"Un bun american nu-și uită originea etnică" Abraham Lincoln

Romanian-American Community Newspaper

Romanian Journal

8 mai, 2019 Nr.830 Price $2.50

Founder & Director: Vasile Bădăluță • Since 1990

Sibiu, o răscruce europeană

Liderii Statelor UE în România

(pag.15)

9 MAI, TRIPLĂ MARE SĂRBĂTOARE

- *Proclamarea Independenței de Stat a României (1877)*
- *Sfârșitul celui de-al Doilea Război Mondial (1945)*
- *Stabilirea Zilei Europei (1985)*

(pag.12)

Duminică, 12 mai

ZIUA MAMEI

"Tot ce-i mai de preț pe lume
S-adună-ntr-un singur nume
E mama mea, a ta, a lor,
E mama noastră-a tuturor.
La mulți ani, măicuță dragă,
Îți dorește lumea-ntreagă!"

Profil româno-american

dr. PETER MUNTEAN

"Munca asiduă, sinceritatea și insistența dau rezultate și te ajută să-ți realizezi țelul propus"

(pag. 18-19)

Din Sumar

- TORNADE ÎN ROMÂNIA ..... PG. 3
- 3 NOI JUDECĂTORI LA CCR ..... PG. 4
- SALA PROIECȚIILOR DIN INTERIORUL MASIVULUI BUCEGI ..... PG. 20-21
- CALENDARUL THEBAIC ..... PG. 30
- ZIUA MAMEI .... PG. 34
- CUVINTE ÎNCRUCIȘATE. PG.26
- HOROSCOP PG.30-31
- SPORT ..... PG. 32-33

Cursul Valutar BNR

1 EURO = 4.7586 RON
1 USD = 4.2486 RON
1 EURO = 1.120 USD

CUPON ABONAMENT
Romanian Journal * pag. 34

Romanian Journal • PO Box 4009, Sunnyside, NY 11104 • Tel. (718) 482-9588 sau 646 322-3677
www.romanianjournal.us • www.romanianjournal.com • email: editor@romanianjournal.us

E-Z CARGO SHIPPING LLC

45-52 43rd Street, SUNNYSIDE, NEW YORK, NY11104
• (718) 392-2090 • (718) 392-2091 • Fax: (718) 482-8509
• Website: www.easyshippingllc.com • Email: office@e-zshipping.com
ORAR: Luni-Joi 10-6; Vineri 10-5; Sambata 10-3.
Duminica deschis numai la cerere. Sunati din timp la 646-279-6076 pentru appointment.
Ella Business Center: 65-19 Myrtle Ave., Ridgewood, NY 11385 • Tel: (718) 386-4222
Reprezentanta Bucuresti: S.C. Easy Shipping S.R.L. Tel. 0213-134-975 or 0770-987-201

Companie Romaneasca de Transport International

OFERIM SERVICII IMPECABILE

1. Transportam colete oriunde in Europa (Romania, Ungaria, Bulgaria, Polonia, etc.)
2. Transportam containere cu marfuri pentru persoane fizice si juridice; autoturisme si utilaje grele
3. Oferim containere de 20 sau 40 Ft. cu serviciul DOOR TO DOOR
4. Prin firma noastra puteti procura orice aparatura electronica sau casnica

Acceptam comenzi din Romania pentru orice produse!
La cerere facem noi comanda, pentru un comision minim.

PRETURI TRANSPORT AERIAN:

Colete New York – Bucuresti la reprezentanta $2.10/Lb.
– Bucuresti la domiciliu $2.10/Lb. plus $8/colet
– Provincie la domiciliu $2.10/Lb. plus $22/colet

Se adauga asigurarea si manipularea coletului $14.50/colet. (Carburant $0.25/Lb inclus)

PRETURI TRANSPORT MARITIM:

Colete New York – Bucuresti la reprezentanta $1.60/Lb.
– Bucuresti la domiciliu $1.60/Lb. plus $8/colet
– Provincie la domiciliu $1.60/Lb. plus $22/colet

Se adauga asigurarea si manipularea coletului $14.50/colet. (Carburant $0.25/Lb inclus)

New York - Constanta Container: 20 Ft de la **$2600 • 40 Ft** de la **$3600**
La cerere oferim asistenta vamala.

ATENTIE
• Urmatoarele produse sint considerate periculoase si sint interzise: Baterii, Parfumuri, Alcool, Inflamabile, Explosive, Corozive, Spray, etc. Va rugam sunati pentru detalii.
• Coletele nu pot fi expediate fara inventar si valoare declarata.

PENTRU INFORMATII SUPLIMENTARE CERETI CU ALEX!

ULTIMA ORĂ

Tornade în România

O tornadă s-a format din senin la Drajna, în judeţul Călăraş. Imaginile cu fenomenul meteo extrem au împânzit reţele de socializare.
Cel puţin 10 case au rămas fără acoperişuri din cauza tornadei ce s-a format marţi în judeţul Călăraşi, în zona localităţii Drajna, a declarat, pentru MEDIAFAX, prefectul judeţului, George Iacob.
Vântul puternic din zonă a afectat mai multe gospodării din zonă, iar acoperişurile mai multor case au fost smulse. „Conform informaţiilor care mi-au parvenit până acum, se pare ca 10-12 case din zona Drajna - Dragalina - Brâncoveanu au rămas fără acoperişuri", a declarat corespondentului MEDIAFAX George Iacob, prefectul judeţului Călăraşi.
El a mai spus că, în afară de aceste locuinţe şi de autocarul răsturnat, până acum nu are informaţii privind alte pagube produse de tornadă în judeţ.
O tornadă impresionantă a fost filmată, marţi, de mai mulţi şoferi în zona localităţii Drajna din judeţul Călăraşi, imaginile fiind postate pe reţelele de socializare.
Un autocar cu 39 de pasageri s-a răsturnat, marţi, pe raza localităţii Drajna din judeţul Călăraşi, anunţă reprezentanţii Inspectoratului General pentru Situaţii de Urgenţă (IGSU). Judeţul este sub cod portocaliu de viijelii, iar în zonă a fost filmată şi o tornadă.

O nouă TORNADĂ în Călăraşi/ Cel puţin 10 case au rămas fără acoperişuri

O nouă tornadă a fost filmată luni seară în Călăraşi. Cel puţin 10 case au rămas fără acoperişuri din cauza tornadei ce s-a format în zona localităţii Drajna.
Imagini cu fenomenul meteo extrem au fost publicate pe Facebook, acestea fiind distribuite şi de Consiliul Judeţean din Călăraşi.
IMAGINI CU GRINDINA DIN CĂLĂRAŞI, POSTATE DE CONSILIUL JUDEŢEAN
Grindina face ravagii în judeţul Călăraşi, Consiliul Judeţean postând imagini impresionante. Mai multe localităţi din judeţele Ialomiţa şi Călăraşi au fost sub avertizare cod roşu de vijelii, fiind înregistrată şi grindină de mari dimensiuni.
Consiliul Judeţean Călăraşi a postat pe Facebook imagini impresionante din comuna Independenţa. Grădini acoperite de grindină cât nuca apar pe pagina citată.
La rândul său, IGSU precizează că în contextul avertizării meteo cod roşu de vânt cu viteze de peste 100-110km/h, aspect tornadic, grindină de mari dimensiuni, frecvente descărcări electrice şi averse torenţiale, până în acest moment, la nivelul judeţelor Ialomiţa şi Călăraşi nu s-au înregistrat apeluri la numărul unic de urgenţă 112 care să necesite intervenţia echipajelor de pompieri.

State membre UE propun standarde mai stricte pentru protejarea mediului.

Opt state membre ale Uniunii Europene au lansat, în perspectiva summitului informal al Consiliului European programat la Sibiu, o iniţiativă pentru introducerea unor standarde mai stricte în scopul protejării climei, afirmă surse politice.
Iniţiativa pentru contracararea încălzirii climei a fost lansată de Franţa, Belgia, Luxemburg, Olanda, Suedia, Danemarca, Portugalia şi Spania, afirmă oficiali citaţi de agenţia de presă DPA şi de postul austriac ORF. Reprezentanţii celor opt ţări au elaborat un document care prevede că măsurile pentru contracararea încălzării climei reprezintă un "element central" al Agendei strategice a Uniunii Europene până în anul 2024. Documentul urmează să fie supus spre aprobare în cursul Summitului informal al Consiliului European programat joi la Sibiu.
Cele opt state cer ca Uniunea Europeană să fixeze obiectivul de a opri de tot emisiile poluante până cel târziu în 2050. Iniţiativa este susţinută şi de peste 200 de primari din oraşe europene.

Summitul de la Sibiu: Polițiștii trimiși pentru asigurarea ordinii publice, obligați să achite 1.000 de lei pe noapte la cazare

Poliţiştii detaşaţi la Sibiu pentru a asigura ordinea publică la Summitul şefilor de stat din 9 mai plătesc 1.000 de lei o noapte de cazare, fiind cazaţi câte 4 poliţişti în cameră, declară vicepreşedintele Sindicatului Naţional al Poliţiştilor din România (SNPR) Decus, Bogdan Bănică.
Vicepreşedintele Sindicatului Naţional al Poliţiştilor din România Decus, Bogdan Bănică, spune că a primit numeroase sesizări din partea poliţiştilor delegaţi în această perioadă la Sibiu, pentru a asigura ordinea publică cu ocazia Summit-ului informal al şefilor de stat sau de guvern din Uniunea Europeană, referitoare la condiţiile de cazare şi masă.
Conform acestuia, poliţiştii care au fost detaşaţi la Sibiu au primit diurne de 250 de lei/zi, însă acestea sunt cheltuite integral pentru a plăti camerele în care au fost cazaţi, la suprapreţ.

Liverpool s-a calificat în finala Ligii Campionilor după o victorie dramatică în fața Barcelonei

Liverpool s-a calificat în finala Ligii Campionilor, după 4-3 la general cu Barcelona. În tur spaniolii s-au impus cu 3-0, dar în Anglia s-a produs o adevărată surpriză.
Liverpool a maract de 4 ori, deşi cei mai buni fotbalişti, Salah şi Mane, au absentat din cauza accidentărilor. Origi a deschis scorul în minutul 7, iar englezii au început să spere. Au continuat să preseze şi, după pauză, au făcut un joc perfect. Wijnaldum, minutele 54 şi 56, şi Origi, minutul 79, au făcut ca Liverpool să meargă în finala Ligii Campionilor.

www.mediafax.ro

Specialist în preparate din carne, ofer la domiciliul dv.: mititei, cârnați de casă, slănină, mușchi afumat și alte specialități românești. Materia primă e organică. Prețuri convenabile.
Valerian Enciu, tel.: (301) 465 - 9074

ACTUALITATE

Noi judecători la CCR din partea Camerei Deputaţilor şi Senatului. Gheorghe Stan şi Cristian Deliorga, propuşi de PSD, vor ocupa locurile vacante

Camera Deputaţilor a votat, marţi, pentru numirea lui Gheorghe Stan, şef al Secţiei de Investigaţie a Infracţiunilor din Justiţie (SIIJ), în funcţia de judecător al CCR, în locul lui Ştefan Minea, al cărui mandat expiră pe 15 iunie. La rândul său, Senatul a votat pentru numirea fostului vicepreşedinte al CSM Cristian Deliorga în funcţia de judecător al CCR, propus de PSD. Acesta o va înlocui pe Simona-Maya Teodoroiu la Curtea Constituţională, al cărei mandat expiră tot pe 15 iunie.

Gheorghe Stan a fost ales cu 174 de voturi. Ioan Cupşa a obţinut 63 de voturi „pentru", iar Vlad Ştefan, propus de USR doar 25 de voturi „pentru". Deputaţii şi-au exprimat opţiunea pe buletine de vot care au fost înscrise numele celor trei candidaţi propuşi de partide.

PSD l-a propus pe şeful Secţiei Speciale, Gheorghe Stan, pentru postul de judecător al Curţii Constituţionale deţinut în prezent de Ştefan Minea, al cărui mandat expiră pe 15 iunie.

Anterior, Comisia juridică a Camerei Deputaţilor adoptase raport favorabil pentru toţi cei trei candidaţi la funcţia de judecător al CCR. Pentru acest post s-au înscris şeful SIIJ, Gheorghe Stan, propus de PSD, deputatul PNL Ioan Cupşa şi avocatul Vlad Ştefan, propus de USR.

LA SENAT, CRISTIAN DELIORGA A FOST ALES CU 70 DE VOTURI „PENTRU" ŞI 34 „ÎMPOTRIVĂ"

Deputatul PNL Daniel Fenechiu a avut 24 voturi „pentru" şi 80 „împotrivă", iar Mircea Ursuţă, propus de USR, a obţinut 10 „pentru" şi 94 de voturi „împotrivă".

Anterior votului din plenul Senatului, Comisia juridică a adoptat raport favorabil pentru toţi candidaţii la postul de judecător al CCR. În cadrul audierii, acesta a spus că el a ales PSD pentru că are cel mai numeros grup în Parlament. Deliorga a precizat că nu avut întâlniri cu social-democraţii, doar a depus documentele.

Cristian Deliorga, fost procuror, a fost chestionat de membrii Comisie dacă un procuror ar trebui să devină magistrat.

"Am făcut parte din comisiile care au lucrat la legile justiţiei. la acea vreme eram procuror. Discuţiile au fost intense. Am susţinut ca procurorul să fie magistrat. Procurorul trebuie să fie magistrat. Din 2011 sunt judecător la Constanţa.

În aceşti 36 de ani de magistratură în Constanţa, nu am făcut altceva decât să încerc să aplic legislaţia în conformitate cu normele CCR", a spus Deliorga.

Acesta a precizat că majoritatea deciziilor CCR din ultima perioadă au fost de interpretare.

"Avalanşa foarte mare a sesizărilor la CCR a determinat CCR să aibă un volum foarte mare de activitate. Este posibil ca la această avalanşă să existe anumite motivări, dar deciziile Curţii în marea lor majoritate din ultima perioadă sunt de interpretare", a afirmat candidatul pentru funcţia de judecător CCR.

Cristian Deliorga este în prezent judecător la Curtea de Apel Constanţa, la Secţia penală şi pentru cauze penale cu minori şi de familie.

Numire la CCR. Iohannis a desemnat-o în funcţia de judecător pe Simina Tănăsescu

Preşedintele Klaus Iohannis a semnat decretul de numire în funcţia de judecător la Curtea Constituţională a Siminei Tănăsescu pentru un mandat de nouă ani care va începe la data de 9 iunie. Ea îl va înlocui la Curtea Constituţională pe judecătorul Petre Lăzăroiu.

Iohannis numit-o în funcţia de judecător CCR pe Siminei Tănăsescu, începând cu 9 iunie

Actualul judecător numit de preşedinte, Petre Lazaroiu, a fost numit la CCR pe 16 septembrie 2008 de Traian Băsescu, pentru un mandat de doi ani, după ce funcţia a rămas vacantă în urma decesului lui Petre Ninosu. Lăzăroiu a fost reinvestit pe 2 iunie 2010 pentru un mandat complet de 9 ani. Prin urmare mandatul acestuia expiră la data de 2 iunie a.c.

Simina Tănăsescu a fost consilier prezidenţial. Ea a demisionat în luna iunie 2018 din funcţia de consilier prezidenţial, în urma unui scandal provocat de o întâlnire cu judecătorul CCR Petre Lăzăroiu.

Simina Tănăsescu a fost acuzată că a încercat să facă presiuni asupra judecătorului Curţii Constituţionale, Petre Lăzăroiu, căruia i-a spus că "are o sarcină ingrată", de a-i vorbi despre revocarea sa de la CCR, în acest sens fiind depusă o sesizare a unui ONG la Preşedinţie.

Petre Lăzăroiu afirmat atunci că, prin discuţia cu consilierul prezidenţial Simina Tănăsescu despre revocarea sa din funcţie, este posibil să se fi dorit crearea unui conflict asupra mandatului său, ca să pună la îndoială decizia CCR care îl obliga pe Klaus Iohannis să o revoce pe din funcţia de procuror-şef al DNA pe Laura Codruţa Kovesi.

La scurt timp după izbucnirea scandalului, Administraţia Prezidenţială a anunţat că în discuţia pe care Simina Tănăsescu a avut-o cu judecătorul CCR, nu a reprezentat Preşedinţia română.

www.mediafax.ro

Romanian Journal

Director şi Fondator
Vasile Bădăluţă

Grafică şi Layout:
A Plus Turnkey Systems, Inc.
www.romanianmall.com

ROMÂNIA:
ŞTIRI de ultima oră din massmedia românească. Mulţumim colegilor ziarişti.

Notă:
Redacţia nu-şi asumă răspunderea celor afirmate de semnatarii articolelor, scrisorilor, anunţurilor publicitare sau drepturilor la replică.
Sunt plătiţi numai colaboratorii care au contract încheiat cu redacţia noastră. Manuscrisele nu se înapoiază.

Nimic nu poate fi reprodus în întregime sau parţial fără permisiunea prealabilă a editorului.
Nothing may be reproduced in whole or in part without written permission from the publisher.

All artwork, layout, design and original slogans remain the sole property of the publisher.

Pentru reclame sau anunţuri contactaţi-ne la:
Tel: **718 482-9588**
Tel: **646 322-3677**

www.romanianjournal.us
E-mail:
editor@romanianjournal.us

Sau scrieţi-ne pe adresa:
Romanian Journal
PO Box 4009
Sunnyside NY 11104

ŞTIRI PE SCURT • ŞTIRI PE SCURT • ŞTIRI PE SCURT

PE SCURT, ULTIMELE ȘTIRI

adunate şi prelucrate

de Vasile Bădăluță

* În Joia Mare a Patimilor, anul acesta s-a preparat o tonă de mir sfânt care se va distribui tuturor bisericilor ortodoxe din România. Mirul se prepară o dată la 8 – 10 ani prin fierbere, din ulei de măsline, vin și zeci de mirodenii. La biserică, preotul ne face cruce pe frunte cu mir, la sfârșitul slujbei.

* În noaptea de Paște, venind de la Constanța spre București, Răzvan Ciobanu, 44 de ani, un creator de modă din Capitală, dovedit homosexual și consumator de droguri, a luat-o rezna un kilometru cu mașina pe câmp, accidentându-se mortal. De 10 zile, aproape toate televiziunile din țară vorbesc despre acest caz, de parcă ar fi vorba de un mare om de stat. De necrezut cât de mare a ajuns moda în viața cotidiană!

* Sorin Blejnar, șef al fiscului românesc până acum 4 ani, este condamnat la 5 ani pușcărie pentru luare de mită în valoare de câteva milioane de euro. Caz banal în România...

* La începutul acestei luni, au apărut pe piață cireșe, dar prețul e uluitor: 1kg. = 150 lei, asta face cât un gram de aur. La un calcul, o cireașă costă 3 lei ($0,75).

* În apropierea unui mall din Arad, un bancomat a fost explodat cu intenția de a se fura banii din el. Ghinion: bancomatul era gol. Banca mai fusese jefuită și hoții furaseră atunci 100.000 lei. Ca atare, proprietarul a decis să le joace o festă hoților, așa că de data asta ei nu au mai găsit "lădițe cu bani"...

* Regele Tailandei s-a căsătorit cu șefa echipei sale de body guarzi. El i-a acordat acesteia titlul de regină. Regele a mai fost căsătorit de 4 ori și are 7 copii. Conform tradiției, regina s-a târât în genunchi în fața regelui. Având în vedere ce a fost și ce-a ajuns, poate că o merită...

* Camera Reprezentanților din Florida a aprobat cu 65/47 ca profesorii să poată intra la ore cu armă de foc; aceasta după ce la 14 februarie 2018, au fost ucise 14 persoane și rănite 17.

* Mulți români cred că alegerile din 26 mai pentru Parlamentul European sunt, în cel mai bun caz, o mare pierdere de timp și de bani.

* Ilie Năstase a aruncat cu cafea într-un afiș electoral al lui Traian Băsescu și pentru acest gest neinspirat, președintele PMP București a depus la BEC o sesizare cerând sancționarea cu amendă a lui Năstase, între 1.000 și 2.500 lei, pentru deteriorarea materialelor electorale. Nu contează pentru Ilie această sumă. El a spus că data viitoare poate da cu altceva peste afișul lui Băsescu.

* Anca (37 ani), soția preotului Vladimir Florea din Constanța, s-a sinucis prin spânzurare în săptămâna mare a Paștilor. În urmă cu doar 6 luni, femeia adusese pe lume un băiețel. Desigur că era bolnavă psihic.

* În acest an, mai precis pe 26 aprilie, s-au împlinit 33 de ani de la accidentul nuclear de la Cernobîl, din fosta URSS. Acesta a fost cel mai grav eveniment nuclear din istorie.

* În urma unui grav accident de circulație produs în anul 1991, femeia care conducea mașina, Munira A. din India (32 de ani), a intrat în comă și așa a rămas timp de 27 de ani. Anul trecut s-a trezit din comă și este conștientă de ceea ce i s-a întâmplat. Faptul este extrem de rar.

* În Japonia, în localitatea Fukushima, un arbore de circa 1.000 de ani a înflorit din nou, devenind astfel simbolul rezistenței și dovedind că natura este mai puternică și rezistă la războaiele nucleare. Da, dar până când?

* Alina este o româncă, ofițer în cadrul închisorii din Bristol (Marea Britanie). În timpul liber participă la concursuri de miss. Ea știe 7 limbi străine, e absolventă a Facultății de Economie și a declarat că la concursurile de frumusețe se strâng fonduri pentru activități caritabile. Presa britanică scrie admirativ despre această frumoasă româncă.

* Fostul purtător de cuvânt al Parchetului General, procuroarea Ramona Bulcu, (53 ani) s-a sinucis aruncându-se pe fereastră de la etajul 5 al instituției unde lucra. E tragic cu atât mai mult cu cât acasă au așteptat-o zadarnic cei doi copii ai ei. Criză psihiatrică!

* În Sri Lanka, în biserici creștine, a avut loc o operațiune teroristă în noaptea Învierii Domnului. Jihadiștii kamikaze au detonat mai multe bombe. Au fost omorâte peste 250 de persoane și rănite alte sute.

* Guvernul australian intenționează să ucidă două milioane de pisici sălbatice, folosind o metodă catalogată de iubitorii de animale drept "barbară". Pisicilor li se vor da să mănânce cârnați otrăviți. Cele care nu mor vor fi împușcate cu sânge rece. Mai bine ar încerca să le domesticească.

* Doi bărbați din Marea Britanie sunt cercetați de poliție pentru furt. Ei au câștigat 4 milioane lire (4,6 milioane euro) la loto, dar nu au primit niciun ban pentru că s-a dovedit că ei cumpăraseră tichetele câștigătoare cu un debit card furat. Așa ghinion mai rar!

* Al doilea cel mai mare diamant brut din istorie are 1.758 carate și o dimensiune ce depășește pe cea a unei mingi de tenis. Diamantul a fost decoperit într-o mină din Botswana.

* După ce a investit bani în tenis, gimnastică și hochei, Ion Țiriac se implică puternic în lumea golfului. În această toamnă, el va organiza un turneu de golf în Spania. Premiile totale pe care le va acorda ajung la aproape două milioane euro. În România, el nu mai vrea să investească. S-a "vindecat" în urma celorlalte inițiative!

* Deși e de necrezut, e totuși adevărat: orașul sucevean Broșteni se întinde pe 594 kilometri pătrați, o suprafață de două ori și jumătate mai mare decât a Bucureștiului, care are doar 228 kilometri pătrați, dar o populație de peste două milioane locuitori. Broștenii lui Ion Creangă au sub 6.000 de locuitori. Cât privește numărul de capre râioase, se pare că nu mai sunt ca pe timpul lui Ionică Creangă.

* În minivacanța de sărbători din România, peste 7.000 de persoane au fost asistate de serviciile de ambulanță. Majoritatea au chemat Salvarea deoarece au mâncat și băut prea mult, dorind să recupereze pierderile din postul Paștelui.

* Federația Patronatelor din Turism anunță că România pierde 5 miliarde euro din cauza lipsei de forță de muncă în hotelurile de pe litoral. Ce să faci dacă în alte țări se câștigă de 4 – 5 ori mai mult?

* Ministrul Învățământului, Ecaterina Andronescu, a declarat că vrea să schimbe prevederile privind repetenția în clasele primare. Astfel, ea a propus ca niciun elev din clasele I - IV să nu repete clasa pentru că asta ar afecta emoțional copilul. Corect!

* Președintele Donald Trump a acordat Medalia Prezidențială a Libertății renumitului jucător de golf Tiger Woods. Medalia s-ar numi Medalia Libertății Mingii de Golf de a se opri doar în mica gaură...

* Un rechin alb gigant - 6 metri lungime – a fost filmat în apropiere de Hawaii. Rechinului i s-a dat numele de "Deep Blue" și atrage mii și mii de oameni care speră să-l poată vedea și filma. Șansa cea mai mare de a-l filma este ca aceștia să intre în apă pe unde înoată marele rechuin. Așa vor putea filma și stomacul lui "Deep Blue".

* Un bărbat din București este obligat de instanță să plătească fostei sale iubite despăgubiri materiale de 33.000 lei și daune morale de 1.000 lei. Motivul? Tânărul a fugit cu altă femeie la sfârșitul petrecerii de logodnă.

* Ilie Năstase (72 ani), veșnic îndrăgostit, s-a căsătorit pentru a 5-a oară. Noua lui mireasă este Ioana Simion (43). Miresele lui anterioare: Amalia Năstase, Brigitte Sfăt, Alexandra King, Dominique Grazia! Până la numărul 10 are încă mult de lucru... Mult succes!

CUVINTE ÎNȚELEPTE

Un om care are un ceas știe întotdeauna cât e ora. Un om cu două ceasuri nu e niciodată sigur.

***

Nu privi locul în care ai căzut, ci locul în care ai alunecat și din care poți ieși, dacă vrei cu adevărat.

***

Privește viața prin parbriz, nu prin geamul din spate al mașinii.

***

Oamenii se pot îndoi de ceea ce spui, dar vor crede ceea ce faci.

***

Uitați că sunteți indispensabil la muncă, acasă sau în grupul de cunoștințe. Oricât vă displace, trebuie să știți că totul funcționează foarte bine și fără dumneavoastră.

UMOR

Într-o familie ideală, soția habar n-are de unde vin banii, iar soțul habar n-are pe ce se duc.

***

Așa drăguță cum e ea,
Un ban nu-mi cere, toți mi-i ia.

***

Formăm un cuplu ideal,
Căci în familie, soția
Îmi lasă rolul principal
Iar ea semnează doar regia!

ACTUALITATE

Problemă națională, imagini de groază. Val Vâlcu propune TAXA de 1 leu

”Înainte de `89, nu vedeai nicio sticlă goală aruncată. Borcanele, sticlele goale erau duse la un centru de colectare și lucrul acesta se făcea pentru că ambalajele aveau o valoare. Fie erau date la magazin, când luai o sticlă plină, o dădeai pe cea goală. Fie le curățai și le duceai la centrul de colectare, unde valoarea unei sticle era de 2 sau de 3 lei. Acum, firmele nu au permis să fie pus preț pe ambalaj. Dacă un pet valora un leu, pe acel râu curgeau sute de mii de lei, deci ar fi fost golit de oameni care strângeau pet-uri sau acele pet-uri nu ar fi fost aruncate, atât timp cât aveau o valoare.” a comentat Val Vâlcu.

Gabriela Firea, tentativă de omor? ”Vom rămâne toată viața cu întrebarea dacă a fost o mână criminală”

Primarul Capitalei, Gabriela Firea, a făcut afirmații șocante la Antena 3. Mihai Gâdea, realizatorul ”Sinteza Zilei”, a întrebat-o dacă ia în calcul varianta tentativei de omor.

”Sincer, eu nu aș fi spus, dar, acum, dacă soțul meu a spus, impresionat de această situație, eu nu pot să neg, pentru că ar fi o minciună din partea mea, asta e realitatea.” a spus Gabriela Firea, întrebată despre sârma ce i-a fost găsită în colon. Primarul a spus că această afirmație a soțului său, făcută la România TV, i-a atras multe critici.

Primarul general se gândește la o mână criminală

”Nu am nici cea mai mică bănuială despre ce s-a întâmplat, este foarte ciudat, anumite persoane îmi spun că tipul acesta de aliaj, în anumite condiții de căldură, se poate face mai mic și cu o formă astfel încât să poată să fie introdusă în mâncare. Sunt în continuare foarte surprinsă, medicii nu au explicație, eu nu am. Sunt o persoană precaută, nu m-am omorât cu mâncarea, nu am participat la mese foarte mari, este un episod neelucidat din existența mea, poate că vom rămâne toată viața cu întrebarea dacă a fost o întâmplare sau o mână criminală.” a spus Gabriela Firea, la Antena 3.

Întrebată de Mihai Gâdea dacă se gândește la o tentativă de omor, primarul Capitalei a răspuns: ”Familia și prietenii mei știu foarte bine că sunt un om precaut și atent și nu aș fi mâncat cu înghițituri atât de mari încât să nu simt un aliaj. E posibil să fie redus la un nivel mic, într-o prăjitură, astfel încât să nu se simtă la înghițire. E de câteva luni, nu de ani. Nu vreau să fac un păcat, dar cred că nimeni în situația mea nu ar exclude orice variantă. Sârma în colon a fost identificată desfășurată și de aproape 3-4 centimetri, nu aveam cum s-o înghit atât de mare. Mi s-a spus că se putea în condiții de căldură să se facă sub o formă mică, circulară, astfel încât să nu zgârie la înghițire, iar în colon, în prezența acidului, să se desfacă și să producă probleme. Cred că orice persoană în locul meu și-ar pune la fel întrebarea” a spus Gabriela Firea

Romfilatelia lansează mărcile poştale "Bine aţi venit în România!"

Emisiunea de mărci poştale "Bine aţi venit în România!" va fi introdusă în circulaţie de Romfilatelia începând de joi, dată ce coincide cu Ziua Europei, sărbătorită şi în România, ca stat al Uniunii Europene.

Potrivit unui comunicat de presă, emisiunea de mărci poştale va fi disponibilă în magazinele Romfilatelia din Bucureşti, Bacău, Braşov, Cluj-Napoca, Iaşi, Timişoara, precum şi online - http://romfilatelia.ro/store/.

Pe marca poştală cu valoarea nominală de 1,60 lei este ilustrat Castelul Sturdza de la Miclăuşeni, cunoscut şi sub numele de Palatul Sturdza, construit între 1880 şi 1904 în stilul neogotic de către Gh. Sturdza şi soţia sa Maria (născută Ghica), pe locul unui vechi conac care data din anul 1755, iar pe marca poştală cu valoarea nominală de 1,80 lei este reprezentat Castelul Huniazilor, unul dintre cele mai importante monumente de arhitectură gotică şi de artă feudală din România şi din Europa, impresionând prin stilurile arhitecturale diverse şi legendele ţesute în jurul lui.

Castelul Peleş din Sinaia, considerat, pe bună dreptate, "Perla Coroanei" şi unul din cele mai frumoase castele din Romania, este ilustrat pe marca poştală cu valoarea nominală de 1,90 lei.

Mănăstiri

Pe marca de 5 lei este ilustrată Mănăstirea Bârsana, situată în Maramureşul istoric, pe valea Izei, construită în anul 1711 pe locul unei vechi mănăstiri a cărei istorie începe odată cu atestarea documentară a localităţii Bârsana, din anul 1326. Circumstanţele nefavorabile au făcut ca ea să fie mutată de două ori până în anul 1795, când a fost amplasată în mijlocul unui cimitir al victimelor ciumei. Interiorul a fost repictat de către Hodor Toader în anul 1806, picturile fiind executate pe lemn, pereţii nivelaţi cu bucăţi textile fixate pe pereţi şi acoperite cu var, după obiceiul vremii.

Mănăstirea Neamţ, care face parte din patrimoniul artistic şi istoric naţional, fiind denumită "Ierusalimul ortodoxiei române", deoarece ocupă un rol cu totul deosebit în cultura religioasă românească prin măreţia şi frumuseţea ei, este ilustrată pe marca poştală cu valoarea nominală de 12,00 lei.

Aşezământul de cult deţine şi cea mai veche bibliotecă mănăstirească, care însumează 18.000 de volume, de o importanţă deosebită pentru cultura şi arta românească medievală.

