



## Ziua Națională a României



**"Ce-ți doresc eu ție,  
dulce Românie,  
Țara mea de glorie,  
țara mea de dor?  
Brațele nervoase,  
arma de tărie,  
La trecutu-ți mare,  
mare viitor! ..."**  
(Mihai Eminescu)

(pag. 18-19)

**Mesajul Președintelui Republicii Moldova  
de Ziua Națională a României** (pag.10)

## După 3 luni România are un Guvern



**"Aceiaș Mărie cu Altă Pălărie"...** (pag.4)

### Din Sumar

- „VACCINURILE” ANTI-COVID SUNT CONCEPTE ÎN MOD INTENȚIONAT PENTRU A REDUCE POPULAȚIA ..... PG. 13
- UE VREA SA IMPUNĂ VACCINAREA OBLIGATORIE ..... PG. 12
- PORCI DE CRĂCIUN, CADOU PENTRU POLIȚIȘTI ..... PG. 8
- ISTORIA PE PLACUL TUTUROR .PG. 20-21
- FLUORURA, INHIBATOR AL INTELECTULUI ..... PG. 25
- GÂNDUL - ARHITECT AL DESTINULUI ..... PG.30
- HAZ DE NECAZ ..... PG. 5-6
- SĂNĂTATE ..... PG.24-25
- BANCURI ..... PG.28
- HOROSCOPI ... PG.31
- SPORT ..... PG.33
- SFATURI UTILE ..... PG.35

### Cursul Valutar BNR

**1 USD = 4.3853 RON**  
**1 EURO = 4.9490 RON**  
**1 EURO = 1.1285 USD**



CUPON ABONAMENT  
Romanian Journal \* pag. 34



# E-Z CARGO SHIPPING LLC

**45-52 43rd Street, SUNNYSIDE, NEW YORK, NY 11104**

• (718) 392-2090 • (718) 392-2091 • Fax: (718) 482-8509

• Website: [www.easyshippingllc.com](http://www.easyshippingllc.com) • Email: [office@e-zshipping.com](mailto:office@e-zshipping.com)

ORAR: Luni-Joi 10-6; Vineri 10-5; Sambata 10-3.

Duminica deschis numai la cerere. Sunati din timp la 646-279-6076 pentru appointment.

Ella Business Center: 65-19 Myrtle Ave., Ridgewood, NY 11385 • Tel: (718) 386-4222

Reprezentanta Bucuresti: S.C. Easy Shipping S.R.L. Tel. 0213-134-975 or 0770-987-201

## Companie Romaneasca de Transport International OFERIM SERVICII IMPECABILE

1. Transportam colete oriunde in Europa (Romania, Ungaria, Bulgaria, Polonia, etc.)
2. Transportam containere cu marfuri pentru persoane fizice si juridice; autoturisme si utilaje grele
3. Oferim containere de 20 sau 40 Ft. cu serviciul DOOR TO DOOR
4. Prin firma noastra puteti procura orice aparatura electronica sau casnica



**Acceptam comenzi din Romania  
pentru orice produse!**

*La cerere facem noi comanda, pentru un comision minim.*

### PRETURI TRANSPORT AERIAN:

**Colete New York - Bucuresti la reprezentanta \$2.10/Lb.**

- Bucuresti la domiciliu \$2.10/Lb. plus \$8/colet

- Provincie la domiciliu \$2.10/Lb. plus \$22/colet

Se adauga asigurarea si manipularea coletului \$14.50/colet. (Carburant \$0.25/Lb inclus)

### PRETURI TRANSPORT MARITIM:

**Colete New York - Bucuresti la reprezentanta \$1.60/Lb.**

- Bucuresti la domiciliu \$1.60/Lb. plus \$8/colet

- Provincie la domiciliu \$1.60/Lb. plus \$22/colet

Se adauga asigurarea si manipularea coletului \$14.50/colet. (Carburant \$0.25/Lb inclus)

**New York - Constanta Container: 20 Ft de la \$2600 • 40 Ft de la \$3600**

*La cerere oferim asistenta vamala.*

**ATENTIE**

- Urmatoarele produse sint considerate periculoase si sint interzise: Baterii, Parfumuri, Alcool, Inflamabile, Explosive, Corozive, Spray, etc. Va rugam sunati pentru detalii.
- Coletele nu pot fi expediate fara inventar si valoare declarata.

**PENTRU INFORMATII SUPLIMENTARE CERETI CU ALEX!**

## Populația a răbufnit! Primarul a fost umilit chiar de Ziua Națională a României

Primarul din Constanța a fost huiduit și umilit, miercuri, de Ziua Națională a României. Oamenii au răbufnit după ce acesta s-a lăudat cu planurile lui pentru cetățenii de la Marea Neagră. Proiectele au fost doar o promisiune.

Vergil Chițac a sperat ca discursul lui de 1 decembrie să-i impresioneze pe constănțeni, dar lucrurile nu au stat cum și-a imaginat. Primarul a fost huiduit de toți oamenii după ce a început să se laude cu proiecte pe care nu le-a dus la bun sfârșit.

„Onorați invitați, parteneri, camarazi, cetățeni. Am deosebită plăcere de a celebra la Constanța Ziua Națională a României. Oriunde în țară, în cadrul acestei ceremonii, ne aducem aminte de sacrificiile camarazilor, la ceea ce putem face noi ca să ducem mai departe sacrificiile părinților noștri care au luptat. Sunt mândru că am onoarea să conduc acest oraș cu cinste și curaj și de a moderniza acest oraș. Am demarat deja primele proiecte pentru dezvoltarea orașului”, a transmis edilul constănțenilor.

Edilul nu s-a arătat impresionat de cuvintele urâte pe care oamenii i le-au adresat și a ținut să își continue discursul de Ziua Națională a României.

„Reabilităm parcurile, marile bulevarde, vom avea două spitale, vom reabilita Spitalul de Boli Infecțioase. Este în construcție Sala Polivalentă, vom construi o Sală Polivalentă, vom construi un stadion nou sunt semne credibile ale schimbării orașului, schimbare care va continua și va deveni tot mai coerentă”, le-a mai transmis primarul constănțenilor.

### Cum au petrecut românii de 1 decembrie?

Fostul ministru de Interne, Traian Igaș, a dat startul distracției, iar românii s-au distrat regește de 1 decembrie. Muzica a bucurat sufletele oamenilor, a fost dans, au venit îmbracați în costume populare, iar poezia a lipsit.

„La mulți ani, România! La mulți ani, români!”, a spus Traian Igaș.

„La tăiere a participat părintele paroh din Secusigiu. Vine în fiecare an, sunt prietenii noștri. Sunt alături de noi, de românii de pretutindeni. Noi am tăiat 10 porci, dar părintele a venit cu un purceluș să-l facem la rotisor. Au și prietenii mei de la Vulcan, din Brașov, care au ținut și de data asta să fie alături de noi. Mai târziu o să vină și alți colegi de la Brașov să-i ajute să facă preparate speciale”, a adăugat el.

Alți români au preferat să participe la cemeromia de Ziua Națională a României, să se plimbe pe străduțele pline de istorie sau să facă masa în familie, potrivit România TV.

## Jandarmii și-au bătut joc de parada de Ziua Națională, de la Cluj

Imagini scândaloase la defilarea de 1 Decembrie, de la Cluj Napoca! Jandarmii care au fost în blocul de paradă care a trecut prin fața miilor de clujeni adunați să sărbătorească Ziua Națională a României au bătut pasul de defilare în bătaie de joc.



Luptătorii în bleu-jandarm nu se sincronizează atunci când salută, iar unii nici nu ridică brațul. Plutonul de jandarmi a fost singurul dezorganizat de la parada din Cluj Napoca.

## Se strânge robinetul pentru România: Gazele naturale – moneda de șantaj a autorităților

România ar putea să se afle într-un nou impas, în contextul în care președintele Alexander Lukașenko încearcă să întindăcoarda în ceea ce privește conflictul de la frontiera dintre Polonia și Belarus. Acesta a amenințat statele europene că va priveri Uniunea Europeană de livrările Gazprom, principalul furnizor extern de gaze naturale ale României.



Accesul la conductele de gaze naturale este folosit ca obiect de șantaj de către Alexander Lukașenko, care speră că statele europene își vor deschide, astfel, granițele pentru migrații și refugiații din Orientul Mijlociu, aflându-se la frontiera dintre Polonia și Belarus. Lukașenko a declarat că este pregătit să suspende fluxul de gaze Gazprom.

Amenințările președintelui belarus la adresa blocului comunitar european au stârnit, însă, proteste din partea Moscovei, acuzată, de altfel, că orchestrează criza migraților împreună cu Minsk. Kremlinul a avertizat Belarusul să nu-și încalce acordurile contractuale.

„Credeti că mă țin legat niște contracte?! Fiți serioși” Purtătorul de cuvânt Dmitri Peskov a acuzat că Belarus acționează sub presiunea „fără precedent, nejustificată și agresivă” din partea Occidentului. În același timp, el a mai precizat că Vladimir Putin „se bazează pe faptul că acest lucru nu va duce la încălcări ale obligațiilor noastre față de cumpărătorii europeni de gaz, mai ales într-un moment atât de dificil pentru europeni”.

Lukașenko pare să fi ignorat, însă, avertismentele celui mai apropiat aliat al său. „În timp ce Polonia și alții iau mai multă măsură împotriva Belarusului, credeți că mă țin legat niște contracte?! Fiți serioși, ar trebui să știe mai bine decât atât”, a declarat Alexander Lukașenko pentru Agenția Belarusă de Presă.

Lukașenko profita de criză pentru a-și mări influența. Cea mai mare parte a gazului din UE este importat din străinătate, iar Rusia este de departe cel mai mare furnizor. În contextul în care iarna se apropie cu pași repezi, mulți experți se tem că aprovizionarea din ce în ce mai redusă și fluxul nesigur din pricina crizei energetice în toată regula.

Este probabil ca Lukașenko să fi conștient de această dilemă și să mizeze pe ea pentru a câștiga influență asupra blocului european. „Polonia are această idee de a

închide granița cu Belarus. Bine, lăsați-i să o facă. Dacă o închid, atunci trebuie să se gândească cum vor cumpăra energie din Rusia”, a mai spus Lukașenko.

În încercarea de a detensiona situația, oficialii de la Bruxelles au propus, miercuri, limitarea unor drepturi ale migraților pentru a permite deportări mai rapide și șederi în tabere de frontieră de până la patru luni. Propunerile au fost înaintate de Comisia Europeană (CE) și, dacă vor fi aprobate, vor slăbi procedurile menite să protejeze refugiații. În același timp, președintele CE, Ursula von der Leyen, a propus creșterea finanțării pentru gestionarea frontierelor la 169 de milioane de lire sterline (226 de milioane de dolari) pentru a ajuta Polonia, Letonia și Lituania.

„Dacă ne uităm la situația de la granița UE cu Belarus, ne-am mobilizat toată puterea diplomatică, ajungând la partenerii noștri, dar și la țările de origine – acest lucru a avut un mare succes – pentru a le convinge să își asume responsabilitatea, pentru ca populația să nu fie prinsă în capcană în Belarus. Ne-am folosit de sancțiuni împotriva persoanelor și autorităților implicate în aceste atacuri hibride și coordonăm foarte strâns sancțiunile noastre cu Regatul Unit, cu Statele Unite și cu Canada. Așa că avem instrumente eficiente”, a declarat președintele Comisiei Europene, Ursula von Der Leyen.

## Comisia Europeană dă înapoi. Nu va interzice termenul „Crăciun”

Noile linii directoare venite de la Bruxelles nu sunt finalizate astfel încât documentul a fost retras, dar oficialii vor continua să lucreze la acesta. Scopul directivelor este de a „ilustra diversitatea culturii europene”, printre altele, însă informațiile inițiale nu ar fi cele oficiale, potrivit unui înalt oficial comunitar. Comisia Europeană nu va interzice sărbătorirea Crăciunului și utilizarea denumirilor și simbolurilor creștine care fac parte din patrimoniul european. Ghidul intern privind comunicarea inclusivă pentru funcționarii săi, pentru a fi un exemplu pentru restul populației, a stârnit reacții virulente în diverse state, inclusiv în România, europarlamentarul Rareș Bogdan adresându-i un mesaj direct președintei Comisiei Europene, Ursula von Der Leyen.

Reacții virulente împotriva președintei Comisiei Europene „Stimată doamnă Ursula von Der Leyen, vă rog să precizați încotro merge Comisia pe care o prezidați! Noi, cei ce sărbătorim Nașterea Domnului, nu vom renunța la libertatea de a spune „Crăciun fericit!” În nicio circumstanță! (...)

S-a ajuns prea departe cu atitudini bizare în numele corectitudinii politice – de altfel, acest termen a fost primit de europeni pe filieră leninistă! Mă mir că recomandarea să nu mai fie folosită sintagma „stimată doamnă”, ci „stimată colegă” (altă ciudățenie din documentul care circulă public) n-a ajuns la formula „stimată tovarășă!” Ca să știm cum stăm!”, a spus Rareș Bogdan.

Bruxelles nu va interzice termenul „Crăciun” și alte simboluri creștine

În urma informațiilor publicate de agențiile de presă internaționale, Comisia Europeană a comunicat, miercuri, 1 decembrie, că nu va interzice și nici nu va descuraja utilizarea termenului „Crăciun”, în contextul în care sărbătorirea la care se face referire, precum și denumirile și simbolurile creștine fac parte din patrimoniul european.

„Inițiativa mea de a elabora orientări ca document intern de comunicare pentru personalul Comisiei în exercitarea atribuțiilor sale a fost menită să atingă un obiectiv important: să ilustreze diversitatea culturii europene și să prezinte caracterul inclusiv al Comisiei Europene în ceea ce privește toate categoriile sociale și convingerile cetățenilor europeni”, a declarat comisarul european pentru egalitate, Helena Dalli.

„Versiunea publicată a orientărilor nu servește în mod adecvat acestui scop. Acesta nu este un document dezvoltat îndeajuns și nu îndeplinește toate standardele de calitate ale Comisiei”, a mai precizat înaltul oficial, adăugând că reprezentanții de la Bruxelles vor continua să lucreze la acest document, care necesită „mai multe eforturi”, potrivit Agenției Naționale de Presă.

## ACTUALITATE



## Lista miniștrilor din Cabinetul Nicolae Ciucă Cum arată Guvernul PNL-PSD-UDMR

Președintele României, Klaus Iohannis, a semnat joi, 25 noiembrie 2021, decretul pentru numirea Guvernului României, în următoarea componență:

**Nicolae-Ionel Ciucă** - prim-ministru; PNL

**Sorin Mihai Grindeanu** - viceprim-ministru, ministrul transporturilor și infrastructurii; PSD

**Kelemen Hunor** - viceprim-ministru; UDMR

**Adrian Căciu** - ministrul finanțelor; PSD

**Lucian Nicolae Bode** - ministrul afacerilor interne; PNL

**Bogdan Lucian Aurescu** - ministrul afacerilor externe; PNL

**Marian-Cătălin Predoiu** - ministrul justiției; PNL

**Vasile Sebastian Dîncu** - ministrul apărării naționale; PSD

**Florin Marian Spătaru** - ministrul economiei; PSD

**Virgil-Daniel Popescu** - ministrul energiei; PNL

**Adrian-Ionuț Chesnoiu** - ministrul agriculturii și dezvoltării rurale; PSD

**Tánczos Barna** - ministrul mediului, apelor și pădurilor; UDMR

**Cseke Attila-Zoltán** - ministrul dezvoltării, lucrărilor publice și administrației; UDMR

**Dan Vilceanu** – ministrul investițiilor și proiectelor europene; PNL

**Marius-Constantin Budăi** - ministrul muncii și solidarității sociale; PSD

**Alexandru Rafila** - ministrul sănătății; PSD

**Sorin-Mihai Cîmpeanu** - ministrul educației; PNL

**Constantin-Daniel Cadariu** - ministrul antreprenoriatului și turismului; PNL

**Florin-Claudiu Roman** - ministrul cercetării, inovării și digitalizării; PNL

**Gabriela Firea** - ministrul familiei, tineretului și egalității de șanse; PSD

**Lucian Romașcanu** - ministrul culturii; PSD

**Novák Carol-Eduard** - ministrul sportului. UDMR

## Romanian Journal

Director și Fondator  
**Vasile Bădăluță**

Grafică și Layout:

**A Plus Turnkey Systems, Inc.**  
www.romanianmall.com

ROMÂNIA:

ȘTIRI de ultima oră din massmedia românească. Mulțumim colegilor ziarști.

Notă:

Redacția nu-și asumă răspunderea celor afirmate de semnatarii articolelor, scrisorilor, anunțurilor publicitare sau drepturilor la replică.

Sunt plătiți numai colaboratorii care au contract încheiat cu redacția noastră. Manuscrisele nu se înapoiază.

Nimic nu poate fi reprodus în întregime sau parțial fără permisiunea prealabilă a editorului. Nothing may be reproduced in whole or in part without written permission from the publisher.

All artwork, layout, design and original slogans remain the sole property of the publisher.

Pentru reclame sau anunțuri contactați-ne la:

Tel: **718 482-9588**

Tel: **646 322-3677**

[www.romanianjournal.us](http://www.romanianjournal.us)

E-mail:

[editor@romanianjournal.us](mailto:editor@romanianjournal.us)

Sau scrieți-ne pe adresa:

**Romanian Journal**

**PO Box 4009**

**Sunnyside NY 11104**

## HAZ DE NECAZ

## AZI, HAZ DE NECAZ

adunate și prelucrate



de Vasile Bădăluță

Suntem un popor puternic legat de pământ

- economia, la pământ,
  - cultura, la pământ,
  - educația, la pământ,
  - viitorul, la pământ.
- Să ne fie țărâna ușoară!

Anunț:

FIRMA CARE PROMOVEAZĂ  
EGALITATEA DINTRE SEXE  
CAUTĂ FEMEI PENTRU A  
DESCĂRCA 6 CAMIOANE DE  
CIMENT.

Căsătoria între două femei ar trebui  
să fie acceptată.

Să vadă și ele cum e să ai nevastă!

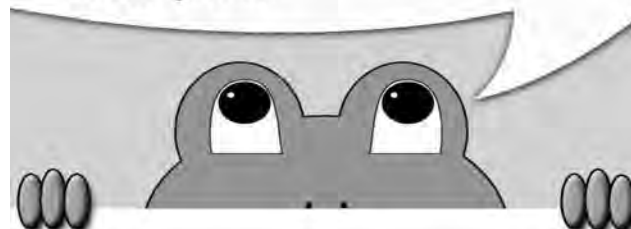


**Ce ciudat e omul!**  
**Să se nască, nu cere.**  
**Să moară, nu vrea.**  
**Dar să trăiască,**  
**nu știe.**

**Dacă ai nevoie**  
**de bani, sună-mă!**  
**Nici eu nu am,**  
**dar măcar mai**  
**stăm de vorbă...**



- Du-te și ia o pâine, iar dacă au și ouă, ia 20.
- De ce naiba ai luat 20 de pâini?
- Aveau și ouă!



