Romanian-American Community Newspaper

"Un bun american nu-şi uită originea etnică" Abraham Lincoln

Romanian Journal

9 ianuarie, 2019 Nr.825 Price $2.50

Founder & Director: Vasile Bădăluţă • Since 1990

Eveniment istoric!

romania2019.eu

Romanian Presidency of the Council of the European Union

România a preluat conducerea Consiliului Uniunii Europene

(pag.7)

Continuăm prezentarea de mesaje primite la redacţie cu ocazia Noului An

(pag. 3,4,5)

HOROSCOPUL CHINEZESC 2019

(pag. 30-31)

CALENDARUL CREŞTIN ORTODOX

(pag. 18,19,36)

Din Sumar

- ROMÂNUL CARE CÂŞTIGĂ 1 MILION DE DOLARI STÂND PE UN ŞEZLONG PE O PLAJĂ DIN BALI ..... PG. 14-15
- EVENIMENT COMUNITAR .. PG. 16
- OMUL - MANUAL DE UTILIZARE . ..... PG. 24-25
- ZODIACUL FOLCLORIC ROMÂNESC ..... PG. 27
- MESAJE AMUZANTE DIN CIMITIRUL VESEL DE LA SĂPÂNŢA ..... PG. 29
- CUVINTE ÎNCRUCIŞATE. PG.26
- HOROSCOP PG.30-31
- SPORT ..... PG. 32-33

Cursul Valutar BNR

1 EURO = 4.6670 RON
1 USD = 4.0772 RON
1 EURO = 1.1447 USD

CUPON ABONAMENT
Romanian Journal * pag. 34

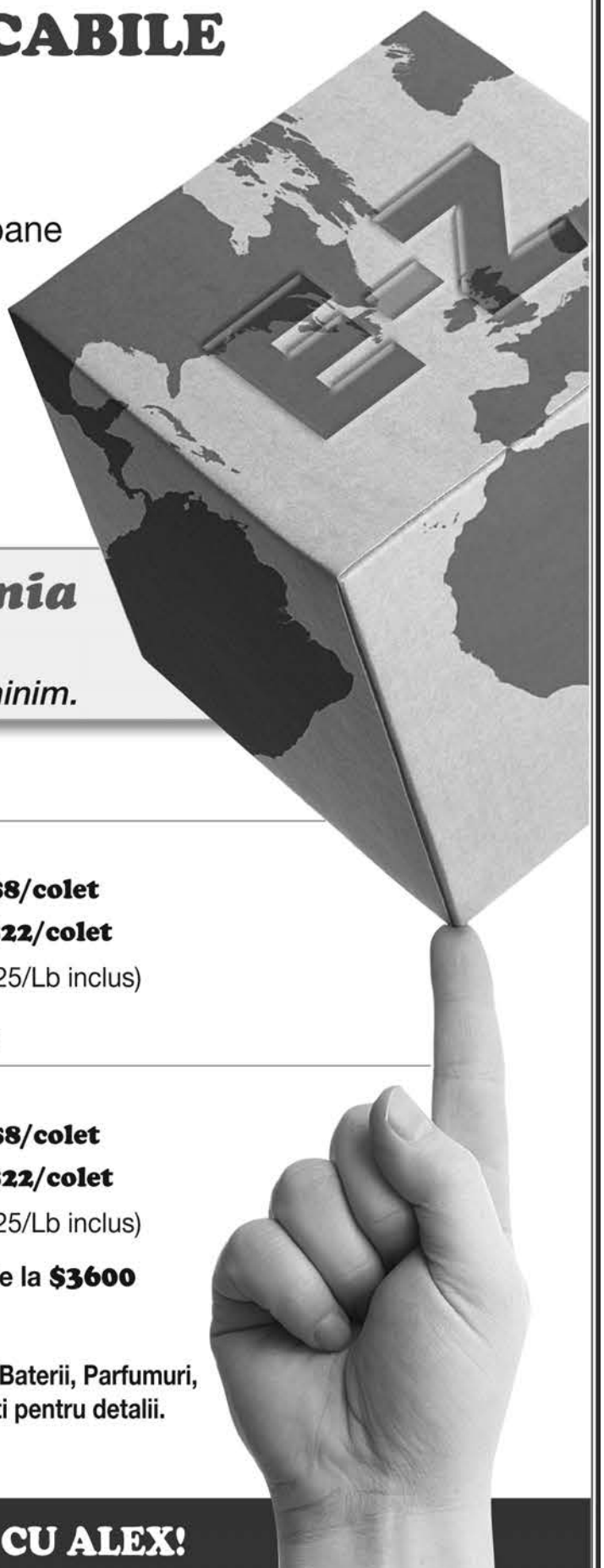
Romanian Journal • PO Box 4009, Sunnyside, NY 11104 • Tel. (718) 482-9588 sau 646 322-3677
www.romanianjournal.us • email: editor@romanianjournal.us

E-Z CARGO SHIPPING LLC

45-52 43rd Street, SUNNYSIDE, NEW YORK, NY11104
• (718) 392-2090 • (718) 392-2091 • Fax: (718) 482-8509
• Website: www.easyshippingllc.com • Email: office@e-zshipping.com
ORAR: Luni-Joi 10-6; Vineri 10-5; Sambata 10-3.
Duminica deschis numai la cerere. Sunati din timp la 646-279-6076 pentru appointment.
Ella Business Center: 65-19 Myrtle Ave., Ridgewood, NY 11385 • Tel: (718) 386-4222
Reprezentanta Bucuresti: S.C. Easy Shipping S.R.L. Tel. 0213-134-975 or 0770-987-201

Companie Romaneasca de Transport International

OFERIM SERVICII IMPECABILE



1. Transportam colete oriunde in Europa (Romania, Ungaria, Bulgaria, Polonia, etc.)
2. Transportam containere cu marfuri pentru persoane fizice si juridice; autoturisme si utilaje grele
3. Oferim containere de 20 sau 40 Ft. cu serviciul DOOR TO DOOR
4. Prin firma noastra puteti procura orice aparatura electronica sau casnica

Acceptam comenzi din Romania pentru orice produse!
La cerere facem noi comanda, pentru un comision minim.

PRETURI TRANSPORT AERIAN:

Colete New York – Bucuresti la reprezentanta $2.10/Lb.
– Bucuresti la domiciliu $2.10/Lb. plus $8/colet
– Provincie la domiciliu $2.10/Lb. plus $22/colet

Se adauga asigurarea si manipularea coletului $14.50/colet. (Carburant $0.25/Lb inclus)

PRETURI TRANSPORT MARITIM:

Colete New York – Bucuresti la reprezentanta $1.60/Lb.
– Bucuresti la domiciliu $1.60/Lb. plus $8/colet
– Provincie la domiciliu $1.60/Lb. plus $22/colet

Se adauga asigurarea si manipularea coletului $14.50/colet. (Carburant $0.25/Lb inclus)

New York - Constanta Container: 20 Ft de la **$2600** • **40 Ft** de la **$3600**
La cerere oferim asistenta vamala.

ATENTIE

- **Urmatoarele produse sint considerate periculoase si sint interzise: Baterii, Parfumuri, Alcool, Inflamabile, Explosive, Corozive, Spray, etc. Va rugam sunati pentru detalii.**
- **Coletele nu pot fi expediate fara inventar si valoare declarata.**

PENTRU INFORMATII SUPLIMENTARE CERETI CU ALEX!

MESAJE DE ANUL NOU

În numărul anterior al Romanian Journal, am publicat 23 de mesaje primite la redacție cu ocazia Sărbătorilor de larnă. Între timp, am mai primit mesaje de felicitare pe care le prezentăm în această ediție. Ne considerăm onorați de aprecierile dumneavoastră la adresa ziarului și a efortului nostru de a continua să slujim cu credință, prin cuvânt, neamul românesc și minunata națiune americană căreia îi aparținem.

Vasile Bădăluță

* * *

Zilele de sfârșit de an și cele de început sunt momente de bilanț.

Te uiți înapoi și evaluezi ce ai făcut pentru a ști mai bine cum să mergi mai departe. Autoevaluările sunt importante, dar și cele pe care alții le fac muncii tale reprezintă un punct de reper.

Vorbind despre ziarul Romanian Journal trebuie menționat faptul că el a fost mereu și este o adevărată tribună comunitară românească deoarece, față de alte publicații de aici, el a oferit cel mai mult spațiu evenimentelor noastre atât prin reportaje, fotografii, recenzii reflectând viața comunității românești din New York, în special, și din America, în general, și alte articole scrise de români, dar și prin numeroasele interviuri prin care personalități marcante ale comunității sunt aduse ca modele la cunoștința marelui public.

Felicitări cordiale devotatei echipe redacționale: domnului Vasile Bădăluță, în calitatea sa de director al publicației, profesoarei Mariana Terra, redactor, domnilor Marius Sprinceană și Alex Marmara.

La mulți ani pentru 2019 și pentru anii ce vin!

Pr. Prof. Dr. Theodor Damian, NY

* * *

Permiteţi-mi, stimaţi membri ai redacţiei „Romanian Journal”, să vă adresez de la Marea cea Mare a României – din anticul Tomis şi Constanţia, din medievalul Küstenjé şi modernul Constanţa – gândurile mele de sănătate şi îmbucurii pentru Anul 2019, un an cu împliniri cât mai rodnice – personale

şi profesionale! Un an în care să vă puteţi continua, la aceeaşi parametri calitativi de până acum, programul editorial – pus în slujba informării cetăţeanului nord-american de origine română, a întreţinerii, totodată, a valorilor naţional-culturale ale patriei natale într-o lume în care tăvălugul nivelator al identităţilor parcă se învârteşte tot mai apăsat...

Tocmai de aceea, cred că rolul jurnalului dumneavoastră, al temerarului fondator, domnul Vasile Bădăluţă, ca tribună independentă de informare şi afirmare a valorilor naţionale, mai ales pentru junii americani de origine română, se va dovedi şi în 2019 – şi în anii ce vor urma, în egală măsură – tot mai benefic, prin fiecare număr de apariţie.

Un An Nou 2019 binecuvântat şi cu speranţe împlinite! La Mulţi şi Înfericiţi Ani!

Prof. Univ. Dr. Stoica Lascu - Constanţa-România

* * *

Stimați colegi de ziaristică Vasile Bădăluță, Mariana Terra, Marius Sprinceană, vă doresc să onorați în continuare frontispiciul revistei voastre: ”Romanian Journal”!

La mulți ani ...viguroși!

M.N.Rusu - Redactor-șef al revistei ”Lumină Lină”, NY

* * *

Pentru prietenul meu, bucovineanul Vasile Bădăluță, care de zeci de ani este poinul principal (keystone) al românilor de peste granița țării noastre, în special al acelora care locuim în New York, am cuvinte de admirație și mare respect. Iată doar câteva lucruri de mare importanță pe care Vasile Bădăluță le-a făcut. Mă refer la faptul că a fost proprietarul a 3 restaurante românești, ”Casa Română”, ”Stark Veranda” și ”Bucharest”.

De-a lungul anilor, a organizat Revelioane minunate pentru compatrioții săi. Calitatea artiștilor din România invitați pentru spectacol, precum și gustoasele bucate tradiționale românești au făcut ca sute de oameni să participle la aceste nopți aflate la cumpăna dintre ani. Vasile a înființat ziarul ”Romanian Journal”, cel mai citit și cel mai apreciat ziar din Statele Unite. Datorită numărului mare de pagini, 36, și datorită domeniilor atât de variate prezentate, publicația poate fi numită, pe drept cuvânt, revistă. Pentru un astfel de om de mare valoare, am numai cuvinte de laudă și de mulțumire. Îi apreciez, în egală măsură, pe Mariana Terra și pe Marius Sprinceană care, împreună cu Vasile Bădăluță, formează un colectiv care își cunoaște foarte bine meseria. Felicitări colectivului redacțional, La Mulți Ani cu sănătate și succese în continuare!

Valentin Pipa, businessman, NY

* * *

LA MULȚI ANI, ”ROMANIAN JOURNAL” 2019!

E frumos când, din când în când, întâlneşti o publicaţie scrisă cu mult profesionalism de un colectiv ce pune timp şi pasiune în ceea ce face. Articole de fond, interviuri, anunțuri, sunt incluse în fiecare număr, dând o imagine a comunității române ce trăieşte la New York sau în alte părți ale Americii. De asemenea, prin ştirile din România prezentate se menține acea legătură pe care toți o avem cu locul unde ne-am început drumul vieții. Nu e uşor a scrie şi mai ales a scrie bine! E nevoie de oameni care să ştie ce fac, dar mai ales cum să o facă. Printr-o întâmplare fericită, soarta a făcut ca la redacția ziarului ”Romanian Journal” să se întâlnească aceşti oameni care au ceva important de spus şi care reuşesc să o facă. Departe de a acoperi tot ceea ce viața românilor înseamnă în “diasporă”, ziarul deschide o fereastră în ceea ce ne place şi vrem să se vadă despre noi, românii acestor locuri. De aceea trebuie apreciat meritul acestui colectiv - Vasile Bădăluță, Mariana Terra, Marius Sprinceană și Alex Marmara - care, nu din vanitate, ci din pasiune şi dedicație vine să ne arate că putem face ceva bun când vrem. Urez lor şi cititorilor: La Mulți Ani, Sănătate, Pace, Fericire şi Prosperitate în Noul An ce l-am început.

Cu stimă : Drs. Olga şi Dan CIUPITU
SYDNEY – AUSTRALIA

* * *

Domnului Vasile Bădăluță, românul-american cu care ne mândrim, că-i bucovinean ca noi și a făcut multe lucruri bune acolo, în America, pentru cei născuți în România, îi dorim multă sănătate și numai bine. De asemenea, dorim sănătate și multe bucurii colegilor domniei sale de la ziarul ”Romanian Journal” pe care-l conduce de peste două decenii. Anul Nou să vă aducă fericire și putere, împlinirea dorințelor dumneavostră și pace în suflete! SALUTĂRI DOMNIILOR VOASTRE, DOMNULUI VASILE și TUTUROR ROMÂNILOR!

familia Trandafir Matei și copiii Lili și Vasile
Suceava, România

* * *

La Mulţi Ani, Romanian Journal!

Privind nepărtinitori trecutul, judecând onest prezentul şi intuind viitorul, putem afirma fără să greşim că publicaţia de limba romană din New York “Romanian Journal” s-a distins de-a lungul anilor prin profesionalism, respect faţă de Statele Unite, ţara de adopţie pentru mulţii români, dar şi prin dragostea şi interesul faţă de România, Ţara noastra natală. Felicitări pentru aceste realizări de excepţie domnului Vasile Bădăluţă, patronul ziarului şi personalitate marcantă din diaspora românească, cât şi echipei de redactori şi colaboratori care au susţinut şi continuă să susţină apariţia acestei publicaţii de suflet românesc. Felicitări deosebite se cuvin doamnei Mariana Terra, editor, care a contribuit semnificativ la ridicarea prestigiului ziarului, domnului Marius Sprinceană, editor și tehnoredactor, cât şi domnului Alex Marmara, fotograf în permanentă căutare de imagini inedite! Adresez urări de La Mulţi Ani şi cititorilor fideli ai acestui ziar şi sper ca în viitor să fie și ei informați mai intens despre eforturile, încă anemice, atât în Ţară cât şi în Exil, pentru Reîntregirea cât mai rapidă a României.

La Mulţi Ani, România, La Mulţi Ani, Români, oriunde v-aţi afla!

Virgil Ciucă, NY

* * *

De Anul Nou 2019, an în care am intrat nu de mult, urez întregii echipe de redacție a ziarului ”Romanian Journal” - directorului Vasile Bădăluță și redactorilor Mariana Terra și Marius Sprinceană - un an nou plin de succese, cât mai multe articole interesante, reușită deplină în a informa comunitatea noastră cu cele mai importante și interesante noutăți de aici, din România și de pe glob. Cunosc foarte bine ziarul și știu câte sacrificii financiare face Vasile Bădăluță pentru ca această publicație românească din America să continue să existe. Pasiunea dânsului nu are egal în comunitatea noastră de aici. Îi doresc sănătate și să poată duce mai departe spiritul românesc pe pământul Americii. Doresc, de asemenea, tuturor compatrioților mei ca Noul An 2019 să le aducă fericire, multă sănătate și tot binele de pe acest pământ! Hai România!

Ing. Dan Popescu, NY

* * *

Cred că toți românii din New York , poate din întreaga Americă, îl cunosc sau au auzit de domnule Vasile Bădăluță. De ce? Pentru că dânsul a făcut mult bine semenilor săi români. Cu mari sacrificii financiare, a deschis un post românesc de radio, apoi un post de televiziune, Romanian Voice Television. De peste 20 de ani conduce ziarul ”Romanian Journal”, ziar apreciat de români. A condus trei restaurante românești, adevărate centre de românism. Pentru mine personal, domnul Bădăluță a fost un adevărat salvator. Îmi amintesc și acum că, într-o perioadă a vieții mele, eram foarte supărată și foarte depresată. Domnul Bădăluță m-a invitat să particip la frumoasele spectacole cu renumiți artiști români pe care îi aducea din țară. De asemenea, am fost invitată și am participat la revelioanele deosebite pe care le organiza. Fiind acolo și asistând la aceste spectacole, depresia a început să se risipească și am revenit încet-încet la starea de normalitate și de prețuire a vieții. Îi mulțumesc din toată inima pentru ajutorul său. Acum, la început de An Nou, 2019, urez La Mulți Ani și succes în continuare domnului Vasile Bădăluță și echipei sale de la ziarul ”Romanian Journal”: Mariana Terra, Marius Sprinceană și Alex Marmara. Urez tuturor românilor să fie sănătoși și Domnul să ne binecuvânteze pe toți!

Nuți Ionescu, NY

* * *

MESAJE DE ANUL NOU

EMBASSY OF ROMANIA
to the United States of America

Stimate domnule director Vasile Bădăluță,

Îmi face o deosebită onoare şi plăcere să vă adresez cele mai frumoase urări cu ocazia sărbătorilor de iarnă. Folosesc acest prilej pentru a vă împărtăşi sentimentul meu de apreciere pentru dăruirea și pasiunea dumneavoastră și a colegilor dumneavoastră de-a lungul anilor, ce a făcut posibilă, număr de număr, oferirea de ştiri şi comentarii care să-i mențină pe cititorii Romanian Journal conectați, inclusiv la evoluțiile românești. Pentru aceste eforturi și reușite vă adresez aprecierea mea.

Anul 2018 reprezintă un reper major în istoria României: în acest an am celebrat împlinirea a 100 de ani de la Marea Unire din 1918, care a desăvârşit statul național român prin unirea provinciilor românești cu România. Este un moment aniversar de care ne bucurăm cu toții, ocazie cu care doresc să subliniez contribuţia constantă a comunităţi româno-americane la promovarea identităţii şi tradițiilor românești, precum și la întărirea și dezvoltarea Parteneriatului Strategic dintre România și Statele Unite ale Americii.

Centenarul Marii Uniri, pe care l-am sărbătorit în acest an, reprezintă și un moment de reflecție. Nu putem uita că, acum o sută de ani, românii din America au format o singură organizație, Liga Naţională Română, condusă de căpitanul transilvănean Vasile Stoica, care a militat pentru o Românie unită, inclusiv la Casa Albă, în fața preşedintelui Woodrow Wilson. Fără rolul major jucat atunci de președintele Woodrow Wilson, Marea Unire ar fi fost un deziderat dificil de atins. Și din acest motiv, legăturile dintre România și Statele Unite sunt vechi și puternice.

România a crezut de la început în modelul democraţiei liberale occidentale, a libertății și drepturilor omului, a economiei libere de piață. De aceea drumul țării noastre este unul de succes. Calea României și a poporului român este clară, alături de partenerii noștri euro-atlantici, în familia europeană, respectând valorile democratice ale civilizaţiei occidentale la care am aderat. Pentru țara noastră nu există un alt drum. Generații întregi de români s-au sacrificat crezând într-o Românie parte a comunităţii de valori europene, occidentale. Nimeni, nici acum, nici în viitor, nu are dreptul şi legitimitatea de a întoarce România din acest drum. Românii cred în democraţia pe care au recucerit-o atât de greu în 1989 şi o vor apăra, mai ales acum când suntem parte a Uniunii Europene şi a NATO.

Acum, în apropierea Crăciunului, doresc să evoc memoria celor care, cu 29 de ani în urmă, au ieşit în stradă împotriva regimului comunist opresiv. Tinerii care au provocat căderea comunismului au crezut în valorile libertăţii şi în reîntoarcerea ţării în familia euro-atlantică. În aceleași valori continuăm să credem și noi, astăzi, în parteneriatul cu Uniunea Europeană şi cu Statele Unite ale Americii care conferă cele mai puternice garanții de securitate, suveranitate şi prosperitate din istoria României.

Nu în ultimul rând, doresc să vă mulțumesc pentru buna colaborare pe care Romanian Journal o are cu Ambasada României. Vă asigur, și pentru viitor, de întregul sprijin și completa disponibilitate ale ambasadei faţă de inițiativele şi proiectele care vizează comunitatea românească din SUA.

Vă urez din toată inima Sărbători Fericite şi un An Nou cu sănătate, prosperitate şi împliniri alături de familiile dumneavoastră şi de cei dragi!

La Mulţi Ani!

George Maior
Ambasadorul României în Statele Unite

Romanian Journal

Director şi Fondator
Vasile Bădăluţă

Grafică şi Layout:
A Plus Turnkey Systems, Inc.
www.romanianmall.com

ROMÂNIA:
ŞTIRI de ultima oră din massmedia românească. Mulţumim colegilor ziarişti.

Notă:
Redacţia nu-şi asumă răspunderea celor afirmate de semnatarii articolelor, scrisorilor, anunţurilor publicitare sau drepturilor la replică.
Sunt plătiţi numai colaboratorii care au contract încheiat cu redacţia noastră. Manuscrisele nu se înapoiază.

Nimic nu poate fi reprodus în întregime sau parţial fără permisiunea prealabilă a editorului.
Nothing may be reproduced in whole or in part without written permission from the publisher.

All artwork, layout, design and original slogans remain the sole property of the publisher.

Pentru reclame sau anunţuri contactaţi-ne la:
Tel: **718 482-9588**
Tel: **646 322-3677**

www.romanianjournal.us
E-mail:
editor@romanianjournal.us

Sau scrieţi-ne pe adresa:
Romanian Journal
PO Box 4009
Sunnyside NY 11104

MESAJE DE ANUL NOU

Gânduri de început de an

Anul 2018 a fost unul plin de provocări și de lucruri frumoase pentru fiecare dintre noi, românii, oriunde ne-am aflat. Pentru noi, unul dintre lucrurile minunate care ni

s-au întâmplat îl constituie și întâlnirea, pe pământ american, cu ”Romanian Journal” și cu distinsa doamnă Mariana Terra. Știam câte ceva despre această publicație, dar în casa părintelui profesor Theodor Damian, înconjurați de oameni pe care parcă i-am cunoscut de când lumea, am redescoperit o altă față a publicației. Scrisă pentru românii, nu doar din America, în dulcea limbă românească. Scrisă cu onestitate și cu nostalgia, uneori, a depărtării. Drept pentru care, alături de mulțumirile pentru că ne-am regăsit numele în coloanele jurnalului și numele voastre în revista ”Nord Literar”, se cuvin câteva urări pentru anul 2019.

Pentru editori: putere, inspirație și suport moral pentru a duce mai departe un ziar pentru inimă și suflet. Pentru cititori: să știți, dragilor, că nu-i ușor să duci "povara" scrisului și editării unui ziar, de care românul, oriunde s-ar afla, are nevoie. Iar dacă se spune că vorbele de anul trecut aparțin limbii de anul trecut şi cuvintele noului an așteaptă o nouă voce, să lăsăm vocea nouă și gândurile noi să ne călăuzească.

Nou e anul care ne bate în geam, noi sunt şi aşteptările noastre. Așa încât:

Fiecare zi să fie
Doar zâmbet şi bucurie,
Cu noroc să fie viaţa,
Limpede ca dimineaţa.

La mulți ani!

Viorica și Gheorghe Pârja,
Baia Mare, România

* * *

La început de An Nou - și nu numai atunci - mă gândesc cu drag la bucovineanul Vasile Bădăluță, românul cu un neastâmpăr nativ și cu o energie de invidiat dedicată, în cea mai mare parte, compatrioților lui din diaspora americană. Îl cunosc foarte bine pe Vasile, căci am fost ani de zile redactor și crainic la programul românesc de radio pe care îl înființase, primul de acest fel din Statele Unite. Știu că a făcut mari sacrificii financiare ca să poată menține acest program. La fel s-a întâmplat cu emisiunea Romanian Voice Television, care a fost urmărită de mulți români. Amintesc apoi cele trei restaurante românești pe care le-a avut, unde se serveau delicioasele bucate tradiționale românești și unde erau invitați și participau cu spectacole deosebite renumiți artiști din țară. Ziarul ”Romanian Journal”, pe care l-a fondat și pe care-l conduce de peste două decenii, este o tribună a românismului, o oglindă a activităților de amploare pe care românii-americani le desfășoară în țara lor adoptivă. Știri din România, din America și de pe glob, diverse, aspecte legate de sănătate, interviuri cu români-americani, juridice, rebus, sport, umor, reclame, anunțuri și multe alte subiecte de larg interes pot fi citite în acest ziar. Nu cunosc un alt român care să fi făcut atâta bine compatrioților lui cum a făcut și face Vasile Bădăluță. Aceasta este marca de nești a liderului adevărat. Îi doresc lui și echipei sale profesioniste de la ”Romanian Journal” - Mariana Terra, Marius Sprinceană, Alex Marmara - un an rodnic, sănătate și multe bucurii. La Mulți Ani tuturor românilor de pe acest pământ!

Veronica Strugaru, NY

* * *

Romanian Journal: un jurnal de excepție al românilor americani

La derularea a încă unui an, gândurile mă îndreaptă spre ”Romanian Journal”, publicație bilunară din New York, care de peste două decenii aduce cititorilor săi mesajul unei sfinte Românii clădite aici, în America. Parte din evantaiul vieții culturale și sociale românești din New York, ”Romanian Journal”, sub conducerea domnului Vasile Bădăluță și sub redactarea doamnei profesoare Mariana Terra și a domnului Marius Sprinceană, oferă întotdeauna colecții de știri, informații din diferite sfere de interes general, interviuri cu personalități românești din patrie și din Statele Unite, eseuri, anunțuri, sfaturi utile și multe altele. Apărând în condiții grafice deosebite și cu un conținut care interesează deopotrivă elevul, ca și persoanele în vârstă, ”Romanian Journal” este, de fapt, o publicație de familie cu o longevitate impresionantă. Iarăși este remarcabil că, în timp ce publicațiile unor confrați din Canada sau a unora aservite Bucureștiului (neo)comunist primesc subsidii și se mențin datorită acestora, ”Romanian Journal” se menține și cu sprijinul cititorilor săi. Este o plăcere pentru mine să cumpăr ziarul de la chioșcurile americane, precum cel de la Broadway cu 31 Street din Astoria, de la magazinele românești precum Parrot din Ridgewood și Baruir din Sunnyside sau de la Restaurantul Românesc Boon din Sunnyside. Doresc să multumesc tuturor colaboratorilor si editorilor/redactorilor de la ”Romanian Journal” și să le doresc succes în continuare în ”mica Românie” pe care o creează prin publicația lor.

Un An Nou 2019 Fericit!

Toată stima,

Scriitor Gabriel Gherasim, NY

* * *

Suntem doi români sociabili, ne place să fim între români și să ne bucurăm împreună când suntem în biserică, apoi în sala socială. Participăm, de asemenea, la activități artistice organizate în comunitatea româno-americană și citim cu plăcere ziarul ”Romanian Journal” condus de domnul Vasile Bădăluță. De peste două decenii, acest ziar al românilor este apreciat pentru subiectele de larg interes, cum sunt: interviuri cu români, recenzii de cărți, reportaje, aspecte legate de sănătate, almanah, umor, reclame, anunțuri, știri din România și din alte țări și multe, multe altele. Acum, la început de An Nou, felicităm echipa de redacție de la ziar și îi dorim LA MULȚI ANI! La mulți ani tuturor românilor!

Vasile și Dora Ivan, NY

* * *

Formația de muzică ușoară ”Amor” – Igor Meșcoi, Victor Cocieru și Andrei Storoja – urează domnului Vasile Bădăluță și redactorilor de la ziarul ”Romanian Journal”, înființat și condus de peste 20 de ani de domnul Vasile Bădăluță, ”An Nou Fericit” cu sănătate și multe împliniri. Ne amintim cu plăcere de anii în care interpretam muzică ușoară și de petrecere din repertoriul românesc și din cel internațional pe scena Restaurantului ”Bucharest”. Tuturor românilor le dorim sănătate și bucurii în anul care a început.

Formația ”Amor”, NY

* * *

Eu sunt un cititor fidel al ziarului ”Romanian Journal” pe care îl apreciez mult. Vă urez un An Nou 2019 îmbelșugat, multă sănătate și putere de muncă. La mulți ani!

Dorin Nădrău, MI

* * *

La început de an 2019, doresc să felicit și să mulțumesc colectivului de redacție de la ”Romanian Journal” pentru menținerea la înalt nivel a acestei publicații de prestigiu. Dintre publicațiile românești din SUA, am ales ziarul ”Romanian Journal”ca fiind complet. În același timp, acesta este cel mai apropiat de aspirațiile mele. De-a lungul anilor, ziarul a contribuit la menținerea unității românilor din diaspora și a oferit informații importante despre evenimente din diferite domenii de activitate din țară și din străinătate. În particular doresc să transmit felicitări domnului Vasile Bădăluță pentru contribuția susținută a dânsului în informarea corectă a românilor din America.

Doresc tuturor românilor de pe continentul american un An Nou fericit!

Ing. Aurel S. Cînduleț, NJ

* * *

PE SCURT, ULTIMELE ȘTIRI

adunate şi prelucrate

de Vasile Bădăluţă

* Primarul New Yorkului, Bill de Blasio a anunțat că interzice de acum înainte folosirea pentrul luat acasă mâncare - ”take out” - a containerelor fabricate din carton, ”foam”. Acestea sunt considerate foarte toxice.

* Un pedofil italian, Giuseppe Matarazzo, a făcut 11 ani de închisoare pentru violarea a două minore. La ieșirea din pușcărie, violatorul a fost ucis cu 5 gloanțe. Se crede că tatăl celor două fete molestate l-ar fi angajat pe asasin.

* Mai multe documente oficiale avertizează asupra pericolului terorist tot mai amenințător. Potrivit unui recent raport prezentat în Parlamentul European, pe teritoriul UE există în jur de 30.000 de jihadiști extremiști care pot acționa în orice moment.

* Acum o săptămână, în Râmnicu Vâlcea, doi bărbați au fost surprinși cu câteva momente înaintea spargerii pe care o plănuiau într-un apartament dintr-un bloc. Sesizată, Poliția i-a descoperit pe cei doi hoți pe acoperișul blocului. Amândoi au fost arestați.

* De câtva timp, un grup de tineri terorizează oamenii dintr-un cartier din municipiul Alba Iulia. Fără rușine, tinerii vin, seară de seară, beau alcool, fac sex și sunt extrem de gălăgioși.

* Principalul suspect în uciderea românului Tudor Simionov, la Londra, este Imran Mostafa Kamel. Pe lângă acuzațiile de omor, Kamel este cercetat de Poliția Metropolitană pentru încălcarea regimului armelor.

* Un control riguros făcut de reprezentanți de la Protecția Consumatorului arată că multe preparate pe bază de lapte din peste 250 de patiserii din șase județe sunt, de fapt, falsuri, produsele fiind obținute din grăsimi hidrogenate care pot îmbolnăvi consumatorii. Cele șase județe controlate: București, Iași, Constanța, Timișoara, Brașov și Cluj.

* Deși este săracă și bătrână, Maria (75 de ani) din Ținutul depopulat al Pădurenilor nu se plânge. Ea este optimistă insistând că ”e bine atâta timp cât am putere în brațe”.

* O stradă din Cluj va deveni prima arteră ”smart” din România, cu stâlpi de iluminat cu wifi, camere video și bănci cu încărcare prin USB a telefoanelor mobile. Finanțarea proiectului este asigurată din fonduri europene în valoare de 1,3 milioane euro și se speră ca proiectul să devină realitate cât mai repede posibil.

* Meghan Markle provoacă scandal după scandal în familia regală și apare pe prima pagină a tabloidelor britanice. Popularitatea ei scade pe zi ce trece iar soțul ei, prințul Harry, e disperat și-l impoloră pe tatăl lui, prințul Charles, să pună capăt zvonurilor calomniatoare.

* În orașul minier Berbești (jud. Vâlcea), poreclit ”orașul Vestului Sălbatic”, duminică dimineața, de Bobotează, un bărbat agresiv a intrat într-un restaurant și, amenințând cu un cuțit, a pretins bani de la clienții aflați la mese. Când a ajuns acolo Poliția, agresorul dispăruse, dar s-a ales totuși cu o sancțiune contravențională în lipsă pentru tulburarea liniștii publice.

* Peste 20 de persoane au fost arestate într-un cimitir din Kharkhov (Ucraina), în timp ce luau parte la pomana pentru Aleksander Koclev, decedat în 1996, la 77 de ani. În realitate, cei veniți acolo discutatu afaceri mafiote. Cel mort fusese liderul unei astfel de grupări ilegale.

* Fotbalistul ieșean Ioan Pârlog (26 ani) a înfruntat Dunărea înghețată și a reușit să găsească și să aducă la mal crucea pe care ÎnaltPreaSfințiaSa Casian, arhiepiscop al Dunării de Jos, o aruncase în fluviu, în timpul procesiunii de Bobotează de la Galați.

* Richard Mason, un milionar din Marea Britanie, va primi despăgubiri de circa 280.000 euro de la fosta soție care l-a mințit timp de 21 de ani, spunându-i că cei trei băieți sunt ai ei și ai lui, că adică el este tatăl. În realitate, nu este adevărat: bărbatul a aflat recent că nu poate face copii din cauza unei boli cu care s-a născut.

* Pentru alegerile prezidențiale din acest an, Călin Popescu Tăriceanu avansează deja ideea unui candidat comun PSD-ALDE împotriva lui Klaus Iohannis.

* Oficialii germani lucrează în prezent la o nouă lege a imigrației care vizează atragerea de muncitori calificați din România către Germania. Se pare că ofertele vor fi ”de nerefuzat”: beneficii salariale și sociale. Se așteaptă un exod al românilor.

* Poliția Capitalei a anunțat că gruparea de infractori care tâlhărea persoane în vârstă a fost prinsă în București. Hoții își urmăreau victimele până în scara blocului, acolo cereau pomană, pretext sub care de cele mai multe ori reușeau să intre în casele bătrânilor, mai ales al acelora care locuiau singuri.

* O organizație de protecție a animalelor din statul american Idaho (Idaho Humane Society) contestă vehement achitarea profesorului acuzat că a hrănit o broască țestoasă cu un cățeluș, în fața mai multor elevi din Preston. Potrivit martorilor, profesorul de liceu nu era la prima faptă de cruzime față de animale. Anterior el încercase de câteva ori să hrănească un șarpe cu un câine.

* Pe măsură ce se apropie Brexit-ul, tot mai mulți britanici declară că și-au schimbat opinia, ei dorind acum să rămână în UE și cer insistent organizarea unui nou referendum.

* Marin Vanghelie, fostul primar al secorului 5 al Capitalei, a declarat la Curtea de Apel București (unde se judeca o contestație a DNA contra controlului judiciar despre amnistie și grațiere) că va lansa o nouă formație politică, Partidul Social Democrat Independent, care va fi de stânga și în care, zice Vanghelie, ”se vor regăsi muncitorii”!

* Din cauza ninsorilor abundente și a viscolului, s-au înregistrat decese în Grecia. Mai multe șosele au fost închise din cauza condițiilor atmosferire amenințătoare.

* Președintele PSD, Liviu Dragnea, duce război cu oficialii Consiliului Europei (CE). Conform ultimelor informații, Dragnea ar fi acționat în judecată CE, Tribunalul UE de la Luxembrug contestând raportul OLAF în dosarul Tel Drum, reclamând că nu i s-a respectat dreptul de a fi audiat.

* Despre Ilie Năstase se știe că are 5 copii din 3 căsătorii. Are 4 fete și doar un băiat, care este adoptat. Ultima soție a lui Ilie, Brigitte Sfat, a dezvăluit pentru ”OK Magazine” că fostul ei soț mai are un băiat adoptat care-i poartă numele și care locuiește la Paris.

* Zeci de oi au fost filmate duminică pe Drumul European 81, din Sălaj, în timp ce acestea lingeau sarea aruncată de drumari pe carosabil. Nu se știe unde erau ciobanii.

* Specialiștii susțin că o galaxie pitică s-ar putea ciocni de galaxia noastră ducând la un dezastru de proporții cosmice. Astrofizicienii consideră că ”Marele Nor al lui Magelan” (adică galaxia pitică) spre îndreaptă spre noi, iar ciocnirea s-ar putea produce în ”doar” câteva miliarde de ani!

* Se știe că Ion Țiriac a avut multe aventuri amoroase, el însuși recunoaște acest lucru, dar a fost căsătorit doar o dată, timp de doi ani. Soția lui a fost Erika Braedt, fostă jucătoare de handbal.

UMOR

Un vânător este întrebat:

Ce calități trebuie să aibă cel ce vânează animale sălbatice?

Trei lucruri: ochi buni, mână sigură și voce tare.

Voce tare? De ce?

Ca să fie auzit când stă în vârful unui copac și cere ajutor.

***

Cum se numește femeia care știe întotdeauna unde se află soțul ei?

Văduvă.

***

Nu vă supărați, roșiile sunt românești?

Da` ce, domnule, vreți să vorbiți cu ele?

***

CUVINTE ÎNŢELEPTE

Cărțile sunt ultimii noștri prieteni care nu ne înșeală și nu ne reproșează niciodată că îmbătrânim. (E.Faquet)

***

Nu sunt trist că m-ai mințit. Sunt trist că de-acum înainte nu mai pot să te cred. (Friedrich Nietzche)

***

Prietenul adevărat nu este cel care îți șterge lacrimile, ci acela care te împiedică să le verși. (Teixeira)

***

Fericirea este suma necazurilor de care n-ai avut încă parte. (Montaigne)

romania2019.eu

Ministrul delegat pentru afaceri europene, George Ciamba, a prezidat prima reuniune a Consiliului Afaceri Generale

Ministrul delegat pentru afaceri europene, George Ciamba, a prezidat astăzi, 8 ianuarie 2019, la Bruxelles, prima reuniune a Consiliului Afaceri Generale sub egida Președinției României la Consiliul Uniunii Europene.

În deschiderea reuniunii, ministrul delegat pentru afaceri europene a prezentat prioritățile Președinției României, evidențiind cei patru piloni pe durata mandatului de șase luni: Europa convergenței, Europa siguranței, Europa – actor regional și Europa valorilor comune.

Referindu-se la contextul european aparte în care se desfășoară mandatul României, marcat de o serie de procese complexe precum procesul Brexit, negocierile pentru viitorul cadru financiar, etapa finală a procesului de reflecție asupra viitorului Europei, alegerile pentru Parlamentul European din mai 2019, ministrul delegat George Ciamba a apreciat că Uniunea are nevoie, mai mult decât niciodată, de mai multă unitate și coeziune. De aceea, viziunea Președinției României va fi construită în jurul principiului coeziunii, obiectiv reflectat, de altfel, și în motto-ul Președinției ”coeziunea, o valoare comună europeană.” Reprezentanții Comisiei Europene și miniștrii europeni au salutat prioritățile și obiectivele Președinției țării noastre, exprimând sprijin și disponibilitatea de a coopera pentru atingerea acestora.

Un punct important pe agenda de discuții l-a constituit Cadrul Financiar Multianual post-2020.Ministrul delegat George Ciamba a făcut o trecere în revistă a obiectivelor Președinției României privind modalitatea de gestionare a negocierilor pe acest dosar pe durata mandatului său.

A reliefat că Președinția României la Consiliul UE va menține un ritm dinamic al negocierilor, atât la nivel tehnic, cât și politic, cu scopul realizării unor progrese consistente, care să pună bazele unui acord în toamna anului 2019, în conformitate cu obiectivul politic trasat la Consiliul European din decembrie 2018.

În acest sens, oficialul român a apreciat următoarele: ”Bugetul comunitar reprezintă o reflectare a modului în care privim Uniunea Europeană în viitor. De aceea, trebuie să ne asigurăm că rezultatele negocierilor privind viitorul Cadru Financiar Multianual sunt deopotrivă echilibrate și racordate la realitățile actuale. Președinția României la Consiliul UE va depune toate eforturile pentru stabilirea unei baze consistente, care să faciliteze atingerea unui acord în timp util privind viitorul buget multianual.” Ministrul delegat George Ciamba a adăugat că acest obiectiv va depinde, în mare măsură, și de angajamentul tuturor statelor membre și al instituțiilor europene.

De asemenea, miniștrii pentru afaceri europene au avut un schimb de opinii pe tema dezinformării, în concordanță cu solicitarea Consiliului European de a dezvolta un răspuns coordonat la această provocare. Liderii europeni au solicitat, la ultima reuniune din decembrie 2018, punerea în aplicare coordonată și promptă a Planului de Acțiune împotriva dezinformării prezentat de Comisia Europeană și Înaltul Reprezentant pentru Politică Externă. Din această perspectivă, miniștrii europeni au abordat posibile modalități de acțiune pentru combaterea dezinformării, asigurarea coerenței între dimensiunile internă și externă ale acestui fenomen, precum și asupra creșterii gradului de sensibilizare cu privire la impactul negativ al dezinformării.

