termini propoziția și deja și vine cu presupusul.

- Bula, cine ne-a făcut pe noi, oamenii...? întreabă profesoara.
  - Şarpele, doamna profesoară....
  - Cum aşa Bula?!?
  - Păi, dacă nu ar fi existat el cu fructul lui oprit, Eva ar fi umblat şi acum, bezmetică şi virgină prin Rai....

- O prostituată face pană în faţa unei biserici. Imediat măicuţele sar să o ajute, la care una dintre ele:
  - Vai, dragă, dar ce maşină ai şi ce bine îmbrăcată eşti, miroşi şi frumos, arăţi şi bine, nu te supăra...,dar cu ce te ocupi, maică?
  - Ehh, sora, sunt prostituată.
  - Aoleooo, dar ce înseamnă prostituată?
  - Adică bărbaţii vin la mine şi mă plătesc pentru sex.
  - Ete' ai dracu' şi nouă ne zic bogdaproste!

- Există asemănări între sutien şi istorie?
  Desigur! Ambele deformează realitatea!

- Un poliţist pe malul unui lac îi zice unei tinere:
  - Domnişoară, aici este interzis scăldatul!
  - De ce nu mi-aţi spus înainte să mă dezbrac?
  - Dezbrăcatul nu e interzis...

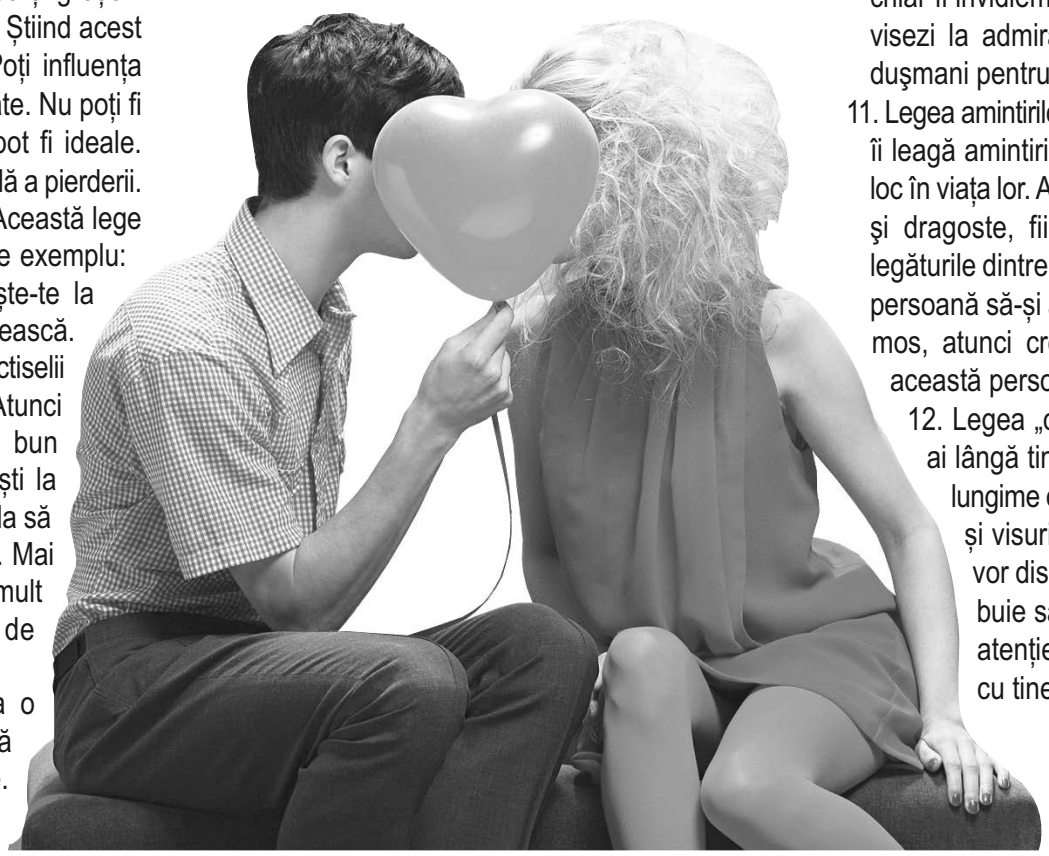
- El şi ea la prima întâlnire:
  - De ce te-ai încălţat cu pantofii ăştia cu tocuri, abia de poţi să te ţii pe picioare?
  - Păi, m-am gândit că îţi plac fetele înalte!
  - Nu-i adevărat, să ştii că îmi plac fetele deştepte!
  - Păi... pentru asta mi-am pus ochelari!

- Dacă ai voinţă poţi muta şi munţii, dacă ai şi un pic creier îi lasi acolo, că nu te deranjează :-)

- Un șofer de tir oprește la un popas, comandă un sandviș, o cafea și o plăcinta. Intră trei motociclişti, unu îi mănâncă sandvișul, altul îi bea cafeaua iar al treilea îi mănâncă plăcinta. Tiristul plătește și pleacă.
  Un motociclist zice:
  - Haha, ăsta n-are nici un pic de sânge de bărbat în el.
  La care barmanul:
  - Nici sânge de șofer nu pare să aibă, tocmai a dat cu spatele peste trei motociclete...

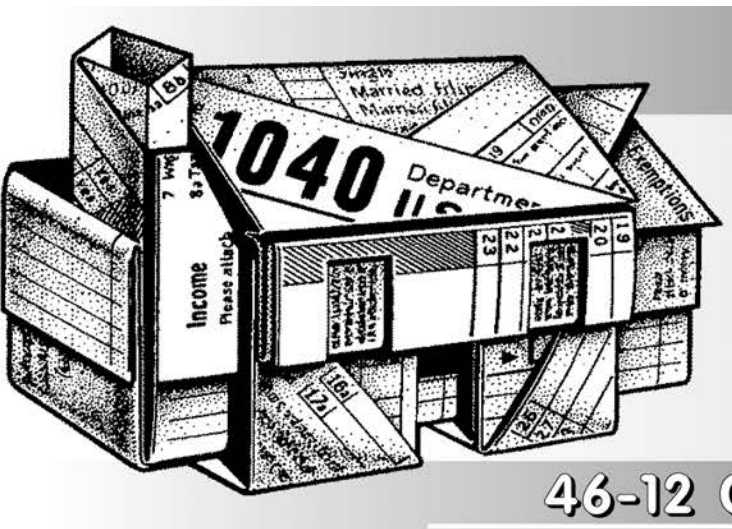
Oamenii care nu-ți aparțin, mai devreme sau mai târziu te vor părăsi