**Foarte**  
**multă ură în**  
**limba română**  
**murăURĂ, măURĂ,**  
**literatURĂ, gURĂ,**  
**păURĂ, natURĂ,**  
**trăsURĂ, zmeURĂ,**  
**legăURĂ, centURĂ,**  
**temperatURĂ ...**

Mi-a plăcut mult această idee:  
"Râurile nu-și beau propria apă:  
pomii nu-și mănâncă propriile fructe.  
Soarele nu strălucește pentru el însuși.  
iar florile nu-și răspândesc mireasma  
doar pentru ele.  
A trăi pentru alții e o lege a naturii.  
Viața e frumoasă când ești fericit,  
dar viața e și mai bună atunci când  
alții sunt fericiți din cauza ta."



- Doctore vreau să vă mulțumesc pentru medicamentul prescris.
- Te-a ajutat, vād, nu-i așa? Cât ai luat din el, câte sticlucțe?
- Nici una. Unchiul meu a băut una și eu am moștenit o casă de toată frumusețea!

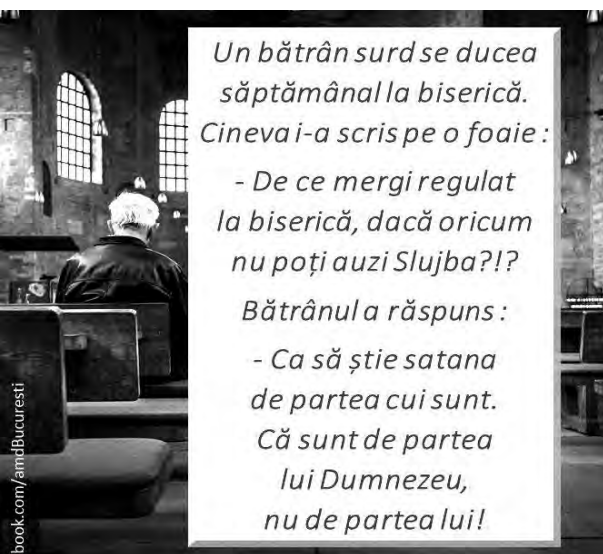
**Cea mai dificilă**  
**operație chirurgicală**  
**în România**



- Bade, la ce te uiți prima dată la o femeie?
- Io, prima dată la o femeie, mă uit să nu fie bărbat...

continuare în pg 6

## HAZ DE NECAZ



Un bătrân surd se ducea  
săptămânal la biserică.  
Cineva i-a scris pe o foaie :

- De ce mergi regulat  
la biserică, dacă oricum  
nu poți auzi Slujba?!?

Bătrânul a răspuns :

- Ca să știe satana  
de partea cui sunt.  
Că sunt de partea  
lui Dumnezeu,  
nu de partea lui!

**Pregătiți-vă,  
vine ... tulpina africană!**



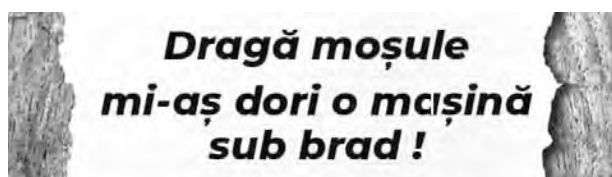
**Vând porc fără colesterol**



**Iubirea îndulcește sufletul amar,**  
pe cel zdrobit îl tămăduiește, iar  
pe cel umilit îl face să înflorească.



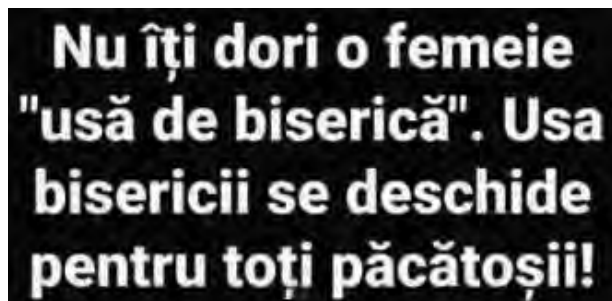
**Ziua preferată a  
românului e ziua  
de mâine.  
De mâine intră la dietă,  
de mâine se lasă de  
țigări, de mâine se lasă  
de băut, de mâine  
muncește mai mult.**



**Dragă moșule  
mi-aș dori o mașină  
sub brad !**



**Poftim.**



**Nu îți dori o femeie  
"usă de biserică". Usa  
bisericii se deschide  
pentru toți păcătoșii!**



**Aer de munte din  
tinerețea noastră!**



**Toate femeile vor  
ca bărbații lor să fie  
buni la pat, dar nu-i  
lasă să se ducă la  
antrenamente.**

Eu am o teorie ,apreciata de mulți cărora  
le-am destăinuit-o : ca sa ai o viața mai  
mare ,singura posibilitate e sa  
drămuiești și sa scurteze timpul in care  
dormi, in așa fel, ca sa-ți păstrezi  
sănătatea , dar sa nu-ți scurtezi  
existenta vieții adevărate, ca timp ...  
Dacă analizezi in ce consta viața , data  
de D-zeu , atunci cind dormi ești peste  
90 la suta ca și mort...Diferența e ca  
revii la existența vieții tale cu adevărat  
, spre deosebire de celălalt "somn" din  
care nu ști sigur dacă mai revii...  
Doamne ajuta !

\* \* \*

Munceai, iubeai ca un bezmetic,  
Focos erai - un armăsar,  
Dar, înțelept și un bun sfetnic  
Abia acum ești. Pensionar!

În goană, ca acceleratul  
Fugeai, de parcă mâncai jar.  
Acum, "gonești" precum marfarul,  
Încet dar sigur. Pensionar!

Nu mai joci fotbal, nu te-aclamă  
Nimeni la volei, nici la bar.  
Nici bicepsii nu-ți fac reclamă,  
Ci sfatul tău - de pensionar!

Când vezi pe drum o siluetă  
Ce-ți pune inima pe jar,  
Să nu uiți, taică, de...rețetă,  
Că ea te ține!! Pensionar!

Să nu te supere golanul  
Fără maniere, fără har,  
Că nu se știe niciodată  
De va ajunge pensionar...

Când la ghișee stai la coadă  
Și te jignește-un funcționar,  
Plecând, urează-i de pe stradă:  
"Dea Domnul s-ajungi pensionar!"

De-acum, te mână datoria  
Pentru cei tineri să fii far,  
Cu mintea cea mai de pe urmă.  
Ești înțelept, ești pensionar!!

Ascultă sfatul meu, frățeste:  
Fă-ți tratament balnear,  
Mănâncă sănătos, citește  
Și plimbă-te, drag pensionar!

"Ai grijă să îți iei pastila!"  
"Ai grijă să îți pui fular!"  
Iar dacă uiți, Domnul cu mila!  
SĂ NU UIȚI, ÎNSĂ, DE...FERMOAR!

## DIVERSE ROMÂNEȘTI

## Scrisoare de Suflet

Zilele trecute am văzut un panou uriaș pe un bloc, cu o tânără într-un sutien extrem de revelator. O reclamă ca oricare alta, am putea spune. Dar nu, nu este doar o reclamă. Săptămâna trecută pe același bloc o altă tânără, de data aceasta în niște dresuri, fără vreo cămașă sau bluză pe ea. Niște imagini care reprezintă perfect societatea consumeristă cu rădăcini într-un capitalism implementat de foști comuniști care vor să "vină Americanii să ne salveze".

Suferința României nu este doar proasta hrănire a pruncilor ei cu valori împrumutate, hipersensibilitate politică și uniformizare culturală până în punctul în care orice valoare neaoșă dispăre, ci mai ales nerecunoștința.

România suferă de boala grea a nerecunoștinței, pentru pământul, marea, oamenii, mâncarea pe care o are. Pentru că nu doar avem de toate, dar avem tot.

Sigur că părerea ta despre ce ai este diferită de ceea ce ai. Dacă ai tot, dar crezi că nu ai nimic, o să vrei ceva din ce au ceilalți. O să preiei modelul de viață, valorile, cultura occidentală ca pe ceva care nu vine să se adauge la ceea ce tu ai deja, ci să înlocuiască. Și da, înainte de toate, este nevoie să te uiți un pic la rădăcinile tale ca să știi dacă te pregătești de furtună sau de horă.



Și identitatea națională nu este un moft umflat de naționalism pur. Ea există și creează în sufletul celui care își recunoaște și onorează țara, sens.

România nu se mai poate hrăni cu ceea ce aruncă oricine altcineva la coșul de gunoi al conștiinței colective. Ea are nevoie să se regenereze din propria sevă, care este la fel de puternică și concentrată ca în momentele din istorie cu care ne mândrim. România nu mai poate trăi ca și când nu este frumoasă, independentă și plină de adevăr.

Și când ești așa, marele păcat este să crezi că ești altfel.

România înseamnă fiecare om care își pune "R" -ul în suflet și adaugă apoi "Â" și "N". "R"-OM- "ÂN".

Pentru că a fi român înseamnă în primul rând a fi "Om".

Suntem urmașii celor ce au crescut șapte sau zece copii, în vreme de război, fără electricitate, apă caldă sau resurse de hrană. Acea determinare, bucurie de a trăi, putere de a trece peste orice, este încă în sângele nostru. Și nu o să ne asculte sufletul altă melodie decât aceea pe care o fredonează chiar el: doina ciobănașului care paște oile, într-un cosmos perfect integrat în făptura lui.

Dacă mă simt româncă? Mă simt în termenii mei. Mă simt în ceea ce am învățat despre România, în ceea ce am trăit aici. Și nu este ceva la care pot renunța. La fel și dorul de țară care m-a îmbolnăvit de câte ori am plecat sau locuit dincolo de granițele ei.

Ce să facă românii de 1 decembrie 2021?

Să primească România ca pe copilul lor, la sânul lor. Să o iubească dacă ea nu mai știe cine e, să o îngrijească dacă pe ea o doare, să o asculte dacă tremură în neascultare. Să fie pentru țara lor ce și-ar dori să însemne ea pentru ei: acasă.

La mulți ani, România!

Ana Maria Ducuța

# Transportăm

colete - plicuri - bunuri de orice natura din SUA catre Romania sau orice tara din Europa



**WorldLine**  
CARGO

worldlinecargo.com/US  
us@worldlinecargo.com

**OPEN**

Luni-Vineri 9:00 - 18:00  
Sambata 10:00 - 16:00  
Duminica - inchis



40-09 Greenpoint Ave  
Sunnyside NY 11104



(718) 215-0133

Recommended

**MARITIM**

1.19 \$/lb

+14.99\$/colet

BEST PRICE  BETTER SERVICE

**AERIAN**

2.49 \$/lb

+19.99\$/colet

**LIVRARE EXPRESS**

LA DOMICILIU

ORIUNDE in Romania

**FREE**

Maritim: plecări în fiecare luna - timp de livrare 30 zile.

Pentru colete pînă la 30 kg: TOTUL INCLUS: livrare la domiciliu ORIUNDE în România, manipulare, taxa-securitate, -combustibil, -aeroport. Fara surprize, calcule complicate sau alte costuri suplimentare! Preturile afisate pentru vehicule sunt cu titlu informativ!

## ACTUALITATE



**Dr. Alina K. Stanciu, MD**

70-25 Yellowstone Blvd.,  
Suite #1Z

Forest Hills, NY 1137

**Sunati la 718-793-3937**

pentru programare



## Expertiza in Tratamente si Chirurgie de Oftalmologie si Estetica

### Doctor Specialist in Retina cu pregatire in:

- Degenerare Maculara
- Retinopatie Diabetica
- Ocluzii de Vase Retinale
- Lacrimi retinale

### Examen Complex si Chirurgie pentru:

- Cataracta, Lentile MultiFocale
- Glaucoma
- Laser: Proceduri si Tratamente
- Examen Diabet Ocular

### Proceduri Estetice Minim Invasive

- Procedura marca unica: *European Liquid Face Lift*
- Botox, Xeomin, Juvederm, Belotero, Radiesse

### Chirurgie Oculoplastica

- Blepharoplastie (Ridicare Chirurgicala de Pleoape)

### Servicii Optice in Cabinet

- modele si design de ochelari exclusiv din Italia



## Alina K. Stanciu MD, FAAO, FACS

- Academia Americana de Chirurgie Cosmetica
- Societatea Americana a Specialistilor de Retina
- Societatea Americana de Cataracta
- Chirurg Certificat de Consiliul Medical
- Experienta de peste 20 de ani
- Fluenta In Romana, Armeana, Spaniola, Franceza si Italiana



Sambata deschis, Majoritate asigurarilor acceptate

[www.askstanciuemd.com](http://www.askstanciuemd.com)

## Polițiștii au luat în serios o glumă și au depus cereri la șefi pentru a primi porci de Crăciun



Este anchetă la IPJ Giurgiu, după ce un polițist i-a cerut comandantului său să îi dea un porc de Crăciun. Agentul a fost păcălit de un coleg, care i-a spus că șefii instituției sunt obligați prin lege să îl recompenseze cu un porc, iar masa animalului este stabilită în funcție de vechimea sa în Poliție.

Agentul este polițist la Rutieră în județul Giurgiu. Totul a început după ce un coleg, tot polițist, l-a păcălit spunându-i că oamenii din conducere sunt obligați ca în perioada sărbătorilor să-i ofere un porc de Crăciun. El a crezut această glumă și imediat a întocmit un raport care a ajuns pe masa comandantului unității. În document, agentul a spus că are o vechime în Poliție de 4 ani și, prin urmare, ar vrea un porc care să cântărească 160 de kg.

„Am onoarea să vă expun următoarele: vă rog să aprobați repartizarea unui porc de Crăciun conform ordonanței nr. 114/2018 din data de 17.11.2021. Având în vedere că am o vechime de 4 ani la Serviciul rutier Giurgiu, aș dori să aibă greutatea în jur de 160 kg. Față de cele expuse, rog dispuneți” - a scris polițistul în „Raportul” său datat 19.11.2021 și adresat șefului Serviciului Rutier Giurgiu.

ROMÂNIA  
MINISTERUL AFACERILOR INTERNE

INSPECTORATUL JUDEȚEAN DE POLIȚIE GIURGIU  
SERVICIUL RUTIER  
BRDNE

NESECRET

APROB  
ȘEFUL SERV. RUTIER  
Comisar șef de poliție

RAPORT  
din data de 19.11.2021

CONȚINUT

Am onoarea să expun următoarele:  
Vă rog să aprobați repartizarea unui porc de craciun conform ordonanței nr.114/2018 din data de 17.11.2021.  
Avand în vedere ca am o vechime de 4 ani la Serviciul rutier Giurgiu, as dori sa aiba greutatea in jur de 160kg.  
Față de cele expuse, rog dispuneți.

Semnătura

Oras Mihăilești, Calea București, nr. 144, jud. Giurgiu  
Tel/ Fax : 0246/278001

În momentul în care comandantul a văzut acest raport, a demarat o anchetă și acum se fac erificări. Conducerea unității de poliție încearcă să-i identifice pe agenții glumeți. Dacă se ajunge la concluzia că aceștia au încălcat anumite regulamente interne, pot fi sancționați.

Oamenii din conducerea Poliției Giurgiu reamintesc că nu există nicio lege și nicio ordonanță de urgență care să le permită să dea agenților din subordine porci de Crăciun. NOTĂ: Deși documentul publicat chiar a circulat în IPJ și chiar a ajuns la semnat la superiorii Serviciului Rutier, care chiar s-au supărat serios, titlul materialul este, evident, un pamflet și trebuie tratat ca atare.



## Cât a costă un hectar de teren arabil în România. Mai scump decât în Franța

Un hectar de teren arabil costa în România aproximativ 10.000 de euro în 2020, potrivit Eurostat. Terenul arabil cel mai ieftin este în Croația. Cel mai scump teren arabil, a fost, în schimb, în Olanda, unde a ajuns la aproape 70.000 de euro, relatează Mediafax.



Prețul, mai mare decât în Franța

România are un preț pentru terenul agricol mai mare ca multe țări mai dezvoltate, cum ar fi Franța, potrivit unui studiu Eurostat. În medie, un teren agricol din România costa puțin sub 10.000 de euro în 2020. În coada listei se află Slovacia, Estonia și Croația.

Dintre statele membre ale Uniunii Europene, Olanda a înregistrat cel mai mare preț de cumpărare pentru un hectar de teren arabil din UE, în medie 69.632 de euro.

Unde este cel mai ieftin teren arabil

Terenul arabil este cel mai ieftin în Croația, un hectar costând în medie 3.440 de euro. La nivel regional, un hectar de teren arabil a costat cel mai puțin în regiunea de sud-vest (Yugozapaden) a Bulgariei (o medie de 2.051 de euro)

Nivelul prețurilor terenurilor a fost influențat de o serie de factori, fie că sunt naționali (legi), regionali (clima) și factori de productivitate (calitatea solului, panta, drenaj și așa mai departe), precum și cererea și oferta.

De asemenea, cumpărarea de teren arabil irigabil a fost mai scumpă decât terenul arabil neirigabil în aproape toate regiunile.

România, în rândul țărilor UE cu cea mai mare inflație în luna octombrie

Rata anuală a inflației în Uniunea Europeană a crescut în luna octombrie până la 4,4%, de la 3,6% în luna septembrie, țările membre cu cele mai ridicate rate fiind Lituania (8,2%), Estonia (6,8%), Ungaria (6,6%) și România (6,5%), arată datele publicate de Eurostat.

Comparativ cu situația din luna septembrie 2021, rata anuală a inflației a crescut în toate cele 27 de state membre, însă cele mai mari majorări au fost înregistrate în Belgia (1,8 puncte procentuale), Lituania (1,7 puncte procentuale), Spania (1,4 puncte procentuale) și România (1,3 puncte procentuale, de la 5,2% până la 6,5%).

## Pandemia, LOVITURĂ pentru dezvoltatorii imobiliari din marile orașe. Case la țară și mii de metri pătrați, la preț de garsonieră

Dezvoltatorii imobiliari au construit masiv în marile orașe și pe lângă marile orașe. Prețurile porneau, la începutul anului 2021, de la 35.000 de euro, pentru o garsonieră mică.

Odată cu scumpirea prețurilor materialelor de construcții, dezvoltatorii imobiliari au ridicat prețul, mergând cu piața, indiferent dacă, la momentul scumpirii prețurilor materiei prime, blocul era deja finalizat. Astfel, în cel mai bun caz, prețurile pornesc de la 45.000 de euro, lângă București, pentru o garsonieră.

Pandemia și restricțiile au ținut oamenii în case sau le-a limitat libertatea de mișcare sau de acces. În plus, pandemia a mai adus ceva: munca de acasă. Multe companii s-au reorientat, ceea ce le-a adus beneficii atât lor, cât și angajaților. Companiile nu mai plătesc chirii costisitoare și angajați care să se ocupe de curățenie, de exemplu. Angajații nu mai pierd ore pe drum și fac economii din banii necesari pentru o zi de muncă (bani pentru transport, hrană). Astfel, mulți dintre cei care poate s-ar fi orientat să aleagă un apartament în București, sacrificând spațiul personal, s-au orientat către alte proprietăți, în mijlocul naturii.