Subliniind necesitatea stringentă a unor acțiuni care să permită continuarea abordării comune și coordonate la nivelul UE în privința combaterii dezinformării, ministrul delegat pentru afaceri europene a afirmat: ”Dezinformarea reprezintă una dintre provocările majore la adresa democrațiilor noastre. Pentru a fi eficienți, se impun eforturi comune ale Uniunii, statelor membre, platformelor online, precum și ale societății civile. Măsuri urgente trebuie întreprinse îndeosebi în perspectiva alegerilor pentru Parlamentul European, însă trebuie elaborată și o strategie pe termen lung, cu respectarea deplină a drepturilor fundamentale.”

Un alt subiect care a fost abordat în cadrul reuniunii a vizat stadiul actual al dosarelor legislative, în perspectiva încheierii ciclului legislativ și înainte de alegerile europene din mai 2019.

Reuniunea Consiliului Afacerilor Generale s-a încheiat cu un dejun de lucru, pe parcursul căruia miniștrii europeni au avut un schimb de opinii asupra modalităților de asigurare a unei mai bune comunicări către cetățeni a beneficiilor construcției europene, inclusiv în lumina rezultatelor consultărilor cetățenești derulate pe parcursul anului trecut.

Consiliul Afaceri Generale a adoptat, ca puncte fără dezbatere, o serie de acte ne-legislative, printre care solicitarea Consiliului adresată Parlamentului European de exprimare a acordului acestuia privind încheierea unui Acord Cuprinzător de Parteneriat și Cooperare UE-Singapore, precum și lista revizuită a măsurilor restrictive privind combaterea terorismului. Conform procedurii de gestiune a Președinției Consiliului UE, ministrul delegat a semnat, în numele Consiliului, aceste propuneri în vederea publicării în Jurnalul Oficial.

România, la președinția Consiliului UE cu șase luni mai devreme, în perioada ianuarie-iunie 2019. Cum arată calendarul președințiilor UE până în 2030

Președinția română a Consiliului Uniunii Europene din 2019 va fi decalată cu șase luni, după ce statele membre ale Uniunii au decis, marți, devansarea mandatului Estoniei pentru a înlocui Marea Britanie în al doilea semestru din 2017, după ce Londra a anunțat oficial renunțarea la acest exercițiu prezidențial instituțional.

Totodată, Consiliul a adoptat o decizie care stabilește o ordine revizuită a președinților, precum și calendarul acestora până în 2030, informează un comunicat oficial remis CaleaEuropeana.ro.

Prin decizia determinată de anunțul britanic de a renunța la președinția rotativă UE, Consiliul a decis să devanseze cu șase luni toate președințiile Uniunii Europene, începând cu 1 iulie 2017, mai scrie sursa citată. Ambasadorii statelor membre au hotărât să acorde Croației președinția UE pentru perioada ianuarie-iunie 2020, întrucât la decizia inițială a calendarului acestor președinții Croația nu era încă membru UE.

Parlamentul European votase în sesiune plenară extraordinară după referendumul din Marea Britanie o rezoluție prin solicita Consiliului să anuleze președinția britanică a Consiliului UE în 2017.

Calendarul revizuit și ordinea președinților până în 2030 arată astfel:

Malta (ianuarie-iunie 2017)
Estonia (iulie-decembrie 2017)
Bulgaria (ianuarie-iunie 2018)
Austria (iulie-decembrie 2018)
România (ianuarie-iunie 2019)
Finlanda (iulie-decembrie 2019)
Croația (ianuarie-iunie 2020)
Germania (iulie-decembrie 2020)
Portugalia (ianuarie-iunie 2021)
Slovenia (iulie-decembrie 2021)
Franța (ianuarie-iunie 2022)
Cehia (iulie-decembrie 2022)
Suedia (ianuarie-iunie 2023)
Spania (iulie-decembrie 2023)
Belgia (ianuarie-iunie 2024)
Ungaria (iulie-decembrie 2024)
Polonia (ianuarie-iunie 2025)
Danemarca (iulie-decembrie 2025)
Cipru (ianuarie-iunie 2026)
Irlanda (iulie-decembrie 2026)
Lituania (ianuarie-iunie 2027)
Grecia (iulie-decembrie 2027)
Italia (ianuarie-iunie 2028)
Letonia (iulie-decembrie 2028)
Luxemburg (ianuarie-iunie 2029)
Olanda (iulie-decembrie 2029)
Slovacia (ianuarie-iunie 2030)
Malta (iulie-decembrie 2030)

Totodată, Consiliul a stabilit că până la 31 decembrie 2029 va fi luată decizia în ceea ce privește ordinea președinților începând cu 1 ianuarie 2031.

Actuala președinție UE este deținută de Slovacia, care și-a preluat mandatul, la 1 iulie 2016, de la Olanda.

Președinția Consiliului se asigură prin rotație între statele membre ale UE la fiecare șase luni. În cursul semestrului respectiv, Președinția conduce reuniunile la toate nivelurile în Consiliu, contribuind la asigurarea continuității lucrărilor UE în cadrul Consiliului.

Statele membre care dețin președinția lucrează împreună îndeaproape în grupuri de trei, denumite „triouri”. Acest sistem a fost introdus de Tratatul de la Lisabona în 2009. Trioul stabilește obiective pe termen lung și pregătește o agendă comună, determinând subiectele și aspectele majore care vor fi abordate de Consiliu pentru o perioadă de 18 luni. Pe baza acestui program, fiecare dintre cele trei țări își pregătește propriul său program, mai detaliat, pentru 6 luni.

Trioul actual este alcătuit din președințiile Olandei, Slovaciei și Maltei.

ACTUALITATE

Scandal Isărescu - Teodorovici. Ilie Șerbănescu: Băncile fac ceva despre care nu vorbește nimeni

Analistul economic Ilie Șerbănescu a explicat, pentru DC News, care este motivul pentru care dobânzile băncilor din România sunt de cinci ori mai mari decât în alte țări.

Șerbănescu spune că taxa pe lăcomie este o măsură cu caracter unic după 1989. "ROBOR-ului nu i se poate imputa nici măcar 20% problema pentru care a fost aplicată acea taxă impusă de guvern. Taxa este complet justificată și este singura măsură economică pro- România adoptată în ultimii 30 de ani. Aceleași bănci, care sunt și aici și în țările lor de origine, obțin profituri minime acolo și unele de câteva ori mai mari în România. Mai mult, aici au de-a face cu niște clienți mult mai săraci, ceea ce scoate în evidență ilogica acestui lucru", a declarat Șerbănescu pentru DC News.

Despre ce nu vorbește nimeni

Analistul ne-a explicat și de ce dobânda este atât de mare în România, comparativ cu statele occidentale. "Aceste bănci practică o marjă de dobânzi care nu există în țările de unde provin. Acolo este de 2%, iar aici este de 7-8%. Foarte important este să înțelegem de unde vine această diferență. Băncile adaugă la dobândă un procent care reprezintă penalitățile pentru riscul de țară despre care nu vorbește nimeni. La noi, cel puțin 4 puncte procentuale din dobandă îl reprezintă riscul de țară. Eu nu am nimic cu acest lucru dacă mi-ai da un credit din Bulgaria, Franța sau SUA, îmi aplici un risc de țară. Dar când tu, ca bancă, ești înscrisă juridic în România și aplici un risc de țară unei firme din România, acest lucru nu este admisibil", a explicat Șerbănescu.

Atac la Isărescu

Economistul spune că singura instituție care poate interveni în modul în care activează băncile pe piață este BNR. "Situația se poate reglementa numai de către BNR, dar această instituție are un guvernator etern și pentru că nu reglementează această problemă. Guvernatorul Isărescu este pe funcție pentru că ține cu interesul băncilor și că nu rezolvă această situație ilogică. Nu se poate aplica un risc de țară dinăuntrul țării. Problema este la Mugur Isărescu, dar el este un guvernator etern pentru că nu ține cu România", a conchis analistul economic.

Supraimpozitare pe clădirile neîntreţinute.

Aproape 2000 de proprietari de clădiri vor fi obligați să plătească impozite mult mai mari pentru clădirile neîntreținute.

Peste 1.700 de proprietari de clădiri din Timişoara vor fi supraimpozitaţi cu până la 500% în acest an de Primărie pentru că nu şi-au întreţinut corespunzător faţadele clădirilor, deşi au fost atenţionaţi de peste cinci ani în acest sens, iar numărul lor este în creştere. "Ştiu că am deranjat foarte mulţi proprietari. 1.714 proprietari, iar aceştia au familii, care sunt puşi la supraimpozitare. Este o măsură impopulară, dar nu pot fi populist. Vreo cinci mii de cetăţeni ai Timişoarei sunt supăraţi pe mine, deşi nu au motive, pentru că de ani de zile i-am tot rugat să-şi repare clădirile. Am spus şi mai insistent acest lucru, după ce am câştigat titlul de Capitală culturală europeană, dar şi înainte, că nu vrem să vă amendăm, nu vrem să vă punem la supraimpozitare, dar avem nevoie de un oraş frumos. Fiind proprietate privată, primăria nu poate face nimic altceva decât să treacă la măsuri punitive, după trecerea etapei de vorbă bună", a declarat marţi, presei, primarul Nicolae Robu.

Supraimpozitarea este de până la şase ori mai mare decât impozitul normal, iar dacă proprietarii nu o achită, primăria le va scoate la executare silită proprietăţile, pe baze legale, consilierii locali votând deja lista acestora. Nicolae Robu a subliniat de mai multe ori că măsura este luată şi pentru ca cetăţenii să nu cadă victime ale unor accidente provocate de dezlipiri ale tencuielilor, majoritatea acestor imobile aflându-se în centrul istoric şi în cartierele cu un bogat patrimoniu arhitectural, care trebuie să arate ireproşabil până în anul 2021, când Timişoara va deţine titlul de Capitală Europeană a Culturii.

Pescuitul familial în Deltă, doar cu unelte marcate de autorităţi

Pescuitul familial în Delta Dunării se va putea desfăşura anul acesta doar cu unelte marcate de Administraţia Rezervaţiei Biosferei Delta Dunării (ARBDD), a anunţat marţi, într-un comunicat de presă, instituţia din subordinea Ministerului Mediului.

Mărcile pentru cele două unelte care pot fi folosite în baza permisului de pescuit familial costă 6,2 lei şi se vor monta pe unelte, iar seriile lor vor fi înscrise în permis pentru identificarea lor. "Avem tot mai multe informaţii de la pescarii comerciali conform cărora permisul familial a generat zeci de setci, pentru că nu au mărci pe ele. Imaginaţi-vă ce se întâmplă atunci când instituţiile statului sunt în control, găsesc zeci de setci, iar cineva de pe mal spune că setcile sunt ale lui în baza unui permis de pescuit familial. Este o situaţie confuză care a generat un abuz", a declarat pentru Agerpres guvernatorul Rezervaţiei, Mălin Muşetescu.

Departament special creat pentru eliberarea permiselor de pescuit

El a mai spus că, începând din acest an, în instituţie va funcţiona un departament special creat pentru eliberarea permiselor de pescuit familial şi comercial. "Astfel, sperăm să evităm sincopele care au apărut în anii trecuţi, sincope cauzate de personalul insuficient care au dus la prelungirea la nesfârşit a valabilităţii permiselor vechi", a menţionat guvernatorul Rezervaţiei. Persoanele care doresc permise de pescuit familial trebuie să dea o declaraţie pe proprie răspundere că nicio altă persoană din familiile lor nu deţine permis de pescuit comercial. Potrivit autorităţilor, în Delta Dunării sunt aproape 2.000 de persoane care deţin permise de pescuit familial în baza cărora pot captura trei kilograme de peşte pe zi.

www.dcnews.ro

VÂNZARE

În Weatherly, PA, vând casă pentru două familii cu copii; parter și etaj; casă complet renovată și modernizată, aproximativ 1.904 SF, 6 dormitoare, 4 băi, mașină de spălat și uscat rufe, 2 sobe de gătit, 2 frigidere moderne, curte, loc de parcare pentru 4 mașini, grădină, magazie-cameră cu facilități pentru BBQ, râu de munte în spatele curții; zonă de munte cu aer curat, confort și liniște; preț convenabil și negociabil.
Informații suplimentare la tel.: (215) 910-1808

Pippidi: articole negative plătite

Analistul politic Bogdan Chirieac a comentat ultimele declarații ale politologului Alina Mungiu-Pippidi, potrivit cărora "serviciile secrete plătesc articole negative în presa străină".

Declarații Alina Mungiu-Pippidi

"*Serviciile secrete plătesc articole în străinătate din greu cum şi unii corupţi din România au plătit articole în presa străină. Presa străină e mult mai de vânzare decât am crezut noi. Am văzut titluri în ziare în care nu mi-aş fi imaginat niciodată, Times de exemplu, Daily Telegraph. Mai ales articole care sunt editoriale, multe dintre ele nici nu sunt scrise de oameni din redacţie, sunt scrise de oameni din afară. Multe sunt scrise de oameni care nu scriu permament, care vând articole pentru că foarte puţine redacţii au corespondenţi permanenţi la Bucureşti şi atunci o parte din războiul pe care l-aţi văzut în străinătate. Noi am alimentat extrem de mult un rasism care nu o să dispară nici după ce dispar sponsorizările. Asta este problema mea şi de asta sunt foarte critică la ce fac oamenii ăştia. Să nu mai spun că ăştia sunt bani publici sau că sunt oameni recrutaţi ca agenţi de influenţă ca să îi foloseşti să afli ceva şi reiese că nu îi foloseşti să facă ceva ci să îi bagi în lupta internă din România*", a afirmat politologul Alina Mungiu-Pippidi la B1 TV.

Bogdan Chirieac consideră că acuzația politologului este una "extrem de gravă și trebuie dovedită". De asemenea, analistul politic ridică un semn de întrebare, vizavi de materialele apărute în presa străină, care se încadrează doar în categoria celor negative:

"Că apar articole negative este evident. Întrebarea mea este de ce apar numai articole negative? Chiar aşa, prestigioşii jurnalişti nu au niciun fel de interviu cu oameni din partea cealaltă, numai cu cei din statul subteran?

Cum se întâmplă de articolele sunt făcute în genul "Ion Iliescu", când i-au fost puse cuvinte în gură şi s-au falsificat înregistrări? Că există ceva acolo este evident şi de multă vreme. Că ni s-a spulberat mitul presei occidentale... Mie mi s-a spulberat de mult. Ultima dată, am fost şocat când am aflat că întrebările pentru Donald Trump, pentru confruntarea cu Hillary Clinton, au fost lucrate de CNN împreună cu echipa doamnei Clinton. Ca şi cum CNN era parte, oficial, a campaniei sale. În partea cealaltă, acuzaţia doamnei Pippidi este extrem de gravă şi ea trebuie dovedită. Nu ştim dacă serviciile secrete, oameni politici, ONG-uri sau entităţi din afara României sunt cele care plătesc aceste articole", a declarat analistul politic Bogdan Chirieac, pentru Antena 3.

Marea problemă contemporană

"Nu putem să deosebim articolele plătite de cele scrise cu bună-credinţă. Este marea problemă contemporană a "fake news"-ului. Eu, dacă citesc un articol despre Mauritania, cu care nu sunt foarte familiarizat, cu atât mai mult cu cât articolul apare într-o publicație prestigioasă, iau de bun ce scrie acolo. La fel e britanicul care nu ştie foarte multe despre România, americanul, francezul şi aşa mai departe", a mai spus analistul.

"Explicând mai bine. În acest moment, nu ai cum să contraataci pentru că publicaţiile respective, prin ceea ce au dat, se situează într-o anumită parte. De pildă, "în România, corupţia este edemică, îngrozitoare şi PSD scoate corupţii din puşcărie". Acesta este punctul de vedere al publicaţiei. El este fals, din multe puncte de vedere, dar nu poţi să îl întorci dintr-o dată. Nu ai cum!", a declarat analistul politic Bogdan Chirieac.

www.dcnews.ro

ROVINIETĂ, schimbări majore
Amenzi de 4500 de lei

Pentru a se asigura că șoferii dețin o rovinietă valabilă, adică au plătit taxa de drum, Compania Națională de Administrare a Infrastructurii Rutiere (CNAIR) a instalat peste 70 de camere de luat vederi pe diferite drumuri.

Surprinși fără bilețelul lipit de parbriz, șoferii riscă amenzi care pot ajunge și la 4.500 de lei. Totuși, pentru a verifica valabilitatea rovinietei, CNAIR a pus la dispoziția conducătorilor auto un instrument online de căutare.

Drumuri monitorizate

După cum reiese din datele furnizate de CNAIR, cele mai monitorizate drumuri sunt Drumul Național 1 (Timișul de Sus, Sebeş, Vâlcele, Şercaia, Oşorhei, Bărcăneşti/Romăneşti), Drumul Naţional 2 (Iacobeşti, Nicolae Bălcescu, Moţca, Mărăcineni), Drumul Naţional 6 (Sânnicolau Mare, Coşoveni, Mehadia, Drăgăneşti Vlaşca) şi Drumul Naţional 15 (Vaduri, Sângeorgiu de Mureş, Gârleni, Călugăreni).

Nici cei care circulă pe autostrăzi nu scapă de monitorizare, și anume sunt amplasate camere video pentru verificarea rovinietei la Petreşti (A1), Glina, Feteşti (A2), Gilău şi Snagov (A3).

Pentru a identifica șoferii care circulă fără rovinietă, pe lângă camerele video fixe, CNAIR mai utilizează și 14 camere video mobile, distribuite pe întreg teritoriul național. Totodată, controlul existenței și a perioadei de valabilitate a rovinietei poate fi efectuat și de către personalul împuternicit al Inspectoratului General al Poliţiei Române, al Inspectoratului de Stat pentru Controlul în Transportul Rutier şi al CNAIR (în puncte de trecere a frontierei).

Tarife 2019

- Autoturisme: 3 euro pentru șapte zile, 7 euro pentru 30 de zile, 13 euro pentru 90 de zile și 28 de euro pentru 12 luni.
- Vehicule de transport marfă cu masa totală admisibilă tehnic (MTMA) mai mică sau egală cu 3,5 tone: 6 euro pentru șapte zile, 16 euro pentru 30 de zile, 36 de euro pentru 90 de zile și 96 de euro pentru 12 luni.
- Vehicule de transport marfă cu MTMA mai mare de 3,5 tone și mai mică sau egală cu 7,5 tone: 4 euro pentru o zi, 16 euro pentru șapte zile, 32 de euro pentru 30 de zile, 92 de euro pentru 90 de zile și 320 de euro pentru 12 luni.
- Vehicule de transport marfă cu MTMA mai mare de 7,5 tone și mai mică decât 12 tone: 7 euro pentru o zi, 28 de euro pentru șapte zile, 56 de euro pentru 30 de zile, 160 de euro pentru 90 de zile și 560 de euro pentru 12 luni.
- Vehicule de transport marfă cu MTMA mai mare sau egală cu 12 tone, cu maximum trei axe, inclusiv: 9 euro pentru o zi, 36 de euro pentru șapte zile, 72 de euro pentru 30 de zile, 206 euro pentru 90 de zile și 720 de euro pentru 12 luni.
- Vehicule de transport marfă cu MTMA mai mare sau egală cu 12 tone, cu minimum patru axe, inclusiv: 11 euro pentru o zi, 55 de euro pentru șapte zile, 121 de euro pentru 30 de zile, 345 de euro pentru 90 de zile, 1.210 euro pentru 12 luni.
- Vehicule de transport cu peste nouă locuri pe scaune (inclusiv șoferul) și cel mult 23 de locuri pe scaune (inclusiv șoferul): 4 euro pentru o zi, 20 de euro pentru șapte zile, 52 de euro pentru 30 de zile, 120 de euro pentru 90 de zile, 320 de euro pentru 12 luni.
- Vehicule de transport persoane cu mai mult de 23 de locuri pe scaune (inclusiv conducătorul auto): 7 euro pentru o zi, 35 de euro pentru șapte zile, 91 de euro pentru 30 de zile, 210 euro pentru 90 de zile și 560 de euro pentru 12 luni.

www.dcbusiness.ro

SOCIAL-ECONOMIC

ROMÂNII AU CHELTUIT ZECI DE MILIOANE DE EURO DE REVELION

Românii au cheltuit peste 40 de milioane de euro, în creştere cu 8,5 %, comparativ cu Revelionul anterior, conform datelor Federaţiei Patronatelor din Turismul Românesc.

Circa 166.000 de turişti români au ajuns de Revelion în staţiunile din ţară, cu 4,5 % mai mult decât în anul precedent, numărul turiştilor fiind în creştere, având în vedere majorarea puterii de cumpărare şi, mai ales, prezenţa voucherelor de vacanţă, care au compensat lipsa zăpezii din unele staţiuni şi au dus la o creştere de 4,5 % a numărului de turişti faţă de Revelionul 2017/2018.

În turismul rural, 57.000 de turişti au preferat să-şi petreacă noaptea de Revelion la pensiuni, fiind, totuşi, cu 1,7 % mai puţini faţă de anul trecut.

În acest an, o creştere s-a înregistrat în zonele montane, unde 37.000 de persoane au optat să-şi petreacă vacanţa de Revelion la munte, cu 2,7 % mai mult faţă de anul 2017.

Creșteri de Revelion în hotelurile din marile orașe

Cea mai mare creştere procentuală s-a înregistrat pentru ofertele de Revelion ale hotelurilor din marile oraşe ale României, unde au plătit un pachet de minimum 2 nopţi peste 42.000 de persoane, în creştere cu 16,5 % faţă de anul trecut.

Potrivit calculelor, românii au cheltuit peste 187,5 milioane de lei (40 milioane euro) pentru achiziţionarea pachetelor de Revelion în ţară, în creştere cu 8,5 % faţă de anul anterior.

Cele mai căutate zone au fost Valea Prahovei, Poiana Braşov, Păltiniş, Rânca, Strajă, Călimăneşti, Felix şi zonele tradiţionale rurale Bran-Moieciu, Maramureş, Bucovina.

TURIȘTII ROMÂNI EVITĂ HOTELURILE. CE PREFERINȚE AU

INS a publicat un raport care arată preferințele turiștilor români în privința cazării.

Rezidenţii români care fac turism în România preferă călătoriile de durată medie, de 1-3 înnoptări, şi cazarea la părinţi, bunici, rude sau prieteni, conform raportului 'Cererea turistică a rezidenţilor din România - perioada 1.01 - 30.09.2018', publicat de Institutul Naţional de Statistică.

Ca şi în anii anteriori, se menţine constantă preferinţa turiştilor români privind modalitatea de cazare în cadrul călătoriilor pentru vacanţe, 56,6% dintre aceştia preferând să stea la rude şi la prieteni. Doar 21% dintre turiştii români au ales, în perioada ianuarie - septembrie 2018, cazarea în hoteluri şi unităţi similare. Restul de 11,3% au ales cazarea în alte unităţi de cazare, precum cabane turistice, pensiuni turistice, pensiuni rurale etc.

Țările din Europa preferate de români

Cât priveşte călătoriile pentru vacanţe în străinătate realizate de turiştii români, acestea au avut ca destinaţie ţări din Europa în proporţie de 98,3% în perioada ianuarie - septembrie 2018. Din numărul total al acestor călători, ţările Uniunii Europene au o pondere de 95,6%.

Numărul total de înnoptări aferente călătoriilor realizate în perioada 1 ianuarie - 30 septembrie 2018 a fost de 56,786 milioane, dintre acestea 87,7% fiind înnoptări pentru călătoriile de vacanţe. Din acest total al înnoptărilor înregistrate pentru vacanţe, de peste 49,82 milioane, 86,3% au fost realizate în România, iar 13,7% în străinătate, menţinându-se aceeaşi tendinţă ca în perioada similară a anului 2017.

Între 1 ianuarie 2018 - 30 septembrie 2018, rezidenţii români au cheltuit aproximativ 10,654 miliarde de lei pentru călătorii de vacanţă şi afaceri, din care 76,1% pentru cele care au vizat destinaţii interne. Din totalul cheltuielilor turistice pentru călătorii de vacanţe în această perioadă, 77,5% au reprezentat cheltuielile pentru călătoriile în ţară, iar 22,5% pentru călătoriile în străinătate.

dcnews.ro

STRUCTURA ANULUI ŞCOLAR 2018-2019. CÂND ÎNCEPE ŞCOALA, CÂND SUNT VACANŢELE

Elevii şi grupele din învăţământul se întorc la şcoală după o vacanţă de trei săptămâni. Cursurile încep în data de 13 ianuarie 2019, potrivit calendarului aprobat de Ministerul Educaţiei. Următoarea vacanţă este cea intersemestrială, în perioada 2-10 februarie 2019.

Elevii şi preşcolarii au vacanţă timp de trei săptămâni, în perioada 22 decembrie - 13 ianuarie 2019, potrivit calendarului aprobat de Ministerul Educaţiei Naţionale (MEN).

Astfel, anul şcolar 2018-2019 este structurat pe două semestre: semestrul I-10 septembrie 2018 - 1 februarie 2019 şi semestrul al II-lea - 11 februarie 2019 - 14 iunie 2019.

Vacanţele elevilor în anul şcolar 2018-2019 sunt aceleaşi ca în fiecare an, respectiv vacanţa de iarnă (22 decembrie 2018 - 13 ianuarie 2019), vacanţă intersemestrială (2-10 februarie 2019), vacanţa de primăvară (20 aprilie-5 mai 2019) şi vacanţa de vară (15 iunie - 15 septembrie 2019).

Pentru elevii de liceu, anul şcolar se va termina pe 31 mai 2019, iar pentru cei de clasa a VIII-a pe 7 iunie 2019.

mediafax.ro

INDICELE ROBOR A COBORÂT LA 2,94%, CEL MAI MIC NIVEL DIN ULTIMELE ŞAPTE LUNI

Indicele Robor la 3 luni, în funcţie de care sunt calculate dobânzile la majoritatea creditelor în lei, a coborât la 2,94%, cel mai mic nivel din iunie 2018 până în prezent, potrivit datelor publicate luni de Banca Naţională a României (BNR).

Robor la trei luni este indicatorul principal în funcţie de care se calculează dobânzile variabile la creditele în lei. Luni, indicele a coborât la 2,94%, cel mai mic nivel din 20 iunie 2018, când a fost 2,93%.

Totodată, luni, indicele Robor la şase luni a stagnat la 3,28%.

Vineri, acest indice a scăzut la 3,28%, cel mai mic nivel din 29 iunie 2018, când a fost 3,24%.

Robor (Romanian Interbank Offer Rate) este rata medie a dobânzii la care se împrumută, între ele, instituţiile bancare din România, în lei, iar evoluţia sa este legată de nivelul de lichiditate existent în piaţă.

ALOCAŢIILE PENTRU COPIII CETĂŢENILOR EUROPENI CARE LUCREAZĂ ÎN AUSTRIA, REDUSE LA DE 1 IANUARIE.

Alocaţiile pentru copiii cetăţenilor europeni care lucrează în Austria au fost reduse, la de 1 ianuarie, la nivelul practicat în ţara de origine, în cazul în care copiii au rămas acasă, iar ministerele din România critică decizia. Ministerul pentru Românii de Pretutindeni (MRP) a anunţat, sâmbătă, că tratează cu prioritate situaţia, iar Ministerul Muncii şi Justiţiei Sociale (MMJS) a reiterat îngrijorarea provocată de această decizie considerată discriminatorie.

”Ministerul pentru Românii de Pretutindeni tratează cu prioritate situaţia cetăţenilor români care sunt afectaţi de decizia prin care care autorităţile de la Viena reduc alocaţiile copiilor cetăţenilor europeni care lucrează în Austria, în funcţie de statul de rezidenţă al copiilor. Integrarea românilor de peste hotare în statele unde au ales să se stabilească şi să muncească, precum şi nediscriminarea acestora au reprezentat în permanenţă o prioritate în întrevederile şi discuţiile bilaterale pe care ministrul Natalia-Elena Intotero le-a avut cu autorităţi centrale şi locale din statele europene, inclusiv Austria. Ministrul pentru Românii de Pretutindeni a insistat, cu fiecare ocazie, la fiecare întrevedere cu oficialii din statele UE, asupra necesităţii ca românii să fie cât mai bine integraţi şi să aibă aceleaşi drepturi şi obligaţii ca cetăţenii din ţările de reşedinţă. Demnitarul a solicitat, în acest sens, sprijinul autorităţilor centrale şi locale din statele membre”, au transmis, sâmbătă, printr-un comunicat de presă reprezentanţii MRP.

Potrivit acestora, ”această indexare a alocaţiilor nu reflectă principiul egalităţii şi al nediscriminării, valorile comune pe care este fondată Uniunea şi nici principiul "Uniţi în diversitate" pe care s-a consolidat proiectul european”.

"Vorbim despre o lege care îi afectează nu doar pe români, ci şi pe cetăţenii altor state din Uniune. Aşadar, este o problemă la nivel european ce trebuie abordată la nivel european şi, în acest sens, avem încredere în instituţiile şi mecanismele Uniunii Europene. Totodată, în cadrul reuniunilor pe care Ministerul pentru Românii de Pretutindeni le va organiza în marja deţinerii de către România a preşedinţiei Consiliului Uniunii Europene, vom avea, cu siguranţă, pe agendă situaţia din Austria. Românii din diaspora oricum suferă pentru că sunt departe de copii, de familii, de ţară. O lege precum cea intrată acum în vigoare în Austria nu face decât să le îngreuneze şi mai mult situaţia. Românii au acelaşi obligaţii ca cetăţenii din statele unde muncesc. Merită să aibă şi aceleaşi drepturi ca aceştia", a declarat ministrul pentru Românii de Pretutindeni, Natalia-Elena Intotero.

La rândul lor, reprezentanţii MMJS au reiterat îngrijorarea faţă de decizia Parlamentului Austriei.

”De altfel, ministrul Muncii şi Justiţiei Sociale, Marius Budăi, i-a transmis aceste îngrijorări comisarului european pentru Ocupare, Afaceri Sociale, Incluziune şi Mobilitate, Marianne Thyssen şi în data de 5 decembrie 2018, când cei doi oficiali au avut o întrevedere bilaterală la Bruxelles”, au transmis, sâmbătă, printr-un comunicat de presă oficialii MMJS.

Aceştia afirmă că situaţia s-a aflat constant în atenţia Ministerului care au tras un semnal de alarmă încă din 25 octombrie 2018.

“Poziţia clară a României pe acest subiect este că lucrătorii europeni trebuie trataţi egal în statele membre în care îşi desfăşoară activitatea, dreptul acestora la liberă circulaţie fiind unul dintre fundamentele Uniunii Europene şi ale Pieţei Unice. Astfel, România se opune oricărei iniţiative care ar pune în pericol principiul egalităţii în ceea ce priveşte libera circulaţie a lucrătorilor şi va continua să facă demersuri, în acest sens, pe lângă instituţiile europene abilitate să ia măsuri, astfel încât între cetăţenii europeni să nu existe discriminări”, a declarat ministrul Muncii şi Justiţiei Sociale, Marius Budăi.

Decizia privind reducerea alocaţiilor plătite de statul austriac cetăţenilor UE ai căror copii se află în statele de origine a fost adoptată de Parlamentul de la Viena la 24 octombrie 2018 şi a intrat în vigoare la începutul anului 2019.

www.news.ro

Legende "paralele", dar cu mult adevăr în ele

Dr. Napoleon Săvescu

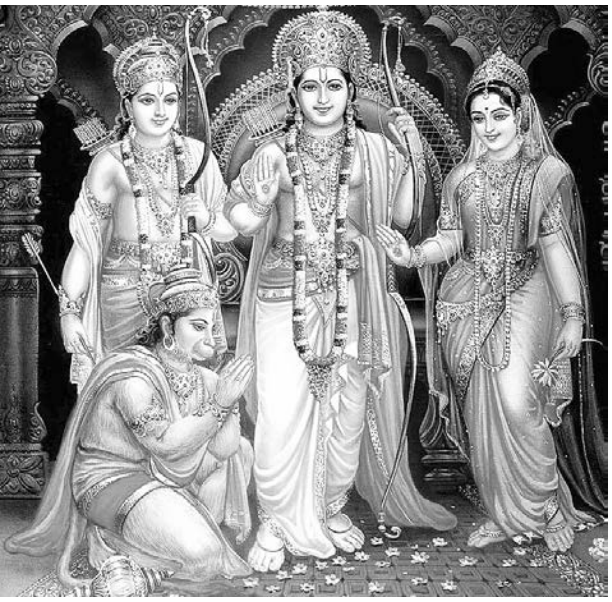
Partea a XI-a

continuarea din ediția precedentă

Ramayana

Și veți întreba ce legătură are cu noi ?
Nu vă grabiți și citiți până la sfârșit.

Reprezintă o carte importantă a hinduismului.
Ramayana conține 24.000 de versuri, lucru care o face să fie cel mai lung poem din Antichitate, și povestește despre călătoriile divinului prinț Rama, a cărui soție, Sita, este răpită de către demonul Ravana.
Se pare că versiunea cunoscută astăzi a fost scrisă în perioada 500 - 100 î.Hr., în hindi arhaică.



Este cea de-a doua mare epopee a Indiei antice după Mahābhārata și datează din secolul IV (patru) î.Hr. Redactarea acesteia îi este atribuită legendarului poet Valmiki.
Ramayana este povestea prințului Rama, care, urmărit de gelozia, uneia dintre soțiile tatălui său, regele Șona/Shona /Dashar-ta, este silit să se retragă în codri, întovărășit de soția sa, Sita și de fratele său, Laksmana.
În pădure, la marginea unei ape curgătoare, ei își construiesc o colibă și, încetul cu încetul, încep să se obișnuiască cu noul mod de viață.
Într-o zi, în timpul unei plimbări prin pădure, o principesă văduvă îl vede pe Rama și se îndrăgostește de el. Rama însă îi rezistă. Ofensată, principesa pune la cale răpirea Sitei, ajutată fiind de fratele său, Ravana.
Rama se aliază cu regele maimuțelor, Marea maimuța Albă, și reușește s-o elibereze pe Sita. Este ajutat si de "King of the Birds" /Regele Păsărilor, Garuda, purtatorul Zeului Suprem.
Garuda apare în momentul în care una din fetele lui Daksa, când se căsatorea primea ca dar de nuntă Oul din care se va naște ...Purtatorul Zeului suprem... Garuda.

Bănuind că nu i-a fost credincioasă, Rama își repudiază soția. Aceasta, jignită de acuzatia lui Rama, urcă pe rug, dar flăcările nu o ating.
Deși își dă seama că a greșit și își retrage acuzația, Rama este obligat să-și expulzeze soția din pricina aluziilor injurioase pe care curtenii i le aduc acesteia.
După ani de zile, Sita, împreună cu cei doi fii ai săi, va participa la o jertfă, organizată de Rama. Ea va fi recunoscută de soțul său. Sita își va jura din nou nevinovăția, pierind apoi, pentru totdeauna; în epopeea asta pasajele de narațiune se îmbină armonios cu descrierile de natură sau cu efuziunile lirice.
Prin Rama epopeea impune figura unui erou plin de curaj și animat de un puternic spirit de dreptate.
Si ce legatura are cu noi?
Când Marelui Zeu, zeului suprem, i-a plăcut de Pământ și a decis să-l populeze, El a dat naștere, prin a sa respirație, la șapte Zei ai Genezei. Conducatorul acestui grup fiind Daksha; așa cel putin ne spune o veche legendă vedică.
Daksha, dupa ce s-a uitat peste tot Pământul, a găsit cel mai frumos loc, unde munți mândri, acoperiți de zăpezi dadeau naștere la dealuri blânde, văi și râuri argintii, ce se uneau formând un urias ochi, un ochi de ape, unde geneza putea să înceapă. Aceasta zona EL, Daksha, a populat-o în timpul nopții, cu primii 10.000 de fii, fiii lui iubiți, "Aleșii Lumii"(The chosen people), Dacii, care vor popula și stăpâni lumea.

In timpul zilei, cei șapte zei primordiali ai genezei au continuat să populeze Pământul cu tot felul de animale, când El , Daksha și-a dat seama că a uitat cum să-i înmulțească pe ai săi fii, pe aleșii lumii, pe Daci. Asa ca EL va crea femeia și, dupa multe încercari, va descoperi și secretul uitat. Daksha va rămâne cunoscut în mitologia vedică (cea mai veche mitologie din lume) ca zeu al genezei și al...sexului.
Iar fiii lui iubiti, Dacii, vor stăpâni Pământul.
Cu o mulțime de astfel de legende în minte m-am hotărât să vizitez Dacia, Țara Zeilor, acolo, la ea acasă, în inima ei, în munții Surya-nului, în iunie 1998. M-am hotărât să merg la Sarmi-Seget-Usa, capitala stramoșilor noștri , la Mecca națiunii noastre.
lucru pe care l-am descris cu amanunte in cartea „JURNAL DE CALATORIE IN DACIA TARA ZEILOR".
Din fericire nu am fost mulțumit să văd și să comentez despre Sarmisegetuza lui Burebista și Decebal așa că am plecat să explorez și ...Șona și misterele ei.

continuarea în ediția următoare

CULTURĂ

„ÎN VIAȚĂ E BINE SĂ FII TU!” DIALOG ÎN SĂRBĂTOARE CU VIORICA PÂRJA

(publicat în Graiul Maramureşului din 8 ianuarie 2019)

Viorica Pârja este un jurnalist recunoscut al presei maramureșene, cu o experiență complexă și cu o implicare deosebită în viața comunității. La anumite intervale de timp, și acum este unul, pentru că se apropie 1 ianuarie, e reconfortant să ne așezăm la hotarul memoriei și să ne uităm în urmă la drumul parcurs, la roadele pe care le-am cules, la lecțiile pe care le-am învățat, pentru a le revaloriza pe toate. O invităm la dialog și începem, însă, din prezent.

– Cum vedeți astăzi condiția jurnalistului în societate? Ce impact mai are mass-media asupra mentalității colective?

– Dragă Monica, mass-media de astăzi nu mai seamănă cu ceea ce am învățat eu cu mulți ani în urmă. Din păcate, latura educativă a mediei a cam dispărut. Orice cuvânt are dreptul să fie spus, rostit sau scris. Dar dacă nu te întrebi, în fiecare zi, ce comunici, de ce comunici, cui comunici, înseamnă că n-ai învățat nimic din realitate, față de care trebuie să ai o sinceritate deplină. Recunosc că aș vrea o altfel de mass media și o altfel de condiție pentru jurnalist.

– Sunteți jurnalist de presă scrisă, dar și realizator de emisiuni TV. Care este modalitatea dumneavoastră preferată de a comunica mediatic?

– Eu am făcut toată viața presă scrisă. Mi-a plăcut să cizelez cuvintele, să le așez pe fiecare acolo unde trebuie, să le respect, din respect pentru cei cărora le adresam. Am făcut presă și înainte de 1989. Când era cel mai greu pentru libertatea de exprimare. Dar cuvintele te ajutau să te strecori printre ele. Inima ziaristului e precum pământul bun de cultivat. Poți semăna, adică scrie, tot ce dorești. Numai că nu trebuie uitat un lucru esențial: ce semeni aia culegi. Satisfacții profesionale au fost nenumărate. În televiziune am ajuns aproape din întâmplare și am luat-o ca pe un fel de hobby. Am realizat trei proiecte frumoase, care îmi sunt dragi: Fără prejudecăți; Weekend cu prietenii și Întrebări și provocări. Toate despre oameni și devenirea lor, despre prietenie, despre valori morale. Și ce oameni minunați am întâlnit!

– Din paleta largă de proiecte în care v-ați implicat, puteți identifica unul care vă definește cel mai bine? Ce a însemnat în dezvoltarea dumneavoastră profesională și personală?

– Am participat la o mulțime de proiecte, din cele mai diverse domenii: culturale, civice, sociale, ecologice, muzicale, de formare și dezvoltare personală, pentru tineri, de învățare pentru a ști cum să îi înveți pe alții. Și din fiecare am avut de învățat. Dacă trăiești ca să faci pe plac celorlalți, ai toate șansele să nu-i mulțumești nici pe ei, nici pe tine. Viața este a noastră, s-o gospodărim și să n-o irosim. Acesta este proiectul la care am lucrat și țin cel mai mult.

– Ați scris multe cărți, unele dintre ele ca rezultat al călătoriilor în spații geografice și culturale foarte îndepărtate. Ce au însemnat pentru dumneavoastră aceste experiențe?