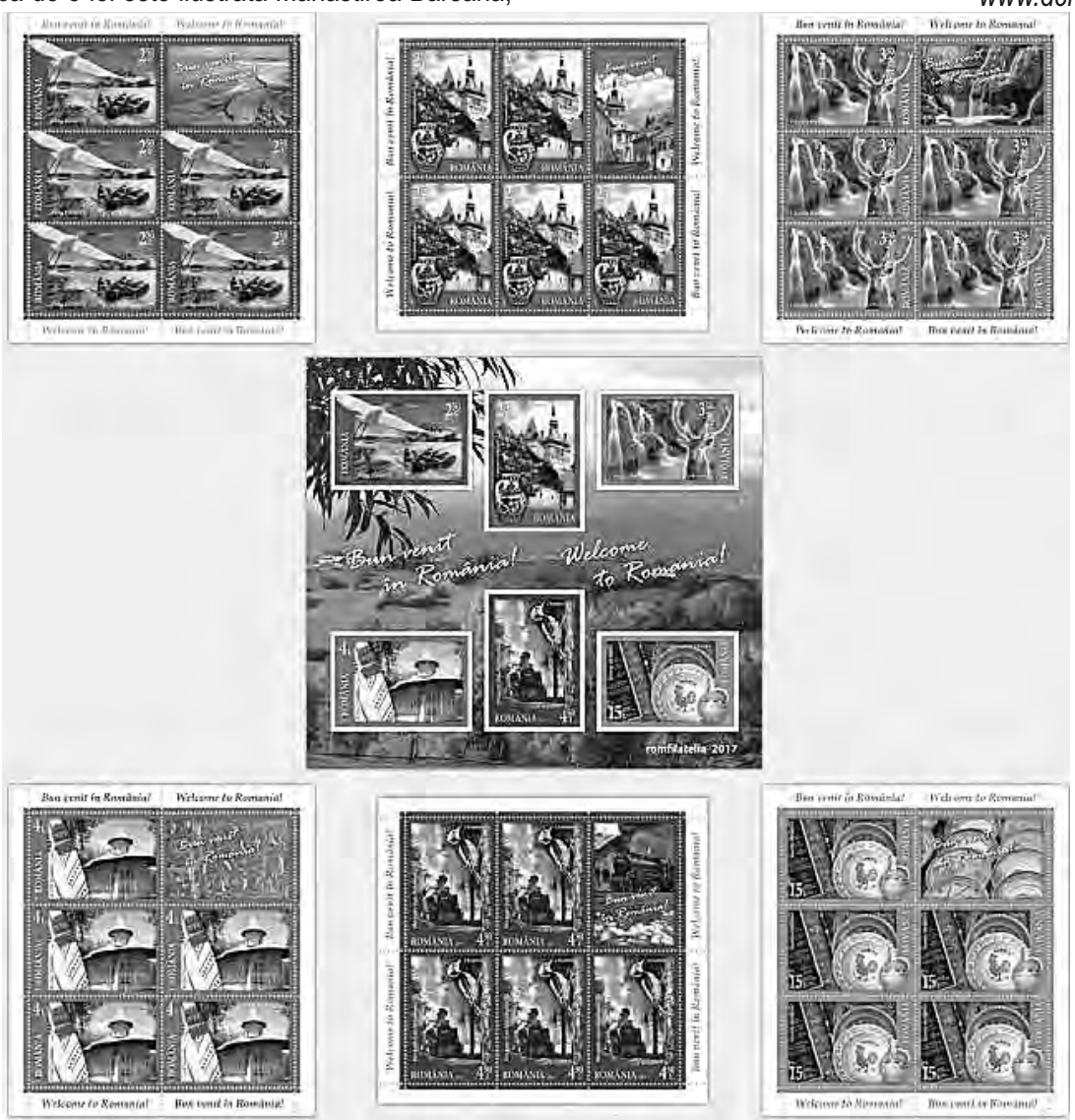
Pe coliţa dantelată a emisiunii cu valoarea de 28,50 lei este panoramică a Pieţei Mari din Sibiu, cu Primăria în prim plan, ca edificiu emblematic pentru municipiu, locaţie gazdă a Summitului informal al şefilor de stat sau de guvern din Uniunea Europeană care va avea loc la 9 mai.

Cetăți

Pe marca poştală cu valoarea nominală de 8,50 lei se remarcă Cetatea Rupea, monument istoric reprezentativ al judeţului Braşov, atestat documentar încă din anul 1324, fiind refugiul saşilor din calea oştilor regelui Carol Robert de Anjou al Ungariei. Turnurile au fost construite pentru a îndeplini funcţii de apărare, iar dezvoltarea lor istorică arată trăsături arhitectonice variate, conform sursei citate.

Emisiunea de mărci poştale "Bine aţi venit în România!" este completată de 2 plicuri prima zi, iar ca formă de machetare au fost folosite coala de 20 timbre şi minicoala de 5 timbre şi 1 vinietă, bloc nedantelat de 6 timbre şi o coliţă dantelată.

www.dcnews.ro



de Avocat Robert S. Popescu ESQ

DISPUTELE ASUPRA CUSTODIEI MINORILOR ÎN MAI MULTE STATE

Ce se întâmplă atunci când un părinte ia copilul si se mută cu el în alt stat fără consimtământul celuilalt părinte?
Tribunalele cărui stat vor decide problemele legate de custodie? Cele din statul din care s-a plecat sau cele din statul în care minorul se află în prezent?

Un caz recent pe care l-am câstigat în New York Family Court exemplifică problemele legate de disputele asupra custodiei minorilor, declansate prin procese deschise în mai multe state, simultan.

Statutul UCCJEA

Răspunsurile la întrebările de mai sus depind de detaliile fiecărui caz si de legea cunoscută sub numele de Uniform Child Custody and Jurisdiction Enforcement Act (UCCJEA), adoptată de mai toate statele Americii, uneori cu mici diferente.

Scopul Legii UCCJEA

În general, litigiile asupra custodiei minorilor sunt de competenta tribunalelor aflate în statul unde trăiesc părintii si minorii. Bineînteles, dacă ambii părinti si minorii se află în acelasi stat, UCCJEA nici macar nu intră în discutie; tribunalele statului în care toti se află vor decide toate problemele legate de custodia minorilor sub legea locală a statelor în care se află.

UCCJEA intră în vigoare numai atunci când părintii se află în state diferite si ambii încearcă să câstige custodia copiilor acolo unde trăiesc.

"Statul de Origine" – Regula de "Şase Luni"

UCCJEA prevede ca statul în care copilul a domiciliat în ultimele **şase luni** (minimum), înaintea depunerii unei cereri pentru custodie, este "**home state**-ul" sau statul de resedintă al minorului si numai acest stat va avea autoritatea si competenta să decidă care dintre părinti va avea custodie. Acest concept înseamnă că orice alt stat va trebuii să cedeze cazul statului de origine si nu se va implica în litigiu.

Trebuie precizat că vacantele sau călătoriile temporare se socotesc ca fiind parte din cele sase luni cerute de lege. Astfel, dacă un copil de doi ani este născut în Tennessee, se mută temporar în New York când împlineste un an si se întoarce cu unul din părinti în Tennessee la un an si zece luni, Tennessee, nu New York-ul va avea competenta, deoarece prezenta în New York a fost tranzientă. În acelasi caz, dacă mutarea în New York ar fi fost permanentă, numai Statul New York ar avea competenta să judece cazul, deoarece ultimile sase luni au fost petrecute în New York.

De asemenea, UCCJEA prevede ca odată ce un Stat are competenta necesară si eliberează o pronuntare judecătorească în acest sens, niciun alt stat nu va putea dobândi competenta în viitor, fără ca statul de origine să nu renunte mai întai la ea

.

Competenţa de Urgenţă

Una din exceptiile aplicabilitătii regulei de "sase luni", există atunci când un tribunal se implică în caz în mod de urgentă, desi copilul nu a domiciliat în statul respectiv pentru cel putin sase luni. Spre exemplu: mama si copilul, domiciliati în New York, fug în Jersey să se adăpostească în casa părintilor mamei (bunicilor copilului), deoarece mama a fost amenintată de sotul ei, copilul este în primejdie sau copilul a fost maltratat de tată. Chiar si aceste cazuri de exceptie, în care există "**competenţa de urgenţă**", odată ce pericolul trece si circumstantele de urgenta sunt depăsite, competenta va fi transferată statului de origine, în care copilul a domiciliat cel putin sase luni.

Conclzie

Legea este complexă în materia custodiei minorilor. Atunci când litigiile se pot porni în state diferite, este esential ca un avocat cunoscător în materie să ghideze cazul cu atentie. Alegera statului potrivit poate însemna câstigul sau pierderea cazului pe fond.

Avocat Robert Popescu

PLG POPESCU LAW GROUP

NEW YORK CITY-NORTHERN NEW JERSEY-ROMANIA-ITALY

2501 Route 516, Suite 200, Old Bridge, NJ 08857
www.popesculawgroup.com
New Jersey Tel: 732.952.5570 • New York Tel: 347.766.9668
NEW YORK CITY-NORTHERN NEW JERSEY-ROMANIA-ITALY

ROBERT POPESCU, Esq. este absolvent de universitate cum laude si a obtinut titlul de Juris Doctor la faculatea de drept Seton Hall University School of Law.
Dansul este membru al Barourilor Statelor New York si New Jersey, precum si al Districtului Columbia (Washington, D.C.). De asemenea, Dl. Av. Popescu este membru titular al Asociatiei Baroului American, al Asociatiei Avocatilor Pledanti a Statelor Unite ale Americii, al Barourilor Tribunalelor Federale ale Statului New Jersey, Districtului Columbia, Districtelor de Est si de Sud al Statului New York, precum si Districtului de Est al Statului Michigan. Dl. Av. Popescu este membru titular al Tribunalelor Federal de Apel al celui de-al Doilea Circuit (New York, Connecticut si Vermont), celui de-al Treilea Circuit (New Jersey, Pennsylvania, Delaware si Insulele Virgine) precum si al Circuitului Federal. Domnul Popescu comenteaza frecvent pentru multe surse de mass media in limba romana, inclusive BBC, Londra. Dansul a contribuit articole profesionale pe teme legale pentru mai multe publicatii, printre care si New Jersey Law Journal. In trecut Domnul Popescu a fost numit presedinte al biroului electoral al sectiei de votare din New York la alegerile parlamentare si prezidentiale ale Romaniei.
Dl. Popescu este si profesor adjunct universitar. Dansul preda dreptul -litigiu- de cinci ani, la Universitatea de Drept Rutgers, care se afla in Newark, New Jersey

JUSTIȚIE

26 MILIOANE EURO PE CAP DE INCULPAT INTERCEPTAT

Bomba pentru anticorupti! Omul de afaceri Sorin Strutinsky, vanat de DNA mai bine de 10 ani, rupe tacerea dupa ce Inalta Curte l-a condamnat la fond in dosarul "Polaris" la 7 ani si 10 luni pentru o pretinsa complicitate la luare de mita. Intr-un interviu acordat in exclusivitate pentru Lumea Justitiei, la scurt timp dupa pronuntarea solutiei de catre Inalta Curte de Casatie si Justitie, omul de afaceri Sorin Strutinsky (foto) marturiseste ca a devenit tinta DNA inca din 2009, timp in care procuroarea anticoruptie Ana Dana , care "a primit sa se ocupe de Constanta", a instrumentat sapte dosare impotriva sa, doar pentru ca era in preajma fostului edil al Constantei Radu Mazare si a fostului presedinte al CJ Constanta Nicusor Constantinescu. Sorin Strutinsky dezvaluie ca, in toata aceasta perioada, a fost inregistrat si supravegheat operational permanent, existand nu mai putin de 8 mandate de siguranta nationala pe numele sau, existand suspiciunea chiar ca unele dintre ele au fost emise de unul dintre judecatorii care l-au condamnat, respectiv Ionut Matei de la ICCJ, in calitate de sef al Structurii de securitate. Totusi, in ciuda interceptarilor si supravegherilor permanente, "nu exista nicio inregistrare care sa confirme vreuna dintre acuzatiile DNA".

DNA a spart milioane de euro pe filaje si interceptari Catastrofal pentru DNA, daca tinem cont ca in urma calculelor efectuate de Strutinsky pe baza probelor pe care le detine, este ca in cei 10 ani de filaj au fost cheltuiti nu mai putin de 25.982.037 euro pentru executare a mandatelor de supraveghere pe numele sau: "Iar aici sunt doar costurile pentru o persoana! Adica eu", marturiseste Sorin Strutinsky.

GÎRBOVAN ÎL ACUZĂ PE HELLVIG

Desi comunismul a fost inlaturat oficial in 1989, mentalitatile vechiului regim se perpetueaza, si chiar in zone sensibile, cum sunt institutiile de forta – in special parchetele si serviciile de informatii. Este principala idee care se desprinde dintr-o exploziva luare de pozitie a presedintei UNJR Dana Girbovan (foto 2) in legatura cu fostul Procuror General Augustin Lazar (foto 1 stanga) si cu directorul SRI Eduard Hellvig (foto 2 dreapta).

Intr-un interviu acordat Mediafax, judecatoarea de la Curtea de Apel Cluj subliniaza ca rolul judecat de Lazar in persecutarea unor disidenti politici precum Iulius Filip dovedeste ca represiunea comunista nu ar fi fost posibila fara „uneltele principale" ale regimului: justitia si Securitatea. Reprezentantii acestora, „chiar daca nu si-au murdarit direct mainile cu sange, i-au protejat pe tortionari si le-au garantat imunitatea", continua Dana Girbovan.

Sugerand ca represiunea comunista trebuie studiata mai aprofundat (mai ales prin prisma rolului jucat de justitie in acest sens), sefa Uniunii Nationale a Judecatorilor din Romania opineaza ca reprezentantii sistemului judiciar poarta o vina mai mare decat securistii pentru ceea ce s-a intamplat.

Din pacate, nici in ziua de astazi nu am scapat de mentalitatea comunista, o dovada in acest sens reprezentand-o atitudinea directorului SRI Eduard Hellvig cu privire la grava imixtiune in justitie de care se fac vinovate Serviciului Roman de Informatii si alte servicii secrete, mai arata Girbovan. Astfel, sefa UNJR aminteste de lejeritatea cu care Hellvig s-a raportat la magistrati ca la niste persoane care trebuie sa serveasca statul roman. De altfel, aceasta mentalitate se muleaza pe viziunea continuta in legislatia comunista, potrivit careia judecatorii si procurorii jurau „sa serveasca cu devotament Republica Socialista Romania". Aceasta viziune a fost perpetuata chiar si in postdecembrism, pana in anul 2004, fostul juramant al magistratilor continand angajamentul ca acestia „sa apere interesele Romaniei", aminteste Dana Girbovan.

In acelasi context al intruziunii SRI in justitie, Dana Girbovan avertizeaza ca inca nu au fost publicate mai multe hotarari ale Consiliului Suprem de Aparare a Tarii care au facut posibil ca principalul serviciu secret din Romania sa-si depaseasca fisa postului.

„In concluzie, analiza influentei pe care serviciile de informatii le-a avut asupra justitiei in perioada ce a succedat anului 1989 este departe de a fi incheiata. Aceasta analiza este esentiala pentru ruperea nu doar a justitiei, ci a intregii societati si a institutiilor statale, de trecutul si mentalitatile comuniste. Pana nu se va ajunge in acel moment, nu va exista cu adevarat un stat de drept consolidat in Romania", incheie magistratul.

ZDREANȚĂ L-A ARS PE BLEJNAR

Trei saptamani a durat fericirea fostului presedinte al Agentiei Nationale de Administrare Fiscala Sorin Blejnar (foto 1), dupa spectaculoasa achitare definitiva dispusa de ICCJ in dosarul "Motorina" in care DNA il acuza de complicitate la evaziune fiscala si sprijinirea unui grup infractional organizat. Asta intrucat Sorin Blejnar va ajunge la inchisoare, insa intr-un alt dosar instrumentat de DNA. Culmea, unul facut din informatiile pe care le detinem de celebrul Mircea Negulescu (foto 2), zis "Zdreanta", zis "Portocala", pe vremea in care acesta activa la DNA Ploiesti, intre timp exclus din magistratura.

Curtea de Apel Ploiesti a anuntat marti, 7 mai 2019, decizia definitiva in dosarul in care DNA Ploiesti l-a trimis in judecata pe Blejnar, in decembrie 2016, pentru trafic de influenta. Judecatoarele Mihaela Nita si Cristina Craiu de la CAB au dispus condamnarea lui Sorin Blejnar la 5 ani inchisoare cu executare. La fond, in octombrie 2018, Tribunalul Bucuresti hotarase condamnarea lui Sorin Blejnar la 6 ani inchisoare cu executare, deci cu 1 an mai mare decat cea de la Curtea de Apel Bucuresti.

luju.ro

Radu Mazăre, condamnat la 9 ani şi 10 luni de închisoare

Instanța supremă a decis, vineri, condamnarea lui Radu Mazăre la 9 ani și 10 luni de închisoare în dosarul Polaris. Hotărârea nu este definitivă.

În baza art.10 din Legea nr.187/2012 rap.la art.38 alin.1, art.39 alin.1 lit.b C.pen., aplică inculpatului pedeapsa cea mai grea, de 5 ani şi 6 luni închisoare la care adaugă un spor de 1/3 din totalul celorlalte pedepse stabilite prin prezenta hotărâre, respectiv 4 ani şi 4 luni închisoare, urmând ca în final inculpatul să execute 9 ani şi 10 luni închisoare, se arata in decizia ICCJ.

Radu Mazăre, aflat de peste un an în Madagascar, a mai fost condamnat la nouă ani de închisoare şi la pedeapsa complementară de interzicere a exercitării unor drepturi pe o durată de 3 ani, după executarea pedepsei principale, pentru abuz în serviciu, în formă continuată. De fapt el a fost condamnat la 7 ani de închisoare pentru abuz în serviciu şi la 6 ani pentru săvârşirea infracţiunii de constituire a unui grup infracţional organizat, în urma contopirii pedepselor fiind stabilită o pedepsă de 7 ani de detenţie, căreia i s-a adăugat un spor de doi ani.

Fostul acţionar dinamovist Cristian Borcea a fost condamnat la cinci ani de închisoare pentru complicitate la săvârşirea infracţiunii de abuz în serviciu în formă continuată, la trei ani de închisoare pentru asociere pentru săvârşirea de infracţiuni, al trei ani de interzicere a unor drepturi, precum şi la confiscarea echivlentului în lei al sumei de 957.107 euro.

Nicuşor Constantinescu a fost condamnat la 4 ani închisoare pentru săvârşirea infracţiunii de abuz în serviciu în formă continuată, cu un spor de un an, plus doi ani interzicerea unor drepturi.

Fostul acţionar al clubului Dinamo, Dragoş Săvulescu, a fost condamnat la 5 ani şi 6 luni de închisoare.

În total, peste 30 de persoane au fost condamnate în dosar, unele cu suspendare, altele cu executare.

Fostul primar Radu Mazăre a fost trimis în judecată de DNA în 28 octombrie 2008, alături de 36 de persoane, între care foşti şi actuali funcţionari din Primăria Constanţa şi Oficiul de Cadastru, mandatari şi notari publici, în dosarul privind atribuirea nelegală a unor întinse suprafeţe de teren intravilan din municipiul Constanţa, Mamaia, plajă şi faleză.

Prejudiciul în această cauză a fost estimat de DNA la aproximativ 114 milioane de euro, din care 77,77 milioane de euro reprezintă prejudiciu în dauna statului şi 36,16 milioane de euro prejudiciu în dauna municipiului Constanţa.

www.romaniatv.net

Acord pentru reducerea TVA de la 9% la 5% pentru produsele bio şi tradiţionale

Asociaţiile producătorilor de produse bio, tradiţionale şi de promovare a alimentului românesc au semnat un acord pentru reducerea cotei de TVA de la 9% la 5%, aceasta fiind o măsură benefică pentru oprirea depopulării satelor româneşti, dar şi în favoarea producţiei, consumului şi accesului unei categorii mai mari de consumatori la produse agroalimentare româneşti de calitate.

"Este o măsură care poate contribui la oprirea depopulării satelor româneşti şi chiar la reîntoarcerea unor familii de români care în prezent lucrează în agricultura din Spania, Italia, Franţa, Marea Britanie, Germania, Austria, etc. Măsura pune bazele certificării produselor agroalimentare după sisteme de calitate voluntară, generând produse eligibile pentru promovare cu finanţare europeană, asigurând în acest fel posibilitatea producătorilor români de a concura cu produsele multinaţionalelor.

Aşa cum scăderea TVA-ului la alimente de la 24% la 9% a reprezentat pe termen lung o măsură menită să însănătoşească economia naţională, considerăm că impactul prezentei măsuri şi-ar atinge potenţialul maxim dacă cota de TVA s-ar reduce la 0 pentru toate produsele alimentare obţinute pe baza unei scheme de calitate naţională sau europeană", spun reprezentanţii Asociaţiei Operatorilor din Agricultura Ecologică - Bio România, într-un comunicat de presă.

De asemenea, în opinia acestora, reducerea TVA la aceste produse reprezintă un semnal politic în favoarea producţiei şi consumului produselor agroalimentare româneşti de calitate şi va permite accesul unei categorii mai mari de consumatori din

România - cât mai mulţi tineri şi copii - la produse alimentare cu calitate certificate şi atestată.

"Măsura propusă este folosită şi de alte state europene pentru a putea oferi producătorilor naţionali instrumente europene şi bugete semnificative pentru certificarea şi promovarea produselor de calitate naţionale fără încălcarea legislaţiei europene în materie. Este lăudabil faptul că începem să învăţăm să cerem şi drepturi într-o Europă încorsetată de restricţii. În acest fel vom putea face din produsele alimentare româneşti nu numai un motiv de mândrie naţională ci şi un motor de creştere economică.

Dacă totuşi, Guvernul României consideră că pentru toate produsele alimentare de calitate impactul Bugetar la o cotă de TVA de 0% este prea mare atunci patronatele semnatare sunt de acord şi cu cota de TVA de 5% pentru produsele de calitate pe scheme europene, dar pentru produsele tradiţionale româneşti cota de TVA să fie de 0%", se arată în comunicatul patronatelor din sectorul produselor tradiţionale şi bio.

Costuri mari

Potrivit sursei citate, actuala legislaţie pentru produsele tradiţionale româneşti este foarte restrictivă şi costurile de producţie sunt semnificativ mai mari.

"Am constatat că din ce în ce mai mulţi români doresc tot mai multe produse tradiţionale româneşti, şi chiar certificate bio, şi sperăm cu toţii la o reducere a cotei de TVA la 0%, măcar la această categorie de produse naţionale. Sperăm ca această măsură să fie doar începutul unei politici publice de creştere a producţiei şi consumului de produse româneşti de calitate certificate, care va duce la întinerirea şi revigorarea satului românesc. Totodată, împreună cu alte măsuri educative, ne dorim ca în România să avem din nou o generaţie de copii şi adolescenţi sănătoşi, în care cuvântul obezitate să rămână unul de tristă amintire" , se menţionează în document.

Acordul pentru reducerea cotei de TVA de la 9% la 5% a fost semnat luni, la sediul Ministerului Agriculturii de către Asociaţia Bio România şi Federaţia Producătorilor de Produse Tradiţionale şi Asociaţia pentru Promovarea Alimentului Românesc în cadrul unei întâlniri de consultare a sectorului de produse bio şi tradiţionale româneşti.

Românii consideră că agricultura este importantă, dar 70% dintre ei nu ar lucra în acest sector

Peste 70% dintre români spun că nu ar lucra în agricultură, deşi consideră că este o ramură economică importantă, potrivit unui sondaj remis, marţi.

Sondajul a fost realizat în luna martie în rândul a peste 3.400 de respondenţi.

Astfel, peste jumătate (64%) dintre cei chestionaţi consideră că rolul agriculturii în ţara noastră este unul esenţial sau important. După părerea a peste o treime dintre cei intervievaţi, lucrătorii în agricultură nu au nevoie de prea multă carte, fiind suficiente patru clase, gimnaziul sau cel mult o şcoală profesională.

Peste o treime (35,23%) dintre românii care folosesc internetul consideră că rolul agriculturii în ţara noastră este unul esenţial, iar 29,16% sunt de părere că rolul acestui sector este unul important, dar în scădere ca impact, conform sondajului.

În acelaşi timp, 7 din 10 respondenţi nu iau în considerare posibilitatea de a lucra în domeniul agriculturii. Dintre cei care lucrează sau s-au gândit că ar exista pentru ei o posibilitate de a se angaja în domeniul agriculturii, 40,69% consideră atractivă meseria de horticultor, 33,33% consideră şi meseria de apicultor ca fiind atractivă şi 27,07% preferă peisagistica.

Însă profesia de agricultor include, în prezent, pe lângă clasicele meserii de silvicultor, îngrijitor de animale, agronom şi alte meserii nu doar atractive, dar şi profitabile, precum: şef de fermă, tehnician veterinar, apicultor, mecanic agricol, horticultor, tehnician agroturism, tehnician industrie alimentară, tehnician protecţia plantelor, tehnician agricultură ecologică şi chiar inginer genetician, specialist în gastronomie sau enolog.

'Agricultura este unul dintre puţinele sectoare ale economiei care pune ţara noastră în fruntea topurilor europene, datorită producţiilor de cereale şi plante oleaginoase, România fiind chiar liderul european în producţia de miere (2015). Cu toate acestea, doar o treime din respondenţi consideră că agricultura are un rol esenţial în economia naţională. O posibilă explicaţie ar fi că de mulţi ani agricultura a fost asociată cu producţia primară, la fel cum, prin extensie, a fi agricultor este o ruşine, un eşec în viaţă. Astfel se justifică faptul că foarte mulţi respondenţi, mai bine de două treimi, nu iau în considerare posibilitatea de a lucra în domeniul agriculturii', explică Crenguţa Bărbosu, manager program agricultură şi dezvoltare rurală World Vision România, autorii studiului.

Peste trei sferturi dintre cei care lucrează sau ar lucra în agricultură (76,85%), şi-ar dori să-şi desfăşoare activitatea/meseria aleasă în calitate de antreprenor. În acelaşi timp, jumătate dintre români nu şi-ar da copiii la liceul agricol şi doar 20% i-ar îndemna să aleagă această specialitate.

'Aşa se explică faptul că multe licee agricole sunt deja desfiinţate, iar cele rămase nu reuşesc să atragă elevi la nivelul dorit nici calitativ, nici cantitativ. Aceste date arată că în 2019, în România, agricultura este considerată o ocupaţie pentru cei care nu au carte. Cu toate acestea, avem nevoie de specialişti în agricultură şi de o tânără generaţie de agricultori. Pentru a schimba aceste percep?ii, este necesar să vorbim despre liceele agricole şi despre agricultură printr-o campanie care să informeze publicul larg că a fi fermier este un lucru de care să te mândreşti, nu un eşec în viaţă. Trebuie să înţelegem că în 2019 a fi agricultor nu înseamnă că faci muncă manuală necalificată la câmp, că agricultura nu înseamnă sapă şi lopată, că agricultura nu este sărăcie şi nici un domeniu al trecutului, iar meseria de agricultor nu este o meserie inferioară, ci una care aduce valoare în societate', a mai spus Bărbosu.

În plus, în următorul exerciţiu financiar ce se va derula în perioada 2021-2027, va creşte valoarea maximă a ajutorului pentru instalarea tinerilor fermieri şi dezvoltarea întreprinderilor în mediul rural până la 100.000 de euro (în comparaţie cu 70.000 în perioada de programare actuală); o sumă echivalentă cu cel puţin 2% din pachetul financiar naţional de plăţi directe (subvenţia pe suprafaţă) va trebui sa fie dedicată tinerilor fermieri; se vor dezvolta noi instrumente financiare pentru asigurarea capitalului de lucru.

Sondajul 'Românii şi agricultura' a fost realizat de iVox la solicitarea World Vision România, prin metoda CAWI, în perioada 1-31 martie 2019. Eşantionul studiului este compus din 3.426 de respondenţi şi reproduce, din punctul de vedere al principalelor sale caracteristici, structura socio-demografică a populaţiei utilizatorilor de Internet din România, aşa cum decurge din cercetarea Gallup 'Piaţa serviciilor de acces la Internet', realizată la cererea ANCOM (Autoritatea pentru Administrare şi Reglementare în Comunicaţii).

www.dcnews.ro

SOCIAL-ECONOMIC

CUM AU REUŞIT EUROPARLAMENTARII ROMÂNI SĂ IMPUNĂ BRANDURI NAŢIONALE ÎN SPAŢIUL EUROEAN

De la promovarea iei la promovarea oraşelor României prin diferite campanii, europarlamentarii actuali au reuşit să impună branduri şi tradiţii româneşti în spaţiul european. MEDIAFAX vă prezintă câteva dintre iniţiativele europarlamentarilor români menite să îşi promoveze ţara.

Pentru că mandatul actualilor europarlamentari se apropie de final, MEDIAFAX vă prezintă câteva campanii şi proiecte legislative prin care aceştia au reuşit să impună branduri româneşti în spaţiul european.

Unul dintre europarlamentarii care a încercat să promoveze România în spaţiul european este eurodeputatul PSD Claudia Ţapardel. Ea a iniţiat campania „Vacanţă în România", ajunsă în anul 2018 la cea de-a patra ediţie. Prin această campanie, turiştii români şi străini sunt invitaţi să trimită poze pe Facebook pentru promovarea ţării noastre ca destinaţie turistică în Europa.

Potrivit Claudiei Ţapardel, „campania are ca scop promovarea României ca alternativă la destinaţiile turistice suprasaturate precum Barcelona, Paris, sau Veneţia. Astfel, turiştii vor descoperi că România oferă experienţe unice şi de neegalat, unde se găsesc adevărate comori culturale şi naturale".

Europarlamentarul Claudia Ţapardel a iniţiat în Parlamentul European, de asemenea, patru ediţii ale Zilele Dunării, în cadrul cărora a ridicat problema integrării în spaţiul Schengen a României.

Un proiect important susţinut de europarlamentarul PNL Siegfried Mureşan vizează programul „DiscoverEU", care prevede bilete gratuite de tren pentru tinerii de 18 ani care vor să viziteze ţări din Europa.

Potrivit lui Siegfried Mureşan, „în urma finanţării de 12 milioane de euro inclusă în premieră de Mureşan în Bugetul UE 2018, peste 1000 de tineri români şi 30.000 de tineri europeni au călătorit sau vor călători gratuit cu trenul prin Europa până la 30 de zile în perioada 2018 – 2019".

La nivelul Parlamentului European, europarlamentarii noştri au promovat, de asemenea, portul popular, precum ia.

Europarlamentarii PSD, precum Viorica Dăncilă înainte să ajungă premier, dar şi Maria Grapini, au organizat în 2017 expoziţia dedicată promovării iei, unde au fost expuse modele din toate regiunile ţării.

Evenimentul a avut loc în contextul Zilei Internaţionale a iei, sărbătorită pe 24 iunie.

Pentru a promova ia românească, Viorica Dăncilă, Maria Grapini şi mai mulţi eurodeputaţi români au venit în Parlamentul European îmbrăcaţi în ie.

Şi europarlamentarul PNL Daniel Buda a promovat imaginea României la nivel european, printr-o expoziţie cu peste 100 de tablouri care surprind frumuseţile mai multor oraşe din România.

„În calitate de europarlamentar am fost preocupat constant de diseminarea valorilor, frumuseţilor şi oportunităţilor oferite de România o ţara nou intrată în UE şi poate puţin cunoscută de colegii europarlamentarii! În acest context am organizat o expoziţie cu peste 100 de tablouri care surprind frumuseţile Clujului, ale Transilvaniei şi ale României. În acelaşi timp bucătăria românească şi muzica autentic românească au fost reprezentate cu succes", a declarat Daniel Buda pentru MEDIAFAX.

El a precizat că la nivelul Parlamentului European a fost organizat şi un congres al tinerilor fermieri.

„Poveştile de succes ale fermierilor români au putut fi prezentate în cele patru congrese ale tinerilor fermieri organizate la Parlamentul European. Zeci de fermierii din România au avut posibilitatea sa aibă un schimb util de informaţii cu alţi fermieri din UE, dar mai ales să îşi prezinte realizările fiind de altfel şi premiaţi în cadrul acestor evenimente. Sectorul apicol românesc a fost prezent cu produsele apicole la evenimentele organizate de PE , acolo unde "bunătăţile " româneşti pe baza de miere, polen şi nu numai au fost apreciate la adevarata lor valoare", a mai spus Buda.

www.mediafax.ro

LEGUME ȘI FRUCTE DIN IMPORT, VÂNDUTE DREPT ROMÂNEȘTI

Inspectorii Ministerului Agriculturii au constatat faptul că fenomenul de substituire a legumelor și fructelor este încă prezent, în sensul că produsele provenite din import sau comerț intracomunitar sunt comercializate ca produse românești, practică la care mai apelează comercianții din piețele agroalimentare.

De asemenea, nu toți comercianții respectă trasabilitatea produselor, prin neprezentarea documentelor de proveniență. Aceste constatări au fost făcute în urma unor controale făcute în piețele din Municipiul București și din toate județele țării. Au fost verificate 294 de piețe agroalimentare și 102 depozite en-gros de legume și fructe. Au fost verificați, de asemenea, 3410 operatori din care 1820 persoane fizice și 1590 persoane juridice. Au fost prelevate 52 de probe din următoarele specii: mere, cartofi, ardei, castraveți, roșii, pătrunjel, dovlecei, lămâi, salată verde, ridichi, căpșuni, ciuperci, ceapă verde, usturoi verde, cartofi noi.

Pentru abaterile constatate au fost aplicate amenzi contravenționale în valoare totală de 63.500 lei și un număr de 239 avertismente cu planuri de remediere, conform Legii nr.270/2017. Atestatele de producător cu suspiciuni asupra calității de producător sau asupra cantităților de legume obținute, în raport cu suprafețele cultivate, sunt ridicate în copie, în vederea verificării de către Direcțiile pentru Agricultură Județene la primăriile emitente.

www.activenews.ro

Dr. Napoleon Săvescu

Noi NU suntem o nație de trădători !

Am aflat că nu de mult într-o discuție purtată la Moscova de un oficial român, cu redactorul șef al ziarului „Izvestia", un expert rus în politică internațională , acesta i-a declarat omologului său român următoarele:
„Sunteţi nestatornici, domnule profesor. „în marile conflagrații europene și mondiale, românii nu au fost loiali până la capăt cu cei ce s-au aliat. Au trădat ușor și tot așa de ușor și-au părăsit aliatul, trecând cu bagaje cu tot în tabăra adversă"?
".
Si de ce NU este adevarat?