Grupurile de Facebook precum "Mutat la țară - Anunțuri imobiliare/ discuții și informații" sau "Case și terenuri la țară" au explodat, având zeci de mii de membri.

Spre surprinderea multora, prețurile pornesc de la câteva mii de euro, iar proprietățile impresionante sunt departe de a atinge pragul 100.000 de euro. Sunt proprietăți care au lac cu nuferi, grădini de legume, pomi fructiferi, chiar și vechile mori, proprietăți cu potențial uriaș de dezvoltare. Multe nu sunt simple locuințe, ci chiar posibile afaceri de succes, cu investiții, de multe ori, chiar minime. Majoritatea au peste o mie de metri pătrați de teren, iar ce oferă este de-a dreptul surprinzător, pentru că e autentic și amintește de originile noastre.

Case și mii de metri pătrați de teren, la preț de garsonieră

Exemple sunt multe, dar voi trece în revistă doar o mică parte din ele, cele mai recente, care au și prețurile afișate:

- 1300 de mp de teren, într-un sat din Mehedinți - 3.800 de euro.
- curte de 500 de mp și teren în plus de 1400 de mp, dar și două case în curte, precum și anexe, cu deschidere de 32 de metri liniari, în Prahova - 35.000 de euro.
- casă la 40 de km de București, cu patru camere, beci, canalizare, râu și baltă de pește în apropiere, dar și 2500 de mp de teren- 40.000 de euro.

Cabană și un deal întreg, preț de 68.000 de euro  
Un alt exemplu recent este o cabană de povește, de la poalele munților Făgăraș, o construcție complet renovată în 2021, de 85 mp utili, cu o priveliște uimitoare. La pachet cu cabana vin și 11.000 de mp de teren. "Tot dealul este al tău" spun proprietarii. Prețul pentru o astfel de proprietate cu potențial turistic și în care nu mai e nimic de investit? 68.000 de euro!

Multe oferte până-n 10.000 de euro

Pe lângă ofertele postate de persoanele care doresc să-și vândă proprietățile de la sat, sunt și mesaje ale persoanelor care caută să-și cumpere proprietăți, cu o limită de buget. Un astfel de mesaj este "Cumpăr teren intravilan la maximum 60 km de București, buget 8000 €." Iar, surprinzător pentru mulți, astfel de mesaje au și răspunsuri cu oferte.

România nu stă doar în marile orașe, sufocate de construcții, apărute una lângă alta, de mașinile vechi, poluare și praf. România există și dincolo de aceste orașe comerciale și are peisaje uimitoare și tradiție. Iar dacă pandemia ne-a oferit ceva, ne-a oferit și această șansă, de a descoperi valori uitate și de a le readuce la viață.

[www.dcnews.ro](http://www.dcnews.ro)

## Romanian Tours & Travel

Cea mai veche Agenție de Turism românească peste 30 ani în business

3610 Astoria Blvd  
Astoria, NY 11103  
(718) 204-2333



Bilete de avion

Vacanțe

Excursii

Tururi

Croaziere

(718) 204-2333

## ACTUALITATE

## Ziua Națională, sărbătorită sub patru președinți. De la huiduielei, la „Să trăiți bine!” și tăieri de pe lista invitațiilor



O incursiune în istoria celor 32 de ani de democrație ne reamintește cum a fost sărbătorită în România ziua de 1 decembrie, decretată Ziua Națională de către regimul Ion Iliescu.

România a avut patru președinți după lichidarea lui Nicolae Ceaușescu, în 25 decembrie 1989. Fiecare și-a lăsat într-un fel amprenta proprie măcar pe una din zile de 1 Decembrie, atunci când românii au un motiv puternic de bucurie, dar și de readucere aminte despre străbunii lor. E ziua în care, la Alba Iulia, moșii și strămoșii noștri au făcut Marea Unire și au lăsat generațiilor viitoare o țară întreagă și frumoasă ca să o ducă mai departe. După cum veți vedea noi nu ne-am ridicat mai sus de piciorul broaștei, măcar în ceea ce privește uniunea națională.

Anul 1990, sub semnul lui Ion Iliescu: Scandalul de la Alba Iulia

Evenimentul de la Alba Iulia a fost marcat de huiduielele îndreptate împotriva lui Corneliu Coposu

Parlamentul de atunci – CPUN votează Legea nr. 10 în 31 iulie 1990, prin care Ziua națională a statului român este sărbătorită la data de 1 decembrie. Actul legislativ a fost promulgat de președintele României Ion Iliescu.

Pentru prima dată în istoria noastră, 1 decembrie a fost sărbătorit ca zi națională în anul 1990. De atunci, festivitățile legate de Marea Unire de la 1918 sunt organizate în fiecare an, la aceeași dată.

În acel an Ziua Națională a României a fost sărbătorită de liderii politici de două ori: la 30 noiembrie, la București și în 1 decembrie, la Alba Iulia.

La București, mii de persoane au urmărit parada militară, ce s-a desfășurat pe Bulevardul Kiseleff. Pe sub Arcul de Triumf au defilat batalioane militare, de la toate armele. La paradă au participat personalități oficiale, în frunte cu președintele Ion Iliescu și primul ministru Petre Roman.

Evenimentele de la Alba Iulia, din 1 decembrie 1990, au fost marcate de scandări și huiduiele îndreptate împotriva membrilor opoziției, în frunte cu Corneliu Coposu. Seniorul PNȚCD a fost umilit și îmbrâncit chiar în tribună, deși Iliescu mima că potolește mulțimea adunată în fața scenei imense.

După încheierea festivității politice, FSN-ul lui Ion Iliescu a organizat un gen de ambuscadă în care au fost alergați și bătuți țărăniștii, veniți în autocare la această sărbătoare. Mașinile lor au fost distruse.

Anul 1996. Emil Constantinescu merge la Alba Iulia După ce a câștigat alegerile în luna noiembrie, Emil Constantinescu, devenit președintele României, decide ca la prima sărbătoare a Zilei Naționale să meargă acolo unde Seniorul Corneliu Coposu fusese huiduit de simpatizanții FSN. Ion Iliescu nu mai fusese niciodată acolo de la incidentul din 1990.

În 1 Decembrie 1996, președintele Constantinescu a participat la manifestările de la Alba Iulia, unde le-a cerut românilor „unitate, solidaritate și încredere în viitorul națiunii”.

Anul 1997. Ziua Națională, tensionată de remanierea guvernului Ciorbea

Ziua Națională a fost oarecum compromisă de tensiunile existente în mediile politice ale CDR. Premierul Victor Ciorbea anunță o remaniere amplă a guvernului. Parada a avut loc la Arcul de Triumf, dar a fost lipsită de orice festivitate. Românii începuseră să devină sceptici că președintele Emil Constantinescu și CDR vor reuși să le îndeplinească aspirațiile.

Pe 2 decembrie 1997, premierul Ciorbea anunță că vor fi revocați din funcții Nicolae Spineanu (înlocuit cu Ilie Șerbănescu) ministrul reformei, Calin Popescu-Tariceanu (înlocuit cu Mircea Ciumara), ministrul industriei și comerțului, Mircea Ciumara (înlocuit cu Daniel Daianu), ministrul finanțelor, Ion Oltean (înlocuit cu Sorin Frunzăverde), ministrul apelor, pădurilor și protecției mediului, Virgil Petrescu (înlocuit cu Andrei Marga), ministrul educației naționale, Ștefan Iosif Dragulescu (înlocuit cu Ion Victor Bruckner), ministrul sănătății, Sorin Stanescu (înlocuit cu Crin Antonescu), ministrul tineretului și sportului, Dan Radu Rușanu, secretar de stat la Ministerul Finanțelor. De asemenea, este înființat Ministerul privatizării, condus de Valentin M. Ionescu.

Ziua de 1 decembrie a fost marcată de alegeri prezidențiale. Președinte era tot Emil Constantinescu. Parada de Ziua Națională a fost doar un eveniment banal, care a adunat la Arcul de Triumf toți politicienii vremii, pe președintele Constantinescu și pe premierul său Mugur Isărescu. Președintele a oferit mai multe ordine și medalii unor persoane care i-au fost alături în mandatul său.

Pe 10 decembrie, la al 2-lea scrutin este desemnat câștigător Ion Iliescu, primind al doilea mandat de președinte cu un scor de 66,83%. Contracandidat i-a fost Corneliu Vadim Tudor, care a înregistrat un procent de 33,17%.

Pe tot parcursul mandatului de 4 ani, Iliescu nu s-a mai dus la Alba Iulia. Tot din acea perioadă a rămas în amintirea electoratului împărțirea porțiilor de fasole de către primării, de Ziua Națională.

Anul 2005, prima sărbătorire în stradă, cu președintele Traian Băsescu

La prima lui participare în calitate de președinte al României, Traian Băsescu a ales ca, la parada de la Arcul de Triumf, să focuseze discursul său către Armata română. A fost aplaudat când, la final, a spus:

„În zi de sărbătoare, vreau să mulțumesc Armatei române pentru abnegația și devotamentul său, pentru dragostea ei pentru poporul din care provine și să vă asigur că, în calitate de președinte al României, tot timpul, solicitarea mea către Armata română va fi să aperse poporul român.”

Tot pentru prima oară, în afară de celebra paradă militară, Ziua Națională a fost sărbătorită de români în stradă, cu evenimente organizate de instituțiile statului. Și nu oriunde ci în Piața Universității.

Ministerul Integrării Europene și Primăria București au organizat evenimentul „Europa la noi acasă”. Evenimentul din Piața Universității, în fața Teatrului Național, i-a avut ca invitați pe Traian Băsescu, președintele României, Anca Boagiu, ministrul Integrării Europene, Adriean Videanu, primarul general al Capitalei, Mioara Mantale, prefectul, precum și ambasadori acreditați în România.

Muzică de toate genurile, plus defilarea Garzii de Onoare a Regimentului 30 Gardă și Protocol „Mihai Viteazul”. Primarul Capitalei, Adriean Videanu a aprins luminile pentru Sărbătorile de Iarnă pe bulevardul Magheru.

De la acest eveniment de stradă, de Ziua Națională, a rămas în memoria colectivă urarea președintelui Traian Băsescu „Să trăiți bine!”.

Anul 2016. Președintele Klaus Iohannis nu-i primește pe politicieni la paradă

Foștii președinți Ion Iliescu, Emil Constantinescu și Traian Băsescu au onorat invitațiile la parada militară de Ziua Națională a României, transmise de președintele Klaus Iohannis.

Au existat și lideri importanți din politică pentru care invitația nu a fost făcută. Nici la parada militară de Ziua Națională a României, organizată în Piața Arcul de Triumf, nici la recepția de la Cotroceni. Aceasta din urmă nici nu s-a organizat, în mod special din cauza tragediei de la Colectiv.

Marii „expulzați” de la parada militară au fost Liviu Dragnea și Călin Popescu Tăriceanu.

Anul 2017. Iohannis invită, liderii PSD și ALDE refuză De data aceasta președintele Klaus Iohannis pare că vrea reconciliere de Ziua Națională. Cu câteva zile înainte de 1 Decembrie a declarat că în acel an a decis să invite la paradă toți oamenii cu funcții în stat, inclusiv pe Călin Popescu Tăriceanu și Liviu Dragnea. A spus că a constatat că românii își doresc ca în conducerea statului să existe o bună înțelegere.

Președinții celor două Camere, Călin Popescu Tăriceanu și Liviu Dragnea însă anunțaseră, deja, că nu vor participa nici la parada de Ziua Națională, de la Arcul de Triumf și nici la recepția de la Palatul Cotroceni.

Anul 2021, sub semnul supărării cu AUR

Anul acesta, Ziua Națională debutează cu un mini scandal, așa cum a fost și cel din 2017. Klaus Iohannis a decis să nu-i invite pe președinții formațiunii politice AUR la recepția pe care o va organiza miercuri întrucât aceștia nu dețin certificatul verde COVID-19, o condiție obligatorie pentru a li se permite accesul la Palatul Cotroceni, au informat surse politice, potrivit Antena3. Nici primarul Nicușor Dan nu a fost invitat, din același motiv.

În replică, George Simion, co-președintele AUR, i-a făcut o invitație președintelui Iohannis să vină să sărbătorească Marea Unire la Alba Iulia, acolo unde ziua de 1 Decembrie are o semnificație istorică.

Până la urmă, vom cânta împreună, încă o dată, „Deșteaptă-te, române!”.

evz.ro

## Maia Sandu: Dragă Românie, de ziua ta, îți doresc să rămâi puternică și generoasă. Să fii o voce distinctă în lume și în Europa unită

Președintele Republicii Moldova, Maia Sandu, a transmis, miercuri, României, cu ocazia Zilei Naționale, că dorește „să rămâi puternică și generoasă, să fii o voce distinctă în lume și în Europa unită, și un model de țară”.

„De Ziua Națională a României, mulțumim pentru prietenie și pentru toate lucrurile bune pe care le-am făcut și le vom face împreună! Ne leagă trecutul istoric, ne leagă cultura comună și limba română, iar în față avem un viitor care poate să ne apropie și mai mult.

O vom face prin oamenii care și-au găsit rostul pe o parte ori alta a Prutului, prin investiții reciproce, prin drumuri și poduri.

Dragă Românie, de ziua ta, îți doresc să rămâi puternică și generoasă. Să fii o voce distinctă în lume și în Europa unită, și un model de țară pentru care democrația și bunăstarea oamenilor sunt fundamentale. Să mergem spre viitor împreună.

La mulți ani, România! La mulți ani, dragi români!”, arată un mesaj distribuit pe Facebook.

www.digi24.ro





**Dr. Napoleon Săvescu**

## Trădare, trădare, dar s-o știm și noi !

Dosarul trădării românilor, în care vom auzi mărturiile istoricului Tiberiu Tudor și ale regretatului diplomat Aurel Preda ( un prieten pentru care am avut și voi continua sa am tot respectul) filmul evenimentelor prin care România a cedat ....fără război teritoriile sale istorice, rupte din ea de fosta URSS la început, la sfârșitul lunii ianuarie 1997, când are loc reuniunea de la Davos, pe teme de politică externă ale țărilor europene participante.

În cadrul acelei reuniuni, președintele Emil Constantinescu „își permite să avanseze disponibilitatea României de a ceda de jure Ucrainei Teritoriile noastre Ocupate de aceasta , fără să aibă niciun mandat în acest sens, fără să consulte Parlamentul sau poporul român, fără să-și pună problema că un asemenea sacrificiu privește întregul neam românesc”, scria Tiberiu Tudor.

Despre aceste „discuții” lansate atunci, presa de limbă română, care încă era haotică în frunte cu nou apăruta televiziune PRO TV, nu s-a pronunțat decât în favoarea lor.

Astăzi, Nic Ulieriu afirmă despre Adrian Sârbu în emisiune de la EvZ că a fost „un escroc”.

Practic, ratificarea Tratatului cu Ucraina s-a produs într-un fel de taină politică iar cei care au „pus în operă” acest tratat de trădare națională,

1-Petre Roman, ca președinte al Senatului,  
2-Victor Boștinăru, din partea Comisiei de Politică Externă, și  
3-Adrian Severin, ca ministru de Externe împreună cu

4-Emil Constantinescu, sunt necondamnați deși sunt vii și încă se agită , ca niște bezmetici și Trădători, prin politica dâmbovițeană.

„Nimeni nu a venit să spună că, de fapt, la îndemnul, altui român pur sânge ,

5-Silviu Brucan, „ideologul”, prin intermediul PRO TV, au acționat cei doi “români” “oameni de stat,

6-Petre Roman și

7-Adrian Severin.

Iar alt “român” președintele Emil Constantinescu a semnat tratatul ca pe un document de rând, măsurat de o iresponsabilitate pe care astăzi nu o recunoaște”, scria Tiberiu Tudor în lucrarea sa „Istoria unei trădări naționale: Tratatul cu Ucraina” . Masacradă trădătoare cu pretextul summitului NATO de la Madrid

Anunțul de la Davos a urmat cu semnarea, pe 3 mai 1997, la Kiev, a Tratatului cu privire la „relațiile de bună vecinătate și cooperare dintre România și Ucraina”, de către miniștrii de Externe ai celor două țări, moment în care, conform martorului ocular Aurel Preda, din nou “românul” Adrian Severin a transformat ...un punct ...în virgulă și a adăugat, cu de la sine putere, și ....Insula Șerpilor, furată de URSS României printr-un simplu proces verbal semnat pe insulă de un oarecare P. Șutov, prim-secretar al Ambasadei URSS din București și agentul sovietic ...Eduard Mezincescu.

Și 6 cei 7 “români” continua sa trăiască și azi în Țara Noastră și sa se bucure de “ pensii speciale”. Au urmat apoi cei doi președinți, umilul Țap , Constantinescu și odiosul Kucima – acuzat ulterior de uciderea unui jurnalist independent prin decapitare -, care au semnat ...Tratatul Trădării ...la Neptun, pe 2 iunie 1997, pentru a menține falsa teorie că este necesară și ratificarea lui înainte de Summitul NATO din iulie, de la Madrid, și ceea ce s-a petrecut în Parlament “Român” pe 26 iunie 1997.

În Parlament “Român” Tratatul Tradatii a fost susținut de ....PNȚCD, PNL și PD !!!

8- Ion Diaconescu, ca președinte al Camerei Deputaților, și-a adus și el aportul.

Cu 165 de voturi pentru, 92 împotriva și o abținere, „Tratatul Trădării cu privire relațiile de bună vecinătate dintre România și Ucraina”, a fost ....votat.

Tratatul Trădător Român așa cum NU era de așteptat, nu denunța în mod explicit Pactul Ribbentrop-Molotov și efectele acestuia.

Oare de ce ? Foarte simplu, deoarece denunțarea lui ar fi determinat anularea lui iar Basarabia automat devenea parte din Patria Mama România !

„Nu putem sacrifica interesele actualei generații, ca și ale celor care vor veni, ducând o politică inspirată din nostalgiile trecutului, din resentimentele, unele dintre ele, de altfel, de înțeles, provocate de evenimentele anilor 1940 – 1947”, afirma atunci “românul nostru” ministrul de Externe Adrian Severin în plenul Parlamentului .

Dezbateri parlamentare  
Prin Tratatul Trădării România recunoștea dreptul de succesiune al Republicii Ucraina asupra unor teritorii românești integrate anterior cu forța militară în fosta Uniune Sovietică.

Și așa a rămas până azi, când revanșarii ucraineni prigonesc fără milă sutele de mii de români din nordul Bucovinei, Ținutul Herța și sudul Basarabiei fără cel mai mic gest de apărare al autorităților de la București.

Emisarul CIA a fost trimis chiar de Clinton, afirmă Ulieriu

Și ce aflăm azi de la cel care a fost 7 ani purtător de cuvânt al SRI: că totul a fost o ....masacradă !!!!!!!!