– Am avut privilegiul să călătoresc mult. Aproape toate cărțile scrise fac subiectul a ceea ce am văzut și receptat cu ochiul ziaristului, care, sigur, vede mult mai multe decât ochiul turistului. Însă cărțile scrise nu sunt note sau jurnale de călătorie, ci mai degrabă documente despre lume și timp, imagini văzute la ele acasă. Am străbătut Europa de la Est la Vest și de la Nord la Sud și am scris o carte chiar cu acest titlu, căruia i-am mai adăugat o întrebare: Cum va fi viitorul? După 18 ani de la apariția ei, răspunsul la întrebare e mereu actual și nici pe departe lămurit. Acum 20 de ani, participam la Festivalul Mondial al Tineretului, la Lisabona, unde 10 000 de tineri s-au adunat să discute politici despre tineret, să elaboreze strategii prin care, împreună, să construiască o lume mai bună. Acolo, printre tineri din peste 100 de țări, la ultimul festival mondial al tineretului din secolul XX, s-a simțit cel mai bine care este sensul și spre ce se îndreaptă omenirea. Tot atunci avea loc și penultima expoziție mondială, care să marcheze sfârșitul de secol XX. Mesajul către viitor a fost copleșitor: oameni mari, aveți grijă ce faceți cu știința și tehnologia, care se pot întoarce împotriva omenirii! Anul următor, participam, în Olanda, la un program pentru secolul XXI: Granițe deschise. Și mesajul, valabil mai mult ca oricând astăzi: diferențele, fie ele de cultură, tradiție, rasă sau credință, nu exclud conviețuirea între oameni. Într-o casă europeană comună, trebuie să încapă, la un loc, atât Vestul, cât și Estul. Peste tot pe unde am umblat, am învățat că libertatea opiniilor este compatibilă cu maturitatea gândurilor. Fiindcă libertatea are tentațiile ei, iar dacă nu știi unde să te oprești, te rătăcești. Impactul acestor diversități a fost extraordinar, dar n-aș putea să aleg un anume spațiu. Europa este leagănul civilizației, dar America este stăpânul tehnologiei. De aceea e foarte important să înțelegi realitatea după care funcționează secolul XXI. Oricâte nemulțumiri mă încearcă vizavi de cei care conduc, vremelnic, România, tot aici simt cel mai bine căldura soarelui. Fiindcă aici am învățat să-mi fac profesia cu plăcere și responsabilitate, să-mi onorez cuvântul dat, să fiu astăzi mai bună decât am fost ieri, aceasta fiind competiția în care e onorabil să te găsești.

– Citind volumul 365 gânduri am redescoperit atitudinea caldă a omului care a gustat din viață și a dobândit suficientă înțelepciune ca să împărtășească cu ceilalți. Care este secretul acestei neobosite jovialități de care dați dovadă? Aveți un motto sau un imperativ după care vă ghidați?

– 365 de gânduri înseamnă trăiri și sentimente într-o lume care nu seamănă cu lumea noastră. America este o lume seducătoare, cu alte ritmuri, cu o altfel de educație, mereu alta, ori de câte ori o privești. După ce ai văzut SUA, mereu ești tentat să compari ceea ce ai văzut acolo, cu alte locuri din lumea asta mare. Fiindcă America te copleșește mai întâi prin dimensiunea sa continentală, apoi, prin ceea ce a reușit să facă în 200 de ani, și, cel mai mult, fiindcă reușește să te facă să crezi că omul, valoarea sa, drepturile sale sunt cele mai importante. 365 de gânduri este cea de-a doua carte despre America, prima văzând lumina tiparului în 2003.

Amintirile frumoase, trăirile, lecțiile învățate trebuie întreținute, pentru a nu se transforma în uitare. Am călătorit mult, am avut șansa să văd cele mai frumoase și interesante locuri de pe pământ, dar spun, cu sinceritate, că niciunde nu este mai bine ca acasă. Nu e jovialitate, cum spui tu, ci echilibru, și cumpăt, și simțul măsurii. Să nu uităm că de pe piedestalul pe care te așază viața, oamenii te văd exact așa cum ești.

– Recomandați-ne o carte, o destinație și un dicton.

– Cartea pe care aș recomanda-o, mai ales pentru mesajul care se degajă, este romanul Dezordinea preventivă, scris de Matei Vișniec. Romanul este și un fel de autobiografie, a unui jurnalist din Est, care muncește în Vest, care trăiește sub presiunea timpului, știrilor și ratingului, de care s-a molipsit media zilelor noastre. Matei Vișniec ne propune un excepțional exercițiu de deparazitare a creierului, bruiat din foarte multe direcții de lumea galopantă a globalizării ideilor, trăirilor, spațiilor. Destinația cea mai importantă? Cred că este călătoria spre tine, spre lumea ta interioară. Mottoul după care m-am călăuzit mi l-a impus viața: O minte armonioasă nu poate să fie decât într-un ambient interior armonios. Sunt realități pe care le-am învățat, le-am deslușit și care m-au ajutat să trăiesc sincer, fără orgolii, să iubesc oamenii, fiindcă fără iubirea de oameni jurnalismul ar fi un nonsens. Eu am învățat să îmi reamintesc mereu că unica persoană care va fi cu mine tot timpul sunt chiar eu.

– Ce ar trebui să se schimbe sau ce ar trebui să fie valorificat mai intens în societatea noastră pentru ca tinerii să aibă parte de o dezvoltare cât mai echilibrată aici, acasă, fără a simți nevoia să migreze spre Occident pentru un trai mai bun? Cum i-ați încuraja să se apropie de tot ceea ce înseamnă cultură și educație în general?

– Multe ar trebui să se schimbe. Dar să nu uităm că schimbarea începe cu noi. E foarte simplu să alegi calea ușoară. Numai că nu știi ce te așteaptă la capătul ei. Lumea e deschisă, tentația ei o simte fiecare individ. Unii pleacă și sunt învingători, pe alții îi învinge realitatea. Supremul îndemn al celor cu experiență către cei tineri: Călătoriți, învățați, valorificați-vă la maximum posibil, dar nu uitați rădăcinile. Dacă vrei să vezi departe, trebuie să urci cât mai sus. Toate meridianele lumii îți oferă un spectacol fascinant, dar și derutant. Fiecare ar trebui să vadă cât mai mult din ce au reușit alții. Poate așa am fi mai responsabili și mai harnici. Uităm că piața muncii este liberă și mobilitatea forței de muncă, ca să denumim frumos migrația, este și ea liberă, dar facem puțin pentru generația tânără, care vrea să trăiască mai bine. Aici educația are rolul ei determinant. Ne plângem că elevii nu mai învață, dar uităm că profesorii sunt cei care le trasează zonele de cultură sau incultură. Le trasează, adesea, drumul în viață.

– Lumea viitorului, să zicem, cea de peste un deceniu, va fi cu siguranță altfel decât cea de azi. Ce credeți că se va păstra și ce va dispărea cu desăvârșire din ceea ce avem noi ca obișnuințe de viață?

– Lumea se mișcă foarte repede, ne copleșește cu viteza la care ne pune să alergăm și de multe ori ne dăm seama că ne cam ia pe nepregătite. Multe lucruri care țin de confortul și obișnuința noastră nu se vor mai regăsi peste un deceniu, cu siguranță. Ceea ce știu sigur este că Lumina cărții nu se va stinge. Chiar tehnologia cea mai avansată ne arată, cu capcanele ei, că litera tipărită este mult mai sigură pentru a deveni tezaur de durată. Apoi, e foarte important să nu ne pierdem credința. Credința înțeleasă ca putere, ca forță, nu ca încrâncenare. Fiecare avem datoria să nu lăsăm să se risipească ce avem mai bun și să lăsăm câte un semn în urma noastră. Și cel mai important: Ne va fi mai bine doar dacă vom sta împreună.

– La mulți ani, Doamna Viorica PÂRJA!

Prof. dr. Monica D. CÂNDEA

Principalele evenimente geopolitice care au marcat 2018

Începutul sfârşitului crizei din Coreea ori doar un respiro?

Surprinzătoarea detensionare a situaţiei din Peninsula Coreea, după un an 2017 marcat de ameninţări şi declaraţii belicoase şi numeroase teste balistice şi atomice, reprezintă poate cel mai important eveniment geopolitic al anului 2018.

Ofensiva diplomatică a Coreei de Nord a început de pe 1 ianuarie 2018, atunci când Kim Jong Un, liderul regimului de la Phenian, în mesajul său de Anul Nou, s-a arătat dispus să trimită sportivi nord-coreeni la Jocurile Olimpice de Iarnă din Coreea de Sud.

A urmat apoi defilarea sportivilor din cele două Coreei sub acelaşi steag, o premieră în ultimii 12 ani, iar apoi, în aprilie, prima întrevedere între liderii de la Seul şi Phenian, în "Satul Păcii" Panmunjom din zona demilitarizată.(Pe 12 iunie, la Singapore, a avut loc întrevederea istorică între Kim Jong-Un şi preşedintele SUA, Donald Trump. Cu această ocazie, cei doi lideri au anunţat angajamentul denuclearizării Peninsulei Coreea.

Totuşi, specialişti în relaţii internaţionale avertizează că întâlnirea de la Singapore a generat doar rezultate simbolice, însă nimic concret.Situaţia rămâne calmă, dar Kim Jong-Un nu pare dispus să renunţe la programele de înarmare atomică şi balistică, astfel că negocierile SUA-Coreea de Nord sunt în impas.

Trump şi Kim Jong-Un au semnalat că doresc să se întâlnească din nou, însă eşecul discuţiilor ar putea duce la reluarea ameninţărilor şi escaladarea crizei.

O nouă cursă a înarmării? Tratatul Forţelor Nucleare Intermediare şi "Armele Minune" ale Rusiei

În martie, preşedintele Vladimir Putin a anunţat că Rusia dezvoltă o serie de noi arme strategice inovatoare ce pot fi echipate cu focoase nucleare, inclusiv rachetele balistice Sarmat, sistemul de rachete hipersonice Avangard, o dronă subacvatică ce poate distruge porturile inamice sau o rachetă intercontinentală cu propulsie atomică.

În octombrie, Donald Trump şi-a declarat intenţia retragerii SUA din Tratatul Forţelor Nucleare Intermediare (INF). Administaţia Trump susţine că Rusia a încălcat acest Tratat, dar Moscova a acuzat în mai multe rânduri că sistemele antibalistice instalate de Statele Unite în Europa, inclusiv în România, constituie încălcări ale acordului.

Ascensiunea populismului, declinul democraţiei şi modelul chinez de autocraţie

Ascensiunea populismului a continuat în ritm rapid, astfel că la "jumătatea lui 2018, economiile conduse de formaţiuni democratice clasice au reprezentat doar o treime din PIB-ul comun al G20, comparativ cu 83% în 2017", conform unui studiu realizat de Bloomberg Economics.

Principiul "mai întâi America", promovat de Donald Trump, a influenţat retorica şi acţiunile liderilor populişti şi naţionalişti din Europa şi America Latină. Candidaţii populişti din diverse ţări au profitat de incapacitatea liderilor politici convenţionali de a gestiona în mod adecvat chestiuni cum ar fi globalizarea, problemele economice, migraţia, corupţia.

Exploatarea temerilor populaţiei a propulsat la putere formaţiuni populiste, aşa cum este cazul în Italia sau Austria.

Xi Jinping, cel mai puternic lider chinez modern după Mao Zedong, şi-a consolidat puterea, prin eliminarea limitei de doua mandate prezidentiale, astfel devenind de facto preşedinte pe viaţă.

În contextul creşterii influenţei economice a Chinei, în special în Asia de Sud-Est şi Africa, este de aşteptat ca modelul de control social promovat de Xi Jinping să fie imitat în alte ţări.

2018 - Anul Protestelor

Milioane de oameni în lume au ieşit pe străzi pentru a protesta faţă de corupţie, inechitate, ascensiunea autoritarismului etc.

Cele mai ample mişcări de protest din 2018 au fost cele din Franţa şi Fâşia Gaza.

Din noiembrie, sute de mii de persoane au participat la protestele organizate în Franţa de Mişcarea "Vestelor Galbene", care denunţă majorarea preţurilor la carburanţi şi erodarea nivelului de trai.

Franţa a fost şocată de imaginile care au surprins protetatari cu cagule în confruntări cu forţele de ordine. Arcul de Triumf de la Paris a fost vandalizat, numeroase magazine au fost jefuite, iar mai multe maşini au fost incendiate.

Începând din 30 martie 2018, mii de palestinienii au participat la protestele violente de la graniţa Israelului cu Fâşia Gaza. Protestele continuă cu intensitate crescută, aproape 200 de palestinieni şi un militar israelian fiind ucişi până acum. Manifestanţii protestează faţă de ocupaţia israeliană în teritorii locuite anterior de palestinieni.

Mii de persoane au ieşit şi Ungaria la proteste faţă de "Legile Sclaviei" şi faţă de alte politici ale premierului Ungariei, Viktor Orban. Manifestanţii au contestat o reforma în domeniul muncii, dar şi implicarea Guvernului Orban în domeniul justiţiei.

Proteste, uneori violente, s-au mai înregistrat şi în Republica Moldova, Polonia, Serbia, Venezuela sau România.

Presa sub asediu - Cazul Khashoggi

Asasinarea cu brutalitate a jurnalistului disident Jamal Khashoggi, de agenţi saudiţi, a fost unul dintre cele mai semnificative evenimente din 2018. Khashoggi, asasinat în Consulatul Arabiei Saudite din Istanbul, a generat critici vehemente la nivel internaţional împotriva Riadului, prinţul moştenitor al Arabiei Saudite, Mohammed bin Salman, fiind suspectat de implicare în asasinat.

În anul 2018 au fost ucişi 80 de jurnalişti în întreaga lume, cel mai ridicat număr din ultimii trei ani, conform organizaţiei Reporteri fără frontiere (RSF).

SUA versus restul lumii în privinţa comerţului

Încă din timpul campaniei prezidenţiale, Donald Trump a promis că va duce o politică agresivă în domeniul comercial, vizând în special China, iar în 2018 a pus în aplicare această promisiune.

În martie, Donald Trump a iniţiat aplicarea unor taxe vamale suplimentare, vizând importurile de oţel şi aluminiu din cele mai multe ţări, inclusiv China, dar şi ţări aliate. Au urmat tarife suplimentare asupra unor importuri din China în valoare totală de 250 de miliarde de dolari. În replică, UE, China şi alte ţări au aplicat de măsurile comerciale de retorsiune împotriva unor produse fabricate în Statele Unite, afectând serios economia americană.

În iulie, Administraţia Trump a suspendat decizia de impunere de taxe vamale suplimentare asupra vehiculelor importate din ţările UE, iar în noiembrie, Trump şi preşedintele chinez Xi Jinping au încheiat la un armistiţiu comercial de 90 de zile.

După discuţii dure, SUA, Canada şi Mexic au reuşit să renegocieze Acordul nord-american de liber-schimb (NAFTA), iar UE şi Japonia au semnat în iulie un acord comercial, ce creează o zonă de liber schimb care generează aproape o treime din PIB-ul mondial.

Pacea a rămas evazivă în cazul celor mai multe războaie şi în 2018

Intensitatea războiul civil din Siria s-a redus în 2018, după ce în urma luptelor sângeroase din anii anteriori au fost eliberate majoritatea teritoriilor ocupate de reţeaua teroristă Stat Islamic şi au fost lichidate o serie de poziţii strategice ale rezistenţei anti-Assad. Preşedintele Bashar al-Assad, deşi a spulberat speranţele opoziţiei de a îl înlătura de la putere, mai are multe lupte dificile de dus împotriva rebelilor pentru a obţine victoria finală.

Conflictul sirian a rămas însă la fel de complex, în urma intervenţiilor militare ale Turciei şi atacurilor aeriene ale Israelului, dar cel mai surprinzător eveniment este retragerea trupelor americane din nordul Siriei, anunţată de Trump în luna decembrie, evoluţie ce modifică radical raportul de forţe din zonă.

Se pare că decizia surprinzătoare privind Siria a fost luată de Trump fără să se consulte cu principalii consilieri prezidenţiali şi cu ţările aliate. În acest context, secretarul Apărării din SUA, James Mattis, şi-a prezentat demisia.

Războiul civil din Yemen, intrat în al patrulea an de existenţă în 2018, a generat cea mai gravă criză umanitară din lume, potrivit ONU.

Situaţia în estul Ucrainei a rămas una tensionată, însă incidentele violente au fost rare. Conflictul s-a amplificat din nou în noiembrie, după incidentul naval dintre Rusia şi Ucraina din strâmtoare Kerci. Tensiunile probabil nu se vor reduce până la alegerile prezidenţiale ucrainene, programate pe 31 martie.

2018 a fost un an deosebit de sângeros în Afganistan, cu forţele guvernamentale încercând din greu să reziste atacurilor tot mai intense ale insurgenţilor talibani, iar mii de civili au murit în atentate, în cursul confruntărilor armate sau în urma bombardamentelor efectuate de aviaţia SUA. În luna decembrie, reprezentanţi ai talibanilor au acceptat să participe la discuţii cu emisarul SUA pentru reconciliere în Afganistan, însă negocierile între cele două părţi se anunţă dificile, mai ales că talibanii nu recunosc legitimitatea Administraţiei de la Kabul.

Reactivarea crizei iraniene

În mai 2018, Donald Trump a anunţat retragerea SUA din Acordul nuclear semnat de marile puteri cu Iranul în anul 2015, pe care l-a catalogat drept "defectuos", "decăzut şi putred". UE, Rusia şi China au indicat că doresc să menţină înţelegerea.

Strategia, susţinută de Israel şi Arabia Saudită, este de a forţa Iranul să revină la masa negocierilor şi de a nu se mai implica în conflictele din Yemen, Siria, Liban.

În replică, Iranul a ameninţat că ar putea bloca Strâmtoarea Hormuz, prin care sunt transportate zilnic 30% dintre resursele de petrol utilizate la nivel mondial.

Sancţiunile impuse de Washington asupra Teheranului vor determina o deteriorare şi mai mult a situaţiei economice a Iranului, astfel că riscul unei escaladări a crizei este destul de ridicat.

(mediafax)

ROMÂNI DE SUCCES

Românul care e pe cale să trateze cea mai grea boală. Cea mai eficientă imuno-terapie oncologică din lume.
În urmă cu o lună a primit echivalentul Premiului Nobel în Sănătate

Românul care e pe cale să trateze cea mai grea boală a omenirii. Cea mai eficientă imuno-terapie oncologică din lume. În urmă cu o lună a primit echivalentul Premiului Nobel în Sănătate

A inventat una dintre cele mai eficiente imuno-terapii oncologice din lume şi în urmă cu o lună a primit echivalentul Premiului Nobel în Biotehnologie, în America.

Adrian Bot e bănăţean şi prin ştiinţa sa le demonstrează americanilor că un român poate schimba în bine lumea medicală a următorilor 100 de ani.
Tratamentul inventat de echipă pe care o conduce, în cadrul unui gigant farma, dă rezultate uluitoare în leucemie, unde unul din doi pacienţi sunt vindecaţi după o singură cura. E drept că tratamentul nu ajunge decât în 4 ţări din Europa, iar România nu este printre ele, însă cercetătorul Adrian Bot speră ca în curând să fie accesibilă la scară largă.
Şi mai speră că societatea românească să poată capacita oamenii valoroşi – ca el – de peste hotare, care pot contribui prin cunoştinţele lor să dezvolte şi în ţara noastră terapii moderne.
Dacă Los Angeles e cunoscut drept oraşul îngerilor, probabil că pe aceste dealuri, de deasupra metropolei, i-ai putea găsi. Vorbim de locuri în care preţul unei proprietăţi cocoţate pe coline aride porneşte de la 10 milioane de dolari, iar vilele de aici aduc tot luxul şi discreţia, într-o zonă deşertică, departe de aglomeraţia urbană. În acest imobil cochet locuiesc soţii Simona şi Adrian Bot.
Adrian e doctor în biogenetică şi vicepreşedinte la una dintre cele mai mari companii farma din Statele Unite, cu filiale pe toate continentele. Şi cu doar 4 zile înainte de discuţie, compania sa a câștigat prestigiosul premiu Galien Prix, care este echivalentul Premiului Nobel în Biotehnologie.
Adrian Bot, dr. cercetător imunoterapie: „În categoria cel mai bun produs de biotehnologie, premiul Întâi Galien este Kite, pentru Yescarta. Yescarta va aduce o nouă eră în tratamentul cancerului. Nu ne oprim aici, înaintăm cu viteza luminii! Ştim că viaţa oamenilor depinde de asta! A fost prima terapie aprobată în limfomul malign, s-a întâmplat în 2017, cu o rată de răspuns foarte mare. Premiul este oferit în fiecare an pentru inovaţii din toată lumea care îmbunătăţesc omenirea, iar Adrian Bot s-a remarcat pentru că, în calitate de specialist în biogenetică, a lucrat la o terapie nouă, cu celule îmbunătăţite genetic, care odată reintroduse în corpul pacienţilor bolnavi de cancer îi vindecă de leucemie şi alte câteva maladii ale sângelui. Celulele perfecţionate genetic se numesc CAR T-cells şi devin nişte super soldaţi care apără organismul şi ucid celulele tumorale."

(extra ştiri)

Românul care a renunţat să mai muncească pentru alţii şi a decis să-şi facă o afacere.
Câştigă 1 milion de dolari stând pe un şezlong pe o plajă din Bali

Acest tânăr român a găsit o metodă să facă bani şi pentru asta îi este suficient un calculator conectat la internet. Acest sistem de lucru îi permite să călătorească oriunde şi oricând, iar anul trecut firma lui a avut o cifră de afaceri de 1 milion de dolari. Cum a reuşit asta?
Exploatând oportunitatea pe care o oferă comerţul global. Întins pe un şezlong de pe o plajă din Bali, românul a povestit într-un articol publicat de Business Magazin anul acesta cum a reuşit să-şi îndeplinească visul.

Alex Hudiţan povesteşte că era angajat într-o multinaţională de doi ani de zile, unde "aveam un titlu pompos, dar nu făceam mare lucru şi adevărul e că munceam cam 10 minute pe zi şi în rest mă uitam pe net", când s-a gândit că trebuie să-şi părăsească jobul în căutare a ceva mai satisfăcător. "Aveam un job stabil, călătoream de două ori pe an şi mi se părea că duc o viaţă bună, dar în acelaşi timp simţeam că mor pe dinăuntru." Avea nevoie de o schimbare.
Mai mult, Alex Hudiţan spune că a avut un şoc când un prieten de-al lui a murit şi a mărturisit că "dacă viaţa se poate termina oricând, atunci de ce să nu fac în viaţă doar ceea ce îmi place?". Cu acest scop în minte, şi-a propus să călătorească, să vadă întreaga lume şi, de ce nu, să facă şi bani cât să-i permită să trăiască confortabil.
El a găsit o metodă să câştige bani fără să fie nevoit să respecte un program fix sau meargă, zi după zi, în aceeaşi clădire de birouri. Tot ce are de făcut este să se asigure că are calculatorul la îndemână şi acces la internet; anul trecut, firma lui a avut o cifră de afaceri de 1 milion de dolari şi o marjă de profit de 25-30%, potrivit tânărului. A reuşit acest lucru cumpărând produse din China şi vânzându-le pe Amazon în SUA. Şi face acest lucru fără să fie nevoit să viziteze fabrici în China sau depozite în SUA; este suficient să aibă un laptop şi conexiune la internet. "Am vândut peste 100.000 de unităţi şi nu am atins nicio cutie cu marfă", mărturiseşte românul.
Totul a început după ce un prieten i-a povestit că a găsit o metodă de a face bani vânzând online după ce a urmat un curs. De curiozitate, Alex Hudiţan a căutat cursul pe internet; l-a găsit pe un site de torrente, de unde l-a şi luat. A urmărit cursul şi a înţeles că ar putea fi o metodă de a câştiga bani uşor. Alături de alţi patru prieteni a hotărât să încerce să vândă pe Amazon produse achiziţionate din China; activitatea s-a dovedit a fi şi profitabilă.
Cum funcţionează acest model? În primul rând, conform lui Hudiţan, este foarte importantă cercetarea, căutarea unui produs potrivit; pentru asta, o soluţie este identificarea unor produse cu potenţial pe Amazon, "însă nu trebuie să fie produse extrem de căutate, pentru că acolo competiţia este prea mare". Tânărul spune că trebuie selectate produse din rangul doi care pot "să-ţi asigure vânzări constante" şi unde presiunea concurenţilor nu este foarte mare.
Aşadar, această perioadă de cercetare poate varia de la caz la caz. "Eu am fost ultimul dintre noi patru care şi-a ales produsul", spune românul fără a da detalii despre ceea ce comercializează. După alegerea produsului urmează căutarea acestuia la retailerii chinezi pe platforme precum Alibaba sau Aliexpress.
Odată găsit produsul, trebuie transformat într-un brand autentic. "Acesta este secretul!" Un prim pas ar trebui să fie comandarea mai multor mostre de produse de la producători diferiţi, pentru a vedea exact calitatea, cum arată şi se comportă produsul. "Alegi producătorul pe care-l doreşti cu care negociezi un preţ convenabil şi îi spui cum să arate produsul: ce culoare să aibă, unde să pună logoul tău şi aşa mai departe." Antreprenorul spune că în unele cazuri comunicarea cu furnizorii chinezi poate fi dificilă, însă majoritatea sunt serioşi şi lucrurile se desfăşoară normal odată ce sunt convinşi că au clienţi de bună credinţă.
Mai departe, produsele sunt trimise în SUA, în depozitele Amazon. Contra cost, compania americană se ocupă de depozitare, sortare şi aşa mai departe. "Amazon ia un comision de listare de 15% şi încă 15% pentru a se ocupa de aceste lucuri", explică Hudiţan. Apoi urmează vânzarea propriu-zisă. "Pentru ca produsul tău să se vândă trebuie ca acesta să fie găsit uşor, să aibă o strategie de marketing şi, bineînţeles, recenzii bune."
Hudiţan a început această activitate în urmă cu trei ani şi în 2016 a atins cifra de afaceri de 1 milion de dolari. O sumă despre care spune că ar putea fi şi mai mare; menţionează că un prieten de-al lui câştigă chiar 1 milion de dolari pe lună. "Marja de profit a unei afaceri pe Amazon ar trebuie să se situeze în jur de 20-30%. Dacă aceasta e mai mică, atunci businessul este mai riscant", spune el.
Antreprenorul român susţine că este nevoie de cel puţin 5.000 de dolari pentru comanda iniţială, transport, marketing, apoi mai este necesară o sumă de bani pentru următoarea comandă. Hudiţan recomandă comandarea unui stoc de 500 de unităţi, iar la un cost de 3 dolari pe produs, înseamnă 1.500 de dolari pentru comandă; trebuie luat în calcul şi costul transportului, de 1.000 de dolari, şi mai sunt şi alte "cheltuieli iniţiale. De exemplu, ca să intri în algoritmul Amazon şi să te ia în vedere, trebuie să mai cheltuieşti încă 1.000 de dolari, apoi luăm o marjă mică pentru că dacă merge bine trebuie să ai nişte bani pentru următoarea comandă".
De ce Amazon şi nu alt magazin online? Amazon este un gigant care a crescut împreună cu piaţa comerţului online din SUA; iar cifrele arată că tot mai mulţi oameni preferă să-şi facă cumpărăturile online. Valoarea pieţei de e-commerce din SUA în 2016 a fost estimată de Statista la 360 de miliarde de dolari, iar prognozele se referă la o valoare de peste 630 de miliarde de dolari până în 2020. |n prezent, în SUA ponderea vânzărilor online din totalul vânzărilor este de 9%; spre comparaţie, în China ponderea achiziţiilor online din totalul vânzărilor este de 23%.
Amazon a devenit o soluţie evidentă pentru americani atunci când aceştia aleg să cumpere ceva online. Conform firmei de cercetare de piaţă eMarketer, 44 de centi din fiecare dolar cheltuit online în SUA merge în buzunarele Amazon, în creştere de la 38 de centi cât era în 2016. "Americanii folosesc Amazonul pentru cumpărături cum folosim Google pentru informaţii", spune antreprenorul român.
Americanii sunt consumatori înrăiţi,iar Black Friday din SUA este unul dintre cele mai mari evenimente de shopping din lume. Cumpărăturile nu se rezumă doar la lucruri de care oamenii au nevoie, ci şi la obiecte neesenţiale fără de care o persoană ar putea trăi liniştită. Potrivit Bloomberg, în al treilea trimestru al anului 2017 puţin peste 18% din achiziţii făcute de americani sunt obiecte din categoria lucrurilor nonesenţiale, cel mai mare procentaj din iunie 2010 până în prezent.

ROMÂNI DE SUCCES

Alex Hudiţan este de părere că te poţi ocupa liniştit de un astfel de business după orele de job, ”chiar recomand celor care au serviciu să şi-l păstreze şi să se ocupe de asta în timpul liber, iar atunci când part time-ul ajunge să-ţi aducă la fel de mulţi bani ca jobul, atunci poţi să-ţi dai demisia“. El consideră că o astfel de afacere are riscuri mici pentru că un astfel de model presupune cumpărarea de mărfuri ieftine, vândute relativ scump, ceea ce permite chiar reduceri de preţ. ”Poţi face o lichidare de stoc pentru a vinde toate unităţile pentru a fi break-even sau puţin pe pierdere“, crede antreprenorul.

Hudiţan a ales varianta de a nu se ocupa de business full time şi dedică o parte importantă din timpul său călătoriilor. Acum are o echipă de cinci oameni care se ocupă de vânzarea celor nouă produse pe care românul le are în portofoliu în acest moment. ”Pentru timp liber am început businessul, nu pentru a face din ce în ce mai mulţi bani, ci să mă bucur de cei pe care-i fac“, explică Hudiţan.

Pentru că, susţine el, nu era satisfăcut doar de acest business, a decis să împărtăşească secretele şi cu alţii şi să pornească alături de prietenul său Claudiu Stănculescu, care şi el are o afacere pe Amazon, un curs pentru cei care vor să le urmeze paşii. Este vorba despre un curs de 14 săptămâni în care cursantul va învăţa practicând cum să vândă pe Amazon.

Totuşi, cum nimic nu este gratis în viaţă, cursul nu este unul ieftin, pragul de intrare fiind de 1.500 de dolari, ceea ce-l face inaccesibil pentru mulţi români, recunoaşte şi Hudiţan, care spune că afacerea nu este pentru oricine şi cei care vor să se apuce de această activitate ar trebui să aibă un capital iniţial de cel puţin 5.000 de dolari până să pună pe picioare procesul de vânzare constantă şi să aibă un cash-flow pozitiv.

”Nu este o oportunitate pentru toată lumea. Se adresează oamenilor care au o afinitate pentru antreprenoriat, celor care vor să facă lucruri. Ai nevoie de nişte bani şi nu recomand oamenilor care sunt la limită să intre în această afacere“, spune Hudiţan.

Antreprenorul predă alături de Claudiu Stănculescu cursul SetUP, ajuns la a cincea ediţie. Numărul de participanţi a crescut de la o ediţie la alta; la primul SetUP, din iunie 2016, au fost 100 de participanţi. Pe parcursul celor cinci ediţii derulate până acum, peste 2.200 de persoane au urmat cursurile. Dintr-un simplu calcul reiese că de pe urma cursurilor cei doi au încasat peste 3 milioane de dolari dintr-un foc, adică mai mult decât i-a adus lui Hudiţan afacerea într-un an. ”Dacă există cerere, îl facem şi pe următorul. Nu ştiu câţi oameni vor urma cursul în viitor“, explică el.

La întrebarea ”Dacă tu ai reuşit cu un curs de pe internet, alţii de ce nu ar reuşi?“, Hudiţan spune că oamenii sunt liberi să aleagă şi susţine că poţi reuşi să vinzi pe Amazon şi fără să urmezi cursul lui.

Cursurile se ţin la distanţă şi aproximativ jumătate dintre cursanţi au şi început să vândă pe Amazon, în timp ce restul au diferite motive pentru care nu au făcut un business: fie nu au avut bani suficienţi, fie nu le place businessul sau ”nu simţeau că li se potriveşte“.

Alex Hudiţan aseamănă cursul pe care-l conduce cu o şcoală de şoferi unde înveţi, practici, apoi ar trebui să ştii să conduci. ”Este un curs de 14 săptămâni şi în timpul cursului înveţi, dar şi practici. La sfârşitul cursului ar trebui să ai primul produs pe Amazon care să-ţi aducă venituri constante“, spune antreprenorul. Adaugă că nu există un tipar al cursantului şi este de părere că nu e nevoie de o pregătire specială pentru a putea face o asemenea afacere. ”Avem jucători de poker, antreprenori din offline, mămici care stau acasă, tot felul de oameni din medii diferite care au venit la cursurile noastre“, spune el.

Alex Hudiţan îşi aduce aminte de o conferinţă în Ucraina unde a întâlnit mai mulţi tineri care vindeau pe Amazon fără ca măcar să cunoască limba engleză. ”M-am gândit că nu pot să vândă prea bine. Dar unul vindea de 30.000 de dolari, altul de 20.000 de dolari şi tot aşa. Cum se descurcă? Folosind Google Translate; în plus, au învăţat unde sunt butoanele şi cum arată meniul.“

Alex Hudiţan nu ştie ce urmează după Bali, ”dar mai am multe de văzut. Peste o săptămână se împlinesc trei ani de când călătoresc continuu“.

www.businessmagazin.ro

EVENIMENT COMUNITAR

ACADEMIA OAMENILOR DE ŞTIINŢĂ DIN ROMÂNIA FILIALA USA

MITROPOLIA ORTODOXĂ ROMÂNĂ A CELOR DOUĂ AMERICI

INSTITUTUL ROMAN DE TEOLOGIE ŞI SPIRITUALITATE ORTODOXĂ, NEW YORK

SOCIETATEA ROMÂNĂ CREŞTINĂ "DORUL", NEW YORK (fondată în 1903)

Al XXVI-lea Simpozion anual
"Mihai Eminescu"
(169 de ani de la naşterea poetului)
Partea întâi

Discursul identitar la Eminescu: Patriotism şi naţionalism ieri şi azi în conştiinţa românească

Sâmbătă, 12 ianuarie 2019, orele 10:00 AM
la restaurantul Boon (fost Bucharest)
(Queens Blvd. cu 40 street)

Protocolul deschiderii

Pr. Prof. Dr. **Theodor Damian**, Preşedintele Institutului Român de Teologie şi Spiritualitate Ortodoxă organizatorul Simpozionului
Ing. **Cristian F. Pascu**, Preşedintele Societăţii Române Creştine "Dorul" (înfiinţată 1903), New York, co-organizator:
"Constelaţia Eminescu" în actualitate

Rugăciune de M. Eminescu

Comunicări

MODERATOARE: **Prof. Mariana Terra**

Prof. Dr. Nicolae Georgescu
Eminescolog, scriitor, profesor la Facultatea de jurnalism, comunicare şi relaţii publice, Universitatea „Spiru Haret", Bucureşti, membru al Academiei Oamenilor de Ştiinţă din România
Identitate şi ipseitate prin Eminescu

M. N. Rusu
Critic şi istoric literar, redactor-şef al revistei *Lumină Lină/ Gracious Light*, New York
Eminescu – premergător al "spaţiului mioritic" (În memoria lui Dimitrie Vatamaniuc)

Ştefan Stoenescu
Anglist şi românist, comparatist şi editor, Ithaca, New York
Naţionalism şi/sau patriotism în poesia şi/sau eseist lui Eminescu prin similitudine cu situaţia întâlnită romanticii de expresie engleză

Pr. Prof. Dr. Theodor Damian
Scriitor, Profesor de filosofie şi etică la Metropolitan College of New York, Preşedinte al Filialei americane a Academiei Oamenilor de Ştiinţă din România şi al Institutului Român de Teologie şi Spiritualitate Ortodoxă, New York
"Naţionalitatea trebuie să fie simţită cu inima şi nu vorbită numai cu gura" (M. Eminescu)

Prof. Dr. Anca Sîrghie
Scriitoare, ziaristă , Profesoară de literatură, Universitatea „Alma Mater", Sibiu
Un model de conştiinţă patriotică: pledoaria ziaristu Eminescu pentru Basarabia

Prof. Dr. Doru Tsaganea
Profesor de matematică la Metropolitan College of New York
Elemente de politică externă în articolele lui Emines gazetarul

Prof. univ. Valentina Ciaprazi
Scriitoare, Profesoară de limbă şi literatură franceză, LaGuardia College, New York
Ne mai trebuie Eminescu azi?

Partea a doua

Omagiu lui Eminescu: Cultură şi creaţie

Duminică 13 ianuarie 2019, orele 3:30 PM
La Biserica "Sf. Ap. Petru şi Pavel", Astoria, New York
la 14-20, 27th Ave., colţ cu 14th Street
(Bus Q 18, Subway N, Q la Astoria Blvd.)

Slujbă de pomenire pentru Mihai Eminescu, Grigore Vieru, Mitropolitul Antonie Plămădeală şi George Alex

Cuvânt de deschidere:
Pr. Prof. Dr. Theodor Damian, Preşedintele Institutului Român de Teologie şi Spiritualitate Ortodoxă
Ing. Cristian F. Pascu, Preşedintele Societăţii Române Creştine "Dorul" (înfiinţată 1903), New York

Invitaţi de onoare:
Excelenţa Sa Cătălin Radu Dancu, Consulul general al României la New York
Dorian Branea, Directorul Institutului Cultural Român, New York
Pr. Th. Damian – *Rugăciune* de M. Eminescu

Recitări din/despre creaţia eminesciană (I):
Nicole Smith, Valentina Ciaprazi, M. N. Rusu (din Nichita Stănescu), Felicia Georgescu, Cristian Pascu

Lansare de carte (în cadrul Cenaclului „M. Eminescu"): Nicolae Georgescu şi Anca Sîrghie

Pe lângă plopii fără soţ, Mai am un singur dor – Alexandra Pevida

Recitări din creaţia eminesciană (II): Prof. Irina Aniţului împreună cu copiii şi tinerii Şcolii de Duminică

Cenaclul literar „M. Eminescu" din New York, dedicaţii lirice: Valentina Ciparazi, Elena Mitru, Th. Damian

Cristian Pascu: Cuvânt de închidere a sesiunii culturale a Simpozionului „M. Eminescu" 2019

CABINET AVOCATURĂ cu sediul în BUCUREŞTI reprezentat de

AVOCAT ELENA DRĂGOI

cu experienţă în avocatură de 35 de ani
OFERĂ SERVICII PERSOANELOR ROMÂNE DIN STRĂINĂTATE

• REPATRIERE • SUCCESIUNE • REVENDICĂRI IMOBILIARE • DIVORŢURI
• ANULĂRI ŞI TRANSCRIERI DE ACTE (INCLUSIV DE STARE CIVILĂ)

Acordăm consultaţie juridică, asistare si reprezentare în faţa instanţelor române de toate gradele şi în faţa altor organe administrative din România în domeniul CIVIL (Dreptul Familiei, Succesiuni, Nulitate Acte, Revendicări, etc), PENAL, CONTENCIOUS ADMINISTRATIV, COMERCIAL.

TELEFON: 0744349104 • ADRESA: B-dul Dlnicu Golescu nr 37, Scara 2, Apt 35, Sector 1, Bucureşti, RO

Mihai Eminescu, un martir al Marii Uniri

Silvia Urdea

S-a scris o pagină odioasă în istoria noastră politică și culturală în ziua de 28 iunie 1883, când Mihai Eminescu, înflăcărat luptător pentru unirea tuturor românilor din "Dacia Mare" într-un stat suveran și independent, a fost capturat în cămașă de forță și aruncat la spitalul psihiatric Caritas din București. În ciuda măreției sale numele geniului nostru național este oarecum evitat când vine vorba de celebrarea Marii Uniri de la 1918. În vara anului 1883 Tripla Alianță (Austro-Ungaria, Germania, Italia) și regele Carol I pregăteau un tratat secret, care a fost semnat în septembrie, interzicând implicit, orice tentativă a României de a revendica Transilvania. Eminescu a străbătut cu pasul pământurile românești de sub ocupație străină, a salutat Blajul ca pe o "mică Romă", a simțit intens nedreptatea subjugării și a militat cu întreaga pasiune a sufletului său pentru eliberarea și unirea românilor. În poemul Mira poetul făcea mărturisirea de credință esențială: "Acea stâncă sublimă ce stă cu capu-n cer/E-unirea Românimei ... E visul meu de fier/Ce l-am visat o viață făr' să-l pot ridica./Azi sufletu-mi înceată, se stinge viața mea./Dar las o moștenire ce-am scris-o cu-al meu sânge/Las Românimii toate grozavul frumos vis,/Ca-n fruntea ei senină etern să stee scris!" Incandescența publicisticii eminesciene plină de sfânta dragoste pentru neamul său, pe care îl dorea salvat de oprimarea străină a atras atenția imperiilor din jurul Regatului Român, tuturor celor care au smuls teritorii din trupul țării noastre. Eminescu iritase serviciile secrete austro-ungare încă din 1870 prin trei articole publicate în revista Federațiunea din Pesta, dar și prin serbarea din 1871 de la Putna, când studențimea bucovineană organizase celebrarea celor patru secole de la sfințirea mănăstirii ctitorite de Ștefan cel Mare.

La 24 ianuarie 1882, de ziua Micii Uniri, Eminescu fonda societatea semisecretă Carpații împreună cu alți militanți pentru înfăptuirea Daciei Mari. Societatea număra mii de membri din Transilvania, Banat, Bucovina, Maramureș și Crișana, fiind pregătită pentru operațiuni militare în mai puțin de un an.

Eminescu își propunea să determine o schimbare radicală în politica României față de românii din teritoriile administrate de străini.

Prestigiul redactorului de la Timpul a stârnit furia oficialităților austro-ungare ale căror spioni trimiteau necontenit rapoarte la Viena, unele dintre ele fiind arătate chiar împăratului Franz Joseph. Jurnalistul avea cunoștință de tratatul secret care se pregătea între Tripla Alianță și Regatul Român, care trebuia să accepte statu quo-ul Transilvaniei, fapt reprobabil, pe care condeiul fulminant al lui Eminescu l-ar fi dezvăluit. Eminescu devenise spaima imperiilor, a regelui Carol I și al întregului establishment, care se aliază întotdeauna cu puterea. La 28 iunie Viena rupe relațiile diplomatice cu Bucureștiul pentru 48 de ore, iar ambasadorul român în capitala imperiului, P.P. Carp cerea cu disperare "Și mai potoliți-l pe Eminescu". Filozoful Constantin Barbu comentează felul în care a lucrat alianța diabolică a prietenilor trădători ai poetului cu oficialitățile și serviciile de spionaj austro-ungare: "Regele l-a desemnat (prin Mite Kremnitz) pe instrumentul Maiorescu să execute sacrificiul" și "Nu degeaba scrie Nietzsche că: "Hohenzollernii sunt o rasă de criminali stacojii".