1. Războiul ruso-turc de la 1877 a fost o conflagrație europeană
   Povestea cu trădarea se confirmă, dar cu roluri schimbate: România este trădată de aliatul ei, nimeni altul decât imperiul rus!
   Am fost tradati de..rusi, am pierdut sudul Basarabiei, deși eram aliati cu ei ,iar fara noi razboiul ar fi fost pierdut.
2. Primul Război Mondial.
   Din care România a ieșit nesperat de bine, la sfârșitul războiului ne-am văzut cu Țara Reîntregită, părti din vechea Dacia reintorcându-se la Țara mamă.
   Au trădat românii pe cineva în acele momente? Faptul că românii s-au dezis de înțelegerea secretă de la 1883, dintre Carol I și Puterile Centrale, nu se cheamă trădare. Mai degrabă atunci putem spune că a fost un gest de trădare din partea regelui Carol I, dar nu față de niște aliați, ci față de noi, supușii săi
   Despre aliații pe care i-am avut în Primul Război Mondial se poate spune, pe drept cuvînt, că ei ne-au trădat!
   Rusia ne-a lăsat nu numai fără sprijinul militar promis, dar ne-a lăsat și fără ...Tezaur... Ceilalți aliați n-au fost nici ei corecți, nu și-au respectat angajamentele și promisiunile nici pe front, în timpul confruntării militare, nici ulterior, când diplomația a decis geografia politică nouă a Europei.
3. Prin campania militară a României împotriva bolșevismului maghiar România binemerita recunoștința întregii Europe!... La 3 august 1919, patru excadroane de roşiori, dintre care unul din Craiova, intră în Budapesta. Bela Kun şi alti kunerişti fug în Austria si, de acolo la...Moscova.
   (Un grup statuar îl imortalizează pe Bela Kun, azi la Budapesta.)
   Restabilind ordinea în ţările vecine, în Ungaria şi Slovacia, trupele române se vor retrage, cu toate că statele europene nu se împotriveau reîntoarcerii la ţara-mamă a Maramureşului de nord (asa-numita Ucraina transcarpatică). Vaida Voievod amână la nesfârşit asumarea acestei responsabilităţi şi pierde o şansă istorică : extinderea reunificării provinciilor Daciei-Mame.
   Prin înțelegerile cu Franța și Anglia, hotarul de Vest trebuia să fie pe Tisa, Banatul întreg era un Banat românesc și se cuvenea să fie cuprins ca atare în România de după 1918! Și asta din pricina "aliaților" noștri, care ne-au trădat la Versailles!
4. Noi, românii, avem o legătură specială cu soarta țarului Nicolae, soartă pe care, o deplânge insistent redactorul rus, sus amintit.
   A fost un asasinat rușinos, dezgustător. E bine de știut că țarul se bucura de protecția unei gărzi imperiale multi etnice, care l-a părăsit în zile următoarele...cu o singura exceptie... românii au fost singurii din garda imperială care i-au rămas loiali țarului până în ultima clipă. Soarta a făcut ca de asasinarea țarului să se ocupe, o bandă de dezertori din armata austriaca, o echipă de voluntari unguri, printre care s-a aflat și Imre Nagy, cel căruia vecinii noștri i-au ridicat statuie la Budapesta, după 1990... Merita, firește!??
   Deci nici la această conflagrație nu avem motive să-i stigmatizăm pe români!
5. Urmează al Doilea Razboi Mondial...

5-a- In septembrie 1939 Germania și Rusia au invadat Polonia, Noi nu eram aliați nici cu Germania, nici cu Rusia, așa că nu am trădat pe nimeni dacă am intervenit în ajutorul Poloniei! Căci așa trebuie considerată decizia României de a-i permite Poloniei să tranziteze prin România nu numai tezaurul Poloniei, dar și cea mai bună parte a elitei militare. Ceilalți, marile puteri, nu au făcut nimic pentru Polonia. Aveau tratate de alianță cu Polonia, tratate care nu au mai avut nicio valoare
E jenant că istoricii noștri nu s-au priceput să comenteze în termeni potriviți ce s-a întâmplat în septembrie 1939! Mai ales că termenii în care se puteau comenta acele evenimente sunt termeni de elogiu și laudă aduse spiritului românesc, capacității românești de a pune anumite valori morale mai presus de interesele propriu zise!
La scurtă vreme am avut de suferit și noi din partea acelorași tari "prietene", Germania și Rusia?! Oare amputările teritoriale din vara lui 1940 să nu aibă nicio legătură cu faptul că în septembrie 1939 le-am încurcat socotelile celor doi monștri ai istoriei mondiale?
Dar asasinarea primul ministru al României, cel care a încuviințat deschiderea granițelor pentru polonezi, si care a pierit tot în septembrie 1939 într-un asasinat ai cărui autori nu au știut niciodată că fuseseră manipulați din ordinul URSS/Germania??.
Recunoștința Poloniei(??) pentru ajutorul primit de la România a fost de-a lungul anilor nulă!
Inexistentă! N-am cunoștință de vreun gest semnificativ al Poloniei, al unor lideri ai opiniei publice poloneze, al inteligenției poloneze sau măcar al Crucii Roșii din Polonia, prin care să ajungă până la noi un gând de mulțumire, o urare de bine în amintirea acelui septembrie 1939 când România, guvern și popor deopotrivă, au dat întregii Europe o lecție de curaj, de demnitate, de solidaritate umană, de OMENIE!
În 2014, au fost aniversați și comemorați , 75 de ani de la declanșarea celui de al Doilea Război Mondial , si printre statele invitate, organizatorii polonezi au considerat că nu are ce căuta România!...

5-b- Dar "trădarea" (?) Bucureștiului față de românii din Basarabia sau Transilvania în vara lui 1940.?
Exemplul Finlandei, care este mereu invocat, trebuie citit până la capăt: sacrificiul finlandez a fost inutil. Au făcut jocul germanilor, dar cu ce preț? La sfârșitul conflictului, Finlanda a pierdut mai mult decât le ceruse Stalin să cedeze prin ultimatumul său. Și pierdut a rămas totul!...

5-c. La Cotul Donului, românii au murit cu sutele de mii din cauza Germaniei!
Poziția românească era cea mai avansată și ajunsese la 9 kilometri de vestita cale ferată care lega Rusia de Iran și prin care SUA făcea aprovizionarea continuă a Armatei Roșii! În zadar au cerut românii , de la "aliatii germani", artilerie care să bată la 9 km, cu care să distrugă acea sursă vitală pentru ruși!
Și a fost o trădare germană care a pricinuit moartea a sute de mii de români! Mai mult decât riposta Armatei Roșii!

5-d. La Stalingrad Hitler a refuzat retragerea pe timpul iernii de pe aliniamentele care nu puteau fi apărate din cauza aprovizionării deficitare! Nu a vrut să audă părerile generalilor români aflați pe front.
Cine pe cine a trădat la Stalingrad, când s-a hotărât soarta războiului?! Românii, cărora nu li s-a dat armamentul promis? Nici echipamentul, nici muniția?!
Să mai amintim și de scenele dezgustătoare petrecute când a început retragerea? Când germanii îi împiedicau pe militarii ne-germani să urce în camionul salvator sau în avion?! Cum să se numească acele ordine de care ascultau trupeții germani, altfel decât trădare a aliatului?!

5.-c A venit și 23 august 1944!... Mă înșel eu sau mareșalul Ion Antonescu a început tratativele de ieșire din război numai după ce l-a încunoștiințat pe Hitler de intenția sa de a nu face din România un teatru de război devastator?!
Numai că Ion Antonescu nu a mai avut nicio putere de decizie după ce a fost arestat la 23 august. în preziua semnării unui acord cu rușii privind condiții onorabile de ieșire din război. Si cine l-au arestat?
Prin actul de la 23 august a fost trădat numai și numai poporul român!
Dar față de aliații noștri germani nu a fost nicio trădare?!... România s-a angajat în război, a acceptat sacrificiile pe care le presupune războiul, în speranța că va elibera Basarabia!
Dacă germanii erau dispuși să lase soarta lor în mâna unui individ iresponsabil, asta era treaba lor! Noi nu puteam accepta sinuciderea din loialitate față de Hitler! Ce ne lega de Hitler? Tratatul său cu Stalin, din august 1939? Ne lega diktatul nazist de la Viena, din august 1940?!...
Germania când a capitulat și-a consultat aliații?... Nici vorbă! Ci a făcut gestul care mai putea salva ceva cu gândul la supraviețuire!
Trădarea lui Mihai de la 23 august nu are legătură cu faptul că am ieșit astfel din război, ci trădarea regelui de atunci constă în faptul că a cedat unei antipatii maladive pe care o nutrea față de mareșal și l-a împiedicat pe mareșal să trateze până la capăt cu rușii, tratative care ar fi evitat consecințele dezastruoase pe care le-a produs actul iresponsabil de la 23 august!
Regele Mihai, fără voia sa, le-a făcut un mare bine nemților prin „cotitura" de la 23 august. Grăbind capitularea Germaniei, aceasta a scapat, probabil de ...primirea primelor bombe atomice.
A căzut năpasta pe capul japonezilor, conform zicalei că nu-i pentru cine se pregătește, ci pentru cine se nimerește!...
Așadar, care sunt aliații pe care românii i-au trădat?!... Nu-i văd nicăieri!

6.- " Corectitudinea " Ungariei fata de Germania lui Hitler.
Martie 1944 Ungaria anunta ,in toata Europa, ieșirea Ungariei din război!!!
Si noi care am auzit de multe ori . cum că românii i-au trădat pe nemți, în vreme ce ungurii, neam de cavaleri, i-au rămas loiali lui Hitler până la capăt!...
Așa să fie?!
Adevărul este că în martie 1944, Horty a aflat că Stalin luase hotărîrea să rezolve problema Transilvaniei după război dând-o întreagă fie românilor, fie ungurilor, în funcție de cine va întoarce primii armele împotriva Germaniei. Walter Roman, aflat în acei ani de război la Moscova, în slujba propagandei de război sovietice, povestește în amintirile sale că a aflat de la Litvinov că Stalin a luat această decizie!... Din păcate, Walter Roman nu a transmis această informație la București! Ci informația a ajuns la Budapesta. Via Valter Roman (vorbitor nativ de limba maghiară)?...
Cert este că amiralul Horty, cu totul intempestiv, într-un acord deplin cu ceilalți membri ai guvernului, a decis în martie 1944 ieșirea Ungariei din război! A făcut un comunicat oficial în acest sens, preluat de presă, de toată Europa!... Adică în martie 1944 guvernanții maghiari au încercat să facă ei, înaintea românilor, un 23 august! L-au și făcut, dar .... i-a cumințit Hitler, în câteva ore, trimițând două avioane la Budapesta, din care au descins, prin parașutare, 64 de militari germani. Atât si... a fost deajuns ca să pună capăt insurecției ungare. Mai mare rîsul!...
Nici vorbă de loialitate maghiară față de aliații germani!
I-au trădat fără să clipească, dar nu e destul să vrei, mai trebuie să și poți!
Iar Budapesta a avut întotdeauna probleme cu ...pututul...(doar să ne aducem aminte de Pașalâcul de la Buda)
Cei 64 de militari germani au dezarmat garda maghiară care păzea Parlamentul și l-au arestat pe amiral, au desființat guvernul și autoritatea hortystă, punând la conducerea Ungariei partidul pro-nazist al lui Salassy.
Un guvern care s-a străduit să fie mai nazist decât naziștii!... Și a reușit cu brio, pe spinarea sarmanilor evrei din Ungaria, când s-a comis în Ungaria și de către maghiari „cea mai abjectă crimă din istoria umanității" (apud Churchill).

Si atunci cine sunt tradatorii lui Ivan de la Izvestia?!
Hoții strigă hoțul !

9 MAI, ZIUA EUROPEI

9 MAI. "Suntem independenţi, suntem naţiune de sine stătătoare"
Proclamarea independenţei statale la 9 mai 1877 nu a fost un act spontan, ci o încununare a strădaniilor tot mai numeroase din acei ani, o aruncare peste bord a ultimei verigi a suzeranităţii otomane.
În acea zi memorabilă, Mihail Kogălniceanu declara în Parlamentul ţării: 'Suntem independenţi, suntem naţiune de sine stătătoare'. Independenţa astfel proclamată trebuia consfinţită şi apărată pe câmpul de lupta spre a putea fi impusă forţelor militare turceşti şi recunoscută apoi de puterile europene.
Al doilea eveniment se referă la ziua de 9 mai 1945, zi în care Aliaţii din cel de-al doilea război mondial au obţinut victoria împotriva Germaniei naziste, punând astfel capăt celei mai pustiitoare conflagraţii din istoria continentului european.

ZIUA EUROPEI
Cel de al treilea eveniment este 'Pacea mondială nu poate fi asigurată fără a face eforturi creatoare proporţionale cu pericolele care o ameninţă. Contribuţia pe care o poate aduce civilizaţiei o Europă organizată şi activă este indispensabilă pentru menţinerea unor relaţii paşnice... Nu am reuşit să realizăm o Europă unită şi ne-am confruntat cu războaie'.

Istoric
În fiecare an, la 9 mai, se serbează Ziua Uniunii Europene, pentru a marca istorica declaraţie de la 9 mai 1950 a ministrului francez de externe Robert Schuman, prin care propunea un plan de colaborare economică între Franţa şi Germania, pentru eliminarea rivalităţilor seculare dintre cele două state.
Decizia a fost luată de Consiliul European de la Milano, în 1985.
Declaraţia Schuman a stat la baza amplului proces de construcţie a unei Europe unite. Statele Beneluxului şi Italia s-au alăturat Franţei şi Germaniei şi, la 18 aprilie 1951, a fost semnat Tratatul de la Paris, care instituia Comunitatea Europeană a Cărbunelui şi Oţelului (CECO) între Germania, Franţa, Belgia, Italia, Luxemburg şi Olanda. Aceste state au semnat, la 25 martie 1957, Tratatele de la Roma, care instituiau Comunitatea Economică Europeană (CEE).
Pe parcurs, procesul de integrare economică a fost acompaniat de procesul de integrare politică a statelor membre.
Ulterior, la acest complex proiect de construcţie europeană s-au alăturat Irlanda, Marea Britanie şi Danemarca (1973), Grecia (1981), Spania şi Portugalia (1986), Suedia, Austria şi Finlanda (1995), iar la 1 mai 2004, noi zece state: Cehia, Ciprul, Estonia, Letonia, Lituania, Malta, Slovacia, Slovenia, Polonia şi Ungaria şi la 1 ianuarie 2007 Bulgaria şi România. Uniunea Europeană are în prezent 27 de state membre.
Printre evenimentele de diplomaţie publică şi culturală care au loc cu acest prilej se numără manifestările comune organizate sub egida preşedinţiei Uniunii Europene: mese rotunde, expoziţii de carte şi fotografii, proiecţii de filme artistice şi documentare, distribuirea de materiale promoţionale despre ţările europene. Acţiunile dedicate sărbătoririi acestei Zile europene continuă pe tot parcursul lunii mai.
Ziua Uniunii Europene nu înseamnă numai data de naştere a proiectului european, ci şi o zi a bucuriei de a fi împreună, o zi a voinţei de solidaritate, o zi a marii comunităţi din care fac parte toţi cetăţenii UE. Poate fi definită, astfel, ca ziua cetăţenilor unei 'Europe Unite', care s-a construit de-a lungul deceniilor ca o unitate în diversitate.

Cât de europeni se simt românii
Un studiu realizat anul trecut arată că peste 65% dintre români consideră că aderarea la Uniunea Europeană a adus mai degrabă avantaje, în timp ce 23% dintre ei afirmă contrariul.
Procentul românilor care se consideră cetăţeni europeni este de 71,4%, faţă de 68,6% în mai 2014. Ponderea celor care nu se consideră cetăţeni europeni este sensibil mai scăzută în aprilie 2015 (22,6%), faţă de mai 2014 (27,7%).

Românii asociază în primul rând Uniunea Europeană cu dreptul la liberă circulaţie (84%). Urmează cu 72,7% democraţia şi drepturile omului şi pacea cu ţările vecine (72,4%). 67,5% dintre locuitorii ţării privesc UE ca un furnizor de securitate şi siguranţă, răspunsurile la acest item fiind influenţate şi de faptul că în contextul tensionat din regiune, apartenenţa la UE a fost prezentată şi percepută ca un factor determinant în asigurarea securităţii României.
În acelaţi timp, 63% dintre respondenţi asociază Uniunea Europeană cu dezvoltarea economică, 58,9% cu locurile de muncă, 58,9% cu lupta împotriva corupţiei, iar 54,1% cu exploatarea resurselor naturale.

Subordonarea faţă de ţările din Vestul Europei
52,4% dintre români asociază UE în primul rând cu subordonarea faţă de ţările din Vestul Europei, 52% cu intervenţia în politica internă a României, 49% cu pierderea controlului asupra economiei, 47,1% cu răspândirea crizei economice, 42,7% cu pierderea identităţii naţionale şi 39% cu birocraţia.
Aşadar, imaginea Uniunii Europene este definită în primul rând de elemente pozitive, legate de valori şi principii de bază ale comunităţii europene, de modul în care aceasta influenţează situaţia externă a României şi de zona economică.
Înfiinţarea unei armate a UE este validată de 62,5% dintre respondenţi, în timp ce 23,7% se declară împotrivă, iar 13,8% reprezintă non-răspunsuri. O explicaţie a acestor răspunsuri este legată, evident, de contextul de securitate regională şi amplificarea îngrijorărilor cu privire la producerea unor conflicte armate în zonă.

Câţi români sunt de acord cu aderarea R. Moldova
Majoritatea covârşitoare a românilor (80,1%) sunt de acord cu aderarea Republicii Moldova la Uniunea Europeană. Se declară împotriva unei asemenea idei 9,8%, iar 10,1% nu ştiu sau nu răspund.

Cum se celebrează ZIUA EUROPEI
9 mai este celebrată în diferite forme în majoritatea statelor membre ale Uniunii Europene şi în ţările din jur, cum ar fi Turcia.
Datorită naturii politice a zilei, au fost observate încercări de a educa oamenii despre Uniunea Europeană şi discursuri în sprijinul integrării europene.
Drapelul este un alt simbol cu un rol important în celebrarea zilei Europei.
Deşi există preferinţa de a sărbători ziua Europei pe 9 mai, având în vedere vizibilitatea mai mare a Uniunii Europene, 5 mai este încă celebrată în unele state europene datorită rolului Consiliului în apărarea drepturilor omului, democraţiei parlamentare şi a statului de drept.
În contrast, Declaraţia Schuman a fost doar o propunere de unire a industriilor de cărbuni şi oţel ale Franţei şi Germaniei.

REALITATEA.NET

DEZASTRU pentru Pământ. ONU a lansat un raport devastator pentru omenire

Liderii lumii sunt îndemnați să ia măsuri pentru a stopa declinul din natură, deoarece un raport major emite un avertisment puternic, avertizează ONU.

Peste un milion de specii de plante și animale sunt amenințate cu dispariția, potrivit unui raport care spune că natura se află într-un pericol mai mare decât în orice alt moment al istoriei.

Speciile dispar cu o rată de zeci sau chiar sute de ori mai repede decât în trecut - iar dezastrul este un rezultat direct al activității umane.

Acestea sunt concluziile Platformei interguvernamentale pentru politica științifică privind biodiversitatea și serviciile ecosistemice, puse la punct pentru Organizația Națiunilor Unite (ONU) de 450 de experți din 50 de țări

Raportul declară că mai mult de o jumătate de milion de specii de pe Pământ „au un habitat insuficient pentru supraviețuirea pe termen lung" și sunt susceptibile de a dispărea, multe în câțiva ani, dacă habitatele lor nu sunt restabilite în curând.

Și oceanele au probleme mari, adaugă raportul, potrivit Euronews.

Dar, în ciuda scenariului apolitic, oamenii de știință declară că există încă timp pentru a salva Pământul dacă guvernele, companiile și indivizii iau măsuri.

Raportul analizează modificările aduse lumii naturale în ultimele cinci decenii. În acest timp, populația umană s-a dublat, iar cererea de energie și materiale a crescut masiv.

evz.ro

2 milioane de migranți au primit din partea UE carduri ilegale cu bani în valoare de 1,55 miliarde de euro, în efortul de a legaliza migrația ilegală

Peste două milioane de migranți au primit carduri de debit anonime cu suma totală de 1,55 miliarde de euro, potrivit guvernului ungar.

„Peste două milioane de migranți au primit carduri de debit. Echivalentul a 500 de miliarde de forinți (1,55 miliarde de euro) a fost cheltuit în acest fel" a declarat György Bakondi, președintele Consiliului de Securitate al premierului ungar, la televiziunea maghiară M1.

El a explicat că aceste carduri sunt ilegale, deoarece cetățenii europeni nu pot deține carduri bancare anonime, nu pot fi monitorizați și nu a fost lansată nicio procedură de achiziții publice pentru emiterea acestora.

„Această soluție, care nu a fost gândită și este absolut ilegală, și alte eforturi din partea Uniunii Europene de a legaliza migrația ilegală, cum ar fi viza migranților și stabilirea unor canale legale pentru imigrație, reprezintă un risc de securitate în ceea ce privește asistența medicală, și cu consecințe culturale pentru cetățenii maghiari și europeni", a afirmat el.

În opinia oficialului ungar, UE nu vrea să oprească migrația, ci să o legalizeze. "Ungaria nu este de acord cu acest lucru. Opinia Ungariei este că problema nu trebuie adusă în Europa. Trebuie acordată asistență pentru a permite rezolvarea problemelor la fața locului", a adăugat el.

În 2018, cele 28 de state-membre au acordat regim de protecție pentru peste 300.000 de solicitanți de azil din care o treime sunt sirieni, potrivit datelor Eurostat publicate recent. Concret, în 2018, cele 28 de state membre UE au acordat protecție pentru 333.400 de solicitanți de azil, cifră mai mică cu aproximativ 40% față de 2017 (533.000), potrivit Kathimerini, citată de Rador.

www.activenews.ro

Gafă anuzantă în ultimul episod din Game of Thrones

Mai exact, un pahar de cafea din secolul 21, care nu avea ce să caute în serial!

Paharul de la Starbucks apare la minutul 17:50, în episodul intitulat "The Last of the Starks".

Probabil cineva a băut cafeaua înainte ca filmarea să înceapă şi a uitat paharul acolo. Sau a fost lăsat intenţionat, fiind o strategie de promovare, pentru a atrage şi mai mult atenţia asupra serialului.

Aseară a venit şi reacţia producătorilor, potrivit the Verge. HBO a confirmat că paharul de la Starbucks, care a apărut într-unul dintre cadrele Game of Thrones, a fost o greşeală. "Ne pare rău", a spus unul dintre producătorii executivi, Bernie Caulfield.

Dar asta nu a împiedicat apariţia meme-urilor din social media! Un STARKbucks, dacă se poate :)

Cazul ucigaşului în serie din Cipru: Trupul neînsufleţit descoperit recent este al unei fetiţe de opt ani, fiica româncei ucise

Poliţia din Cipru a descoperit recent într-un lac un cadavru în descompunere, care a fost identificat ca aparţinând unei fetiţe de opt ani, ce a fost ucisă de un criminal în serie care a mai omorât-o şi pe mama sa, dar şi alte cinci persoane, informează site-ul cotidianului Neos Kosmos.

Un cadavru în descompunere a fost găsit duminică într-un lac din Cipru. Cum iniţial nu a fost posibilă identificarea, trupul neînsufleţit a fost transportat la morgă pentru mai multe investigaţii, în urma cărora s-a stabilit că aparţine unei fetiţe în vârstă de opt ani, potrivit unor surse citate de publicaţia menţionată anterior.

Un fost ofiţer de armată, în vârstă de 35 de ani şi care se află deja în arest, a recunoscut că a ucis şapte femei şi fetiţe în ultimii trei ani.

Patru dintre victime sunt din Filipine, inclusiv o fetiţă de şase ani. O altă victimă este din Nepal. De asemenea, bărbatul a ucis şi o româncă şi pe fiica acesteia în vârstă de opt ani, care au fost date dispărute încă din luna septembrie a anului 2016.

Criza BREXIT: Marea Britanie organizează alegeri europarlamentare pe 23 mai

Guvernul de la Londra a decis participarea la alegerile pentru desemnarea membrilor Parlamentului European, scrutinul urmând să fie organizat în Marea Britanie pe 23 mai.

"Alegerile Parlamentului European se vor desfăşura în Marea Britanie pe 23 mai, în contextul în care Guvernul a stabilit că nu există suficient timp pentru finalizarea procedurii de ratificare a Acordului Brexit până la acea dată", a declarat David Lidington, şeful Cancelariei premierului Theresa May, citat de agenţiile Press Association şi Reuters, precum şi de cotidianul The Guardian.

David Lidington a precizat că Guvernul Theresa May a fixat obiectivul de a obţine aprobarea Acordului Brexit de către Camera Comunelor până pe 2 iulie.

Premierul Marii Britanii, Theresa May, a purtat discuţii secrete privind posibilitatea organizării unui nou referendum pe tema apartenenţei ţării la Uniunea Europeană, în contextul impasului privind aprobarea Acordului Brexit, au afirmat luni surse politice de la Londra citate de cotidianul The Telegraph.

Theresa May, liderul Partidului Conservator (centru-dreapta), pregăteşte "scenariile" pentru situaţia în care Guvernul nu va putea evita convocarea de către Parlament a unui nou referendum. John McDonnell, un lider al Partidului Laburist (centru-stânga, opoziţie), a argumentat că este "foarte posibil" ca aprobarea Acordului Brexit în Camera Comunelor să fie condiţionată de organizarea unui nou plebiscit pe tema acestuia.

"Conservatorii ar trebui să admită că, dacă va fi aprobat un acord, probabil un număr mare de parlamentari vor cere un nou vot public", a subliniat McDonnell. Theresa May negociază cu opoziţia laburistă pentru a obţine susţinerea necesară aprobării Acordului Brexit în Camera Comunelor.

Consiliul European a decis amânarea ieşirii Marii Britanii din UE până pe 31 octombrie 2019. În cazul în care Marea Britanie nu decide ieşirea din UE până la alegerile europarlamentare programate în mai, va trebui să participe la scrutin.

Liderii Uniunii Europene au semnalat că Marea Britanie va fi exclusă pe 1 iunie în cazul în care Camera Comunelor nu aprobă Acordul Brexit şi refuză participarea la scrutinul europarlamentar.

Camera Comunelor a respins de trei ori Acordul negociat de Guvernul Theresa May cu Uniunea Europeană. În cazul în care Acordul ar fi aprobat, ieşirea Marii Britanii din Uniunea Europeană ar urma să se producă imediat.

Marea Britanie urma să se retragă din UE pe 29 martie, dar Camera Comunelor a aprobat un plan al Guvernului Theresa May de a solicita amânarea Brexit.

Acordul Brexit elaborat de Guvernul Theresa May şi Bruxelles prevede reciprocitate în privinţa libertăţii de circulaţie, o perioadă de tranziţie post-Brexit, menţinerea Marii Britanii în uniunea vamală, un statut special al provinciei britanice Irlanda de Nord şi păstrarea aranjamentelor comerciale. Proiectul de acord este contestat de numeroşi politicieni britanici. Mai mulţi membri ai Guvernului de la Londra au demisionat ca protest faţă de acordul pe tema Brexit negociat cu Uniunea Europeană.

www.mediafax.ro

ACTUALITATE

Nu vă supărați, când au loc alegerile din 26 mai?

Întrebarea retorico-tembelă din titlu își are, până la urmă, rostul ei, pentru că mai toate partidele par fie să nu știe când e chemat poporul la urne, fie să nu știe în ce dată suntem. Dacă faci abstracție de studiourile de televiziune unde sunt ceva certuri, dar nu mai multe decât de obicei, nicăieri nu e vreun semn că se petrece sau că se pregătește ceva special. Strategia partidelor – pornesc de la ideea că în spatele ultimelor mișcări e o tactică și nu zbateri instinctuale – pare ușor de intuit.

La PSD se manifestă stratagema prin care au câștigat alegerile parlamentare din 2016. Au un program pe care-l consideră sfânt, nu intră în polemicile pe care le inițiază celelalte partide decât dacă sunt prea încolțiți. Speră, ca și acum trei ani, să câștige sugerând propriului electorat că nu schimbă hotărârile luate la partid și că sunt o sursă de liniște, nu de interminabil scandal.

Singurul personaj pe care pesediștii par să-l bage-n seamă, atacându-l sau răspunzându-i la atacuri, este Klaus Iohannis. PNL, Pro-România și PMP sunt partidele care mizează pe capetele lor de listă. Rareș Bogdan, Victor Ponta și Traian Băsescu sunt de departe cei mai vizibili din propriile partide, asumându-și rolul de locomotive. Sunt aproape inexistenți în știrile desprinse din dezbateri Corina Crețu, Mircea Hava, Eugen Tomac sau Gheorghe Falcă. De fapt, cred că nici nu poate cineva spune cine sunt ceilalți candidați de pe listele acestor partide, ei fiind aproape invizibili sau, dacă apar pe undeva, sunt insignifianți, nu provoacă nici cea mai mică emoție electorală în mase.

O campanie aparte au cei de la USR-PLUS, care de ceva timp nu mai e centrată doar pe Dacian Cioloș, ei preferând să acapareze toți nemulțumiții de politicienii din toate celelalte formațiuni politice, chiar dacă unii ar trebui să le fie aliați. Aliații mai au o problemă de care par să fie preocupați și anume să-și păstreze votanții, care nu par să se ducă spre alte partide, ci să se retragă din nou în absenteism.

Tot o campanie aparte pare să aibă și ALDE care, deși are și el o listă de candidați, mizează mai mult pe notorietatea lui Călin Popescu Tăriceanu, cel mai prezent în emisiuni importante dintre toți liderii partidului.

În rest, dezvăluiri, jigniri în emisiuni, lucruri care de mult timp intraseră în „normalul" vieții noastre politice și care nu cred să aibă efectul de a scoate electoratul din amorțeală, ci doar să-l mențină într-o continuă stare de nervozitate, aia care-l face să dea block rivalilor în convingeri pe Facebook sau să strecoare din ce în ce mai multe înjurături în commenturi. De fapt, cele mai spectaculoase scene le-au produs în aceste zile comunicatorii de partid și nu candidații. Un caz aparte este Claudiu Manda, dar și acesta a produs valuri prin dezvăluirile de la Comisia SRI și nu prin vreo idee legată de Parlamentul European.

Jalnic - Iisus Hristos, folosit în campania electorală: "Ieşiţi la vot pe 26 mai!"

Un utilizator anonim (USR) a postat pe rețelele de socializare un videoclip cu un actor care îl interpretează pe Iisus Hristos. Acesta este pus să îi îndemne pe români să iasă la vot și să le adreseze injurii celor din PSD.

Campaniile electorale se bazează, de cele mai multe ori, pe materiale video care devin virale. Partidele nu țin cont că sar coarda. De curând, a apărut în mediul online un videoclip halucinant. În videoclipul respectiv este înfățișat Iisus Hristos, acesta îndemnându-i pe oameni să meargă la vot pe data de 26 mai.

Clipul are o durată de 84 de secunde și este supratitrat „Iisus Hristos are un mesaj pentru români: 26 mai. Nu stați în case! Împreună vom învinge corupția. Ieșiți la vot!". Acesta a fost postat marți, a treia zi de Paște, pe Youtube, Facebook, Instagram și Reddit de către un utilizator cu nickul „Nagni", care este și producătorul său. Nagni susține că i-a trimis actorului care apare în clip suma de 30 de dolari plus scenariul, acesta a făcut înregistrarea video, iar de editare și plasarea subtitrărilor s-a ocupat chiar el.

În film, un actor cu înfățișarea tradițională a Mântuitorului, care se recomandă ca atare, se adresează românilor în limba engleză, mesajul fiind acela că e inutil să se roage la el pentru șosele mai bune, spitale, școli, o economie prosperă și corupție mai puțină, ci trebuie să se prezinte la vot pe data de 26 mai.

„# MuiePSD" mai pronunță, în final, cel care îl interpretează pe Iisus, cu palmele împreunate ca la rugăciune, în timp ce textul respectiv apare scris pe ecran, iar pe fundal se aude imnul „Deșteaptă-te, române".

Majoritatea comentariilor internauților sunt entuziasmate. Totuși, folosirea bisericii și a sfinților drept agenți electorali a stârnit mereu scandaluri și controverse în România.

evz.ro

Razie de amploare pe litoral, la un festival de muzică din Mamaia: 34 de persoane, cercetate pentru trafic şi consum de droguri

Treizeci şi patru de persoane, dintre care 16 străine, sunt cercetate de poliţiştii constănţeni pentru trafic şi consum de droguri, acestea fiind prinse în minivacanţa de 1 Mai, la un festival de muzică electronică din Mamaia. Patru dintre acestea au fost arestate preventiv pentru 30 de zile.

Potrivit unui comunicat al Poliţiei Judeţene Constanţa, poliţiştii de Combatere a Criminalităţii Organizate din Constanţa, sub coordonarea procurorilor DIICOT Constanţa, au organizat, în ultima săptămână, o acţiune pentru prevenirea şi combaterea consumului şi traficului de droguri de risc şi mare risc.

Astfel, în perioada 25 aprilie - 1 mai, zeci de poliţişti din cadrul Brigăzii de Combatere a Criminalităţii Organizate Constanţa au desfăşurat, în cadrul unui festival de muzică electronică din staţiunea Mamaia, activităţi pentru prevenirea şi combaterea traficului şi a consumului ilicit de droguri.

"Pe perioada desfăşurării activităţilor, au fost legitimate peste 1.300 de persoane, dintre care 415 cetăţeni străini. Poliţiştii, sub coordonarea procurorilor DIICOT - Serviciul Teritorial Constanţa, au întocmit 33 de dosare penale, fiind cercetate 34 de persoane, dintre care 18 români, şapte britanici, şase italieni, un german, un bulgar şi un francez. În urma probatoriului administrat, patru persoane au fost arestate preventiv pentru 30 de zile", se arată în comunicat.

Totodată, poliţiştii au descoperit şi au retras mai multe comprimate ecstasy, pliculeţe conţinând cocaină, ketamină, amfetamină, dar şi muguri de cannabis.

Activităţile s-au desfăşurat cu sprijinul Serviciului pentru Imigrări Constanţa şi al jandarmilor.

www.romaniatv.net

DE VÂNZARE ÎN BUCUREȘTI

Apartament de vânzare în zona Drumul Taberei din București, la 10 minute de centru, locație foarte bună, lângă mallul Cotroceni, lângă Favorit și Piața Moghioroș (Drumul Taberei).
Apartamentul are 3 camere cu două balcoane.
Blocul este în proces de modernizare, instalându-se ferestre termopan.
Acces ușor la toate mijloacele de transport în comun.
În acest an se va deschide stația de metrou aflată la doar 5 minute de mers de la bloc.
Preț: 70.000 euro, negociabil pentru cumpărători serioși.
Vă rugăm să sunați la Daniela, telefon: 1(203) 722 - 5010.

Sibiu, o răscruce europeană

De Ziua Europei, liderii ţărilor UE vor semna Declaraţia de la Sibiu, care va trasa direcţiile fundamentale ale Agendei Strategice europene pentru următorii cinci ani. Prioritătile Uniunii vor fi discutate la Summit-ul găzduit de România, în contextul exercitării de către ţara noastră a Preşedinţiei Consiliului UE. Dar cea mai palpitantă parte se va derula în culise: negocierea poziţiilor din fruntea instituţiilor europene.