Nicolae Ulieriu povestește cu lux de amănunte cum chiar de ziua lui de nume, 6 decembrie 1996, pe o filieră de la Istanbul a ajuns să ia cina cu un fost rezident al CIA pe Indochina, care i-a transmis, după cum afirmă acesta, ca mesaj din partea președintelui SUA ....Bill Clinton, că România NU va intra în valul de extindere NATO, la reuniunea aniversară de 50 de ani a Alianței, care urma să aibă loc în iulie 1997, la Madrid.

La scurt timp, Ulieriu a cerut să se vadă personal cu președintele proaspăt ales, Emil Constantinescu, căruia i-a comunicat informația de primă mână, fără ca aceasta să fie luată în seamă. Oare de ce ?????!! Pentru ca Planul Trădării era altul, după cum s-a văzut.

Constantinescu, născut în Tighina, dintr-o familie ?????..a fost un președinte de paie condus de „tovarășa colonel” Zoe Petre Kondurakis (foarte mândra de originea ei greaca) despre tovarășul Petre Roman știm că este fiul unui terorist evreu bolșevic NKVD-ist iar despre evreul Adrian Severin amintim că este, nepotul .....Fioroasei Criminale tovarășea ....Anei Pauker , care a tratat Țara noastră ca pe o colonie sovietica (ce naște di pisica tot șoareci mănâncă).



## INTERNATİONAL

### Ursula von der Leyen: Este timpul să ne gândim la vaccinarea obligatorie în Uniunea Europeană

Uniunea Europeană ar trebui să discute dacă este necesară vaccinarea obligatorie pentru a ajuta la combaterea cazurilor în creștere de COVID-19, precum și a noii variante Omicron, a declarat miercuri președintele Comisiei Europene, Ursula von der Leyen, potrivit Bloomberg.



„Cred că este de înțeles și potrivit să avem această discuție acum, cum putem încuraja și, eventual, să ne gândim la vaccinarea obligatorie în Uniunea Europeană. Acest lucru necesită discuții. Acest lucru necesită o abordare comună. Dar este o discuție care cred că trebuie purtată”, a spus von der Leyen în timpul unei conferințe de presă.

Unele țări europene se gândesc să impună obligația privind vaccinarea în condițiile în care numeroși cetățeni încă nu s-au imunizat.

În Germania, Olaf Scholz și-a exprimat sprijinul pentru a face obligatoriu vaccinul împotriva COVID-19 și a cerut un vot parlamentar asupra planului.

Grecia a impus o amendă lunară de 100 de euro persoanelor de peste 60 de ani care nu sunt vaccinate, numind-o taxă de sănătate.

UE nu are autoritatea de a impune obligații de vaccinare dar poate încerca să aducă statele membre împreună pentru a conveni asupra unei abordări comune. Blocul a decis să nu organizeze o întâlnire de urgență a liderilor, potrivit unui oficial UE.

În schimb, miniștrii sănătății se vor întâlni marți pentru a discuta despre situația COVID, iar liderii UE vor aborda problema la următorul summit programat pe 16 decembrie, a adăugat oficialul.

Von der Leyen a menționat că 77% dintre adulții din UE sunt vaccinați și că vaccinarea completă și utilizarea pe scară largă a vaccinurilor de rapel rămân cea mai bună modalitate de a lupta împotriva pandemiei.

### Epoca "cancel culture"? Baletul lui Ceaikovski în mijlocul unui scandal rasist

Baletul lui Ceaikovski este considerat rasist pentru dansurile sale orientale și asiatice. Staatsballett din Berlin a decis să nu programeze spectacolul în această iarnă

Dansatoarea franceză Chloé Anaïs Lopes Gomes, care este de culoare, a denunțat rasismul de care ar fi dat dovadă maestrul ei de balet

Inițiativa a stârnit intrigi în Germania. Postul public de radio BR-Klassik a subliniat că nu opera lui Ceaikovski era pusă în discuție, ci coregrafia

Va supraviețui "Spărgătorul de nuci", considerat rasist, în epoca "cancel culture"?

Baletul lui Ceaikovski este considerat rasist pentru dansurile sale orientale și asiatice. Mai multe instituții britanice au ales să îl schimbe, în timp ce Staatsballett din Berlin a decis să nu programeze spectacolul în această iarnă.

"Trebuie să ne întrebăm dacă există elemente din timpul creației care sunt problematice", a spus Theobald, care consideră că producția conține stereotipuri etnice. În actul II al baletului, în "regatul deliciilor", mai multe naționalități sunt prezentate prin intermediul mâncărilor și coregrafiei tipice: dans spaniol (ciocolată), dans arab (cafea), dans chinezesc (ceai) și dans rusesc (Trepak). Al doilea și al treilea dintre acestea sunt cele care sunt puse în discuție, dansul arab fiind marcat printr-un dansator înconjurat de doamnele din haremul său.

### Prima centrală nucleară plutitoare din lume

În largul micului oraș arctic Pevek este ancorată Akademik Lomonosov - prima centrală nucleară plutitoare din lume

După pornirea completă care se va face până în 2023, se așteaptă ca centrala nucleară din Pevek să alimenteze mai multe proiecte de resurse, inclusiv Mayskoye, o mină de aur și unul dintre cele mai mari depozite de staniu din țară

Rosatom intenționează să instaleze alte patru centrale nucleare plutitoare până la sfârșitul deceniului în golful Chaunskaya pentru a furniza energie electrică proiectului de exploatare a cuprului Baimskaya



Prima centrală nucleară plutitoare din lume. Unde va fi instalată și ce spun locuitorii

În largul micului oraș arctic Pevek este ancorată Akademik Lomonosov - prima centrală nucleară plutitoare din lume.

Acest port de pe coasta de nord a Siberiei a fost cândva cunoscut ca un gulag sovietic. În prezent, face parte din planul Moscovei de a deschide o cale de navigație majoră prin Arctica și de a aduce resursele naturale la o distanță mai mică.

Portul Pevek nu este înghețat doar patru luni pe an, dar este destinat să devină un centru pentru transportul maritim comercial pe așa-numita rută maritimă nordică, pe măsură ce schimbările climatice ușurează treptat trecerea prin Arctica. În plus, energia furnizată de Akademik Lomonosov ar trebui să ajute Pevek să devină o poartă de acces către Chukotka, o regiune apropiată de Alaska și bogată în aur, argint, cupru, litiu și alte metale.

### Crimele de război din Siria, din nou în centrul atenției. Consiliul de Securitate al ONU dezbate atrocitățile comise

Războiul din Siria a început în anul 2011 sub forma unor proteste pașnice ale populației civile față de regimul lui Bashar al-Assad și a escaladat într-un război civil de amploare

Au fost comise crime de război precum atacuri chimice din regiunea Ghouta, din anul 2012, încălcarea drepturilor omului, arestarea ilegală a protestatarilor, tortură și multe altele

Consiliul de Securitate al ONU s-a întrunit pentru a discuta crimele de război din războiul din Siria sub patronajul direct al Estoniei, Franței, Regatului Unit și al SUA, cu alți co-sponsori: Belgia, Canada, Germania, Georgia, Liechtenstein, Țările de Jos, Qatar, Suedia și Turcia.



Crimele de război din Siria, din nou în centrul atenției. Consiliul de Securitate al ONU dezbate atrocitățile comise Consiliul de Securitate al ONU a organizat o sesiune specială pentru a discuta despre crimele de război din Siria, pentru prima dată după mai mulți ani. Reuniunea Consiliului de Securitate în formatul Arria privind responsabilitatea în Siria s-a desfășurat sub patronajul direct al Estoniei, Franței, Regatului Unit și al SUA, cu alți co-sponsori: Belgia, Canada, Germania, Georgia, Liechtenstein, Țările de Jos, Qatar, Suedia și Turcia.

Aceștia au organizat o comunicare informală a Consiliului de Securitate cu privire la intensificarea eforturilor de stabilire a responsabilității depline pentru cele mai grave crime internaționale comise în Siria.

### Șeful spionajului britanic avertizează: A început cursa pentru controlul inteligenței artificiale

Șeful spionajului britanic avertizează: A început cursa pentru controlul inteligenței artificiale Spionii lumii, de la Langley și Londra până la Moscova și Beijing, se confruntă cu progresele tehnologice, care pun la încercare operațiunile de spionaj efectuate de oameni.

Richard Moore, șeful Serviciului Secret de Informații, cunoscut drept MI6, a declarat că ingineria cuantică, ingineria biologică, volumele uriașe de date și progresele în materie de informatică reprezintă o amenințare care trebuie abordată de Occident.

"Adversarii noștri investesc bani și ambiție în stăpânirea inteligenței artificiale, a informaticii cuantice și a biologiei sintetice, pentru că știu că stăpânirea acestor tehnologii le va oferi putere", spune Moore.

## GM, Ford și Chrysler NU vor cere angajaților să ia „vaccinuri” covid

Uniunea Internațională, Uniunea Internațională a Automobilurilor, Muncitorilor din Americi în domeniul aerospațial și al instrumentelor agricole (UAW) a refuzat cu succes un mandat de „vaccin” Covid-19 care ar fi afectat mii de angajați de la General Motors, Ford și Chrysler.

În timp ce angajații din facilități vor fi în continuare obligați să poarte o mască în interiorul fabricilor, șefii lor de sindicat au putut face ca divulgarea statutului de vaccinare să fie o afacere voluntară, mai degrabă decât o cerință, așa cum a cerut Pedo Joe Biden, „președintele” Americii.

„La o întâlnire de luni seară, Forța de lucru comună COVID-19, formată din UAW, Ford, General Motors și Stellantis, s-a aliniat la o politică de dezvoltare voluntară și confidențială a statutului de vaccinare pentru membrii UAW”, se arată în declarație.

„Fiecare companie va oferi angajaților comunicări suplimentare despre cum, unde și când să-și raporteze starea de vaccinare.”

„După revizuirea stării ghidurilor CDC și OSHA, grupul operativ a decis, de asemenea, că este în interesul siguranței lucrătorilor să continue măștile în toate locurile de muncă în acest moment”, explică declarația. Alte sectoare ale economiei nu sunt atât de norocoase, inclusiv Transportation Security Administration (TSA) căreia i se spune că trebuie să ceară tuturor angajaților să se injecteze.

Ultima raportare privind TSA, peste 40% dintre angajații agenției federale erau încă nevaccinați, ceea ce amenința că va opri călătoriile aeriene sau cel puțin le va face foarte dificil pentru călători să treacă prin linia de securitate la timp pentru a prinde un zbor.

Dacă jumătate din forța de muncă a TSA ar fi forțată să renunțe la locul de muncă, aeroporturile din toată țara ar avea un personal insuficient, lăsându-le nefuncționale.

Deoarece multe dintre marile companii aeriene încearcă, de asemenea, să forțeze injecțiile asupra angajaților lor, acest lucru a creat și întârzieri de zbor și anulări, deoarece nu mai sunt suficienți membri ai echipajului disponibili pentru a pilota avioanele.

S-ar părea că industria auto este în siguranță, cel puțin pentru moment. Declarația UAW a venit înainte de dezvoltarea noii variante „omicron”, care a coincis în mod convenabil cu pierderea masivă a pieței de valori de vineri, aproape ca și cum ar fi fost planificată astfel ca acoperire.

Odată ce furnizorii plandemici au rămas fără litere grecești, ne întrebăm ce sistem de identificare vor veni în continuare pentru acest carusel fără sfârșit de frică și tiranie. „La naiba cu măștile!” a scris un comentator la Citizen Free Press despre modul în care UAW ar fi trebuit să pună, de asemenea, capăt imediat mandatelor de mască pentru angajați.

„Acești tirani se înțeleg literalmente despre câți oameni spălați pe creier și lași poartă aceste măști dezumanizante! Este atât de jalnic să vezi oameni uzându-le și este o nebunie revoltătoare și totală că copiii sunt forțați să le poarte în școli!

Treziți-vă oameni! Suntem virusul în ochii culturii rău al depopulării. Această pandemie este o minciună urmată de frică urmată de isterie și acum este o nebunie!” Un altul a remarcat că acest pas aparent pozitiv în direcția corectă în ceea ce privește loviturile ar putea fi de scurtă durată. Oamenii trebuie să continue lupta și să nu dau înapoi până când chestia asta ajunge la final.

## AGENDA ADEVĂRATĂ: Un medic de frunte spune că „vaccinurile” anti-covid sunt concepute în mod intenționat pentru a reduce populația mondială



Dr. Shankara Chetty, un medic de familie din Africa de Sud, căruia i se atribuie îmbunătățirea tratamentului timpuriu pentru coronavirusul Wuhan (Covid-19), spune că scopul programului de „vaccinare” în masă este de a „controla și ucide o mare parte din populația noastră. populația fără ca nimeni să bănuiască că am fost otrăviți”.

Într-o declarație recentă, dr. Chetty a explicat că procesul de moarte provocat de injecții a fost proiectat în așa fel încât să fie imposibil de urmărit. Oamenii vor începe să se îmbolnăvească din cutare sau cutare, iar simptomele vor fi atât de variate încât va fi dificil să le stabilizezi definitiv pe injecții.

„Decesele care sunt menite să urmeze vaccinările nu vor putea fi niciodată fixate pe otrăvă”, a spus el. „Vor fi prea diversi, vor fi prea mulți și vor fi într-un interval de timp prea larg pentru ca noi să înțelegem că am fost otrăviți”.

Dr. Chetty susține că a tratat cu succes peste 7.000 de pacienți cu virusul chinezesc „fără o singură spitalizare sau deces”. El este, de asemenea, foarte conștient de campania de cenzură a guvernului împotriva protocoalelor de tratament timpurie pe care le oferă pacienților săi.

„Cred că perspectiva a ceea ce se întâmplă este de o importanță vitală”, a explicat dr. Chetty în timpul unei conferințe telefonice Zoom.

„Trebuie să înțelegem care este scopul. Toată lumea știe că există inconsecvențe, că există constrângere, dar trebuie să înțelegem de ce. De ce este acolo?”

„Proteina jab spike este „patogenul... care provoacă toate decesele în cazul bolilor covid”

În opinia doctorului Chetty, există un lucru care pare să cauzeze toate decesele atribuite covidului, și acel lucru este proteina de vârf.

Acest „patogen”, așa cum îl descrie el, este fie găsit în (Johnson & Johnson, AstraZeneca) fie produs de (Pfizer-BioNTech, Moderna) așa-numitele „vaccinuri”. Și acest agent patogen este cel care va ucide în cele din urmă milioane, dacă nu miliarde, de oameni.

„Ceea ce pare că s-a întâmplat aici [este] că au creat un virus și au pus pe el acest pachet de calitate pentru arme numit „proteină cu vârf”, a explicat în continuare dr. Chetty.

Doar un număr mic de oameni experimentează o „reacție alergică” imediată la „toxina cea mai elaborată”, spune el, de obicei în primele opt zile de la debutul simptomelor. Cu toate acestea, injecțiile prelungesc acea reacție alergică „pentru o perioadă mai lungă”. „Începem să vedem leziunile endoteliale [de căptușeală a vaselor de sânge] pe care le provoacă acest vaccin cu ajutorul proteinei sale, cu influența sa asupra receptorilor ACE2”, avertizează dr. Chetty.

„Acelea sunt decesele care sunt menite să urmeze. Și nu vor fi niciodată fixate pe proteina spike, o toxină foarte bine concepută.”

„Acum, proteina spike este, de asemenea, o proteină membranară. Deci, ARNm-ul va distribui acest lucru în corpul nostru. Se va produce în diferite țesuturi din jurul corpului nostru. Va fi încorporat în acele membrane din jurul corpului nostru și în acele țesuturi specifice. „Deoarece aceste proteine pic sunt recunoscute de organism ca invadatori străini, sistemul imunitar reacționează exagerat într-un mod autoimun, ceea ce înseamnă că se atacă singur. Aici începe procesul de moarte lentă.

„Acum, această toxină pe termen lung va face ca persoanele cu boli preexistente să aibă acele boli exasperate”, avertizează el.

Mai rău, aceste toxine includ „biți de proteină HIV”, ceea ce arată în mod clar că au fost modificate genetic, spune dr. Chetty. Persoanele cu cancer „vor să aibă cancerul aprins și vor spune că au murit de cancer”.

„Oamenii cu leziuni ale vaselor sau predispoziție, cum ar fi diabeticii noștri și [cei cu] hipertensiune arterială, vor avea accidente vasculare cerebrale și atacuri de cord și restul în momente diferite și le vom atribui stărilor lor preexistente”, a adăugat el.

„Oamenii vor dezvolta, în timp, afecțiuni autoimune, a căror diversitate nu va fi niciodată abordată de nicio intervenție farmaceutică, deoarece sunt mult prea vizate.”

(NR. Conform studiului Asociației Medicilor din UK, injectarea -anti-Covid- este o adevărată loterie deoarece 85% din seruri sunt Placebo și doar 15% conțin Spike Protein)

## PROMO

## CLARVĂZĂTOAREA SUNITA

CELEBRA IN ROMÂNIA!

Cea mai puternică clarvăzătoare Sunita, cunoscută cu cele mai multe cazuri rezolvate atât în țară cât și peste hotare, renumită ca fiica reginei magiei albe MARIA CÂMPINA din România, testată de mari parapsihologi renumiți. Singura vrajitoare a familiei Ceaușescu până la prezicerea morții ce va avea să se întâmple cu 3 luni înainte. Oameni buni, deși este pandemie, este o faptă bună în speranța că acest anunț poate ajunge la oamenii cu probleme legate de farmece magice și pentru că se apropie sărbătorile de iarnă știu că sunt multe persoane nevoiașе care au probleme fie în dragoste fie în afaceri poate suferi de depresie sau diferite vici ori chiar au rămas fără servicii. Nu au o slujbă stabilă, simt că muncesc fără folos, i-a părăsit persoana iubită, copiii au luat-o pe căi greșite, simt prezența unor spirite malefice sau va treziți uneori cu vise inexplicabile.

Nu aveți noroc în dragoste, totul va merge pur și simplu pe dos!

APELATI CU MAXIMA ÎNCREDERE! Celebra parapsiholoaga, prezicătoarea Sunita și veți avea rezultate 100% garantate. Celebra prezicătoare Sunita poate afla prin deschiderea cărților de tarot, indiferent unde va aflați! pe baza datelor personale orice problema sau mister sunând la

**0722974883 0746432274**

Atenție un caz rezolvat unic în România o familie disperată erau foarte speriați de o teroare ce o duceau în casa lor! Și nu știau din ce cauză se întâmplă lucruri ciudate, în timpul nopții imediat după miezul nopții o umbra neagră le bântuia casa și chiar unii membri ai familiei în timp ce dormeau, aveau vise care cu adevărat deveneau coșmaruri în realitate! Umbra neagră se apropia și în timp ce dormeau, îi sufocat la nivelul gâtului până simțeau că rămân fără respirație! Diminețta când ei se trezeau, aveau urme pe gât și pe corp, diferite semne ciudate asemănând ale unor animale, pe semne că umbra se transforma noaptea în mai multe animale.

Principalele victime a acestei familii, erau copiii din cauza blestemului abătut asupra părinților!