1. Legea detaliilor mici. Felul în care un om se comportă față de detaliile mici din viața de zi cu zi, dezvăluie cine este el cu adevărat. Spre exemplu ai putea fi bun o dată pe an, de sărbători sau cu o altă ocazie importantă, însă adevărata ta fire este formată din micile detalii, de aceea lucrurile mici sunt mult mai importante decât gesturile majore.
2. Legea pierderii inevitabile. Un om face și greșeli. Prin urmare pierderile sunt inevitabile. Știind acest lucru, nu ar trebui să te mâhnești. Poți influența multe aspecte ale vieții, însă nu pe toate. Nu poți fi perfect în toate și acțiunele tale nu pot fi ideale. Acceptă cu smerenie însușirea invetabilă a pierderii.
3. Mai bine prea puțin decât prea mult. Această lege se aplică în orice situație din viață. De exemplu: în cazul în care ții un discurs oprește-te la timp, înainte ca spectatorii să se plictisească. După cum spunea Goethe: „Misterul plictiselii stă în încercarea de a spune totul." Atunci când ieși la o plimbare ia-ți rămas bun înainte să o facă omul iubit. Dacă ești la cineva în vizită, pleacă înainte ca gazda să aibă nevoie de un moment de linește. Mai bine îi lași cu mai puțin, dorindu-și mult mai mult, decât să-i vezi plictisiți de prezența ta.
4. Legea echipei. Doi cai înhămați la o căruță pot muta din loc 15 tone, însă fiecare separat pot ridica doar 3 tone. Nu încerca să lucrezi de unul singur. Lucrează în echipă, lucrul va fi mai efectiv, iar tu te vei simți mai bine.
5. Legea timpului. Organizarea timpului sporește șansele de a duce până la bun sfârșit o activitate. Una e să spui „revin cu un apel" și alta e să spui „ te sun mâine la ora 10". Vei vedea că vei fi mai tentant să te ții de cuvânt dacă spui cu precezie când vei face un anumit lucru.
6. Legea resetării. Creierul are nevoie de resetare. Dacă te întorci acasă obosit și realizezi că ai îndeplinit doar 14 obligațiuni din 24 programate pentru acea zi, nu te învinui că te-ai așezat pe scaun și ai privit în gol. Creierul nu poate efectua încontinu ordinele tale. Are nevoie de odihnă. Are nevoie de a organiza toate informațiile care i-au fost transmise pe parcursul zilei. La fel cum solul își pierde din fertilitate după ce ani la rând a dat roadă, așa și creierul are nevoie de o pauză. Peremite-i creierului tău momente de odihnă și vei deveni mai productiv.
7. Legea iluziei condițiilor perfecte. Niciodată nu vor exista condiții perfecte în viața ta, dar acest lucru nu-ți permite să negi existența unor condiții favorabile. În mare parte astfel de șanse vin deghizate sub forma unor probleme pe care trebuie să le rezolvi. Nu mai aștepta momentul potrivit, alege să nu te lași dus de aceste legi.



8. Legea compensației. Nu se întâmplă toate deodată. Îți imaginezi un om care în fiecare zi să gătească gustos, să fie pasional, să educe copii ca la carte, să aibă dispoziție bună, succes la locul de muncă și pe deasupra să fie mereu la dispoziția prietenilor? E imposibil acest lucru. Nu se întâmplă toate deodată. Dacă un om a atins fericirea într-un domeniu, de regulă a ratat fericirea în altă categorie a vieții. Trebuie să ții minte că nu trebuie să acorzi atenție neajunsurilor, ci realizărilor.
9. Legea influenții. Oamenii din jurul tău îți vor influența alegerile. Chiar dacă un om nu atinge succesul, pe parcurs ar putea să ajungă acolo unde și-a dorit. Mediul înconjurător este unul dintre cei mai puternici factori în ceea ce priveşte influenţa asupra omului. Ne transformăm în timp în cei care ne sunt alături, fiindcă suntem prea slabi ca să-i influențăm pe cei din jur.
10. Legea reacțiilor opuse în fața talentului. Oamenii talentați pot provoca reacții opuse, fie de dispreț sau de admirație. Cert este că nu pot fi priviți cu indiferență, nu pot fi ignorați sau uitați. Ne amintim de ei, îi iubim, ne gândim la ei, îi detestăm sau chiar îi invidiem. Dacă eşti talentat, nu ar trebui să visezi la admiraţie şi acceptare totală. Vei avea duşmani pentru simplu fapt că ai talent.
11. Legea amintirilor comune. Pe majoritatea oamenilor îi leagă amintirile de unele momente care au avut loc în viața lor. Amintirile se bazează pe devotament şi dragoste, fiindcă ele crează şi consolidează legăturile dintre oameni. Dacă dorești ca o anumită persoană să-și amintească de tine într-un mod frumos, atunci crează amintiri frumoase alături de această persoană.
12. Legea „oamenilor care nu-ți aparțin". Dacă ai lângă tine oameni care nu sunt pe aceeași lungime de undă, nu-ți împărtășesc gândurile și visurile sau invers, la un moment dat ei vor dispărea din viața ta. De aceea nu trebuie să te consumi de dragul lor, oferă-le atenție și iubire celor care sunt reciproci cu tine și-ți împărtășesc așteptările.

psihologiadeazi.ro



PARAGONTAX

TAXE
PERSONALE, BUSINESS, CORPORAŢIE
TAXE
ANUALE ŞI TRIMESTRIALE
CONTABILITATE

FORMĂRI BUSINESS
INDIVIDUAL, PARTENERIAT, CORPORAŢIE
TRADUCERI AUTENTIFICATE
FORME IMMIGRATION
NOTARIZĂRI

46-12 Queens Blvd. Suite#205, Sunnyside, NY
877-757-0004 • 718 707-0606 • www.romanianmall.com/paragontax

DIVERSE

Secrete esențiale ale limbajului corpului

Comunicarea nonverbală se realizează prin gesturi, îmbrăcăminte, poziția corpului sau prin accesorii și te ajută să cunoști oamenii mult mai mult decât crezi. Limbajul corpului înglobează micile gesturi de care în mod obișnuit nu suntem conștienți, ele exprimă anumite atitudini, stări sau sentimente pe care le avem/simțim însă pe care nu dorim să le exprimăm verbal. Astfel, cercetările au arătat că există un limbaj nonverbal care transmite informații în proporție de aproximativ 55%, în vreme ce prin comunicarea verbală se transmit doar 7%, iar prin cea paraverbală (pauze, dicție, tonalitate) aproximativ 38%.

Limbajul corpului este mai sincer decât cuvintele. În unele situații, comunicarea nonverbală ajută la întărirea mesajului, dar în alte ipostaze, el trădează de fapt adevăratele intenții și trăiri interioare. De exemplu, dacă mâna ta va umedă sau tremurândă pe fondul emoțiilor, în momentul în care saluți o persoană, strângându-i mâna, cel mai probabil interlocutorul tău nu va fi impresionat, ci își va da seama că ești tensionat. În plus, o poziție asimetrică te va face să arăți confuz sau nesincer și este întotdeauna mai bine să zâmbești, decât să stai prea concentrat sau încruntat.

Abilitatea de a descifra limbajul corpului este ca un as în mânecă și te ajută să relaționezi mult mai or cu cei din jur! Noi îți rătăm mai jos câteva secrete esențiale ale limbajului corpului care te vor ajuta să interpretezi atitudinea și cuvintele celui din fața ta.

Plictiseală

Interes

Acest gest indică superioritate şi încredere în sine

Stare de calm şi creşterea încrederii în sine

Supărare şi nervozitate

Persoana încearcă să-şi controleze starea de nervozitate

Atitudine închisă

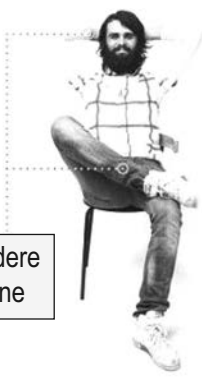
Atitudine deschisă

Îngândurare sau plictiseală

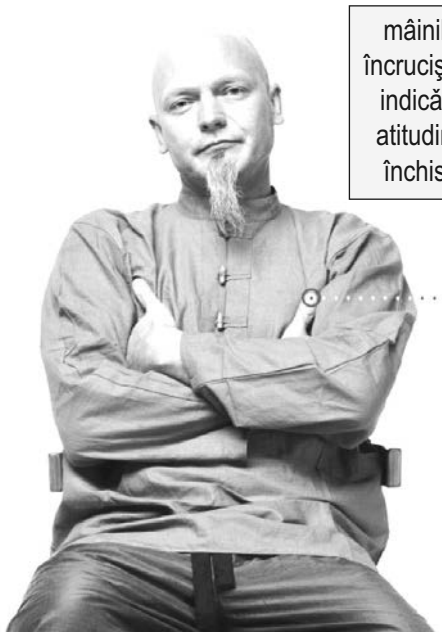
Încăpăţnare

Persoana doreşte să încheie conversaţia sau întâlnirea

încredere în sine



mâinile încrucişate indică o atitudine închisă



Cea mai atractivă poziţie din punctul de vedere al bărbaţilor

Poziţia indică timiditate

www.omofon.com

HOROSCOP

BERBEC • (Vest 21 Mar-20 Apr / Vedic 13 Apr-14 Mai)

Curaj

Berbecii sunt influentati in primele doua zile din aceasta saptamana de Luna Noua care activeaza casa prieteniilor intr-un mod pozitiv. Mai exact, in aceasta perioada berbecii isi pot face cu usurinta noi prieteni pe care sa ii pastreze pe viata.