La Sibiu, şefii de state şi guverne din UE (mai puţin Marea Britanie), împreună cu preşedintele Comisiei Europene, Jean-Claude Juncker, şi preşedintele Parlamentului European, Antonio Tajani, vor analiza provocările cu care se confruntă Europa, în reuniunea informală ce va fi prezidată de preşedintele Consiliului European, Donald Tusk. Cu o zi înainte, gazda summit-ului, preşedintele Klaus Iohannis, şi preşedintele Juncker vor participa la un dialog cu cetăţenii, în cadrul seriei de consultări publice iniţiate de Comisia Europeană. Comisari europeni şi şefi de state şi guverne din UE vor lua parte la dezbaterile din 8-10 mai, dedicate viitorului Europei, într-o conferinţă-eveniment organizată de Centrul pentru Prevenire a Conflictelor şi Avertizare Timpurie, coordonat de profesorul Iulian Chifu.

Ulterior, Agenda Strategică a UE pentru perioada 2019-2024 urmează să fie adoptată formal la Consiliul European din 20-21 iunie, de la Bruxelles. În 2014, un document similar a sintetizat focalizarea eforturilor europene pe cinci direcţii prioritare: creşterea şi competitivitatea economică şi crearea de locuri de muncă; protejarea cetăţenilor; libertate, securitate şi justiţie; energie şi clima; afirmarea UE ca actor mondial.

Reguli stricte, sancţiuni severe, Comisie restrânsă?

Programat iniţial ca prim eveniment refondator al UE după ieşirea Marii Britanii, Summit-ul de la Sibiu ar trebui să reprezinte momentul relansării proiectului european, în faţa multiplelor provocări cu care se confruntă. Momentul este pregătit, în ultima vreme, de liderii europeni ce-şi expun viziunea privind viitorul Uniunii.

Angela Merkel va face, probabil, figură de prim-plan, în ton cu zvonurile ce persistă în legătură cu viitorul ei politic, la conducerea Consiliului European, în locul lui Donald Tusk.

Aşa este pledoaria cancelarului austriac Sebastian Kurz pentru negocierea unui nou tratat european, cu reguli colective mai puternice şi sancţiuni mai dure pentru încălcarea lor. Reţin atenţia propunerile sale privind schimbarea de generaţii la vârful UE, reducerea numărului de comisari europeni şi desemnarea lor prin rotaţie de către ţările Uniunii, creşterea cooperării militare, în locul creării unei armate europene, şi renunţarea la sediul de la Strasbourg al Parlamentului European. O mănuşă aruncată preşedintelui francez: „Macron se prezintă ca un reformator. Cei care fac apel la reforme trebuie să fie gata să le aplice şi acolo unde e dureros pentru ei“, a declarat Sebastian Kurz.

Rămâne de văzut dacă şi cum va răspunde Emmanuel Macron, fragilizat de criza „vestelor galbene“ şi concesiile bugetare la care a fost forţat, şi izolat în plan extern din cauza erorii tactice corect diagnosticate de Le Figaro: concentrarea pe axa Paris-Berlin şi neglijarea restului UE, ceea ce-l privează de aliaţi. Spectrul populismului devine tot mai ameninţător, în perspectiva alegerilor europarlamentare, după cum o atestă ascensiunea extremei drepte spaniole (noucreatul partid Vox a obţinut 10% - 2,6 milioane voturi, la parlamentarele din 28 aprilie). Conclavul extremist de la Sofia, cu Marine Le Pen în prim-plan, şi întâlnirea Orban-Salvini de la Budapesta prefigurează alianţele post-electorale.

La rândul său, premierul polonez Mateusz Morawiecki a lansat „Viziunea poloneză asupra Europei“, în ajunul summit-ului de la Varşovia, care a aniversat, la 1 mai, 15 ani de la cel mai mare val de aderare la UE, a zece state. În opinia sa, presiunea UE în direcţia integrării poate dăuna democraţiei. “Este inacceptabil ca autorităţile UE să critice instituţiile unor ţări pentru practici care nu pun probleme în altă parte“, scrie şeful Executivului polonez, în condiţiile în care migraţia, corupţia şi statul de drept au devenit subiecte fierbinţi în relaţia dintre noile şi vechile membre ale UE.

Un avertisment interesant a transmis, la conferinţa de la Florenţa din 3 mai, dedicată viitorului european, preşedintele Klaus Iohannis: în vreme ce occidentalii „se tem că vor pierde ceea ce au în prezent“, „oamenii din Europa de Est se tem mai degrabă că vor fi lăsaţi în urmă. Se tem că nu vor avea mâine acces la ceea ce au în prezent europenii din Occident“. „Românul a pledat pentru un răspuns adaptat publicului ţintă“, a observat Agence Europe.

Moştenirea d-lui Juncker

Din ieşirile publice ale preşedintelui Comisiei, în această perioadă de bilanţ, atrage atenţia încercarea de relativizare a crizei europene, tonul moderat faţă de Viktor Orban şi observaţia că „pentru britanici, integrarea a fost întotdeauna o problemă de avantaj economic. Pentru ei, e vorba de un sistem bazat pe afaceri, nu pe valori“.

E transparentă aluzia la autocraţii estici dornici să facă parte dintr-o piaţă comună, nu şi dintr-o uniune politică. Nu în ultimul rând, opţiunea lui Jean-Claude Juncker pentru focalizarea UE pe marile probleme se regăseşte în forma preliminară a Declaraţiei de la Sibiu, considerată moştenirea programatică a preşedintelui Comisiei.

Textul are la bază zece angajamente ale liderilor europeni – de la apărarea unităţii europene, a democraţiei şi statului de drept, până la protejarea cetăţenilor şi rolul de lider global responabil al UE. Declaraţia de principiu este dublată de punctele concrete din schiţa Agendei Strategice 2019-2024, grupate pe patru mari teme:

1. protejarea cetăţenilor şi libertăţilor (vizând, între altele, controlul frontierelor externe, lupta contra terorismului, combaterea dezinformării, garantarea statului de drept);
2. dezvoltarea unui model economic european (prin investiţia în educaţie, dezvoltarea inteligenţei artificiale, dezvoltarea unei strategii industriale, aprofundarea pieţei unice ş.a.);
3. construirea unui viitor mai verde, mai just şi mai inclusiv;
4. promovarea intereselor şi valorilor europene în lume (prin intensificarea cooperării în materie de apărare şi menţinerea unei ordini multilaterale etc.).

   După cum s-a observat, contextul european constrânge la o variantă bazată pe cel mai mic numitor comun din punct de vedere politic.

Întâlnirea la vârf de la Sibiu oferă şi oportunitatea discuţiilor privind viitoarele funcţii-cheie de la Bruxelles: Angela Merkel va face, probabil, figură de prim-plan, în ton cu zvonurile ce persistă în legătură cu viitorul ei politic, la conducerea Consiliului European, în locul lui Donald Tusk, dar şi prin influenţa pe care cancelarul o are în deciderea următoarei configuraţii la vârful UE. Noul preşedinte al Consiliului ar urma să fie desemnat la Summit-ul de la finalul lui iunie, iar cel al Parlamentului European o dată cu debutul mandatului europarlamentar, la început de iulie. Cutuma prevede respectarea echilibrului între ţările mari şi cele mici din Uniune, între vechile şi noile state membre şi pe criterii de gen – teoretic, o femeie trebuie numită în fruntea uneia din cele patru instituţii care îşi înnoiesc conducerea în acest an: Comisie, Consiliu, Parlament şi Serviciul de Acţiune Externă.

de Horia Blidaru (Adevărul)
adev.ro

ACTUALITATE

Despre referendumul pe justiție

Romulus Georgescu (ROMÂNIA LIBERĂ)

Preşedintele Klaus Iohannis a semnat decretul privind referendumul pe teme de justiție. Referendumul va avea loc pe 26 mai, odată cu euroalegerile. Românii sunt chemați să răspundă la două întrebări.

Purtătorul de cuvânt al preşedintelui, Mădălin Dobrovolschi, a anunţat că preşedintele a semnat decretul referitor la întrebările pentru referendum. Cetăţenii sunt chemaţi să se pronunţe prin DA sau NU cu privire la următoarele întrebări: "Sunteţi de acord cu interzicerea amnistiei şi graţierii pentru infracţiuni de corupţie?" și „Sunteţi de acord cu interzicerea adoptării de către Guvern a ordonanţelor de urgenţă în domeniul infracţiunilor, pedepselor şi al organizării judiciare şi cu extinderea dreptului de a ataca ordonanţele direct la Curtea Constituţională?".

Data referendumului este 26 mai 2019, în ziua desfăşurării alegerilor pentru Parlamentul European. Decretul este emis de preşedinte, "luând act de preocuparea intensă şi constantă a societăţii româneşti faţă de necesitatea combaterii fenomenului corupţiei, a asigurării integrităţii în exercitarea funcţiilor şi demnităţilor publice, precum şi de nevoia unui cadru legislativ coerent şi stabil" şi de Hotărârea Parlamentului României nr. 8/2019 privind solicitarea Preşedintelui României referitoare la organizarea unui referendum naţional consultativ cu privire la probleme de interes naţional.

Potrivit legii privind organizarea referendumului (3/2000), actualizată în vara anului trecut, pragul necesar pentru validarea referendumului este de minim 30% din numărul persoanelor înscrise pe listele electorale permanente. Rezultatul referendumului este validat dacă opţiunile valabil exprimate reprezintă cel puţin 25% din cei înscrişi pe listele electorale permanente, prevede legea.

Ce putere are un referendum consultativ

Spre deosebire de referendumurile privind modificarea Constituţiei sau demiterea preşedintelui ţării, pentru cele privind teme de interes naţional, aşa cum este cel pe care l-a convocat preşedintele Klaus Iohannis, legea 3/2000 privind referendumul nu prevede explicit faptul că rezultatele sale sunt obligatoriu de pus în aplicare de legiuitori.

O decizie a Curţii Constituţionale din 2012 menționează că Parlamentul sau Guvernul nu pot să emită legi şi norme care să contravină voinţei populare exprimate la un astfel de referendum, acest lucru încălcând Constituţia României. Judecătorii CCR au argumentat prin faptul că toate referendumurile trebuie să aibă efecte practice. Unele dintre acestea intră în vigoare direct, așa cum sunt cele care vizează, de pildă, modificarea Constituției. Referendumurile consulatative (cum este cel convocat de Iohannis) se disting prin faptul că nu produc efecte direct, ci indirect, prin intermediul Parlamentului, au susținut magistrații CCR.

Decizia CCR viza o lege electorală prin care România ar fi avut mai mult de 300 de parlamentari, temă pentru care au votat românii în cadrul unui referendum consultativ. Însă, parlamentarii au ocolit decizia CCR. La câțiva ani de la această decizie, Legislativul a votat o nouă lege electorală pe baza căreia România are 467 de parlamentari. Acest scenariu a fost posibil pentru că partidele s-au înțeles între ele să nu conteste noua lege electorală la Curtea Constituțională. Astfel, noua lege electorală a intrat în vigoare, deși încălca o decizie a CCR.

Întrebările de la referendum

1. „Sunteţi de acord cu interzicerea amnistiei şi graţierii pentru infracţiuni de corupţie?"
2. „Sunteţi de acord cu interzicerea adoptării de către Guvern a ordonanţelor de urgenţă în domeniul infracţiunilor, pedepselor şi al organizării judiciare şi cu extinderea dreptului de a ataca ordonanţele direct la Curtea Constituţională?"

Dental Studio
BRING BACK YOUR SMILE

PETER MUNTEAN DDS
welcomes you to his new office:
505 North Sunrise Hwy., West Babylon • 631-661-0505
(1 Block West of Little East Neck Rd.)
Dental Implants
Replace your missing teeth- permanently in One Day!
FREE CONSULTATION
Complete Tooth Replacement
Implant, Post & Crown $1995
Not valid on work previously started. Extraction additional.
Must present ad. Valid through 5/31/19
Over 30,000 Implants Placed

At Our State-of-the-Art Facility
We Offer Personalized, Gentle Care for the Entire Family
- IMPLANTS
- IMPLANT SUPPORTED DENTURE
- FAMILY DENTISTRY
- CLEANINGS
- CROWNS & BRIDGES
- DENTURES
- VENEERS
- ROOT CANALS
- PERIODONTICS
- ORAL SURGERY
- BLEACHING

invisalign
Straight Teeth, No Braces
Complete Cosmetic Dental Services
Hours: Mon., Tues., Wed., Thurs. 9-5; Sat. 8-12
We Accept: PPO Insurance & Care Credit Financing
Take a Virtual Tour
www.DentalStudioNY.com

Crearea unei ARMATE EUROPENE, unul dintre testele importante ale alegerilor europarlamentare din 26 mai

Alegerile europarlamentare din luna mai, care se conturează drept o confruntare crucială între politicienii europeni eurofili şi cei eurosceptici, vor oferi o serie de semnale importante privind viitorul Uniunii Europene pe scena internaţională, inclusiv în planul securităţii.

Ideea de armată europeană nu este una nouă, ci este un subiect care o dată la câţiva ani generează discuţii intense în rândul politicienilor din Europa, opozanţii temându-se că proiectul ar putea submina unitatea Alianţei Nord-Atlantice (NATO) şi ar eroda suveranitatea ţărilor membre.

Pe de altă parte, susţinătorii ideii afirmă că, în contextul ascensiunii Chinei, revigorării Rusiei şi volatilităţii preşedintelui SUA, Donald Trump, privind respectarea angajamentelor de securitate, Europa trebuie să-şi poată garanta de una singură propria securitate, adăugând însă că noua structură nu reprezintă o alternativă la Alianţa Nord-Atlantică, dominată de Statele Unite.În aceste condiţii, în ultimii ani, liderii UE au venit cu o serie de iniţiative pentru intensificarea cooperării europene în domeniul securităţii, cele mai semnificative fiind PESCO şi Fondul European de Apărare.

Aprobat în decembrie 2017, Planul de Cooperare Structurată Permanentă (PESCO) are obiectivul integrării comandamentelor, entităţilor din industria militară şi structurilor operaţionale a 25 de state membre ale Uniunii Europene. La proiectul PESCO participă toate statele UE, cu excepţia Danemarcei, Maltei şi Marii Britanii.

Comisia Europeană susţine că Fondul European de Apărare, creat în 2017, „ar putea genera, în sectorul dezvoltării capacităţilor de apărare, investiţii totale de 5 miliarde de euro pe an după 2020".

Cancelarul german Angela Merkel a transmis că susţine înfiinţarea unei armate comune a Uniunii Europene, afirmând că aceasta va fi un instrument "complementar cu NATO", nu direcţionat "împotriva NATO".

Subiectul a fost reluat cu ocazia semnării Tratatului franco-german de la Aachen, în ianuarie 2019, atunci când Macron şi Merkel au pledat din nou pentru crearea unei armate europene.

"Se afirmă puteri autoritariste. Să construim o armată europeană reală pentru a ne putea apăra şi pentru a avea o politică externă reală", a afirmat liderul francez cu ocazia semnării acordului.

Tratatul de la Aachen prevede intensificarea cooperării franco-germane în materie de securitate prin "aprofundarea cooperării în materie de politică externă, internă şi în privinţa apărării".

La nivelul diplomatic, Berlinul şi Parisul vor face eforturi pentru admiterea Germaniei ca membru permanent în Consiliul de Securitate ONU.

Totuşi, în contextul ascensiunii euroscepticilor şi naţionaliştilor în întreaga Europă, în special în Italia şi Polonia, este de aşteptat ca ideea unei armate europene să se lovească de o opoziţie acerbă.

Împotriva ideii de armată europeană s-au poziţionat o serie de lideri eurosceptici, precum Jörg Meuthen, principalul candidat la europarlamentare al Alianţei pentru Germania (AfD, extremă-dreapta); Marine Le Pen, contracandidata lui Macron la alegerile prezidenţiale din 2017; ori vicepremierul italian Matteo Salvini, care militează pentru formarea unei alianţe paneuropene a populiştilor.

"Moneda comună nu funcţionează, această Uniune nu-şi poate proteja graniţele, ce este de spus despre armata comună. Nu vom vota niciodată această opţiune", afirma Salvini în 2016, cu prilejul unei vizite la Moscova.

La rândul său, Meuthen a afirmat recent că partidele de drept trebuie să se opună "unei armate comune, unei pieţe comune a muncii sau unui salariu minim comun".

Viziunea unei armate comune europene este departe de a fi una concretă, însă pare să rezoneze puternic cu votanţii din majoritatea ţărilor UE.

Un sondaj realizat de Odoxa, în martie 2019, a evidenţiat ca 75% din francezii sunt în favoarea unei politici comune de securitate şi apărare la nivel european, iar 62% susţin crearea unei armate comune a statelor membre UE.

Cel mai recent studiu pe această temă la nivel european, un sondaj Eurobarometru realizat în 2017, a arătat că 55% din cetăţenii UE erau în favoarea creării unei armate europene. Cei mai favorabili erau olandezii şi belgienii, cu 74%. Sprijinul pentru crearea unei armate europene era de 65% în România, la egalitate cu Franţa.

În doar şase ţări UE (Austria, Irlanda, Finlanda, Malta, Suedia şi Marea Britanie) numărul celor care se opuneau armatei europene depăşea pe cel al susţinătorilor.

Nu este încă clar dacă proiectul unei armate europene înseamnă că noua structură va evolua spre o veritabilă armată tradiţională, ori va fi doar o platformă de cooperare între forţele armate europene, însă sprijinul popular va fi un factor ce poate modela decisiv dezvoltarea acestei idei controversate.

www.mediafax.ro

PROFIL ROMÂNO-AMERICAN

Dr. PETER MUNTEAN

"Munca asiduă, sinceritatea și insistența dau rezultate și te ajută să-ți realizezi țelul propus"

Printre mai tinerii doctori stomatologi români care au emigrat în Statele Unite și care au reușit să devină proprietarii unei afaceri de succes în domeniul medical pentru care se pregătiseră în țară, se află și Peter Muntean, specializat în implantologie dentară.

***

Reporter: Domnule Peter Muntean, în revista noastră, "Romanian Journal", am publicat, de-a lungul anilor, numeroase interviuri cu personalități române din diferite sfere de activitate. Considerăm că este bine ca oamenii să cunoască un român născut pe meleaguri vecine, dar care e român, simte românește și trăiește românește.

Dr. PETER MUNTEAN: În primul rînd, eu sunt acela care vă mulțumește pentru această oportunitate de a fi mai bine cunoscut în comunitatea românească din Statele Unite. Căci da, sunt român!

R.: Vorbiți-ne, la început, despre familia dumneavoastră, despre părinți și despre copilărie, în general.

P.M.: Cu mare plăcere. Sunt medic stomatolog - stomatologie generală, cu accentul pe implantologie dentară. M-am născut în 2 ianuarie 1970 în satul San-Mihai, din ținutul românesc Vrșeț din fosta Iugoslavie, astăzi Serbia. Vrșeț era și este centrul românilor din toată zona. Satul natal este locuit numai de români. În Banatul sârbesc am copilărit și am urmat cursurile școlii generale pentru clasele I - VIII, cu predare în limba română. Am avut o copilărie foarte frumoasă. Am fost foarte activ în domeniul sportului (am antrenat copii la tenis de masă obținând locul 2 în Voivodina). De asemenea am practicat fotbal și multe jocuri copilărești. Am crezut și cred în continuare că nu există o copilărie mai frumoasă decât cea de la sat. Satul este teritoriul primordial al umanității. Părinții mei, Petru și Tersa, au fost oameni minunați care m-au învățat, printre altele, să fiu bun, sincer și respectuos cu semenii mei. Tata a fost tâmplar, cu atelier particular, iar mama îl ajuta și avea grijă de noi, cei patru copii. Am trei surori mai mari - Maria, Ana, Doina - și eu, al patrulea, căci tata a vrut neapărat să aibă și un băiat care să-l ajute și care să continue numele familiei.

Părinții mei m-au suportat financiar pe parcursul școlarizării și aveau visul ca eu, băiatul familiei, să fiu un medic bun cu care să se mândrescă, dar care să nu meargă mai departe de orașul Vrșeț, primul oraș la frontiera cu România. Așa sunt părinții: îi vor pe copii aproape. Școala medie am făcut-o la Alibunar, comună aflată la 15 kilometri de satul natal San-Mihai. Viața familiei în perioada liceului - 1985-89 - în Iugoslavia a fost foarte bună, frumoasă, nu duceam lipsă de nimic, aveam libertate, era foarte ușor să te angajezi cu liceul terminat. Mulți tineri nici nu se gândeau că urmeze o facultate. Eu am avut suport.

R.: Și voință. Vorbiți-ne despre acest suport.

P.M.: Aproximativ în anul 1985, sora mea Doina, cea mai mică dintre surori, a început studiile la Timișoara, la Facultatea de Medicină. Ea a fost persoana care m-a influențat cel mai mult să continui și să mă înscriu pentru examene la Stomatologie. M-a ajutat să iau hotărârea să merg mai departe cu facultatea, iar în decursul facultății să învăț bine, să mă pregătesc cum trebuie pentru examene. Îmi era foarte greu în primul an de facultate, la Timișoara, dar ea nu m-a lăsat să renunț, ci m-a încurajat să continui. Și bine a făcut. În anul 1991, când ea era în ultimul an la Medicină, am fost în vacanță la mare, în Grecia. Acolo, draga mea soră, Doina, a murit în urma unui oribil și tragic accident de mașină. A fost și este o imensă pierdere și o cumplită tragedie pentru mine și pentru familia mea. Dar trebuia să continui studiile, ceea ce am și făcut. Am terminat Facultatea de Stomatologie la Timișoara, în 1995. În anii facultății, am îndrăgit Timișoara și România și m-am simțit că sunt de acolo.

R.: Frumos spus: fiind în România, ați simțit că sunteți de acolo. Vorbiți-ne despre etapa următoare care v-a marcat viața.

P.M.: Da. Lucrurile au început să fie tot mai frumoase după revoluția din Decembrie 1989. Vreau să-i menționez cu deplin respect pe profesorii mei de la Timișoara: Prof.Dr.Dorin Bratu și Prof.Dr.Virgil Cîrligeriu, fiindcă ei au lăsat cea mai mare și cea mai frumoasă amprentă asupra mea în decursul facultății. Cu acest prilej, permiteți-mi să mulțumesc întregii Facultăți de Medicină și Stomatologie din Timișoara pentru că mi-au ghidat primii pași hotărîți în această profesie. Am avut colegi excepționali, cu care m-am înțeles foarte bine și cu care și în ziua de azi păstrez legătura.

R.: Acesta este un aspect pozitiv, deosebit de important, pe care l-ați scos în evidență. După terminarea facultății, v-ați întors în Serbia?

P.M.: În fosta Iugoslavie începuse războiul civil și situația nu era bună deloc. În 1997 m-am întors în Serbia și am început să lucrez la departamentul de stomatologie din orasul Vrșeț. Abia se terminase războiul cu Croația, dar era tot mai clar că încep probleme grave și cu provincia Kosovo. Au fost momente de mare tensiune, dar le-am depășit.

R.: Care este situația dumneavoastră familială?

P.M.: După terminarea facultății, în 1995, m-am căsătorit. Atunci credeam că o să ne stabilim la Vrșeț, dar în ianuarie 1999, cu soția mea Diana, am emigrat la New York, chiar înaintea bombardamentelor.
Soția mea era studentă și ea la Timișoara, la Facultatea de Farmacie pe care a absolvit-o în 1997.

R.: Cum v-a fost, la început, viața în Statele Unite? Unde ați profesat? Și unde profesați în prezent?

P.M.: A fost foarte greu la început, ca orice început. La New York am cunoscut români care erau mai de mult stabiliți aici, medici care ne-au ajutat foarte mult. Soția mea a fost prima care a obținut echivalarea studiilor și profesează ca farmacistă în Forest Hills, New York. Eu a trebuit să urmez 3 ani de școală pentru echivalare, la New York University. În 2006 am început să profesez. De la început am fost foarte interesat de implantologie, domeniu în care m-am perfecționat, am urmat cursuri, am participat la congrese de specialitate, obținând titlul de Diplomat, cel mai mare titlu la INTERNATIONAL CONGRESS OF ORAL IMPLANTOLOGISTS. Până în ianuarie 2019 am profesat într-un grup de medici, iar din ianuarie 2019 mi-am deschis cabinetul meu în Long Island. Până în prezent am pus peste 30.000 de implanturi.

R:. Felicitări! Implantologia este, cu adevărat, de mare succes în domeniul dentar. Aveți copii, domnule Peter? Care considerați că este cea mai mare realizare a dumneavoastră de până acum?

P.M.: Familia este marea mea avere. Da, Dumnezeu m-a binecuvântat cu doi copii minunați. În 2007 a venit pe lume fiul nostru Alexandru, iar în 2014, fiica Magdalena. Cea mai mare realizare este familia mea, care mă susține, mă încurajează și îmi dă energia să merg mai departe. Sigur că realizarea profesională este foarte importantă, dar nu știu cât ar fi meritat dacă nu aveam familie și sănătate.

R.: Din cele spuse, înțeleg că sunteți un om realizat din toate punctele de vedere importante ale vieții. Deci, domnule Peter, care considerați că este cheia succesului în viață?

P.M.: Cheia succesului în viață este munca asiduă, perseverența, insistența și este foarte important să fii om bun și să vrei să ajuți pe altii care îți cer ajutorul.

R.: Pe cine cunoașteți și apreciați în New York?

P.M.: Locuim în Queens, cel mai mare cartier al New Yorkului. Ne-am făcut prieteni cu care ne întâlnim și ne bucurăm de prezența lor și ei de a noastră. Cunoaștem și îi apreciem în mod deosebit pe prietenii noștri Dr.Radu Burureiană (medic endodontist) și soția lui, Dr.Maria-Elena Buruiană (medic ginecolog). De asemenea, îl menționez cu drag pe doctorul Cristian Stănescu. Aceștia sunt oamenii care de la început ne-au ajutat cu tot ce poate fi ajutat cineva, ajutat și încurajat. Am cunoscut-o foarte bine și pe Dr. Smaranda Cocioba, o personalitate extraordinară, ca om și ca profesie, dar care din păcate nu de mult timp a decedat. Prieteni la New York? Hmm, numai dacă sunt din regiunile de unde venim noi, altfel este foarte greu să-ți faci prieteni noi aici. Vreau să-l menționez, totuși, pe domnul Vasile Bădăluță, directorul ziarului "Romanian Journal", ziar pe care eu și soția îl citim cu interes pentru că prezintă aspecte utile și foarte interesante din multe domenii ale vieții.

R.: Vă mulțumim mult pentru aprecieri. În altă ordine de idei, ce părere aveți despre credința religioasă?

P.M.: Credința religioasă este foarte importantă, trebuie să ținem la credința înaintașilor, la tradițiile ancestrale ale românilor. Dar cel mai important este să fii un om bun și să faci fapte bune. Noi am crescut în vremea comunismului când religia nu era favorizată.

R.: Cum apreciați situația actuală din România?

P.M.: Părerea mea este că situația în România este mult mai bună decât în perioada când eu am studiat acolo. România a intrat în EU, în NATO, oamenii sunt mult mai veseli, optimiști, există tot ce vrei. Știu că încă sunt greutăți, dar s-a făcut un pas uriaș înainte. În 2015 am fost la Timișoara pentru întâlnirea de 20 de ani de la terminarea facultății. Timișoara arată superb, ceea ce m-a impresionat. Ori de câte ori vizitez Timișoara, orașul facultății mele, mă simt mai tânăr și mai optimist. Viața este frumoasă, trebuie doar ca noi să știm s-o facem așa cum ne-o dorim.

R.: Perfect adevărat. O ultimă întrebare: vă considerați în totalitate român, deși v-ați născut în Serbia?

P.M.: Sunt Român născut și crescut dincolo de frontieră, "la Sârbi", cum ni se zicea. Nu mă consider român, ci sunt român! În familie vorbim românește și copiii noștri știu limba română. Românii sunt un popor foarte inteligent, deștept, inventiv, harnic. Ei au avut însă nșansa poziției geografice care i-a ținut 50 de ani jos, să nu poată să progreseze, să nu gândească să trăiască liberi. Personal, mă bucur extraordinar de mult când întâlnesc un român, mai ales aici, la New York, unde sunt oameni din lumea întreagă. Sunt mândru și îmi place că sunt Român și, în același timp, îi apreciez și pe cei de altă etnie. În sfârșit, nu contează unde te-ai născut și ai crescut, numele tău și comportarea spun cine ești si ce ești. Merg cu numele Muntean, deci nu pot fi altceva decât Român. Viitorul mi se pare plin de bucurii, alături de cei dragi. Îmi doresc sănătate, mie și familiei mele! Apoi, succes pe plan profesional și pace în lume.

R.: Vă mulțumim pentru răspunsurile pe care ni le-ați dat și vă dorim în continuare o viață plină de bucurii alături de cei dragi!

prof. Mariana Terra

N.B.: Pentru cei interesați de serviciile dentare ale doctorului Peter Muntean:

Peter Muntean DDS
505 West Sunrise Highway
West Babylon, NY 11704
Tel: (631)-661-0505

cu familia la Timişoara

vacanţă în Caribbe

cu prof. V. Cîrligeriu

Cabinetul din Long Island

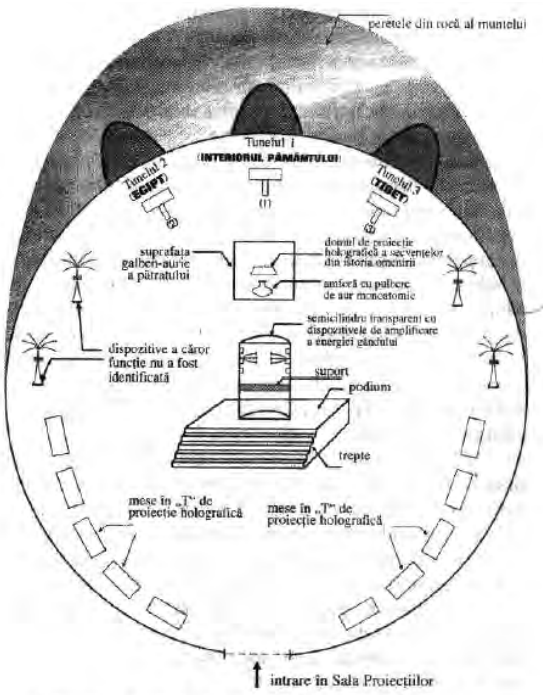
DOCUMENTAR

Istoria reală a Daciei şi geto-dacilor văzută în Sala Proiecţiilor din interiorul Masivului Bucegi

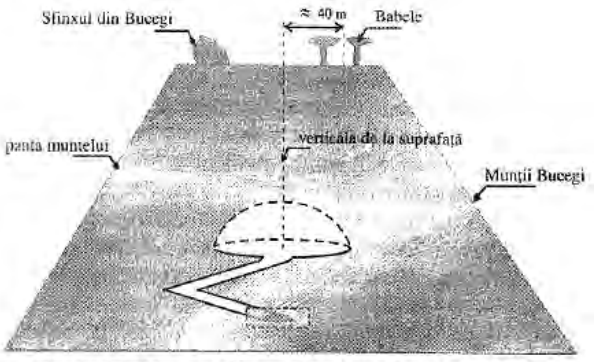
SCRIS DE DRAGOS ANUNNAKI
PUBLICAT ÎN: ISTORIA ADEVARATA A ROMANIEI

In primele luni dupa Marea Descoperire din Bucegi din August 2003, Generalul american Roddey, un cadrul militar american cu o vasta experienta in domeniul descoperirii artefactelor „ciudate", in multe zone pe Planeta, a fost unul dintre principalii colaboratori din partea americanilor, cu partea română.