Mihai Eminescu, vârful conștiinței naționale în epoca sa, alături de Mihai Viteazul înaintea sa, a fost transformat în obiect periculos, indezirabil și inclus într-o tranzacție criminală. De notat că cei doi Mihai ne-au fost uciși mișelește: Mihai Viteazul pe față, Mihai Eminescu, în chip pervers, prin scenarii mincinose, specifice execuției moderne: azilul psihiatric, ostracizarea din viața publică, injecții otrăvitoare.

A fost microanalizată ziua de 28 iunie 1883, când Eminescu a fost vânat de la baia Mitrașevschi, pus în cămașă de forță și aruncat în bolgia spitalului Caritas al lui Alexandru Șuțu. S-a relevat cât se poate de clar rolul decisiv al lui Titu Maiorescu în derularea planului prestabilit și pus în practică fără milă și îndurare. Maiorescu achitase în dimineața zilei costul pentru o lună de ședere a "bolnavului" la Caritas. Culmea mizeriei, diagnosticul i-a fost pus lui Eminescu de către o unguroaică, Ecaterina Szöke Magyarosy, soția lui Slavici, precar educată. În aceeași funestă zi societatea Carpații este percheziționată și desființată împreună cu alte grupări culturale care militau pentru Unire.

S-a remarcat că în toate acțiunile lui Maiorescu din acea zi el nu manifestă nici compasiune, nici interes pentru cel condamnat. Persoana lui Eminescu pur și simplu lipsește din orizontul lui de percepție și reflecție. L-a tratat "ca pe un obiect care nu poate tulbura programul riguros al zilei". Dr. Șuțu este unul dintre complicii planului și în același timp membru marcant al ordinului masonic din care făcea parte și Titu Maiorescu. Coroborarea tuturor detaliilor acelei zile conduce la o singură concluzie: "cine neagă existența acestui complot dovedește o ignoranță crasă".(Ion Spânu, art. cit.) Cât de alienat putea Eminescu să fie când la ora 10:00 dimineața în aceeași zi trecea pe la Maiorescu, lăsându-i ultimul număr din ziarul Timpul, în care el, redactorul vânat, publicase un articol ce critica atitudinea represivă a guvernului față de presă:

"Dar credem că nu este nevoie a argumenta mult, spre a convinge despre urâta pornire a guvernului asupra presei. Trebuie să-l așteptăm de acum la alte măsuri și mai odioase, pentru că panta este alunecoasă și nu are piedică până-n prăpastie".

De la pasul internării forțate, conspiraționiștii își continuă planul prin crearea unei ambianțe mediatice din care faimosul redactor de la Timpul este exclus, fiind umilit. Ziarul Românul, cu care Eminescu polemiza frecvent, publică pe 29 iunie știrea că poetul este grav bolnav, iar Timpul peste trei zile o reia și o întărește pentru a-l reduce definitiv la tăcere pe cel care ridicase presa la standarde de neatins de contemporanii lui.

Cercetătorul Ion Filipciuc consideră că Eminescu a fost o victimă a politicienilor din Regatul României. Să nu uităm conexiunile externe ale momentului, adică presiunea imperialilor, care a fost determinantă. Transilvania, bat-o vina, Transilvania, iubirea noastră de demult, de astăzi și de totdeauna!

Se impune să rectificăm imaginea unui Maiorescu protector al geniului nostru național. Cred că profesorul Constantin Barbu pune punctul pe i atunci când constată că "Titus Livius a fost întotdeauna gelos pe supremația genială a lui Eminescu" și că "Maiorescu s-a comportat așa cum era: ca un agent dublu. Pe de-o parte își arăta fața de protector al lui Eminescu, pe cealaltă parte acționa ca un führeraș care îl bagă în cămașa de forță și trimite poliția ca să-l interneze la Caritatea lui Șuțu". (Constantin Barbu, art. cit.). Cei ce l-au sacrificat atunci pe Mihai Eminescu s-au acoperit de nemernicie pentru fapta lor, în vreme ce statura eminesciană a crescut odată cu timpul, înveșnicindu-se. Din sacrificat Eminescu a devenit sacrificatorul nobil, "a răsturnat drumul pe care i l-au așternut Maiorescu și Regele, turnându-le drumul în cap cu praf și pulbere cu tot."(idem, ibidem). Într-o scrisoare către Dumitru Brătianu, datată 3/15 august 1871 (publicată în Românul, 15 august 1871) despre sărbătoarea de la Putna, Mihai Eminescu face o observație care îl cuprinde azi pe el, atât de adevărată este: "Și istoria lumii cugetă - deși încet, însă sigur și just: istoria omenirii e desfășurarea cugetării lui Dumnezeu". Această "cugetare a lui Dumnezeu" plasează pe fiecare dintre jucătorii momentului iunie 1883 la locul meritat.

Dureros este că lui Maiorescu i s-au alăturat prieteni și camarazi de luptă din societatea Carpații. Constantin Simțion, atât de implicat în desfășurarea teribilului plan în 28 iunie 1883 era prieten și membru al societății, la fel și D.D. Ocășeanu, V. Siderescu, cei care anunță poliția să vină să-l ridice pe Eminescu de la Băile Mitrașevski. Slavici în aceeași zi îi trimitea lui Maiorescu o informație confidențială despre activitatea sa la Carpații și apoi dispărea din capitală, abandonându-l pe marele lui prieten. Nu degeaba amânase Eminescu un an de zile primirea lui Ion Slavici în societatea Carpații! Iacob Negruzzi, Caragiale se orientează și ei spre putere, așa încât Mihai Eminescu este lăsat singur în bătaia puștii. Cutremurător de trist! Dar nu se repetă oare acest lucru și astăzi când Julien Assange se află tot atât de abandonat sub amenințarea extrădării din ambasada ecuadoriană? Ba da! Delictul lui este acela de a fi dezvăluit corupția și satanismul elitelor politice.

Jurnalistul Ion Spânu vede în tot ceea ce s-a făptuit la 28 iunie 1883 împotriva lui Mihai Eminescu un episod trist care"ar trebui să ne cutremure căci victima lui (a episodului) este tocmai cel fără de care nu știu ce limbă am vorbi astăzi și, poate, cine știe ce am mai fi!" (art. cit. în cotidianul.ro, 28 iunie, 2015). Trebuie să realizezi înălțimea astrală a conștiinței eminesciene față de acea a contemporanilor și a urmașilor ca să percepi dimensiunea colosală a suferinței acelei zile, care l-a aruncat pe Mihai Eminescu în abisul martirajului timp de șase ani, de la data internării la Caritas până la uciderea lui printr-o lovitură cu o cărămidă aruncată de un pacient alienat.

Vizionarul Mihai Eminescu și-a reprezentat Marea Unire a românilor ca pe lucrul cel mai firesc, organic în desfășurarea istoriei lor: "Este ascuns în fiecare secol, din viața unui popor complexul de cugetări, care formează idealul lui, cum în sâmburele de ghindă e cuprinsă ideea stejarului întreg", afirma el în scrisoarea menționată către Dumitru Brătianu. Poetul a fost printre puținii care au avut acces la stejarul întreg.

Delray Beach, 15 decembrie 2018

Calendar Creştin

IANUARIE (31 zile)

ziua 10 ore, noaptea 14 ore

1	M	(†) Tăierea împrejur cea după trup a Domnului; Sf. Ier. Vasile cel Mare *(Anul Nou)*
2	M	Înaintepăznuirea Botezului Domnului; Sf. Silvestru, Ep. Romei; Cuv. Serafim de Sarov *(Harţi)*
3	J	Sf. Prooroc Maleahi; Sf. Mc. Gordie
4	V	Soborul Sf. 70 de Apostoli; Cuv. Teoctist, egumenul de la Cucumia Siciliei *(Zi aliturgică) (Dezlegare la ouă, lapte şi brânză)*
5	S	Sf. Sfinţit Mc. Teotempt şi Sf. Mc. Teona; Cuv. Sinclitichia *(Ajunul Bobotezei) (Post)*
6	D	(†) Botezul Domnului (Boboteaza)

(†) Duminica Botezului Domnului; Ap. Tit II, 11-14; III, 4-7; Ev. Matei III, 13-17; glas 7, voscr. 10

7	L	†) Soborul Sf. Prooroc Ioan Botezătorul şi Înaintemergătorul Domnului
8	M	Cuv. Gheorghe Hozevitul şi Emilian Mărt.; Cuv. Domnica
9	M	Sf. Mc. Polieuct; Cuv. Eustratie *(Post)*
10	J	Sf. Grigorie, Ep. Nisei; Sf. Ier. Dometian; †) Sf. Cuv. Antipa de la Calapodeşti
11	V	† Cuv. Teodosie cel Mare, începătorul vieţii de obşte; Cuv. Vitalie *(Post)*
12	S	Sf. Mc. Tatiana diac. şi Eutasia *(Sâmbăta după Botezul Domnului)*
13	D	Sf. Mc. Ermil şi Stratonic; Cuv. Iacob din Nisibe

Duminica după Botezul Domnului (Începutul propovăduirii Domnului)**; Ap. Efeseni IV, 7-13; Ev. Matei IV, 12-17; glas 8, voscr. 11**

14	L	Cuv. Părinţi ucişi în Sinai şi Rait *(Odovania Praznicului Botezului Domnului)*
15	M	Cuv. Pavel Tebeul şi Ioan Colibaşul
16	M	Închinarea cinstitului lanţ al Sf. Ap. Petru; Sf. Mc. Pevsip şi cei împreună cu el *(Post)*
17	J	†) Cuv. Antonie cel Mare
18	V	†) Sf. Atanasie şi Chiril, Arhiep. Alexandriei *(Post)*
19	S	Cuv. Macarie Egipteanul; Sf. Ier. Arsenie şi Marcu; Sf. Mc. Eufrasia
20	D	† Cuv. Eftimie cel Mare; Sf. Mc. Vas şi Eusebiu

Duminica a XVII-a după Rusalii (a Cananeencii)**; Ap. II Corinteni VI, 16-18; VII, 1; Ev. Matei XV, 21-28; glas 1, voscr. 1**

21	L	Cuv. Maxim Mărt.; Sf. Mc. Neofit, Evghenie, Candid, Valerian şi Achila
22	M	Sf. Ap. Timotei; Sf. Cuv. Mc. Anastasie Persul
23	M	Sf. Sfinţit Mc. Clement al Ancirei; Sf. Mc. Agatanghel *(Post)*
24	J	Cuv. Xenia; Sf. Mc. Vavila, Timotei şi Agapie
25	V	†) Sf. Ier. Grigorie Teologul; Cuv. Publie; †) Sf. Bretanion, Ep. Tomisului *(Post)*
26	S	Cuv. Xenofont, soţia sa Maria şi fiii lor, Arcadie şi Ioan
27	D	† Aducerea moaştelor Sf. Ioan Gură de Aur; Sf. Marciana, împărăteasa

Duminica a XXXI-a după Rusalii (Vindecarea orbului din Ierihon)**; Ap. I Timotei I, 15-17; Ev. Luca XVIII, 35-43; glas 2, voscr. 2**

28	L	Cuv. Efrem Sirul, Paladie şi Iacob
29	M	Aducerea moaştelor Sf. Sfinţit Mc. Ignatie Teoforul
30	M	†) Sf. Trei Ier.: Vasile cel Mare, Grigorie Teologul şi Ioan Gură de Aur; Sf. Sfinţit Mc. Ipolit, Ep. Romei *(Post)*
31	J	Sf. Doctori fără de arginţi Chir şi Ioan; Sf. Mc. Victorin

FEBRUARIE (28 zile)

ziua 11 ore, noaptea 13 ore

1	V	Înaintepăznuirea Întâmpinării Domnului; Sf. Mc. Trifon, Perpetua şi Felicitas *(Post)*
2	S	(†) Întâmpinarea Domnului (Stratenia); Sf. Mc. Iordan şi Gavriil
3	D	Sf. şi Dreptul Simeon; Sf. Proorociţă Ana

Duminica a XXXII-a după Rusalii (a lui Zaheu)**; Ap. I Timotei IV, 9-15; Ev. Luca XIX, 1-10; glas 3, voscr. 3**

4	L	Cuv. Isidor Pelusiotul; Sf. Sfinţit Mc. Avramie
5	M	Sf. Mc. Agata şi Teodula
6	M	Sf. Vucol, Ep. Smirnei; Sf. Mc. Iulian, Fausat, Evilasie şi Maxim; Cuv. Varsanufie cel Mare *(Post)*
7	J	Sf. Partenie, Ep. Lampsacului; Cuv. Luca; Sf. 1003 Mc. din Nicomidia
8	V	Sf. M. Mc. Teodor Stratilat; Sf. Prooroc Zaharia; Sf. Mc. surori Marta şi Maria *(Post)*
9	S	Sf. Mc. Nichifor; Sf. Sfinţiţi Mc. Marcel şi Pangratie *(Odovania Praznicului Întâmpinării Domnului)*
10	D	† Sf. Sfinţit Mc. Haralambie; Sf. Mc. Enata şi Valentina

Duminica a XVII-a după Rusalii (a Cananeencii)**; Ap. II Corinteni VI, 16-18; VII, 1; Ev. Matei XV, 21-28; glas 4, voscr. 4**

11	L	Sf. Sfinţit Mc. Vlasie, Ep. Sevastiei; Sf. Teodora împărăteasa
12	M	Sf. Meletie, Arhiep. Antiohiei celei Mari; Sf. Antonie, Patr. Constantinopolului; Sf. Mc. Hristea
13	M	Cuv. Martinian; Sf. Ap. şi Mc. Acvila şi soţia sa Priscila *(Post)*
14	J	Cuv. Auxenţiu, Maron şi Avraam; Sf. Filimon, Ep. Gazei
15	V	Sf. Ap. Onisim; Sf. Mc. Maior; Cuv. Eusebiu *(Post)*
16	S	Sf. Sfinţit Mc. Pamfil; Sf. Mc. Valent, Pavel şi Seleuc; Cuv. Flavian
17	D	Sf. M. Mc. Teodor Tiron; Sf. Mariamna; Sf. Împăraţi Marcian şi Pulheria *(Începutul Triodului)*

Duminica a XXXIII-a după Rusalii (a Vameşului şi Fariseului)**; Ap. II Timotei III, 10-15; Ev. Luca XVIII, 10-14; glas 5, voscr. 5**

18	L	Sf. Leon, Ep. Romei; Sf. Agapit, Ep. Sinadei
19	M	Sf. Ap. Arhip, Filimon şi soţia sa, Apfia; Cuv. Mărt. Evghenie şi Macarie
20	M	Sf. Leon, Ep. Cataniei; Sf. Agaton, Ep. Romei; Cuv. Visarion *(Harţi)*
21	J	Cuv. Timotei; Sf. Eustatie, Ep. Antiohiei
22	V	Aflarea moaştelor Sf. Mc. din Evghenia; Cuv. Atanasie, Talasie şi Limneu *(Harţi)*
23	S	† Sf. Mc. Policarp, Ep. Smirnei; Cuv. Gorgonia
24	D	†) Întâia şi a doua aflare a Capului Sf. Ioan Înaintemergătorul şi Botezătorul Domnului

Duminica a XXXIV-a după Rusalii (a Fiului Risipitor)**; Ap. I Corinteni VI, 12-20; Ev. Luca XV, 11-32; glas 6, voscr. 6**

25	L	Sf. Tarasie, Arhiep. Constantinopolului; Sf. Mc. Alexandru şi Ipatie
26	M	Sf. Porfirie, Arhiep. Gazei; Sf. Mc. Fotini; Sf. Teodor
27	M	Cuv. Mărt. Procopie şi Talaleu *(Post)*
28	J	† Cuv. Ioan Casian Romanul şi Gherman din Dobrogea; Cuv. Vasile Mărt.; Sf. Sfinţit Mc. Nestor

MAI (31 zile)

ziua 14 ore, noaptea 10 ore

1	M	Sf. Prooroc Ieremia; Cuv. Mc. Eftimie, Ignatie şi Acachie; Cuv. Isidora *(Harţi)*
2	J	Aducerea moaştelor Sf. Atanasie cel Mare
3	V	†) Izvorul Tămăduirii; Sf. Mc. Timotei şi soţia sa Mavra; Sf. Mc. Diodor şi Rodopian, diac.; Cuv. Teodosie *(Harţi)*
4	S	Sf. Mc. Pelaghia; Cuv. Valerian
5	D	Sf. M. Mc. Irina; Sf. Mc. Neofit, Gaie şi Gaian

Duminica a II-a după Paşti (a Sf. Ap. Toma)**; Ap. Fapte V, 12-20; Ev. Ioan XX, 19-31; glas 1, voscr. 1**

6	L	Sf. şi Dreptul Iov; Cuv. Mamant, Pahomie şi Ilarion
7	M	Arătarea semnului Sf. Cruci pe cer la Ierusalim; Sf. Mc. Acachie şi Codrat
8	M	† Sf. Ap. şi Ev. Ioan; Cuv. Arsenie cel Mare *(Dezlegare la peşte)*
9	J	Aducerea moaştelor Sf. Ier. Nicolae la Bari; Sf. Prooroc Isaia; Sf. Mc. Hristofor
10	V	Sf. Ap. Simon Zilotul; Cuv. Isihie Mărt. şi Lavrentie *(Dezlegare la peşte)*
11	S	Sf. Sfinţit Mc. Mochie; Sf. Chiril şi Metodie, apostolii slavilor
12	D	† Sf. Mc. Ioan Valahul; Sf. Epifanie, Arhiep. Ciprului; Sf. Gherman, Patr. Constantinopolului

Duminica a III-a după Paşti (a Mironosiţelor)**; Ap. Fapte VI, 1-7; Ev. Marcu XV, 43-47; XVI, 1-8; glas 2, voscr. 4**

13	L	Sf. Mc. Glicheria; Cuv. Serghie Mărt.
14	M	Sf. Mc. Isidor; Sf. Sfinţit Mc. Terapont
15	M	Cuv. Pahomie cel Mare; Cuv. Ahile, Ep. Larisei *(Dezlegare la peşte)*
16	J	Cuv. Teodor cel Sfinţit; Sf. Mc. Isachie, Simeon şi Petru
17	V	Sf. Ap. Andronic; Sf. Iunia; Cuv. Nectarie şi Teofan *(Dezlegare la peşte)*
18	S	Sf. Mc. Petru, Dionisie şi Hristina; Sf. Mc. Teodot şi cele 7 Sf. Mc. fecioare
19	D	Sf. Sfinţit Mc. Patrichie; Sf. Mc. Chiriachi; Cuv. Memnon

Duminica a IV-a după Paşti (a Slăbănogului de la Vitezda)**; Ap. Fapte IX, 32-42; Ev. Ioan V, 1-15; glas 3, voscr. 5**

20	L	Sf. Mc. Talaleu; Cuv. Talasie; Cuv. Marcu Pustnicul
21	M	†) Sf. Împăraţi, întocmai cu Apostolii, Constantin şi mama sa Elena
22	M	Sf. Mc. Vasilisc şi Marcel; Sf. Părinţi de la Sinodul al II-lea Ecumenic; Sf. Mc. Sofia, doctoriţa *(Înjumătăţirea praznicului Cincizecimii) (Dezlegare la peşte)*
23	J	Cuv. Mihail Mărt., Ep. Sinadei; Sf. Maria lui Cleopa
24	V	Cuv. Simeon; Sf. Mc. Serapion; Sf. Mc. Marciana *(Dezlegare la peşte)*
25	S	† A treia aflare a Capului Sf. Prooroc Ioan Botezătorul; Sf. Mc. Celestin
26	D	Sf. Ap. Carp şi Alfeu, din cei 70; Sf. Mc. Averchie şi Elena

Duminica a V-a după Paşti (a Samarinencii)**; Ap. Fapte XI, 19-30; Ev. Ioan IV, 5-42; glas 4, voscr. 7**

27	L	Sf. Mc. Iuliu Veteranul; Sf. Sfinţiţi Mc. Terapont şi Eladie; Sf. Mc. Alipie; Sf. Ioan Rusul
28	M	Cuv. Nichita Mărt., Ep. Calcedonului; Sf. Sfinţit Mc. Eutihie
29	M	Sf. Mc. Teodosia; Sf. Sfinţit Mc. Olivian şi Alexandru *(Dezlegare la peşte)*
30	J	Cuv. Isaachie Mărt. şi Varlaam; Sf. Mc. Natalie
31	V	Sf. Mc. Ermie; Sf. Mc. Eusebie şi Haralambie *(Dezlegare la peşte)*

IUNIE (30 zile)

ziua 15 ore, noaptea 9 ore

1	S	Sf. Mc. Justin Martirul şi Filosoful; Sf. Mc. Hariton, Firm şi Valerian
2	D	†) Sf. M. Mc. Ioan cel Nou de la Suceava; Sf. Nichifor Mărt., Patr. Constantinopolului

Duminica a VI-a după Paşti (a Orbului din naştere)**; Ap. Fapte XVI, 16-34; Ev. Ioan IX, 1-38; glas 5, voscr. 8**

3	L	Sf. Mc. Luchilian, Ipatie, Pavel, Dionisie şi Claudie; Sf. Mc. Paula
4	M	†) Sf. Mc.: Zotic, Atal, Camasie şi Filip de la Niculiţel; Sf. Mitrofan, Patr. Constantinopolului
5	M	Sf. Mc. Dorotei, Ep. Tirului; Sf. Mc. Marchian, Nicandru şi Leonid *(Odovania Praznicului Învierii Domnului) (Dezlegare la peşte)*
6	J	(†) Înălţarea Domnului (Ispasul); Ziua Eroilor; Cuv. Visarion şi Ilarion cel Nou; Sf. Mc. Ghelasie şi Valeria
7	V	Sf. Sfinţit Mc. Teodot; Sf. Mc. Zenaida; Cuv. Sebastiana; Cuv. Antim *(Dezlegare la peşte)*
8	S	Sf. Martiri Nicandru şi Marcian; Aducerea moaştelor Sf. M. Mc. Teodor Stratilat
9	D	Sf. Chiril al Alexandriei; Sf. Mc. Tecla, Mariamni, Marta, Maria şi Enata *(Rugăciunea lui Iisus)*

Duminica a VII-a după Paşti (a Sf. Părinţi de la Sinodul I Ecumenic)**; Ap. Fapte XX, 16-18; 28-36; Ev. Ioan XVII, 1-13; glas 6, voscr. 10**

10	L	Sf. Sfinţit Mc. Timotei, Ep. Prusiei; Sf. Mc. Alexandru şi Antonina
11	M	Sf. Ap. Vartolomeu şi Varnava
12	M	Cuv. Onufrie cel Mare şi Petru Atonitul *(Dezlegare la peşte)*
13	J	Sf. Mc. Achilina; Sf. Trifilie, Ep. Levcosiei din Cipru
14	V	Sf. Prooroc Elisei; Sf. Metodie, Patr. Constantinopolului; Cuv. Iulita *(Odovania Praznicului Înălţării Domnului) (Dezlegare la peşte)*
15	S	Sf. Prooroc Amos; Sf. Mc. Isihie; Fer. Ieronim şi Augustin *(Pomenirea morţilor - Moşii de vară)*
16	D	Sf. Tihon, Ep. Amatundei; Sf. Sfinţit Mc. Marcu

Duminica a VIII-a după Paşti (Duminica Mare) (a Rusaliilor (Cincizecimii); (†) Pogorârea Sf. Duh)**; Ap. Fapte II, 1-11; Ev. Ioan VII, 37-53; VIII, 12**

17	L	(†) Sf. Treime; Sf. Mc. Manuil, Savel şi Ismail
18	M	Sf. Mc. Leontie, Ipatie şi Teodul; Cuv. Erasm
19	M	Sf. Ap. Iuda, ruda Domnului; Cuv. Paisie cel Mare *(Harţi)*
20	J	Sf. Mc. Metodie, Ep. Patarelor; Sf. Calist, Patr. Constantinopolului
21	V	Sf. Mc. Iulian din Tars şi Afrodisie *(Harţi)*
22	S	†) Sf. Ier. Grigorie Dascălu, Mitr. Ţării Româneşti; Sf. Sfinţit Mc. Eusebie; Sf. Mc. Zenon, Zina şi Galaction *(Odovania Praznicului Pogorârii Duhului Sfânt)*
23	D	Sf. Mc. Agripina; Sf. Mc. Aristocleu pr. *(Lăsatul secului pentru Postul Sf. Ap. Petru şi Pavel)*

Duminica I după Rusalii (a Tuturor Sfinţilor)**; Ap. Evrei XI, 33-40; XII, 1-2; Ev. Matei X, 32-35; 37-38; XIX, 27-30; glas 8, voscr. 1**

24	L	(†) Naşterea Sf. Ioan Botezătorul (Sânzienele); †) Sf. Niceta de Remesiana; Aducerea moaştelor Sf. M. Mc. Ioan cel Nou de la Suceava *(Începutul Postului Sf. Ap. Petru şi Pavel) (Dezlegare la peşte)*
25	M	Sf. M. Mc. Fevronia; Cuv. Dionisie şi Dometie *(Dezlegare la ulei şi vin)*
26	M	Cuv. David din Tesalonic; Sf. Ioan, Ep. Goţiei *(Post)*
27	J	Cuv. Samson, primitorul de străini; Sf. Mc. Anect; Sf. Ioana Mironosiţa *(Dezlegare la ulei şi vin)*
28	V	Aflarea moaştelor Sf. Mc., doctori fără de arginţi, Chir şi Ioan; Sf. Mc. Papia *(Post)*
29	S	(†) Sf. Ap. Petru şi Pavel
30	D	† Soborul celor 12 Sf. Ap.; .†) Sf. Ier. Ghelasie de la Râmeţ

Rânduieli Bisericeşti

Zile de post si posturi

- Miercurile si vinerile de peste an, afara de cele cu dezlegare, insemnate cu harti
- Ajunul Bobotezei (5 ianuarie)
- Taierea Capului Sfantului Ioan Botezatorul (29 august)
- Inaltarea Sfintei Cruci (14 septembrie)

Ortodox 2019

MARTIE (31 zile)

ziua 12 ore, noaptea 12 ore

1 V Cuv. Mc. Evdochia; Cuv. Domnina; Sf. Mc. Antonina; Sf. Mc. Marcel şi Anton *(Post)*
2 S Sf. Sfinţit Mc. Teodot; Sf. Mc. Isihie şi Nestor *(Pomenirea morţilor - Moşii de iarnă)*
3 D Sf. Mc. Eutropiu, Cleonic şi Vasilisc

Duminica Lăsatului sec de carne (a Înfricoşătoarei Judecăţi)**; Ap. I Corinteni VIII, 8-13; IX, 1-2; Ev. Matei XXV, 31-46; glas 7, voscr. 7**

4 L Cuv. Gherasim de la Iordan; Sf. Mc. Pavel şi Iuliana, sora lui *(Dezlegare la ouă, lapte şi brânză)*
5 M Sf. Mc. Conon din Isauria; Sf. Mc. Conon Grădinarul, Sf. Mc. Iraida *(Dezlegare la ouă, lapte şi brânză)*
6 M Sf. 42 de Mc. din Amoreea; Sf. Mc. Eufrosin *(Zi aliturgică) (Dezlegare la ouă, lapte şi brânză)*
7 J Sf. Mc. Ep. din Cherson: Vasilevs, Efrem, Evghenie, Capiton, Eterie, Agatodor şi Elpidie *(Dezlegare la ouă, lapte şi brânză)*
8 V Cuv. Teofilact Mărt., Ep. Nicomidiei; Sf. Ier. Pavel Mărt.; Sf. Mc. Dometie *(Zi aliturgică) (Dezlegare la ouă, lapte şi brânză)*
9 S †) Sf. 40 de Mc. din Sevastia; Sf. Mc. Urpasian *(Dezlegare la ouă, lapte şi brânză)*
10 D Sf. Mc. Codrat, Ciprian şi Dionisie *(Lăsatul secului pentru Postul Mare) (Dezlegare la ouă, lapte şi brânză)*

Duminica Lăsatului sec de brânză (a Izgonirii lui Adam din Rai)**; Ap. Romani XIII, 11-14; XIV, 1-4; Ev. Matei VI, 14-21; glas 8, voscr. 8**

11 L Sf. Sofronie, Patr. Ierusalimului; Sf. Mc. Trofin şi Talu *(Canonul cel Mare, partea I; Începutul Postului Mare) (Zi aliturgică) (Numai seara, pâine şi apă)*
12 M Cuv. Teofan Mărt.; Sf. Grigorie Dialogul, Ep. Romei; Sf. Simeon Noul Teolog *(Canonul cel Mare, partea a II-a) (Zi aliturgică) (Numai seara, pâine şi apă)*
13 M Aducerea moaştelor Sf. Nichifor, Patr. Constantinopolului *(Canonul cel Mare, partea a III-a) (Post)*
14 J Cuv. Benedict din Nursia; Sf. Mc. Alexandru din Pidna *(Canonul cel Mare, partea a IV-a) (Post)*
15 V Sf. Mc. Agapie, Plisie şi Tirmolau *(Post)*
16 S Sf. Mc. Sabin Egipteanul, Papa şi Roman, Cuv. Anin *(Sâmbăta Sf. Teodor - Pomenirea morţilor) (Dezlegare la ulei şi vin)*
17 D Cuv. Alexie, omul lui Dumnezeu; Sf. Mc. Marin *(Dezlegare la ulei şi vin)*

Duminica I din Post (a Ortodoxiei)**; Ap. Evrei XI, 24-26; 32-40; Ev. Ioan I, 43-51; glas 1, voscr. 9**

18 L Sf. Chiril, Arhiep. Ierusalimului; Sf. Mc. Trofim şi Evcarpion *(Post)*
19 M Sf. Mc. Hrisant, Daria şi Ilaria *(Post)*
20 M Cuv. Mc. ucişi în M-rea Sf. Sava cel Sfinţit; Sf. Ier. Nichita Mărt. *(Post)*
21 J Sf. Ier. Iacob Mărt.; Sf. Ier. Toma; Cuv. Serapion *(Post)*
22 V Sf. Cuv. Mc. Vasile, pr. din Ancira; Sf. Drosida, fiica împăratului Traian *(Post)*
23 S Sf. Cuv. Mc. Nicon şi cei 199 ucenici ai lui *(Sâmbăta a II-a din Post - Pomenirea morţilor) (Dezlegare la ulei şi vin)*
24 D Înaintepăznuirea Bunei Vestiri; Cuv. Zaharia; Sf. Ier. Artemon *(Dezlegare la ulei şi vin)*

Duminica a II-a din Post (a Sf. Grigorie Palama; Vindecarea Slăbănogului din Capernaum)**; Ap. Evrei I, 10-14; II, 1-3; VII, 26-28; VIII, 1-2; Ev. Marcu II, 1-12; Ioan X, 9-16; glas 2, voscr. 10**

25 L (†) Buna Vestire (Blagoveştenia) *(Dezlegare la peşte)*
26 M Soborul Arhanghelului Gavriil; Sf. Mc. Montanus pr. şi soţia sa, Maxima *(Odovania Praznicului Bunei Vestiri) (Post)*
27 M Sf. Mc. Matroana din Tesalonic; Sf. Prooroc Anania; Sf. Mc. Filet, Lidia şi fiii lor *(Post)*
28 J Cuv. Ilarion cel Nou; Cuv. Ştefan, făcătorul de minuni *(Post)*
29 V Cuv. Mc. Marcu, Ep. Aretuselor; Sf. Mc. Chiril diac. *(Post)*
30 S Cuv. Ioan Scărarul; Sf. Prooroc Ioad; Sf. Evula *(Sâmbăta a III-a din Post - Pomenirea morţilor) (Dezlegare la ulei şi vin)*
31 D Sf. Mc. Ipatie, Ep. Gangrei; Sf. Acachie Mărt., Ep. Melitinei; Sf. Mc. Veniamin diac. *(Dezlegare la ulei şi vin)*

APRILIE (30 zile)

ziua 13 ore, noaptea 11 ore

1 L Cuv. Maria Egipteanca; Cuv. Macarie Mărt. *(Post)*
2 M Cuv. Tit, făcătorul de minuni; Sf. Mc. Amfian şi Edesie *(Post)*
3 M Cuv. Nichita Mărt.; Sf. Mc. Elpidifor *(Post)*
4 J Cuv. Gheorghe de la Maleon, Zosima şi Platon; Iosif, imnograful *(Post)*
5 V Sf. Mc. Claudie, Diodor, Nichifor, Serapion, Teodul şi Agatopod *(Post)*
6 S Sf. Mc. Irineu, Ep. de Sirmium; Sf. Eutihie, Patr. Constantinopolului; Cuv. Platonida *(Sâmbăta a IV-a din Post - Pomenirea morţilor) (Dezlegare la ulei şi vin)*
7 D Sf. Mc. Gheorghe Mărt., Ep. Mitilenei; Sf. Mc. Caliopie, Achilina şi Rufin diac. *(Dezlegare la ulei şi vin)*

Duminica a IV-a din Post (a Sf. Ioan Scărarul; Vindecarea fiului lunatic)**; Ap. Evrei VI, 13-20; Efeseni V, 8-19; Ev. Marcu IX, 17-32; Matei IV, 25; V, 1-12; glas 4, voscr. 1**

8 L Sf. Ap. Irodion, Agav, Ruf, Flegon, Asincrit şi Hermas *(Post)*
9 M Sf. Mc. Eupsihie din Cezareea; Sf. Mc. Vadim arhim. *(Post)*
10 M Sf. Mc. Terentie, Pompie, African şi Maxim; Sf. Mc. Dima *(Denia Canonului cel Mare) (Post)*
11 J †) Sf. Ier. Calinic de la Cernica; Sf. Sfinţit Mc. Antipa; Cuv. Trifina *(Post)*
12 V †) Sf. Mc. Sava de la Buzău; Sf. Ier. Vasile Mărt.; Sf. Antuza *(Denia Acatistului Născătoarei de Dumnezeu) (Post)*
13 S Sf. Sfinţit Mc. Artemon *(Sâmbăta a V-a din Post - Pomenirea morţilor) (Dezlegare la ulei şi vin)*
14 D Sf. Martin Mărt., Ep. Romei; Sf. Mc. Tomaida; † Sf. Ier. Pahomie de la Gledin, Ep. Romanului *(Dezlegare la ulei şi vin)*

Duminica a V-a din Post (a Cuv. Maria Egipteanca)**; Ap. Evrei IX, 11-14; Galateni III, 23-29; Ev. Marcu X, 32-45; Luca VII, 36-50; glas 5, voscr. 2**

15 L Sf. Ap. Aristarh, Pud şi Trofim; Sf. Mc. Crescent *(Post)*
16 M Sf. Mc. fecioare Agapia, Irina şi Hionia *(Post)*
17 M Sf. Mc. Simeon, Ep. Persiei; Sf. Acachie, Ep. Melitinei *(Post)*
18 J Cuv. Ioan, ucenicul Sf. Grigorie Decapolitul; Sf. Cosma, Ep. Calcedonului *(Post)*
19 V Cuv. Ioan Paleolavritul; Sf. Sfinţit Mc. Pafnutie *(Post)*
20 S †) Sf. Teotim, Ep. Tomisului; Cuv. Teodor Trihina; Sf. Ap. Zaheu *(Sâmbăta lui Lazăr - Pomenirea morţilor) (Dezlegare la ulei şi vin)*
21 D Sf. Sfinţit Mc. Ianuarie; Sf. Mc. Alexandra, împărăteasa; Sf. Mc. Filipia *(Denia de Duminică seara) (Dezlegare la peşte)*

(†) Duminica a VI-a din Post (a Floriilor - Stâlpărilor)**; Ap. Filipeni IV, 4-9; Ev. Ioan XII, 1-18**

22 L Sf. Teodor Sicheotul, Ep. Anastasiopolei; Sf. Ap. Natanail *(Denia de Luni seara) (Numai seara, pâine şi apă)*
23 M †) Sf. M. Mc. Gheorghe, Purtătorul de biruinţă; Sf. Mc. Valerie *(Denia de Marţi seara) (Numai seara, pâine şi apă)*
24 M †) Sf. Ier. Mărt.: Ilie Iorest şi Sava, Mitr. Transilvaniei; Sf. Ier. Iosif Mărt. din Maramureş; Sf. Mc. Pasicrat şi Valentin din Durostorum; Cuv. Elisabeta *(Sf. şi Marea Miercuri; Denia de Miercuri seara) (Numai seara, pâine şi apă)*
25 J Sf. Ap. şi Ev. Marcu; †) Cuv. Vasile de la Poiana Mărului *(Sf. şi Marea Joi - Pomenirea morţilor; Denia celor 12 Evanghelii) (Post)*
26 V Sf. Mc. Vasile, Ep. Amasiei; Sf. Glafira *(Sf. şi Marea Vineri - Scoaterea Sf. Aer; Denia Prohodului Domnului) (Zi aliturgică) (Post negru)*
27 S Sf. Sfinţit Mc. Simeon, ruda Domnului; Sf. Ap. Aristarh, Marcu şi Zinon *(Post negru)*
28 D Sf. Ap. Iason şi Sosipatru; Sf. Mc. Maxim, Cvintilian şi Dada *(Vecernia Învierii)*

(†) Duminica Sf. Învieri (Sf. Paşti); **Ap. Fapte I, 1-8; Ev. Ioan I, 1-17**

29 L (†) A doua zi de Paşti; Sf. 9 Mc. din Cizic; Cuv. Memnon Mărt.
30 M (†) A treia zi de Paşti; Sf. Ap. Iacob, fiul lui Zevedeu

IULIE (31 zile)

ziua 14 ore, noaptea 10 ore

1 L †) Sf. Ier. Leontie de la Rădăuţi; Sf. Mc., doctori fără de arginţi, Cosma şi Damian
2 M † Aducerea veşmântului Născătoarei de Dumnezeu în Vlaherne; †) Sf. Voievod Ştefan cel Mare
3 M Sf. Mc. Iachint; Sf. Anatolie, Patr. Constantinopolului *(Post)*
4 J Sf. Andrei, Arhiep. Cretei; Cuv. Marta
5 V † Cuv. Atanasie Atonitul; Cuv. Mc. Ciprian *(Post)*
6 S Cuv. Sisoe cel Mare; Sf. Mc. Lucia; Sf. Mc. Arhip şi Filimon
7 D Sf. M. Mc. Chiriachi; Cuv. Toma din Maleon şi Acachie

Duminica a III-a după Rusalii (Despre grijile vieţii)**; Ap. Romani V, 1-10; Ev. Matei VI, 22-23; glas 2, voscr. 3**

8 L Sf. M. Mc. Procopie; Sf. Mc. Epictet şi Astion
9 M Sf. Sfinţiţi Mc. Pangratie şi Chiril; Sf. Mc. Andrei şi Prov
10 M Sf. 45 de Mc. din Nicopolea Armeniei; Sf. Mc. Apolonie, Vianor şi Siluan *(Post)*
11 J Sf. M. Mc. Eufimia; Sf. Olga, împărăteasa Rusiei; Cuv. Leon din Mandra
12 V Sf. Mc. Proclu şi Ilarie; Sf. Veronica *(Post)*
13 S Soborul Sf. Arhanghel Gavriil; Cuv. Ştefan Savaitul; Cuv. Sara
14 D Sf. Ap. Achila; Sf. Mc. Just şi Iraclie; Cuv. Nicodim Aghioritul

Duminica a IV-a după Rusalii (a Sf. Părinţi de la Sinodul IV Ecumenic; Vindecarea slugii sutaşului)**; Ap. Romani VI, 18-23; Ev. Matei VIII, 5-13; Ioan XVII, 1-13; glas 3, voscr. 4**

15 L Sf. Mc. Chiric şi Iulita; Cuv. Iosif, Arhiep. Tesalonicului; Sf. Vladimir, Luminătorul Rusiei
16 M Sf. Sfinţit Mc. Atinoghen cu cei 10 ucenici ai săi; Sf. Mc. Avudim şi Faust
17 M Sf. M. Mc. Marina; Sf. Ier. Eufrasie *(Post)*
18 J †) Sf. Mc. Emilian de la Durostor; Sf. Mc. Iachint, Pavel şi Valentina
19 V Cuv. Macrina, sora Sf. Vasile cel Mare; Cuv. Die *(Post)*
20 S †) Sf. Slăvitul Prooroc Ilie Tesviteanul
21 D Cuv. Simeon şi Ioan Pustnicul; Sf. Prooroc Iezechiel; †) Cuv. Rafail şi Partenie de la Agapia

Duminica a V-a după Rusalii (Vindecarea celor doi demonizaţi din ţinutul Gadarei)**; Ap. Romani X, 1-10; Ev. Matei VIII, 28-34; IX, 1; glas 4, voscr. 5**

22 L Sf. Mironosiţă, întocmai cu Apostolii, Maria Magdalena; Cuv. Mc. Marcelia
23 M Aducerea Moaştelor Sf. Sfinţit Mc. Foca; Sf. Mc. Trofim şi Teofil
24 M Sf. M. Mc. Hristina; Sf. Mc. Ermoghen *(Post)*
25 J Adormirea Sf. Ana; Cuv. Olimpiada şi Eupraxia
26 V Sf. Sfinţit Mc. Ermolae; Sf. Mc. Paraschevi din Roma *(Post)*
27 S †) Sf. M. Mc. şi Tămăduitor Pantelimon; Cuv. Antuza
28 D Sf. Ap. şi diac. Prohor, Nicanor, Timon şi Parmena

Duminica a VI-a după Rusalii (Vindecarea Slăbănogului din Capernaum)**; Ap. Romani XII, 6-14; Ev. Matei IX, 1-8; glas 5, voscr. 6**