Totusi, cel mai important aspect astral pentru berbec are loc pe 28 ianuarie, atunci cand Marte traziteaza zodia. Aceasta planeta este Guvernatorul zodiei berbec si va ramane in acest semn pana pe 10 martie, perioada in care ii va da curaj sa inceapa demersurile pentru a-si atinge telurile.

Bani Foarte bine
Sanatate Bine
Dragoste Bine

TAUR • (Vest 21 Apr-21 Mai / Vedic 15 Mai-14 Iun)

Agitatie

Pe Tauri ii asteapta o saptamana destul de agitata. Din pacate, conjuncturile astrale nu le sunt favorabile in aceasta perioada. Pe 28 ianuarie, Marte intra in casa a XII-a a cerului lor astral si le da o stare de agitatie si nemultumire.

Nici pe plan sentimental lucrurile nu stau mai bine. Venus se afla pe casa a VIII-a si genereaza multa tensiune in viata de cuplu (pentru cei care au un partener) si multa frustrare pentru cei singuri.

Abia din 3 februarie Taurii se vor mai linistini, atunci cand Luna le tranziteaza zodia si readuce calmul in viata lor.

Bani Asa si asa
Sanatate Asa si asa
Dragoste Asa si asa

GEMENI • (Vest 22 Mai-21 Iun / Vedic 15 Iun-14 Iul)

Tensiuni

Gemenii pot incepe saptamana cu schimbari profesionale pentru ca Luna tranziteaza acest sector in perioada 28-30 ianuarie. Aceste schimbari pot fi influentate si de Mercur care este in conjunctie cu Soarele in perioada 29 ianuarie – 2 februarie, deschizandu-le gemenilor apetitul pentru o noua meserie sau o noua latura a profesiei pe care o practica deja. In schimb, planul personal nu este atat de frumos aspectat din cauza unor conjunctii astrale. Pe de o parte este vorba despre Marte, care va intra pe 28 ianuarie in casa prieteniei si va sta acolo pana pe 10 martie generand conflicte. Pe de alta parte, Venus face trigon cu Uranus si genereaza tensiune in viata de cuplu a gemenilor.

Bani Foarte bine
Sanatate Bine
Dragoste Asa si asa

RAC • (Vest 22 Iun-23 Iul / Vedic 15 Iul-14 Aug)

Succes

Racii sunt intr-o continua ascensiune profesionala, iar aceasta saptamana nu face exceptie caci astrele ii vor ajuta din acest punct de vedere. Din 28 ianuarie, Marte va intra in casa a X-a a cerului lor astral si ii va ajuta sa faca schimbarile profesionale la care doar visau pana acum. In plus, in perioada 29 ianuarie – 1 februarie, Jupiter le vine in ajutor si pe sfera sinanciara, ajutandu-i pe raci sa obtina venituri suplimentare.

Nu in ultimul rand, la finalul saptamanii se mai intampla o minune. Pe 3 februarie Micul Benefic intra in casa a X-a, cea a realizarilor sociale si va ramane aici pana in vara, asa ca racii au o lunga perioada la dispozitie sa profite de toate oportunitatile care le ies in cale.

Bani Foarte bine
Sanatate Foarte bine
Dragoste Foarte bine

LEU • (Vest 24 Iul-23 Aug / Vedic 15 Aug-15 Sep)

Solutii

Saptamana nu incepe bine pentru lei, dar se incheie intr-o nota mult mai buna. Mai exact, in perioada 28-29 ianuarie se vor afla sub influenta Lunii Noi care se afla in Varsator si care le da o stare de neliniste si nesiguranta. Prin urmare, leii nu vor avea curajul sa ia decizii sau hotarari in aceasta perioada de teama unui esec. Totusi, in perioada 1-3 februarie, Luna intra in casa muncii, le da o farama de curaj si ii ajuta sa puna la cale un plan pentru a iesi din impasul in care se afla. Totul e bine cand se termina cu bine!

Bani Bine
Sanatate Bine
Dragoste Bine

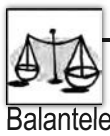
FECIOARA • (Vest 24Aug-23Sep/ Vedic 16Sep-15Oct)

Schimbari

Inceputul de saptamana aduce facioarelor atat vesti bune cat si mai putin placute. In perioada 28 – 29 ianuarie, Luna Noua se afla in Varsator si pe casa a VI-a a sanatatii fecioarelor, ceea ce inseamna ca s-ar putea confrunta cu cateva probleme, cu lipsa de energie sau motivatia de a face ceva cu viata lor.

Totusi, pe 28 ianuarie, Marte intra in casa banilor unde va ramane pana pe 10 martie, ceea ce inseamna ca fecioarele vor gasi pana la urma solutii pentru a rezolva problemele lor financiare. Spre sfarsitul saptamanii, Venus in Berbec va influenta casa a VIII (cea a regenerarii, a transformarilor profunde) si va ramane aici pana pe 6 iunie, ceea ce inseamna ca fecioarele se vor schimba radical in aceasta perioada.

Bani Bine
Sanatate Bine
Dragoste Bine



BALANȚA • (Vest 24Sep-23Oct/ Vedic 16 Oct-14 Nov)

Neliniste

Balantele nu au parte de liniste in aceasta saptamana, iar planetele nu fac altceva decat sa puna paie pe foc. Pe 28 ianuarie, Marte intra pe casa a VII-a, cea a relatiilor cu ceilalti si va ramane aici pana pe 10 martie, provocand situatii tensionate si dispute.

Situatia nu se schimba nici in urmatoarele zile pentru ca in perioada 1-3 februarie, Luna va tranzita si ea aceeasi casa si va fura definitiv linistea balantelor.

Conjunctura Marte-Pluto nu reuseste sa salveze situatia, avand efect negativ asupra psihicului balantelor. Nu le ramane decat sa apeleze la ajutorul prietenilor pentru a face face provocarilor la care sunt supusi in aceasta saptamana.

Bani Asa si asa
Sanatate Bine
Dragoste Asa si asa

SCORPION • (Vest 24Oct-22Nov/Vedic 15Nov-14Dec)

Agitatie

Scorpionii incep aceasta saptamana cu dreptul si totul se datoreaza Lunii care se afla in semnul lor zodiacal si le da forta sa puna in practica cele mai indraznete visuri. Tot la inceput de saptamana, mai exact pe 28 ianuarie, Marte intra in casa muncii si le da imboldul de care au nevoie pentru a-si duce planurile la bun sfarsit, pentru a-si revolutiona sfera profesionala. Totusi, minunile nu dureaza prea mult, iar din 3 februarie Venus va intra in casa muncii si va sta acolo pana pe 6 iunie. Din pacate, nu va aduce o energie pozitiva pentru scorpioni, ba din contra, va genera multa agitatie si nervozitate.

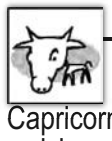
Bani Bine
Sanatate Bine
Dragoste Bine

SĂGETĂTOR • (Vest 23Nov-21Dec/Vedic 15Dec-13Ian)

Agitatie

Sagetatorii nu au parte de o saptamana linistita. Ba din contra, planul sentimental ii pune pe jar, iar cel financiar ii rascoleste. Luna Noua pe casa a III-a a comunicarii si reprezentantii acestei zodii trebuie sa aiba mare grija cum se exprima pentru ca risca sa fie intelesi gresit si din aceasta cauza sa fie implicati intr-o serie de conflicte. Tot pe 28 ianuarie, Marte va intra in sectorul sentimentelor si va agita spiritele pentru ca sagetatorii au teninta sa se indragosteasca in aceasta perioada de persoane nepotrivite. In 1-3 februarie, Luna se va afla in casa banilor, dar sagetatorii vor reusi sa piarda printre degete orice venit suplimentar.