In panica ce marcase acea perioada din august-septembrie 2003, orice decizie pripita, referitor la prezentarea in public a Descoperirii din Bucegi, ar fi declansat actiuni cu efect ireversibil cu privire la tara noastra, aruncand atat SUA, cat si Romania intr-un haos.
„Uluitoarea descoperire a fost realizată în anul 2003 a zguduit efectiv eşafodajul politic, ştiinţific şi religios al celei mai mari puteri actuale, care sunt Statele Unite ale Americii. A instituit imediat cel mai teribil secret mondial şi a implicat o luptă diplomatică teribilă şi presiuni politice extraordinare, deoarece România a dorit să prezinte această descoperire lumii întregi. Prin specificul ei, descoperirea ameninţă însăşi influenţa politico-ideologică a Vaticanului şi spulberă iremediabil atât concepţia antropologică a ştiinţei moderne, cât şi ideile despre istoria planetei noastre şi a omenirii.
Atunci când mi-a relatat despre discuţia cu Arsenie Boca, Cezar nu cunoştea nici el natura descoperirii care avea să fie făcută, unde şi când va avea ea loc, deoarece convorbirea noastră s-a desfăşurat pe la începutul anului 2002. Felul în care s-au precipitat însă evenimentele, incredibilele conexiuni şi sursele care au concurat la realizarea descoperirii îmi dau posibilitatea acum, când cunosc toate elementele impli-cate, să am o viziune fascinantă şi de ansamblu a întregului angrenaj, uluitor de complex, care a condus la momentul epocalei descoperiri. Ea apare astfel ca un punct-focar, ca o primă „staţie" foarte importantă pe calea transformării conştiinţei umanităţii şi mi se pare cu atât mai remarcabil şi sugestiv faptul că ea s-a produs în România.
Aşa după cum se va vedea, descoperirea reprezintă de fapt o „antecameră" la alte realităţi chiar mai tulburătoare, pe care Cezar, împreună cu o echipă de specialişti formată din reprezentanţi ai SUA şi ai României, le-a investigat în cadrul unei „mari expediţii" pe parcursul unui an (din luna octombrie 2003, până în luna iulie 2004). Iniţial, statul român a vrut să anunţe această descoperire lumii întregi şi să o pună la dispoziţia cercetătorilor. Se considera că aceasta nu mai reprezenta neapărat o problemă de interes naţional, ci una de interes mondial. Lupta de culise pentru a împiedica această dezvăluire de o importanţă excepţională pentru omenire a fost determinată de intervenţia majoră a SUA.
Deliberările diplomatice, argumentele pro şi contra, precum şi promisiunile sau ameninţările au durat aproximativ două luni (august-septembrie, 2003). în urma unui acord ultra-secret care a fost semnat între cele două state, România s-a angajat să nu prezinte lumii întregi descoperirea de pe teritoriul ei. Probabil că, printre altele, primirea în NATO care s-a efectuat în grabă, în primăvara lui 2004, a făcut şi ea parte din pachetul secret de „compensaţii" pentru această hotărâre, în acest context, plasarea unor baze militare americane pe teritoriul României poate să devină o certitudine în următorii ani, constituind o „pavăză" puternică pentru locaţia din Munţii Bucegi.
Aspectele sunt foarte complicate şi secrete. Nu cunosc deocamdată care sunt avantajele ţării noastre în raporturile bilaterale cu SUA, dar anumite semne clare de ciudată bunăvoinţă la cel mai înalt nivel diplomatic au început deja să apară. Cu toate acestea, „mişcările de culise" ale SUA trebuie să se desfăşoare cu mare precauţie, pentru a nu atrage prea repede nedumeriri şi întrebări stânjenitoare din partea celorlalte state şi puteri ale lumii, care ar putea observa dar nu ar înţelege interesul Americii pentru România.
Secretul descoperirii este practic absolut. Nu am mai văzut niciodată aşa ceva, „sarcina" asigurării lui fiind preluată în mare parte de americani. Voi descrie la timpul potrivit aceste aspecte, dar pot să afirm anticipat că nu există nici un document, scris, filmat sau fotografiat, care să fi părăsit zona descoperirii. A fost construit un hangar subteran imens, pentru depozitarea şi manipularea echipamentului tehnic precum şi a dovezilor. Este ca o adevărată uzină, complet utilată, iar ideea construirii lui s-a dovedit foarte inspirată.
Totuşi, din informaţiile pe care le deţin, România nu şi-a luat un angajament definitiv în ceea ce priveşte menţinerea secretului marii descoperiri, însă termenii contractuali nu îmi sunt deocamdată cunoscuţi, în prezent, metodele care sunt folosite pentru anihilarea oricărei tentative de a cunoaşte ceva despre această descoperire sunt dezinformarea şi lipsa oricăror dovezi materiale. Sarcina nu este uşoară, însă din câte ştiu, ea a fost realizată cu succes până în prezent, în opinia mea, însă, această stare de lucruri nu poate continua mult timp de acum înainte.
Evoluţia spirituală a populaţiei înseamnă un grad sporit de libertate, iar mai multă libertate şi armonie în gândire şi concepţii înseamnă sfârşitul erei controlului şi a manipulării; practic, înseamnă sfârşitul francmasoneriei şi al planurilor ei diabolice. Acum poţi să-ţi explici înverşunarea lor de a deţine conducerea completă a acţiunilor din SRI, în legătură cu locaţia din Bucegi.
Ceea ce se află acolo şi care porneşte de acolo surclasează orice secret al lor şi le pune în pericol însăşi raţiunea de a fi şi de a acţiona pe această planetă. Ştii că au intervenit chiar într-un mod brutal, aş putea zice, din punct de vedere politic, prin intermediul membrilor masoni din societatea noastră, foarte sus-puşi în structura politică a ţării; chiar şi acum mai sunt unele tentative, dar lucrurile s-au cam lămurit.
Marea şansă a fost că la noi nu toţi sunt corupţi sufleteşte, iar unii dintre ei au chiar puteri decizionale foarte mari. Totuşi, presiunile se fac simţite şi crede-mă că uneori sunt uriaşe. E nevoie de multă abilitate, atenţie şi răbdare pentru a reuşi să le eviţi.
— Din câte înţeleg, lupta între interesele divergente se acutizează, am observat eu. — În momentul actual, putem vorbi de o relativă stabilitate cu privire la descoperirea din Bucegi. Protocolul secret de acum aproape treisprezece ani (august 2003), dintre România şi Statele Unite, nu poate fi modificat prea uşor, deşi se urmăreşte aceasta. Guvernul ocult mondial a plasat Sala Proiecţiilor de sub platoul Bucegi şi tot ceea ce derivă de acolo pe primul loc în lista USAP.
Există un număr de numai opt persoane în toată lumea, exceptând pe cele din România, care au acces la această locaţie; restul, deşi asigură diverse servicii în legătură cu acea facilitate, sunt complet dezinformate. Prin natura „paternităţii" descoperirii, partea română are un grad de libertate mai mare. Însă chiar şi aşa, sunt destule probleme."[1]
Climatul politic era „fierbinte" in noiembrie 2004, aceea fiind chiar perioada critică înainte de alegerile prezidentiale. După câte am înţeles, raportul despre descoperirea din Bucegi, din August 2003, a durat 5 zile, fiind audiat de o comisie specială româno-americană. Este chiar posibil ca anumiţi factori politici să fi fost radical influenţaţi de noile descoperiri şi dovezi care au fost aduse.



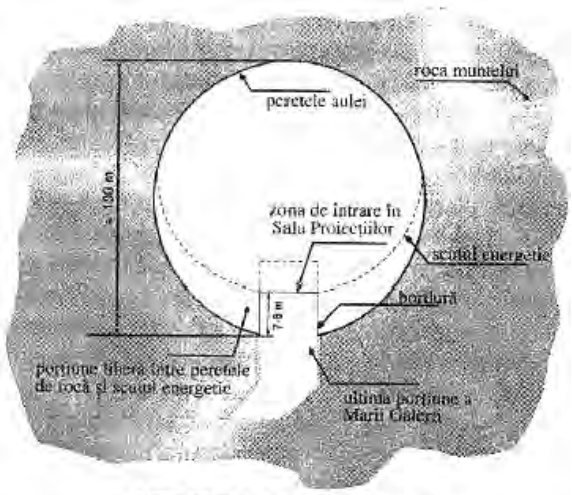
SCHEMA INTERIOARĂ A SĂLII PROIECŢIILOR



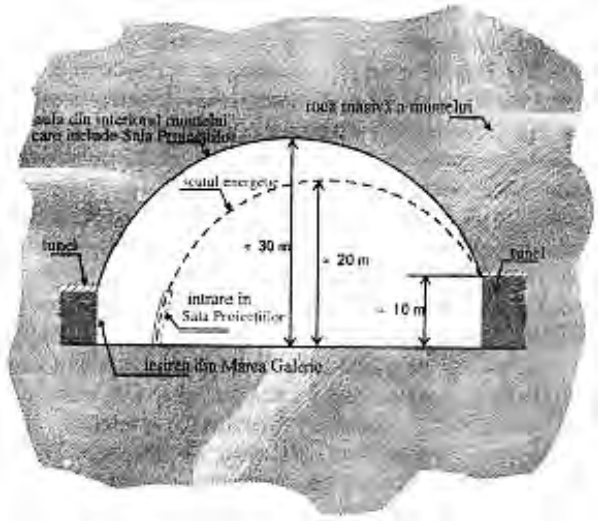
CORESPONDENŢA ÎNTRE SFINXUL DIN BUCEGI, BABELE ŞI STRUCTURA DIN INTERIOR

Membrii comisiei de audiere au fost atât de bulversaţi de datele raportului şi de dovezile care le-au fost prezentate, încât ore în şir ei nu au fost capabili să ia vreo hotărâre şi nici să transmită în mod coerent informaţiile la vârf de stat. Întregul lor sistem de valori a fost atunci complet răsturnat şi nu se întrezăreau alte puncte de sprijin care să le susţină vechile concepţii. Poate tocmai de aceea s-a ajuns la concluzia că era necesară o modificare radicală a sistemului şi a influenţelor oculte în ţară.
Fara indoiala, ca aportul tuturor acestor lucruri au venit cel mai mult din partea directorului SRI de la acea vreme care era, Radu Timofte, un personaj care s-a declarat nu de putine ori in public ca „anti-mason". Directorul SRI, Radu Timofte, a fost pentru prima data intr-un conflict public deschis cu Comisia parlamentara, care se ocupa de verificarea acestui serviciu secret, dupa cum scria si Ziarul Financiar la data de 11 septembrie 2003. Explicatia pentru presa, a fost aceea ca, conflictul a pornit de la reprosurile facute de Comisia parlamentara, care era condusa la acea vreme de catre Ioan Stan. Ulterior Iliescu cerea CSAT sa-l audieze pe Ioan Stan pentru criticile aduse SRI. Sigur, aici era pentru mica presa masonica din Romania, un simplu conflict si doar atat.
Ulterior, Radu Timofte, s-a enervat si a dorit sa fie facuta publica stenograma audierii sale de catre Comisia parlamentara, dar publicarea stenogramei nu s-a putut face deoarece s-a invocat imediat „secretul" si faptul ca aceasta stenograma este clasifica, ea putand fi citita sau derulata audio numai in fata membrilor Comisiei, nu si a publicului. Radu Timofte, a fost cel care si-a dat acordul expres pentru publicarea volumelor lui Radu Cinamar, justificand ca „poporul roman trebuie sa stie ce s-a intamplat, daca nu avem posibilitatea s-o facem publica descoperirea", asadar s-a luat decizia de a se gasi o forma alternativa de informare a oamenilor, care in cel mai corect mod, justificat, merita sa cunoasca aceste aspecte si sa fie pusi in tema.

DOCUMENTAR



VEDERE DE SUS A AULEI DIN INTERIORUL MUNTELUI



SECŢIUNE TRANSVERSALĂ PRIN AULA DIN INTERIORUL MUNTELUI

Imediat dupa publicarea primului volum, „Viitor cu cap de mort”, incepusera sa apara anumite voci contradictorii din cadrul CSAT, care nu vroiau sa fie de acord, dar spiritele s-au linistit, dar dupa publicarea volumului al treilea „Misterul din Egipt – primul tunel”, unde se vorbeste despre calatoria echipei romano-americane, efectuata intre octombrie 2003 – iulie 2004, printr-unul dintre tunelurile din Bucegi, acestia ajungand la 260 m adancime, intr-o Camera Oculta, aflata sub Marea Piramida din Egipt, la 260 m adancime.

Radu Timofte, a fost chemat iarasi la audieri, cu privire la ce aceste volume „care tot apar”, insa acesta, alaturi de alti colonei si un general, au sustinut ca „ele se incadreaza in curentul SF, asa ca nu va fi o problema”. Mai exact, ele contin o realitate atat de tulburatoare, incat, doar o mica parte din oameni, le vor lua ca reale. Un simplu joc strategic !

Acum sa vedem cum arata o parte din istoria secreta a Daciei:

„În fragmentele de proiecţie holografică pe care le urmărisem în gigantica sală din interiorul muntelui, am avut prilejul să constat că munţii noştri erau principalul aşezământ al populaţiei străvechi de pe acest teritoriu; practic, era spaţiul în care ea îşi organiza activitatea. Zona de şes şi de câmpie era aproape nelocuită.

Din câte mi-am putut da seama, ceea ce urmărisem era prezentarea unei realităţi existente cu aproximativ 8-9.000 de ani în urmă.

În acele momente unice pe care le-am trăit în Sala Proiecţiilor, vizionând uluitoarea succesiune de imagini care îmi era înfăţişată într-o reprezentare holografică, am fost şocat de multe aspecte şi adevăruri care au fost ascunse cu bună ştiinţă de-a lungul istoriei şi până în prezent, fără a se permite cunoaşterea lor de către masele largi de oameni. Cea mai mare parte dintre aceste aspecte nu am avut voie să le dezvălui. Detaliile cu privire la teritoriul ţării noastre s-au înmulţit mai ales în partea finală a prezentării, adică în ceea ce a cuprins sinteza ultimilor 10.000 de ani, după o apreciere aproximativă.

Pentru că am primit permisiunea să scriu despre unele dintre imaginile respective, doresc să fac acest lucru acum, înainte de a continua relatarea evenimentelor care au urmat, complet bulversante prin conţinutul lor. Ceea ce m-a surprins când urmăream imaginile holografice era numărul foarte mic al locuitorilor. Practic vorbind, nu prea erau aşezăminte colective şi cu atât mai puţin cetăţi şi oraşe. Oamenii trăiau aproape numai pe crestele munţilor şi, din câte am sesizat, singurele produse naturale le obţineau de la oi şi de la albine. Oile erau mai mari decât specia prezentă, dar şi oamenii erau mai înalţi; am apreciat media înălţimii lor cam la doi metri pentru bărbaţi şi ceva mai puţin la femei.

În afara agriculturii şi a creşterii oilor, nimic din ceea ce ei făceau nu se asemăna cu viaţa noastră actuală.

Aproape tot timpul erau tăcuţi şi singuratici, preferând să rămână cu ochii închişi într-o adâncă meditaţie. În una dintre secvenţe am văzut un bărbat oprindu-se în timp ce scotea apă cu un ciubăr din râu. A rămas aplecat, pe vine, cu ochii închişi şi, deşi ciubărul a fost luat de apă şi dus câţiva metri în aval, spre mal, bărbatul nu s-a mişcat deloc din poziţia în care se afla.

Contemplarea, mai ales cea interioară, părea să fi fost singurul aspect care îi interesa. Femeile se ocupau cu prepararea laptelui de oaie care le era adus. Nu exista gătit, pentru că mâncau numai produse lactate şi apicole. Uneori am văzut că se îndeletniceau cu ceea ce în zilele noastre ar putea fi înţeles ca un corespondent al cusutului. De fapt, femeile ţeseau cu un dispozitiv din lemn foarte simplu un fel de cămaşă albă, lungă, din lână de oaie care era însă foarte fină şi nu prea groasă. Toţi purtau aceeaşi îmbrăcăminte; acea cămaşă le ajungea puţin peste genunchi şi era deschisă în zona pieptului. La mijloc erau legaţi cu un brâu împletit tot din lână.

Casele lor, din câte mi-am dat seama, erau alcătuite dintr-o singură cameră, deasupra căreia era un acoperiş foarte înalt, ca o piramidă. Singurul material utilizat era lemnul; în casă se intra direct de afară, printr-o deschizătură înaltă în formă de semicerc. Nu existau nici uşi, nici ferestre. De asemenea, nu am văzut câini şi nici alte animale domestice ori sălbatice. Traiul lor era incredibil de simplu şi liniştit, aş spune chiar extrem de auster, dar cu toate acestea puteam să observ foarte bine că oamenii aceia se aflau cu mult mai presus de condiţia noastră prezentă. Aveau o nobleţe desăvârşită în mişcări, acţiunile lor erau foarte precise şi niciodată repezite, făceau foarte puţine gesturi, chiar şi atunci când îndeplineau muncile de zi cu zi, dar cu toate acestea eficienţa lor era extraordinară.

Niciodată nu se grăbeau, lăsând impresia că au tot timpul din lume şi trebuie să recunosc că această senzaţie o aveam şi eu pentru că în ciuda aparentei lor lentori, totuşi reuşeau întotdeauna să facă ceea ce îşi propuneau. Am observat că încheiau mereu ceea ce începuseră deja, fără excepţie. Timpul însuşi parcă se scurgea mai lent, ziua mi se părea lungă chiar şi pentru sinteza proiecţiei la care mă uitam. Adeseori în timpul zilei, în mijlocul activităţilor pe care le efectuau, bărbaţii se aşezau brusc pe sol şi, închizând ochii, rămâneau astfel într-o profundă contemplare, uneori chiar şi ore în şir.

După aceea îşi continuau imediat activitatea din punctul unde o lăsaseră. Nu am observat să aibă obiceiuri sau ritualuri aparte.

Seara însă, femeile obişnuiau să urce mai sus pe creastă şi, orientându-se cu faţa către soarele care apunea, ridicau mâinile oblic, pe lângă urechi, ca într-un gest de dăruire şi în acelaşi timp de acceptare a tot ceea ce le oferea viaţa. Aceasta era singura manifestare gestică pe care o puteam asimila, într-un fel, cu o rugăciune, cu o invocaţie sau cu un abandon necondiţionat în faţa Divinităţii. Spun aceasta, pentru că nu am observat nicio reprezentare a vreunei zeităţi, niciun altar de cult, niciun simbol care să facă trimitere la o anumită practică religioasă. Se pare că raportarea lor la sursa Universală era cât se poate de directă şi de simplă, fără ca pentru aceasta să fie nevoie de nimic intermediar. Viaţa lor era în întregime spirituală şi dedicată unei continue meditaţii, fie că munceau, fie că stăteau pe loc.

Seara era momentul când cuplul se reîntâlnea, deoarece în timpul zilei bărbatul era plecat în munţi cu oile. El mergea încet, concentrat, întotdeauna înaintea turmei, care am văzut că îl urma neabătută. Când ajungea în vreun loc potrivit, bărbatul rămânea un timp în picioare, cu ochii închişi, rotindu-se încet la anumite intervale de timp cam în direcţia celor patru puncte cardinale. Am estimat că aceasta putea să dureze, în accepţiunea actuală a timpului, cam între o oră şi două ore. Apoi se aşeza pe iarbă şi rămânea astfel nemişcat, cu ochii închişi, timp de ore în şir. Nimic nu îl putea perturba, nici soarele, nici vântul şi nici chiar ploaia.

La un moment dat, imaginea s-a apropiat în prim plan de un astfel de păstor care se afla în meditaţie, însă fără să închidă ochii. „Venisem” atât de aproape de el, încât parcă puteam să întind mâna, să-i ating chipul. Nu aş putea să explic prea bine de ce, însă acea imagine m-a impresionat până la lacrimi. În primul rând erau caracteristicile fiziologice; aş putea spune că aproape nu înţelegeam unele dintre ele. Pielea lui era mai albă decât a rasei noastre şi avea un fel de strălucire care putea fi percepută prin simţurile subtile. Toţi bărbaţii aveau barbă şi atât ea, cât şi părul de pe cap aveau o culoare blondă, către alb, însă cel mai mult m-au impresionat trăsăturile feţei acelui bărbat, mai bine zis ceea ce ele exprimau.

Avea nasul destul de drept şi relativ lat, gura cu buzele admirabil pro-porţionate, bărbia puternică, exprimând o personalitate complexă, pomeţii foarte uşor ieşiţi în afară şi fruntea netedă şi înaltă. Părul era drept şi lung până la umeri, acoperind pe o porţiune cămaşa din lână cu care era îmbrăcat. Ochii lui, de un albastru precum azurul, păreau adânciţi în veşnicie; deşi priveau spre munţii din faţa sa, ei păreau totuşi complet rupţi de realitatea fizică spre care erau aţintiţi. întreaga fiinţă subtilă a bărbatului parcă se resorbise într-o realitate ancestrală, aflată cu mult dincolo de posibilităţile noastre de înţelegere. Acea expresie a feţei lui radia o asemenea detaşare şi linişte suverană, încât atunci m-am emoţionat brusc foarte tare, până la lacrimi.

Apoi imaginile holografice au continuat prezentând ciclul unei zile de activitate. Păstorul îşi încheia meditaţia de obicei în pragul serii, se ridica în picioare şi pornea agale către casă. Oile îl urmau imediat în cea mai strictă ordine, fără ca el să aibă grija lor. Atunci când se revedeau, bărbatul şi femeia se îmbrăţişau strâns, rămânând astfel o vreme nemişcaţi. Apoi mâncau, întotdeauna afară, şi când apăreau umbrele nopţii intrau în casă.

continuare în pagina 22

THE LAW OFFICE OF
ANDREEA IOANA PANTOR, P.C.

Andreea Ioana Pantor, Esq. este un avocat licentiat in Statul New York, Eastern District of New York, si Southern District of New York. Va poate asista, in Romana si Engleza, in diverse sectoare juridice, inclusiv:

Immigration, Contracts/Leases, Document Review/Drafting, Mediation, Business Planning, si Living Wills/Health Care Proxies.

Trimiteţi email la:
AndreealoanaPantorEsq@gmail.com

Sunaţi la: **718.775.3925**

Consultări/Şedinţe cu programare la:
46-12 Queens Boulevard, Suite 205
Sunnyside, NY 11104

AFFORDABLE DENTISTRY

Dr. Sorin LANCEA

Un dentist de familie cu 30 de ani de experienţă.

Mihaela LANCEA
DENTAL HYGIENIST

(curăţirea profundă a dinţilor pentru prevenirea paradentozei şi tratamente de albire a dinţilor).

Sunaţi pentru o consultaţie gratuită

718 786-7100

44 - 17 Queens Blvd., Sunnyside, NY, 11104

•Acceptăm majoritatea asigurărilor medicale (inclusiv Medicaid) şi plata cu credit card şi în rate
•Deschis seara şi în weekend•Preţuri accesibile.

continuare din pagina 21

Începând de aici am văzut ceea ce, cred eu, a constituit motivul principal pentru care mi s-a interzis să descriu până acum aceste elemente. El mi-a cutremurat şi mie întreaga fiinţă şi mi-a arătat că, din nefericire, omenirea a parcurs o pantă descendentă până în zilele noastre şi nu una ascendentă, aşa după cum acreditează ştiinţa modernă.
Imediat după ce cuplul a intrat în casă, întreaga încăpere s-a luminat ca prin farmec şi aceasta s-a petrecut, în mod evident, în lipsa oricărei surse materiale. Acea lumină părea a fi nepământeană; ea avea o nuanţă alb-gălbuie şi era strălucitoare, dar totuşi nu rănea deloc ochii. Calitatea ei excepţională era aceea că făcea să pară lucrurile din interior extrem de clare; vreau să spun că era de o limpezime uluitoare şi în acelaşi timp părea că face parte integrantă din viaţa cuplului.
Imaginea holografică s-a apropiat la un moment dat până în dreptul deschizăturii tăiate în lemnul peretelui, dar se opri în prag.
De acolo puteam să văd perfect interiorul camerei, care cred că avea o suprafaţă cam de trei metri lăţime pe patru metri lungime. în cameră nu se afla decât un fel de pat improvizat la o înălţime de aproximativ jumătate de metru de podea, care de fapt era alcătuită doar din trunchiuri de copac rotunde şi alăturate, dar curăţate de coajă. Cu ochii măriţi de uimire am văzut că, după ce bărbatul şi femeia s-au aşezat în pat cu faţa în sus, lumina s-a diminuat în intensitate până la nivelul semiobscurităţii, modificându-şi totodată şi culoarea spre un albastru feeric.
Nu încăpea nicio îndoială că acel fenomen era provocat prin voinţa subtilă a celor doi, într-un mod cât se poate de natural şi fără niciun fel de efort. Dacă ei erau capabili să determine un astfel de efect prin simplă voinţă, m-am întrebat ce altceva mult mai uluitor ar fi putut să facă, dacă doreau. Şi totuşi, aşa după cum mi-am dat seama, ei trăiau în cea mai desăvârşită simplitate şi umilinţă faţă de Natură şi ceea ce aceasta le oferea, fără să facă apel la uriaşele puteri pe care fără îndoială că le aveau.
Această presupunere se bazează pe ultimul set de proiecţii holografice în legătură cu acele vremuri şi cu teritoriul ţării noastre. După aprecierea mea, cel mai probabil este că evenimentele care mi se înfăţişau avuseseră loc undeva prin Munţii Apuseni.
Imaginea s-a modificat brusc pentru a arăta ceea ce eu cred că era o întrunire spirituală a unei comunităţi care trăia în acea regiune. Când mă refer la „comunitate" în acele timpuri, înţeleg faptul că aceasta era răspândită peste cel puţin 3-4 văi de munte. Aşezările erau extrem de rare şi locuitorii foarte puţini. Practic vorbind, nu existau sate şi cu atât mai puţin oraşe. În mod ciudat, nu am observat copii, dar nici bătrâni. Media de vârstă părea cuprinsă cam între 35 şi 45 de ani, atât la bărbaţi, cât şi la femei. Locul înfăţişat de proiecţia holografică era chiar pe o creastă lată de munte, care permitea viziunea unui peisaj de o frumuseţe aproape ireală, de o parte şi de alta a crestei.
Am numărat nouă persoane: cinci bărbaţi şi patru femei, aşezate într-un cerc perfect. Toţi se aflau într-o meditaţie profundă şi nu am observat niciun alt obiect, niciun artificiu ritualistic. La un moment dat s-au ridicat în picioare toţi în acelaşi timp, fără nicio avertizare prealabilă, şi s-au prins de mâini. La câteva secunde după aceea, am crezut că nu văd bine: în mijlocul cercului pe care ei îl formau, a apărut brusc o coloană de lumină albă care era atât de strălucitoare, încât instinctiv mi-am pus mâna la ochi pentru a putea privi totuşi ce se petrece.
Coloana se pierdea în înaltul cerului, dar în zona muntelui în care se aflau cei nouă, ea crea o atât de intensă senzaţie de sacralitate, încât aceasta puteam chiar să o resimt şi eu, printr-un gen de empatie şi transmitere spontană a încărcăturii energetice subtile care se manifesta atunci, în acele vremuri pierdute în negura timpului. Nu ştiu care a fost scopul acelei întruniri şi manifestări, însă cert e faptul că ea a durat destul de mult timp, deoarece imaginea a prezentat la un moment dat acelaşi cerc de oameni nemişcaţi, însă atunci când se făcuse deja noapte. Ansamblul era cu adevărat unic prin frumuseţea sa transcendentală: întregul munte era luminat grandios de coloana de lumină şi acea strălucire se întindea chiar mai departe, către văile şi crestele celorlalţi munţi din vecinătate. Măreţia imaginii era indescriptibilă şi m-a copleşit în totalitate. Apoi, la un moment dat, coloana de lumină a început să scadă în intensitate, până când ea a dispărut. înainte însă să se petreacă aceasta, spaţiul de pe creasta muntelui, pe care erau adunaţi cei nouă oameni, s-a luminat cam în acelaşi fel cum am văzut că a apărut lumina în casă, după ce cuplul respectiv a intrat în cameră. Cei nouă şi-au desprins mâinile, au rămas un timp în aceeaşi poziţie, iar după aceea au început să se mişte, discutând între ei. Aceasta însă nu a durat decât cel mult două minute, pentru că după aceea s-a produs un fenomen care m-a lăsat perplex: unul câte unul, cei de acolo au dispărut din raza vizuală, brusc, la intervale de câteva secunde. După ce şi ultimul s-a dematerializat, muntele a rămas scufundat în întuneric.
Această porţiune a „filmului" pe care l-am văzut în Sala Proiecţiilor m-a impresionat profund şi cred că emoţia puternică de care am fost cuprins s-a datorat mai ales faptului că puteam considera acele fiinţe ca fiind strămoşii noştri antici. Proiecţia holografică a fost foarte precisă, definind mai întâi arealul printr-o vedere a spaţiului carpato-danubian general şi apoi focalizându-se treptat către zona de la limita de sud a Munţilor Apuseni, cu intruziuni de imagini ale altor zone ale ţării. Am ţinut să relatez toate acestea mai întâi pentru că mi s-a dat permisiunea, iar mai apoi pentru că ele se referă exclusiv la teritoriul de demult al ţării noastre.
Desigur că aspectele finale pe care le-am descris uluiesc dar cu toate acestea ele reprezintă o realitate pe care eu am vizionat-o şi chiar am simţit-o. De altfel, sunt convins că cei care au posibilitatea să acceseze şi ei informaţiile acelei zone temporale din trecutul omenirii, altfel decât prin intermediul tehnologiei, pot să certifice întru totul ceea ce eu am spus mai sus.

Fabrica de „lideri”

de Remus Constantin Raclău

Faza întâi – Identificarea materiei prime

Se caută printre papagalii cărora li se scurg balele pe la porţile partidelor, unul cât mai pleoştit şi cu cât mai multe bube în cap. Se cheamă papagalul la o mică discuţie presărată cu întrebări de genul:

“Vrei să fii băgat în seamă?”, “Vrei să-ţi îngrijim bubele astfel încât să nu se mai vadă?”.,“Vrei să pari frumos şi deştept?”, „Vrei să devii faimos şi bogat?”.

Dacă papagalul este suficient de papagal şi răspunde pozitiv, este pus să ”jure că nu fură” decât pentru partid şi din acel moment intră la prelucrat.

Faza a doua – Prelucrarea primară

Mai întâi este dus la atelierul cosmetic, unde i se fac băi de spălări de păcate şi i se ascund bubele sub un strat gros de pomadă în culorile partidului, subliniindu-i-se bineînţeles că în cazul unei eventuale schimbări a partidului, culorile se vor duce şi partidul “educator” va avea grijă ca bubele compromiţătoare să fie din nou vizibile, lucru valabil şi în cazuri extreme de indisciplină sau trădare.

Urmează o evaluare a arborelui genealogic al papagalului şi al CV-ului său. Prezenţa de urme de culori ale partidului în a pedigree-ul său reprezintă un plus de capital de încredere, dar nu este obligatoriu. În lipsa acestora papagalul este considerat ca fiind al nimănui, fabrica având mână liberă şi drept de proprietate asupra lui în exclusivitate.

Dacă rezultatele evaluării nu sunt satisfăcătoare, specialiştii fabricii îi vor încropi un pedigree pe măsura aşteptărilor opiniei publice şi a viitoarelor funcţii avute în vedere spre a fi ocupate. Apoi este trimis pe banii partidului la studii care să semene cât de cât a studii universitare, de preferat în străinătate, în locuri cât mai îndepărtate pentru a fi cât mai greu de verificat, şi care să sune cât mai convingător.

După ce papagalul este tuns, ras şi frezat, cu pedigree-ul prelucrat şi eventualul cazier ocultat, începe:

Faza a treia – Procesul de prelucrare propriu-zis

Mai întâi papagalul este trimis la „Atelierul mass media”. Specialiştii în materie de prelucrare limbaj îl vor învăţa să dea eficient din gură. Eficient pentru partid… I se implementează fraze standard, presărate cu cuvinte pompoase dar golite de sens, care să sune bine dar să nu spună nimic, este învăţat cum să ocolească răspunsurile la întrebări dificile şi cum să se învârtă în jurul subiectului, fără a-l atinge, până trece timpul alocat interviului.

Apoi este informat despre periculozitatea adevărului pentru cariera unui politician şi despre efectul negativ al cinstei asupra imaginii sale în ochii seniorilor din partid, paralel cu efectele pozitive ale înşelăciunii – asupra contului bancar propriu şi cu virtuţile minciunii – asupra evoluţiei sale pe scara ierarhică a partidului. În acest sens va fi instruit temeinic cum se pot nega evidenţele, cum poate albul să devină negru, ziua – noapte şi luna – soare, şi mai ales cum poate scuipatul în ochi să devină apa de ploaie, fără ca măcar să clipească.

Dar cum un lider nu trebuie să ştie doar să vorbească, ci şi să asculte este trimis mai apoi la „Atelierul de sunet”. Aici, papagalului i se pun dopuri groase în urechi după care se dă drumul la magnetofon cu banda de huiduieli şi înjurături, şi i se dă ordin să zâmbească.

Procesul va continua prin subţierea treptată a dopurilor concomitent cu mărirea volumului sonor la banda de magnetofon. Când va începe să audă câte ceva i se va explica faptul că „cine nu-i cu noi e împotriva noastră” şi în consecinţă oricine contestă “lucrarea” partidului o face de pe poziţii duşmănoase, aşa că aceştia vor trebui ignoraţi zâmbind cu aroganţă pentru a le face în ciudă.

Când papagalul va fi în stare să suporte senin şi cu zâmbetul pe buze valul de contestări cu sonorul dat la maxim şi fără dopuri în urechi, va fi considerat apt de a trece la faza următoare.

Un lider trebuie să fie neimpresionabil, absolut insensibil, rezistent şi dur. De aceea papagalul candidat la funcţia de lider va fi trecut prin „Atelierul de rezistenţa materialelor” unde i se va aplica un tratament de călire a organismului.În acest scop, el va fi supus mai întâi încălzirii prin baia de mulţime în „camera fierbinte”, plină cu susţinători şi adulatori, care-l vor îmbrăţişa, aclama şi-i vor strânge mâinile, într-o ploaie de petale de flori în culorile partidului. Candidatul va zâmbi negreşit şi sincer fericit, cu sângele clocotind de mulţumire. Când va fi suficient de înfierbântat, va fi mutat brusc în „camera rece” plină cu contestatari furioşi, care-l vor înghionti printre body-guarzi, îl vor huidui, înjura şi scuipa din toţi bojocii, într-o ploaie de ouă clocite, roşii stricate şi fructe alterate în culorile opoziţiei. Papagalul candidat va trebui să nu le dea satisfacţie şi să zâmbească fals, cu gura până la urechi, şi mimând demnitatea în stare de asediu, să ţină în faţa camerelor de luat vederi discursuri în care va vorbi despre libertatea de expresie şi despre valorile democraţiei încălcate de opoziţia revanşardă.

Ultimul dar şi cel mai important este „***Atelierul ideologico-psihologic***”, unde papagalul candidat este învăţat că poporul este o turmă de creaturi inferioare şi nesătule pe care oricât de mult ai încerca nu vei reuşi niciodată să o mulţumeşti, aşa că nici n-are rost să mai încerci, subliniind faptul că rolul prostimii este doar acela de a munci pentru a susţine clasa politică superioară şi de a simula democraţia, oferindu-i-se la intervale regulate de timp, posibilitatea de a se răcori „alegând” între două sau mai multe variante egal convenabile sistemului de partide care se alternează „democratic” la putere.

În acest sens este instruit asupra lipsei de sens a procesului de educaţie a tinerilor, a rolului anti-manipulativ al şcolii şi atenţionat mai ales asupra influenţei negative reprezentate de bunăstarea şi independenţa economică a populaţiei asupra poftei de mici, bere şi cârnaţi din campaniile electorale, cu consecinţe imprevizibile asupra rezultatului de la urne.