29 L Sf. Mc. Calinic, Mamant şi Veniamin; Sf. Mc. Teodota cu fiii săi
30 M Sf. Ap. Sila, Silvan, Crescent, Epenet şi Andronic; Sf. Mc. Iulita; Sf. Mc. Valentin, Ep. Umbriei *(Lăsatul secului pentru Postul Adormirii Maicii Domnului)*
31 M Înaintepăznuirea scoaterii Sf. Cruci; Sf. şi Dreptul Evdochim; Sf. Iosif din Arimateea *(Începutul Postului Adormirii Maicii Domnului) (Post)*

AUGUST (31 zile)

ziua 13 ore, noaptea 11 ore

1 J Scoaterea Sf. Cruci; Sf. 7 Mc. Macabei *(Dezlegare la ulei şi vin)*
2 V Aducerea moaştelor Sf. Întâiul Mc. şi Arhid. Ştefan; Binecredinciosul Împărat Justinian cel Mare *(Post)*
3 S Cuv. Isaachie, Dalmat şi Faust; Sf. Mironosiţă Salomeea *(Dezlegare la ulei şi vin)*
4 D Sf. 7 tineri din Efes; Aducerea moaştelor Cuv. Mc. Evdochia *(Dezlegare la ulei şi vin)*

Duminica a VII-a după Rusalii (a Sf. Părinţi de la Sinodul IV Ecumenic; Vindecarea a doi orbi şi a unui mut din Capernaum)**; Ap. Romani XV, 1-7; Ev. Ioan IX, 27-35; Ioan XVII, 1-13; glas 6, voscr. 7**

5 L Înaintepăznuirea Schimbării la Faţă a Domnului; †) Cuv. Ioan Iacob de la Neamţ *(Post)*
6 M (†) Schimbarea la Faţă a Domnului (Pobrejenia) *(Dezlegare la peşte)*
7 M †) Cuv. Teodora de la Sihla; Sf. Mc. Narcis, Patr. Ierusalimului *(Post)*
8 J Sf. Emilian Mărt. Ep. Cizicului; Sf. Miron, Ep. Cretei *(Post)*
9 V Sf. Ap. Matia; Sf. 10 Mc. Mărt. pentru icoana lui Hristos; Sf. Mc. Antonin *(Post)*
10 S Sf. Mc. Arhid. Lavrentie; Sf. Mc. Xist, Ep. Romei, şi Ipolit *(Dezlegare la ulei şi vin)*
11 D †) Sf. Nifon, Patr. Constantinopolului; Sf. M. Mc. Evplu, arhid. *(Dezlegare la ulei şi vin)*

Duminica a VIII-a după Rusalii (Înmulţirea pâinilor)**; Ap. I Corinteni I, 10-17; Ev. Matei XIV, 14-22; glas 7, voscr. 8**

12 L Sf. Mc. Fotie, Anichit, Pamfil şi Capiton *(Post)*
13 M Mutarea moaştelor Cuv. Maxim Mărt.; Cuv. Dositei *(Odovania Praznicului Schimbării la Faţă) (Post)*
14 M Înaintepăznuirea Adormirii Maicii Domnului; Sf. Prooroc Miheia *(Prohodul Maicii Domnului) (Post)*
15 J (†) Adormirea Maicii Domnului
16 V Sf. Mahramă a Domnului; †) Sf. Martiri Brâncoveni Constantin Vodă cu cei 4 fii ai săi: Constantin, Ştefan, Radu, Matei şi sfetnicul Ianache; +Cuv. Iosif de la Văratec *(Post)*
17 S Sf. Sfinţit Mc. Miron; Sf. Mc. Straton, Ciprian şi Tirs
18 D Sf. Mc. Flor, Lavru, Polien şi Leon

Duminica a IX-a după Rusalii (Umblarea pe mare - potolirea furtunii)**; Ap. I Corinteni III, 9-17; Ev. Matei XIV, 22-34; glas 8, voscr. 9**

19 L Sf. Mc. Andrei Stratilat; Cuv. Timotei, Agapie şi Tecla
20 M Sf. Prooroc Samuel; Sf. Mc. Sever şi Eliodor
21 M Sf. Ap. Tadeu; Sf. Mc. Vasa; Sf. Mc. Donat diac., Romul pr., Silvan diac. şi Venust *(Post)*
22 J Sf. Mc. Agatonic, Antuza, Zotic, Irineu şi Or
23 V Sf. Mc. Lup; Sf. Sfinţit Mc. Irineu *(Odovania Praznicului Adormirii Maicii Domnului) (Post)*
24 S Sf. Sfinţit Mc. Eutihie; Sf. Mc. Tation
25 D Aducerea moaştelor Sf. Ap. Bartolomeu; Sf. Ap. Tit

Duminica a X-a după Rusalii (Vindecarea lunaticului)**; Ap. I Corinteni IV, 9-16; Ev. Matei XVII, 14-23; glas 1, voscr. 10**

26 L Sf. Mc. Adrian şi Natalia, soţia sa; Sf. Mc. Atic
27 M Cuv. Pimen; Sf. Mc. Eutalia, Fanurie şi Osie, Ep. Cordovei
28 M Cuv. Moise Etiopianul; Sf. Mc. Diomid; Sf. Ana Proorociţa, fiica lui Fanuel *(Post)*
29 J (†) Tăierea Capului Sf. Prooroc Ioan Botezătorul; Cuv. Teodora *(Post negru)*
30 V Sf. Ier. Alexandru, Ioan şi Pavel cel Nou, Patr. Constantinopolului; †) Sf. Ier. Varlaam, Mitr. Moldovei; † Cuv. Ioan de la Râşca şi Secu *(Post)*
31 S Punerea în raclă a brâului Maicii Domnului; Sf. 366 de Mc. din Nicomidia

- Postul Sfintelor Pasti (11 martie - 27 aprilie)
- Postul Sfintilor Apostoli Petru si Pavel (24 iunie - 28 iunie)
- Postul Adormirii Maicii Domnului (1 august - 14 august)
- Postul Nasterii Domnului (14 noiembrie - 24 decembrie)

Zile in care nu se savarseste Sfanta Liturghie

- Miercuri si vineri in saptamana dinaintea Postului Sfintelor Pasti (24 aprilie si 26 aprilie)
- Luni si marti in prima saptamana a Postului Sfintelor Pasti (29 aprilie si 30 aprilie)
- Vineri in saptamana Patimilor (26 aprilie)

PAGINĂ DE ISTORIE

În respect de a ne cunoaşte istoria neamului nostru aşa cum a fost ... prezentăm în continuare mesajul de Anul Nou (1942) al Mareşalului Ion Antonescu.

„Români, azi se toarce soarta de veacuri a lumii. Daţi Patriei ce este mai bun în voi !”

„Români, fraţi dragi şi încercaţi
Cugete risipite, vetre stinse şi trădate,
Români smulşi din glia sfinţită
Cu sudoarea muncii strămoşeşti;
Vouă vă închin toată durerea şi nădejdea mea.
De douăzeci de veacuri stăm înfipţi neclintiţi în stâncile Carpaţilor, după cum de douăzeci de veacuri stă Traian înfipt în stânca Romei.
Ca şi Columna lui Traian suntem unde am fost şi rămânem unde suntem. Istoria noastră oferă un spectacol unic: am păstrat intacte trăsăturile caracteristice ale rasei latine. Acelaşi lucru se întâmplă şi cu graiul nostru, care este unul şi acelaşi din Maramureş şi până la Timoc… Şi veşnic am rămas hotar şi temelie de civilizaţie în contra tuturor dărâmătorilor şi a tuturor cotropitorilor.

Puterea unui Neam faţă de el însuşi şi prezenţa unui Neam în lume şi în Istorie se dovedeşte prin unitatea cu care, în ceasurile de încercare ştie să-şi afirme cugetul şi voinţa nestrămutată.
Împotriva tuturor piedicilor şi intrigilor duşmane, a clevetirilor şi ameninţărilor nemernice, trebuie să ducem Ţara în matca viitorului, în val de veac, ca să-i asigurăm drepturile nepieritoare.

Poporul românesc n-a lovit niciodată prin spate şi nu şi-a dezlănţuit niciodată cuvântul sau fapta fără măsură. Poporul românesc n-a cucerit niciodată un pământ străin şi n-a atins nici o brazdă fără drept şi fără luptă. Pentru el cuvântul a fost întotdeauna sfinţit. Şi el a ştiut să răspundă de veacuri la prietenie cu frăţietate şi la înţelegere cu recunoştinţă. [...]

Au pierdut românii, toţi românii, dintr-o dată calităţi de care au dat dovadă când erau apreciaţi pe baza rezultatelor şi acţiunilor lor, ca buni organizatori, patrioţi, energici, cinstiţi, pricepuţi, devotaţi serviciului, etc, etc. Este cu putinţă aceasta? Desigur, că nu. Cercetând însă structura organismului nostru de stat şi meditând profund asupra lui, găsim dezlegarea enigmei. Într-o documentată lucrare întocmită la Marele Stat Major, se poate vedea cât de mare este cangrena care roade organismul nostru în această privinţă. Sunt instituţii şi regiuni în care ne-am transformat în ceea ce priveşte aparatul conducător, din majoritar în minoritari. Aşa se face că, în loc ca reformele sociale să însemne începutul unei ere a renaşterii naţionale, ele au fost folosite de guverne şi partide numai pentru a crea o pătură superioară artificială.

Patriotul, omul elitei şi al cinstei, a fost înlocuit în viaţa publică prin demagogi superficiali şi înşelători. Ne-am frânt puterea, ne-a slăbit cugetul şi ne-am sleit minţile în lupte fratricide pentru ideologii, în dezbinări stupide, în bârfeli odioase, în vrajba dureroasă şi în apucături neomenoase. De aceea ştiu că tu sătean trudit n-ai plug şi n-ai haine, că fierul plugului e scump pentru punga ta goală şi bumbacul nu-ţi ajunge ca să-ţi îmbraci copii, că pământul ţi-a rodit puţin şi gurile casei sunt multe. Ştiu că tu meşteşugar chinuit nu-ţi poţi îndestula nevoile cu greul muncii tale că râvneşti să nu-ţi mai vezi copii ofiliţi şi să-ţi vezi fruntea de griji şi te sărăcie. Ştiu că tu bogatule, eşti tulburat pentru că ai voit pace şi linişte, pentru ca să ai siguranţa bunurilor tale şi mulţumirea averii pentru urmaşi. Căci să şti bogatule, că averea ta ne e scumpă dacă este curată, fiindcă e a ţării, că lucrurile casei tale, pe care alţii nu le au, ne încredinţează că din propria ta conştiinţă şi înţelegere ne vei ajuta să facem din bucuria ta bucuria tuturora.

Şi tu cărturarule, care ai tăcut ieri şi taci şi azi ştiu că aştepţi ceasul când Ţara să-ţi cinstească mintea, Neamul să-ţi preţuiască sufletul şi Statul să-şi întemeieze soarta pe rostul tău de cârmaci al cugetelor şi să nu te umilească izgonindu-te de la luptă sau trudindu-ţi viaţa în umilirea sărăciei […].
Vă chem pe toţi din toate generaţiile şi din toate clasele ca să înfăptuim marea chemare a Istoriei noastre… Daţi Patriei ce este mai bun în voi, fiindcă azi se toarce sub ochii voştri, soarta de veacuri a lumii şi la împlinirea ei fiecare trebuie să vă simţiţi chemarea. Ne trebuie împăcarea generaţiilor, respectul trecutului, cinstirea a tot ce e bun şi nepătat în Neamul Românesc, pentru ca să ne meritäm moştenirea strămoşilor şi slava urmaşilor. Ne trebuie respectul vieţii şi al averii, temelia Neamului şi a Civilizaţiilor nu pentru a le lăsa să trăiască desfrânat şi în afară de interesul naţional şi social ci pentru a le supune toate – din libera lor pornire – marilor comandamente naţionale. Pentru a ajunge la această înfăptuire viitoare, se cer acum: ordine, disciplină, muncă. […].

În loc ca reformele sociale să însemne începutul unei ere a renaşterii naţionale, ele au fost folosite de guverne şi partide numai pentru a crea o pătură superioară artificială.

Greutăţile în care se sbate neamul sunt mari şi încurcate. Neamul Românesc – popor de muncă şi nu parazitar – vrea înnoire, vrea libertate şi vrea să-şi trăiască adevăratul naţionalism, prăvălind pe toţi cei care – conştient sau inconştient – îi împiedică drumul viitorului. Revoluţiile naţionale nu sunt acte de violenţă, revolte, ci idei în marş. Toate adevăratele revoluţii naţionale s-au întemeiat prin zidiri şi nu prin prăbuşiri. Ele au folosit toate rezervele naţiunii şi au întrebuinţat toate generaţiile, respectând instituţiile fundamentale ale vieţii şi ale scopurilor omului. De aceea, vă chem pe toţi, din toate generaţiile şi din toate clasele, ca să înfăptuim marea chemare a istoriei noastre”.

Să ne toarcem din credinţa în Dumnezeu şi Justiţie drumul viitorului.

LA MULŢI ANI, ROMÂNI!

Mareşal Ion Antonescu

EPIGRAME

PĂSTOREL TEODOREANU

„Alexandru O. Teodoreanu (1894 - 1964), cunoscut şi sub pseudonimul Păstorel, a fost avocat şi scriitor român, cunoscut epigramist, mare cunoscător şi degustător de vinuri şi coniacuri, membru de seamă al boemei ieşene şi bucureştene. A rămas în literatura română prin epigramele sale. În caz ca numele Teodoreanu sună cunoscut, el a fost fratele scriitorului Ionel Teodoreanu (1897-1954) (La Medeleni, Uliţa copilăriei, În casa bunicilor, Bal mascat, Golia).

Iată câteva versuri scrise de Alexandru O. Teodoreanu cu diverse ocazii:

Aici doarme Păstorel,
Băiat bun şi suflet fin,
Dacă treceţi pe la el,
Nu-l treziţi, că cere vin !

Versuri scrise când era internat în Dealul Filaretului, la un sanatoriu situat pe Şoseaua Viilor (în Bucureşti). Posibil să fi fost ultima lui epigramă. A murit după câteva zile:

Culmea ironiilor
Şi râsul copiilor
Să pun punct beţiilor
Pe Şoseaua Viilor !

În clasa a V-a de liceu, li s-a dat la teză, de către profesorul de limba română, Fântânaru, să scrie despre epigramă. Şi cum Fântânaru savurase de multe ori vinul de Cotnari, Păstorel a scris doar atât în teză:

Dacă apa din fântână
S-ar preface-n vin Cotnar,
Aş lăsa limba română
Şi m-aş face Fântânar.

Când le-a adus tezele, Fântânaru, ajungând la teza lui Păstorel, nu în sens peiorativ, ci admirativ, i-a spus: „Măgarule, unu la purtare şi zece pentru epigramă."

La venirea ruşilor:

Pe drumeagul din cătun
Venea ieri un rus şi-un tun;
Tunul rus
Şi rusul tun !
Armistiţiul ne-a impus
Să dăm boii pentru rus !
Ca să completăm noi doza,
L-am trimis pe Petru Groza !

Statuii ostaşului sovietic:

Soldat rus, soldat rus,
Te-au ridicat atât de sus,
Ca să te vadă popoarele...
Sau fiindcă-ţi put picioarele ?

Radioului (unde era invitat să intre prin str. Temişana, adică prin spate)

De un an şi jumătate
Mă băgaţi numai prin spate,
Pe când eu, întreaga viaţă
V-am băgat numai... prin faţă !

Comuniştii îşi măresc rândurile cu o parte din legionari

Căpitane, Nu fi trist !
Garda merge înainte
Prin partidul comunist !

După alegerile din 1946 se mai putea vedea pe garduri: Votaţi soarele!

Nu credeam s-ajung vreodată
C-am să pot să fiu în stare
Ca, făcând pipi pe garduri,
Să o fac direct în... soare !
Din Banat până la Iaşi,
Se resimte lipsa sării,
Fiindcă cei mai mulţi ocnaşi
Au ajuns la cârma ţării.

Catren omagial către Caragiale:

Cu greu îmi vine să aştern,
Un adevăr ce nu-l suport,
Ca tocmai tu să fii cel mort
Şi Caţavencu cel etern...

La Pelişor, palat transformat de regimul comunist în casă de creaţie:

Voi, creatori ai artei pure,
Ce staţi acuma la pădure,
Să fiţi atenţi când vă plimbaţi
Să nu călcaţi în... ce creaţi !

Zece membri de partid

Zece membri de partid
Visau viaţă nouă
Unul a vorbit în vis,
Şi-au rămas doar nouă.

Nouă membri de partid
De marxism s-au copt !
Unul s-a răscopt din ei,
Şi-au rămas doar opt !

Opt membri de partid
Au trecut la fapte...
Unul a trecut la Tito !
Şi-au rămas doar şapte !

Şapte membri de partid
Fac afaceri grase,
Unul a intrat la zdup
Şi-au rămas doar şase !

Şase membri de partid
Au strigat lozinci,
Unul a strigat greşit
Şi-au rămas doar cinci !

Cinci membri de partid
Când au fost la teatru,
Unul n-a aplaudat
Şi-au rămas doar patru !

Patru membri de partid
Şi cam toţi evrei,
Unul a plecat în Eretz
Şi-au rămas doar trei !

Trei membri de partid
Vorbeau de războaie !
Unul a vorbit cam mult,
Şi-au rămas doar doi !

Doi membri de partid
Mândri ca păunul.
Unul a înnebunit,
Şi-a rămas doar unul !

Un membru de partid,
Cel mai lămurit.
A plecat cu Onete-ul
Şi n-a mai venit !

ZERO membri de partid,
Luptă pentru pace.
Că partidul nostru drag
Ştie el ce face !

Steaua

Câte stele sunt pe cer
Toate pân' la ziua pier.
Numai una, ca o proastă,
Şade pe uzina noastră....

Demnitarilor comunişti

Cine-i mare, dă din mână şi-are 4 la română?
Cine-i la academie şi-are 4 la chimie?
Cine-n ţară este tare şi-are 4 la purtare?
Toate trei de le ghiceşti, 20 de ani primeşti.

Reclamă

Îmi spunea un beţivan,
Rezemat contra perete:
Fetele din Popa Nan
E frumoase, da' nu-i fete !

La restaurantul Uniunii Scriitorilor:

Beau băieţii harnici,
De cu seară-n zori,
Unii sunt paharnici,
Alţii... turnători !

Drăgălaşe păhărele

Drăgălaşe păhărele
Dinainte-mi să se pună
Să se toarne vin în ele,
Poftă bună !

Să golim toţi în tăcere
Iar cuiva vin de nu-i place
Bea-atunci mai bine bere,
Bea în pace !

Cine-i ameţit prea tare
Pe sub mese să se culce
Şi, în zgomot de pahare,
Doarmă dulce !

Să nu fie vorbă lungă
Doară ştim ce scurtă-i viaţa
Să bem până să ne-ajungă,
Dimineaţa.

Geometrie bahică

Hrănit mai mult cu lapte şi iaurt,
Un grec văzu cu mintea-i înţeleaptă
Că între două puncte, cel mai scurt
Din drumuri, cu putinţă, e o dreaptă.

Dar axiomul devenit banal
Şi însuşit de vremile-aceste
A fost atunci precum va fi şi este
Valabil doar pe-un plan orizontal.

Şi dacă vrei să tragi învăţătură,
Un plan orizontal, când te gândeşti,
Constaţi că nu există în natură
Ci exclusiv în minţile greceşti.

Iar când în loc de lapte, bei „Madera",
Aceasta socoteală te conturbă,
Căci tu nu uiţi că ai băut pe-o sferă
Pe care dreapta lui devine curbă.

Şi-n cap cu dreapta grecului defunct
Până ce vreun înalt areopag
O va fi pus definitiv la punct
Porneşti spre domiciliu în zigzag…

Sadoveanu era dator cu nişte bani lui Păstorel. Sadoveanu era zgârcit ca un scoţian. Au trecut câteva luni fără nicio mişcare din partea lui. Aşa că Păstorel compune:

De-ar fi să mori (cam ar fi cazul)
Să nu-mi laşi bani,
Să-mi laşi obrazul
Să-mi fac din el bocanci.

Naşul lui Păstorel, Sadoveanu, ţine o conferinţă la Ateneu: „Lumina vine de la Răsărit" în care îi pupă-n c*r pe ruşi şi declară că, din acel moment, se întoarce cu faţa spre Răsărit. Atât i-a trebuit lui Păstorel:

Naşu' sfătuit de-un rus
Întoarse c*ru la Apus
Şi arătă Apusului
Care-i faţa rusului...

Lui Iuliu Maniu

Într-un moment de grea povară
Pentru sărmana ţară-a mea,
Eu unul, stâlp de cafenea,
Închin pentru un stâlp de ţară !

De la Păstorel, citire…

Aici zace Păstorel,
Veşnic şi nemângâiat
Că e prima dată mort
Fără ca să fie beat...

THE LAW OFFICE OF ANDREEA IOANA PANTOR, P.C.

Andreea Ioana Pantor, Esq. este un avocat licentiat in Statul New York, Eastern District of New York, si Southern District of New York. Va poate asista, in Romana si Engleza, in diverse sectoare juridice, inclusiv:

Immigration, Contracts/Leases, Document Review/Drafting, Mediation, Business Planning, si Living Wills/Health Care Proxies.

Trimiteţi email la:
AndreealoanaPantorEsq@gmail.com

Sunaţi la: 718.775.3925

Consultări/Şedinţe cu programare la:
46-12 Queens Boulevard, Suite 205
Sunnyside, NY 11104

AFFORDABLE DENTISTRY

Dr. Sorin LANCEA

Un dentist de familie cu 30 de ani de experienţă.

Mihaela LANCEA
DENTAL HYGIENIST
(curăţirea profundă a dinţilor pentru prevenirea paradentozei şi tratamente de albire a dinţilor).

Sunaţi pentru o consultaţie gratuită

718 786-7100

44 - 17 Queens Blvd., Sunnyside, NY, 11104

●Acceptăm majoritatea asigurărilor medicale (inclusiv Medicaid) şi plata cu credit card şi în rate
●Deschis seara şi în weekend●Preţuri accesibile.

John C. Kim
Attorney at Law

johnckim1@gmail.com
www.jckimlaw.com

JCK The Law Office of John C. Kim
A PROFESSIONAL CORPORATION

SPECIALIST IN BANKRUPCY

50 Court Street • Suite 708
Brooklyn, NY 11201
(718) 210-4794
(718) 522-6209 fax

163-10 Northern Blvd. • Suite 201
Flushing, NY 11358
(718) 539-1100
(718) 539-1717 fax

Femeile uită ce a fost rău, bărbaţii uită ce a fost bun - oare de ce?

După numeroase experimente bazate in principal pe testari individuale, specialsitii de la Universitatea din Montreal au ajuns la concluzia ca femeile sunt tentate sa uite cu mai multa usurinta evenimentele neplacute din viata lor, in timp ce barbatilor, dimpotriva, li se estompeaza rapid din memorie chiar si unele din cele mai fericite momente.

Pentru femei, o experienta pozitiva se intipareste stabil si uneori chiar obsedant in minte, ceea ce le induce un tonus vital, favorabil la rememorarea evenimentului, potrivit Daily Mail.

Barbatii, in schimb, sunt adesea obsedati de momentele incomode traite, de scenele enervante sau cele care i-au iritat la un moment dat.

Aceasta ii face adesea agresivi chiar si nemotivat, uneori violenti, fara sa-si poate explica nici ei de ce.

Desigur, exista un motiv remanent, ceva ce din memoria femeii se sterge mai repede, in timp ce la barbat se accentueaza cu timpul. Acel ceva produce o explozie neasteptata, intr-un moment cand cel (sau, mai ales, cea) care asista se asteapta cel mai putin.

Specialistii nu au putut sa-si explice pana in prezent motivele care genereaza aceasta deosebire, greu de inteles atat sub aspect psihologic, cat si organic. In principiu, n-ar trebui sa existe diferente intre modul cum se sedimenteaza evenimentele in memoria barbatului sau a femeii.

Profesorul Mark Lavoie, de la Universitatea citata, a observat totusi, pe baza imagisticii scanate a creierului, ca evenimentele cu efect pozitiv se localizeaza, la femei, mai mult in emisfera dreapta a creierului, iar la barbati in cea stanga.

O concluzie clara nu se poate trage, dar, iesind din cadrul stiintific, daca ne referim la literatura, vom constata ca oamenii de litere au observat demult ceea ce cercetatorii descopera acum in laboratoare. Femeile din romane sunt marcate de frumusetea amintirilor, a caror evocare le impresioneaza nostalgic gandurile, chiar in momentele cele mai nefericite ale vietii lor: Madame Bovary, Anna Karenina, Marguerite Gautier.

Barbatii sunt marcati mai ales de amintiri incomode, sunt predispusi la razbunare si violenta: Contele de Monte Cristo, Othello, Triboulet (devenit ulterior Rigoletto).

Este interesant ca aceste detalii se observa si la copii: baietii sunt considerati totdeauna mai "rai" decat fetitele. Nimeni nu stie de ce, dar mamele spun ca seamana cu tatii. Involuntar, poate spun un adevar.

Doamnă tânără şi serioasă, caut miliardar liber

Nu numai la noi s-a raspandit moda fetelor tinere care pun mana pe un miliardar. In unele tari, agentii specializate se ocupa la modul cel mai serios si profesional cu asemenea mariaje din interes.

In alte parti, portaluri gratuite, dar intesate cu reclame, presteaza si servicii de prietenie intre domnisoarele cu sex-appeal si domnii albiti de ani, carunti si plesi - cum spune poetul.

Doamna singura caut domn doldora

De cele mai multe ori, problema se pune direct si fara ocolisuri in presa, pe Internet si pe Facebook. Dintr-un astfel de site francez, care, la randul lui, preia dintr-un portal american, reproduc, din memorie, urmatorele:

"Doamna tanara (as zice chiar frumoasa), 25 ani, manierata, cu studii, doresc un sot cu un venit de peste o jumatate de milion pe luna. Aveti in fisierele dvs. cazul unui asemenea domn (celibatar, vaduv sau divortat, dar in orice caz liber)?

N.B. Am fost deja logodita cu unul de 200.000 lunar, dar, pentru mine, nu este suficient".

Raspunsul redactorului

Tanara doamna a primit urmatorul raspuns sincer: "Nu trebuie sa pierdeti timpul cautand, intrucat eu insumi sunt liber si castig o jumatate de milion. Dar trebuie sa fiti de acord sa le spunem lucrurilor pe nume: ceea ce oferiti dvs. si ceea ce cautati este o simpla afacere.

Afacerea consta in aceea ca dvs. puneti in joc propria frumusete, iar eu pun in joc propriii mei bani. Oferta este ispititoare, dar nimeni nu face afaceri fara sa cantareasca beneficiie pe termen scurt, pe termen mediu si lung.

Cu privire la frumusetea dvs, de care nu ma indoiesc, trebuie sa recunoasteti ca valoarea ei este pe termen scurt, in cel mai fericit caz pe termen mediu.

Devalorizarea va veni cu timpul, tot mai accentuata, iar, mai devreme sau mai tarziu, falimentul este inevitabil. Un indragostit da usor dragoste contra dragoste, la schimb, dar un om de afaceri devine precaut cand aude de faliment.

In ceea ce priveste averea mea, ea consta in active foarte rentabile, proprietati si alte afaceri, in prezent prospere.

Afacerile nu fac riduri, nu se ofilesc cu aceeasi viteza ca frumusetea, astept sa creasca spectaculos pe termen scurt si nu cred sa scada nici pe termen lung.

Continuarea raspunsului

Sa vorbim concret: sunteti frumoasa la 25 de ani, poate peste alti cinci ani veti deveni si mai atractiva, dar asta nu poate dura mult. Cu alte cuvinte, sunteti astazi o marfa buna de vandut, dar nu buna de cumparat.

Vorbind in termeni americani, ca pe Wall Street, astazi prezentati interes ca "trading position" (buna de vanzare) si nu ca "buy and hold" (cumpara si pastreaza), adica ceea ce oferiti dvs.

Ceea ce aveti de vanzare, doamna, nu poate atrage pe cel care stie sa faca raportul dintre castig si pierdere.

Poate n-ati aflat ca miliardarii stiu foarte bine sa faca acest raport si sa se foloseasca de el. Ca urmare, niciun miliardar cu mintea limpede n-ar face un asemenea act de vanzare-cumparare, decat total senilizat, ceea ce poate nu v-ar conveni nici dvs".

Concluzia

Exista insa o varianta acceptabila. Nu vanzare, ci inchiriere. Locatie pe termen limitat. Spuneti ca sunteti tanara si frumoasa. Asta isi doresc si miliardarii. V-ar achizitiona pe toata durata cat veti intruni aceste calitati.

Sunt dezolat sa va reamintesc, insa, ca, in momentul cand calitatile dispar prin uzura normala, in drumul miliardarului se va ivi o alta oferta foarte asemanantoare cu cea pe care o faceti acum.

Ar avea motive miliardarul s-o refuze? Sa nu credeti, cumva ca va va cere parerea. Iar, daca o va cere, ar fi o greseala fatala sa-i puneti bete in roate.

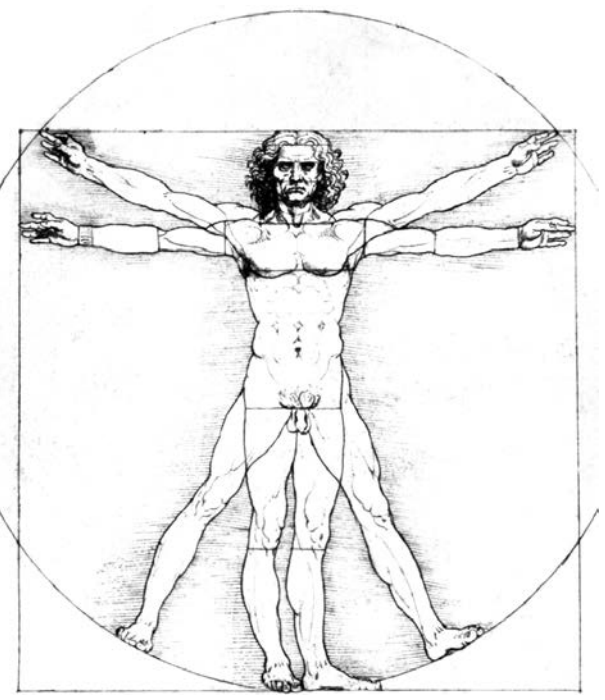
Dimpotriva, puteti fi alaturi de el, puteti fi intelegatoare in fata noii sale pasiuni. Ramasi simpli prieteni, nu va va neglija sub aspect financiar si veti ramane cu amintiri de neuitat de pe vremea cand el isi permitea sa-si chetuiasca milioanele, in joaca, alaturi de dvs".

Portalul isi asigura cititorii ca, desi cele relatate par neverosimile, ele reprezinta un caz real. As adauga ca nu numai unul. Asemenea cazuri reale misuna peste tot, sunt berechet - si nu numai in America.

SĂNĂTATE

ARTICOL COLECTIE IMPORTANT

Omul - manual de utilizare



Scurt îndrumar pentru echilibrul fizic, mental, emoţional

Francisc Manolescu

Partea I

În această parte a materialului vom vorbi pe scurt despre sistemele organismului nostru şi modul în care funcţionează ele, care sunt legăturile între aceste sisteme şi care sunt cele mai eficiente surse de energie pentru buna funcţionare a fiecăruia. Vom aborda subiectul sănătăţii într-o manieră mai tehnică, cu detalii specifice, astfel încât să se înţeleagă cum funcţionează corpul nostru, mecanica sistemelor şi care este modul optim de alimentare a acestora cu energie. Ne alimentăm cu energie iar calitatea energiei care ne alimentează, determină invariabil modul în care noi funcţionăm in viaţa de zi cu zi.

CAPITOLUL I - I
Nutriţia şi sistemul nervos

"Creierul şi nervii sunt corelaţi cu stomacul. Mâncatul şi băutul greşit au ca rezultat gândirea şi acţiunea greşită. " E. White
"Capacitatea compoziţiei unei mese de a afecta producerea de substanţe chimice cerebrale deosebeşte creierul de toate celelalte organe." Dr. Richard Wurtman

Tipul de neurotransmiţători produşi şi eliberaţi de neuronii noştri şi destinaţia lor finală în creier depind extrem de mult de ceea ce mâncăm. Astfel, stilul de alimentaţie este un element foarte important în reglarea activităţii cerebrale. Iată câteva detalii despre acest fapt :

- Deşi reprezintă doar 2% din masa corpului, creierul justifică undeva la 15% din totalul metabolismului nostru.
- Creierul foloseşte glucoză, un carbohidrat simplu, ca şi sursă de energie
- Celulele cerebrale au nevoie de anumite substanţe nutritive pentru producerea diverşilor neurotransmiţători. Astfel, prezenţa acestor substanţe poate determina nivelul şi potenţa neurotransmiţătorilor. Pe scurt, un creier sanatos si coerent din punct de vedere energetic este esenţial in procesul de creştere şi dezvoltare personala a individului. Calmul, echilibrul, claritatea gândurilor, se vor instala ca şi stări fundamentale.

Substanţe nutritive valoroase pentru funcţiile cerebrale:

Lecitină : nuci, soia, fasole, mazăre, linte, păpădie Vitamine B (B1,B6) : drojdia de bere, germeni de cereale, fructe şi legume uscate Carbohidraţi : cereale integrale Glucoză : miere, fructe proaspete Colină : vegetale cu frunze verzi Fosfor : cereale integrale Antioxidanţi : afine, seminţe de in, seminţe de măr, varză de Bruxelles Acizi graşi Omega3 : seminţe şi ulei de in, ulei de rapiţă, nuci, spanac

Boabele de fasole reprezintă cea mai bună sursă de L-dopa (substanţă folosită de creier pentru producerea dopaminei, unul dintre hormonii esenţiali pentru starea noastră de bună dispoziţie si motivare). Se foloseşte petru tratarea bolii Parkinson. Toate tipurile de fasole sunt bogate în lecitină şi colină, mărind concentraţiile de acetilcolină din creier şi **îmbunătăţind memoria**.
De recomandat este să se evite alimentele ce pot declanşa atacurile de migrenă, alimente precum: ciocolată, băuturile de tip Cola, cafeaua, alimentaţia grasă şi prăjită, brânzeturile, excesul de sare, alimente ce conţin aditivi alimentari (nitratul de sodiu, tartrazina) Deşi este cunoscută că şi stimulent, cofeina se dovedeşte a fi un factor depresiv. Reduce producţia de norepinefrină – noradrenalină (substanţă cu efect antidepresiv, secretată de creier), creşte in exces nivelul acetilcolinei şi a dopaminei, tulburând echilibrul sensibil al transmisiei nervoase din creier. Acest fapt duce către apariţia nevrozelor, a fricii, diverselor psihoze, anorexie nervoasă şi chiar a afecţiunilor mai profunde precum schizofrenia.

CAPITOLUL I - II
Nutriţia şi sistemul endocrin

Sistemul digestiv furnizează elementele nutritive necesare bunei funcţionări a glandelor şi materia prima necesară pentru sinteza hormonilor.
Glandele suprarenale sunt ajutate pentru o bună funcţionare, de alimente precum: ţelină, pătrunjel, ceapă şi struguri.
Pentru Tiroidă : roşcove, fasole încolţită, nuci, varec (o specie de alge), ovăz
Glicemia este reglată de: usturoi, ceapă, urzică, creson
Lactaţia (îmbunătăţirea laptelui matern): anason, coriandru fasole, soia, mărarul, conţin estrogeni vegetali.
Pe de altă parte, o alimentaţie conţinând carne, zahăr, lactate, produse rafinate şi bogate în aditivi chimici, mesele neregulate, mâncatul în exces, alcoolul, îngreunează activitatea glandelor.
Iată câteva fapte reale în urma cercetărilor făcute de specialişti:
Diabetul juvenil poate fi declanşat de consumul de lactate pasteurizate, zahărul şi produsele rafinate determină dereglarea pancreasului şi a glandelor suprarenale, creşte nivelul cortizolului şi a hormonilor steroizi cât şi a adrenalinei şi insulinei, dând naştere hipertensiunii şi nervozităţii.
Carnea şi laptele perturbă funcţionarea tiroidei şi a suprarenalelor. Odată cu carnea animalelor, introducem în corp şi hormonii animalului (mai ales adrenalina secretată înainte de moarte), cât şi hormonii cu care acestea au fost hrănite pentru realizarea unei creşteri excesive in greutate, de dragul profitului.
Cancerul de prostată apare pe fondul unor dezechilibre hormonale. Proteinele de origine animală (cazeină-proteina laptelui) determină organismul să producă hormonul IGF-1 şi implicit celulele cancerigene.
Consumul mărit de grăsimi creşte nivelul plasmatic al hormonului prolactină, implicat în apariţia cancerului glandei mamare.

CAPITOLUL I - III
Nutriţia şi sistemul cardiovascular

Alimentele pe care le consumăm determină în mod direct şi calitatea sângelui. Să nu uităm că sângele hrăneşte fiecare celulă a corpului nostru. Elementele ideale pentru un sânge de calitate se regăsesc într-o dietă constituită din alimente aflate într-o formă cât mai simplă şi naturală.
Printre cele mai valoroase alimente pentru bună funcţionare a sistemului cardiovascular sunt: afinele, ceapa, coacăzele, grapefruit, hrişca, lămâia, leurda, lucerna, măceşele, perele, păpădia, pătrunjelul, sparanghelul, strugurele, urzica, usturoiul, varza.
Clorofila (sângele verde al plantelor) are o structură aproape identică cu cea a globulelor roşii din sângele uman. Acest fapt explică efectele extraordinare pe care 0 cură cu clorofilă (sub formă de sucuri din plante verzi de sezon) le are în tratarea anemiilor şi a tulburărilor de coagulare. Putem folosi urzica, grâul verde, ovăzul şi orzul verde, frunzele de pătrunjel.
Usturoiul are efect hipotensor şi este indicat în tratamentul hipertensiunii arteriale, aterosclerozei şi a altor boli de circulaţie.
Vitamina K este necesară în procesul de coagulare al sângelui. O găsim cu precădere în varză, spanac, pătrunjel şi în general în vegetalele de culoare verde închis.
Consumul de zahăr stimulează apariţia bolilor cardiovasculare precum hipertensiunea arterială, cardiopatie ischemică, infarct miocardic. Nivelul colesterolului şi al trigliceridelor creşte, imunitatea organismului scade blocându-se astfel acţiunea globulelor albe.

CAPITOLUL I - IV
Nutriţia şi sistemul excretor

Sistemul digestiv este direct legat de sistemul excretor, oferind rinichilor elementele nutritive necesare, sau, în cazul unei nutriţii nepotrivite, se poat deteriora funcţiile acestuia. În cazul unei diete mixte, urina are un pH acid (6.2-6.6). Alimentaţia carnată variază pH-ul între 5.2- 5.5 iar un regim vegetarian îl aduce undeva între 7-7.5, adică spre zona alcalină. O urină acidă uzează atât rinichii cât şi căile urinare conducând către diverse afecţiuni: cistite, litiaze etc. Acumularea de acid uric induce inflamarea rinichilor şi a căilor urinare. Consumul de carne duce la creşterea oxalatului din urină conducând la formarea de calculi. Sarea iodata perturbă activitatea rinichilor. Printre alimentele ce ajută la o bună funcţionare a sistemului excretor sunt: afinele, castravetele, ceapa, fasolea verde, iarba-grasă, seminţele de in, lămâia, loboda, măceşele, migdalele, mărarul, merisorul, napii, ovăzul, păpădia, pătrunjelul, prazul, ridichea, salata verde, strugurele, ţelina, urzica.

CAPITOLUL I - V
Nutriţia şi sistemul respirator

Şi sistemul respirator este infuenţat în mod direct de stilul alimentar abordat, astfel, oferim plămânilor şi celorlalte organe respiratorii elemente benefice sau îi putem altera funcţiile.

Alimentele cu efecte extraordinare pentru buna funcţionare a sistemului respirator sunt: ceapa, cimbrul, chimenul, hreanul, inul, morcovul, napii, ridichea neagră, urzica, pătlagina, varza roşie.

Amidonoasele rafinate, lactatele şi produsele ce conţin zahăr alb pot înfunda căile respiratorii şi sinusurile formând mucus în exces, cauzând astm, bronşită, sinuzită.

Consumul unei mari cantităţi de alimente la o singură masă împiedică respiraţia profundă prin restrângerea mişcărilor diafragmei. Vom discuta mai detaliat despre importanţa respiraţiei profunde, abdominale, intr-un alt capitol.

Alimentele precum laptele, ciocolata, ouăle, alimentele cu aditivi de genul tartrazină, dioxid de sulf, pot determina astmul bronşic şi rinită alergică.

CAPITOLUL I - VI
Nutriţia şi sistemul osteo-articular

Sistemul osteo-muscular primeşte din partea sistemului digestiv elemente vitale pentru construirea ţesutului osos (calciu, fosfor, magneziu şi sodiu, proteine, substanţe minerale, vitamine) şi glucoză – necesară producerii de energie la nivelul acestui sistem. Ţesutul conjunctiv (din componenţa muşchilor) are nevoie de proteine şi calciu. Funcţia de locomoţie (mişcarea corpului) şi exerciţiul fizic necesită cantităţi mari de energie - precum glucoză.