Bani Asa si asa
Sanatate Bine
Dragoste Asa si asa

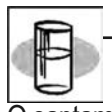


CAPRICORN • (Vest 22Dec-20Ian/ Vedic 14Ian-12Feb)

Apasare

Capricornii trebuie sa invete in aceasta saptamana sa isi controleze propriile stari si emotii, sa inlocuiasca energia negativa cu una pozitiva. Nu vor avea o misiune usoara pentru ca pe 28 ianuarie, Marte va intra in casa a IV-a (cea a psihicului) si le va da capricornilor o continua stare de nemultumire. Situatia se schimba in bine incepand cu 1 februarie, atunci cand Luna intra in capricorn si le da celor din acest semn zodiacal mai multa energie pentru a-si rezolva prolemele, dar si curaj. Pe 3 februarie, Venus va intra in zodia Berbecului, unde va ramane pana pe 6 iunie si in toata aceasta perioada va influenta casa a a IV-a (a familiei), iar efectele nu vor fi unele pozitive.

Bani Bine
Sanatate Bine
Dragoste Bine

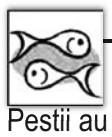


VĂRSĂTOR • (Vest 21Ian-19Feb/ Vedic 13Feb-12Mar)

Succes

O saptamana cu multe reusite profesionale si financiare. Intre 28-29 ianuarie Luna Noua in varsator si va influenta casa carierei, ceea ce inseamna ca cei din acest semn zodiacal vor avea acum ocazia sa isi puna in valoare atuurile si sa reuseasca sa se afirme in cariera. In ajutor va veni si Marte, care va intra in casa a III-a a dialogului pe 28 martie si va ramane aici pana pe 10 martie. In tot acest timp, reprezentantii acestui semn zodiacal vor prinde mai mult curaj, vor putea sa vorbeasca in public fara nicio retinere si vor face o impresie buna celor din jur.

Bani Foarte bine
Sanatate Foarte bine
Dragoste Foarte bine



PEȘTI • (Vest 20 Feb-20 Mar / Vedic 13 Mar-12 Apr)

Afirmare

Pestii au ocazia in aceasta saptamana sa se afirme, sa semneze un contract avantajos si sa castige o importanta suma de bani. Luna ii va ajuta in perioada 28-29 ianuarie, atunci cand va intra pe casa carierei si le va oferi numeroase oportunitati. Va fi aproape imposibil ca Pestii sa le rateze, iar daca tinem cont de faptul ca pe 28 ianuarie, Marte va intra in casa banilor, devine o certitudine faptul ca aceste noi oportunitati vor genera si venituri sumplimentare.

Din 3 februarie, Venus va activa si ea casa banilor si va ramane in aceasta pozitie pana pe 6 iunie, ceea ce insemana ca Pestii vor culege roadele muncii lor pe o perioada lunga de timp, iar planul financiar nu va mai reprezenta o problema.

Bani Foarte bine
Sanatate Foarte bine
Dragoste Foarte bine

SPORT

Danemarca, noua campioană mondială la handbal

Danemarca - Norvegia 31-22. Condusă magistral din teren de superstarul Mikkel Hansen (31 de ani), legitimat la Paris Saint Germain, autor a 7 goluri în marea finală a Campionatului Mondial din 2019, și de Nicolaj Jakobsen de pe bancă, selecționata Danemarcei a reușit, în sfârșit, să câștige în premieră titlul suprem. Până acum, Danemarca se lăuda doar cu medaliile de aur la Europenele din 2008 şi 2012, dar și cu aurul olimpic, cucerit în 2016.
Cu o atitudine exemplară pe tot parcursul acestui turneu final, găzduit de Danemarca și de Germania și care a fost transmis ÎN DIRECT pe canelele Digi Sport, dar mai ales în ultimul act, danezii au câștigat marele trofeu de o manieră entuziasmantă. Cei 15.000 de spectatori, care au umplut arena din Herning până la refuz, s-au dezlănțuit mai apoi la festivitatea de premiere. Apogeul a fost atins după ce handbaliștii danezi au ridicat trofeul deasupra capului iar în sală s-a intonat imnul național. Într-un cor total, absolut fabulos, fanii au cântat ”Der er et yndigt land”.
Noua campioană mondială la handbal masculi Danemarca s-a calificat direct la Jocurile Olimpice din 2020, iar echipele de pe locurile 2-7, adică Norvegia, Franţa, Germania, Suedia, Croaţia şi Spania au obţinut dreptul de participarea la turneele preolimpice. În schimb, naţionala României a ratat turneul final, după 24-32 şi 26-25 cu Macedonia, în iunie 2018, atunci când antrenorul Barcelonei Xavi Pascual a şi demisionat din funcţie.
Germania - Franța 25-26. Karabatic a adus medaliile de bronz cu un gol marcat în ultima secundă
Handbaliştii Franţei au cucerit bronzul la Campionatul Mondial. Golul victoriei din finala mică împotriva Germaniei a fost marcat la ultima fază.
Marea vedetă a francezilor, Nikola Karabatic, a marcat golul de bronz la ultima fază a finalei mici cu Germania. A fost 26-25 pentru Franța, care, după patru titluri mondiale la ultimele cinci ediții, se mulțumește cu ultima treaptă a podiumului.
Francezii, dublu deţinători ai titlului, au suferit o înfrângere categorică, 38-30, în faţa Danemarcei, vineri, la Hamburg, în semifinale.
Este pentru a patra oară consecutiv când Les Bleus termină pe podiumul unei competiţii internaţionale, după argintul cucerit la JO 2016, aurul de la Mondialul din 2017 şi bronzul de la Euro 2018.

Bianca Andreescu a câştigat turneul de la Newport Beach

Bianca Andreescu (18 ani, 106 WTA) a câştigat, duminică seară, primul trofeu important din carieră. Sportiva de origine română care reprezintă Canada s-a impus la Newport Beach, după o finală palpitantă: 0-6, 6-4, 6-2 cu Jessica Pegula (113 WTA).
După ce a umilit-o pe Bouchard în sferturile de finală, Bianca Andreescu a demonstrat încă o dată că începutul de 2019 e unul de senzaţie. A revenit în semifinale de la 0-1 la seeturi cu Tatjana Maria, pentru ca azi, în ultimul act, să dea din nou dovadă de nervi tari. După un bagel primit de la sportiva din SUA, Bianca s-a adunat şi nu i-a mai dat vreo şansă adversarei.
2 mingi de meci a salvat Bianca în semifinale. Penultimul act a fost unul extrem de intens şi dramatic, astfel că probabil Andreescu a avut mici probleme astăzi, până să intre în meci. De aici şi scorul primei manşe, dar apoi sportiva originară din România a revenit la jocul entuziasmant cu care ne-a obişnuit.
Bianca Andreescu - importanţa victoriei de la Newport Beach
Sucesul de duminică îi aduce Biancăi 160 de puncte WTA şi 24.000 de dolari. Este prima victorie la un asemenea nivel, după ce în anii precedenţi s-a impus în competiţii de o treaptă inferioră: Norman, Flornce, Santa Margherita di Pula, Rancho Santa Fe şi Gatineau.
Graţie acestui rezultat, Andreescu intră pentru prima oară în TOP 100 WTA. Ea se va situa în clasamentul care va fi dat publicităţii luni pe locul 68 WTA, cu 834 de puncte. Acest lucru e extrem de important, pentru că nu va mai avea nevoie de calificări ca să participe la turneele importante. În consecinţă, va avea şansa să urce şi mai mult în clasament.