Odată parcurse toate aceste ateliere, papagalul devenit între timp şacal, este numai bun de start în cariera politică…

www.sfatulbatranilor.ro

Bill Gates cu o nouă demență: inventează un CIP RFID pentru controlul nașterilor

Va fi implantat permanent în mână și va putea fi pornit/oprit prin telecomandă de o terță parte

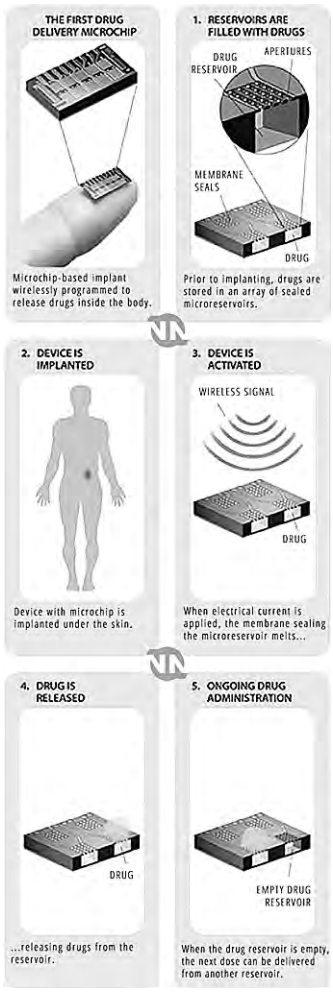
Noul dispozitiv va fi încorporat chirurgical sub pielea persoanei și va acționa ca un mecanism de control al nașterilor, ce poate fi controlat de la distanță cu un comutator „pornit/oprit”.

Comercializat ca un „prezervativ mai bun”, microcipul va acționa ca un contraceptiv, permițând persoanei cipate sau unei terțe părți prin „transfer de tehnologie wireless” posibilitatea de a avea o sarcină prin apăsarea unui comutator. Dispozitivul este mic, putând să fie inserat în partea cărnoasă a mâinii unei persoane și va fi disponibil după ce testarea în Africa este finalizată.

Minusculul microcip care emite hormoni va permite femeilor să decidă când sunt pregătite sa conceapă, în esență prin apăsarea unui întrerupător înainte să înceapă să încerce, conform MIT Technology Review.

Gates spune că dispozitivele nu sunt strict concepute numai în acest scop, ci conțin chip-uri RFID similare cu cele din cardurile de credit și din telefoanele inteligente, care pot fi programate pentru plata wireless a cumpărăturilor, să deblocheze uși sau chiar să pornească o mașină. Fundația Bill și Melinda Gates a investit 4,6 milioane de dolari în start-up-ul MicroCHIPS originar din Massachusetts, care se află în spatele dispozitivului.

„Abilitatea de a porni și opri dispozitivul oferă un anumit factor de confort, pentru cei care își planifică familia”, a declarat la BBC dr. Robert Farra, președinte și COO al MicroCHIPS.



Stânga: microcip-ul implantabil, controlabil wireless pentru a elibera medicamentul în interiorul trupului / Dreapta: înaintea implantării, medicamentele sunt dispuse în șiruri de microrezervoare sigilate.

Al doilea rând de imagini: Stânga: dispozitivul cu microchip este implantat sub piele / Dreapta: Atunci când este aplicat un curent electric (prin semnal wireless), membrana care sigilează microrezervorul se topește.

Al treilea rând de imagini: Stânga: medicamentul este eliberat treptat din rezervor / Dreapta: Când rezervorul cu medicament este gol, următoarea doză poate fi livrată din alt rezervor.

Noile microcipuri vor fi accesate și controlate de la distanță de o terță parte

Potrivit Huffington Post, dispozitivul poate funcționa până la 16 ani – de peste trei ori mai mult decât orice dispozitiv implantabil de pe piață, cu care s-ar putea compara, inclusiv dispozitivele intrauterine.

În 2018, Fundația Gates a acordat un premiu de 100.000 de dolari Universității din Wollongong, din Australia, pentru a crea un prezervativ care permite o senzație mai bună – acesta fiind doar unul din cele 11 proiecte diferite de contracepție pe care Fundația le-a susținut.

Tehnologia din spatele implantului a fost inițial creată în anii 1990 de cercetătorii de la MIT iar ulterior s-a acordat licența companiei MicroCHIPS.

Se pare însă că ideea dispozitivului a venit chiar de la Bill Gates însuși. Când Gates a vizitat laboratorul lui Langer la MIT, el a întrebat dacă ar fi posibil să se dezvolte o metodă de control a nașterilor, care ar putea fi folosită timp de mai mulți ani și pornită și oprită în mod intenționat, potrivit MIT Technology Review. Langer l-a îndrumat pe Gates spre MicroCHIPS.

Micul chip este proiectat pentru a fi implantat sub piele și stochează o cantitate de hormon ce previne sarcina – levonorgestrel – în rezervoare închise ermetic, dispuse pe un microcip din interiorul dispozitivului. Un curent electric trece prin sigiliul ultra-subțire pentru a-l topi, eliberând 30 micrograme de hormon pe zi.

MicroCHIPS urmează să mai efectueze teste preclinice pentru implant și apoi să depună o cerere la FDA (Food and Drug Administration).

MIT Technology Review, de asemenea, a notat că tehnologia va necesita să fie puternic criptată pentru a împiedica accesul hackerilor la dispozitiv.

Riscul piratării nu este nici pe departe principalul sau singurul pericol la care se expun cei care vor recurge la un astfel de chip. Utilizarea contraceptivelor pe bază de hormoni implică o serie de efecte nefaste pentru sănătate: crește riscul formării de cheaguri de sânge, apariției cancerului de sân, de endometru, sau a tumorilor hepatice etc. – însă despre acestea foarte puțini medici își informează pacientele.

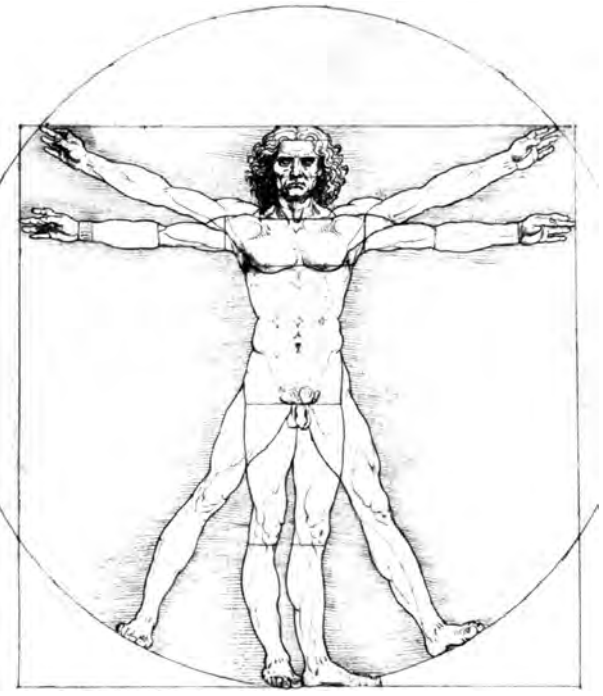
Metoda contraceptivă naturală, perfect sănătoasă și cu efecte benefice multiple atât asupra sănătății, vitalității, în plan psihomental și chiar în plan spiritual, pe care tradiția milenară tantrică o oferă – continența sexuală perfectă urmată de sublimarea energiei rezultate în forme superioare de energie – este în mod evident incomparabil mai bună față de așa-zisele metode „inteligente” oferite de Bill Gates. Pe lângă faima de fondator al Microsoft, Gates este binecunoscut pentru declarațiile halucinante despre reducerea populației mondiale prin intermediul vaccinurilor. Cu această nouă invenție, devine evident că acest din urmă scop a luat locul pasiunii lui pentru calculatoare.

www.yogaesoteric.net

SĂNĂTATE

ARTICOL COLECTIE IMPORTANT

Omul - manual de utilizare



Scurt îndrumar pentru echilibrul fizic, mental, emoţional

Francisc Manolescu

continuare din ediţia precedentă

MOTIVAREA

Motivarea este aspectul cel mai important de luat in seamă. Crezi că eşti prea ocupat că să mai faci sport? Dacă serviciul, familia şi zecile de probleme care apar în fiecare zi te obosesc şi la sfârşitul zilei nu mai vrei decât să te întinzi în pat şi să dormi sau să te uiţi la un film, aminteşte-ţi că **nimic nu se face fără motivaţie**.

Stabileşte, înainte să îţi planifici exerciţiile, de ce vrei să faci sport şi cât de important este pentru ţine acest lucru. Fie că vrei să slăbeşti, să ai un mod de viaţă sănătos sau vrei să ai o stare de spirit mai bună, toate aceste motive îţi pot veni în ajutor când începi să faci sport. Eventual, scrie undeva, mare, la vedere, motivele pentru care se doreşte acest obicei zilnic.

Nu pleca la drum fără motivaţie! Nimic nu e mai greu decât să te apuci de un program de exerciţii fără să fii motivat. Trebuie mereu să ai în minte obiectivul principal. **Ţine un jurnal sau un calendar de lucru pentru a monitoriza progresele**. Este extrem de eficient.

Fără efort nu câştigi nimic. Durerea poate să apară oricând în timpul unei sesiuni de fitness. Dacă renunţi definitiv la sport doar pentru că ai dureri, nu obţii nimic. Fă o pauză de câteva zile şi apoi încearcă din nou!

Nu chiuli ! Dacă ţi se pare prea greu şi ai tendinţa să eviţi sesiunea, aminteşte-ţi de ce vrei de fapt să faci sport şi fă un efort de voinţă!

Iată câteva trucuri utile pentru automotivarea de a face din mişcarea regulată un mod de viaţă:

Timp pentru tine. În timp ce multe persoane îşi fac timp pentru a avea grijă de alte persoane (copii, consoarta, colegi, şefi, etc), nu îşi fac însă timp şi pentru a avea grijă de nevoile personale. Fă din timpul dedicat propriei persoane o necesitate şi nu rata întâlnirea cu antrenamentele fizice. Nu se va ocupa nimeni de sănătatea ta personală mai mult decât tine.

A-ţi atinge un obiectiv. Fixează-ţi un obiectiv pentru o greutate anume sau pentru un număr de centimetri în talie. Un număr de zile în care să faci mişcare sau un număr de kilometri pe care să-l alergi într-o săptămână. A-ţi fixa şi a urmări un obiectiv te motivează să îl realizezi. Foarte util este un calendar dedicat practicii exerciţiilor fizice.

Cum te simţi după un antrenament. De cele mai multe ori după un antrenament fizic te simţi înviorat, mult mai enegic şi plin de viaţă, excepţie facand primele câteva sesiuni de antrenament. Trebuie să ai tot timpul acest lucru în minte, pentru a te motiva să faci exerciţii pe viitor.

Distrează-te. Exerciţiile ar trebui să fie distractive. Dacă nu sunt, încearcă un tip diferit de activitate care îţi place. Atât timp cât te pui în mişcare totul este perfect.

Recompense. Dacă faci exerciţii fizice câteva zile la rând, oferă-ţi o recompensă. După o săptămâna, o altă recompensă. Apoi vei găsi motivaţia necesară pentru a face mişcare.

Un partener de exerciţii. Te motivează foarte mult prezenţa altei persone, pentru că suntem competitivi din natură.

Bucură-te şi de realizările mărunte. Odată ce ai recunoscut deja că este nevoie de timp pentru a obţine schimbări considerabile, chiar şi o jumătate de kilogram pierdut sau o jumătate de kilogram de muşchi câştigat este un motiv excelent pentru a sărbători. Bucură-te de ele!

CAPITOLUL VI - IV

Respiraţia abdominală

Respiraţia este aparent o banalitate. Toţi respirăm, altfel nu am mai fi aici. Cu toate acestea, există momente în care respiraţia superficială, din piept, facilitează hiperventilatia, care apare adesea în atacul de panică, menţine activarea fiziologică specifică anxietăţii generalizate sau perpetuează starea generală de stres. Respiraţia superficială, prin specificul ei, suprasolicită organismul şi poate crea dezechilibre în procesul de schimb corect de oxigen şi dioxid de carbon din sânge.

Există o legătură majoră între emoţiile noastre şi felul în care respirăm: atunci când suntem calmi şi relaxaţi, ritmul respiraţiei este într-un fel iar când am avut o emoţie puternică ritmul respiraţiei este altfel: mai alert şi folosind mai mult din partea superioară a plămânilor. După ce a trecut o emoţie puternică, urmează o respiraţie "din rărunchi" însoţită de un fel de oftat: "uuuf" sau "hăăă".

Putem verifica foarte uşor dacă respirăm din piept plasând o palmă pe piept şi cealaltă pe abdomen imediat sub ultima coasta. Respiraţi normal. Observaţi care din mâini se deplasează cel mai mult pe inspiraţie. Dacă răspunsul este mâna de pe piept, atunci este foarte probabil să aveţi o respiraţie superficială.

Pornind de aici s-au identificat multe tehnici de respiraţie, respiraţia abdominală fiind doar una dintre ele. Toate aceste tehnici de respiraţie sunt folosite petnru a obţine diferite efecte: mai multă linişte mentală, mai multă vitalitate, eliminarea unor emoţii negative, schimbarea ritmurilor fiziologice etc.

Tehnicile de respiraţie au devenit practic puntea de legătură între conştient şi subconştient. Tehnicile de respiraţie le regăsim în yoga sub numele de pranayama descrise de Patanjali în Yoga Sutra.

Tehnicile de respiraţie, inclusiv respiraţia abdominală sunt prezente în toate practicile de qi gong şi arte marţiale interne cum ar fi taijiquan sau aikido. Tehnicile de respiraţie le regăsim inclusiv la şamanii din nordul Siberiei, din munţii Anzi sau din insulele Hawaii, pentru a obţine diferite stări de concentrare a minţii şi control al corpului.

Mai nou, sportivii care se pregătesc pentru olimpiade stăpânesc foarte bine diferite tehnici de respiraţie, aşa că ... de ce oare nu am folosi cu toţii tehnicile acestea ? Nu este oare viaţa insăşi o olimpiadă, un proces de continuă evoluţie şi imbunataţire ?

Cum funcţionează respiraţia abdominală?

Respiraţia abdominală utilizează diafragma – un muşchi situat între abdomen şi plămâni a cărui funcţie este de a controla respiraţia – pentru o oxigenare adecvată a organismului şi un echilibru mai bun între oxigen (O2) şi dioxid de carbon (CO2). Exersând respiraţia corectă putem preveni senzaţiile cauzate de încercarea organismului de a compensa dezechilibrul O2-CO2 cum ar fi ameţeală, durerea în piept, furnicături la nivelul membrelor sau vedere înceţoşată.

Procedura

Luaţi o poziţie comfortabilă şi plasaţi o mâna pe piept şi cealaltă pe abdomen. Încercaţi să duceţi aerul inspirat până în stomac. Cu fiecare inspiraţie ar trebui să observaţi o mişcare spre exterior a mâinii situate pe abdomen. Mâna de pe piept rămâne nemişcată. Cu fiecare expiraţie stomacul revine la poziţia iniţială.

Păstraţi respiraţia calmă şi fluidă. Nu trageţi brusc aer în piept şi nu expiraţi totul dintr-o dată. Imaginaţi-va că aerul curge lin, nu este eliberat subit, în calupuri. Nu contează dacă respiraţi pe nas sau pe gură, deşi pe nas poate fi mai uşor să menţineţi ritmul.

Începeţi să număraţi în gând respiraţiile în felul următor: unu pe inspiraţie, relaxat pe expiratie, doi pe următoarea inspiraţie, relaxat pe expiratie. Continuaţi până la zece şi apoi număraţi invers până la unu.

Concentraţi-va doar pe respiraţie şi pe numărat. Acest lucru poate fi dificil la început. Dacă apar şi alte gânduri, nu va enervaţi şi nu renunţaţi. Lăsaţi gândurile să treacă fără să le acordaţi atenţie şi reveniţi la numărat.

La început este posibil să ameţiţi puţin, să aveţi senzaţia că nu aveţi suficient aer şi ritmul respiraţiei să se accelereze. Pe măsură ce continuaţi însă, aceste senzaţii vor dispărea şi ritmul respiraţiei se va stabiliza.

Pentru început exersaţi timp de 5- 10 minute de două-trei ori pe zi. Treptat acesta deprindere se va automatiza iar efectul de relaxare va apărea mai repede. Psihologic este demonstrat faptul că, dupa 3 săptămâni de practică, sistemul psiho-somatic îşi va însuşi deja acest proces de echilibrare. De fapt, acest tip de respiraţie este cel natural. Puteţi vedea aceasta la bebeluşii care respiră doar abdominal.

Antrenarea unei respiraţii corecte poate fi utilă în următoarele situaţii:
- controlul şi prevenţia atacurilor de panică prin prevenţia hiperventilaţiei
- produce o stare de relaxare în anxietatea generalizată
- managementul stresului
- insomnie
- dureri de cap
- hipertensiune
- dureri în piept nedatorate unei condiţii cardiace
- agitaţie gastrointestinală

Există şi contraindicaţii pentru respiraţia abdominală. O femeie gravidă, mai ales în ultimile luni de sarcina, este mai bine să se abţină, ori să practice această respiraţie supravegheată de cineva calificat.

Când tocmai aţi suferit o intervenţie chirurgicală la abdomen, iarăşi este bine să evitaţi acest tip de respiraţie. Desigur, imediat ce apare o durere, ori o senzaţie de neplăcere este bine să va opriţi.

Respiraţia abdominală influenţează major la nivel mental şi fiziologic, are efecte pe termen scurt şi lung şi ne poate susţine evident şi eficient în tot ce facem pentru a fi mai sănătoşi:

Mental - pe termen scurt - ajută la distragerea atenţiei de la gândurile obişnuite ceea ce poate fi odihnitor şi relaxant, oprind astfel din timp crize de anxietate ori deprimare. Mintea devine clară , iar atitudinea optimistă.

Mental – pe termen lung - practica autocontrolului asupra gândurilor şi asupra posturii ne ajută să rămânem calmi în situaţii de criză, să fim spontani când suntem cu prietenii ori colegii. Atenţia acordată corpului duce la o conexiune mai profundă cu propriul corp, deci la o capacitate mai mare de relaxare si control. Capacitatea crescută de relaxare permite că socializarea să fie mai spontană, somnul mai odihmitor, iar o mică sesiune de respiraţie abdominală la trezire, ne ajută să începem ziua cu mintea mai clară şi mai optimişti.

Fiziologic – pe termen scurt - permite liniştirea bătăilor inimii în cazul palpitaţiilor. Duce la oxigenarea crescută a ţesuturilor, deci permite un efort fizic mai mare şi de mai lungă durată. Această tehnică de respiraţie relaxează şi diafragama elimininand contracţiile care apar la nivelul acestui muşchi ca urmare a stresului.

Fiziologic – pe termen lung - practica pe termen lung a respiraţiei abdominale permite un masaj uşor al tuturor organelor aflate la nivelul abdomenului între care: pancreas, ficat, intestin subţire, intestin gros, glande suprarenale. Masajul delicat al acestor organe duce la un flux de sânge oxigenat la nivelul celulelor ceea ce înseamnă o digestie mai bună, o asimilare mai bună a vitaminelor, medicamtelor ori suplimetelor nutritive. Masajul asupra stomacului şi intestinelor ajută corpul să elimine mai uşor toxinele şi astfel creşte efectul diferitelor diete purificatoare.

CAPITOLUL VII - IV

APA

"Apa curăţă pata de cerneală de pe mâini, spală rana sângerândă, iar vara, când după o zi de muncă obositoare, ne spălăm cu apă rece, avem senzaţia că reînviem; ea ne răcoreşte, ne înviorează şi ne întăreşte."
Sebastian Kneipp – părintele hidroterapiei

Primul nutrient de care corpul nostru are nevoie este apa. Apa generează energie. Fiecare funcţie a corpului necesită apă, fiind pivotul majorităţii proceselor de absorbţie şi excreţie, mediul în care se desfăşoară procesele de biosinteză şi biodegradare. Ca şi componentă majoră a sângelui, apa transportă nutrienţii şi hormonii în tot organismul. În procesul digestiei, este prezenată sub formă de salivă ce ajută la mestecarea şi înghiţirea hranei şi sub formă de sucuri digestive care ajută la descompunea alimentelor. Creierul este căptuşit de lichidul cerebrospinal iar măduva spinării este protejată de o subţire pelicula lichidă împotriva şocurilor. Ochii au nevoie de apă, muşchii sunt 75% apă, chiar şi oasele au aproape 20% apă în compoziţie. În fiecare 24 de ore, corpul recirculă echivalentul a 40.000 pahare de apă pentru a-şi menţine funcţiile fiziologice normale. El face asta în fiecare zi a vieţii sale. Cu acest metabolism al apei şi al procesului de recirculare, în funcţie de condiţiile de mediu, corpul pierde în fiecare zi între 6 şi 10 pahare de apă. Acest deficit trebuie să fie suplinit în fiecare zi, prin aport constant de apă.

Corpul uman are nevoie constantă de apă. El pierde apă prin plămâni, în timpul expiraţiei. Pierde apă prin transpiraţie, prin urină şi fecale. Un bun indicator al nevoii de apă al organismului nostru este culoarea urinei.

O persoană bine hidratată produce urină incoloră, fără să socotim culoarea vitaminelor sau a coloranţilor alimentari. O persoană cu o deshidratare medie produce urină galbenă. O persoană extrem de deshidratată produce urină portocalie. O excepţie o constituie cei care iau diuretice şi elimină apa din corpurile lor deja deshidratate şi totuşi produc urină incoloră.

A crede că ceaiul, cafeaua, alcoolul sau alte băuturi pot acoperi nevoia de apă a corpului este o gravă eroare, în special când corpul este supus stresului şi problemelor zilnice. Este adevărat că aceste băuturi conţin apă, dar majoritatea conţin de asemenea substanţe deshidratante, cum ar fi cafeina, spre exemplu. Aceste substanţe elimină din corp apa în care ele sunt dizolvate şi o altă cantitate din rezervele de apă ale corpului. Când bem cafea, ceai sau bere, corpul nostru elimină mai multă apă decât este conţinută în acea băutură. Cu siguranţă, băutorii de bere au remarcat deseori faptul că, după ce bem berea, eliminăm mai multă urină decât volumul băuturii. O altă modalitate prin care corpul pierde apă după ce bem băuturi fierbinţi (ceai, cafea) este prin transpiraţie, astfel corpul se răceşte după ce a fost încălzit din interior.

Practic, cerinţele de apă ale corpului nostru sunt extrem de mari, avem nevoie de apă din plin pentru a funcţiona echilibrat şi sănătos. Primul lucru pe care ar trebui să îl facem dimineaţa ar fi să bem apă, pentru a compensa deshidratarea apărută în timpul somnului.

Se poate bea apă înainte de mese, optim cu 30 minute înainte de a mânca. Această pregăteşte tubul digestiv, în special la cei care suferă de gastrită, duodenită, arsuri la stomac, ulcer peptic, colită sau indigestii care produc gaze intestinale.

Este recomandat să se bea apă la minimum două ore şi jumătate după masă, pentru a completa procesul digestiei şi a corecta deshidratarea produsă de desfacerea alimentelor în substanţele componente.

Înainte de exerciţiile fizice, ar trebui să bem apă pentru a avea de unde să producem transpiraţia. Dacă vom bea cât mai multă apă, sănătatea noastră se va îmbunătăţi simţitor, corpul va deveni mai elastic şi va funcţiona mai echilibrat, bolile îşi vor face din ce în ce mai rar simţite prezenţa, iar calitatea generală a vieţii va creşte uimitor.

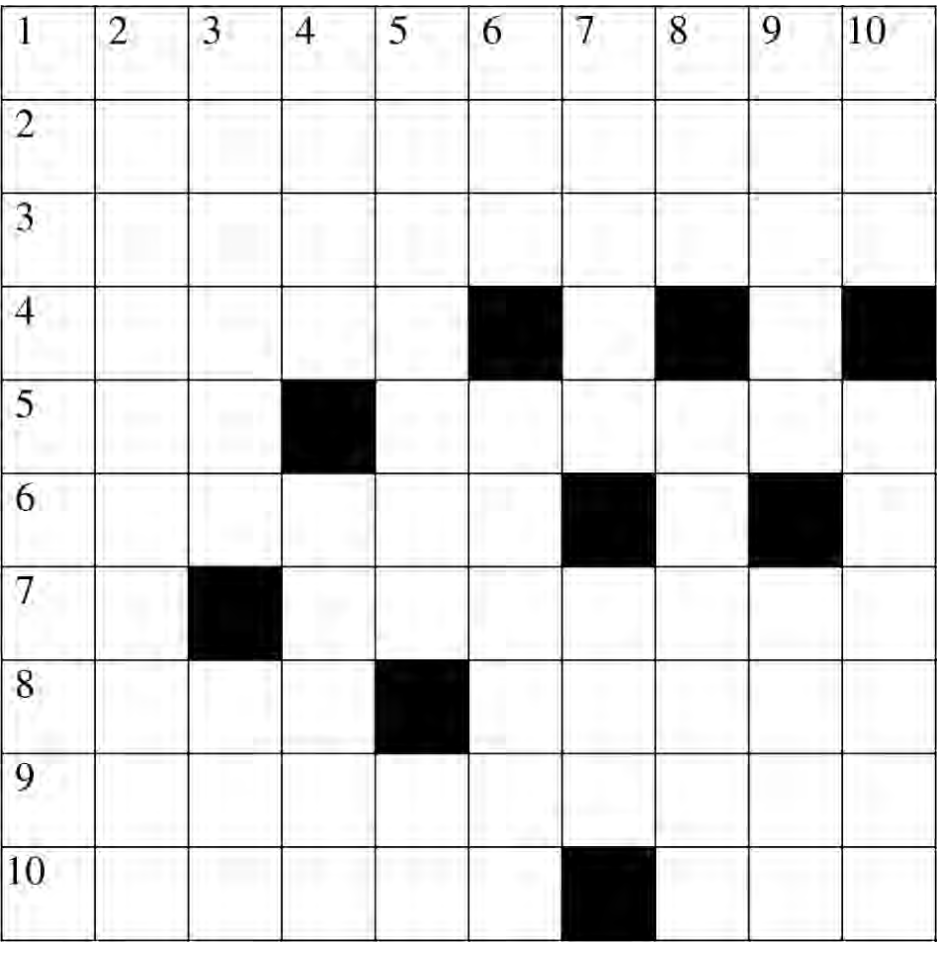
'Apa este singura băutură pentru un om înţelept.'
Henry David Thoreau

continuare în ediţia următoare

CUVINTE ÎNCRUCIŞATE

ZEXE

de: Dumitru GUINEA



ORIZONTAL:

1) Desprinsă din sfera de atracţie.
2) Păstrat cu grică.
3) Se produce pe nesimţite.
4) Se închină frumos la orice sărbătoare.
5) Legat viguros la trunchi – Bate atacând în forţă
6) A purta flamura pe culmi cât mai înalte.
7) Formaţie duo de succes! – Le merge treaba ca pe roate în tandem (sing.).
8) Tun de mare calibru (pl.) – Director la o casă de copii.
9) Întrece orice închipuire.
10) Stare de amorţeală în sezonul rece – Detaşat pe un salariu mai mic.

VERTICAL:

1) Prezintă dificultăţi de concentrare (pl.).
2) Formă de înapoiere.
3) Calificat şi promovat. . . nedrept – Poţi pentru ca să-i spui.
4) Desfăşurat pe culoare – Sare de mare.
5) Parcurgeri prin pasaj – Indicatoare de direcţie.
6) Carte de literatură! – Poluare fonică la nivel înalt.
7) Aici se poartă uniforme albastre – Face şi el un loz.
8) Solistă la operă – Decoraţie acordată... pentru un actor.
9) A se prezenta cu materialul la tipar, mai mult de formă – Primarele comunei.
10) Fire de plumb utilizate în construcţii – Specialitate de vită la grătar.

Semnele opuse se atrag! Iată de ce aceste zodii sunt perfecte una pentru cealaltă

Opoziția Leu – Vărsător

Leul este cracterizat prin simțul căldurii și al interesului din mediul social, mai ales pe plan personal, iar Vărsătorul este rece și se concentrează mai mult pe aspectele umane ale vieții, el pur și simplu dorește binele tuturor.

Leul este semnul Soarelui are înclinații spre artă, muzică, filme creație.

Vărsătorul este semnul lui Uranus, un semn care este de asemenea încântat de artă, însă vede aceste elemente sub o altă formă, decât o face leul. Vărsătorul este înclinat să creeze artă ciudată, neobișnuită.

Ambele semne se referă la creație, însă în sens opus, cu vedere către alte perspective. Sunt de asemenea, semne fixe, cu simț masculin dezvoltat, războinice și puternice.

Opoziția Fecioară – Pești

Fecioara este semnul lui Mercur: o fire analitică, energică, logică și precisă. Fecioara vede lumea cu precizie și găsește o explicație pentru orice.

Peștii se află în semnul lui Neptun și se caracterizează prin inutiție, imaginație și sentimente profunde. De cele mai multe ori peștii suferă deziluzii și își creează tot felul de imaginații. Se întâmplă ca fecioarele să se certe des cu peștii, datorită confuziilor verbale, însă peștii au puterea de a calma persoanele aflate în zodia fecioarei.

De asemenea, fecioara ajută peștii să se vindece, să vadă lucrurile constructiv și să îi încarce cu energie pozitivă. Tot fecioarele sunt cele care îi ajută pe pești să renunțe la obiceiurile nesănătoase.

Opoziția Capricorn – Rac

Capricornul și racul se pot îndrăgosti cu ușurință, deoarece Capricornul este ambițios, disciplinat și rece, iar racul este emotiv, familist și empat.

Capricornul este energia lui Saturn, muncitorul disciplinat și ambițios.

Ce se întâmplă când aceste semne zodiacale se îndrăgostesc? Se întemeiază o familie. Ei pur și simplu reprezintă cuplul perfect.

Racul îndeplinește foarte bine rolul de mamă, oferindu-le copiilor înțelegerea și iubirea, de care au nevoie, iar Capricornul muncește pentru menținerea familiei și reprezintă figura paternă. Racul și Capricornul vor găsi întotdeauna, împreună, soluții pentru rezolvarea problemelor și se vor susține unul pe celălalt..

Mai există încă șase semne opuse: Taur și Scorpion, Gemeni și Săgetător și Berbec și Balanță, însă valențele acestora nu sunt la fel de puternice, ca cele menționate.

Cele două fețe ale fiecărui semn zodiacal

BERBEC • Berbecii abundă de energie și iubesc viața. Conduși de pasiune, motivație și ambiție. Încrezători și pasionali și nu se dau înapoi de la nimic. Pe de altă parte, se supără repede și pot ajunge agresivi uneori. Se înfurie dacă lucrurile nu ies așa cum își doresc și au dificultăți în a-i asculta pe cei din jur.

TAUR • Taurul muncește din greu pentru a-și asigura stabilitatea. Își doresc un partener care să fie cu picioarele pe pământ. Taurul este un semn zodiacal devotat care iubește micile plăceri ale vieții. Sunt ușor de iubit, de încredere și loiali. Uneori pot fi încăpățânați, rigizi și se întâmplă să nu își țină promisiunea.

GEMENI • Gemenii au personalitate dublă. Sunt buni prieteni, deschiși și sociabili. Ei nu se lasă influențați de problemele zilnice și trec ușor peste eșecuri. Gemenii au mulți prieteni și preferă aventura. Uneori pot fi superficiali și impulsivi, fiind des afectați de anxietate sau depresie.

RAC • Racii au foarte multe caracteristici pozitive, însă nu au încredere în propriile forțe. Sunt empatici, le pasă în permanență de cei din jur poți să le plângi pe umăr ori de câte ori ai o porblemă. Ființe creative, bânde și sensibile. Fiind afectuoși, pot să sufere de anxietate sau depresii. Cum nu le pasă prea tare de prorpia persoană, ies cu greu din aceste stări.

LEU • Leul este un lider prin definiție. Cu firea sa ambițioasă și încrezătoare, leul își dorește să fie mereu în centrul atenției. Latura lor negativă este aceea că uneori exagerează sau sunt superficiali. Totuși, leii sunt prietenoși și devotați.

FECIOARĂ • Fecioarelor le plac detaliile. Găsesc o soluție la orice problemă și sunt perfecționiste. Au o răbdare debordantă, însă uneori iau viața prea în serios. Fecioarele au o problemă cu încrederea, așa că uneori se las duse de val. Au mereu nevoie de un plan sau de o rutină, pentru a-și conduce viața. Uneori sunt firi rigide și critice.

BALANȚĂ • Balanța este semnul de aer al listei de azi și este caracterizată prin pace, liniște și echilibru. Le place să îi ajute pe cei din jur și au o latură emotivă destul de accentuată. Poate fi destul de greu să mențină mereu echilibrul, de aceea se simt adesea copleșiți și astfel ajung să intre în conflicte cu oameni, care nu au nicio vină! Există momente în care nu pot lua decizii, așa că apelează la părerile celor din jur.

SCORPION • Scoprionul are un simț al umorului ieșit din comun, ceea ce îl transformă într-o persoană irezistibilă. Sunt firi emoționale, pasionale, organizate și independente. Sunt loiali, independenți și prietenoși, dacă te înțelegi bine cu această latură a lor. Pe de altă parte, scorpionii pot fi chiar malefici și se răzbună prin cele mai cumplite metode. Ai mare grijă, nu ai vrea să enervezi un scorpion!

SĂGETĂTOR • Săgetătorii sunt poate cel mai atrăgător semn zodiacal. Sunt optimiști ,aventurieri și perseverenți. Totuși, uneori pot avea probleme cu rezolvarea anumitor situații, din viața de zi cu zi și pot fi scoși ușor din sărite. Nu îți dorești să le stai în cale atunci când sunt nervoși!

CAPRICORN • Caprocornul este cel mai muncitor semn zodiacal. Sunt conduși de bunăstare și succes, așa că vor face tot posibilul să reușească în viață. Sunt persoane inteligente, motivate, logice și organizate. Sunt buni lideri, iar munca este principalul scop al vieții. Uneori capricornii sunt încăpățânați și nu ascultă nimic din ce au cei din jur să le spună. Este foarte important să își găsească echilibrul în viață.

VĂRSĂTOR • Este poate cel mai interesant semn zodiacal Iubește călătoriile, descoperirea de noi culturi și interacționează în permanență cu persoane noi. Sunt persoane vizionare și buni lideri. Uneori pot fi prea emotivi. Nu este un lucru rău, însă pot avea de suferit destul de des.