Din pricina acestor lucruri, părinți au hotărât să schimbe locuința dar lucrurile erau neschimbate, același stări aveau de fiecare dată, ba mai rău unul dintre cei doi părinți, începuse să fie foarte afectat încât se trezea diminețta cu greață și vomă și sânge pe diferite părți ale corpului. Mama era încălecată de spirite rele și nu mai era în stare de nimic. Baiatul cel mare nu reușea să aibă nici o relație, fata lor era dependentă alcool și substanțe interzise ca să uite cele întâmplate pe parcursul nopții. Iar fiul cel mic era îngrozit în totalitate și cel mai afectat întrucât nu mai avea liniște nici la școală. Până când au aflat de celebra tămăduitoare și prezicătoare sunită una dintre cele mai puternice vrajitoare din România cunoscută cu aceste puteri de neegalat. A intervenit în această situație și a descoperit că aveau blesteme puternice prin spiritul diavolesc și argintul dat pe numele la toată familia ai au descoperit diferite probleme fiecăruia în parte. Tatăl avea argint viu în corpul său, mama era posedată de necuratul și avea o depresie în termeni medicali, baiatul cel mare avea cununia legată, fata purta năpărcă diavolească în corp, iar băiețelul cel mic era bântuit și aceste lucruri îl aduceau în pragul nebuniei. Problemele sau oprite numai datorită la celebra clarvăzătoare Sunita, deoarece sau supus descintecului de magie Alba și prin 5 ședințe urmând sfatul clarvăzătoarei au scăpat de coșmaruri și acum au devenit o familie de succes în România.

Vizitați pagina [www.clarvazatoareasunita](http://www.clarvazatoareasunita) !



# „Cine n-are bătrâni... !”

„Cine n-are un bătrân să-și cumpere” este una dintre cele mai înțelepte vorbe ale românilor și cred cu tărie că un mare adevăr se ascunde în spatele acestor cuvinte și ar trebui să ținem cont mai mult de ea. Tinerețea e faină, e distractivă, pare veșnică și atât de frumoasă, dar să nu uităm de trecutul nostru și de cei care ne-au adus aici. Eu am avut mereu respect pentru oamenii în vârstă, așa am fost crescut, așa se obișnuia prin locurile din care vin eu. Este o vorbă care ne îndeamnă să prețuim prezența și înțelepciunea lor, căci așa cum toamna cu splendorile sale coloristice, cheamă firea la contemplație, așa și ei ne cheamă la cugetare. Ei sunt primii care adună cu privirea venirea și plecarea frunzelor, savurând măreția culorilor, lipindu-și de suflet petalele amintirilor înflorite de vremea bună.



**Astăzi, bătrânii sunt socotiți ca o povară, ca un „balast” fără valoare**

Proverbul ne spune să ne cumpărăm un bătrân. Eu zic că ne-ar trebui mai mulți, nu doar unul. Ei sunt plini de înțelepciune, de aceea ne-ar ajuta, iar noi la rândul nostru i-am ajuta pe ei. Însă trebuie să avem răbdare cu ei, așa cum și părinții sau bunicii noștri au avut și încă au răbdare cu noi. S-a pierdut mult din comunicarea cu oamenii, iar tehnologia, goana după „vise”, serviciul și mai puțin familia, ne fură din timpul pe care îl putem petrece cu cineva care chiar are nevoie de noi ca să mai stea de vorbă. Din nefericire - în concepția unora - se pare că acest proverb românesc e perimat, nu prea mai are valabilitate în zilele noastre. Trăim într-o lume în care bătrânii sunt socotiți ca o povară, ca un „balast” pentru actuala societate întrucât sunt, în totalitatea lor, „oameni de modă veche”, fără nicio valoare. Mai mult, bătrânii pensionari sunt priviți ca o pătură parazită a societății, o categorie de oameni fără de care lumea ar fi un loc mai bun, mai curat și mult mai ieftin de întreținut. Pentru că, nu-i așa, dacă tot trece fericirea prin stomac, putem cântări oamenii după câți bani putem scoate de pe spatele lor.

## Rasism generațional

Pe meleagurile noastre, cu mici excepții, bătrânii sunt blamați, pentru că - orice ar fi înfăptuit - nu au izbutit să elimine complexele de inferioritate acumulate de-a lungul secolelor obscure și poartă vina adaptării prin compromis la succesivele dictaturi de care ne-am „învrednicit”, în speranța că vom „intra în rândul lumii civilizate”. De aici provine, în România, exaltarea tinereții ca virtute intrinsecă (o atitudine cu potențial totalitar, prin substratul său de rasism generațional). Când alții beneficiază de înțelepciunea celor în vârstă, noi le punem eticheta de „dinozauri”. Conservatorismul antimodern al României profunde își găsește în cultul ipocrit al tinereții cel mai perfid alibi: nu ne dorim evoluția reală, cât aparența ei scenografică, alimentată prin demonizarea unor „fosile” care se dovedesc, de fapt, inamovibile...

## „Cinstește pe bătrâni, căci și tu poți fi bătrân”.

Vedem bătrânii (seniorii), acești viteji ai timpului, sfioși și retrași, cu ochi mici, ascunși în spatele demnității sfinte, privind cerul plinătății cu darurile sale în cununa faptelor trecute la generațiile următoare. Cine dintre noi, trăitorii, nu și-ar dori să fie mereu tânăr?! Să aibă o viață veșnică, fără (hulita) bătrânețe?! Este grăitor în acest sens citatul lui Jonathan Swift (1667-1745) „Orice om își dorește să trăiască mult, dar nici unul nu vrea să îmbătrânească”. Seniorii sunt persoane mature, cu experiență de viață, care pot face față cu ușurință oricărei provocări și pot deveni foarte ușor modele de viață, tocmai prin prisma experiențelor anterioare, iar sfaturile pe care aceștia le pot oferi vor fi cu siguranță cele mai bune. Însă mulți bătrâni se simt neputincioși sau inutili, iar vremurile în care bătrânii erau, de fapt, modelele de viață ale tinerilor au apus de mult. Trecem pe lângă ei, ca niște stropi reci de ploaie cu destinul scurt, mânați de vântul deșertăciunii și uitând ceea ce spunea Anton Pann (1796-1854): „Cinstește pe bătrâni, căci și tu poți fi bătrân”.

## Să facem ceea ce e de făcut pentru cei care ne-au crescut și ne-au ajutat atunci când am avut nevoie

Toamna este anotimpul seniorilor cu acea lumină arămie venită din colțul apusului, spre a ne sensibiliza actul de solidaritate și prețuire, cu cei care trec repede prin timpul nostru, cu clipele mult încercate de neputințe. Trebuie să învățăm de la natură, cum își armonizează ea toate vârstele și de aceea este atât de perfectă și frumoasă. În tradiția creștină a poporului român a existat întotdeauna respectul de a-i cinsti pe cei împovărați de ani, a căror experiență de viață și înțelepciune reprezintă un tezaur de învățături neprețuite. Dacă brațele noastre nu ne ajung să-i îmbrățișăm din cauza distanței, putem măcar să le facem loc în sufletul nostru, prin vorbe de preț, respect și recunoștință. Să privim acum la ochii și părul lor albit de vreme, și de vise fără de somn, la mâinile lor noduroase căutând prin maldărul de poze și amintiri să dea de noi, cândva povară și griji pentru bieții părinți și bunici. Este timpul să ne trezim cât mai curând și să facem ceea ce e de făcut pentru cei care ne-au crescut și ne-au ajutat atunci când am avut nevoie. Așadar, cine nu are un bătrân, să și-l cumpere, iar cu timpul, să încerce să devină bătrânul acela care merită căutat și ascultat.

## Cu toții ne apropiem cândva de toamna și iarna existenței noastre

Toți înțelepții lumii, oamenii cei mari, au vorbit și au scris despre bătrânețe. Bătrânii sunt posesorii unei îndelungate experiențe de viață, care-i face înțelepți. Sunt cei care au rezistat, au străbătut convulsiile veacului, dețin memoria națiunii și i-au articulat faima internațională, prin creații ori „fapte de arme” reductibile. A fi înțelept înseamnă, mai peste tot, a fi moderat, realist, capabil să alegi răul cel mai mic, dar și să recomanzi maxime morale verificate în trecut, pentru a preveni sau soluționa conflictele prezente. Sentimentele vredniciei bătrânilor, înveșnicite în ogorul uman, sunt adevărata lor moștenire, transmisă din generație în generație, ca să dea cât mai mult rod lumii. Fiecare cu talentul și puterea sa, încununată de dragoste și dăruire, au pus cununa învățaturii pe capetele a mii de oameni, ori au dus steagul curajului și a dragostei de țară cu demnitate și credință la binele omenirii. Bătrânii, acești cavaleri ai timpului și ai înțelepciunii, ne lasă de mii de ani, bogăția muncii și învățaturii lor, ne ajută să înțelegem că toți ne apropiem cândva de toamna și iarna existenței noastre, după ce am mărșăluit prin viață pe zile senine sau de furtună.

## Au încărcat și descărcat milioane de nevoi

Adesea îi vedem, pe bătrâni, în zori umiliți de nevoi, cum ridică capul din pumni, punându-și mâna streșină la ochii să vadă răsăritul, cu speranța că vor lua raza chemătoare de adevăr, din lacrimile timpului pierdut, sau ascuns de nepăsare. Să învățăm de la ei, că prin iubire putem să recuperăm și să restaurăm erodarea clipelelor, până mai este timp, cu respectul, cinstea și recunoștința noastră. Prin călătoria vieții lor cu mii de intersecții și timpuri de restriște, au încărcat și descărcat milioane de nevoi, exprimând deschis sentimentele ce reglează căldura în mediul uman și spiritual. Experiența și înțelepciunea lor, permite minții să se ridice deasupra banalității de a trăi în gol, așezându-se acolo unde cerul se unește cu pământul, unde rostul vieții stă sub conul de lumină clară a realității.

## Nu poți întoarce timpul

Oricâtă experiență am crede că avem, întotdeauna va fi cineva de la care vom putea învăța mai mult. Cineva, la care atunci când privești, să simți ritmul în care scripește înțelepciunea. Dacă nu ai o asemenea persoană în viața ta, mergi în căutarea ei. Când ești tânăr riști să fii luat de val, iar vârsta înaintată aduce cu ea înțelepciune. Învățămintele, și experiențele seniorilor trecute prin filtrul vieții și prin stările lor de veghe, ne sunt ca un far de orientare, spre malul de siguranță a călătoriei noastre pe timp de ceață. O persoană în vârstă îți va preda lecția înțelepciunii, dar niciodată nu va uita să îți spună că așa a fost și el când era ca tine, tocmai pentru că asta înseamnă să fii înțelept. Nu poți întoarce timpul. Ziua de ieri s-a dus și cea de azi e aproape gata, iar mâine nu știi ce va fi.

Fie ca anotimpul seniorilor să redeștepte în noi, harul de iubire, respect, prețuire și potirul recunoștinței noastre și a cerului să cobore în sufletele tuturor. Aveți grijă de bătrânii voștri pentru că voi sunteți parte din ei. Și nu uitați că viața ne duce pe toți acolo.

## Cine n-are bătrâni, să-și cumpere, cine are, să-i îngrijească!

## OPINII

# Bine ați venit în „Omicron”, noua capsulă a morții



De ce românul trăiește din ce în ce mai prost, înfometat și hăituit, într-o țară frumoasă și bogată încă după ce a fost jefuită, decenii la rând, de capitaliști? De ce merge din hău în hău? Pentru că scena politică românească e un grajd împuțit de animalele puterii. Pentru că bolovanul de la Cotroceni, fără prea multă vegetație la creier, se rostogolește pe care parte vrea cel care îi comandă sau cum are poftă. Animalele de tracțiune ale lui Iohannis nu dețin decât o putere virtuală, una presupusă de noi - niște bieți drumeți prin jocul cu „realitatea”. Puterea reală, cea care produce efecte dezastruoase pentru români este la celălalt capăt al hăturilor, în mâinile plăvanului-manipulator. Acesta joacă la mai multe capete: Bruxelles, Washington și Berlin. N-are nici

o relevanță cine conduce un minister sau altul. Niciun ministru nu face un pas de capul lui.

Cu atât mai mult pentru binele poporului. Sînt doar executanți, argați, slugoi, supuși sau cum vreți să-i numim, supravegheați atent de băieții cu ochi albaștri. Ei trebuie să respecte foaia de parcurs primită de la „partenerul strategic, de la B.N.D., de la D.G.S.E., de la „Noua Resetare” - via O.M.S.

Dacă se abat de la drum, își asumă riscul cătușelor. Deciziile cruciale sînt luate de la un pupitru mondial. Doar nu credeți că în S.U.A. a apărut, așa, din junglă, atunci, un Obama, personaj zîmbitor, dispus să joace șotron cu statele lumii, cu moartea, cu bombe și rachetele, cu finanțele și războiul, cu spînzurarea, împușcatul și linșatul președinților, fie ei și dictatori. Mai tîrziu, un Trump sau schizofrenicul Biden. Cei de la pupitru lumii se orientează spre personaje aparent charismatice, maleabile, cu priză la public, un fel de roboți de rasă, manevrați de telecomenzi diabolice.

Dirijatul Iohannis dirijează, la rîndul lui, cirul politic sub auspiciile unor dosare penale, gata lucrate! Ale lui, deocamdată stau la adăpost. Un nătăfleț îngîmfat, medaliat de foruri oculte ale Europei, acest nimeni biciclist, vai de steaua lui! Ca să vă convingeți, citiți discursurile inaugurale de la cuplarea lipsită de presentimente vizionare, economice, sociale și patriotice dintre cele trei formațiuni: pesede, penele și udemere (cea din urmă traseistă de renume, un fel de moașă de centură, cu interesele la vedere) care au adus pe lume, cu forcepsul și toate durerile facerii, un plod guvernamental cu malformații congenitale. Discursuri goale de conținut, asemănătoare guvernărilor trecute, care au aruncat peste noi curbe de scarificiu, sărăcie și tragedie! De acum, dictatura militară o să ne pape! O să ne țină sub bocanci! Un general cu o adunătură de stele culese din praf drumului, impus de artizanii care au zdruncinat planeta cu bombe, rachetele și revoluțiile lor), va conduce un Guvern, o Românie spre voința Puterilor lumii. O Românie pe dric!

Aștept cu nerăbdare momentul divorțului și marea păruială! Momentul în care marele dulgher de la Cotroceni va deschiola din nou fotoliile vremelnice, potrivit mofiturilor Coanei Europa. La fel cum s-a întîmplat cu useriștii și o parte a peneliștilor, rămași fără cash-caval! S-au topit ca ceara în fața focului Orban-mandolină, lingăul Rareș Bogdan și toanta Turcan. Vă amintiți nenumăratele ei perle și ultima afirmație de pe fotoliul de ministru: „țara se zdrobește ca noi să o ducem mai bine”, în timp ce ea golea de miliarde bugetul Muncii, la cererea lui Cițulică. Adică banii salariaților și ai pensionarilor. Un audit la Minister poate constata jafurile comise. Sper ca madam Turcan să răspundă penal, să nu fie exonerată ca avînd retard mintal sau o altă boală psihică, pentru că România nu e sat fără cîini.

Peneliștii și useriștii și-au bătut joc de viețile românilor.

Să vedem ce vor face miniștrii pesede, care după investire au venit, totuși, cu proiecte sociale, însă cu o palidă reparație de 10% pentru pensionari și un procent mic pentru salariați, care nu pot fi socotite creșteri, nici măcar indexări, în contextul escaladării prețurilor și a inflației. Genocidul din pandemie trebuie să constituie unul din capetele de acuzare ale peneliștilor și useriștilor! Fiecare după numele lui. În fine, nu contează ce guvern ar veni, toți vor roade cu „profesionalism” la ciolan. Toți vor direcționa bunăstarea României spre achiziționarea de vaccinuri, virusuri și armament U.S.A. Americanii s-au impus deja în fata Bruxelles-ului.

Grav este că sîntem la cheremul unor secături care se cred dumnezei și au făcut averi colosale pe fondul lipsei noastre de atitudine și acțiune. Grav este că trăim într-un imperiu al fricii impuse și sclaviei, unde alte secături ale forurilor mondiale au acaparat aproape tot și toată conștiința puterii de la București, a presei, magistraților și securiștilor. Dacă presa nu ar fi existat sau dacă nu ar fi preacurvit pe sume uriașe de bani, Covidul ar fi fost o simplă gripă sezonieră. N-ar mai fi fost necesară achiziționarea „eroică” de vaccinuri a lui Cițu. Cine a urmărit filmele „Equilibrium” sau „Never let me go” poate întrevădea ce va urma în lume și în România.

Dacă porcii ar putea vorbi, credeți că ar fi consultați înainte de tăiere? Aiurea! Ar fi sacrificați oricum pentru mesele nababilor. Cu toate că porcii nu sînt atît de porci precum călăii autohtoni, slugi ale călăilor mondiali. Așadar, bine ați venit în Omicron, noua capsulă a morții. Pregătiți-vă pentru alte patru-cinci rapeluri. Și tot așa. „Vaccinarea poate transforma Covid într-o armă biologică de distrugere în masă”, afirma Vanden Bossche.

Iluminații ne vor îndopa cu alte vaccinuri, dar noi ne vom descurca cum ne-am descurcat și pînă acum! Idioții inutili care produc doar gaze toxice în Guvern și Parlament nu vor fi de partea cetățenilor țării. Mai cu seamă, cel din Palatul Cotroceni, proaspătul vindecat de „ciuma roșie”, spun unii, deși eu cred că nu s-a vindecat, ci doar și-a schimbat tematica infecțioasă. „Omicron”, anunțatul nou val, e abureala menită să schimbe regia, scenariul și spectacolul morții. Vor fi produse alte vaccinuri pentru efectele dozelor deja testate în valurile 1, 2, 3, 4, pe oamenii planetari, motivînd că vaccinurile sînt pentru noua tulpină. Astfel vor menține pandemia timp îndelungat, pînă vor obține, potrivit nebuniei lor criminale, „optimizarea” populației planetare. Dacă zicala „nu primești nimic, dacă nu dai nimic” este adevărată, tot atît de adevărat este că soluția pentru problemele noastre, tocmai pentru că sînt ale noastre, se află la noi. Nicăieri, în lume. Trebuie doar să fim cît mai uniți în fața „valurilor”.

S-auzim de bine!

Maria Diana Popescu

## Cadouri de Crăciun pentru români

„Voi, trădători de Neam și de Țară, Incompetența, iresponsabilitatea și obediența voastră, a celor care din decembrie 1989 v-ați bătut joc de poporul român și ați dat gratis bogățiile Țării străinilor, cerem să fiți chemați în fața „Tribunalului Poporului Român”. De această dată, unul fără regie străină, care să respecte « Țara și Nevoile și Neamul »! Pentru că nu Poporul Român este sluga voastră, ci voi sunteți slugile Neamului Românesc!”. (Semnat: Poporul român).