Naomi Osaka, noua regină de la Australian Open 2019

Naomi Osaka (21 de ani), câștigătoarea primului Grand Slam al anului, Australian Open 2019 și de luni, 28 ianuarie noul număr 1 mondial în sportul alb, a ales un loc cu totul special pentru ședința-foto. Japoneza a acceptat o plimbare pe plajă și a fost de acord ca acolo să se facă și sesiunea de fotografii. La final, sportiva care trăiește în America a fost extrem de mulțumită și a promis ca la anul va încerca să dea din nou lovitura.
Osaka, care a învins-o pe Petra Kvitova în finala de la Australian Open, scor 7-6, 5-7, 6-4 a câștigat al doilea titlu consecutiv de Grand Slam din carieră. După marea victorie, Osaka a vorbit despre marea problemă pe care o are.
"Vorbitul în public nu e punctul meu forte, aşa că sper că voi reuşi să o scot la capăt. Îmi făcusem nişte notiţe înaintea meciului, dar am uitat ce trebuie să spun", a recunoscut Naomi Osaka, spre amuzamentul tuturor.
Naomi Osaka, cel mai tânăr lider mondial de la Caroline Wozniacki încoace
Nipona va deveni cea mai tânără jucătoare care ocupă fotoliul de lider mondial, de la Caroline Wozniacki încoace. Daneza a urcat pe locul 1 în ierarhie în octombrie 2010, pe vremea când avea 20 de ani.
Naomi Osaka mai avea două trofee în carieră, ambele în 2018, la Indian Wells şi US Open.
Actualul lider WTA, Simona Halep, se va afla pe locul 3 în clasamentul care va fi publicat luni, chiar după Naomi Osaka şi Petra Kvitova.

Novak Djokovici câştigă finala de la Australian Open

Novak Djokovici a devenit pentru a saptea oara campion absolut la Australian Open, un record unic in era Open, dupa o finala in care l-a dominat cu autoritate pe marele sau rival Rafael Nadal, in trei seturi foarte scurte.
Scorul a fost 6-3, 6-2, 6-3, dupa 2 ore si sase minute de tenis de mare calitate pentru tenismenul din tara vecina cu Romania.
Djokovici ajunge astfel la 15 trofee de Grand Slam in toate cariera, il depaseste pe marele Pete Sampra, ajunge la doar doua lungimi in spatele lui Nadal si face istorie la Australian Open, castigand de 7 ori la Melbourne, un trofeu peste Emerson si Federer.
De fiecare data cand Nole Djokovici a ajuns in finale la Australian Open, a fost un succes, are un procentaj de 100 la suta sarbul aici la Melbourne Park.
Nadal ramane cu un singur trofeu la Antipozi, in 2009, acum fix 10 ani, dupa o finala celebra cu Federer.

* * *

TOATE MECIURILE DE FOTBAL DIN CAMPIONATUL ŞI CUPA ROMANIEI, CUPELE EUROPENE, TOATE MECIURILE DE TENIS, HANDBAL, ETC POT FI VIZIONATE LA TV-UL DVS. CONTACTAŢI GLOBAL CONNECT

Ofertă uriaşă pentru Mitriţă: 6 milioane de euro şi salariu de 1,3 milioane de euro!

Alexandru Mitrita e pe punctul de a prinde un transfer spectaculos. Fotbalistul Universitatii Craiova e dorit cu insistenta de gruparea americana New York City.
Potrivit Digi Sport, formatia din Major League Soccer ar fi oferit 6 milioane de euro pentru capitanul oltenilor, caruia ii propune un salariu anual de 1,3 milioane de euro.
Universitatea Craiova a solicitat insa marirea ofertei cu un milion de euro.
"Exista oferte, nu doar din Statele Unite. Oferte sunt, dar nu inseamna ca esti obligat sa vinzi daca exista oferte. Nu pot sa va spun ca e o suma greu de refuzat, sau ca e o oferta de 7 milioane. Sunt jucatori pe lista unor cluburi importante care incearca sa-i ia inca din iarna, nu din vara asa cum ne-am dori noi", a fost reactia presedintelului Universitatii Craiova, Marcel Popescu, la Digi Sport Matinal.
Alexandru Mitrita (23 de ani) joaca la Universitatea Craiova din 2017, cand a fost transferat de la Pescara. Are 12 goluri marcate in acest sezon al Ligii 1.

Gica Hagi a primit o ofertă de 2.5 milioane de euro pentru un jucator

Gica Hagi a primit o oferta in valoare de 2.5 milioane de euro pentru un jucator de la Viitorul Constanta.
Conform Sport.ro, clubul din prima liga engleza Brighton & Hove Albion a oferit 2.5 milioane de euro pentru Tudor Baluta.
Sursa citata scrie ca Hagi nu a oferit inca un raspuns, in timp ce britanicii ar insista sa-l transfere inca din aceasta iarna.
Tudor Baluta este dorit si in Italia, iar presa din "Cizma" scrie ca va ajunge la Genoa la pachet cu Ianis Hagi.
Mijlocasul in varsta de 19 ani a avut evolutii foarte bune in ultima perioada si a ajuns si in nationala mare a Romaniei.
El a terminat liceul cu media 9.96 si este foarte pasionat de studii.

Nicusor Stanciu a dat lovitura carierei: Salariul impresionant încasat la noua echipă

Nicusor Stanciu a plecat de la Sparta Praga pentru a juca in Arabia Saudita, la Al Ahly Jeddah, iar acest transfer ii va aduce si o marire considerabila de salariu.
Internationalul roman va incasa 7.5 milioane de euro in urmatoarele trei sezoane la Al Ahly Jeddah, conform Telekom Sport.
Stanciu va ajunge marti in zona Golfului si va semna dupa ce va efectua vizita medicala.
La Sparta Praga, fostul mijlocas al Stelei incasa in jur de 1 milion de euro pe sezon.
El a jucat insa doar un an in Cehia, perioada in care a marcat 10 goluri si a oferit tot atatea pase decisive.
Al Ahly Jeddah este a treia echipa din strainatate pentru care Stanciu va juca, dupa Anderlecht si Sparta Praga.
Sauditii vor plati 10 milioane de euro pentru a-l cumpara.

Petrecerea cu alcool şi ţigări i-a fost fatală lui Steliano Filip. Decizia luată de Hajduk Split

Steliano Filip (24 de ani) nu mai este jucătorul celor de la Hajduk Split. Clubul croat a anunțat pe site-ul oficial că a ajuns la o înțelegere cu jucătorul pentru a rezilia contractul.
"Steliano Filip nu mai e fotbalistul lui Hajduk! Clubul şi fotbalistul au ajuns al o înţelegere pentru rezilierea contractului. Îi mulţumim lui Steliano pentru tot ce a făcut în perioada când a îmbrăcat tricoul lui Hajduk şi îi urăm mult succes în carieră", se arată într-un anunț postat de Hajduk Split.
Steliano Filip, petrecere cu alcool, țigări și poker, chiar înainte de derby. Imaginile spun totul
Steliano Filip a călcat din nou pe bec. Fostul dinamovist a participat la o petrecere de pomină, alături de colegii săi de la Hajduk Split, Stipe Vucur și Andre Fomitschow, iar într-o poză publicată de presa croată apare o masă la care cei trei stau, cu cărți de poker, pahare de vin și o scrumieră plină cu țigări, ultimul obiect fiind chiar în fața lui Filip.
Totul s-a întâmplat cu câteva zile înaintea derby-ului Croației, Dinamo Zagreb - Hajduk Split.