PEȘTI • Peștii, asemeni racilor, preferă afectivitatea și emoția. Sunt empați, prieteni de nădejde și vor face orice pentru persoanele la care țin. Totuși, peștii nu prea sunt firi cu picioarele pe pământ, le place să stea mult în singurătate și pot fi răniți destul de ușor.

secretele.com

Cum a desființat Rockefeller curele naturale și a creat Big Pharma

Medicina Occidentală are câteva avantaje și este excelentă în caz de urgență. Dar este timpul ca oamenii să-și dea seama că medicina convențională (medicina occidentală sau alopată) se concentrează pe medicamente (substanțe chimice create în laborator), radiații și chirurgie. Ea este creația de argint a lui John Rockefeller, iar Big Pharma a fost creată de el. Dacă vorbiți astăzi despre proprietățile vindecătoare ale plantelor sau despre alte practici holistice, mulți oameni (inclusiv medici) vă consideră o persoană ciudată. Ca orice altceva, politica și banii au fost folosiți pentru a ne scutura mintea și pentru a încuraja să îmbrățișăm ceea ce este rău pentru noi. Totul a început cu John D. Rockefeller (1839-1937) un magnat al petrolului, primul milionar din Statele Unite și un monopolist natural.

Crearea Big Pharma

World Business Reports afirma: ,,În același timp, în jurul anului 1900, oamenii de știință au descoperit "petrochimia". Acest lucru a dat posibilitatea de a crea tot felul de produse chimice din petrol. De exemplu, primul plastic numit Bakelită a fost derivat din petrol în 1907. Oamenii de știință au descoperit mai multe vitamine și au descoperit că multe substanțe ar putea fi derivate din petrol. A fost o mare oportunitate pentru Rockefeller, care a văzut posibilitatea de a monopoliza industria petrolieră, chimică și medicală în același timp! În acest fel a fost înființată Big Pharma ...

Cel mai bun lucru despre petrochimie a fost că totul ar putea fi brevetat și vândut pentru profituri mari. Dar a existat o problemă cu planul lui Rockefeller pentru industria medicală: medicamentele naturale / pe bază de plante erau foarte populare în Statele Unite la acel moment. Aproape jumătate dintre medici și școli medicale din Statele Unite au practicat medicina holistică, folosind cunoașterea Europei și a amerindienilor (se spune că din trusa medicală a unui medic de pe la 1850 nu lipsea marihuana sau uleiul de canabis, n.b.). Rockefeller, monopolistul, a trebuit să găsească o cale de a scăpa de cea mai mare competiție. Atunci a folosit strategia clasică (care se folosește și acum prin operațiunile steag-fals, n.b.), "problemă-reacție-soluție". Adică, creează o problemă și sperie oamenii, apoi oferă o soluție (pre-planificată). Similară fricii de terorism, urmată de "Patriot Act" ce era deja pregătită și semnată apoi de teroristul mondial și criminalul în masa, George Bush Jr.

Big Pharma a închis școlile și spitalele holistice de medicină

Sa dus să-și vadă prietenul, pe Andrew Carnegie, un alt plutocrat care a făcut bani monopolizând industria siderurgică, cu care a proiectat un plan. Prin prestigioasa Fundație Carnegie, au trimis un om pe nume Abraham Flexner să călătorească în țară. El a raportat despre starea școlilor medicale și a spitalelor din țară. Acest lucru a condus la Raportul Flexner, care a dat naștere la medicina modernă controlată de mafia Big Pharma după cum o știm și astăzi. Inutil să spun că raportul a vorbit despre necesitatea reorganizării și centralizării instituțiilor americane medicale. Conform acestui raport, mai mult de jumătate din toate școlile medicale au fost închise în curând de Big Pharma.

Homeopatia și medicamentele naturale au fost ridiculizate și demonizate. Doctorii au fost chiar închiși în pușcării. Pentru a ajuta tranziția și schimbarea minții altor medici și oameni de știință, Rockefeller a donat peste 100 de milioane de dolari universităților și spitalelor. El a fondat un grup filantropic numit Consiliul Educației Generale (GEB). Aceasta este abordarea clasică a morcovului și a bățului. Într-un timp foarte scurt, facultățile de medicină au fost raționalizate și omogenizate. Toți elevii învățau același lucru, iar medicina era despre utilizarea medicamentelor brevetate (ceea ce este și astăzi, n.b.).

Oamenii de știință au primit subvenții enorme pentru a studia modul în care plantele vindecă bolile. Obiectivul lor a fost acela de a identifica substanțele chimice din plantă și de a recrea în laborator o substanță chimică similară, dar nu identică, care ar putea fi brevetată. O pastilă pentru un pacient a devenit mantra medicinei moderne, iar Big Pharma a câștigat un profit uriaș.

Și credeati că fratii Koch erau răi?

Apoi, 100 de ani mai târziu, producem medici care nu știu nimic despre beneficiile nutriției, a plantelor sau a practicilor holistice (am auzit la TV pe șefa clinicii de oftalmologie din București spunând – din ignoranță sau prostie – că:,, să nu-i spunem ei că poți vindeca boli cu niște buruieni", n.b.). Avem o întreagă societate care este subordonată companiilor, pentru bunăstarea lor. Boala oamenilor înseamnă profit pentru ele, cu cât mai mulți bolnavi cu atât mai mare profitul…

Big Pharma astăzi

Statele Unite cheltuiește 15% din PIB-ul său pentru îngrijirea medicală, care ar trebui să se numească "îngrijirea pacienților". Big Pharma nu are grijă decât de profiturile sale și nu se concentrează pe vindecare, ci doar pe simptome. Aceasta a creat clienți obișnuiți și permanenți. Nu există nici un tratament pentru cancer, diabet, autism, astm sau chiar gripă (vaccinarea este doar un alt mijloc de a face profituri uriașe și de a reduce populația planetei, n.b.). De ce ar trebui să existe remedii reale? Este un sistem întemeiat de oligarhi și plutocrați, nu de medici.

În ceea ce privește cancerul, oh da, Societatea Americană de Cancer a fost fondată de Rockefeller în 1913, și a devenit o mega afacere fără să vindece deloc. O altă teorie a conspirației ar spune propaganda… În luna de conștientizare a cancerului de sân, este trist să vezi oameni spălați pe creier care primesc chimioterapie, radiații și intervenții chirurgicale știind că oricum nu vor scăpa și vor fi chinuiți groaznic datorită efectelor secundare. Mai multe despre tratamentul naturist, holistic al cancerului găsiți la categoria Despre cancer din blog, iar despre vaccinuri la categoria Vaccinurile. Alte articole cu subiect medical la categoria Medicale.

Închei acest scurt articol cu un citat din partea lui John D. Rockefeller, care rezumă viziunea sa asupra Noii Ordini Mondiale pentru America: ,,Eu nu doresc o societate de gânditori. Eu doresc o societate de muncitori."

burebista2012.blogspot.com

CAUCIUC din PĂPĂDII

O firmă din Germania, numită Continental, produce cauciuc din… păpădii. Mai exact din latex de rădăcină de păpădie. Parcă nu te-ai aștepta ca această plantă, aparent banală, care crește mai peste tot, să fie o sursă ecologică pentru un produs indispensabil civilizației noastre, cum este cauciucul.

Spre deosebire de România, unde această păpădia este, în cel mai fericit caz, ignorată din punct de vedere economic sau alimentar, în alte țări este „o legumă pe care francezii, germanii, etc… se bat să o producă în ferme legumicole, ca salata principală în curele de detoxifiere de primăvară. Producția la un ha se ridică la 500 de kg. Prețul de vânzare este între 7 și 8 euro /kg în primăvară și 9-12 euro/kg în iarnă„, după cum ne infotrmează Avram Fițiu.

În ceea ce privește folosirea păpdiei în producția de cauciucuri, aflăm că <<Institutul Fraunhofer de biologie moleculară şi ecologie aplicată (IME, ramura Münster), Institutul pentru biologia plantelor şi biotehnologie a Universităţii din Münster şi Divizia Anvelope din cadrul Continental din Hanovra colaborează cu succes în cadrul proiectului intitulat „RUBIN – Obţinerea pe cale industrială a cauciucului natural din păpădie". Oamenii de ştiinţă importanţi din cadrul proiectului au primit prestigiosul premiu Joseph von Fraunhofer pentru studiile lor privind păpădia rusească şi dezvoltarea prototipurilor de anvelope auto în baza cauciucului din păpădie. Premiul a fost acordat în Wiesbaden, Germania, Profesorului Dirk Prüfer şi Dr. Christian Schulze Gronover (IME şi Institutul pentru biologia plantelor şi biotehnologie) şi Dr. Carla Recker (Continental). „Obiectivul acestui proiect comun este acela de a dezvolta o procedură pentru utilizarea la nivel industrial a păpădiei ca sursă de cauciuc. Din punct de vedere agricol, este o plantă care nu impune cerinţe speciale, chiar şi în emisfera nordică, şi poate fi cultivată pe tipuri de sol neadecvate pentru producţia de alimente. Aceasta înseamnă că producţia de cauciuc este posibilă, de exemplu, în apropierea fabricilor noastre de anvelope, iar traseele de transport considerabil mai scurte ar contribui, de asemenea, la reducerea emisiilor de CO_2," declară Dr. Carla Recker, care conduce echipa Continental implicată în dezvoltarea acestui material încurajator.>>

conti-online.ro

UMOR

BANCURI

• De Crăciun fii bun

• Intrebare: -Ce credeti, cine sunt mai inteligenti: femeile sau barbatii?
Raspuns: -Desigur, femeile! Ati vazut vreodata o femeie care sa se casatoreasca cu un barbat numai pentru faptul ca alesul sau are picioare lungi?

• - As dori o femeie ca Luna !
- Asa frumoasa si calma ?
- Nu, sa apara seara si sa dispara dimineata !

• O calugarita se duce la medic
- Domnule doctor, nu stiu ce sa fac ca sa scap de sughit.
Medicul o consulta si dupa cateva minute ii spune:
- Sunteti insarcinata.
Calugarita se intoarce la manastire si povesteste ce i-a spus doctorul.
A doua zi, stareta manastirii merge la medic si il intreaba
- De ce i-ati spus asta calugaritei noastre ?
- Ca s-o sperii si sa scape de sughit…
La care stareta il anunta
- Cel care s-a speriat a fost episcopul ! S-a aruncat din turn…

• O familie de tineri casatoriti evrei, in concediu in Tirol, intr-un hotel de 5 stele, all-inclusive. Vine ultima zi si distractia trebuie platita.
Receptioner: Buuun! Camera cu pat dublu, 6 zile, 450 euro
– Evreu': OK!
– Sauna, 49 euro!
– Nu folosit.
– Da, dar e problema voastra, ati fi putut sa o folositi! Solarium, 57 euro!
– Ce aia Solarium? Nu folosit!
– Da, dar ati fi putut sa-l folositi!
– Mai departe: terenuri de tenis si piscine 180 euro!
– Nu jucat tenis, nu facut baie.
– Da, dar ati fi putut sa faceti!
Face evreul calcule, dar se opreste brusc.
– Buuun, acum scad eu la tine 400 euro, ca i-ai tras-o Rashelicai mele!
– Ce esti nebun? Nici macar n-am atins-o!
– Da, dar e problem al tau, ai fi putut sa o faci!

• Dupa ce i-a consultat sotia, ginecologul se adreseaza bărbatului ei:
– Sotia dumneavoastra este insarcinata.
– Cum, insarcinata? Am fost atent.
– Stiti, este ca si in trafic. Dumneavoastra ati fost atent, dar altii nu.

• Sfat: Mai bine plangi la psiholog, decat sa razi la psihiatru!

• - Sotul meu e atat de religios , incat isi iubeste dusmanii !
- Nu mai spune ...Si cine-s dusmanii sai ?
- Tuica de prune si curvele !

• Care este diferenţa dintre cei ce se roagă în biserică și cei din cazinou?
- Cei din cazinou o fac mult mai sincer!

• Dedicatie pentru toate fetele care spun: "Toţi barbatii sunt la fel". Daca ai fi o fată respectabila, nu ai fi cunoscut toţi bărbaţii…

• Doua lucruri greu de rezolvat:
- Sa pui ideile tale in capul altuia.
- Sa pui banii altuia in buzunarul tau.
Cel care reuseste primul lucru se numeste PROFESOR.
Cel care reuseste al doilea se numeste BUSINESSMAN.
Cel care le reuseste pe amandoua se numeste SOTIE.
Cel care nu reuseste nici una, nici alta, se numeste SOT.

• Fetele se machiaza, se dau cu creme, parfumuri, isi aranjeaza parul in cel mai mic detaliu.
Baietii se uita la ele si zic: - Ce fund misto are!

• Soțul și soția se ceartă de vreo 2 ore.
Soțul, obosit, îi zice:
- Gata, fie cum zici tu, așa vom face!
- Nu, e prea târziu, m-am răzgândit!

• Tata nu a zis nimic înca, iar mama asteapta sa spuna ce crede el, pentru a-l contrazice

• Un colonel, fumandu-si pipa in veranda, striga la ordonanta sa:
- Ioaneee, ia vino incoace!
- Ordonati don' colonel!!
- Mai Ioane, tu esti baiat de la tara, cu judecata sanatoasa… Ia sa-mi spui tu mie, daca eu fac sex cu nevasta-mea, asta se considera o placere sau o îndatorire?
- Păi don' colonel … io cre' ca e plăcere . .
- De ce crezi asta?
- Păi don' colonel, daca ar fi o îndatorire m-ati pune pe mine s-o fac!

ACROBAŢII LINGVISTICE ŞI SEMANTICE

* Minciuna presupune studierea iniţiată a adevărului.
* Cel mai mult îmi place să mă întâlnesc cu şefii mei care au ieşit deja la pensie.
* Nicăieri nu este mai bine decât în altă parte.
* Un idiot bogat este considerat, în primul rând, bogat. Un idiot sărac este considerat, în primul rând, idiot.
* Cine nu-i iubeşte pe proşti are tare mulţi duşmani.
* Nu poţi muşca apa.
* Problema asta mă depăşeşte, e mult prea mică pentru mine.
* Rataţii sau plătitorii de rate.
* Politician e unul care strigă. Diplomat e unul care tace.
* Dreptate e asta? Eu alerg şi el ajunge!?
* La egală distanţă între Polul Nord şi Polul Sud se află Interpolul...
* Partea leului o ia leoaica.
* Nimeni nu-i modest degeaba.
* Cele mai mari moşteniri le primesc, de regulă, oamenii bogaţi.
* Cine nu ştie să facă nimic e gata să facă orice.
* O memorie prea bună nu lasă destul loc noutăţilor.
* El e purtătorul de cuvânt. Ea e purtătoarea de cuvinte...
* Vorbim despre sănătate mai ales când suntem bolnavi.
* Prietenul la nevoie te cunoaşte.
* Nici un profesor de logică nu a ajuns prim ministru.
* Un musafir care pleacă este întotdeauna binevenit.

Celebrii nespălați ai istoriei

Igiena în Evul Mediu. Ziua Mondială a Apei este un prilej numai bun pentru a arunca o privire înapoi, în istorie. În Evul Mediu, standardele în ceea ce privește igiena erau la cel mai mic nivel, cu mult mai mic chiar decât în antichitate. Elisabeta I a Angliei, Henric al IV-lea al Franței și Isabella, regina Spaniei, sunt, poate, unii dintre cei mai cunoscuți nespălați ai istoriei.

În antichitate, oamenii au știut să prețuiască igiena, având chiar și un zeu al ei, Hygeia- Zeiţa Curăţeniei, care era însăşi fiica lui Asclepyos, Zeul Medicinei la vechii greci. Nu același lucru se poate spune însă și despre Evul Mediu, când speranța de viață era foarte mică, undeva la 30-40 de ani. Pe lângă numeroasele războaie, unul dintre principalele motive ale morții premature îl reprezentau mizeria şi jegul în care literalmente trăiau şi îşi desfăşurau activităţile. Din cauza superstițiilor, dar și a ignoranței erau în floare epidemiile de ciumă bubonică, tifos, holeră tuberculoză, variolă.

Baia, unealta diavolului

În Evul Mediu, oamenii credeau că o mulţime de boli sunt cauzate de băile publice și că apa nu face altceva decât să deschidă porii prea mult, făcând astfel loc bolilor să se trecoare în trupurile lor.

Mai mult, şi Biserica susţinea ideea că închiderea băilor ar fi cea mai bună soluţie deoarece îi convingea pe oameni că spălatul era o practică păgână, iar diavolul profită de moment şi intră în corpul persoanei care se îmbăiază. Cei care călcau în băile publice urmau apoi calea pelerinajelor curative, însă cu același stil de viață complet lispit de igienă.

Spălatul corpului şi parfumarea acestuia au fost puternic condamnate de Biserica Catolică şi grupurile de moralişti ai vremii care nu vedeau în aceste acte altceva decât invitaţia la desfrâu sexual.

Elisabeta I: "*Fie că e nevoie sau nu, eu o dată la trei luni tot mă spăl*"

Centrul mizeriei la nivel înalt era reprezentat de regatele şi ducatele de pe teritoriile de azi ale Angliei, Olandei, Franţei, Belgiei, Austriei, Italiei, Spaniei, Portugaliei şi Belgiei. Puţin mai curaţi erau germanii, iar popoarele scandinave erau, la vremea aceea, cele mai curate din Europa Occidentală.

Se spune că Henric al IV-lea, regele Franţei, nu se spala niciodată, deşi era considerat un mare "cuceritor". Există o povestioară conform căreia, în noaptea nunţii, din cauza mirosurilor, soţia sa a vrut să fugă. Cum acest lucru nu era imposibil, ea a rămas, dar a lesinat din cauza mirosului de sudoare.

Regina Elisabeta I a Angliei a rămas celebră prin multe lucruri, dar şi prin mândria cu care a declarat că: „Fie că e nevoie sau nu, eu o dată la trei luni tot mă spăl!".

Era considerat un cuceritor, își schimba zilnic cămășile, dar lua contact cu apa doar când ploua, asă că, de multe ori, amantele sale l-au respins pe motiv că aveau migrene.

Nici Ludovic al XIV-lea, atât de preţuit în istoria Franţei, nu stătea mai bine din punctul de vedere al igienei, istoria spune că acesta nu s-a spălat aproape niciodată.

Regina spaniolă Isabella Castillo a recunoscut ea însăși că în toată viața ei s-a spălat de doar doua ori, o dată la naștere și o dată la nuntă.

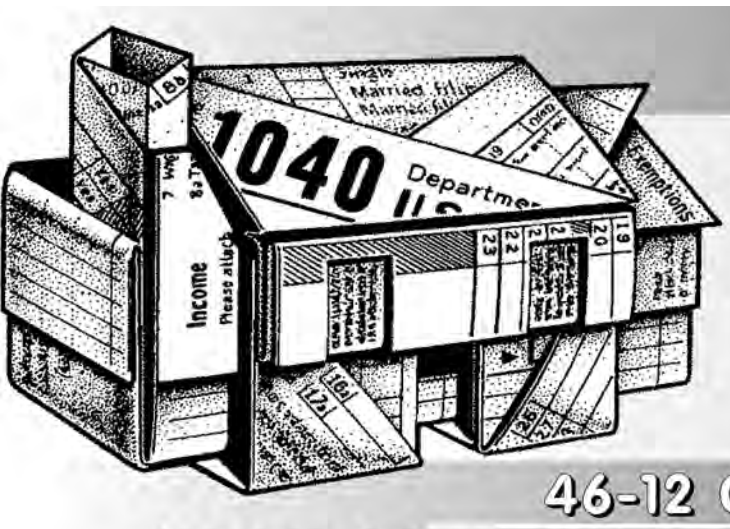
Tot din cauza igienei, sau mai degrabă din lipsa ei, Papa Clement al V-lea se îmbolnăvește de dizenterie, boală din cauza căreia va și muri.

Românii mai preocupați de igienă în Evul Mediu decât occidentalii

În estul Europei, oamenii se pare că ar fi fost mai preocupaţi de curăţenie decât cei din Europa occidentală. Mai mult de atât, istoricii au mai remarcat că ţăranii luau contact cu apa mai des decât aristocraţii.

"Există nişte documente de la Radu cel Frumos şi de la principele Mircea, fiul lui Mihnea Turcitul, cum că cei doi domnitor aveau planificate în cheltuieli cumpărarea de săpun şi de parfumuri. Interesant este că cei din păturile inferioare se pare că stăteau mai bine la capitolul curăţenie corporală. În mediul rural, dacă poţi să vorbeşti de rural şi urban în evul mediu românesc, oamenii erau un pic mai în regulă, în sensul că ţăranii obişnuiau să se spele în apele râurilor şi pâraielor, în special în perioada de vară când era perioada muncilor agricole. Era imposibil ca după muncile grele, care produceau mâncărimi de piele, transpiraţie, să nu dea o mână de apă pe ei", spune istoricul Daniel Costache.

a1.ro



PARAGONTAX

TAXE PERSONALE, BUSINESS, CORPORAȚIE

TAXE ANUALE ȘI TRIMESTRIALE

CONTABILITATE

FORMĂRI BUSINESS INDIVIDUAL, PARTENERIAT, CORPORAȚIE

TRADUCERI AUTENTIFICATE

FORME IMMIGRATION

NOTARIZĂRI

46-12 Queens Blvd. Suite#205, Sunnyside, NY

877-757-0004 • 718 707-0606 • www.romanianmall.com/paragontax

ASTROLOGIE

CALENDARUL THEBAIC

continuarea din ediţia precedentă

*11-21 Iunie * Inteligenta stralucita, accesibila oricarui domeniu: literar, stiinta, arta. Activitate neobosita, ambalari succesive, una facind sa uiti de alta. Avere mediocra, activitate nu prea roditoare. Viata agitata, deplasari la distanta; risc de accident capital.*

11 Iunie: Originalitate spirituala; cariera independenta. * Gene Wilder

12 Iunie: Inclinatii spre arta. Camin linistit.
George Bush, Ally Sheedy

13 Iunie: Nepasare pentru ziua de miine, griji, necazuri casnice. Pericol de a fi izolat in spital sau puscarie. * William Butler Yeats

14 Iunie: Caracter vesel, jovial; succes prin relatii.
Boy George, Steffi Graf

15-16 Iunie: Inclinare spre studiu si cercetare; ajutor providential, succes. * Ion Antonescu, Mario Cuomo, Jim Belushi, Stan Laurel

17 Iunie: Nestatornicie, nehotarire. Numeroase legaturi urmate de rupturi.
Igor Stravinski, Newt Gingrich, Barry Manilow

18 Iunie: Gust pentru viata la tara, linistita. Existenta bazata pe munca. * Nicolae Iorga, M.C. Escher, Paul McCartney, Isabella Rossellini

19 Iunie: Fire schimbatoare inclinata spre lux, in cautarea unei vesnice fericiri. * Kathleen Turner, Paula Abdul

20 Iunie: Aptitudini variate, adaptabilitate catre cele mai diverse domenii; viata productiva, creatoare. * Danny Aiello, Anne Murray, Cyndi Lauper

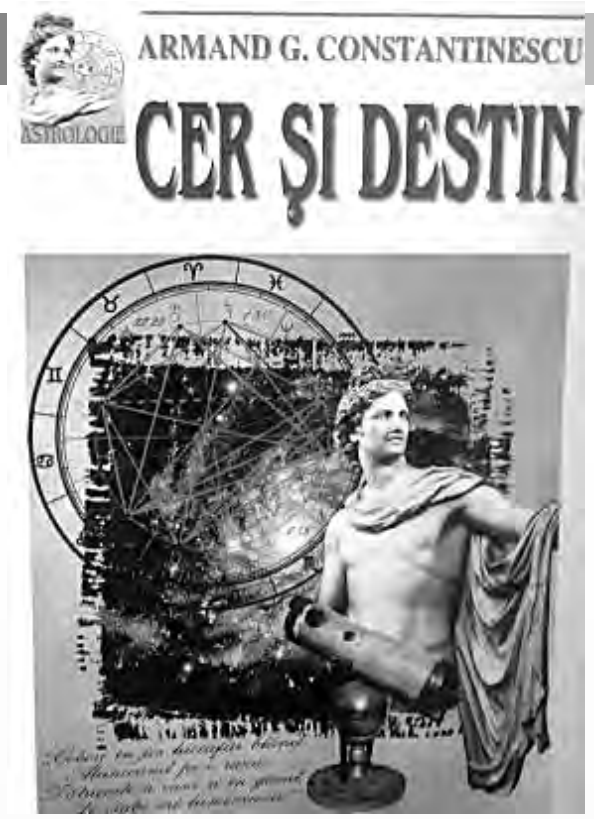
21 Iunie: Natura generoasa; viata sustinuta de protectii feminine. * Jean-Paul Sarte, Nicole Kidman

RACUL

*22 Iunie - 1 Iulie * Gust pentru placeri sensuale, nestatornicie si neincredere in dragoste. Destinul acestor nativi este influentat in bine de catre femei.*

22 Iunie: Fire afabila, dar adesea cu capul in nori. Cariera usoara. * Kris Kristofferson, Meryl Streep

23 Iunie: "Lasa-ma sa te las", contemplativ, distant. Sansa, succes. * June Carter



24 Iunie: Moale, apatic, inclinatie spre dragoste. O serie de legaturi stralucite, dar furtunoase.
Ambrose Bierce

25 Iunie: Temperament sensual exagerat, instabil. rupturi dureroase. * Carly Simon, George Michael

26 Iunie: Slabiciuni fata de femei; viata ratacitoare.
Pearl S. Buck

27 Iunie: Dezechilibru, instabilitate. Viata depinzind de altul. * H. Ross Perot

28 Iunie: Nepasare, usurinta, tendinta catre o viata parazitara. Totusi reusita.
John Dillinger, Kathy Bates

29 Iunie: Susceptibilitate excesiva. Viata se petrece intr-un mediu inferior, care atrage decaderea nativului. * Antoine de Saint-Exupery

30 Iunie: Nehotarire, deceptii, pierderi de tot felul. * Mike Tyson

1 Iulie: Fire visatoare, existenta stearsa, dar asigurata; viata traita tiris-grapis. * Deborah Harry, Dan Aykroyd, Princess Diana

*2-12 Iulie * Ingeniozitate, abilitate si indrazneala. Viata oscilanta intre mari bucurii si mari deceptii.*

2 Iulie: Activitate puternica, inflacaratoare; succes legitim. * Hermann Hesse, Cheryl Ladd

3 Iulie: Placere pentru voiajuri lungi, aventuri si riscuri. Viata agitata. * Franz Kafka, Tom Cruise

4 iulie: Cruzime, nepasare la suferinta aproapelui. Viata brusc secerata. * Gina Lollobrigida, Geraldo Rivera

5-6 Iulie: Activitate grava, plina de munca grea. Reusita pe calea stiintei. * Jean Cocteau, Nancy Reagan, Merv Griffin, Sylvester Stallone

7 Iulie: Caracter distant, dispretuitor. Reusita intr-o semi-izolare, departe de multime. * Pierre Cardin, Ringo Starr

Adaptare după
Armand G. Constantinescu

© A Plus Turnkey Systems Inc.

8 Iulie: Fire rece dar demna. Reusita contra adversarilor. * John D. Rockefeller, Nelson Rockefeller

9 Iulie: Genul "fie ce-o fi", neglijenta. Succes adeseori nemeritat. * O.J. Simpson, Tom Hanks

10 Iulie: Apatie, descurajare rapida. Te ajuta Cerul si ai o sansa pozitiva. * David Brinkley, Arthur Ashe

11 Iulie: Inclinatii catre dragoste si joc. Pierderi la jocurile de noroc, insa succes pe alte planuri.
Giorgio Armani, Leon Spinks

12 Iulie: Combativitate, arivism, umilinte, deceptii. * Bill Cosby, Kristi Yamaguchi

*13-22 Iulie * Hiper-sensibilitate, hiper-impresionabilitate, exagerari pe toate planurile psihice.*

13 Iulie: Caracter fericit, spirit patrunzator. Viata plina de tot felul de legaturi. * Harrison Ford

14 Iulie: Naivitate, credulitate, viata superficiala, mai mult agitata decit activa. * Gerald R. Ford

15 Iulie: Nestatornicie extrema, dezinteres pentru orice, genul "cum o vrea Dumnezeu".
Rembrandt Van Rijn, Linda Ronstadt

16 Iulie: Receptivitate, impresionabilitate. Existenta punctata de evenimente distincte.
Ginger Rogers

17 Iulie: Arivism puternic, fire care se descurca singura, succese frecvente insa efemere.
Donald Sutherland

18 Iulie: Spirit independent exagerat; lovituri indraznete. * Nelson Mandela, John Glenn

19 Iulie: Fire foarte prezumtioasa care urmareste himera. * Edgar Degas, George McGovern, Ilie Nastase

20 Iulie: Maleabilitate, asculti pe toti si dai dreptate fiecaruia. Insucces datorita propriei nehotariri. * Natalie Wood, Carlos Santana

21 Iulie: "Cu capul in nori"; tendinta spre pericole mari, in viata. * Cat Stevens, Robin Williams

22 Iulie: Spirit contemplativ; traieste pe capul familiei si a celor apropiati.
Bob Dole, Alex Trebek, Don Henley

continuarea în ediţia următoare

HOROSCOP

BERBEC • (Vest 21 Mar-20 Apr / Vedic 13 Apr-14 Mai)

Ești vedeta lunii mai, pentru că aspectul de Lună nouă se va forma pe 5 chiar în Semnul tău zodiacal. Ai forță, idei sclipitoare și mult farmec în vorbe. Alcătuiește-ți planuri de viitor, selectează-ți anturajul și ocupă-te mai mult de trupul și sufletul tău, scrie stiriactuale.net

A doua parte a lunii se evidențiază prin creșterea veniturilor din munca desfășurată la serviciu sau modificarea condițiilor de lucru.

TAUR • (Vest 21 Apr-21 Mai / Vedic 15 Mai-14 Iun)

Este o luna foarte importanta pana pe 21 mai, acesti nativi primesc fluxuri de energie foarte puternice și acum chemați la rampă. Au decizii importante de luat, au fuziuni de creativitate, le vin idei, au chef sa fie originali.

Taurii acum isi pot reconfigura relatiile parteneriale. Se pot gandi la viitorul lor si o fac destul de serios, pot pune capat unor relatii care nu mai functioneaza. Financiar sa fiti prudenti, risc de impuslvititate.

GEMENI • (Vest 22 Mai-21 Iun / Vedic 15 Iun-14 Iul)

O luna mai destul de apasatoare, nu au suficientă vitalitate, au senzatia ca nu pot duce la capat ce si-au propus, nu au liniste și pace. Trebuie să va intoarceti mai mult spre voi, să evitati confruntarile directele si conflictele.

Marte se afla in semnul vostru si va face sa fiti impulsivi. Din 21 mai va revine energia si cheful de viata. Financiar in a doua parte a lunii, marte va ajută să vă regândiți strategiile, puteti gasi solutii să vă puneți la adăpost finanțele sau chiar să vă creșteți veniturile.

RAC • (Vest 22 Iun-23 Iul / Vedic 15 Iul-14 Aug)

In prima jumatate a lunii va simțiți destul de obositi, v-au obosit chiar si informatiile care au circulat pe langa voi, unele producatoare de stres si confuzie.

Acum este momentul potrivit să judecati la rece toate datele care au ajuns la ei. Raci in mai si apoi in iunie, au de luat decizii importante cu impact pe termen lung.

LEU • (Vest 24 Iul-23 Aug / Vedic 15 Aug-15 Sep)

O lună tumultoasă la nivel profesional, numai ca de data asta toate faptele lor sunt cumva in vazul lumii, unii va vor cere socoteală, leii trebuie să demonstreze si sa arate.

Au sansa să faca un salt un cariera, daca profita de ideile pe care le au, mai ales in jurul datei de 6 și 8 mai, leii au aceasta deschidere către un nou drum.

Schimba felurile in care fac lucrurile, trebuie să fie foarte sinceri cu ei. Să facă ce trebuie facut. Să fie atenți leii la anturaj.

FECIOARA • (Vest 24Aug-23Sep/ Vedic 16Sep-15Oct)

O luna mai buna cu foarte multa deschidere către străinatate si autoritati, daca aveti de obtinut aprobari, acum este momentul să faceti aceste demersuri.

Este momentul să gasiti forma potrivita in care să activati. De asemenea unii nativi fecioară se pot gandi la calatorii in strainătate, unii nativi isi pot extinde activitatea in afara tarii. Posibil să se iste conflicte tensiuni cu sefi sau acasă.

BALANȚA • (Vest 24Sep-23Oct/ Vedic 16 Oct-14 Nov)

Este o luna intersanta din punct de vedere al parteneriatelor, balanta s-ar putea să fie ingrijorata ca nu merg lucrurile asa cum va doriti, nu prea va simiti in apele voastre la inceputul lunii mai.

Vreti bani de oriunde. In a doua parte a lunii aveti energie profesională, puteți să vă demonstrați anumite abilitati. Trebuie să fiti mai concentrati pe bani si cariera.

SCORPION • (Vest 24Oct-22Nov/Vedic 15Nov-14Dec)

Din punct de vedere amoros multe planete se perinda in casa a 7-a, casa parteneruluide viata, este momentul ca scorpionii sa ia angajamente pe termen lung pe acest plan.

Tot ce tine de relatii de parteneriate, mariaj, sunt posibile tot felul de decizii, nimic nu este exclus in lun mai. Să aveti grijă la tot ce tine de datorii, dări, taxe si impozite.

SĂGETĂTOR • (Vest 23Nov-21Dec/Vedic 15Dec-13Ian)

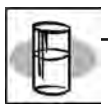
Ati avut multe derapaje legate de cuvantul vostru, probabil ca aveti parte de multe reprosuri in aceea ce priveste onestitatea cu care ati jucat in ultima perioada, in luna mai platiti politele.

Este foarte important adevărul si modul in care acum vi-l respectati. Profesional puteti să vă reconfigurati cariera, astfel incat sa aveti mai multa profitabilitate si de ce nu sa primiti mai multi bani in urma acest activitati.

CAPRICORN • (Vest 22Dec-20Ian/ Vedic 14Ian-12Feb)

O luna fructoasă afectiv, este o perioada minunata pentru a inchega o relatie, pentru a o trece la nivelul urmator. Unii capricorni se pot gandi sa aduca un copil pe lume, deveniti multi mai implicati si atasati.