Capacitatea noastră de a privi imaginea de ansamblu și de a amenda lacunele a scăzut extrem de mult, pentru că „algoritmii” după care funcționează politicul sunt din ce în ce mai instabili și devastatori, producând deja efectul alunecării într-o eră întunecată. Tăvălugul postdecembrismului a perpetuat/perpetuează de 32 de ani, vechea zicală românească: „Schimbarea Domnului, bucuria nebunilor” cuvinte cu care bucuria turmei renăștea la fiecare schimbare a tiranilor. De fapt, o speranță deșartă că viața românului se va schimba în bine. În atmosfera autumnală al lui 2021, forma zicalei sună ușor diferit - mesajul-speranță fiind același: „Schimbarea guvernului « Cițu meu » cu « mă-Ciucă mea », bucuria proștilor”.

Uns cu multe alifii O.M.S.-isto-globaliste, omul organizației criminale O.M.S. și actual membru al palavragiilor „Guvernului mă-Ciucă mea”, infiltratul în P.S.D.-ul ciolachisto-iohannist (sau ce o mai fi astăzi F.S.N.-P.D.S.R.-P.S.D.) a fost numit la conducerea (ne)sănătății cetățenilor coloniei România, urmaș al obedienței marionete Nelu Tătaru, criticat dur în urma declarației: „[...] vaccinarea va deveni obligatorie pentru copii, iar singurele care pot decide dacă acesta nu poate fi vaccinat este D.S.P.-ul sau un medic specialist [...] una din variante presupune decăderea părinților din drepturi dacă aceștia refuză să se supună legii și să-și vaccineze copilul.”



Abilul proaspăt ministru, fără a îndrepta degetu' arătător spre predecesorul, în mandatul căruia au plecat la ceruri primii pacienți legați de paturi și arși de vii în spitalele din România, îndreaptă degetu' arătător spre alt specimen, spre „marele comandant al acțiunii” arafatiene, pentru care beneficiarii zicalei ridică osanale rafilate. Iluzii deșarte... bucuria credulilor.

În 1997, Ex-Președintele Constantinescu a semnat-parafat-promulgat actul de trădare națională numit Tratatul cu Ucraina, prin care „le-a cedat pe veci” ucrainenilor pământurile românești din nordul Bucovinei și Ținutul Herța. Tratat nereclamat nici până astăzi.

În 2021, prin promulgarea actualului tratat militar România-Ucraina, Terminatorul României - Iohannis - a semnat condamnarea la moarte a românilor în timp ce conducerea Ucrainei își bate joc de românii rămași sub ocupație. Actualul șef al statului român pupă fundurile ucrainenilor care ne sunt dușmani mai mari decât rușii! Qui prodest acest nou act de trădare națională? Românilor? Categoric - NU! Ale cui jocuri face terminatorul, nu-i greu de ghicit. Dar, cu noi, românii, cum rămâne? Acest președinte trebuie judecat pentru faptele sale și pedepsit împreună cu „guvernele lui” pentru multiplele prejudicii aduse poporului român!

Organizația Mondială a Sănătății ordonă României să meargă acasă peste nevaccinați și să-i „convingă” să se vaccineze împotriva coronavirusului. O.M.S. vrea vaccinarea cu forța a românilor și a altor popoare care se opun imunizării împotriva Covid-19.

Unul dintre cei mai buni medici legiști din România, Dr. Valentin Iftenie, face dezvăluiri: „[...] foarte puține din cazurile investigate de I.M.L. « Mina Minovici », au avut drept cauză a morții, infecția cu coronavirus și despre cum autoritățile umflă cifrele. Dau un exemplu: un individ e victima unui accident rutier, dar care, către final, a făcut această infecție. Credeți că noi o să scriem că a murit prin infecție? Nu! Cauza de deces este politraumatism din trafic rutier. Așa se procedează la noi. [...] În schimb, pe certificatul medical constatator al decesului apare: contaminat cu virusul SARS-Cov-2”.

„Nu mai pot trăi cu minciunile adresate cetățenilor și pacienților că vaccinurile sunt inofensive, este un genocid”!

Dr. Thomas Jendges, șeful clinicii din Chemnitz, din Germania, s-a sinucis marți 16 noiembrie 2021, dimineața, lăsând un mesaj de adio șocant. Potrivit poliției locale, el a lăsat o scrisoare de adio pentru angajatorul său, în care certifică faptul că îl condamnă practic la moarte: „Minciuna continuă față de pacienți și persoanele vaccinate, precum și înșelăciunea cu privire la pericolele vaccinării. Vaccinarea cu vaccinuri experimentale mortale Covid-19. În realitate este o armă biologică, utilizarea sa fiind camuflată ca vaccin Covid-19. Ceea ce se face populației este un genocid și o crimă împotriva umanității” (dr. Thomas Jendges).

Așa cum am amintit, proaspătul Ministru al Sănătății a debutat în noua funcție cu un cadou pentru români... de Crăciun. A dat detalii (obținute, probabil direct de la „sursă”, adică de la „buturuga” pre numele ei de botez Omicron, noua tulpină sud-africană, catalogată de O.M.S. (mama adoptivă a lui domnu' ministru) drept „variantă îngrijorătoare”, anunțându-ne că: „Sunt informații că ar fi de patru ori mai transmisibilă decât tulpina Delta, deci de 12 ori mai transmisibilă decât tulpina inițială” [...] și noi o să recomandăm cel puțin românilor, turiștilor români să nu meargă în Africa de Sud Botswana [...]. Va ajunge și în România, sigur”. (Sigur, domn ministru a discutat prin telefon cu „tulpina”! - n.a.). Frumos cadou de inaugurare în „funcție”, domn ministru! Halal să-ți fie!

Și, vorba lui Nică a lui Ștefan al Petrei: vouă, celor ca Fauci, Gates și „apostolii lor din Colonia Corporatist-Iohannistă sub Ocupație Militară Străină, vouă, tuturor de la timona Cotroceni via Parlamentul.ro și „Guvernul meu, mă-Ciucă”, „Să vă dea Domnul încă trei zile... începând cu cea de alaltăieri!”.

Cică, românii le-ar fi furat americanilor motorina de la baza „Kogălniceanu”. Nu cumva „partenerul strategic” are și el „meritele” lui ca la Deveselu? Pentru că nu întotdeauna „mortu-i vinovat!”... că tot vrea domn mă-Ciucă să mai împueze niște garnizoane „strategice” străine pe plaiuri mioritice.

Ion Măldărescu  
www.art-emis.ro



## PETER MUNTEAN DDS

welcomes you to his new office:

505 North Sunrise Hwy., West Babylon • 631-661-0505

(1 Block West of Little East Neck Rd.)

### Foarte Convenabil Dental Implants

Replace your missing teeth- permanently in **One Day!**

**FREE CONSULTATION**

**Complete Tooth Replacement**  
Implant, Post & Crown **\$1995**



Not valid on work previously started. Extraction additional.  
Must present ad. Valid through 5/31/19

Over 30,000 Implants Placed



*At Our State-of-the-Art Facility*

*We Offer Personalized, Gentle Care for the Entire Family*

- IMPLANTS
- IMPLANT SUPPORTED DENTURE
- FAMILY DENTISTRY
- CLEANINGS
- CROWNS & BRIDGES
- DENTURES
- VENEERS
- ROOT CANALS
- PERIODONTICS
- ORAL SURGERY
- BLEACHING



**Straight Teeth, No Braces**

**Complete Cosmetic Dental Services**

**Hours:** Mon., Tues., Wed., Thurs. 9-5; Sat. 8-12  
**We Accept:** PPO Insurance & Care Credit Financing



[www.DentalStudioNY.com](http://www.DentalStudioNY.com)

# ZIUA NAȚIONALĂ A ROMÂNIEI



# 1 Decembrie 1918

Ziua Națională a României este sărbătorită la 1 decembrie, iar această dată, stabilită printr-o lege promulgată în 1990, marchează un moment important din istoria românilor, cel în care Marea Adunare de la Alba Iulia a votat unirea Transilvaniei cu România, în 1918.

Prin legea nr. 10 din 31 iulie 1990, promulgată de președintele Ion Iliescu, data de 1 decembrie a fost adoptată ca zi națională și sărbătoare publică în România.

## Marea Unire de la 1918

La 1 decembrie 1918 a fost convocată, la Alba Iulia, Adunarea Națională a Românilor, lucrările finalizându-se cu Hotărârea de unire necondiționată a Transilvaniei cu România, votată în unanimitate. Acest act a avut loc după ce, la data de 27 martie 1918, respectiv 28 noiembrie 1918, organele reprezentative ale Basarabiei și Bucovinei au votat unirea.

1 Decembrie 1918 este data la care „Adunarea Națională a tuturor Românilor din Transilvania, Banat și Țara Ungurească” a proclamat, la Alba Iulia, unirea cu România. Erau ultimele provincii istorice care se alăturau țării. Înainte de a fi întregă pe hartă, România unită a existat în mintea politicianilor, în lecțiile de limbă română, în strategiile militare și în eforturile diplomatice.

Adunarea de la Alba Iulia nu a fost o simplă defilare cu steaguri. Armata germană în retragere traversa Transilvania spre Vest, gărzile maghiare și secuiești priveau Declarația de Independență a românilor față de Budapesta ca un act de trădare, iar orașelul Alba Iulia urma să găzduiască 100 de mii de persoane. În ciuda riscurilor și dificultăților, politicienii din Consiliul Național Român al Transilvaniei și militarii au reușit o performanță uimitoare și astăzi. O adunare fără nici un incident, organizată în numai două săptămâni.

Startul organizării pentru adunarea de la Alba Iulia a fost dat de Iuliu Maniu, președintele Consiliului Național al Transilvaniei, imediat după eșecul negocierilor din 12-14 noiembrie 1918 cu trimisul Budapestei la Arad, ministrul pentru minorități, Oskar Jaszi. În ciuda promisiunilor maghiare, 12 membri ai Consiliului Național Român au rămas loiali României. Era vorba despre o Românie cu performanțe economice remarcabile, o Românie în fruntea căreia se afla regele Ferdinand și curajoasa Regină Maria și oameni de stat care negociau de la egal la egal cu trimișii Angliei și Franței. Armata Română era capabilă să înfrunte trupele bolșevice care amenințau regiunea.

"Adunarea Națională a poporului român din Transilvania, Banat și părțile ungurene a primit rezoluțiunea prezentată prin Vasile Goldiș în întregimea ei și astfel unirea acestei provincii românești cu țara mamă este pentru toate veacurile decisă", anunța Gheorghe Pop de Băsești, președintele Marii Adunări.

Unirea din 1918 a fost posibilă și datorită unui context istoric favorabil. Semnalul l-a dat, pe 27 martie, Basarabia. Imperiul țarist se destrămase în momentul în care Sfatul Țării de la Chișinău a decis Unirea cu România.

Unirea, posibilă în contextul Revoluției Ruse

În februarie 1917, pe fondul lipsurilor și nemulțumirilor provocate de război, la Sankt Petersburg izbucnește Revoluția Rusă. Revendicările democratice, nevoia de instaurare a unui regim reprezentativ, antipatia care înconjură familia imperială, au dus în martie la abdicarea țarului Nicolae al II -lea.

Unda cererilor democratice de la Sankt Petersburg a ajuns în Basarabia în aprilie. Șefii obștilor sătești cereau autonomie administrativă, culturală și economică și convocarea unei adunări reprezentative care să adopte legile necesare. Pe 1 mai, la Odesa, a avut loc o adunare a 10 mii de soldați și ofițeri români basarabeni a expus aceleași revendicări plus crearea unei armate separate de cea țaristă - așa-numitele cohorte moldovenești. Clerul a cerut la rândul său autonomie, concret, mitropolit român în fruntea Bisericii, care să nu depindă de Sankt Petersburg.

# ZIUA NAȚIONALĂ A ROMÂNIEI



**Alba Iulia - 1 decembrie 1918**

Liderii Unirii în Basarabia

În vară a luat ființă Partidul Național Moldovenesc cu misiunea declarată de a obține autonomia Basarabiei. În fruntea românilor se aflau lideri care riscaseră deja enorm în eforturile lor de a apăra drepturile națiunii române. Medicul Daniel Ciugureanu, fusese arestat și trimis în Siberia de autoritățile țariste pentru că tipărise un ziar în limba română: "Deșteptarea". Matematicianul și teologul Pantelimon Halipa trăise și el gerurile Siberiei, învinuit fiind că publicase "Deșteaptă-te, române" în publicația cu apariție pasageră "Basarabia". Profesorul de matematică Ion Incuțel avea deja experiență politică la Sankt Petersburg. Astfel de conducători, cultivați și capabili să își asume decizii riscante, convoacă între 5 și 7 noiembrie 1917 așa-numitul Comitet Militar Central - o adunare a 400 de soldați și ofițeri - delegați a peste 300 de mii de basarabeni. Reuniunea a dat puterea Sfatului Țării care s-a întrunit ulterior.

La Alba Iulia, așa cum a fost și la Cernăuți, la 28 noiembrie, a fost o adunare a tuturor românilor din Austro-Ungaria. Tot aici, la Alba Iulia, se constituie Marele Consiliu Național Român, care este format din 200 de membri aleși și încă 50 cooptați. În următoarea zi, Consiliul numește un guvern provizoriu, numit Consiliul Dirigent al Transilvaniei, care îl are în frunte pe Iuliu Maniu. La 11 decembrie se ratifică Marea Unire de către Guvernul României, iar declarația de la Alba Iulia este înmănată regelui Ferdinand. Regele promulgă în aceeași zi decretul de sancționare a unirii (inclusiv a Basarabiei și Bucovinei). Un an mai târziu, pe 29 decembrie 1919, Parlamentul României votează legile de ratificare a unirii Transilvaniei, Crișanei, Maramureșului, Banatului, Bucovinei și Basarabiei cu România.

Recunoașterea internațională a unirii Bucovinei cu România s-a făcut la 10 septembrie 1919, prin semnarea Tratatului de la Saint Germain dintre Puterile Aliate și Austria. Recunoașterea unirii Transilvaniei, Banatului, Crișanei și Maramureșului cu România s-a făcut prin Tratatul de pace de la Trianon, încheiat la 4 iunie 1920, de Puterile Aliate și Asociate și Ungaria.

Pe 28 octombrie 1920, s-a semnat Tratatul de la Paris, pe de-o parte de România și pe de cealaltă parte de Puterile Aliate (Franța, Marea Britanie, Italia și Japonia), care a avut ca scop recunoașterea unirii României cu Basarabia. Dar acesta nu a intrat în vigoare pentru că Japonia nu l-a ratificat. De asemenea, Uniunea Sovietică nu a recunoscut această unire, iar acțiunile Japoniei au venit ca rezultat al unui protocol secret care a făcut parte dintr-un tratat între cele două din 1925.

10 mai și 23 august, datele care au marcat anterior Ziua Națională a României

Anterior, în perioada 1866 - 1947, Ziua Națională a României a fost sărbătorită pe 10 mai, apoi, între anii 1948 și 1989, pe 23 august.

Deoarece prințul Carol de Hohenzollern-Sigmaringen a depus în data de 10 mai 1866 jurământul în fața adunării reprezentative a Principatelor Române Unite, aceasta a fost desemnată Ziua Națională, fiind sărbătorită până în 1947.

În 2015, Camera Deputaților a decis ca 10 mai să fie sărbătoare națională, fiind ziua care marchează trei momente istorice - începutul domniei lui Carol I, Independența de stat și încoronarea primului rege al țării.

După abdicarea forțată a regelui Mihai I, pe 30 decembrie 1947, Camera Deputaților a adoptat legea prin care a proclamat Republica Populară Română. Data de 23 august a fost decisă drept sărbătoare de stat, fiind cunoscută ca ziua insurecției armate antifasciste, începutul revoluției populare în România. Data făcea referire la întoarcerea armelor împotriva Germaniei naziste și arestarea Guvernului condus de Ion Antonescu în anul 1944.

# ISTORIA PE PLACUL TUTUROR

## Trecea fanfara militară



Grăbit, capelmaistrul muzicii militare, Eduard Hüb-sch, intră în sala de repetiții. Aruncă chipiul pe capacul pianului își răsucesc mustățile și dregându-și glasul se adresează muzicanților:

– Domnilor, azi vom repeta următoarele:

„Arme, arme, arme, căutați”, a domnului Gavril Muzicescu.

Urmează „Marșul 1877” a lui C.M. Corduneanu, și „Grivița, Rahova!” Face o mică pauză, după care continuă cu „Santinelă păzind steagul” de Ioan Costescu, care astăzi o cântă și copiii și „Hora armatei de la Plevna” de Grigore Tătărașcu.

Erau doar câteva din cele 200 de lucrări consacrate Războiului de Independență, un adevărat record în domeniu pentru acel timp. Adevărul este, că nu ducem lipsă de lucrări pentru fanfară, începutul fusese făcut încă din primele decenii ale secolului XIX. Pascu Purcărea, într-o atmosferă de elan patriotic, pe atunci „unteroffizier” în formația muzicii militare „Muzica ștabului”, a compus marșul „În numele Guvernului”, fiind cea mai veche partitură originală românească. Până atunci, muzica militară era interpretată de prăfuita talbuană, muzica ienicerilor, cea care venea întotdeauna după purtătorii de steaguri.

În aprilie 1838, la „Eși”, șeful muzicii militare era Francisc Ruszitski. Unirea Principatelor a schimbat radical opțiunile muzicii militare. Din ordinul lui Al. I. Cuza, ministrul de război, I. Florescu, organizează un concurs pentru un imn național, prin „Ordin de zi pe pentru toată Oștirea”:

„Având în vedere că imnurile ce se cântă la primirea șefilor sunt streine și diferează de la corpuri la corpuri, având la vedere, necesitatea ce este de a avea în asemenea ocazii un Imn Național...”

După doi ani, chiar în ajunul Aniversării Unirii, la 22 ianuarie 1862, Comisia însărcinată cu „examinarea hymnelor” recomandă Ministerului de Război „spre a se adopta în Armata Română a următoarelor compoziții: „Marșul triumfal spre primirea steagului Măriei Sale Principele Domnitor”, compus de E. Hüb-sch, „Zorile cu rugăciunea”, a lui Iosif Ivanovici și „Marșul destinat la primirea oricărui șef în drept” de Pascu Pundrea.

Câștig de cauză a avut „Marșul triumfal”, care după 1881 când România a devenit Regat, cu versurile lui Vasile Alecsandri, va fi „Imnul Regal Român”, rămânând melodia „Imnului de Stat” până în anul 1947!

Primul laureat al unui concurs internațional, a fost Iosif Ivanovici. Autorul „Valurilor Dunării”, ocupă locul I la Paris, în 1889, din 116 compozitori, cu marșul „Alexandru”.

Un compozitor român de origine italiană, Alfons Castaldi (1874–1942), va fi autorul cunoscutului marș „La arme”, pe versuri de Șt. O. Iosif. După cel de-al doilea război mondial, o serie de compozitori și-au legat numele de compoziții dedicate armatei. Printre ei: Gheorghe Dumitrescu, Viorel Doboș, Constatin Ghibon.