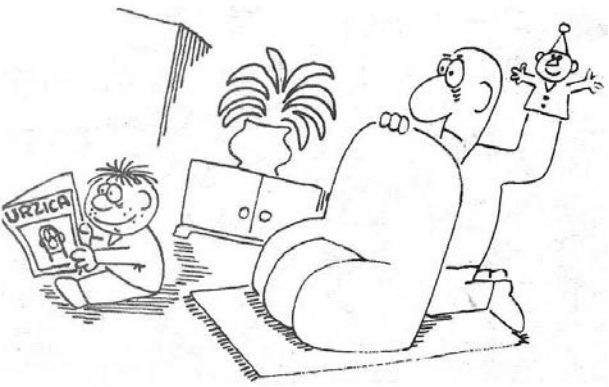
MERCATO 2019

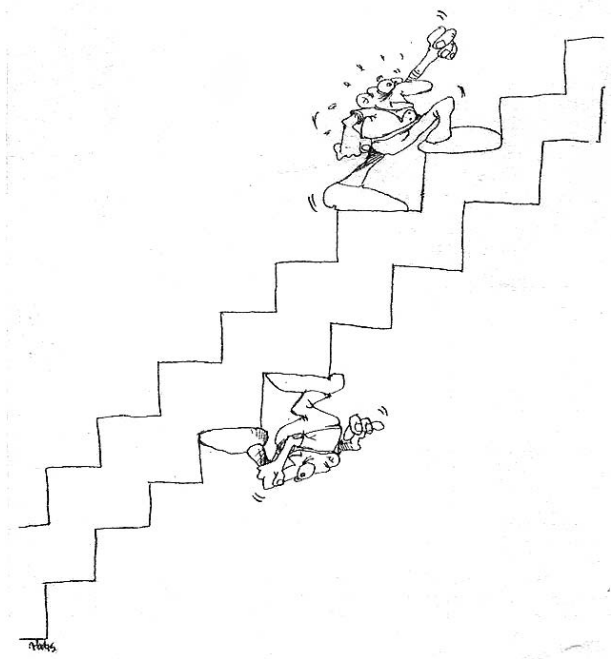
Perioada de mercato din iarnă a început cu câteva mutări spectaculoase, însă adevăratele lovituri pe piața transferurilor încă sunt așteptate.
Pulisic, Paulinho, Fabregas, Brahim Diaz sau Munir sunt cei mai importanți fotbaliști care și-au găsit noi echipe.
Așa cum te-a obișnuit, Digisport.ro te va ține la curent cu cele mai importante mutări din mercato.

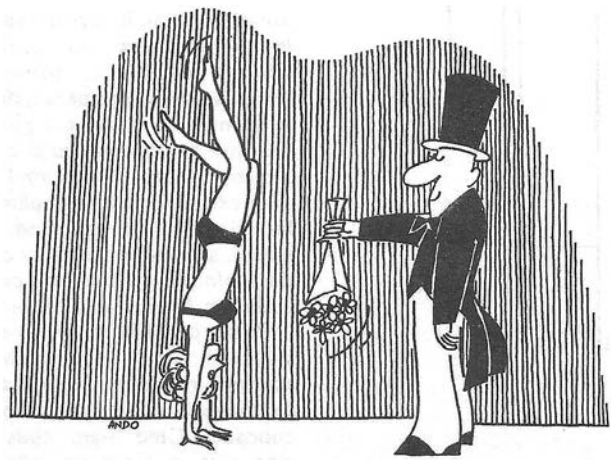
Lucas Ribeiro (20 de ani, fundaş) - de la Vitoria la Hoffenheim pentru patru milioane de euro. A semnat până în iunie 2023
Yaroslav Rakitskiy (29 de ani, fundaş) - de la Şahtior Doneţk la Zenit, pentru zece milioane de euro. A semnat până în iunie 2022
Álvaro Morata (26 de ani, atacant) - împrumutat de Chelsea la Atletico Madrid până în iunie 2020
Antonio Sanabria (22 de ani, atacant) - de la Betis la Genoa. Împrumutat până în iunie 2020, cu opțiune de transfer definitiv pentru 25 de milioane de euro
Josh Maja (20 de ani, atacant) - de la Sunderland la Bordeaux, pentru 3.500.000 de euro
Sergi Guardiola (27 de ani, atacant) - de la Cordoba la Real Valladolid, pentru 5 milioane de euro. A semnat până în vara anului 2023
Victor Moses (28 de ani) - de la Chelsea la Fenerbahce. Împrumutat până în vara anului 2020
John Obi Mikel (31 de ani, mijlocaș) - de la Tianjin Teda la Middlesbrough, unde va juca până la finalul sezonului
Alexis Mac Allister (20 de ani, mijlocaș ofensiv) - transferat de la Argentinos Juniors la Brighton pentru 8 milioane de euro. A semnat un contrcat valabil până în iunie 2023
Éverson (28 de ani, portar) - de la Ceara la Santos pentru 930.000 de euro. A semnat pe patru ani
Mario Balotelli (28 de ani, atacant) - de la Nice la O. Marseille, liber de contract
Damien Dussaut (24 de ani, fundaș lateral) - de la Saint Truiden la Dinamo București, liber de contract
Krzysztof Piatek (23 de ani, atacant) - de la Genoa la AC Milan, în schimbul a 35.000.000 de euro, pana în vara anului 2023
Frenkie de Jong (21 de ani, mijlocaș) - de la Ajax la Barcelona, în schimbul a 75.000.000 de euro, până în vara anului 2024
Gonzalo Higuain (31 de ani, atacant) - de la Juventus la Chelsea, împrumut până la finalul sezonului.
Carlos Salcedo (25 de ani, fundaș) - de la Eintracht Frankfurt la Tigres, pentru 8.8 milioane de euro. A semnat până în 2023
Kevin Prince-Boateng (31 de ani, atacant) - de la Sassuolo la Barcelona, împrumut până la finalul sezonului, cu opțiune de cumpărare pentru 8.000.000 de euro
Andreas Calcan (24 de ani, atacant) - A semnat cu Viitorul până în 2022 din postura de jucător liber de contrat
Rivaldinho (23 de ani, atacant) - de la Levski la Viitorul, împrumut până la finalul sezonului
Tomislav Gomelt (24, mijlocaș) - de la Dinamo la Crotone, pentru o sumă nedezvăluită. A semnat până în 2021
Ioan Hora (30 de ani, atacant) - A semnat cu FCSB până în 2021 din postura de jucător liber de contract
Sean McDermott (25 de ani, portar) - de la Kristiansund la Dinamo București.
Munas Dabbur (26 de ani, atacant) - de la RB Salzburg la Sevilla, pentru 15 milioane de euro. A semnat până în 2023
Max Wober (20 de ani, fundaș) - de la Ajax la Sevilla, pentru 10,5 milioane de euro. A semnat un contract valabil până în vara lui 2023
Lucas Paqueta (21 de ani, mijlocaș ofensiv) - de la Flamengo la AC Milan, pentru 35 de milioane de euro
Hamed Traoré (18 ani, mijlocaş) - de la Empoli la Fiorentina, pentru 12 milioane de euro. A semnat până în 2023
Leonardo Balerdi (19 ani, fundaş) - de la Boca Juniors la Dortmund, pentru 15 milioane de euro. A semnat până în iunie 2023
Plamen Iliev (27 de ani, portar) - de la Astra Giurgiu la Ludogorets, pentru 150.000 de euro. A semnat până în 2022
Bas Kuipers (24 de ani, fundaş stânga) - de la ADO Den Haag la Viitorul. A semnat până în iunie 2021.
Eric (33 de ani, mijlocaş ofensiv) - de la Al Markhiya la Viitorul. A semnat până în iunie 2020
Christian Pulisic (20 de ani, aripă dreapta) - de la Borussia Dortmund la Chelsea, pentru 64 de milioane de euro
Paulinho (30 de ani, mijlocaș central) - de la Barcelona la Guangzhou Evergrande, pentru 42 de milioane de euro
Cesc Fabregas (31 de ani, mijlocaș central) - de la Chelsea la AS Monaco, liber de contract

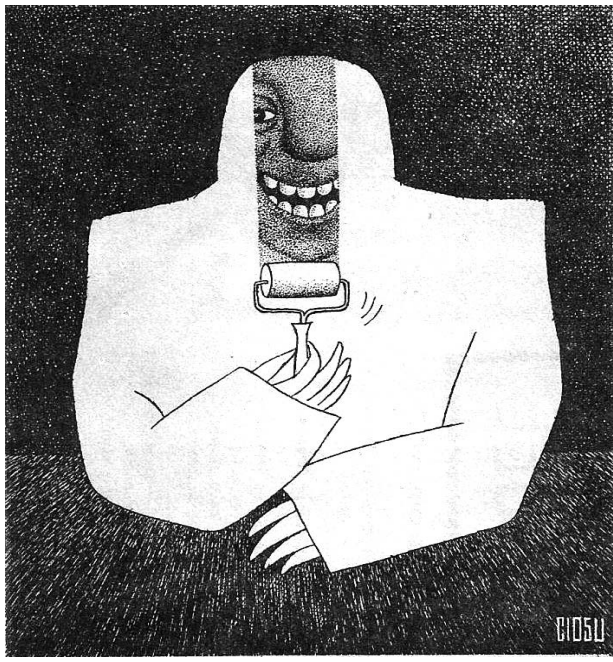
. . . . .