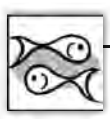
Din punct de vedere al relatiei de cuplu si parteneriatelor, aveti de fruca in a doua parte a lunii si tindeti să fiti destul de sensibili, sa va simtiti prea mult atacati. Nu exagerati mai mult decat e cazul.



VĂRSĂTOR • (Vest 21Ian-19Feb/ Vedic 13Feb-12Mar)

O luna mai in care este foarte important să vă ocupati mai mult de casa, mai precis de sufletul vostru. Este foarte important ca varsatorii sa se intrebe ce ii ajuta sa fie in echilibru emotional. Aveti sansa sa vindecati ceva din trecut.

Să fiti atenti la derapaje nesustinute in zona sentimentală, puteti deranja foarte usor. Concentrativa pe munca pentru ca puteti obtine rezultate deosebite.



PEȘTI • (Vest 20 Feb-20 Mar / Vedic 13 Mar-12 Apr)

Este o perioada nesigura, confuza material, parcă nu se leaga cum vreti voi lucrurile. Ceea ce vă face sa va simtiti destul de ingrijorati, fiti atenti la ce puteti pune mai mult in evidenta.

In aceasta luna aveti de castigat pe partea asta. Schimbul de informatii este salvarea voastra in luna mai.

SPORT

Așa a apărut Serena Williams la un eveniment monden

Sportiva din SUA a atras toate privirile ieri, la Met Gala, eveniment găzduit de Muzeul de Artă din New York. Serena și-a făcut apariția alături de soțul ei, Alexis Ohanian, îmbrăcată într-o rochie galbenă și cu o pereche de adidași de aceeași culoare, produși de sponsorul ei tehnic, Nike.

Se schimbă numele noului stadion din Ghencea!

Comandantul Clubului Sportiv al Armatei a anunțat astăzi, la sărbătorirea a 33 de ani de la câștigarea Cupei Campionilor Europeni de către Steaua, că se va schimba numele noului stadion care se construiește în complexul Ghencea. Pompiliu-Bixie Mocanu susține că nu s-a stabilit încă noul nume, dar cu siguranță acesta va avea legătură cu istoria clubului.

”Nu am stabilit încă un nume pentru noul stadion Steaua, încă ne gândim la o idee, dar cu siguranță va avea legătură cu istoria noastră”, a fost anunțul făcut de comandantul Clubului Sportiv al Armatei Steaua, Pompiliu-Bixie Mocanu.

Stadionul Steaua va fi refăcut din temelii. Lucrările au început anul trecut și sunt programate să fie finalizate în martie anul viitor. Arena pe care evoluau Steaua şi echipa naţională face parte din proiectul pentru participarea Bucureștiului la organizarea Campionatului European din 2020.Faţă de proiectul iniţial au apărut modificări la Stadionul Steaua care vor mări cu câteva sute de locuri numărul scaunelor din stadion.

Noul Stadion Steaua:
capacitate totală de 31.254 de locuri
o suprafaţă desfăşurată de 70.000 mp
4 vestiare
spaţii de cazare pentru sportivi (24 de camere)
1.070 mp de spaţiu de expunere (muzeu)
980 mp de spaţii comerciale, restaurant pitch-view/bar sky view

Noul stadion va avea și un muzeu al clubului

Comandantul Clubului Sportiv al Armatei, Pompiliu-Bixie Mocanu a anunțat că noul stadion va avea și un muzeu al clubului.

”Cu siguranță vom avea și un muzeu al clubului, atunci când noul stadion va fi gata. Acolo vor avea cu siguranță loc și mănușile lui Duckadam”

Messi va avea statuie pe Camp Nou

Leo Messi va juca până la 45 de ani, crede președintele Barcelonei, Josep María Bartomeu. Argentinianul de 31 are contract cu gruparea blaugrana până în 2021, dar șefii catalanilor au demarat deja tratativele pentru a-i oferi o nouă înțelegere superstarului care a reușit un nou sezon de excepție.

"Nu voi apuca ziua în care se retrage Messi ca președinte la Barcelona. Va juca mult și bine după ce eu voi pleca, este capabil de sezoane memorabile. Iar picioarele lui sunt departe de final. Uitați-vă la lovitura liberă din care a dat gol lui Liverpool. Este la distanță mare de poartă, dar mingea este lovită perfect, plutește și intră în poartă. Messi e mai puternic ca niciodată," au fost cuvintele lui Bartomeu.

Messi a marcat golul cu numărul 600 din carieră și Barcelona este aproape de o nouă finală de UEFA Champions League. Argentinianul și-a purtat deja echipa spre un triumf, titlul în La Liga, al 33-lea său trofeu din carieră.

"Eu sper că Messi va juca până la 45 de ani! Nu știu ce are de gând să facă, dar ar fi fantastic să fie în echipă când vom inaugura noul stadion. Și vă dezvălui ceva - toți patronii sau conducătorii care vin pe Camp Nou au o singură întrebare dacă va juca Messi. Sunt fani ai echipei lor, dar și ai lui Messi!", a dezvăluit președintele Barcelonei.

Se pregătește statuia lui Messi pe Camp Nou

Stadionul Barcelonei va fi renovat până în 2023 -i se va adăuga un acoperiș retractabil, iar capacitatea va ajunge la 105 mii de locuri. Bartomeu are deja pregătită o surpriză. Întrebat dacă arena va avera o nouă statuie alături de cea a lui Ladislau Kubala, președintele Barcelonei a răspuns, mai în glumă, mai în serios.

"I-aș face 10 statui, nu una. Sincer, merită orice. Sunt mulți fotbaliști buni, dar el este din altă dimensiune", au fost elogiile conducătorului grupării catalane.

Messi a marcat în acest sezon 48 de goluri pentru Barcelona în toate competițiile, dintre care 34 în La Liga.

Ana Maria Popescu, lider mondial la spadă

Ana Maria Popescu a ajuns pe primul loc în lume la spadă individual, după medalia de la Grand Prix-ul de la Cali. În Columbia, campioana noastră a obținut medalia de bronz, după ce a fost învinsă în semifinale de chinezoaica Yiwen Sun, scor 13-14.

Fosta campioană olimpică de la Rio are acum 176 de puncte şi este urmată de italianca Mara Navarria (Italia) şi de sportiva din Hong Kong, Man Wai Vivian Kong.

Clasamentul FIE:
1. Ana Maria Popescu (România) 176 puncte
2. Mara Navarria (Italia) 173 puncte
3. Man Wai Vivian Kong (Hong Kong) 172 puncte
4. Yiwen Sun (China) 142 puncte
5. Katrina Lehis (Estonia) 135 puncte

Următoarea româncă în acest clasament este Maria Udrea, aflată pe poziția 49, cu 39 de puncte.

La Cali, Ana Maria a trecut cu 15-4 de egipteanca Nardin Ehan pe tabloul de 64, iar apoi a învins-o pe americanca Greta Candreva pe tabloul de 32. În următorul tur, româncа a trecut cu 15-11 de franțuzoaica Josephine Jacques Andre Coquin, iar în te tabloul de 8 a răpus-o pe italianca Giulia Rizzi cu 15-6. Popescu s-a oprit în semifinale, acolo unde a pierdut la limită în fața chinezoaicei Sun Yiwen, scor 13-14.

* * *

TOATE MECIURILE DE FOTBAL DIN CAMPIONATUL ŞI CUPA ROMANIEI, CUPELE EUROPENE, TOATE MECIURILE DE TENIS, HANDBAL, ETC POT FI VIZIONATE LA TV-UL DVS. CONTACTAŢI GLOBAL CONNECT

Steaua 1986 a sărbătorit 33 de ani de la câştigarea Cupei Campionilor Europeni

Jucătorii, antrenorii şi conducătorii echipei de fotbal Steaua din 1986 au sărbătorit, marţi, aniversarea a 33 de ani de la câştigarea Cupei Campionilor Europeni în cadrul unei festivităţi organizate de Clubul Sportiv al Armatei la Cercul Militar Naţional din Bucureşti.

Au primit plachete aniversare din partea conducerii CSA Steaua foştii jucători Tudorel Stoica, Mihai Majearu, Marius Lăcătuş, Ştefan Iovan, Adrian Bumbescu, Gavril Balint, Miodrag Belodedici, Victor Piţurcă, Marin Radu, Constantin Pistol şi Anghel Iordănescu.

La eveniment a asistat şi Gheorghe Hagi, cel care nu s-a aflat în echipa din 1986, dar a cucerit cu Steaua Supercupa Europei în 1987. De asemenea, au mai fost prezenţi Valentin Ceauşescu, cel considerat "managerul" de la acea vreme al clubului Steaua, secretarul de stat în cadrul Ministerului Tineretului şi Sportului, Cosmin Butuza, precum şi secretarul general al Comitetului Olimpic şi Sportiv Român, George Boroi.

Au lipsit din diverse motive foştii jucători Helmuth Duckadam, Ilie Bărbulescu şi Ladislau Boloni, precum şi antrenorul formaţiei Steaua din 1986, Emeric Ienei.

Comandantul CSA Steaua, Bixi Pompiliu Mocanu, i-a felicitat pe foştii jucători pentru performanţa din urmă cu 33 de ani şi şi-a exprimat speranţa că în viitor o echipă românească va reuşi să câştige din nou cel mai important trofeu european.

Performanță istorică

"Câştigarea Cupei Campionilor Europeni de către Clubul Sportiv al Armatei Steaua, considerată un adevărat miracol la acel moment, a reprezentat un punct de cotitură atât în istoria roş-albastră, cât şi pentru întregul sport românesc. Astăzi celebrăm cu membrii acelei echipe, antrenori şi ceilalţi componenţi, 33 de ani de performanţă istorică, de aşteptări şi de dorinţă pentru noi astfel de trofee. Care sunt sigur că aşteaptă în viitor o nouă echipă românească să le obţină. Din punctul meu de vedere, îmi doresc ca performanţa din '86 să se repete, iar acea echipă să se numească tot Steaua Bucureşti", a afirmat Mocanu.

Cei prezenţi au ţinut un minut de reculegere în memoria fostului jucător Lucian Bălan, a fostului preşedinte al secţiei de fotbal a clubului Steaua, Ion Alecsandrescu, şi a fostului comentator sportiv Cristian Ţopescu, toţi decedaţi în ultimii ani.

La finalul evenimentului, reprezentanţii suporterilor echipei de fotbal CSA Steaua Bucureşti, care activează în Liga a IV-a, i-au oferit consilierului juridic şef al Clubului Sportiv al Armatei, locotenent colonel de justiţie Florin-Costel Talpan, o replică în miniatură a trofeului Cupei Campionilor Europeni pentru aportul său la câştigarea mărcii "Steaua Bucureşti" în litigiul cu FCSB.

Cine va fi noul antrenor de la FCSB

Nicolae Dica, fostul antrenor al celor de la FCSB, spune ca stie cine va prelua echipa ros-albastra din aceasta vara. Potrivit spuselor lui Dica, inlocuitorul lui Mihai Teja va fi Marius Sumudica, cel care se pregateste sa fie demis de la Al-Shabab. "Sumudica va ajunge antrenor la FCSB. Ce mai conteaza ca a fost toata viata lui un antistelist? Nu se intoarce el ca o clatita? A spus-o chiar el! Sumudica are o relatie buna cu patronul si va fi antrenor", a afirmat Dica la Telekom Sport. De altfel, Marius Sumudica a recunoscut ca a vorbit de mai multe ori in ultima perioada cu Gigi Becali, care il suna constant.

Sumudica a mai fost si in trecut dorit de FCSB, dar Mihai Stoica a amenintat ca-si da demisia in cazul in care va fi adus.

Fost campion cu Astra Giurgiu, Sumudica s-a remarcat in ultimii ani prin declaratiile acide facute la adresa FCSB-istilor.

Liga 1 de Fotbal:

Rezultatele complete inregistrate in Liga 1 si clasamentele din play-off si play-out

Etapa cu numarul 8 din play-off-ul si play-out-ul Ligii 1 s-a incheiat luni seara cu un meci spectaculos la Giurgiu.

In derbiul rundei, FCSB s-a impus la Craiova, insa victoria nu ii ajuta prea mult pe baietii lui Teja, care vor rata, foarte probabil, un nou titlu.

Iata rezultatele complete:

PLAY-OFF

FC Viitorul - Sepsi OSK	3-1
CSU Craiova - **FCSB**	0-2
Astra Giurgiu - **CFR Cluj**	1-5

PLAY-OUT

Concordia Chiajna - FC Botosani	2-2
Gaz Metan Medias - Hermannstadt	4-1
Dunarea Calarasi - Dinamo	1-0
FC Voluntari - Poli Iasi	0-0

Clasamentul este condus de CFR Cluj, care are 5 puncte peste FCSB cu doua etape ramase pana la finalul play-out-ului:

1. **CFR Cluj**	47 puncte
2. FCSB	42p
3. CSU Craiova	36p
4. FC Viitorul	33p
5. Astra	24p
6. Sepsi OSK	20p

Lupta pentru evitarea retrogradarii s-a "strans" dupa ce Dunarea Calarasi a urcat pe loc de baraj si a trimis Hermannstadt-ul pe o pozitie ce ii trimite direct in Liga 2:

1. Gaz Metan	38 puncte
2. Dinamo	34p
3. FC Botosani	26p
4. Poli Iasi	25p
5. FC Voluntari	23p
6. Dunarea Calarasi	21p
7. Hermannstadt	19p
8. Concordia Chiajna	16p

Liga B de Fotbal:

Rezultatele şi clasamentul la zi

Etapa a-33-a

Pandurii Târgu Jiu	0 - 0	Luceafărul Oradea
Dacia Unirea Brăila	0 - 2	Argeș
Daco-Getica	1 - 0	Mioveni
Academica Clinceni	3 - 1	Energeticianul
Baloteşti	0 - 3	Metaloglobus
UTA Arad	0 - 2	ASU Poli Timişoara
Ripensia Timişoara	1 - 0	Aerostar Bacău
SSC Farul	0 - 3	Petrolul 52
ACS Poli Timişoara	0 - 3	Universitatea Cluj
Sportul Snagov	0 - 1	Chindia Târgovişte

Clasamentul

1	ACADEMICA CLINCENI	76
2	Chindia Târgovişte	73
3	Universitatea Cluj	69
4	Petrolul 52	65
5	Sportul Snagov	63
6	Argeș	59
7	Mioveni	49
8	Ripensia Timişoara	45
9	UTA Arad	44
10	Metaloglobus	43
11	ASU Poli Timişoara	41
12	Luceafărul Oradea	40
13	Daco-Getica	39
14	SSC Farul	39
15	Pandurii Târgu Jiu	38
16	Energeticianul	35
17	Aerostar Bacău	32
18	ACS Poli Timişoara	26
19	Baloteşti	24
20	Dacia Unirea Brăila	19

Ziua Mamei

Ziua Mamei este o sărbătoare ce comemorează mamele sau dedicația acestora pentru copii
În 1912 s-a decis ca "A doua duminică din mai" să fie "Ziua mamei" și s-a creat Asociația Internațională Ziua Mamei. "Mama" trebuie să fie "un posesiv singular, pentru ca fiecare familie să-și onoreze propria mamă, nu un posesor plural comemorând toate mamele din lume". Aceasta este și ortografia utilizată de președintele S.U.A., Woodrow Wilson, în proclamarea sa prezidențială din 1914, de către Congresul S.U.A. în proiectele relevante și de către diferiți președinți americani în proclamațiile lor privind Ziua Mamei.

Istoria sărbătorii - Onorarea mamei are o istorie lungă. Din secolele XVII-XIX în Marea Britanie, a doua zi de duminică a Postului Mare a fost sărbătorită așa-numita «duminica mamei» (eng. Mothering Sunday), dedicată onorării mamei din toată țara.

În SUA, Ziua Mamei a fost pentru prima dată sprijinită public de celebrul pacificist american Julia Ward Howe în 1872. «Ziua Mamei», potrivit lui Julia Ward, este o zi pentru mamele care se unesc în lupta pentru pacea mondială. Conceptul de Julia Ward nu a găsit un sprijin amplu nici în Statele Unite, nici în alte țări.

În 1907, o americană, Anna Jarvis din Philadelphia, a luat inițiativa de a onora mamele în memoria mamei sale. Anna a scris scrisori instituțiilor statului, organelor legislative și persoanelor eminente, propunând să se dedice o zi pe an sărbătorirea mamei. În 1910, Virginia a recunoscut pentru prima dată Ziua Mamei ca o sărbătoare oficială. În 1914, președintele american Woodrow Wilson a declarat a doua duminică a lunii mai ca fiind o sărbătoare națională în cinstea tuturor mamelor americane. În urma SUA, cea de-a doua duminică din mai a declarat 23 de țări o sărbătoare (printre care: Bahrain, Hong Kong, India, Malaezia, Mexic, Nicaragua, Emiratele Arabe Unite, Oman, Pakistan, Qatar, Arabia Saudită, Singapore, Ucraina, Estonia, Australia[6] și alții.), și mai mult de treizeci sărbătoresc în alte zile.

Sărbătorirea Zilei Mamei pe glob
Ziua mamei este de regulă sărbatorită pe mapamond anual într-a doua duminică a lunii mai. Circa 70 de state ale lumii au așadar o dată comună pentru această sărbătoare. Australia, Africa de Sud, Austria, Belgia, Bulgaria, Brazilia, Canada, China, Germania, Grecia, India, Italia, Japonia, Mexic, Olanda, Elveția, Turcia, Ucraina, Statele Unite ale Americii, țările baltice, statele din America de Sud, țările nordice sărbătoresc această zi în a doua duminică a lunii mai.
Până în anul 2009, România era printre puținele state ale lumii care, în lipsa unei Zile a mamei, a marcat doar Ziua Femeii – 8 Martie, extinzându-i acesteia aria de semnificații. Astfel, această sărbatoare a femeilor de pretutindeni a ajuns la noi să aibă neoficial și statutul de zi a mamei, în lipsa unei sărbători distincte destinate mamei.

Sărbătorirea în România
Ziua Mamei și Ziua Tatălui au fost legiferate ca sărbători în România începând cu anul 2010. Legea cu privire la aceste două sărbători a fost aprobată de Senatul României în luna iunie 2009 la o inițiativă a Alianței Antidiscriminare a Tuturor Tăticilor (TATA) și a unui grup de parlamentari români, printre care Ludovic Orban, Mircia Giurgiu și Liana Dumitrescu. Pe 29 septembrie 2009, legea a fost dezbătută și aprobată în Camera Deputaților iar astfel începând din mai 2010 a fost sărbătorită oficial pentru prima dată în România. Astfel, Ziua Mamei se sărbătorește în România începând din anul 2010 în prima duminică a lunii mai.

Wikipedia

O, mamă

de Mihai EMINESCU

O, mamă, dulce mamă, din negură de vremi
Pe freamătul de frunze la tine tu mă chemi;
Deasupra criptei negre a sfântului mormânt
Se scutură salcâmii de toamnă şi de vânt,
Se bat încet din ramuri, îngână glasul tău...
Mereu se vor tot bate, tu vei dormi mereu.

Când voi muri, iubito, la creştet să nu-mi plângi;
Din teiul sfânt şi dulce o ramură să frângi,
La capul meu cu grijă tu ramura s-o-ngropi,

Asupra ei să cadă a ochilor tăi stropi;
Simţi-o-voi odată umbrind mormântul meu...
Mereu va creşte umbra-i, eu voi dormi mereu.

Iar dacă împreună va fi ca să murim,
Să nu ne ducă-n triste zidiri de ţintirim,
Mormântul să ni-l sape la margine de râu,
Ne pună-n încăperea aceluiaşi sicriu;
De-a pururea aproape vei fi de sânul meu...
Mereu va plânge apa, noi vom dormi mereu.

MICA PUBLICITATE

Vă rugăm să trimiteţi anunţurile dumneavoastră pe adresa noastră:

Romanian Journal
PO Box 4009
Sunnyside
NY 11104

- Doamnă singură, închiriez cameră mobilată, cu intrare separată, în Maspeth, Queens. Tel. (646) 896 - 4489
- În Cimitirul Michelle, la 72 - 02 Astoria Blv., NY, 11370, de vânzare: două casete mortuare, cutii speciale pentru păstrarea cenuşii celor plecaţi la Domnul. Persoanele interesate sunt rugate să sune şi să lase mesaj la 1(646) 355 - 5461
- Nu departe de New York, caut femeie internă pentru îngrijire bătrâni. Casa şi masa gratuite. Salariu foarte convenabil. Tel.: (914) 557-3501
- Vând teren intravilan, 2.000 m2, în Ciolpani (Ilfov, în apropiere de Snagov) cu acte notariale la zi, pentru construire de locuință. Gaze, electricitate, îngrădire; drum asfaltat lângă DN1. Ofertă foarte convenabilă: 30.000 euro, discutabil. Tel.: 40 730939509
- Căutăm femeie pentru curățenie. Tel.: (718) 544 - 3844
- Închiriez cameră mobilată în Ridgewood pentru o femeie. Rentă convenabilă. Tel.: (646) 683-1651
- Doamnă cetățean american, pensionară, locuiesc în NYCity și doresc să cunosc un pensionar în vârstă de 65-75 de ani pentru a petrece o bătrânețe frumoasă împreună. Rog seriozitate. Relații la tel.: (646) 371 - 9985.
- Paralegal cu experiență ofer servicii imigrație, inclusiv cereri extensie viză, cereri pentru green card și cetățenie, corespondență cu serviciul de imigrație american în legatură cu statutul legal în S.U.A., apeluri administrative și intervenții juridice. Telefon: 347-998-8665 sau e-mail la: paralegalperse@gmail.com
- Căutăm bonă pentru îngrijirea unui copil de un an și 6 luni, în NY. Preferabil live-in. Tel.: (623) 337 - 2635
- Companie audio-video din Manhattan angajează full time tehnicieni pentru instalații audio-video. Perfecționare la locul de muncă. Necesar carnet de conducere (driver`s licence). Tel.: (917) 841 - 5398
- Căutăm bonă internă pentru 2 copii, pe termen lung, în New York. Nefumătoare, experiență cu copii, iubitoare, gospodină (gătit și curățenie), sâmbăta liberă. $1,500/lună (cash). Tel.: (917) 392 - 5468.
- Doamnă serioasă, în vârstă de 63 de ani, cu domiciliul în Long Island, NY, ofer servicii de babysitter, menaj sau îngrijire persoane în vârstă. Prefer "live in". Tel: (516) 776-0420 (Anca)

Romanian Journal
Cupon de Abonament

Abonament pentru:
6 ediţii $30
12 ediţii $60
26 ediţii $115

Trimiteţi Check sau Money Order pe numele ***Vasile Bădăluţă*** la adresa:

P.O. Box 4009
Sunnyside, NY 11104

Tel. 718-482-9588 / 646-322-3677

Informaţii Abonat

Nume: _____
Adresa: _____
_____
Localitatea: _____
Stat: _____ Zip code: _____
Telefon: _____

Abonament pt: _____ ediţii.
Suma inclusă: $_____

☐ Abonament Re-Înnoire ☐ Abonament NOU

Unguent casnic excelent pentru vindecarea completă a cicatricilor în decurs de 2 săptămâni!

Formarea cicatricilor este etapa cea mai delicata a procesului de vindecare a ranilor, zgarieturilor, vatamarilor, inflamatiilor pielii, sau a plagilor post-chirurgicale.

De regula, cicatrizarea se desfasoara in trei faze diferite. Atunci cand ingrijesti in mod atent ranile si intreg corpul de la bun inceput, procesul de cicatrizare se incheie mai rapid, iar tesuturile cicatriciale formate sunt mai uniforme si mai putin proeminente.
Dar asta nu se intampla de fiecare data, in multe cazuri cicatricile ramanand inestetice si evidente chiar si in urma unei ingrijiri atente. Iar majoritatea cremelor dermatologice de pe piata adresate indepartarii cicatricilor nu produc efectele scontate.
Din fericire, insa, putem apela cu incredere la alternative naturiste deosebit de eficace. Iata reteta unei creme de casa uimitoare, care te scapa de cicatrici in mai putin de 2 saptamani!
Ingrediente:

- 1/4 cana unt de cacao
- 1/4 cana ulei de masline
- 1 lingura miere naturala
- 3-4 picaturi ulei de lavanda

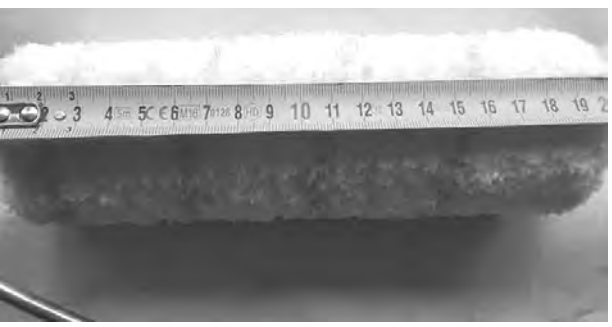
Mod de preparare:

- Topeste untul de cacao la aburi. Adauga peste el o cantitate egala de ulei de masline.
- Adauga 1 lingura de miere si 3-4 picaturi de ulei de lavanda.
- La final, lasa amestecul sa se racearca intai la aer, apoi tine-l la congelator timp de 15-20 minute.
- Pune-l intr-un borcan si insurubeaza capacul etans.
- Crema ta anticicatriciala de casa este gata! Usor si rapid!

Mod de administrare:

- Foloseste crema pentru aplicatii locale de doua ori pe zi, dimineata si seara.
- Amestecul are o mireasma naturala imbietoare, iar combinatia de ingrediente face adevarate minuni pentru piele.

Zugrăveală naturală la îndemâna voastră!



Te-ai săturat de tot felul de vopseluri toxice, dar ai nevoie de o soluție ingenioasă pentru a-ți renova casa? Apelează cu toată încrederea la… zugrăveala naturală. Iată ce trebuie să faci ca să ai casa perfectă.

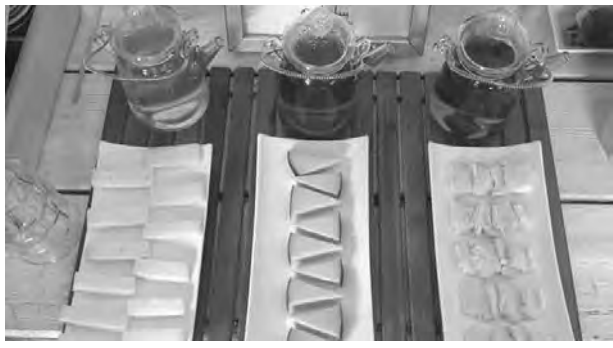
Zugrăveală naturală – Folosește argila
Vopsea naturală cu argilă? Nu este o glumă, pentru că argila vă poate deveni cel mai bun prieten.
În plus, pereții zugrăviți cu ingrediente naturale, lasă pereții să respire, păstrează culorile mai vii și scade riscul de îmbolnăvire.
Iată cum prepari vopseaua pe bază de argilă: Umpleţi un vas mai mare cu 11,25 litri de apă și puneți-l pe foc. Într-un alt recipient adăugaţi zece căni cu făină albă de grâu la 3,75 litri de apă rece.
Se va amesteca până produsul capătă o consistenţă cremoasă. Când apa clocoteşte, se toarn crema de făină, dar foarte repede și se mestecă continuu.
Consistenţa se va transforma dintr-una de un alb opac într-una îngroşată, translucidă. Mai fierbeți câteva minute, amestecând cu o lingură din lemn, până ce compoziția devine groasă.
Luaţi de pe foc şi turnaţi într-o găleată de 18,75 litri. Acoperiţi cu un capac şi depozitaţi într-un loc răcoros, pentru a fi folosită ulterior. Rețeta este pentru 15 litri de pastă de făină fiartă.
În final, trebuie să adpugați la această pastă în părţi egale pudră din argilă de caolin alb şi nisip silicios fin de 0,2 milimetri sau alt nisip fin spălat.
Pentru a ajuta argila să rămână în suspensie, adăugaţi o lingură cu silicat de sodiu. Amestecaţi până obţineţi o consistenţă fină, cremoasă.

Fă aceste 25 de lucruri, pentru a nu regreta mai târziu!

"Dacă aș putea da timpul în urmă…"
Cu toții avem acele zile, când petrecem ore în șir gândindu-ne la cum ne-ar fi fost dacă luam alte decizii. Nu mai poți schimba trecutul, însă prezentul poate fi diferit. Schimbă aceste 25 de lucruri și te vei bucura de o viață frumoasă, fără regrete!

1. Spune ce simți! Exprimă-ți sentimentele!
2. Fii curajos și păstrează lucrurile cu adevărat valoroase!
3. Ești cine ai vrut mereu să fii? Nu este niciodată prea târziu să o faci!
4. Lasă în urmă lucrurile care nu mai contează.
5. Trăiește-ți viața așa cum vrei!
6. Nu mai reacționa agresiv!
7. Nu îi mai judeca pe cei din jur!
8. Nu îți mai spune că ești gras sau urât, îți vei face foarte mult rău! Importantă este sănătatea.
9. Vorbește cu oamenii și învață din experiențele lor.
10. Devino mai bun și mai afectiv.
11. Nu te judeca dacă mai greșești, suntem oameni!
12. Învață mai mult și documentează-te!
13. Încearcă să îi înțelegi și pe cei din jur.
14. Caută-ți sufletul pereche, el nu apare din neant.
15. Nu mai spune "sunt prea tânăr să economisesc!", nu mai da bani pe lucruri, folosește-i pentru a trăi cu adevărat viața.
16. Lucrează cu tine și descoperă-te!
17. Constriește-ți sinele!
18. Nu lăsa alegerile de azi să fie regretele de mâine!
19. Acceptă părerile oneste.
20. Te deranjează ceva? Spune-o sau mergi mai departe, nu lăsa să te afecteze!
21. Dacă greșești, învață-ți lecția și mergi mai departe!
22. Dacă ai descoperit ce îți dorești în viață, luptă pentru a obține!
23. Trebuie să ai întotdeauna un loc pe care să îl numești „acasă".
24. Nu sta toată ziua cu ochii în telefon, nu acolo este viața reală!
25. Bucură-te de viață și nu îți fie teamă să te îndrăgostești!

Cum să asociem brânzeturile cu ceai!



Ca și în cazul vinurilor, există ceaiuri ce se pot combina perfect cu fiecare tip de brânzeturi, fie că vorbim de produse românești, fie de specialităţi franţuzești sau italiene. Iubitorii de ceai din țările în care consumul acestei băuturi minunate este obişnuinţă au rafinat de-a lungul timpului această asociere şi au dat naștere unor combinații speciale.
Mai ales în sezonul rece, pentru o experiență gastronomică mult mai savuroasă decât dacă le-am servi separat, vă propunem cele mai interesante moduri prin care putem asocia diferite tipuri de brânzeturi cu anumite ceaiuri. Astfel, oricare dintre noi se poate bucura acum de gustul reinventat al brânzeturilor prin asocierea cu ceaiurile potrivite, iar fecare combinație dă naștere unor gusturi inedite.

Brânza dulce
Este o specialitate de brânză ușoară, întâlnită mai ales în diete. Este completată bine de ceaiuri bogate în tanin, mai puțin procesate, cum sunt toate sortimentele de ceai verde, cu bambus, coacăze roşii Schizandra sau ghimbir,

Brânza Brie
Gustul acestei specialități bogate, cu un conținut ridicat de grăsime este cel mai bine echilibrat de notele astringente ale unui ceai negru.

Brânza Camembert
Cea mai cunoscuţă specialitate de brânzeturi franţuzești se recomanda a fi servită cu ceai verde sau un ceai negru, cu gust intens.

Cașcavalul
Acest tip de brânzeturi se asortează cel mai bine cu un ceai negru.

Crema de brânză
Această specialitate ușoară și cremoasă merge foarte bine cu ceaiuri negre sau cu ceaiuri verzi, proaspete.

Cheddar
Este cel mai cunoscut tip de brânzeturi din Marea Britanie și se consumă cel mai bine cu ceai negru, cu gust intens.

Gorgonzola
Iubitorii acestei specialități se pot bucura de o aromă îmbunătățită dacă o asociază cu un ceai negru cu lemongrass.

Mozzarella
Este o specialitate moderat sărată şi se potriveşte cu un ceai alb, cu gust delicat.

Telemeaua
Fiind o specialitate ce se remarcă prin gustul intens și sărat, se recomandă a fi servită cu ceaiuri dulci, florale – un ceai de fructe cu trandafiri, un ceai fructat cu gust de pere zemoase, sau un ceai de fructe de pădure.

secretele.com

Ziua României pe Broadway

– a XX-a Ediție –

Sâmbătă 18 Mai, 2019

Cu participarea extraordinara a Ansamblului Pilisterlu.
Cea de-a XX-a ediție a Festivalului Romanian Day on Broadway va avea loc sâmbătă, 18 mai, pe Broadway și Financial District. Pentru prima oară în istoria sa, festivalul va sărbători comunitatea Aromână, avându-l la origine pe faimosul Alexandru cel Mare și reprezentând pe unii dintre cei mai mari patrioti Români. Cu această ocazie, renumitul cântăreț Aromân, Stelian Arau, va cânta pentru o audiență de peste 25.000 de spectatori. Într-o unică îmbinare a muzicii clasice românești și americane, formația newyorkeză Luc Moutin Trio va susține, în primieră, un recital de muzică, jazz românesc. Alți artiști invitați vor fi: Mirel Manea Orchestra, the Folkloric Ensemble Banatul, George Rotaru, Valeria Năutu, Ciprian Cocalia, Brândusa Covalciuc, Iuliana Roată.

Salutăm, de asemenea, prezența distinsei doamne Melinda Katz, reprezentantă a Queens-ului, care va candida pentru poziția de New York District Attorney Office în 2020. Queens, având aproape 175.000 de locuitori români și reprezentând una dintre cele mai concentrate zone de români din SUA.

Suntem nerăbdători și bucuroși să întâmpinăm pe toți cei care vor dori să participe la acest unic eveniment cultural desfășurat pe Broadway.

Parteneri

Organizator RABC * Valentin Pipa * Stefan Minovici