Multe dintre compoziții poartă amprenta modelului sovietic, cum ar fi: „Zdrobite cătușe în urmă rămân” (compozitor Matei Socor, versuri Aurel Baranga). În august 1953, se cântă pentru prima dată cântecul „Te slăvim Românie”, devenit imn de Stat al Republicii Populare Române (muzica Matei Socor, versuri Eugen Frunză și Dan Deșliu). Va rezista până în 1965, fiind înlocuit cu „Pe-al nostru steag e scris unire”, de Ciprian Porumbescu.

Doar 12 ani a rezistat, pentru ca în octombrie 1977, Imnul Republicii Socialiste România să fie „Trei culori” a aceluiași Ciprian Porumbescu.

„Revoluția îl va schimba din ianuarie 1990 cu „Deșteaptă-te române”, pe versuri de Andrei Mureșanu și muzica de Anton Pann.

Putem vorbi de muzica militară, doar după 1860. Până atunci, lăutarii interpretau „Marșul lui Bem” și „Marșul lui Napoleon” în grădinile publice. În 1859, lăutarul Gheorghiu Budu, va interpreta la vioară „Hora Unirii”.

După apariția „Gărzii Naționale”, se înființează și muzica militară. În 1867 capelmaistrul ei va compune și interpreta pentru prima dată în lume „Marșul hambarului”. Nu mai puțin de opt muzici militare se vor reuni în septembrie 1889, sub conducerea Inspectorului muzical Hüb-sch, cu ocazia „manevrelor regale”, la care au participat regele Carol I și principele Ferdinand.

Din 1900 până în 2000, muzica militară a fost o prezență obișnuită, fiind solicitată la toate marile manifestări locale și naționale. Vara, muzica militară, încânta publicul cu vestitele „potpuriuri” executate în chioșcurile din „Grădinile publice”. Traseul urmat de ea era însoțit întotdeauna de o mulțime de copii iar pe trotuare mulțimea se oprea și o privea cu admirație.

Astăzi, a rămas doar o palidă replică a ceea ce a fost odată „muzica militară”.

## Povestea „Miței Biciclista”



E o minunată zi de 14 mai 1898. Căldura a trecut de 20 linii peste 0. Sprinten, la cei 23 de ani ai săi, ziaristul George Ranetti se îndrepta spre grădina „Cișmigiu”. E un loc unde se pot afla multe dar și unde se poate bea o bere rece în liniște.

Dădu însă „bot în bot” cu caricaturistul Constantin Jiquid. Se așezară la o masă, așteptând să ia comanda „garsonul”. Deodată Ranetti, ramase fără grai, de parcă ar fi văzut pe Necuratul:

– Costică, vezi și tu, ce văd și eu pe alee?

– A, da. E Mița Mihăiescu. Parcă tu n-o știi?

– De știut o știu, dar să o văd călare pe bicicletă, n-am crezut. E prea de tot. Nu-i fată serioasă. Ai mai văzut tu până acuma vreo femeie din București pe bicicletă? Asta face neamul femeiesc de râs!

Mița Mihăiescu? Era o adevărată frumusețe a capitalei.

Își pierduseră capul după ea, personaje mari ale culturii românești, printre care pictorul N. Grigorescu trecut de 50 de ani, și chiar viitorul rege Ferdinand. Ba, mai mult, regele Manuel al Portugaliei o ceruse în căsătorie. Ea însă l-a refuzat.

Îl iubea la nebunie pe doctorul Minovici. Ranetti râvnea și el la fructul mult oprit. Și pentru că, strugurii erau cam acri, s-a hotărât să se răzbune.

La sfârșit de secol XIX, bicicleta era încă o curiozitate. De neînchipuit pentru concepția acelor ani era și o femeie pe bicicletă. Un singur articol i-a trebuit s-o facă praf pe domnișoara Mihăiescu: „Mița Biciclista”.

În câteva zile, devenise subiect de discuție în tot Bucureștiul. Un reporter al timpului a înregistrat indignarea Miței Mihăiescu:

– „Știi cine m-a botezat Mița Biciclista? Porcul de Ranetti care se lua de toată lumea, nu l-ar mai răbda pământul”.

Prima bicicletă la Bacău, cu roata mare, „Lang”, era a fiului comandantului de pompieri și ar fi apărut după cum își amintea dr. A. Vraști, prin anii 1905–1906, iar biciclistul a făcut o cursă de la bariera fabricii „Letea”, până la Palatul Administrativ, vrând să-l vadă tot orașul. Deși, vestea despre „Mița Biciclista” ajunsese și la urechile băcăuanilor aceștia nu s-au sfiit să încalce o bicicletă. O biciclistă purta o rochie lungă, care evident o incomoda la pedalat, și „o bluză albă cu mânui largi și o șapcă complicată, cu cerculețe și pene”.

Pentru început, cele mai multe biciclete sunt de proveniență germană, mărcile „Nauman”, „Dürkap”, „Brenabor”, „Mifa”, „Göricke”. Între cele două războaie, piața e inundată de mărcile franceze „La Française”, „Diamant”, „Automata”, „I. B. Laurent”, „Peugeot”, „Alcyon”. Prin anii '60, își fac apariția celebrele biciclete „Carpați”. Erau așa de rare acestea, încât purtau număr de înmatriculare.

Mai târziu vor fi folosite pe scară largă, bicicletele speciale pentru femei.

Cât despre „Mița Biciclista”, ea rămâne doar o amintire, la care azi zâmbim cu înțelegere.

## O bombă care a zguduit moda: Minijupa

Sfârșit de septembrie 1959 la Londra. Mary Qant, creatoare de modă, privește pe fereastra casei cum cade ploaia rece pe caldarâmul din fața casei. Pare o zi tristă. De după colțul unei clădiri o vede pe Elisabeth, de 16 ani, nepoata sa. Îi deschide repede ușa. Fusta lungă a fetei era udă până peste genunchi. Fata risca să răcească. Nu stă mult pe gânduri, ia foarfeca și taie tot ce era plouat. Elisabeth se duce la oglindă și pufnește în râs: „Nu-i rău. Chiar îmi stă bine așa!” Mary privește și ea, stă o clipă în cumpănă, apoi sare în sus de bucurie: „Asta e! Mini-fusta, Mini-jupa!”

## ISTORIA PE PLACUL TUTUROR

Se născuse faimoasa minijupă. Avea să fie mai puternică decât o bombă atomică. Într-o clipă va cuceri mapamondul.

Mătură totul în cale. Ea va fi întâlnită chiar și în cel mai neînsemnat cătun din lume. Nu-i rezistă nici curentele puritane, destul de puternice în acea vreme. Mini-jupa devine un simbol al nonconformismului. Fetele tinere pot, în sfârșit, să-și arate picioarele.

Moda mini-fustei căzuse la timp. De ea aveau nevoie rockul și twistul. Nebunia noii mode nu cunoaște limite. La ea contribuie din plin televiziunea și cinematograful.



Marile bulevarde ale lumii sunt invadate de minijupe. E un torent în fața căruia nimic nu-i stă în cale, pulverizând orice încercare de a i se opune. E ceea ce trebuia tinerilor.

Mary Quant este chiar depășită de fenomen. Nici prin gând nu-i trecea că se va ajunge aici. Mini-jupa este, probabil, obiectul de îmbrăcăminte analizat cu cea mai mare stăruință de psihologi și sociologi, care au inclus această modă în cadrul fenomenelor sociale. Mary recunoaște: „Am reușit să exprim o dorință inconștientă de democratizare a modei. Stilul meu nu este doar pentru oamenii bogați și faimoși. Am simțit că tinerii așteaptă o schimbare și am avut această idee care s-a dovedit fericită”.

Au fost proteste?

Multe, dar fără efect. S-au topit ca zăpada sub soarele de primăvară. Asupra lui Mary Quant, desigur, s-au revărsat toate onorurile. Regina Angliei îi conferă „Ordinul Imperiului Britanic”. Avea și de ce. Miliarde de lire au intrat în „pușculița” Angliei. Apoi, Muzeul Londrei, din „Kensington Palace”, îi dedică o impresionantă expoziție în care sunt prezentate toate modelele imaginare de ea, lucru fără precedent pentru un creator în viață, iar prestigiosul ziar „Sunday Times” îi înmânează Premiul Internațional, pentru că „a smuls Anglia din atitudinea ei excesiv conservatoare în privința modei”.

## În pas cu moda

Mai schimbătoare decât vremea este cu siguranță... moda. Moda a existat și în epoca primitivă. Mărturii în acest sens ne stau superbe desene executate în urmă cu mii de ani, din peșterile răspândite pe întreg mapamondul.

Egiptenii, grecii, romanii, se întreceau în a-și etala noile modele în vestimentație. În Evul Mediu, moda se lua... „ca o adevărată epidemie”. Un rege, un prinț sau o curtezană, putea declanșa imediat o nouă modă. Conte Geoffrey d'Anjou a avut ghinionul să se nască „pe degetul mare de la picior, cu o protuberanță vizibilă, total inestetică”. Dar, cum să-și ascundă acest cusur? Se sfătuiește cu cizmarul său:

– Vă trebuie un pantof cu vârful curbat în sus! Îi spuse acesta. Conte acceptă și... face furori. Immediat, înalta societate l-a imitat începând să poarte „souliers a la Poulaine”.

Mai mult, se face o ierarhizare, după lungimea și vârful pantofului: orașenii purtau vârfuri doar de 15 cm, baronii 50 cm, iar prinții, 60 cm!



Au trecut ani, până regele Charles V, să pună capăt nebuniei. Ba, chiar a avut nevoie de o adevărată luptă cu supușii. De la acești pantofi ne-a rămas doar expresia „a trăi pe picior mare”.

Ați auzit de „hoop petty coat”? A fost o modă apărută cam pe la 1711, pornită de la... cercuri de butoi!

Rochia era pusă pur și simplu pe cercuri de sârmă, oase de balenă și chiar cercuri de butoi. Vreo 7 ani, a evoluat modest pe malurile Tamisei, până când, într-o zi, două englezoaice au apărut astfel costumate la Tuileries. Au stârnit râsul, dar o curtezană cu mari cusururi fizice, o adoptă imediat. În câteva săptămâni, „panierul” cucerise curțile franceze. A rezistat până în 1784! I-a venit de hac o actriță, Mademoiselle Clarion. „Într-o seară, înainte cu numai două ore de reprezentație (actrița interpreta rolul Roxanei), o mână stângace i-a turnat acesteia ceva unsuros pe volanele panierului.

Nu mai era nimic de făcut. Mademoiselle Clarion nu avea alt panier și atunci ea hotărî pe loc: va ieși în scenă în cea mai obișnuită și simplă rochie. Ceea ce a și făcut. Astfel, în numai câteva zile, soarta panierului a fost pecetluită. Cochetele epocii l-au declarat dizgrațios. Mai aproape de noi, în secolul XX, unii oameni de afaceri s-au îmbogățit sau au sărăcit, în funcție de calculul mizei modei. Bernard Waldam, un biet croitor american a făcut o avere fabuloasă imediat după crahul financiar din anii '30, prin „standardizarea și răspândirea pe piață a hainelor inspirate din filmele de succes, purtate de vedete”.

Falit a ajuns însă, Wilhelm Franck producător de maiouri. Autorul: celebrul actor Clark Gable, care în filmul „S-a întâmplat într-o noapte”, a apărut gol sub... cămașă! Vânzarea de maiouri a scăzut dramatic doar în câteva zile. „În iureșul aceleiași goane după succes, generații de copii americani, arăta Margaret Thorp, au fost chinuite de părinți din cauza lui... Shirley Temple! Li s-au făcut bucle, li s-a dat hrană din cea preferată de vedeta idol, doar, doar vor dobândi talentele ei în artele dansului și cântecului”. Veste mare pentru femeile anului 1905: s-a inventat părul permanent.

După primul război mondial, prin 1921, bunicile noastre adoptau părul scurt. Pălăriile se răspândesc cu iuțeală. După forma și calitatea pălăriei, puteai să-ți dai seama de educația, bogăția și prestigiul posesoarei. Apar pălăriile excentrice. Nu era voie ca o femeie să apară în public fără pălărie. Prin anii 1930, pălăriile se poartă ghiduș, pe-o parte.

Nici bărbații nu scapă de „molima” modei. După trenuciu, purtat în tranșee, vine moda gabardinului, apoi a raglanului. Noile materiale descoperite, nylonul, vinilul, cauciucul, mușamaua, teflonul, schimbă radical moda. Românii au ținut și ei pasul cu moda. În prima jumătate a secolului XIX, se purta „antereu scurteică, giubea cu tacit încins și șapcă pe cap” iar „pe la 1859, unii au lăsat acest port și s-au îmbrăcat cum se zicea «nemțește», dar alții nu le-au lăsat până la moarte”. „Nevestele lor însă erau toate gospodine în înțelesul larg al cuvântului. Nu se îmbrăcau în mătăsuri și puteau să se îmbrace în rochii de halastincă și fularuri de lână. Aveau câte o rochie mai scumpă, pe care o îmbrăcau la nunți sau când bărbatul avea hiritismosul numelui său”.



Și, iată-ne după 1950. Sărăcie lucie după război. Un palton sau un costum se dădea pe cartelă. „Noroc de moda din răsărit: pufoaică și șapcă à la Lenin”. Purtatul cravatei sau a pălăriei era un semn al desfrâului burghez. Niciun război n-a putut ține moda în loc.

„Dezghetuș” după anii '60, a fost o erupție a modei. Vă mai amintiți de vestitele „fuste plisate”? De la miezul nopții, femeile făceau coadă la magazine pentru a pune mâna pe o astfel de fustă direct din „pachet”. Foarte „șic” erau și cizmele de cauciuc cu toc în care se introduceau pantofii!

Într-un timp scurt a fost detronată de nou venita fustă strălucitoare „lamé”. Cine purta așa ceva „rupea gura târgului”.

N-a rezistat nici lame-ul în fața uraganului „mini-jupa”. Elevele de pe atunci, acum mame sau bunice, își amintesc câte au îndurat din partea severității profesorilor. Dar, și „mini-jupa” s-a văzut nevoită să facă față unui pantalon dintr-un material inofensiv, „decort”, blugii! Ce urmează după ei?

Eugen Șendrea

## DIVERSE

## Cele mai ciudate case din lume

Aunci când vine vorba de felul în care arată o casă, cele mai frumoase case au tot timpul întâietate. Există însă și case ciudate: în formă de pantof, unele care seamănă cu ciuperci sau cele construite cu susul în jos. Potrivit siteului weburbanist.com, fie că sunt realizări arhitecturale deosebite sau opera unor excentrici, în spatele fiecărei astfel de case este o poveste deosebită.

### 1. Un zgârie-nori de lemn, Rusia



Nikolai Sutyagin, un fost gangster a început să își construiască propriul „zgârie-nori de lemn” în Arhangelsk, în Rusia, intenționând inițial să fie singura clădire de două etaje din zonă. După o vizită însă în Japonia și apoi în Norvegia, Nikolai Sutyagin și-a dat seama că nu a folosit în mod eficient spațiul destinat construirii acoperișului, astfel încât a continuat să construiască. „La început am adăugat trei etaje, dar apoi casa nu arăta simetrică, semăna cu o ciupercă”, a spus el, precizând că astfel a continuat să construiască astfel că: „cea ce vedeți astăzi este un accident fericit”. Cu toate acestea multimilionarul a sărăcit după ce majoritatea bunurilor sale au fost distruse într-o revoltă în închisoare, iar casa se cam prăbușește în jurul său, dar cu toate acestea stă încă în ea, la primul etaj, împreună cu soția sa.

### 2. Casa cu susul în jos



Un om de afaceri polonez și filantrop, Daniel Czapiewski, a construit „casa cu susul în jos” pentru ca toată lumea să își amintească de epoca comunistă. Construirea casei nu a fost foarte ușoară. Muncitorilor le-a luat 114 zile să o ducă la bun sfârșit pentru că erau dezorientați în legătură cu unghiurile pereților. Casa, construită în orașul polonez Szymbark, atrage foarte mulți turiști care, după o vizită înăuntrul ei, mărturisesc cel mai adesea că au dureri de cap și senzație de vomă.

### 3. Casa nebună, Vietnam



Casa care arată ca desprinsă dintr-o poveste unde lucrurile au luat-o razna. Pe cât de ciudat arată casa pe dinafară, pe dinăuntru se spune că este și mai ciudată, având inclusiv un vultur imens cu ochi făcuți din becuri roșii pentru Crăciun.

### 4. Casa-toaletă, Coreea de Sud



Casa-toaletă a fost construită pentru a sărbători înființarea Asociației Mondiale a Toaletelor, o campanie care milita pentru toalete mai curate în întreaga lume. Cel care locuiește în ea este Sim Jae-Duck, cunoscut și ca „Primarul-toaletă”.

### 5. Tunelul timpului, Statele Unite



În momentul în care două clădiri deținute de The Art League din Huston, Texas, urmau să fie demolate, doi artiști s-au gândit să profite de acest lucru și să o transforme într-o instalație temporară de artă. Astfel că Dan Havel și Dean Ruck au modificat structura celor două case, „cojind” numai exteriorul caselor și reușind să creeze astfel impresia unui tunel al timpului.

### 6. Casa-pantof, Africa de Sud



Această casă este opera artistului și patronului de hoteluri, Ron Van Zyl, care a construit-o pentru soția sa Yvonne, în 1990. casa-pantof este un mic muzeu în care sunt expuse sculpturile în lemn ale lui Van Zyl și face parte dintr-un complex care mai include și căsuțe pentru vizitatori, un loc de campare, o piscină și un bar.

### 7. Casa-ciupercă, Statele Unite



Ciudata construcție a fost realizată de arhitectul Ted Brown, într-o zonă bună din Cincinnati, Ohio, în Statele Unite. Profesor de arhitectură la Universitatea din Cincinnati, Brown a fost nevoit de nenumărate ori să își apere designul unic al casei, în fața nemulțumirii vecinilor, înainte să moară în 2008.

### 8. Casa-OZN, Statele Unite



Această casă, construită în Signal Mountains (n.r. Munții Semnalului), din Tennessee, Statele Unite a fost construită de Curtis King și de fiii săi în anii 1970 și este una dintre principalele atracții turistice ale regiunii.

### 9. Casa-plutitoare, Ucraina



Nimeni nu știe încă dacă această casă este cu adevărat suspendată sau este numai mâna Photoshopului aici. Au fost însă depistate niște hambare similare în regiunea munților Apalași, din Statele Unite, dar care nu arată atât de ciudat. Suspendată sau nu, casa face oricum o impresie deosebită.

## ȘTIATI CĂ ...



Foto: Pinterest

În România există aproximativ 245.000 de analfabeți și suntem pe locul 1 în UE în ceea ce privește analfabetismul funcțional: 42% dintre elevii care știu să citească nu înțeleg ce citesc.



Foto: Pinterest

Dacă aud aceeași minciună repetată de multe ori, cei mai mulți oameni vor începe să o creadă. Se numește efectul adevărului iluzoriu și joacă un rol foarte important în campaniile electorale și în publicitate.



Foto: Pinterest

Cafeaua era atât de importantă în Imperiul Otoman, încât, potrivit unei legi de la 1475, o femeie putea intenta divorț dacă soțul nu îi asigura doza zilnică de cafea.