Produsele de soia, mai ales laptele şi făină de soia, sunt un excelent ajutor pentru stoparea procesului de pierdere a substanţei osoase. Soia are o acţiune estrogenă, hormonul estrogen fiind responsabil de asimilarea calciului şi consolidarea oaselor. Pe deasupra, este bogată în calciu şi magneziu. Alte alimente bogate în calciu sunt : seminţele de susan şi floarea soarelui, migdalele, alunele, meiul, hrişca, ovăzul, napii.

Glucoza din fructe şi mierea reprezintă sursa de energie ideală pentru funcţionarea coerenta a muşchilor.

Consumul excesiv de carne conduce la producerea de acid uric ce se depune pe articulaţii şi în muşchi, inflamând articulaţiile producând dureri musculare – gută. Proteina animală este extrem de vătămătoare în acest sens.

Dr. Charles Lucas (Univ. Wayne) susţine că durerile puternice ale încheieturilor în artrită reumatismală pot fi eliminate printr-o dietă săracă în grăsimi ţinută cu stricteţe. Când pacienţii au renunţat la dieta prescrisă, simptomele au reapărut.

PARTEA a II-a

Oricine a auzit despre enzime, proteine, lipide, glucide, fibre, minerale sau vitamine. Există nenumarate mituri si programe de nutriţie complexe in legatură cu aceste substanţe, iar urmatoarea parte a acestei carţi se va ocupa de a face clar pentru toţi, ce anume reprezintă fiecare, rolurile si detaliile de funcţionare a acestora, iar la final, cititorul işi va putea face propria opinie despre modul in care este cel mai potrivit pentru el insuşi sa abordeze acest aspect al nutriţiei. Fiecare are propriul sistem intuitiv, un radar intern care poate discerne ce este de folos şi ce nu.

CAPITOLUL II - I
Enzimele

Ce sunt enzimele şi în ce constau funcţiile lor ? Enzimele sunt printre cele mai importante elemente constitutive ale organismului uman. Fără un aport adecvat de enzime, corpul se îmbolnăveşte repede, degenerează şi moare. Ele sunt substanţe care fac posibilă existenţa vieţii, fiind necesare oricărei reacţii chimice care are loc în organismul nostru. Nicio substanţă minerală, vitamină sau hormon nu poate lucra fără enzime. Enzimele mai sunt supranumite şi "scânteia vieţii".

Enzimele pot fi împărţite în două categorii:

antioxidante şi digestive – produse de organismul uman, pentru neutralizarea radicalilor liberi şi finalizarea digestiei.

alimentare - sunt prezente numai în alimentele crude, proaspete, ele îndeplinindu-şi funcţia în mediul acid al stomacului unde iniţiază procesul de digestie a proteinelor, grăsimilor şi carbohidraţilor.

Cu cât alimentaţia noastră este mai bogată în enzime, cu atât mai multe sunt sursele de viaţă ce ajung în organism, din care se pot forma celule tinere. Aceasta înseamnă un surplus de energie şi mai multă rezistenţă, o creştere a imunităţii împotriva bolilor, înseamnă un aspect fizic frumos, armonios, înseamnă echilibru al greutăţii corporale, sânge şi ţesuturi mai curate.

Pare de necrezut, însă, cauza principală a tuturor bolilor infecţioase este aceeaşi: sedimente inutile formate din cauza unei alimentaţii greşite. Dăm vina pe germeni, pe agenţii patogeni, pe aşa-zişii viruşi, însă, adevărul este că, fără sedimentare, virusul nu poate face niciun pas în organism. Un corp curăţat de tot ce nu e folositor, nu se îmbolnăveşte. Astfel, **încetinirea procesului îmbătrânirii este strâns legată de cantitatea enzimelor din corp**.

Ce trebuie sa ştie fiecare este faptul că, **cuptorul cu microunde distruge enzimele** şi impregnează alimentele cu radicali liberi. Microundele se aseamnănă foarte mult razelor X din spectrul electromagnetic. Expunerea alimentelor la astfel de radiaţii care alternează polaritatea magnetică a atomilor de mii de ori pe secundă, producând modificări în structura moleculară şi căldură prin fricţiune atomică, dând impresia că sunt bine gătite, generează insă grave probleme de sănătate . Enzimele şi substanţele nutritive sunt distruse, la fel şi potenţialul energetic al alimentelor.

Surse bogate în enzime : broccoli, varză roşie, varză de Bruxelles, salată cu frunze roşii, conopidă, varză albă, spanacul, sparanghelul, guliile, ridichile de lună, ceapă verde, sfeclă roşie, dovleacul, pepenele galben, bananele, caisele, ardeii roşii şi dulci, căpşunile, smochinele, fasolea păstăi, lăstarii de soia, loboda roşie.

"*Consider că numai hrană proaspătă în stare crudă reprezintă hrană vie, pentru că numai aceasta conţine factorii specifici vieţii pe care îi numim enzime*" Dr. Norman W. Walker – "Sfaturile unui medic care a trăit 116 ani"

"*Alimentele voastre să fie medicamentele voastre şi medicamentele voastre să fie alimentele voastre*" Hipocrate - părintele medicinei

CAPITOLUL I - II
Proteinele

Termenul de "proteină" este folosit pentru a defini o structură a lanţurilor de aminoacizi. Însă organismul uman **nu este conceput pentru a utiliza şi metaboliza structuri**, ci cei mai simpli compuşi şi bioelemente din natură. El trebuie să descompună aceste structuri în elementele din care sunt formate, apoi să utilizeze aceşti compuşi mai simpli pentru nevoile proprii.

Organismul nu poate folosi o structură proteică, ci o va descompune până la forma cea mai simplă, adică aminoacizii, elementele fundamentale. **Aşadar, organismul are nevoie de aminoacizi nu de proteine**.

În secolul al XIX-lea, cuvântul "proteină" era sinonim cu termenul de "carne" şi s-a păstrat această credinţă timp de mai bine de 100 de ani. Mulţi oameni pun încă semnul egal între proteină şi hrană de origine animală.

Confuzia este încă prezentă când vine vorba despre întrebările de bază referitoare la proteină, chiar şi în zilele noastre. Oamenii care discută despre adoptarea unei diete vegetariene, îşi pun adesea întrebarea: "dar de unde îmi voi mai obţine proteinele". De unde îţi vei obţine proteinele ? Din plante. Plantele conţin proteine. Însă există totuşi îngrijorarea cu privire la calitatea acestora care este percepută ca fiind una inferioară proteinelor animale. În prezent, se cunoaşte că organismul uman îşi poate obţine toţi aminoacizii esenţiali din proteinele vegetale şi nu este nevoie să mâncăm cantităţi mari de proteine pentru obţinerea echilibrului. **O cantitate prea mare de proteine reprezintă una din cauzele majore ale bolilor degenerative**.

Proteinele prezente în carne trebuie descompuse prin hidroliză în aminoacizi simpli înainte de a putea fi folosiţi corespunzător, iar procesul de digestie este unul prelungit, în urma căruia se consumă multă energie şi rămân multe reziduuri, spre deosebire de proteina vegetală a cărei structura este simplă, şi pentru care, digestia este de scurtă durata.

Aminoacizii esenţiali ce trebuie luaţi din alimentaţie:

- aminoacizii esenţiali la adulţi: izoleucina, leucină, lizină, metionină, fenilalanină, treonina, triptofan, valină.
- aminoacizii necesari la copii: izoleucină, leucină, lizină, metionină, fenilalanină, treonina, triptofan, valină, histidină, arginină.

De câtă proteină avem nevoie ?

Un adult are nevoie de mai puţin de 60 de grame de proteină pe zi. Mulţi nutriţionişti afirmă că raţia zilnică recomandată a fost stabilită la 0.8g/kg de greutate corporală. Astfel, un bărbat de 70 kg va avea nevoie de 56g de proteine.

Majoritatea oamenilor consumă zilnic între 150-300g proteine. Acest lucru îngreunează organismul privându-l de energie şi determinând boli degenerative precum cancer, diabet, boli cardiovasculare.

Excesul de proteine creează aciditate în organism, îngroaşă sângele şi suprasolicită arterele şi inima. Poate cauza probleme gastro-intestinale, de ficat, rinichi precum şi osteoporoză.

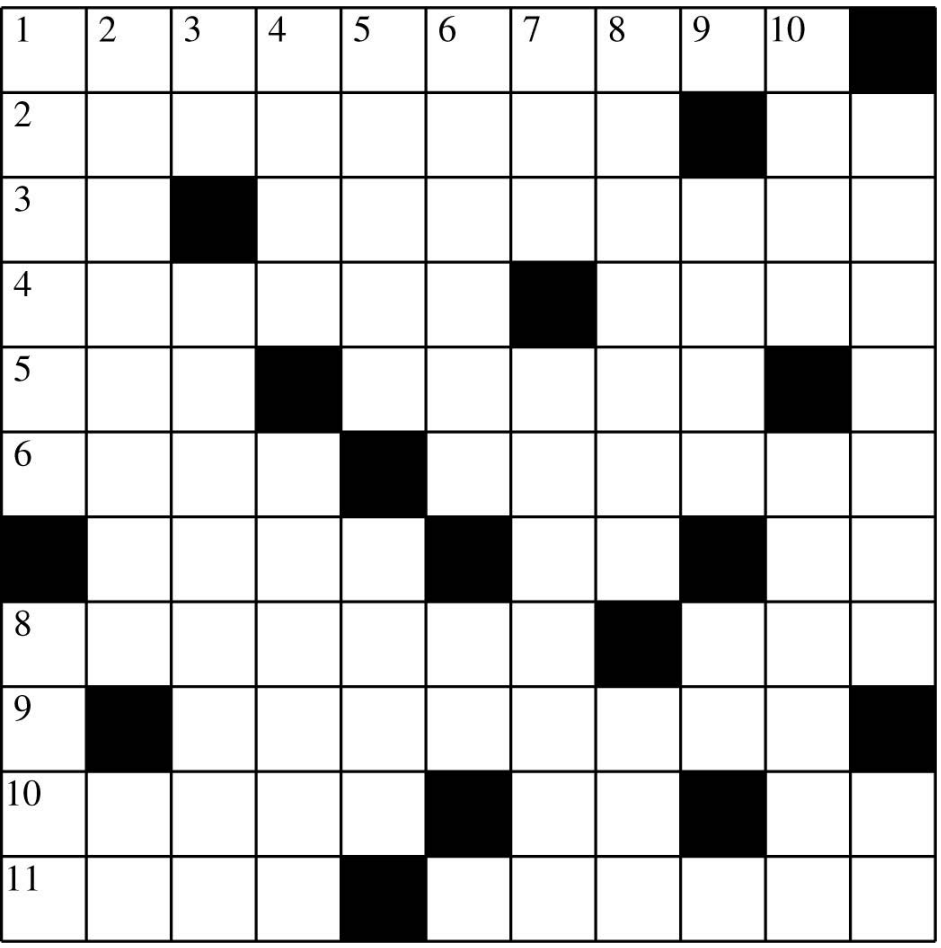
Surse de proteine vegetale:
soia uscată (38g proteină/100g),
seminţe de floarea soarelui (27g/100g),
linte verde(24g/100g),
năut (23g/100g),
migdale(18.3g/100g)
arahide (16.5g/100g),
ovăz(14g/100g),
grâu(13g/100g),
porumb(9.4g/100g),
pâine integrală (8.9g/100g),
orez(7.2g/100g),
mazăre verde (6.7g/100g),
smochine uscate, ciuperci, măsline (4g/100g)

continuare în ediţia următoare

CUVINTE ÎNCRUCIŞATE

HAI NOROC!

de: Florin Lucian MANOLESCU



ORIZONTAL:

1) Stare dupa beţie.

2) Apreciere - Post Scriptum.

3) Carp! - Vin roşu cu iz de stafidă.

4) Furnizori de tămâie - Vas pentru vin fiert.

5) Semnul înmulţirii - Atribut pentru vin îmbătrânit la sticlă.

6) Pământ muiat - Sărutată după o împărtăşanie cu vin.

7) Acoperit de nea - Sfârşeşte pocalul! - ˆ

ˆIntampinat cu s¸ampanie. 8) D ˆ a vinului ˘

o temperatura sc ˘ azut ˘ a - Interject ˘ ,

ia unuia care se cam leagan˘ a. 9) Cinstit¸i. 10) Tip de ˘

filtru ˆın crema din struguri - Stins la sfars¸it! - les¸ire din etuv ˆ a! 11) Regatul ... al Marii ˘

Britanii, patria whisky-ului - Petrecere pe cinste.

VERTICAL:

1) Vin ros¸u natural demidulce, produs din struguri de calitate de soi european clasic - Culoare de vin. 2) Se ia pentru dureri de cap dupa o bet¸ie - Fund de bidon! ˘

3) Horia Tudor - Referitori la product¸ia de vin. 4) Cantitate de vin care se recomanda˘

sa fie consumat ˘ a - Muzeu al Vinului s¸i Butoaielor aflat ˘ ˆın Chinon, Frant¸a. 5) Una care

se ˆınmoaie us¸or - Vin Diesel ca actor. 6) Evrei care au codificat in cartea Mitna, ˆın

sec. al II-lea dupa Hristos, tradit¸iile de folosire a vinului la Pas¸tele Iudaic - ˘

ˆIn sfars¸it, ˆ

enolog! 7) Evuri - Instrument folosit la sarb ˘ atori la t¸ar ˘ a. 8) Particule ˘ ˆın aer care ajuta la ˘

combaterea daun ˘ atorilor ˘ ˆın agricultura - Expert¸i. 9) Femeie (reg.) - Terminal de b ˘ aut! ˘

10) Prezent¸a la o mas ˘ a - Ceva natural (fem.) 11) Un pahar s ˘ an˘ atos - Sf ˘ ars¸it de bairam!

Cel mai tare mesaj ...

Un bărbat era sătul de a mai merge la muncă in fiecare zi iar sotia lui să stea acasă. Voia să vadă cu ochii lui ce se petrece in timp ce el muncea din greu la birou, zicând astfel: Doamne, eu merg la servici in fiecare zi si muncesc 8 ore pe zi, in timp ce sotia mea stă fără nici o grijă acasă. Vreau ca si ea să stie prin ce trec eu zilnic, asa că, te rog, permite-mi să facem schimb pt o zi. Amin !

Dumnezeu, in minunata sa intelepciune, i-a indeplinit dorinta.

Dimineata următore, destul de sigur pe sine, bărbatul se trezi in pielea sotiei sale. S-a ridicat, a gătit micul dejun pt partenerul său de viată, a trezit copiii, le-a pregatiti hainele, le-a servit micul dejun, le-a făcut pachetele pt scoală, i-a dus la scoală, a venit repede acasă, a adunat toate hainele si a dus hainele la spălat, s-a dus la bancă, s-a dus la cumpărături si din nou acasă ca să lase cumpărăturile; apoi a plecat să plătească cheltuielile lunare. Revenită acasă a curătat cutia pisicii si a imbăiat câinele. Era deja ora 13.

A făcut paturile, si a adunat alte rufe, a aspirat in toată casa, a sters praful si a spălat bucătăria.

A fugit apoi la scoală după copii cu care, pe drum, a intrat in discutii contradictorii. Acasă a pregătit din nou laptele si biscuitii pt copii si s-a ocupat de ei pt ca să isi facă temele.

Apoi si-a instalat masa de călcat si a inceput să calce uitandu-se cu coada ochiului la TV. La ora 16:30 a inceput să curete cartofii si să spele legumele pt salată, a gătit carnea de porc si a pregătit mâncarea de cină. Dupa cină, din nou, a spălat toată bucătăria, vasele, a adunat din nou toate hainele, a făcut baie copiilor si i-a pregătit pt culcare. La ora 9 era deja extenuată datorită trebulilor din timpul zilei, dar pt ea ziua nu s-a terminat incă…

Era asteptată in pat de sotul său pentru a face dragoste, lucru pe care le-a făcut cu brio, fără ca să aibă plângeri din partea partenerului.

A doua zi bărbatul s-a trezit si imediat a venit in genunchi inaintea lui Dumnezeu si I-a zis: Doamne, nu stiu la ce m-am gândit când am cerut să fiu in pielea sotiei mele…am gresit asa de mult să o invidiez pe sotia mea crezând că stă degeaba acasă toată ziua…

Te rog, te rog mult, dar te rog, fă schimbarea la loc cum eram ! Amin !

Dumnezeu in infinita Sa intelepciune i-a replicat: Fiule, cred că ai invătat o lectie bună si bucuros as face schimbarea inapoi…dar vezi tu…va trebui să astepti 9 luni… noaptea trecută tocmai ai rămas gravidă si va trebui să si nasti….!!!

ZODIACUL FOLCLORIC ROMÂNESC

Ca orice naţie cu credinţe vechi, ascunse în negura timpului, românii au şi ei diverse preziceri mistice, cu privire la caracterul fiecarei persoane. Deşi pare ciudat, pe meleagurile noastre au existat ghicitori care au încercat să desluşească felul în care se va manifesta o persoană în viaţa, după luna în care s-a născut. Astfel, a luat naştere zodiacul românesc folcloric, în care zodiile sunt urmatoarele:

zodia Ţapului • (luna lui gerar – ianuarie)

Cei nascuti sub acest semn zodiacal vor avea caracter alunecos. Din batrani se stie ca Tapii sunt persoane frumoase, semete, mandre dar care sunt de-a dreptul viclene si stiu sa foloseasca cuvintele pentru a-si urma interesul. Totodata, sunt caracterizati drept persoane care stiu sa ticluiasca destul de bine planuri malitioase si care se bazeaza pe carisma lor pentru a obtine ceea ce isi doresc si nu pe munca. Tapii vor cauta sa faca avere de-a lungul vietii, insa norocul nu le va surade mereu. Cu sanatatea se pot astepta sa aiba probleme de natura cardiaca. Pe de alta parte, cei nascuti sub acest semn zodiacal au un organism puternic din punct de vedere al musculaturii si oaselor.

zodia Udătorului • (luna lui faurar – februarie)

Cei nascuti sub acest semn zodiacal se vor bucura de o viata indestulata. Vor fi persoane blande si care vor alege sa studieze mult, lucru care le va aduce, in cele din urma, foloase materiale. Vor fi persoane atractive din punct de vedere fizic, ceea ce le va aduce multe beneficii. Baietii nascuti in zodia Udatorului se vor insura de tineri si vor avea vieti linistite alaturi de sotiilelor. Fetele nascute sub acest semn zodiacal vor avea parte de mai multi barbati pana sa isi gaseasca linistea. Avantajul mare ai acestor nativi este ca, pe langa faptul ca vor studia mult, vor incerca sa si imparta celor apropiati din intelepciunea lor.

zodia Peştilor • (luna lui martisor – martie)

Cei nascuti sub acest semn zodiacal vor fi persoane mandre care se vor supara repede. Vor pretui onoarea si vor fi avizi de cunoastere. De aceea vor alege un destin care-i va purta pe meleaguri necunoscute, lucru ce ii va intari si ii va face sa stie ce fel sa abordeze diferitele probleme ale vietii. Vor da de bogatii in perindarile lor si vor sti sa le imparta cu cei din jur. Sunt oameni lesne de iubit si de aceea se vor inconjura cu foarte multi prieteni care nu vor ezita sa le sara in ajutor la nevoie.

zodia Berbecului • (luna lui prier – aprilie)

Nativii acestei zodii sunt unii dintre cei mai aprigi din horoscopul folcloric romanesc. Sunt persoane manioase si care nu se vor sfii sa foloseasca graiul pentru a face rau. Pe de alta parte, sunt caracterizati de indrazneala, de curaj si de dorinta de a castiga. Cei nascuti sub acest semn zodiacal au o predispozitie de a se razboi in orice situatie si sa incerce sa castige orice tip de lupta. Sunt persoane pentru care valoarea banului conteaza foarte mult si primeaza in fata tuturor celorlalte valori.

zodia Taurului • (luna lui florar – mai)

Cei nascuti sub acest semn vor fi copii care se vor maturiza repede. Vor incepe de timpuriu sa inteleaga valoarea banului si nu vor avea ocazia sa se bucure prea mult de aniii tineretii. Insa acest lucru nu se va intampla din cauza problemelor financiare ci va veni pur si simplu din dorinta lor de a deveni “oameni mari”. Cei nascuti in aceasta luna vor avea de intampinat insa o serie de probleme la capitolul sentimental. Din cauza ca nu se vor xa prea mult pe relatiile interumane, vor pierde din capacitatea de a intelege fiintele de sex opus. Vor avea parte de bogatie, doar daca vor munci din greu.

zodia Gemenilor • (luna lui ciresar - iunie)

Oameni glumeti din fire, cei nascuti sub acst semn zodiacal vor lua de multe ori greutatile vietii in ras. Iar acestea nu vor conteni sa apara, cel putin in prima parte a vietii. Chiar daca sunt puternici, daca au momente de relaxare devin nestatornici. Le place viata, vinul bun si le place sa experimenteze foarte mult. Vor incepe sa se gandeasca la avere de devreme avand in vedere ca le plac banii dar vor si citi foarte mult si vor invata din filosofie. Le place sa descurce sufletul uman si sa dea solutii pentru problemele altora desi de multe ori nu reusesc sa le rezolve pe ale lor.

zodia Cancerului • (luna lui cuptor – iulie)

Cei nascuti sub acest zodiacal nu au o soarta tocmai buna dar au avantajul de a se multumi cu putinul pe care il au. Vor fi mai toata viata oameni saraci iar daca vor avea bogatii vor fi bogatii obtinute si nu mostenite. Vor avea de multe ori impresia ca muncesc fara sa puna deoparte nimic si de multe ori acest lucru va fi adevarat. In ciuda acestor lucruri, cei nascuti in zodia Cancerului vor sti sa se bucure de micile placeri ale vietii. Nu le place sa munceasca din greu ci prefera mai degraba sa munceasca cu mintea.

zodia Leului • (luna lui gustar – august)

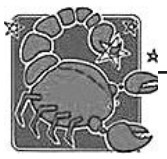
Cei nascuti sub acest semn zodiacal sunt balai si au o soarta care le surade. Asemenea lunei in care sunt nascuti, debordeaza de caldura interioara si sunt considerati ca fiind unii dintre cei mai norocosi nativi ai zodicaului. Iar asta se intampla pentru ca, de multe ori, obtin ceea ce vor fara sa traga prea tare. LE place sa se lupte atunci cand stiu ca au dreptate si nu se lasa niciodata batuti. Pentru ei, avutia nu este neaparat un scop in viata insa odata ce o dobandesc nu o mai scapa vesnic.

zodia Fecioarei • (luna lui rapciune – septembrie)

Asemenea Gemenilor, cei nascuti sub acest semn zodiacal vor avea firi nestatornice si vor fi mereu in cautare de cate ceva. Se vor bucura de aprecierea celor din jur pe care vor incerca sa-i multumeasca de fiecare data cand vor avea ocazia. Insa, desi destinul le pregateste una dintre cele mai luminoase cai, se vor lovi de pacostea bolii. Cei nascuti sub acest semn zodiacal sunt predispusi sa se imbolnaveasca de friguri, vãrsat si boli de plamani. Spre batranete, este posibil ca mintea sa inceapa sa le joace feste.

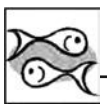
zodia Cumpenei • (luna lui brumarel – octombrie)

In zodiacul romanesc, cei nascuti in zodia Cumpenei sunt priviti drept unii dintre cei mai milostivi oameni. Asemenea Cumpenei, au rolul de a potoli setea celor care au nevoie de acest lucru, fie ca este vorba despre sete de bani, de cunoastere sau de dragoste. Nativii acestei zodii sunt unii dintre cei mai milostivi oameni si de multe ori aleg calea preoteasca. Iar datorita acestor calitati, nimeni nu vor exista sanse mari ca oamenii sa incerce sa le joace feste.



zodia Scorpiei • (luna lui brumar – noiembrie)

In zodiacul Romanesc, acestia sunt priviti drept cei mai razbunatori nativi. Se pare ca le place partea intunecata a lucrurilor si puterea si dezvolta pe parcursul vietii tot felul de calitati pentru a le obtine. Nu se sfiesc sa fie parsivi si sa incerce sa domine pe oricine, in speranta de a obtine diverse beneficii. De multe ori obtin functii de conducereiar acest lucru le alimenteaza si mai mult personalitatea distructiva. Insa, viata le rezerva si o serie de greutati care sa-i faca sa se gandeasca de doua ori inainte de a face rau voit. De aceea este posibil ca spre sfarsit sa regrete multe din ceea ce au facut.



zodia Arcaşului • (luna lui undrea – decembrie)

Cei nascuti sub aest semn zodiacal sunt considerati unii dintre cei mai norocosi oameni din lume si se pare ca norocul li se trage din faptul ca sunt totodata si unii dintre cei mai drepti oameni din lume. Le place sa ajute si sa aduca bucurie celor din jur. Chiar daca au noroc, nu inseamna ca nu vor avea parte de grele incercari. Iar tocmai in acele momente le va surade norocul si vor reusi sa razbeasca ajungand sa se mire chiar ei de cat de norocosi au fost in astfel de situatii.

UMOR

BANCURI

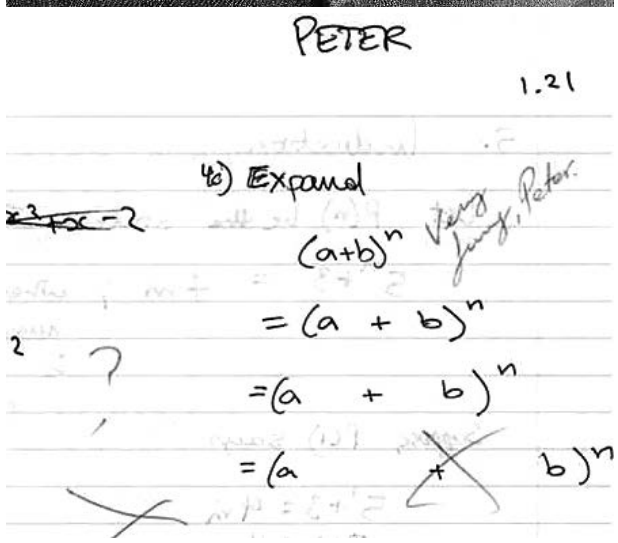
EXPRESII ... (TIPIC) ROMÂNEŞTI

- Un român nu este surprins,... lui „*i-a picat faţa*”.
- Un român nu doar „a făcut atât de mult cu atât de puţin”... el „*a făcut din rahat bici*”.
- Un român nu-şi va pierde cumpătul... lui „*îi va sări muştarul*”.
- Un român nu doar a stricat... el „*a dat cu mucii în fasole*”.
- Un român nu va încerca să te prostească... el „*te abureşte*”.
- Un român nu te va minţi... el „*îţi va vinde gogoşi*”.
- Un român nu pricepe dintr-o dată... lui „*îi pică fisa*”.
- Un român nu este extrem de obosit... el este „*varză*”. Viaţa lui nu este haotică... este „*varză*”. Şi în camera lui nu este o totală încurcătură... este, de asemenea, „*varză*”.
- Un român nu consideră pur şi simplu un efort ca fiind inutil... spune că e „*frecţie la picior de lemn*”.
- Nu înnebuneşti un român... îl „*scoţi din pepeni*”.
- Un român nu va avea „sindromul impostorului”... el „*se va simţi cu musca pe căciulă*”.
- În România, lucrurile nu sunt departe... sunt „*la mama naibii*”.
- Un român nu e nebun... el e „*dus cu pluta*”.
- Un român nu-ţi va spune să nu mai pierzi timpul aiurea... îţi va spune să nu mai „*freci menta*”.
- Un român nu va spune că ceva este mişto... va spune că este „*beton*”.
- Unui român nu îi este frică... el „*are un morcov în fund*”.
- Un român nu doar păstrează tăcerea... el „*tace ca porcu-n păpuşoi*”.
- Ca român, nu te amăgeşti... te „*îmbeţi cu apă rece*”.
- Un român nu este prost... el este „*tufă de Veneţia*”.
- Un român nu renunţă...el „*îşi bagă picioarele*”.
- Un român nu a fost înşelat... el „*a luat ţeapă*”.
- Un român nu este beţiv... el este „*sugativă*”.
- Un român nu te va privi nedumerit... el se va „*holba ca cioara la ciolan*”.
- Un român nu are idei neobişnuite... el are o „*minte creaţă*”.

. . .

- *A face pe cineva cu ou şi cu oţet* - a certa, a mustra
- *A duce cu preşul* – a păcăli, a duce pe cineva cu vorba
- *A se uita ca mâţa in calendar* – a privi la ceva fără a pricepe nimic
- *A fi pestriţ la maţe* – a fi rău la suflet
- *A arde pe cineva* – a păcăli, a înşela
- *A umbla cu cioara vopsita* – a fi necinstit
- *A trece ca Vodă prin lobodă* – a umbla peste tot, fără nicio piedică
- *A-şi bate cuie-n talpă* – a-şi face singur greutăţi
- *S-a dus bou si s-a întors vacă* - a pleca să lămurească o problemă şi se întoarce mai puţin lămurit decât a plecat
- *A face capul calendar* – a zăpăci pe cineva spunând foarte multe lucruri
- *A duce cu zăhărelul* – a amăgi cu promisiuni false
- *A se uita ca viţelul la poartă nouă* - a rămâne uimit, nedumerit, dezorientat
- *Bate toba în Moldova şi se-aude în Craiova* – a divulga un secret
- *Înalt ca bradul, prost ca gardul* – superioritatea fizică este inutilă fără inteligenţă
- *A ploua în gură* – a-i fi poftă
- *A-i sări muştarul* - a se enerva
- *A se repezi ca surdul în tobă* - a se pripi
- *A plimba ursul* - a determina pe cineva să plece

* * *



- - Am nevoie de un doctor specialist şi de ochi şi de urechi.
  - Nu avem un astfel de doctor. Pentru ce vă trebuie?
  - Pentru că una văd şi alta aud!

- - Doctorul meu a insistat să mă vedeţi, spune Bulă psihiatrului. Dumnezeu ştie de ce! Sunt fericit în căsătorie, sigur pe meserie, am mulţi prieteni, n-am necazuri.
  - Hm! zice psihiatrul luând o reţetă. Şi de mult sunteţi aşa?

- Bulă este bucureştean prin excelenţă. Dacă ar fi din Cluj, s-ar numi Culă. Dacă ar fi din Moineşti, s-ar numi Mulă. Dacă ar fi din Ploieşti... ar purta nume conspirativ.

- - Bula, mai merge?
  - Da, anul trecut o data
  - Si anul asta?
  - Mai rar!

- - Domnule doctor, sunt foarte îngrijorat din cauză că mi-au slăbit puterile.
  - Te referi la viaţa dumitale sexuală?
  - Da.
  - Bine, dar la cei nouăzeci de ani ai dumitale, e firesc să se întâmple acest fenomen.
  - Da, dar Nae e cu cinci ani mai bătrân decât mine şi spune că face dragoste cu vecina, de trei ori pe zi.
  - Şi pe dumneata cine te opreşte să spui?

- Un cowboy bătrân intră într-un bar şi comandă o cafea. Lângă el se aşază o tânără, care cere, la rându-i, o cafea, apoi se întoarce către el şi-l întreabă:
  – Eşti un cowboy adevărat?
  El îi răspunde: – Mi-am petrecut toată viaţa îmblânzind taurii, mergând cu cirezile, concurând la rodeo, reparând ţarcurile, ajutând la naşterea viţeilor, descărcând fânul în iesle, făcând curăţenie în grajduri şi hrănindu-mi câinii de pază, aşa că, da, cred că sunt un cowboy adevărat.
  La care fata răspunde: – Eu sunt lesbiană. Îmi petrec toata ziua gândindu- mă la femei. De când mă scol, dimineaţa, mă gândesc numai la femei. Când fac duş, mă gândesc la femei. Când mă uit la TV, mă gândesc la femei. Ba mă gândesc la femei chiar şi când mănânc. Se pare că totul mă face să mă gândesc la femei.
  Cei doi îşi beau cafeaua în tăcere… După o vreme, de cealaltă parte a bătrânului cowboy se aşază un bărbat, care- l întreabă:
  – Eşti un cowboy adevărat?
  La care cowboyul răspunde:
  – Aşa am crezut dintotdeauna, dar tocmai am descoperit că sunt lesbiană.

- Un român ajuns în Franţa ia micul dejun. Un francez care mestecă gumă se aşază lângă el şi se bagă în vorbă:
  – Voi pâinea o mâncaţi toată?
  Românul, prost dispus: – Evident.
  Francezul, făcând un balon cu gumă: – Noi nu. Noi, în Franţa, mâncăm doar miezul, coaja o adunăm într-un tomberon, o reciclăm, o transformăm în croissant şi o vindem în România.
  Francezul continuă: – Voi puneţi marmeladă pe pâine?
  Românul: – Evident.
  Francezul, întorcând guma între dinţi şi rânjind:
  – Noi nu. Noi, în Franţa, la micul dejun, mâncăm fructe proaspete, dar punem toate cojile şi rămăşiţele într-un tomberon, le reciclăm, facem marmeladă şi o vindem în România.
  Iritat, românul întreabă: – Voi, francezii, faceţi sex?
  – Bineînţeles, răspunde francezul
  – Şi ce faceţi cu prezervativele folosite?
  – Le aruncăm!
  – Noi nu. În România, le strângem într-un tomberon, le reciclăm şi le transformăm în gumă de mestecat, pe care o vindem în Franţa!

Cele mai amuzante mesaje din Cimitirul Vesel de la Săpânţa

Faima Cimitirului Vesel de la Sapanta a depasit de mult granitele tarii noastre, cimitirul fiind cunoscut in toata lumea pentru crucile viu colorate si mesajele amuzante care descriu viata defunctilor. Pentru ca ne place modul in care sapantenii privesc moartea si pasiunea cu care au ridicat la rang de arta simple cruci de morminte, va prezentam cateva dintre cele mai amuzante mesaje dn Cimitirul Vesel.

"*Sub aceasta cruce grea, zace biata soacra-mea, trei zile de mai traia zaceam eu si cetea ea. Voi care treceti pa aici incercati sa n-o treziti ca acasa daca vine iara-i cu gura pa mine, da asa eu m-oi purta ca-napoi n-a inturna. Stai aicea, draga soacra-mea.*"
Suparat nevoie mare pe soacra si bucuros de grija de care a scapat, acest ginere a tinut sa ii lase o amintire frumoasa mamei sotiei sale dupa ce batrana a trecut in nefiinta. Mesajul a devenit repede viral fiind unul dintre cele mai amuzante din intregul cimitir.

"*Draga Ancuta ia aminte, fi desteapta, fi cuminte. Sa-mi aduci la mormant flori de sute si mii de ori! Iar acum va las pe toti, frate, sora si nepoti! Eu va las pe toti cu bine si sa nu uitati de mine!*"
Persoana decedata lasa un mesaj pacifist, dar nu uita sa aminteasca Ancutei ca are o datorie morala fata te ea si trebuie sa aduca flori la mormant, cu miile daca se poate.

"*Arda-te focu' taxiu, ce-ai venit de la Sibiu, cat e Tara Romaneasca n-a fost loc ca sa opreasca numa' langa casa noastra pe mine sa ma lovească. Parintii rau sa-l necajeasca, de nimic nu-i asa dor mare ca cuconu cand iti moare nici nu este suparare, ca cucoana cand iti moare parintii cat or trai ei pe mine mor jeli.*"
Desi femeia a avut parte de o moarte violenta si nu poate fi nimic amuzant in povestea asta, apreciem nota umoristica pe care autorul epitafului a dat-o povestii, astfel reusind sa faca haz de necaz.

* * *

Pe crucea lui Stan Ioan Patras este scris urmatorul epitaf:
De cu tînăr copilaș
Io am fost Stan Ion Pătraș
Să mă ascultați oameni buni
Ce voi spune nu-s minciuni
Cîte zile am trăit
Rău la nime n-am dorit
Dar bine cît-am putut
Orișicine mi-a cerut
Vai săraca lumea mea
Că greu am trăit în ea

* * *

Aici eu mă odihnesc
Stan Ileana mă numesc
Lui Dumitru Taului
Din capătul satului
Măi Toadere al meu frate
Tu ai murit mai departe
În război ai plecat
Înapoi nai returnat
Şi eu viaţa o lăsai
La 42 de ai.

* * *

Cît în lume am trăit
Tite Grigore mam numit
Să vă spun ce santîmplat
Stînd în pat mo fulgerat
Mama rău so supărat
Unu fecior o avut
Tinerel so dus în lut
Moarte perioai şi tu
Să nu e alt fecioru
Rămas bun iubită mamă
Neom vedea la judecată
Că viaţa o lăsai la 13 ai.

* * *

Aici eu mă odihnesc
Ion Griguţă mă numesc
Pîn pe lume am trăit
Tot cu pipa am dohănit
De lucru mam ferit
Cu toate că mam grijit
Boală grea mo găsit
Şi nu mult am bătrînit
Că viaţa o lăsai
La 57 de ai. 1942

* * *

Am trăit 49 de ani
Aiasta vreau să vă spun
Cam fost George Băsului
Cît pe lume am trăit
Multe oi am belit
Carne bunam pregătit
Carne bune nui poveste
Şi să o mîncaţ domneşte
Vă dau carne grasă tare
Saveţ poftă la mîncare
La 1939 adormit

* * *

Aici eu mă odihnesc
Stan Dumitru mă numesc
Dam fost Tîhu cel Bătrîn
Vara tot am făcut fîn
Şi iarna am hodinit
Şi oile leam hrănit
Coasa mie şi cîinele
Acestea miau plăcut mie
Din a mea copilărie
Toate aceste le lăsai
La 52 de ai.

* * *

Aici eu mă hodinesc
Pop Marie mă numesc
Alui George Deacului
Din mijlocul satului
Aş fi vrut să mai trăiesc
Şi să mai bătrînesc
Dar moartea nu ma lăsat
Şin mormînt ma aşezat
Tu moarte cu urît nume
Tînără mai dus din lume
Viaţa o lăsai la 15 ani.

* * *

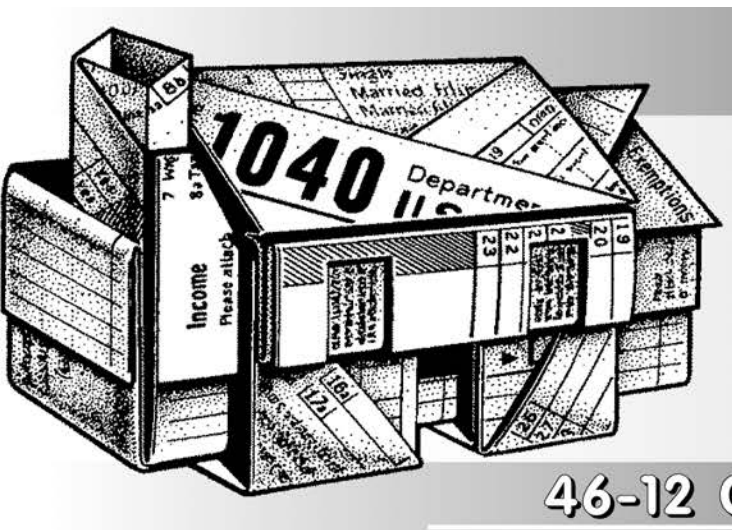
Sus pe dealul Baiţei
Sună-mi glasul trîmbiţei
Ce cu jale mi-a cîntat
Să mor tînăr cu bănat
De tractor să fiu călcat
Lualar naiba tractorul
Că mi-o tăiat corpul
Şam lăsat trei copilaşi
În lume cu greu necaz
Şi pe mie mor jăli
Pă lume cît vor trăi.
În veci vei fi în gîndul nostru.

* * *

Am trăit 82 de ani
Aci eu mă odihnesc
Măuris Ion mă numesc
Cîte zile am trăit
De lucru greu mam ferit
Miauvenit on ginere
Şi ma fost tot binele
Alexandru cel vestit
De mine mult sangrijit
Să-l trăiască Dumnezeu
Mai mult cît am trăit eu.

* * *

Eu aici mă odihnesc
Şi Pop Toader mă numesc
Drag mia fost clănitaru
Şi ţuica din paharu
Cîtm trăit păpămînt
Tot la asta mam gîndit
Să am ce bea şi a mînca
Din clanitar acînta
Dar am avut şi năcaz
Că văduv am rămas
Şi vă cînt de veselie
Nu vă cînt aşa ca mie.