ALMANAH • URZICA









MICA PUBLICITATE

Vă rugăm să trimiteţi anunţurile dumneavoastră pe adresa noastră:

Romanian Journal
PO Box 4009
Sunnyside
NY 11104

- În Cimitirul Michelle, la 72 - 02 Astoria Blv., NY, 11370, de vânzare: două casete mortuare, cutii speciale pentru păstrarea cenuşii celor plecaţi la Domnul. Persoanele interesate sunt rugate să sune şi să lase mesaj la 1(646) 355 - 5461
- Nu departe de New York, caut femeie internă pentru îngrijire bătrâni. Casa şi masa gratuite. Salariu foarte convenabil. Tel.: (914) 557-3501
- Vând teren intravilan, 2.000 m2, în Ciolpani (Ilfov, în apropiere de Snagov) cu acte notariale la zi, pentru construire de locuință. Gaze, electricitate, îngrădire; drum asfaltat lângă DN1. Ofertă foarte convenabilă: 30.000 euro, discutabil. Tel.: 40 730939509
- Căutăm femeie pentru curățenie. Tel.: (718) 544 - 3844
- Închiriez cameră mobilată în Ridgewood pentru o femeie. Rentă convenabilă. Tel.: (646) 683-1651
- Paralegal cu experiență ofer servicii imigrație, inclusiv cereri extensie viză, cereri pentru green card și cetățenie, corespondență cu serviciul de imigrație american în legatură cu statutul legal în S.U.A., apeluri administrative și intervenții juridice. Telefon: 347-998-8665 sau e-mail la: paralegalperse@gmail.com
- Caut loc de muncă sâmbăta și duminica la menaj, îngrijire copii și bătrâni. Tel.: (347) 819 - 1924
- Doamnă cetățean american, pensionară, locuiesc în NYCity și doresc să cunosc un pensionar în vârstă de 65-75 de ani pentru a petrece o bătrânețe frumoasă împreună. Rog seriozitate. Relații la tel.: (646) 371 - 9985.
- Căutăm bonă pentru îngrijirea unui copil de un an și 6 luni, în NY. Preferabil live-in. Tel.: (623) 337 - 2635
- Companie audio-video din Manhattan angajează full time tehnicieni pentru instalații audio-video. Perfecționare la locul de muncă. Necesar carnet de conducere (driver`s licence). Tel.: (917) 841 - 5398
- Căutăm bonă internă pentru 2 copii, pe termen lung, în New York. Nefumătoare, experiență cu copii, iubitoare, gospodină (gătit și curățenie), sâmbăta liberă. $1,500/lună (cash). Tel.: (917) 392 - 5468.
- Doamnă serioasă, în vârstă de 63 de ani, cu domiciliul în Long Island, NY, ofer servicii de babysitter, menaj sau îngrijire persoane în vârstă. Prefer "live in". Tel: (516) 776-0420 (Anca)
- Doamna serioasa, cu experienta, doresc sa lucrez ca baby sitter, menaj, de preferinta Long Island, NY. Referinte la cerere. Telefon: (631) 320-6965

Romanian Journal
Cupon de Abonament

Abonament pentru:
6 ediţii $30
12 ediţii $60
26 ediţii $115

Trimiteţi Check sau Money Order pe numele ***Vasile Bădăluţă*** la adresa:

P.O. Box 4009
Sunnyside, NY 11104

Tel. 718-482-9588 / 646-322-3677

Informaţii Abonat

Nume: _____
Adresa: _____
_____
Localitatea: _____
Stat: _____ Zip code: _____
Telefon: _____

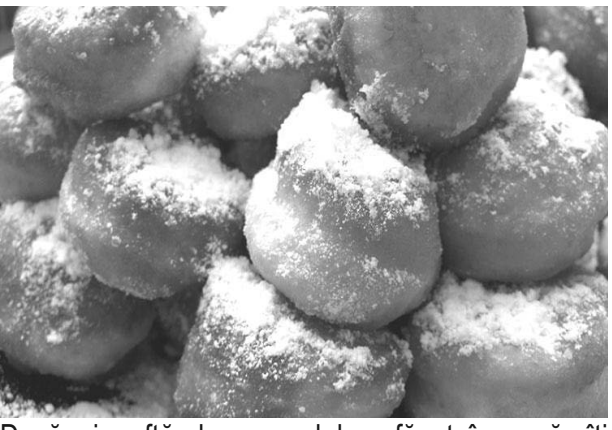
Abonament pt: _____ ediţii.
Suma inclusă: $_____

☐ Abonament Re-Înnoire ☐ Abonament NOU

Cum să faci cele mai gustoase și delicioase clătite. Rețeta!

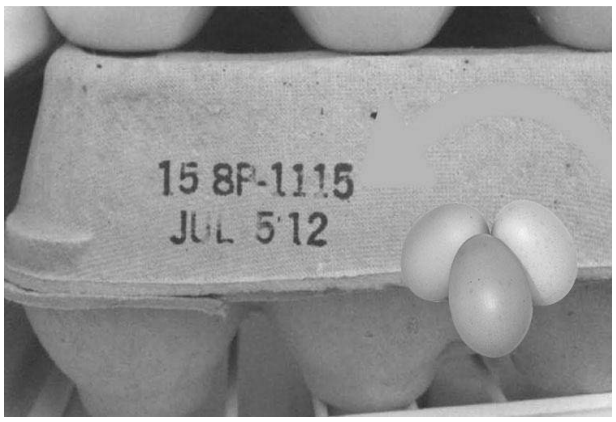
Clătitele sunt dulcele preferat și, trebuie să recunosc, am tot încercat rețete în ultima vreme. Ba nu îmi ieșeau pufoase, ba se lipeau de tigaie…
Toate astea până când am experimentat o rețetă nouă, am scris-o și pentru tine, hai să vedem ce conține:
Ingrediente pentru 30 de clătite!
– 1 litru de lapte – 4-5 ouă
– 15 linguri mari de făină
– două linguri mari de zahăr
– o linguriță de sare – ulei vegetal
Mod de preparare:
Ia un vas, în care spargi ouăle. Adaugă o linguriţă de sare şi două linguri de zahăr. Amestecă bine până vei obţine un preparat omogen.
Treptat, adaugă câte o lingură de făină, amestecă continuu până se transformă într-un aluat cu o consistență groasă.
După ce ai adăugat toată făină, încorporează trepatat şi laptele (este important să amesteci continuu, pentru a evita cocolașele). La final, adaugă un pic de ulei. Aluatul trebuie să fie fără cocolase, mătăsos şi cu o consistentă lichidă. Dacă îţi plac clătitele mai groase, poţi lăsa aluatul jumătate de oră în frigider.
Pentru pregătirea clatitelor ai nevoie de o tigaie bună sau una specială pentru clătite. Trebuie să încingi tigaia, apoi să o ungi cu o picătură de ulei sau unt.
Ţinând tigaia ridicată de pe foc în mâna stânga, cu ajutorul unui polonic sau căni, toarnă aluatul. Tot cu mâna stânga, roteşte tigaia în aşa fel încât aluatul să acopere uniform toată suprafaţa tigăii.
Pune tigaia înapoi deasupra focului, trebuie să fie mediu. Când suprafaţă aluatului îşi pierde luciu, iar marginile clătitei devin aurii, trebuie întoarsă de pe o parte pe altă. Întoarce clătita cu ajutorul unei spatule. Poți asezona clătitele cu dulceață, marmeladă, miere, brânză, ciocolată sau, dacă nu vrei să te îngrași prea tare, cu fructe!
Poftă bună!

Rețeta de gogoși pufoase cu care nu vei da greș...



Dacă ai poftă de ceva dulce, făcut în casă, îți recomand aceste gogoși, pufoase și delicioase.
Ingrediente
– o jumătate de kilogram de făină albă
– 200 de ml de apă – 50 ml de ulei
– 4 linguri de zahăr
– un pliculeț de zahăr vanilat
– o lingură de esență de vanilie
– 25 de grame de drojdie proaspătă
– un vârf de cuțit de sare
– ulei pentru prăjit – zahăr pudră
Mod de preparare
Într-un castron mic, pune drojdia, două trei linguri de apă călduță și o lingură de zahăr, apoi amestecă bine, până când se omogenizează. Lasă maiaua să crească.
În timp ce aștepți să crească maiaua, amestecă într-un vas mai mare făina, restul de zahăr, sarea și zahărul vanilat.
Pune apa la încălzit și adaugă maiaua peste ingredientele uscate. Apa călduță trebuie turnată peste compoziție, împreună cu uleiul și esența de vanilie. Frământă bine aluatul și lasă la crescut cel puțin 30 de minute.
Împarte apoi în două bucăți din care întinzi două foi. Ia un pahar și formează gogoșile, după care pune-le la prăjit, în ulei încins.
Le poți umple cu dulceață sau gem, iar la final le poți pudra cu zahăr.

10 alimente pe care le poți consuma chiar dacă au expirat



Ți se întâmplă să arunci mâncarea cu două zile înainte sau după data expirării? Știu că te doare să arunci banii pe fereastră pentru că nu ai apucat să consumi nici măcar jumătate din alimentul care doar ce a expirat.
Surpriză, există câteva alimente care pot rezista în fața acelei date "expiră la" sau "utilizați până la"!
Ceea ce probabil nu știți este că producătorii fac o estimare bazată pe factori cum ar fi producția, transportul și data achiziționării, atunci când pun data de expirare pe produse. În cazul alimentelor de mai jos, bazați-vă mai mult pe simțuri decât pe data inscripționată, atunci când vreți să le consumați.

Chipsuri * Chipsurile sunt bune chiar și câteva luni, dacă nu sunt deschise. În cazul în care le-ai deschis, valabilitatea este de două săptămâni.

Brânza* Cine a tăiat brânza? Cum brânza are propriul său miros, un miros unic, săriți peste acest pas și folosiți-vă ochii. Cu excepția brânzeturilor cheddar sau parmezan, aruncă brânza mucegăită.
Cheddar poate dura până la 2 luni după data "expirării" în frigider, nedeschisă și până la 6 săptămâni dacă este deschisă. Asiago sau parmezan sunt valabile până la 4 luni, după data expirării, dacă sunt refrigerate și mai mult dacă sunt înghețate.

Ouăle * De obicei, vă puteți baza pe miros pentru a vă da seama dacă ouăle au expirat. Dar, ca să fiți și mai siguri, puneți un ou într-un pahar cu apă și, dacă plutește, nu este de bine. Asta pentru că oxigenul a pătruns în cochilie, făcându-l să se strice. În general, ouăle sunt bune timp de 3 până la 4 săptămâni de la data ambalării.

Cerealele * Dacă ați deschis o cutie cu cereale, depozitați-le într-un recipiente etanș, la loc răcoros, timp de până la 6 luni.

Iaurtul * Iaurtul este valabil doar o săptămână sau două de la data deschiderii. În cazul în care a expirat, dar iaurtul este sigilat, bazează-te pe încă o săptămână în care îl poți consuma.

Ciocolata * Dacă ciocolata are dată de expiare, o puteți consuma până la 4 luni, după acea zi. Dacă o puneți la frigider, este valabilă 6 luni.

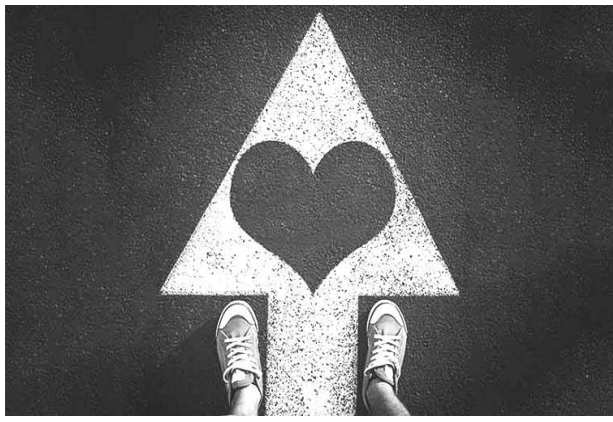
Pâinea * Pâinea este valabilă doar o săptămână după data expirării, dacă este păstrată la temperatura camerei. Când este înghețată, o puteți consuma și după 6 luni.

Produsele congelate * Fructele și legumele congelate pot fi păstrate până la 10 luni în congelator, dincolo de data expirării.

Ceaiul * Ceaiul uscat poate fi depozitat în cămară sau în congelator. După data de expirare mai poți consuma ceaiul între 6 și 12, dacă este păstrat în cămară și până la 2 ani, dacă este înghețat.

Condimente * Condimentele pot fi consumate de la 9 la 12 luni, după ce au expirat, dacă sunt păstrate în cămară. Sunt asemănătoare cu ceaiul, căci pot fi depozitate și la congelator.

Nu alerga după dragoste, ea te va găsi atunci când este momentul potrivit



Nu alerga după dragoste! Iubirea este asemeni unui fluture, fuge mai tare de tine, dacă încerci să îl prinzi. Aleargă după visurile tale, în schimb. Fixează-ți principii de viață mărețe și muncește din greu pentru a le aprofunda. Ai încredere că vei ajunge în cele din urmă în brațele persoanei pe care ți-o dorești alături. Nu alerga după oameni, nu poți forța pe nimeni să fie în viața ta. Nu alerga după iubire…
Iubirea este asemeni unei flori rare, pe care o găsești în cele mai nebănuite locuri.
Ai răbdare, las-o să crească.

Așteaptă-l pe cel care îți va oferi lumea la picioare, așteaptă-l pe cel care se va încumeta să meargă alături de tine în locuri în care îi era teamă să pășească, înainte să te cunoască.

Așteaptă-l pe cel care scoate la suprafață tot ce este mai frumos în interiorul tău.

Așteaptă-l pe cel care îți ocupă golurile cu cele mai frumoase răsaduri de flori, care te completează, care îți luminează fiecare zi.

Așteaptă-l pe cel care înțelege că viața nu constă doar în momentele frumoase alături de partener, ci și în cele în care ai nevoie de susținere.

Așteaptă-l pe cel în brațele căruia te vei simți în siguranță.

Așteaptă-l pe cel care se întrevede asemeni Lunii printre stelele cerului tău.

Așteaptă-l pe cel care nu va renunța niciodată la tine.

Iubește-te și lasă dragostea să te găsească!

secretele.com

Boon Restaurant

Food sprinkled with love

Happy Hour
Mon-Fri 3-6 PM
$3 beer
$4 wine
$5 cocktails

Boon

BY MOLDOVA RESTAURANT

43-45 40th St
Queens, NY 11104

Tel. (347) 531-0275

www.boonbymoldova.com