PARAGONTAX

TAXE
PERSONALE, BUSINESS, CORPORAŢIE
TAXE
ANUALE ŞI TRIMESTRIALE
CONTABILITATE

FORMĂRI BUSINESS
INDIVIDUAL, PARTENERIAT, CORPORAŢIE
TRADUCERI AUTENTIFICATE
FORME IMMIGRATION
NOTARIZĂRI

46-12 Queens Blvd. Suite#205, Sunnyside, NY
877-757-0004 • 718 707-0606 • www.romanianmall.com/paragontax

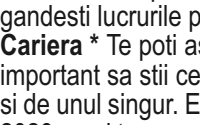
HOROSCOPUL CHINEZESC 2019 • ANUL PORCULUI DE PĂMÂNT

ŞOBOLAN • (Născuţi între 24.01.1936-10.02.1937, 10.02.1948-28.01.1949, 28.01.1960-14.02.1961, 16.02.1972-02.02.1973, 02.02.1984-19.01.1985, 19.01.1996-06.02.1997, 07.02.2008-25.01.2009) * Personalitati: Lucretia Borgia, Titu Maiorescu, Papa Ioan Paul al II-lea, William Shakespeare, George Sand, Jimmy Carter, W.A. Mozart, Karim Aga Khan, Yves Saint Laurent, Lev Tolstoi, Jules Verne, Maurice Chevalier, Prince Charles

Incepe o perioada plina, sub semnul schimbarii pentru Sobolani. Vrei sa lasi in urma trecutul, greselile, suferintele, tot ce n-a mers cum trebuia in anii trecuti si sa incerci un alt drum, nou, diferit, surprinzator. Iti doresti multe aici si acum, iti faci planuri si vrei sa le duci la indeplinire imediat, dar e in interesul tau sa ai rabdare, sa nu te grabesti, sa gandesti lucrurile pe indelete si sa nu dai inapoi daca nu-ti iese totul din prima.
Cariera * Te poti astepta sa pierzi sustinatori, prieteni sau parteneri pe care te bazai, e important sa stii ce vrei si incotro te indrepti si sa fii hotarat sa ajungi la destinatie chiar si de unul singur. E o perioada in care pui bazele unor proiecte care se vor concretiza in 2020, anul tau norocos, anul Sobolanului de Metal. Deocamdata te poti astepta la multe drumuri, calatorii, mutari, obstacole, provocari, dar si reusite care vor merita efortul, in special pe plan profesional. Sanse sa-ti schimbi locul si domeniul de munca si sa fi prins intr-o competitie sau nevoit sa inveti lucruri cu care n-ai mai avut de-a face. O sa afli pe pielea ta ca pana si cele mai dezarmante situatii pot avea final fericit, daca nu-ti pierzi optimismul si esti dispus sa iesi din zona de confort. Gandeste-te mai mult la solutii si, chiar daca te simti obosit sau plictisit, nu neglija familia, mai ales partenerul de viata. Ai nevoie si de relaxare, sa-ti incarci bateriile pentru provocarile ce vor urma.
Dragoste * Cei singuri, in special barbatii, au ocazii de a lega relatii interesante sau de a-si intalni jumatatea, daca iti doresti copii, este un an excelent pentru a deveni parinte. Lunile de care sa profiti la maximum: aprilie, august, decembrie, ianurie 2020.

BIVOL • (Născuţi între 11.02.1937-30.01.1938, 29.01.1949-16.02.1950, 15.02.1961-04.02.1962,03.02.1973-22.01.1974, 20.02.1985-08.02.1986, 07.02.1997-27.01.1998, 26.01.2009-13.02.2010) * Personalitati: Walt Disney, Imparatul Hirohito, Richard Nixon, Gerald Ford, Willy Brandt, Vincent van Gogh, Gore Vidal, Sammy Davis Jr., Peter Sellers, Richard Burton, Margaret Thatcher, Robert Redford, Dustin Hoffman, Boris Spassky

Un an bun fara suisuri sau coborasuri. Nu e momentul marilor schimbari, chestiunile aflate deja in desfasurare au o finalitate favorabila tie. Primesti raspunsuri la intrebari mai vechi si apar oportunitati care altadata s-au lasat asteptate. Acum se pot vedea roadele muncii pe care ai depus-o in ultimele luni ale lui 2018, poate sub forma unei angajari, promovari sau a unei mariri de salariu la care tanjesti demult.
Cariera * Daca ai propria afacere, poti reusi sa o dezvolti, sa o faci profitabila, prin disciplina si perseverenta caracteristica tie, cu conditia sa ai grija cu cine te asociezi si sa fii atenta la detalii, chiar daca aparent sunt nesemnificative. Mai multa precautie nu strica in privinta vietii profesionale si personale. Pe de o parte cunosti oameni noi si iti faci prieteni interesanti, pe de alta poti pierde persoane cu state vechi in anturaj, pentru ca nu poti sau nu vrei sa treci peste o informatie care iese la iveala pe nepusa masa si contravine convingerilor tale. Poti descoperi astfel ca multi nu sunt ceea ce par a fi.
Financiar, vei vrea sa-ti investesti economiile in proiecte practice, cat se poate de utile, precum renovarea locuintei sau chiar achizionarea uneie noi, mai spatioase. Simti nevoia sa petreci mai mult timp in linistea caminului tau si sa ai parte de tot confortul.
Dragoste * In ce priveste dragostea, te poti bucura de ea din plin abia cand te decizi sa deschizi ochii si sa vezi in jurul tau fiecare ocazie subtila sau invitatie nerostita. Chiar daca esti singura si nu vrei o noua relatie, uita de perioadele in care ai preferat sa te refugiezi in munca si sa te inchizi in casa, mereu ocupata! Intalneste-te cu prietenii, iesi in oras, calatoreste, chiar si de una singura, distreaza-te! Revin in anturaj cunostinte vechi, cu care te intelegi excelent.Daca ai deja pe cineva in suflet, e bine sa lasi lucrurile sa descurga in ritmul lor, fara sa le fortezi sau sa le grabesti.
Lunile de care sa profiti la maximum: februarie, noiembrie, decembrie



TIGRU • (Născuţi între 31.01.1938-18.02.1939,17.02.1950-05.02.1951, 05.02.1962-24.01.1963, 23.01.1974-10.02.1975, 09.02.1986-28.01.1987,28.01.1998-15.02.1999) * Personalitati: Charles de Gaulle, Ho SI Min, Ludwing van Beethoven, Dwight D. Eisenhower, Stevie Wonder, Simon Bolivar, Anghel Saligny, Regina Elisabeta a II-a, Hugh Hefner, Marilyn Monroe

Soarta se dovedeste generoasa si-ti pregateste surprize placute. Pe plan profesional te descurci excelent, scoti ce-i mai bun din orice situatie si iei deciziile potrivite, care aduc lucrurile pe fagasul favorabil tie. Daca nu primesti libertatea de actiune pe care ti-o doresti, nu esti dispus la compromisuri pe niciun plan.
Cariera
Ambitia, optimismul si perseverenta sunt cuvintele care te ghideaza in anul Mistretului. Atentie la impulsivitate, fiindca te poate impinge in directii nedorite, chiar daca ai norocul sa fii tratat cu ingaduinta si rabdare. Ai tendinta sa te entuziasmezi mai mult decat e cazul si sa acorzi credit unor persoane care nu-l merita neaparat. E bine sa rezisti ispitei de a te implica in contexte pe care nu le cunosti foarte bine. Te arzi daca bagi mana-n foc pentru oameni de care nu te leaga prea multe experiente favorabile si n-ai nimic de castigat daca sustii cauze care nu-ti apartin. Cheltuiesti mult, dar cu folos, investesti in lucruri de ajutor pe termen lung si recuperezi banii cu destul de multa usurinta.
Dragoste * Cei singuri, care nu mai cred in iubire si nu mai spera ca ii asteapta persoana potrivita undeva, o pot intalni in acest an chinezesc. Tot acum atragi in jurul tau oameni influenti, de la care ai ce invata si iti poti face prieteni buni. In relatiile vechi de iubire e nevoie de mai multa deschidere din partea ta, de comunicare si flexibilitate, iar schimbarile drastice e bine sa le eviti. E o perioada in care te poti relaxa pe plan personal, fiindca nu-ti lipseste nimic. Ai tai sunt mandri de tine, te lauda, te sustin si asta iti sporeste curajul in toate celelalte sfere de activitate.
Lunile de care sa profiti la maximum: iunie, octombrie, noiembrie

IEPURE • (Născuţi între 02.02.1927-22.01.1928, 9.02.1939-07.02.1940, 06.02.1951-26.01.1952, 25.01.1963-12.02.1964, 11.02.1975-30.01.1976, 29.01.1987-16.02.1988, 16.02.1999-04.02.2000) Personalitati: Henry Miller, Jomo Kenyatta, Orson Welles, David Rockefeller, Ingrid Bergman, Albert Einstein, I. V. Stalin, Regina Victoria

Anul Mistretului este un an prielnic, in care poti sa te autodepasesti, sa evoluezi, sa schimbi modul in care esti perceputa si recompensata. Vei reusi ceea ce incerci de cand te stii: sa dai uitarii sovaiala si teama, sa fii mai curajoasa, categorica si sa treci de la vorbe la fapte. Astfel, vei fi remarcata si luata in serios, pe toate planurile. Daca ai initiativa, daca spui cu voce tare ce gandesti, ce-ti doresti, ce obiective, ce ambitii ai, sunt sanse mari sa obtii acele lucruri: o marire de salariu, un proiect important, un post mai bun sau... mai mult ajutor la treburile casnice.
Cariera * Nu ezita sa-ti oferi cartea de vizita celor care vor sa ia legatura cu tine in vederea unei colaborari si nu te feri sa ceri pretul corect pentru munca ta. Chiar daca in acest moment nu te vezi schimbandu-ti jobul si chiar daca n-ai lua in veci o astfel de decizie fara motiv serios, totusi putina varietate pe plan profesional poate fi de bun augur. E foarte important sa te organizezi mai bine, sa aloci mai mult timp lucrurilor care conteaza cu adevarat si sa respecti termenele limita.
Dragoste * La inceput de primavara e in vizor viata sentimentala. Sunt sanse sa intalnesti un partener numai bun de pastrat sau sa duci relatia cu actualul iubit la urmatorul nivel, fie ca va logoditi, va casatoriti, va mutati impreuna sau faceti un copil (pe care il poti aduce pe lume chiar in anul Mistretului). Planurile de viitor suna bine! Excelent aspectat sentimental este si inceputul toamnei lui 2019. Pe tot parcursul anului in familie domneste o atmosfera plina de armonie si intelegere, iar daca au existat neintelegeri, acestea raman de domeniul trecutului.
Lunile de care sa profiti la maximum: martie, iulie, octombrie, noiembrie

DRAGON • (Născuţi între 23.01.1928-09.02.1929,08.02.1940-26.01.1940, 27.01.1952-13.02.1953, 13.02.1964-01.02.1965, 31.01.1976-17.02.1977, 17.02.1988-05.02.1989, 05.02.2000-23.01.2001) * Personalitati: Francisco Franco, Haile Selassie, Mae West, Jimmy Connors, Jeanne d'Arc, Salvador Dali, Frank Sinatra, Anthony Quinn, Kirk Douglas, Che Guevara, Shirley Temple

Acest an iesi la lumina, te incarci cu energie si vrei sa recuperezi timpul pierdut. Cunosti oameni interesanti, accepti provocari, vrei sa-ti faci simtita prezenta intr-un mod placut, remarcabil. Pacea si echilibrul sunt cele pe care trebuie sa le cauti pe parcursul lui 2019, dar cu firea ta vulcanica iti este greu sa le atingi si sa le pastrezi. Concentreaza-te asupra obiectivelor concrete, fara sa te lasi distras! E un an in care trebuie sa-ti asumi mai degraba rolul de spectator, sa ai rabdare, sa-ti inveti lectiile. Mistretul te obliga sa fii rational si diplomat si te taxeaza daca procedezi altfel. Fii tacut, rezervat, educa-te sa accepti si parerile altora. Invata sa pastrezi pentru tine criticile si sa-ti domolesti orgoliul. Exerseaza empatia si compasiunea fata de cei din jur si daca reusesti sa fii intelegator, altruist, vei fi rasplatit din plin, vei castiga bunavointa, apreciere si laude.
Dragoste * Pe plan personal poti fi pus in fata unei alegeri: o veche iubire sau o noua pasiune, o casatorie sau o aventura interzisa? Daca esti singura, ai sansa de a intalni persoana care sa merita sa lasi totul in urma pentru ea, iar daca esti deja cu cineva, relatia se consolideaza. Chiar daca timpul e mereu prea putin, lasa-ti ragaz pentru activitati alaturi de familie, ele te ajuta sa te incarci energetic!
Cariera * Pe plan profesional preferi sa te bazezi in primul rand pe tine si astfel reusesti sa te redresezi si sa intri pe fagasul dorit. Poti demara unele parteneriate profitabile, care sa-ti deschida calea spre o sursa suplimentara de venit. In orice caz, se iveste oportunitatea de a gestiona o suma de bani frumusica, de care te folosesti din plin!
Lunile de care sa profiti la maximum: aprilie, august, septembrie, decembrie

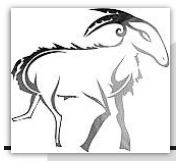
ŞARPE • (Născuţi între 10.02.1929-29.01.1930,27.01.1941-14.02.1942, 14.02.1953-02.02.1954, 02.02.1965-20.01.1966,18.02.1977-06.02.1978, 06.02.1989-26.02.1990, 24.01.2001-11.02.2002) * Personalitati: George Enescu, Pablo Picasso, Ann-Margaret, Vasile Alecsandri,Johannes Brahms, Mao Tzedun, J.Paul Getty, Franz Schubert, Henry Ford II, John F. Kennedy, Indira Gandhi, Nicolae Ceausescu, Howard Hughes, Greta Garbo, Abraham Lincoln, Mahatma Gandhi, Edgar Allan Poe, Jacqueline Onassis, Printesa Grace de Monaco

Ai parte de un an indestulat, in care te bucuri de vesti bune, de confirmari si rezultate bine-meritate, dar toate vin in urma unui efort constant si nelipsit de piedici.
Cariera * Desi exista riscul unor amanari sau refuzuri, vei fi surprins de usurinta cu care te adaptezi situatiilor neprevazute. Calculat si rezervat ca orice Sarpe veritabil, perseverenta si eficienta proverbiala iti aduc reusite remarcabile profesional si financiar. Stii sa negociezi si sa castigi de partea ta persoanele de care ai nevoie. Recomandrea e sa nu te avanti, sa nu faci investitii riscante, ci mai degraba sa economisesti.
Este inevitabil sentimentul ca nu detii controlul, de unde si o stare permanenta de neliniste. Imprejurarile nu-ti lasa alta cale decat aceea de a-ti pastra calmul si echilibrul. Stilul de viata poate suferi modificari, nu neaparat din motive medicale, cat pentru ca te nemultumeste conditia ta fizica. Ai nevoie de mai multa miscare, dar greu sa te disciplinezi!
Dragoste * In privinta vietii sentimentale, nu stai excelent. Exista un risc important ca partenerul de viata sa se arate nemultumit, posesiv, gelos fara motiv, ceea ce te indeparteaza rapid. Trebuie sa eviti orice minciuna sau situatie ambigua care se pot intoarce impotriva ta. Doar pentru cuplurile excelent sudate, in care exista compatibilitate si implicare de ambele parti, sunt sanse de casatorie sau de planuri de viitor realizabile. Pui mare pret pe locul unde stai cu partenerul de cuplu, poti renova sau reamenaja. Nu e insa cel mai bun an pentru a aduce pe lume copii si trebuie sa fii extrem de precauta daca partenerul tau de cuplu este nascut in zodia Mistretului.
Lunile de care sa profiti la maximum: august 2019, septembrie 2019, ianuarie 2020

HOROSCOPUL CHINEZESC 2019 • ANUL PORCULUI DE PĂMÂNT

CAL • (Născuţi între 30.01.1930-16.02.1931,15.02.1942-04.02.1943, 03.02.1954-23.01.1955, 21.01.1966-08.02.1967,07.02.1978-27.01.1979, 27.01.1990-14.02.1991, 12.02.2002-31.01.2003) * Personalitati: Neil Armstrong, Ion Iliescu, F.D. Roosevelt, Barbara Streisand, Paul Mc Cartney, Raquel Welsh, Nikita Hrusciov, Rembrandt, L. Brejnev, Th. Roosevelt, Leonard Bernstein, Billy Graham

Deși Mistrețul este o zodie care adoră tihna și evita să părăsească propria zonă de confort, cei născuți sub semnul Calului sunt deosebit de dornici să obțină rezultate concrete în acest an al Mistrețului de Pământ, indiferent ce sacrificii și ce obstacole presupune țelul lor. Și nu se opresc la nivel de dorință, vis sau planuri ambițioase, ci se mobilizează exemplar. Calul se avântă cu entuziasm în vârtejul vieții și acceptă orice provocare, însă trebuie să fie realist, ca să nu aibă parte de dezamăgiri.
Carieră * Munca cinstită și perseverență îți va fi răsplătită, dar nu fără să trebuiască să treci peste diverse piedici tocmai când lucrurile par simple și line. Este de dorit să îți calculezi cu prudență pașii, să nu te grăbești și să nu îți asumi riscuri inutile.
Una dintre lecțiile importante pe care trebuie să le înveți acum este aceea că, în viață, nu totul depinde de tine. Când urmărești un target important, e bine să alegi calea cea mai sigură, nu cea mai scurtă. În situațiile-limită vei simți că ai o stea norocoasă.
Financiar foarte avantajați sunt Caii care câștigă bani pe cont propriu. Micile afaceri înfloresc, apreciate, atrag clienți noi, ceea ce îți permite să scapi măcar parțial de grijile financiare. Tot acum pot apărea roadele unor proiecte mai vechi. Deși tentația de a risipi banii e mare, tot ce economisești acum îți va fi util mai târziu. E bine să-ți faci mici bucurii, dar fără să pui plăcerea înainte datoriilor. Un alt aspect pe care-l ai în vizor este locuință, fie că vrei să te muți de-a dreptul ori doar să reamenajezi.
Dragoste * Pe plan sentimental, femeile sunt avantajate. Cele singure pot avea nu una, ci nenumărate oportunități de a-și continua viața în doi. Dacă ești deja într-o relație, nu trebuie să-ți neglijezi partenerul său să-i dai impresia că te descurci și fără el.
An în care ți se întâmplă lucruri frumoase, chiar dacă nu întocmai cum ți le-ai planificat. Lunile de care să profiți la maximum: februarie, iunie, iulie, octombrie.



CAPRĂ • (Născuţi între 17.02.1931-05.02.1932,05.02.1943-24.01.1944, 24.01.1955-11.02.1956, 09.02.1967-29.01.1968,28.01.1979-15.02.1980, 15.02.1991-03.02.1992, 01.02.2003-21.01.2004) * Personalitati: Andy Warhol, Catherine Deneuve, Nicolae Iorga, Andrew Carnegie, Rudolph Valentino, Michelangelo Buonarroti, Miguel de Cervantes, Sir Lawrence Olivier, Vasile Badaluta

Cariera * Un an în care se poate ivi o oportunitate profesională importantă, însă nouă ipostază vine la pachet cu sarcini noi, riscuri noi și cu mult stres. Câtă vreme îți controlezi toanele și ești un om de bază, obții ceea ce-ți dorești. Simți nevoia să te perfecționezi ca să corespunzi standardelor. Câștigurile pe plan financiar vin, ce-i drept, pe măsura efortului. Poți obține o sumă importantă, care să-ți permită să-ți îndeplinești un vis mai vechi. Unii dintre cei născuți în zodia Caprei vor considera că e timpul să se reprofileze, să practice o meserie nouă, chiar și sub formă de colaborare, tocmai pentru că este mai bănoasă ori aducătoare de venit suplimentar. Pe plan financiar generozitatea Caprei trebuie ținută în frâu în acest an al Mistrețului, în care suntem tentați să fim mână spartă, altfel prea multe acte caritabile riscă să te destabilizeze financiar.
Dragoste * Sentimental, pentru cei singuri există tendința să se bucure înainte de vreme de un nou partener. Nu te grăbi, fă lucrurile pas cu pas și nu sări peste etape.
Cuplurile mai vechi se sudează sau se destramă, în funcție de compromisurile pe care sunt dispuse să le facă într-un moment critic al relației. Știut fiind cât este Calul de capricios, nu mai trebuie spus că motivele de nemulțumire nu lipsesc. Tot acum poți demasca prieteni falși, intenții rele ascunse cu dibăcie până nu demult. Analizezi cu grijă lucrurile și cerni grâul de neghină. Însă vin și vibrații pozitive, planuri de călătorii, întâlniri cu prieteni vechi, reuniuni de familie plăcute, care te energizează și-ți redau încrederea. Perioadă prielnică pentru relația cu copiii, pentru a-i înscrie la diverse activități care se pot transforma în pasiuni, fie că e vorba de sport, arte sau limbi străine.
Din punctul de vedere al sănătății, sfatul este să nu treci cu vederea simptomele minore, care au tendința să revină cu regularitate.
Lunile de care să profiți la maximum: ianuarie, februarie, mai, iunie și august.

MAIMUŢĂ • (Născuţi între 06.02.1932-25.01.1933,25.01.1944-12.02.1945, 12.02.1956-30.01.1957, 30.01.1968-16.02.1969,16.02.1980-07.02.1981, 04.02.1992-22.01.1993, 22.01.2004-08.02.2005) * Personalitati: Federico Fellini, Leonardo da Vinci, Charles Dickens, Edward Kennedy, John Milton, Paul Gauguin, Lyndon Johnson, Bette Davis, Nelson Rockefeller

Pentru maimuta, anul Mistretului de Pamant este unul excelent, cu oportunitati si motive de bucurie neasteptate. Ai o multime de sanse sa te afirmi, iar intuitia proverbiala te calauzeste in directii norocoase. E timpul potrivit pentru actiune - poti demara cu succes ceea ce pana nu demult planuiai, poti obtine castiguri banesti si aprecieri profesionale. Esti optimista, lacoma si chiar un pic agresiva cand vine vorba sa te impui.
Cariera * Vii cu doza de entuziasm si curaj, iar Universul aranjeaza totul convenabil pentru tine, cu conditia sa iti pastrezi echilibrul emotional. Trebuie sa iti faci unele calcule si asteptari realiste, caci un avant prea mare te poate indeparta de telul propus. Nu te hazarda, nu lua decizii riscante si nu te pune in pericol emotional sau financiar. In special in privinta cheltuielilor trebuie sa fii cu bagare de seama, pentru ca ai tendinta de a exagera cu darurile si cu momentele scumpe de rasfat personal.
Dragoste * Nu ti-e deloc greu sa iesi in evidenta, sa demarezi relatii colegiale, amicale sau de iubire. Unii dintre cei nascuti in zodia Maimutei vor avea convingerea ca si-au intalnit iubirea vietii si dorinta de a renunta la orice alte obligatii de dragul acestei noi pasiuni. Atentie un banal flirt se poate transforma peste noapte in tradare. Relatiile nepotrivite se incheie fara mare tam-tam si separarile demult amanate vin ca o eliberare. Singuratatea nu iti este destinata in 2019, un an in care oportunitatile sentimentale apar la tot pasul. Nu ii neglija si nu ii lipsi de iubirea ta. Totodata, pentru femeile care isi doresc sa devina mame, este un moment ideal.
Lunile de care sa profiti la maximum: aprilie, mai, august, decembrie.

COCOŞ • (Născuţi între 26.01.1933-13.02.1934,13.02.1945-01.02.1946, 31.01.1957-17.02.1958, 17.02.1969-05.02.1970,08.02.1981-24.01.1982, 23.01.1993-09.02.1994, 09.02.2005-28.01.2006) * Personalitati: Regele Mihai, Printul Philip, Peter Ustinov, Alex Haley, Alexander Dubcek, Yves Montand, Elton John, Katherine Hepburn

Anul Mistretului de Pamant pune Cocosul sub lumina reflectoarelor. Evolutia evenimentelor depinde strict de flerul tau, de intuitie, de reactiile si alegerile de moment. Fiind orgolios, e bine sa-ti masori cuvintele, ca sa nu pierzi ocazii importante ori sa-ti atragi antipatii. Profesional se ivesc unele contexte care te iau prin surprindere si te solicita intens.
Cariera * Hotarat si motivat, cocosul adora bataliile si nu se teme de competitori, asa ca vei face tot ce poti ca sa aduci lucrurile in favoarea ta, chiar daca asta inseamna sa-ti schimbi locul de munca. Tine-ti in frau emotiile vulcanice, caci trebuie sa te conformezi cu relaxarea si calmul Mistretului pentru a-ti merge bine in 2019. Tactica potrivita este sa nu incerci sa multumesti pe toata lumea si sa te concentrezi intr-o singura directie, caci fuga dupa prea multi iepuri se poate dovedi paguboasa.
Nu te grabi sa semnezi contracte inainte sa cunosti detalii pe termen lung.
Ai grija sa nu te acapareze atat de tare munca incat sa-ti neglijezi viata sentimentala. Absentele tale de la evenimentele importante din familie nu vor fi motivate. Trebuie sa participi la intalniri cu prietenii, reuniuni cu rudele, concedii amanate demult. Petrece mai mult timp cu partenerul de cuplu si nu ezita sa-i ceri sfatul chiar in chestiuni legate de serviciu. E timpul sa lasi de la tine si sa fii conciliant!
In anul Mistretului au castig de cauza cei care nu se bat cu pumnul in piept si privesc viata cu deschidere si detasare, nu cu incrancenare si exces de ambitie. Asa ca, trebuie sa faci un efort si sa renunti la tiparele de gandire negative si atitudinea razboinica.
Dragoste * Pentru cei singuri, o idila inceputa la locul de munca se poate transforma in relatie serioasa. Femeile se pot indragosti pe nepusa masa, chiar de la prima intalnire.

CÂINE • (Născuţi între 14.02.1934-03.02.1935,02.02.1946-21.01.1947, 18.02.1958-07.02.1959, 06.02.1970-26.01.1971, 25.01.1982-12.02.1983, 10.02.1994-30.01.1995, 29.01.2006-17.02.2007) * Personalitati: Mihai Eminescu, Charles Bronson, Pierre Cardin, Zsa Zsa Gabor, Voltaire, W. Churchill, Herbet Hoover, Elvis Presley, Brigitte Bardot, Sophia Loren, Ilie Nastase, Liza Minelli, Golda Meir, Donald Trump, Bill Clinton, Napoleon Savescu, Gigi Becali

Anul Mistretului se anunta unul comod, care te surprinde placut, cu conditia sa nu te izolezi si sa profiti de ajutor, cand ti se ofera. Vechile relatii de prietenie se pot dovedi nu doar reconfortante emotional, ci si foarte utile, asa ca e bine sa petreci mai mult timp cu cei apropiati, perspectiva care oricum te incanta. Cunosti multi oameni, din care unii ti se pot parea de-a dreptul fermecatori si ai vrea sa-i cunosti mai bine, gand pe care trebuie sa-l alungi imediat, mai ales daca ai un partener gelos.
Cariera * E timpul pentru un ragaz. Relaxeaza-te, preocupa-te mai mult de familie, de sot, de locuinta. Reaprinzi flacara pasiunii, traiesit momente frumoase si intense in doi. Caminul este, de altfel, in centrul preocuparilor Cainelui in anul Mistretului. Petreci mult timp acasa si investesti in tot ce tine de confort, de la mobila din dormitor pana la vasele de gatit din bucatarie.
La serviciu, nu e momentul sa visezi cu ochii deschisi si nici sa investesti in proiecte despre care nu ai idee daca sunt profitabile sau nu. Recomandarea e sa fii practica, sa-ti faci planuri minutioase si sa avansezi din aproape in aproape. Castigurile financiare vor fi consistente, dar nu substantiale, astfel ca nu sunt mari sanse sa-ti rotunjesti contul de economii. Sunt perioade in care banii pot veni din mai multe surse aproape simultan, o sa-i si cheltuiesti imediat, cu gandul ca isprava se repeta. Si nu e neaparat asa. Se pot concretiza proiecte sau planuri mai vechi, de care n-ai avut vreme sa te ocupi in anii trecuti. Daca te gandesti la un nou inceput profesional, momentul este prielnic.
Dragoste * Sentimental, sunt favorizati mai ales cei singuri, care se simt pregatiti sa se implice intr-o noua relatie. Totodata, e un an excelent pentru impacari, mai ales daca e vorba de o ruptura produsa recent. E si un an foarte bun pentru a avea copii.
Lunile de care sa profiti la maximum: februarie, martie, iunie, octombrie.

PORC • (Născuţi între 04.02.1935-23.01.1936, 22.01.1947-09.02.1948, 08.02.1959-27.01.1960, 27.01.1971-15.02.1972,13.02.1983- 01.2.1984, 31.01.1995-18.02.1996, 18.02.2007-06.02.2008) * Personalitati: Ronald Reagan, Lucile Ball, Henry Kissinger, Julie Andrews, Woody Allen, Ernest Hemingway, Humphrey Bogart, Alfred Hitchcock, Al Capone, John D. Rockefeller, Klaus W. Iohannis

Desi ai destule oportunitati, nu trebuie sa pleci de la premisa ca succesul ti-e garantat. Dimpotriva, ar spune unii carcotasi. Stai in banca ta in 2019, mai ales daca te bate gandul sa faci schimbari majore, complicate, cu bataie lunga. Intalnirea dintre Porc si Porc poate aduce neliniste, neincredere, ganduri negative, anumite limitari si piedici, mai ales daca-ti doresti sa iesi in evidenta, sa atragi atentia asupra ta.
Cariera * Reusesti ce-ti propui, gasesti solutii, rezolvi probleme mai noi si mai vechi, totusi daca ai de ales, alege linistea si confortul, drumurile batatorite in favoarea celor neumblate, chiar daca acestea din urma sunt ispititoare. Pe plan material nu e o perioada foarte norocoasa pentru tine. Trebuie sa muncesti mult pentru fiecare banut castigat, iar primele sau bonusurile simti ca ti se scurg printre degete de indata ce le primesti.
In privinta locului de munca, te simti bine unde esti si nu se intrevad schimbari. Chiar daca apar oportunitati de angajare, nu le da curs decat daca esti foarte convinsa ca iti doresti acel job si ca ti se potriveste.
Dragoste * Mare grija trebuie sa aiba cei deja aflati intr-o relatie, daca simt blazarea ca pe o povara si sunt tentati sa-si testeze farmecele pe la usi straine: o ruptura cu cantec ii pandeste dupa colt. Tine-ti in frau pornirile libertine sau te poti trezi al nimanui. Pentru Mistretii singuri, sfatul e sa nu se arunce in relatii cu oameni despre care nu au apucat sa afle prea multe. Pentru ca se simt parasiti, nesiguri, sensibili si agitati, riscul e sa nimereasca din lac in put. E ideal sa nu-ti schimbi locul de munca, iubitul, locuinta. In schimb, poti sa te casatoresti sau sa ai un copil.
Lunile de care sa profiti la maximum: februarie, iunie si decembrie

SPORT

Bianca Andreescu finalistă la Auckland

Bianca Andreescu, tenismena canadiana cu parinti romani, a fost invinsa duminica dimineata in finala turneului WTA de la Auckland.
Chiar daca a inceput foarte bine partida cu Julia Goerges, Bianca a pierdut pana la urma meciul in trei seturi, scor 6-2, 5-7, 1-6.
Jucatoarea in varsta de 18 ani afirma ca este dezamagita de esecul din finala, insa ramane totusi cu amintiri pozitive din Noua Zeelanda.
"Este dezamagitor, am fost la un singur game sa castig acest meci, asa ca probabil in zilele urmatoare ma voi gandi doar la asta. Insa nu ma pot plange, am avut o saptamana grozava, am invins o gramada de jucatoare de top si sunt cu adevarat mandra de mine", a spus Bianca Andreescu la conferinta de presa.
Accederea in ultimul act al turneului reprezinta oricum cea mai buna performanta din cariera sportivei cu origini romanesti, ea si-a asigurat 180 de puncte in clasamentul feminin si un cec in valoare de 21.400 de dolari.
In plus, nu va putea uita niciodata turneul in care le-a invins pe Caroline Wozniacki si pe Venus Williams. Bianca a urcat pana pe locul 107 in clasamentul WTA, aceasta fiind cea mai buna clasare din cariera sa.

Simona Halep a anunţat cine e antrenorul pe care îl vrea: Îmi este imposibil să mă descurc singură

La o zi dupa ce a anuntat ca va merge singura la turnee in urmatoarele luni, Simona Halep a dezvaluit numele antrenorului pe care il asteapta alaturi de ea.
Simona este convinsa ca nu se poate descurca pe termen lung fara un antrenor, motiv pentru care spera ca Darren Cahill sa revina in echipa sa.
"Trebuie sa-mi gasesc un antrenor. La acest nivel este imposibil sa ma descurc singura. Nu stiu daca Darrren se va intoarce, dar pot spune ca sper asta deoarece este o persoana grozava si asta conteaza cel mai mult", a spus Simona pentru The Guardian.
Apoi, Simona a explicat si ca a inceput sa vada viata complet diferit dupa ce a castigat Grand Slam-ul de la Roland Garros.
"M-am dedicat tenisului suta la suta pentru atatia ani, dar acum acum am castigat un Grand Slam si am inceput sa ma bucur mai mult de viata. Imi place sa ies in oras, sa-mi fac prieteni, sunt mult mai deschisa", a mai spus Simona.
De asemenea, Simona a vorbit si despre noile sale obiective din tenis si nu numai.
"Venind din Constanta, de nicaieri, si sa fiu cea mai buna este ceva destul de mare pentru o romanca si pentru mine ca persoana. Acum mi-ar placea sa fiu mai buna in Fed Cup si la Jocurile Olimpice din 2020. Vreau sa mai castig un Grand Slam si sa inchei din nou pe primul loc in clasament.
Dar nu vreau sa pun presiune pentru mine. Voi mai avea cativa ani de tenis si apoi vreau sa-mi imbunatatesc si viata in alte feluri. Peste 10 ani mi-ar placea sa am trei copii, o familie frumoasa si sa nu mai fac parte din tenis, constienta fiind ca am dat totul", a adaugat Simona.
Simona va debuta in aceasta saptamana in noul sezon, in turul doi de la Sydney, unde se va duela cu invingatoarea dintre Jelena Ostapenko si Ashleigh Barty.

Cristina Neagu se va opera, după ruptura de ligament

Cristina Neagu (30 de ani) a plecat, marţi dimineaţă, în Belgia pentru a se opera la genunchi, după accidentarea pe care a suferit-o în luna decembrie, în timpul meciului România - Ungaria, 29-31, de la Campionatul European de Handbal Feminin din Franţa. În urmă cu cinci ani, Neagu s-a operat tot de ruptură de ligamente în Belgia.
"Dragilor, astăzi plec în Belgia, iar mâine are loc operaţia la genunchi. Să îmi ţineţi pumnii!", a scris Neagu într-un mesaj pe Facebook, alături de o fotografie din avion.
Pentru că problema este una cât se poate de serioasă, sezonul actual este terminat pentru cea mai bună jucătoare a lumii, Neagu urmând să revină în lotul lui CSM Bucureşti abia undeva în luna iulie, durata de recuperare pentru o asemenea accidentare fiind estimată la jumătate de an.
Intervenţia de miercuri va fi a treia majoră din cariera sa, cea mai gravă fiind la umărul drept, în SUA, în urma căreia a stat departe de teren un an şi jumătate.
Imediat după accidentare, Neagu a admis că se așteaptă la o perioadă grea, înainte dar și după intervenția chirurgicală, una care va fi plătită de Federația Română de Handbal. România a terminat pe locul 4 la Campionatul European, după ce a fost învinsă de Olanda în finala mică. Cristina Neagu are o Ligă a Campionilor cucerită cu Buducnost Podgorica.
Echipa sa de club, CSM Bucureşti, cu care mai are contract până în iunie 2019, a anunţat că o susţine pe Cristina Neagu toate planurile şi îi va propune prelungirea angajamentului.

Handbalistă suedeză se retrage pentru a-și face operație de schimbare de sex

Louise Sand, jucătoare de 26 de ani din naţionala de handbal a Suediei, şi-a anunţat retragerea din activitate pentru a face o operație de schimbare de sex, transmite Mediafax.
Sand a participat alături de nordice la Campionatul European din 2018, terminat pe locul al şaselea, iar competiţia din Franţa a fost ultima importantă a carierei. De curând, handbalista de culoare a reziliat contractul cu Fleury, echipa din Franţa la care era legitimată, iar luni seară a avut o reacţie cât se poate de sinceră:
"Am cântărit incredibil de mult în ultima perioadă şi am ştiut ce o să fac. M-am născut în corpul greşit. Am rupt contractul cu Fleury. Clubul şi fetele au fost minunate [...] Sper că veţi înţelege şi că veţi respecta decizia mea. Acum, este timpul să-mi trăiesc adevărata mea viaţă [...] Viaţa este prea scurtă pentru a nu rezolva problemele care se pot rezolva în Suedia de astăzi. Au fost multe zile în care m-am tot întrebat: "De ce sunt aşa? Adoptată, de culoare, lesbiană şi acum transexuală".
Întotdeauna m-am simţit că sunt Loui, nu Louise", a fost mesajul lui Louise.
Marcatoare a 221 de goluri în cele 105 meciuri jucate pentru naţionala Suediei, Louise Sand are o poveste de viaţă aparte. La patru ani, ea a fost adoptată de o familie din Sri Lanka, iar la 12 ani a început să joace hanbal. În momentul în care a ajuns la Saverhof, a devenit şi educatoare la o grădiniţă, post pe care l-a ocupat până în 2017, când a plecat în Franţa, la Brest.
Imediat după anunţ, Louise a primit sute de mesaje de încurajare din partea fanilor sau fostelor colege.
Retragerea lui Louise Sand este a doua lovitură pentru naţionala Suediei, după ce Isabelle Gullden a anunţat că este însărcinată şi nu-şi mai poate ajuta ţara.

* * *

TOATE MECIURILE DE FOTBAL DIN CAMPIONATUL ŞI CUPA ROMANIEI, CUPELE EUROPENE, TOATE MECIURILE DE TENIS, HANDBAL, ETC POT FI VIZIONATE LA TV-UL DVS. CONTACTAŢI GLOBAL CONNECT

Se văd investiţiile Ungariei din fotbalul românesc?

Ce salarii plăteşte Sepsi Sf. Gheorghe

Nou promovata in Liga 1, Sepsi Sfantu Gheorghe a ajuns a patra forta financiara a Romaniei in ceea ce priveste echipele de fotbal, salariile oferite de ardeleni fiind la nivelul cluburilor de top.

Emilian Hulubei, presedintele sindicatului fotbalistilor din tara noastra, este cel care a dezvaluit nivelul la care au ajuns cei de la Sepsi.

"Sepsi OSK a inceput sa plateasca salarii fabuloase pentru nivelul fotbalului romanesc. Vorbim de sume in jurul a 10.000 - 12.000 de euro. In acest moment, cel mai bine platesc FCSB, CFR si Craiova. Si Astra platea bine, dar nu mai e cazul", a declarat Hulubei la Digi Sport.

Nu cu mult timp in urma a aparut informatia potrivit careia autoritatile din Ungaria pompeaza bani seriosi in doua echipe de fotbal din Romania, Sepsi si Csik-szereda.

Oficialii formatiilor respective au recunoscut ca primesc bani din Ungaria, insa au sustinut ca acestia sunt destinati exclusiv sectorului juvenil.

Patronul lui Sepsi este omul de afaceri Laszlo Dioszegi, patronul lantului de brutarii Dioszegi.

Promovarea in Liga 1 a fost rasplatita de afacerist cu 100 de mii de euro, banii fiind impartiti intre jucatorii ce au contribuit la aceasta performanta istorica pentru clubul din Sfantu Gheorghe.

Situația reală a transferurilor de la FCSB în acest moment. Cine vine, cine pleacă și la ce mutări a renunțat Becali

Florentin Matei (25 de ani) este singurul fotbalist care a semnat cu FCSB în această iarnă. Deși Gigi Becali anunțase o campanie spectaculoasă de transferuri, situația de la gruparea antrenată de Mihai Teja este cu totul alta.

Pe lista roș-albaștrilor au apărut foarte multe nume la final de 2018, însă șansele ca mutările să se concretizeze sunt destul de mici. Digi Sport îți prezintă situația reală a transferurilor de la FCSB, în acest moment.

Din sursele Digi Sport, favoriți pentru a se transfera la FCSB în această iarnă sunt Iulian Cristea, Răzvan Pleșca și, cu un efort considerabil din partea lui Gigi Becali, Darius Olaru.

În același timp, finanțatorul roș-albaștrilor a renunțat definitiv la Fofana, Ivanov și Tandia, în timp ce potențialele achiziții ale lui Vînă și Andrei Cristea depind de alte mutări.

Transferuri FCSB - situația din acest moment

Florentin Matei (25 de ani - mijlocaș ofensiv) - a semnat pe 3 ani și jumătate cu FCSB, din postură de jucător liber de contract

Răzvan Pleșca (36 de ani - portar, Gaz Metan) - a intrat în ultimele 6 luni de contract cu Gaz Metan. Este dorit de Mihai Teja, dar Gigi Becali nu pare dispus să plătească vreun ban pentru a-l aduce din această iarnă. Există discuții, iar mutarea s-ar putea face încă de acum pentru o sumă modică.

Iulian Cristea (24 de ani - fundaș central / mijlocaș defensiv, Gaz Metan) - a intrat în ultimele 6 luni de contract cu Gaz Metan și a bătut deja palma cu FCSB. Există negocieri avansate pentru ca fotbalistul să ajungă sub comanda lui Teja încă din această iarnă. Becali oferă 100.000 de euro, mediești cer 200.000, dar sunt șanse mari să se ajungă la o înțelegere.

Boubacar Fofana (29 de ani - mijlocaș defensiv, Gaz Metan) - au existat zvonuri în momentul în care Teja a semnat cu FCSB, însă șansele ca el să ajungă la vicecampioana României sunt nule

Darius Olaru (20 de ani - mijlocaș central, Gaz Metan) - este unul dintre preferații lui Gigi Becali, dar finanțatorul celor de la FCSB nu vrea să ofere 1 milion de euro, cât cer mediești. Fotbalistul este curtat și de formații din străinătate, astfel că Gaz Metan va "ține" de preț.

Ionuț Vînă (23 de ani - mijlocaș central, FC Viitorul) - au existat tatonări, dar Becali pare că a renunțat, cel puțin pentru moment, la această mutare.

Antoni Ivanov (23 de ani - mijlocaș ofensiv, Gaz Metan) - are o clauză de reziliere de 500.000 de euro, sumă pe care Gigi Becali nu este de acord să o achite. Evoluează pe un post similar cu Florentin Matei, astfel că FCSB a renunțat la el.

Ibrahima Tandia (25 de ani - extremă stânga, Sepsi) - Sepsi solicită 1 milion de euro în schimbul său, FCSB oferă jumătate din această sumă. Șansele de concretizare sunt extrem de mici.

Andrei Cristea (34 de ani - atacant, Poli Iași) - Poli Iași cere 160.000 de euro pentru experimentatul atacant. Prețul nu este pe placul finanțatorului roș-albaștrilor, care nu va mai lua în calcul această variantă decât dacă va pleca Gnohere.

Diego Fabbrini (28 de ani - mijlocaș, Botoșani) - prețul "piperat" l-a făcut pe Becali să renunțe la atacantul italian, pe care îl va putea lua gratis, la vară.

Carlos Fortes (24 de ani - atacant, Gaz Metan) - ar putea exista discuții, însă doar în cazul despărțirii de Gnohere. Chiar și în acest scenariu, șansele ca transferul să se realizeze ar fi mici, deoarece Gigi Becali este nemulțumit de condiția fizică a vârfului portughez.

Cine pleacă de la FCSB în această iarnă

Pe de altă parte, există și câțiva jucători care s-ar putea despărți de vicecampioana României în această iarnă. Romario Benzar și Harlem Gnohere au cele mai mari șanse să plece, fiind doriți de echipe din Golf. Dacă Becali va primi sumele dorite - aproximativ 7 milioane de euro pentru amândoi - afacerile se vor concretiza.

Daniel Benzar va fi împrumutat la Dunărea Călărași, în timp ce și lui Andrei Vlad i se va căuta echipă, dacă va fi rezolvat transferul lui Pleșca.

Becali vrea să renunțe și la Hristo Zlatinski, însă acesta a evoluat deja la două echipe în acest sezon - Craiova și FCSB - astfel că despărțirea este puțin probabilă, în condițiile în care fotbalistul nu mai are voie să joace pentru altă formație până în vară.

Raul Rusescu este și el pe "lista neagră" a lui Becali, însă are susținerea lui MM Stoica. Există negocieri cu Giresunspor, formație care îl dorește pe atacant. Finanțatorul roș-albaștrilor va cere 100.000 de euro pentru atacantul său, însă este dispus să renunțe la el și pentru o sumă mai mică.

Incredibil! CSA Steaua a dat zeci de mii de euro fără licitație către fata unui politician important

Clubul Sportiv al Armatei se află în centrul unui scandal, după ce ar fi dat un contract de aproximativ 77.000 de euro, fără licitație.

Potrivit celor de la Jurnalul, CSA Steaua ar fi prelungit până pe 31 martie 2019 contractul cu firma Medical Emergency Division, care expirase pe 31 decembrie 2018, și care a fost atribuit prin încredinţare directă de la UM 02301.

Pe 28 martie 2018, CSA Steaua ar fi achiziționat de la Medical Emergency Division SRL, firma deținută de fiica lui Vasile Blaga, Agathe Cristina Rudeanu, și soțul ei, Ioan Andrei Rudeanu, servicii de escortă şi asistenţă medicală de urgenţă la mai multe competiţii sportive ale clubului. În baza contractului, firma a fost plătită cu 290 de lei pentru fiecare oră (NR preţul maxim în România este 119 lei pe ora) în care ambulanţele au fost prezente la meciurile echipelor CSA Steaua.

La finalul anului 2018 s-a ajuns la un total de 866 de ore plătite, rezultând suma de 251.140 lei, fără TVA. Ulterior, cu acordul părţilor, contractul s-a prelungit până la data de 31 martie 2019, majorând preţul final la 347.710 lei, fără TVA.

Astfel, CSA Steaua plătește pentru prezenţa ambulanţelor aproximativ 77.000 de euro, sumă cheltuită prin cumpărare directă. Potrivit Legii 98/2016 privind achiziţiilor publice, limita maximă prin care se pot face cumpărări directe, fără licitație, este de 30.000 de euro.

Pleacă de la echipa naţională? Cosmin Contra şi-a ales deja înlocuitorul

Selecţionerul echipei naţionale, Cosmin Contra, a vorbit deschis despre planurile sale, recunoscând că îşi doreşte ca pe viitor să antreneze AC Milan şi Atletico Madrid, echipe la care a jucat între 2001 şi 2002, respectiv 2002-2006.

Tehnicianul în vârstă de 43 de ani, care este de mai bine de un an selecţioner al României, a recunoscut, pe de altă parte, că nu se aştepta să ajungă atât de repede în această funcţie. Contra a vorbit şi despre posibilitatea ca Mirel Rădoi, acum la tineret, să îi ia locul atunci când el va face pasul la o mare echipă a Europei.

"Cred că un antrenor depinde de rezultate. Vedem la momentul respectiv, e clar că fiind tânăr în multe momente îmi lipsesc antrenamentele alea de zi cu zi, de a merge la antrenament de a fi implicat zi de zi. A fi selecţioner este cu totul şi cu totul altă meserie. Ai mult de lucru, mult mai mult de lucru, sau mai bine zis ai mai multe informaţii de a asimila şi de a urmări dar nu e meseria aia de antrenor de zi cu zi ca să poţi corecta anumite lucruri, de a vedea un progres zi de zi al anumitor jucători.

Depinde şi de ce îşi doreşte el (n.r. - Mirel Rădoi). E clar că ne dorim anumite lucruri în viaţă. Eu am zis când am început această carieră de antrenor. Mi-am dorit să fiu antrenorul echipei naţionale, nu mă gândeam că va veni această şansă aşa repede.

Sper ca pe viitor să am această şansă să fiu sunat de Milan sau Atletico şi să pot să antrenez", a declarat Cosmin Contra, pentru Telekom Sport.

ALMANAH

GAUDEAMUS

Aţi ştiut (vreodată) traducerea versurilor?
Pentru toţi prietenii şi colegii care au împlinit 10, 15, 20, 25, 30,35, 40, 45, 50... de ani de la absolvirea unei şcolii;

Popularul cântec academic "Gaudeamus igitur" ("Să ne bucurăm, aşadar" sau "Prin urmare, să ne ..."), sau doar "Gaudeamus", este cântat sau recitat mai ales la ceremoniile de absolvire.
Numeroase şcoli, colegii, universităţi sau societăţi academice îl consideră imnul lor oficial.
De fapt, este un cântec despre viaţă şi durata ei "De Brevitate Vitae" ("Despre scurtimea vieţii").

Face parte din tradiţia "CARPE DIEM" ("TRĂIEŞTE CLIPA") şi elogiază bucuria vieţii.
S-a cântat prima dată în secolul al XVIII-lea (C.W. Kindleben, 1781) şi are la bază un manuscris în limba latină din 1287.

Gaudeamus igitur
Iuvenes dum sumus.
Post iucundam iuventutem
Post molestam senectutem

Cât încă suntem tineri
Fiindcă dup-o tinereţe agitată,
Si-o bătrâneţe-ngreunată,
ţărâna ne va avea pe toţi.

Ubi sunt qui ante nos
In mundo fuere?
Vadite ad superos
Transite in inferos
Hos si vis videre.

Unde-s, oare
Cei ce-au trăit înainte-ne?
Poţi s-ajungi până-n Ceruri
Sau să păşeşti prin Iad
De doreşti să-i revezi.

Vita nostra brevis est
Brevi finietur.
Venit mors velociter
Rapit nos atrociter
Nemini parcetur.

Viaţa ne este scurtă
Va fi terminată prea curând,
Moartea vine fulgerător
Atroce ne agată-n ghearele-i.
Nimeni nu-i crutat de-aceasta.

Vivat academia!
Vivant professores!
Vivat membrum quodlibet;
Vivant membra quaelibet;
Semper sint in flore.

Trăiască Şcoala!
Trăiască profesorii!
Trăiască fiecare-ntrebător!
Trăiască fiecare-ntrebătoare!
Fie ca ei să-nflorească de-a pururi!

Vivant omnes virgines
Faciles, formosae.
Vivant et mulieres
Tenerae, amabiles,
Bonae, laboriosae.

Trăiască toate fecioarele
Binevoitoare şi curate la suflet!
Trăiască, de-asemeni,
Femeile tandre, iubitoare
şi pline de hărnicie!

Vivat et res publica
et qui illam regit.
Vivat nostra civitas,
Maecenatum caritas
Quae nos hic protegit.

Trăiască republica
Şi cei care guvernează.
Trăiască oraşul nostru,
Generozitate
Ce ne protejează.

Vă rugăm să trimiteţi anunţurile dumneavoastră pe adresa noastră:

Romanian Journal
PO Box 4009
Sunnyside
NY 11104

MICA PUBLICITATE

- În Cimitirul Michelle, la 72 - 02 Astoria Blv., NY, 11370, de vânzare: două casete mortuare, cutii speciale pentru păstrarea cenuşii celor plecaţi la Domnul. Persoanele interesate sunt rugate să sune şi să lase mesaj la 1(646) 355 - 5461
- Nu departe de New York, caut femeie internă pentru îngrijire bătrâni. Casa şi masa gratuite. Salariu foarte convenabil. Tel.: (914) 557-3501
- Vând teren intravilan, 2.000 m2, în Ciolpani (Ilfov, în apropiere de Snagov) cu acte notariale la zi, pentru construire de locuință. Gaze, electricitate, îngrădire; drum asfaltat lângă DN1. Ofertă foarte convenabilă: 30.000 euro, discutabil. Tel.: 40 730939509
- Căutăm femeie pentru curățenie. Tel.: (718) 544 - 3844
- Închiriez cameră mobilată în Ridgewood pentru o femeie. Rentă convenabilă. Tel.: (646) 683-1651
- Paralegal cu experiență ofer servicii imigrație, inclusiv cereri extensie viză, cereri pentru green card și cetățenie, corespondență cu serviciul de imigrație american în legatură cu statutul legal în S.U.A., apeluri administrative și intervenții juridice. Telefon: 347-998-8665 sau e-mail la: paralegalperse@gmail.com
- Caut loc de muncă sâmbăta și duminica la menaj, îngrijire copii și bătrâni. Tel.: (347) 819 - 1924
- Doamnă cetățean american, pensionară, locuiesc în NYCity și doresc să cunosc un pensionar în vârstă de 65-75 de ani pentru a petrece o bătrânețe frumoasă împreună. Rog seriozitate. Relații la tel.: (646) 371 - 9985.
- Căutăm bonă pentru îngrijirea unui copil de un an și 6 luni, în NY. Preferabil live-in. Tel.: (623) 337 - 2635
- Companie audio-video din Manhattan angajează full time tehnicieni pentru instalații audio-video. Perfecționare la locul de muncă. Necesar carnet de conducere (driver`s licence). Tel.: (917) 841 - 5398
- Căutăm bonă internă pentru 2 copii, pe termen lung, în New York. Nefumătoare, experiență cu copii, iubitoare, gospodină (gătit și curățenie), sâmbăta liberă. $1,500/lună (cash). Tel.: (917) 392 - 5468.
- Doamnă serioasă, în vârstă de 63 de ani, cu domiciliul în Long Island, NY, ofer servicii de babysitter, menaj sau îngrijire persoane în vârstă. Prefer ”live in”. Tel: (516) 776-0420 (Anca)
- Doamna serioasa, cu experienta, doresc sa lucrez ca baby sitter, menaj, de preferinta Long Island, NY. Referinte la cerere. Telefon: (631) 320-6965

Romanian Journal
Cupon de Abonament

Abonament pentru:
6 ediţii $30
12 ediţii $60
26 ediţii $115

Trimiteţi Check sau Money Order pe numele ***Vasile Bădăluţă*** la adresa:

P.O. Box 4009
Sunnyside, NY 11104

Tel. 718-482-9588 / 646-322-3677

Informaţii Abonat

Nume: _____
Adresa: _____
_____
Localitatea: _____
Stat: _____ Zip code: _____
Telefon: _____

Abonament pt: _____ ediţii.
Suma inclusă: $_____

☐ Abonament Re-Înnoire ☐ Abonament NOU

Ce vase ar trebui să evităm atunci când gătim?

Ce vase ar trebui să evităm atunci când gătim?
Este o întrebare pe care şi-o pun adesea cei care îşi doresc un stil de viaţă sănătos.
Vă propun să le analizăm pe fiecare în parte.

Oalele tradiționale emailate
Au fost folosite de când ne știm și niciodată nu ne-am gândit că în procesul de smăltuire se adaugă plumb.
De curând se fabrică şi unele modele fără plumb.
Intoxicarea mâncării se realizează prin eliberarea de vapori, atunci când se ajunge la temperatura de fierbere .
Dacă vasele au mici fisuri ce nu pot fi văzute cu ochiul liber sau ciobituri, plumbul se scurge în mâncarea gătită.
De aceea, din bătrâni se știe că dacă o oală este ciobită, trebuie aruncată.

Vasele din lut / ceramică tradițională
Smalțul lor nu se poate obține fără adăugarea de plumb și cadmiu.
La vasele ceramice tradiționale, culorile nu rezistă și nu ies atât de intense fără adăugare de plumb în vopsele.
Preferați vasele fără smalț, dar acelea absorb apa și din ele se scurge lichidul foarte ușor.

Vasele din sticlă
În fabricarea sticlei se folosește plumb.
Odată ajunse la temperaturi înalte, emană plumb.
Plumbul se „varsa” doar la temperatură foarte mare, atunci când este vasul în cuptor sau la temparaturi scăzute, în frigider.
Dacă nu conțin plumb, acesta lucru este menționat pe cutie.
Astăzi, vasele din sticlă, de cele mai multe ori nu conțin plumb, dacă sunt de calitate.
Mâncarea acidă, precum roșiile și sosul de roșii, oțetul, citricele, toate vor cauza scurgerea unei cantități mai mari de plumb în mâncare, în comparaţie cu mâncarea mai puțin acidă.

Vasele din cupru
Arată minunat, dar, în timp, se corodează și devin toxice. Pe deasupra, prea mult cupru în mâncare poate afecta nivelul de zinc din organism și, implicit, sistemului imunitar.

Oalele și tigăile de teflon
Teflonul, stratul ceramic sau „de piatră”, s-au dovedit a fi materiale convenabile, dar afectează în timp foarte serios echilibrul hormonal și implicit tiroida, plus neuronii și funcțiile normale ale creierului.
În urma autopsiei, medicii au constatat că teflonul se găsește în creierul celor care au avut Alzheimer.
Învelișul de teflon este un înveliș sintetic numit Politetrafluoretilenă (PTFE), ce poate elibera gaze cancerigene la temperaturi mari.
Acest strat se „mănâncă” foarte repede și alte chimicale de sub stratul protector se eliberează în mâncare.
Aceste chimicale pot fi păstrate în corp până la patru ani și se transmit prin laptele matern.
Dacă le folosiți totuţi, la prima urmă de zgârierere sau crăpare a stratului de teflon, aruncați-le fără strângere de inimă.
Această substanță se mai găsește și în alte produse: varul lavabil cu teflon, detergentul de rufe ce nu lasă petele să adere la țesătură, materialele ce nu lasă murdăria să adere.
Substanțele toxice din componenţa teflonului sunt absorbite în organism în trei feluri: prin inhalare, prin piele și prin ingerare, odată cu mâncarea gătită

Tigăile și oalele cu înveliș ceramic
Acest înveliş este, de fapt, un polimer sintetic.
Se poate “toci” chiar după câteva folosiri și, astfel, se eliberează alte metale toxice aflate în şi sub materialul „ceramic”. De cele mai multe ori acest strat nu durează nici un an.

Oalele (şi folia) de aluminiu.
Oalele au un strat protector ce previne potențiala intoxicare cu aluminiu, însă acest strat se uzează rapid.
Aluminiul se poate acumula în creier, plămâni, oase și în piele, cauzând disfuncții musculare și pierderi de memorie.
Folosirea foliei de aluminiu are aceleași efecte.
Vânzarea vaselor de aluminiu este interzisă în Elveția, Franța, Belgia, Germania, Marea Britanie, Ungaria și Brazilia.

Vasele de plastic pentru microunde și pentru păstrarea alimentelor în frigider, folia alimentară din plastic.
Plasticul este plin de toxine cum ar fi bisfenol-A sau BPA, ce poate imita estrogenul și alți hormoni sexuali..
Aceștia nu fac decât să dezechilibreze pe viață sistemul hormonal și tiroida.
Puteţi opta pentru vasele fără BPA, dar nu se știe dacă nivelul permis este chiar sigur pentru sănătate.
Alegeți pentru păstrarea mâncării la frigider vasele de sticlă fără plumb, cu capac ceramic, în locul foliei de plastic.
Nu gătiți niciodată în plastic, chiar dacă are sau nu BPA, mai ales nu încălziţi mâncarea în astfel de vase în cuptorul cu microunde.
Dealtfel, cuptorul cu microunde ar trebui eliminat din bucătăria celor care îşi doresc un stil de viaţă sănătos.

articol de Mihaela Iliescu

Ce este bine să faci mașinii iarna, ca să fie ferită de rugină!

Specialiștii afirmă la unison că unul dintre cei mai mari dușmani ai unei mașini este rugina.
Iată ce trebuie să faceți să țineți departe această problemă, mai ales iarna când procesul este accelerat de umiditatea crescută şi de sărurile de deszăpezire.
Spălați mașina cât mai des posibil
Pentru a evita apariția ruginii pe caroserie trebuie să spălați mașina cât mai des posibil. În acest fel, caroseria va fi protejată de efectul sărurilor folosite la deszăpezire.
Trebuie să fiți foarte atenți la partea de dedesubt a mașinii dar și la contururile de la aripi.
Mașina trebuie spălată cu produse profesionale, așa că trebuie să mergeți neapărat la o spălătorie auto. De asemenea, cel puțin odată la câteva luni trebuie folosită o ceară specială pentru caroserie.
Totodată, trebuie să fiți foarte atenți cum deschideți portiere sau vă așezați lucrurile în portbagaj, pentru că se poate zgâria sau lovi vopseaua. Nu în ultimul rând, mașina trebuie verificată periodic. Dacă odată pe săptămână se va uita un specialist, se va depista la timp problema și posesorul mașinii va fi scutit de cheltuieli prea mari.

Nu ignorați etichetele când cumpărați fructe și legume!

De câte ori nu v-ați dus la piață sau supermarket și nu ați dat atenție acelor etichete micuțe? Dar oare v-ați gândit ce se poate întâmpla cu sănătatea voastră?
Nu cumpărați fructe și legume care au un cod de bare format din patru numere pe etichetă!
Specialiștii ne informează că nu trebuie niciodată să cumpărăm fructe și legume care au un cod de bare format din patru numere, pentru că înseamnă că sunt stropite cu pesticide.
De asemenea, dacă în codul respectiv se găsesc cinci numere iar primul este 8, specialiștii spun că acel produs a fost modificat genetic. În schimb, dacă codul are cinci numere, iar primul este 9, produsul nu are nici o problemă, pentru că este crescut genetic.
Nu în ultimul rând, oamenii de știință ne îndeamnă să nu consumăm niciodată acele etichete, ci să le aruncăm. De asemenea, fructele și legumele trebuie foarte bine spălate înainte de a fi mâncate. Printre cele mai curate legume care există pe piață se numără porumbul, avocado, ananas, varză și mazăre, iar la polul opus se situează nectarinele, căpșunile, merele, piersicile și țelina.

Trucuri de gătit de la bunica pentru a vă păstra silueta

Sunteți gurmanzi, dar în același timp nu vreți să aveți vreun kilogram în plus? Iată câtevatrucuri pentru gătit folosite din cele mai vechi timpuri de bunicile noastre.
Există și cartofi prăjiți, fără ulei!
Gustul ouălor prăjite este inconfundabil, dar cum facem să nu abuzăm de ulei? Folosind o metodă cu eficiență 100%. Nu trebuie decât să ungeți tigaia cu puțin ulei și unt, apoi spargeți ouăle și puneți, pe margine două linguri cu apă. Încercați și veți vedea cât de bune pot fi! De asemenea, puteți obține cei mai buni cartofi prăjiți, fără să folosiți ulei.
În acest sens, amestecați o lingură cu făină cu boia, sare, piper și puțin mujdei de usturoi și amestecați bine cu cartofii pe care-I tăiați în bucățele mici. Puneți cartofii la cuptor într-o tigaie cu puțină apă sau supă și lăsați-I să se coacă.
Vor fi cu adevărat senzaționali! Vreți să consumați o carne extrem de moale? Puneți carnea alături de marinate într-o pungă, lăsați să stea o jumătate și introduceți la cuptor.
Dacă aveți musafiri și aveți nevoie să dezghețați urgent carnea fără să folosiți microundele, puneți bucata de carne între două oale de metal, iar în cea de deasupra turnați apă clototită. Doar câteva minute durează și vă puteți apuca să o gătiți. Cum obțineți cel mai bun orez? Simplu! Punând în suăa de pilaf puțină sare dar și un vârf de cuțit de zahăr.

secretele.com

Calendar Creştin Ortodox 2019

SEPTEMBRIE (30 zile)

ziua 12 ore, noaptea 12 ore

1 D † Cuv. Dionisie Exiguul; † Cuv. Simeon Stâlpnicul şi Marta, mama sa *(Începutul anului bisericesc)*

Duminica a XI-a după Rusalii (Pilda datornicului nemilostiv)**; Ap. I Corinteni IX, 2-12; Ev. Matei XVIII, 23-35; glas 2, voscr. 11**

2 L Sf. Mc. Mamant; S. Ier. Ioan Postitorul, Patr. Constantinopolului
3 M Sf. Mc. Antim, Ep. Nicomidiei; Cuv. Teoctist
4 M Sf. Mc. Vavila, Ep. Antiohiei; Sf. Prooroc Moise *(Post)*
5 J † Sf. Proororia, tatăl Sf. Ioan Botezătorul; Sf. Mc. Urban
6 V † Pomenirea minunii Sf. Arhanghel Mihail în Colose; Sf. Mc. Macarie *(Post)*
7 S Înaintepăznuirea Naşterii Maicii Domnului; Sf. Mc. Sozont; † Cuv. Simeon şi Amfilohie de la Pângăraţi *(Sâmbăta dinaintea Înălţării Sf. Cruci)*
8 D (†) Naşterea Maicii Domnului

Duminica dinaintea Înălţării Sf. Cruci (Convorbirea lui Iisus cu Nicodim)**; Ap. Filipeni II, 5-11; Galateni VI, 11-18; Ev. Luca X, 33-42; XI, 27-28; Ioan III, 13-17; glas 3, voscr. 1**

9 L Sf. şi Dreptii părinţi Ioachim şi Ana; †) Sf. Cuv. Onufrie de la Vorona şi Cuv. Chiriac de la Tazlău
10 M Sf. Mc. Minodora, Mitrodora şi Nimfodora; Sf. Pulheria împărăteasa
11 M Cuv. Teodora din Alexandria; Cuv. Eufrosin *(Post)*
12 J Sf. Mc. Autonom, Macedonie şi Teodul *(Odovania Praznicului Naşterii Maicii Domnului)*
13 V † Înaintepăznuirea Înălţării Sf. Cruci; Sf. Sfinţit Mc. Corneliu Sutaşul; †) Cuv. Ioan de la Prislop *(Post)*
14 S (†) Înălţarea Sf. Cruci *(Post negru)*
15 D †) Sf. Ier. Iosif cel Nou de la Partoş; Sf. M. Mc. Nichita Romanul

Duminica după Înălţarea Sf. Cruci (Luarea Crucii şi urmarea lui Hristos)**; Ap. Galateni II, 16-20; Ev. Marcu VIII, 34-38; IX, 1; glas 4, voscr. 2**

16 L Sf. M. Mc. Eufimia; Sf. Mc. Meletina
17 M Sf. Mc. Sofia şi fiicele sale: Pistis, Elpis şi Agapi
18 M Sf. Eumenie, Ep. Gortinei; Sf. Mc. Ariadna şi Castor *(Post)*
19 J Sf. Mc. Trofim, Savatie şi Dorimedont
20 V Sf. M. Mc. Eustatie şi soţia sa Teopista cu cei 2 fii: Agapie şi Teopist *(Post)*
21 S Sf. Ap. Codrat; Sf. Prooroc Iona *(Sâmbăta după Înălţarea Sf. Cruci) (Odovania Praznicului Înălţării Sf. Cruci)*
22 D †) Sf. Ier. Mc. Teodosie de M-rea Brazi; Sf. Sfinţit Mc. Foca; Sf. Mc. Isaac; Sf. Martin

Duminica a XVIII-a după Rusalii (Pescuirea minunată)**; Ap. II Corinteni IX, 6-11; Ev. Luca V, 1-11; glas 5, voscr. 3**

23 L † Zămislirea Sf. Prooroc Ioan Botezătorul; Cuv. Xantipa şi Polixenia
24 M † Sf. M. Mc., întocmai cu apostolii, Tecla; Cuv. Coprie; +Cuv. Siluan Athonitul
25 M Cuv. Eufrosina; Cuv. Pafnutie Egipteanul; Cuv. Serghie de la Radonej *(Post)*
26 J † Adormirea Sf. Ap. şi Ev. Ioan; Sf. Mc. Hira; † Sf. Voievod Neagoe Basarab
27 V †) Sf. Ier. Martir Antim Ivireanul; Sf. Mc. Calistrat şi Epiharia *(Post)*
28 S † Cuv. Hariton Mărt.; Sf. Prooroc Varuh; Sf. Mc. Pimen
29 D Cuv. Chiriac Sihastrul; Sf. Mc. Trifon, Gudelia şi Petronia

Duminica a XIX-a după Rusalii (Predica de pe munte - iubirea vrăjmaşilor)**; Ap. II Corinteni XI, 31-33; XII, 1-9; Ev. Luca VI, 31-36; glas 6, voscr. 4**

30 L Sf. Mc. Grigorie Luminătorul, Ep. Armeniei; Sf. Mc. Ripsimia şi Gaiani

OCTOMBRIE (31 zile)

ziua 11 ore, noaptea 13 ore

1 M †) Acoperământul Maicii Domnului; Sf. Ap. Anania; Cuv. Roman Melodul; † Cuv. Iosif şi Chiriac de la Bisericani
2 M Sf. Sfinţit Mc. Ciprian; Sf. Mc. Justina; Cuv. Teofil *(Post)*
3 J Sf. Sfinţit Mc. Dionisie Areopagitul; Sf. Mc. Teoctist
4 V Sf. Mc. Ierotei, Ep. Atenei; Sf. Mc. Domnina, Audact şi Calistena *(Post)*
5 S Sf. Mc. Haritina şi Mamelta
6 D † Sf. Ap. Toma; Sf. Mc. Erotiida

Duminica a XX-a după Rusalii (Învierea fiului văduvei din Nain)**; Ap. Galateni I, 11-19; Ev. Luca VII, 11-16; glas 7, voscr. 5**

7 L Sf. M. Mc. Serghie şi Vah; Sf. Sfinţiţi Mc. Iulian, Chesarie şi Polihronie
8 M Cuv. Pelaghia şi Taisia
9 M Sf. Ap. Iacob al lui Alfeu; Cuv. Andronic şi Atanasia *(Post)*
10 J Sf. Mc. Evlampie şi Evlampia, sora lui; Cuv. Vasian şi Teofil Mărt.
11 V Sf. Ap. Filip, unul din cei 7 diac.; Cuv. Teofan Mărt.; Sf. Mc. Zenaida şi Filonila *(Post)*
12 S Sf. Mc. Prov, Tarah şi Andronic; Sf. Cosma, Ep. Maiumei
13 D † Aducerea moaştelor Sf. Ap. Andrei la Iaşi; Sf. Mc. Carp, Papil, Agatodor şi Agatonica

Duminica a XXI-a după Rusalii (a Sf. Părinţi de la Sinodul VII Ecumenic; Pilda Semănătorului)**; Ap. Galateni II, 16-20; Tit III, 8-15; Ev. Luca VIII, 5-15; Ioan XVII, 1-13; glas 8, voscr. 6**

14 L †) Sf. Cuv. Parascheva de la Iaşi; Sf. Mc. Nazarie, Ghervasie, Protasie şi Silvan
15 M Sf. Sfinţit Mc. Luchian; Sf. Savin şi Vars, Ep.; Cuv. Eftimie cel Nou
16 M Sf. Mc. Longhin Sutaşul; Sf. Mc. Leontie, Dometie şi Terentie *(Post)*
17 J Sf. Prooroc Osea; Cuv. Mc. Andrei Criteanul
18 V † Sf. Ap. şi Ev. Luca; Sf. Mc. Marin cel Bătrân; Cuv. Iulian *(Post)*
19 S Sf. Prooroc Ioil; Sf. Mc. Uar, Felix pr. şi Eusebiu diac.; Cuv. Ioan de la Rila
20 D Sf. M. Mc. Artemie; Cuv. Matroana; Cuv. Gherasim cel Nou

Duminica a XXIII-a după Rusalii (Vindecarea demonizaţilor din ţinutul Gherghesenilor)**; Ap. Efeseni II, 4-10; Ev. Luca VIII, 26-39; glas 1, voscr. 7**

21 L †) Cuv. Mărt. Visarion, Sofronie şi Sf. Mc. Oprea; Sf. Pr. Mărt. Ioan din Galeş şi Moise Măcinic din Sibiel; Cuv. Ilarion cel Mare
22 M Sf. Ier., întocmai cu apostolii, Averchie; Sf. 7 tineri din Efes
23 M Sf. Ap. Iacob, ruda Domnului; Sf. Ignatie, Patr. Constantinopolului; Cuv. Petronie *(Post)*
24 J Sf. M. Mc. Areta; Sf. Mc. Sevastiana şi Valentin
25 V Sf. Mc. Marcian şi Martirie; Sf. Mc. Valerian; Sf. Tavita *(Post)*
26 S †) Sf. M. Mc. Dimitrie, Izvorâtorul de mir
27 D †) Cuv. Dimitrie cel Nou, Ocrotitorul Bucureştilor, ale cărui moaşte sunt la Patriarhia Română; Sf. Mc. Nestor

Duminica a XXIV-a după Rusalii (Învierea fiicei lui Iair)**; Ap. Fapte XII, 1-11; Efeseni IV, 7-13; Efeseni II, 14-22; Ev. Matei X, 16-22; Luca VIII, 41-56; glas 2, voscr. 8**

28 L † Sf. Ier. Iachint, Mitr. Ţării Româneşti; Sf. Mc. Terentie, soţia sa Neonila şi cei 7 fii; Sf. Ier. Firmilian, ep.
29 M Cuv. M. Mc. Anastasia Romana; Cuv. Avramie
30 M Sf. Mc. Zenovie, Ep., şi Zenovia, sora sa; Sf. Ap. Cleopa *(Post)*
31 J Sf. Ap. Stahie, Amplie, Urban, Aristobul, Narcis şi Apelie

NOIEMBRIE (30 zile)

ziua 10 ore, noaptea 14 ore

1 V † Sf. doctori fără de arginţi Cosma şi Damian *(Post)*
2 S Sf. Mc. Achindin, Pigasie, Elpifidor, Aftonie şi Agapie *(Pomenirea morţilor - Moşii de toamnă)*
3 D Sf. Mc. Achepsima Ep., Iosif pr. şi Aitala diac.

Duminica a XXII-a după Rusalii (Bogatul nemilostiv şi săracul Lazăr)**; Ap. Galateni VI, 11-18; Ev. Luca XVI, 19-31; glas 3, voscr. 9**

4 L Cuv. Ioanichie cel Mare; Sf. Mc. Nicandru Ep. şi Ermeu pr.
5 M Sf. Mc. Galaction şi Epistimia; Sf. Mc. Timotei, Teofil şi Teotim; Sf. Ap. Hermes
6 M Sf. Pavel Mărt., Patr. Constantinopolului; Cuv. Luca *(Post)*
7 J Sf. 33 de Mc. din Melitina; Cuv. Lazăr
8 V †) Soborul Sf. Arhangheli Mihail şi Gavriil *(Post)*
9 S Sf. Mc. Claudiu, Castor, Sempronian şi Nicostrat; Sf. Mc. Onisifor şi Porfirie; Sf. Ier. Nectarie Făcătorul de minuni
10 D Sf. Ap. Rodion, Olimp, Erast şi Sosipatru; Sf. Mc. Orest

Duminica a XXV-a după Rusalii (Pilda samarineanului milostiv)**; Ap. Efeseni IV, 1-7; Ev. Luca X, 25-37; glas 4, voscr. 10**

11 L Sf. M. Mc. Mina; Sf. Mc. Victor, Vichentie şi Ştefanida; Cuv. Teodor Studitul
12 M Sf. Ioan cel Milostiv, Patr. Alexandriei; Cuv. Nil Pustnicul; †) Sf. Martiri şi Mărt. năsăudeni: Atanasie Todoran din Bichigiu, Vasile din Mocod, Grigore din Zagra şi Vasile din Telciu
13 M †) Sf. Ioan Gură de Aur, Arhiep. Constantinopolului; Sf. Mc. Damaschin *(Post)*
14 J † Sf. Ap. Filip; Sf. Gridorie Palama *(Lăsatul secului pentru Postul Crăciunului)*
15 V †) Cuv. Paisie de la Neamţ; Sf. Mc. şi Mărt. Gurie, Samona şi Aviv *(Începutul Postului Crăciunului) (Post)*
16 S † Sf. Ap. şi Ev. Matei *(Dezlegare la ulei şi vin)*
17 D Sf. Grigorie Taumaturgul, Ep. Neocezareei; Cuv. Mărt. Lazăr Zugravul; Cuv. Zaharia *(Dezlegare la ulei şi vin)*

Duminica a XXVI-a după Rusalii (Pilda bogatului căruia i-a rodit ţarina)**; Ap. Efeseni V, 9-19; Ev. Luca XII, 16-21; glas 5, voscr. 11**

18 L Sf. M. Mc. Platon; Sf. Mc. Romano şi Zaheu, diac. *(Post)*
19 M Sf. Prooroc Avdie; Sf. Sfinţit Mc. Varlaam *(Dezlegare la ulei şi vin)*
20 M Înaintepăznuirea intrării în Biserică a Maicii Domnului; †) Sf. Grigorie Decapolitul; Sf. Mc. Dasie; Sf. Proclu, Patr. Constantinopolului *(Post)*
21 J (†) Intrarea în Biserică a Maicii Domnului (Vovidenia) *(Dezlegare la peşte)*
22 V Sf. Ap. Filimon, Arhip şi Onisim; Sf. Mc. Cecilia *(Post)*
23 S †) Cuv. Antonie de la Iezerul-Vâlcea; Sf. Ier. Amfilohie *(Dezlegare la peşte)*
24 D Sf. Mc. Clement, Ep. Romei şi Petru, Ep. Alexandriei *(Dezlegare la peşte)*

Duminica a XXX-a după Rusalii (Dregătorul bogat - păzirea poruncilor)**; Ap. Coloseni III, 12-16; Ev. Luca XVIII, 18-27; glas 6, voscr. 1**

25 L † Sf. M. Mc. Ecaterina; Sf. M. Mc. Mercurie *(Odovania Praznicului intrării în Biserică a Maicii Domnului) (Dezlegare la peşte)*
26 M Cuv. Alipie Stâlpnicul, Nicon şi Stelian Paflagonul *(Dezlegare la ulei şi vin)*
27 M Sf. M. Mc. Iacob Persul; Cuv. Natanail şi Pinufrie *(Post)*
28 J Sf. Cuv. Ştefan cel Nou; Sf. Mc. Irinarh *(Dezlegare la ulei şi vin)*
29 V Sf. Mc. Paramon, Filumen şi Valerin *(Post)*
30 S †) Sf. Ap. Andrei, cel Întâi Chemat, Ocrotitorul României; Sf. Frumenţiu, Ep. Indiei *(Dezlegare la peşte)*

DECEMBRIE (31 zile)

ziua 9 ore, noaptea 15 ore

1 D Sf. Prooroc Naum; Cuv. Filaret Milostivul *(Ziua Naţională a României) (Dezlegare la peşte)*

Duminica a XV-a după Rusalii (Cea mai mare poruncă din Lege)**; Ap. II Corinteni IV, 6-15; Ev. Matei XXII, 35-46; glas 7, voscr. 2**

2 L Sf. Prooroc Avacum; Sf. Mc. Miropa; Sf. Solomon, Arhiep. Efesului *(Post)*
3 M †) Sf. Cuv. Gheorghe de la Cernica; Sf. Prooroc Sofronie; Sf. Mc. Teodor, Arhiep. Alexandriei *(Dezlegare la peşte)*
4 M † Sf. M. Mc. Varvara; Cuv. Ioan Damaschin *(Dezlegare la ulei şi vin)*
5 J † Cuv. Sava cel Sfinţit; Sf. Mc. Anastasie; Cuv. Nectarie *(Dezlegare la peşte)*
6 V †) Sf. Ier. Nicolae, Arhiep. Mirelor Lichiei *(Dezlegare la peşte)*
7 S †) Sf. Mc. Filofteia de la Curtea de Argeş; Sf. Ambrozie, Ep. Mediolanului *(Dezlegare la peşte)*
8 D Cuv. Patapie şi Sofronie; Sf. Ap. Tihic, Cezar şi Onisifor *(Dezlegare la peşte)*

Duminica a XXVII-a după Rusalii (Tămăduirea femeii gârbove)**; Ap. Efeseni VI, 10-17; Ev. Luca XIII, 10-17; glas 8, voscr. 3**

9 L Zămislirea Sf. Fecioare Maria de către Sf. Ana; Sf. Proorociţă Ana *(Dezlegare la peşte)*
10 M Sf. Mc. Mina, Ermoghen şi Evgraf *(Dezlegare la ulei şi vin)*
11 M Cuv. Daniil Stâlpnicul şi Luca cel Nou; Sf. Mc. Varsava *(Post)*
12 J †) Sf. Ier. Spiridon, Ep. Trimitundei; Sf. Mc. Sinet; Sf. Sfinţit Mc. Alexandru *(Dezlegare la peşte)*
13 V †) Sf. Ier. Dosoftei, Mitr. Moldovei; † Sf. M. Mc. Evstratie, Auxenţie, Evghenie, Mardarie şi Orest; Sf. Mc. Lucia fecioara *(Dezlegare la ulei şi vin)*
14 S Sf. Mc. Tirs, Calinic, Filimon, Arian şi Apolonie *(Dezlegare la peşte)*
15 D † Sf. Sfinţit Mc. Elefterie; Sf. Mc. Antia şi Suzana *(Dezlegare la peşte)*

Duminica a XXVIII-a după Rusalii (a Sf. Strămoşi; Pilda celor poftiţi la cină)**; Ap. Coloseni I, 12-18; Coloseni III, 4-11; Ev. Luca XIV, 16-24; glas 1, voscr. 4**

16 L Sf. Prooroc Agheu; Sf. Mc. Marin; Sf. Împărăteasă Teofana *(Post)*
17 M Sf. Prooroc Daniel şi Sf. 3 tineri: Anania, Azaria şi Misail *(Dezlegare la peşte)*
18 M †) Cuv. Daniil Sihastrul; Sf. Mc. Sebastian şi Zoe; Sf. Ier. Modest *(Dezlegare la ulei şi vin)*
19 J Sf. Mc. Bonifatie; Sf. Ier. Grichentie; Sf. Mc. Trifon; Cuv. Aglaia *(Dezlegare la ulei şi vin)*
20 V Înaintepăznuirea Naşterii Domnului; Sf. Sfinţit Mc. Ignatie Teoforul *(Post)*
21 S Sf. Mc. Iuliana; Sf. Mc. Temistocle *(Sâmbăta dinaintea Naşterii Domnului) (Dezlegare la ulei şi vin)*
22 D †) Sf. Ier. Petru Movilă, Mitr. Kievului; Sf. M. Mc. Anastasia *(Dezlegare la ulei şi vin)*

Duminica dinaintea Naşterii Domnului (a Sf. Părinţi după trup ai Domnului; Genealogia Mântuitorului)**; Ap. Evrei XI, 9-10; 32-40; Ev. Matei I, 1-25; glas 2, voscr. 5**

23 L Sf. 10 Mc. din Creta; Sf. Pavel, Arhiep. Neocezareei; Cuv. Naum *(Post)*
24 M Sf. Cuv. Mc. Eugenia *(Ajunul Crăciunului) (Numai seara, grâu fiert îndulcit cu miere, poame, covrigi sau turte de făină)*
25 M (†) Naşterea Domnului (Crăciunul) *(Harţi)*
26 J A doua zi de Crăciun; (†) Soborul Maicii Domnului; †) Cuv. Nicodim de la Tismana
27 V A treia zi de Crăciun; †) Sf. Ap. Întâiul Mc. şi Arhid. Ştefan *(Harţi)*
28 S Sf. 20.000 de Mc. arşi în Nicomidia *(Sâmbăta după Naşterea Domnului)*
29 D Sf. 14.000 de prunci ucişi din porunca lui Irod; Cuv. Marcel

Duminica după Naşterea Domnului (Fuga în Egipt)**; Ap. Galateni I, 11-19; Ev. Matei II, 13-23; glas 3, voscr. 6**

30 L Sf. Mc. Anisia; Cuv. Teodora din Cezareea; Cuv. Leon
31 M Cuv. Melania Romana; Sf. Mc. Hermes *(Odovania Praznicului Naşterii Domnului)*

Nu se fac nunti

- In toate zilele de post de peste an
- In zilele Praznicelor imparatesti si in ajunul acestora
- In saptamana lasatului sec de carne (3 martie - 9 martie)
- In Postul Sfintelor Pasti (10 martie - 28 aprilie)
- In Saptamana Luminata (29 aprilie - 5 mai)
- In Postul Sfintilor Apostoli Petru si Pavel (24 iunie - 28 iunie)
- In Postul Adormirii Maicii Domnului (1 august - 15 august)
- In postul Nasterii Domnului (14 noiembrie - 24 decembrie)
- In perioada de la Craciun pana la Boboteaza (25 decembrie - 6 ianuarie)