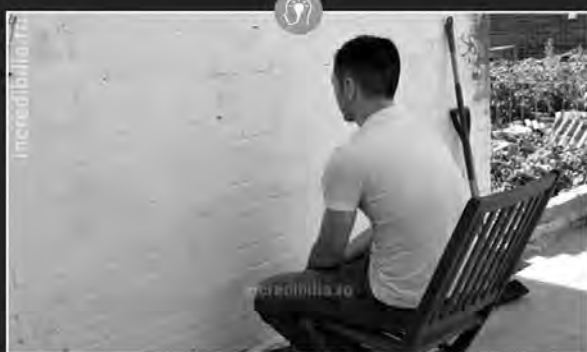


Foto: Gavin Turk

În 2011, o colecționară a plătit 10.000 de dolari pentru o sculptură invizibilă. Așa-zisa operă de artă, denumită „Aer proaspăt”, a fost „creată” de actorul James Franco.



Între 2006 și 2015, autoritățile mexicane au confiscat de la cartelul Sinaloa 599 de aparate de zbor, 586 de avioane și 13 elicoptere, o flotă mai mare decât a celei mai mari companii aeriene din Mexic.



Foto: freewildliferescue.org.au

Când se simte amenințată, femela quokka scoate puilul din marsupiu și îl aruncă spre prădător, salvându-și astfel viața.



Foto: Yeasirou.com

În China se organizează „concursul de atragere a albinelor”. Cel ce adună pe corp cele mai multe insecte, câștigă. Un participant a reușit să atragă pe corp 26 de kilograme de albine.



Foto: Wild Animal Safari

Leii castrați își pierd coama, care depinde de nivelul de testosteron din organismul felinei.



Foto: Kevin Carter

Această imagine, în care un vultur pânzește un copil sudanez slăbit de foame, a fost realizată în 1993 și i-a adus autorului, Kevin Carter, Premiul Pulitzer. Criticat că nu a salvat copilul, Carter s-a sinucis în 1994.



Foto: Sergei Karpuhin / Reuters

Anual, pe 12 septembrie, în regiunea rusă Ulianovsk e Ziua Concepției. Cuplurile fără copii au zi liberă „ca să conceapă urmași”, iar femeile ce nasc pe 12 iunie (peste exact 9 luni) primesc diverse premii plătite de stat.



În august 1964, confruntat cu o invazie de șobolani în cartierul său sărac din Washington DC, Julius Hobson a fixat pe mașină câteva cuști cu cele mai mari rozătoare pe care le-a prins și a amenințat la megafon, în cartierele bogate, că le va da drumul acolo. În câteva zile, primăria a deratizat toată zona indicată de Hobson.



Frustrat că fusese desemnat să păzească Zona Demilitarizată Coreeană, soldatul american Charles Jenkins a băut 10 beri la 5 ianuarie 1965, ca să aibă curaj să fugă în nord și să scape de serviciul militar. Nord-coreenii l-au primit „cu brațele deschise”: l-au ținut prizonier 39 de ani, timp în care l-au căsătorit cu o japoneză și l-au pus să dea lecții de engleză.

## SĂNĂTATE

# „MEDICAMENTELE VĂ RESCRIU SISTEMELE CORPORALE”

Dr. Bruce Lipton



Există două genuri de stres. Unul este numit „eustres” și altul „distres” și corpul are două răspunsuri total diferite la ele. Iată diferența: Eustres înseamnă stres bun. Este genul de stres al unui atlet, al jucătorului de tenis sau al jucătorului de fotbal în timpul meciului, când își forțează limitele fiziologice, generând un stres corporal. Distresul este un stres care-ți amenință supraviețuirea. Eustresul e doar un stres care-ți forțează limitele fiziologice. Deci, dacă participi la un joc și nu ești gladiator, ca să mori dacă pierzi, fiindcă asta ar implica distres, atunci eustresul e legat mai mult de joc. Mă antrenez, forțându-mi fiziologia, dar nu cu prețul vieții mele. Aceasta eliberează cu totul alți compuși chimici în corp, care controlează celulele în alt mod, favorizând creșterea și funcționarea, formând noi mușchi și noi sisteme, pentru a face față aceluși stres.

Un lucru interesant privind corpul nostru este că avem în interior tot atâtea bacterii câte celule, și avem trilioane de celule! Majoritatea acestor bacterii trăiesc în micile crevase ale intestinelor noastre. De fapt, noi suntem un corp format din celule și bacterii. Există teorii interesante, care spun că fiecare mitocondrie aflată în celulele noastre ar putea fi rezultatul evoluției din bacterii. Cu alte cuvinte, bacteriile sunt lucrurile pe care noi încercăm să le omorâm, deși ele sunt de fapt propriile noastre componente. În comunitatea medicală există expresia „organisme oportuniste”. Pot lua o probă de sânge de la mine sau de la altcineva și vă pot demonstra că fiecare dintre noi suntem infectați cu toate bacteriile, virușii și paraziții de bază ai omului. Omul spune: „Dar eu nu mă simt infectat, ci chiar sănătos!” Răspunsul e că, atâta timp cât sistemul imunitar lucrează la potențialul lui maxim, el ține sub control organismele oportuniste. Dar dacă acesta devine compromis, organismele oportuniste preiau controlul.

Dacă stai să te gândești, acesta este motivul pentru care stresul și boala sunt mereu cuplate. În școală, în perioada examenelor, elevii se îmbolnăvesc cel mai des. De ce? Fiindcă atunci când sunt stresați de ceva de care depinde viitorul lor, eliberează hormoni de stres, care le blochează sistemul imunitar și se îmbolnăvesc. Metabolismul se dezechilibrează, se dezvoltă o mare cantitate de bacterii și ciuperci nocive, iar starea psihică bună, care ne sprijină sistemul imunitar și sănătatea, este suprimată mental, emoțional și fizic. În aceste cazuri, medicii se grăbesc să scrie rețete, în special medicii generalişti.

Fără îndoială, folosirea antibioticelor este uneori necesară. De exemplu, dacă e vorba de o bacterie periculoasă, ca în cazul meningitei sau al pneumoniei. Atunci, antibioticele salvează vieți. Totuși, în cazul infecțiilor virale, administrarea antibioticelor este inutilă și chiar nocivă.

Este important să înțelegem că nu avem o boală mentală, ci mai degrabă provocăm o boală mentală. Este un proces interior, de gândire și simțire, care creează starea de depresie, anxietate sau orice altceva etichetat drept boală mentală în manualul tulburărilor psihice DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders). Mi se pare interesant că sunt atât de multe medicamente pentru atât de multe așa-zise dereglări psihice... și totuși nu există nici un test obiectiv pentru ele, nu există teste de sânge sau de dezechilibre chimice, nici teste cu raze X sau biopsii. Tot ce se întâmplă e că cineva vorbește cu altcineva și decide ce medicamente să-i dea.

Dacă ai o problemă cardiacă, te duci la doctor și faci o electrocardiogramă. Dacă ai probleme cu vezica, mergi la doctor și faci o scanare cu ultrasunete, pentru diagnosticare. Mulți oameni cu probleme de anxietate, depresie sau psihoze merg la psihiatru, iar acesta spune: „Păi, încercă asta, să vedem cum te simți”. În cazul creierului, doar ghicim. După un timp, persoana în cauză revine și spune: „Mi-am pierdut libidoul, am tendințe sinucigașe și îmi cade părul”. „OK, răspunde medicul, încercăm altceva sau îți mai prescriu ceva pentru simptomele astea”.

Numărul medicamentelor a ajuns la câteva sute de mii, așa că mă întreb dacă ele se concentrează într-adevăr pe sănătate. Dacă știm că stilul de viață este cauza bolii, atunci n-ar fi oare mai bine să închidem rețelele de fast-food și să ne focalizăm pe educația pentru sănătate, în loc să tratăm boala medicamentos? În Statele Unite, profesia medicală este cauza principală de deces. O arată statisticile. Se numește boala iatrogenică. Mă duc la doctor plângându-mă de „A”, mă „tratează” și apoi mor din cauza „B”, adică a tratamentului. Sute de mii de oameni mor anual din cauza medicamentelor prescrise. Dacă ar muri atâția oameni din cauza drogurilor, poliția ar fi peste tot, căutând drogurile. Oamenii mor din cauza unui medicament comercializat prescris și noi numim asta „costul practicii medicale”. Acel cost este de fapt inuman, condamnat din punct de vedere moral.

La nivel social, ne-am putea întreba ce e rău în a lua un antidepresiv ca Prozac? Ei bine, aceste medicamente blochează eliberarea naturală a serotoninei, care rămâne mai mult timp în sinapse. Vă explic simplu, ca să înțelegeți mecanismul medicamentelor și complexitatea acțiunii lor biologice. Un test chimic de laborator arată că medicamentele SSRI (serotonin specific reuptake inhibitor) nu au o eficiență mai mare decât o pilulă cu zahăr și atunci îți spui: „Stai puțin! Cum e posibil ca medicamentul Prozac să fie unul din cele mai bine vândute medicamente?” Și îmi place acest răspuns: „Fiindcă nu e decât un banal placebo”. Și când spun că e un placebo, înseamnă că-ți dau o pilulă cu zahăr, tu crezi că e un medicament eficient și vei lua zilnic pilula. Dar dacă te vei vindeca, asta se va întâmpla datorită credinței tale. E un fapt recunoscut că indiferent de pilule, terapii și chirurgie, o treime din vindecări se datorează exclusiv propriei convingeri. Statistic vorbind, credința vindecă o treime din bolnavi. Dar Prozac vindecă mai mult de o treime. Cum de e posibil? Răspunsul: datorită efectelor lui secundare. Când iei o pilulă cu zahăr, nu există un efect imediat și rămâi doar cu credința că ai luat o pilulă. Când iei Prozac însă, există un efect secundar, un răspuns fiziologic al corpului tău, ai furnicături, parcă nu te simți prea bine.

Pentru un placebo, asta e ca o rachetă în accelerare. Nu numai că am luat o pilulă, dar știu că are efect, simt eu că are efect și bum... efectul placebo se amplifică! Deci toate marile „vindecări” determinate de aceste medicamente reprezintă doar un efect placebo intens. Acesta este un fapt stabilit științific.

În cazul producătorilor de medicamente, sunt utile tocmai efectele secundare, fiindcă odată ce a apărut un efect secundar, luăm o altă pilulă și tot așa. Astfel, atâta timp cât tu continui să le iei, companiei producătoare îi cresc vânzările. De fapt, n-ar trebui sub nicio formă să ajungem să procedăm așa. Modelul convențional medical spune: Corpul este o mașină biochimică. Dacă schimb chimia corpului, acesta va opune rezistență mediului nociv. Foarte simplist... și eronat! Corpul este o întreagă rețea de componente chimice, nu e un simplu „din A rezultă B apoi C și dacă B e defect, îl înlocuiești și ai reparat totul”. A se leagă cu B cu C cu D cu E, F și G și, dintr-o dată, nimic nu e liniar, totul e corelat. Când încerci să arunci o substanță chimică într-un întreg intercorelat, probabil că vei influența ceea ce țiintești, dar influențezi și alte lucruri, pe care nu intenționezi să le modifici. De aceea, toate prospectele medicamentelor cuprind pagini întregi cu efectele secundare. Cel mai important este să înțelegeți că ele nu sunt efecte secundare! Aceasta este o exprimare eufemistică. De fapt, acest medicament trebuie să te vindece de A și din păcate, te ucide, generând B, dar nu te speria, e doar un efect secundar! În realitate nu există efecte secundare: toate sunt efecte directe.

Medicamentele vă rescriu sistemele corporale. Asta e ceea ce fac! În cazul unei substanțe naturale, când nu e mai necesară, corpul o elimină. Când ai o substanță sintetică patentată, el n-o poate elimina, iar substanța continuă să acționeze și va acționa mult timp după ce nu mai este necesară. Și acest lucru produce efectele secundare! Vă dau un exemplu: S-a descoperit că atacurile armate din școli, gen Columbine, au fost toate provocate de copii care luau pilule SSRI sau erau pe cale de a nu le mai lua, dorind să scape de ele, fiindcă unele din efectele lor secundare sunt depresia suicidară, furia și mânia. Asta m-a pus pe gânduri, pentru că citisem un articol cu argumente pro și contra Prozac și primul paragraf afirma că, de fapt, e un placebo. Am recitit însă cu mai multă atenție articolul și am analizat părțile bune și părțile rele. Ei bine, partea negativă este atât de dezastruoasă, încât niciun om în toate mințile nu ar da vreodată acest medicament unui copil. Dar trebuie să admit că, făcând parte din sistem câțiva ani, știu că industria farmaceutică e propulsată de interese corporatiste, nu de știință. Știința e un impuls pur intelectual, pură filozofie, știință și studiu. Interesele corporatiste se rezumă la câți bani se pot face. Deci continuăm să promovăm Prozac pe seama sănătății copiilor și a adulților deoarece companiile farmaceutice au primit aprobare legală și l-au lansat pe piață. Sunt multe alte lucruri pe care le putem face ca să ajutăm oamenii, înainte de a ajunge la Prozac. Din păcate, suntem condiționați să obținem o hârtie din partea doctorului nostru, cu recomandări pentru o medicație chimică. Ar trebui să fim foarte atenți, fiindcă acea medicație, oricare ar fi ea, nu ne modifică sentimentele. Dacă sentimentele sunt baza personalității noastre iar sistemul nostru imunitar e asociat puternic cu acele sentimentele, atunci bolile cronice ar putea fi consecința unor sentimente care nu au fost exprimate. Așadar, trebuie să fim foarte atenți cu medicația pe termen lung, fiindcă nu reușește să înăbușe acele sentimente.

Fragment din interviul luat de Cristian Mureșan, realizatorul emisiunii „Știință și cunoaștere” - TVR Cluj



## Fluorura, inhibitor al intelectului

Fluorura este un alt inhibitor al intelectului, adăugat în apa potabilă și în pasta de dinți. Fluorura de sodiu este un ingredient comun în otrăvurile pentru șoareci și gândaci de bucătărie, în anestezice, hipnotice, medicamentele psihiatrice și gazele de luptă militară. Fluorura este unul dintre ingredientele de bază care intră în compoziția Prozac-ului și a gazului Sarin, folosit în atacul terorist din metrourile japoneze. Studii științifice independente au arătat că fluorura produce tulburări mentale și îndobitocește oamenii, transformându-i în ființe docile și servile. Și asta, pe lângă scurtarea vieții și distrugerea structurii osoase.

Apa fluorurată a fost utilizată pentru prima oară în lagărele de concentrare naziste, de către gigantul farmaceutic al Illuminaților, I.G. Farben, aceeași firmă care a condus lagărul de concentrare de la Auschwitz și care astăzi este parte a unor mari concerna, precum Bayer. Tot mai credeți că naștii au făcut-o pentru că le păsa de igiena dentară a deținuților? Introducerea fluorurii de sodiu în apa potabilă s-a făcut pentru sterilizarea și supunerea prizonierilor.

Chimistul Charles Perkins scria umătoarele rânduri Fundației Lee pentru Cercetare Nutrițională din Milwaukee, Wisconsin, la 2 octombrie 1954: „În anii 1930, Hitler și naștii germani au avut viziunea unei lumi dominate și controlate de filozofia nazistă a pan-germanismului. Chimistii germani au lucrat la un plan ingenios și pe termen lung de control în masă, avizat și adoptat de Statul Major german. Aceste plan cuprindea controlul populației în orice domeniu, printr-o medicație administrată prin rețeaua de apă potabilă. Astfel, populația putea fi controlată pe zone mari, redusă numeric prin inducerea sterilității la femei și așa mai departe. În această schemă de control în masă, fluorura de sodiu ocupa un rol important”.

Charles Perkins relatează că dozele repetate de cantități infime de fluorură vor reduce în timp puterea de împotrăvire a individului, prin otrăvire lentă și narcotizarea unei anumite zone cerebrale, supunându-l voinței celor care vor să-l guverneze. El a numit-o „lobotomie ușoară și convenabilă”. „Adevăratul motiv din spatele fluorizării apei nu este sănătatea dinților copiilor, spunea el. Dacă într-adevăr acesta ar fi motivul, ar exista multe modalități mai ușoare și mai ieftine. Adevăratul motiv este reducerea rezistenței maselor la dominare și control și pierderea libertății lor de gândire”. Perkins spunea că în momentul în care naștii lui Hitler au decis invadarea Poloniei, Statul Major german și cel rus au schimbat idei militare și științifice, planuri, chiar și personal de specialitate, intenționând controlul maselor prin modificarea apei potabile. Ideea a fost repede îmbrățișată de comuniștii ruși, deoarece se potrivea perfect cu planul lor de „comunizare” a lumii: „Acest plan mi-a fost adus la cunoștință de un chimist german, care era un oficial al marelui industriaș I.G. Farben și membru marcant al mișcării naziste de atunci. O spun cu sinceritatea unui chimist care a petrecut aproape 20 ani în cercetarea chimică, biochimică, fiziologică și patologică a fluorurii: orice persoană care bea apă fluorurată artificial timp de un an sau mai mult, nu va mai fi niciodată aceeași din punct de vedere mental sau fizic”. Acesta este motivul pentru care, de atunci, Illuminații au extins consumul de fluorură ca mijloc optim de inhibare mentală a populației prin apa potabilă. Bând ceva care conține apă fluorurată, inclusiv bere și răcoritoare, suntem drogați în mod lent, dar constant.

Fluorura este un produs secundar din industria aluminiului, iar ideea folosirii ei ca adaos la apa potabilă vine de la familia americană Mellon, care controlează cartelul aluminiului ALCOA. Membrii familiei Mellon sunt descendenți importanți, prieteni apropiați ai familiei regale britanice și dictatori ai politicii americane prin rețeaua Illuminaților. Fluorurile industriale sunt poluanți ai râurilor: otrăvesc pământul, peștii și animalele. Costurile manipulării în industria aluminiului erau uriașe, așa că familia Mellon a găsit soluția prin care reziduu toxic a devenit o sursă enormă de venit și control uman.

În 1944, Oscar Ewing a fost angajat de ALCOA cu un salariu anual de 750.000 de dolari. Imaginați-vă cât ar însemna astăzi! Dar a plecat după câteva luni, pentru a deveni șeful Agenției Guvernamentale de Securitate. În această calitate, a început o campanie de adăugare a fluorurii de sodiu în apa potabilă. Acum, familia Mellon o vinde pentru utilizare în apa potabilă și în pasta de dinți, cu un profit de uriaș. Fluorura intră în apa potabilă în proporție de o parte la un milion, dar noi bem doar jumătate de procent din apa potabilă. Restul se scurge ca produs netoxic, pentru industria chimică. Și noi plătim pentru asta.

Dar principalul motiv, ca întotdeauna, nu sunt banii. Un fost controlor mental al Illuminaților mi-a povestit despre implicarea clanului Mellon în planurile Illuminaților și în satanism.

The Truth About  
**FLUORIDE**  
70% of U.S. Public Water Supply  
is Fluoridated

*“Fluoridation is the Greatest Case of Scientific Fraud of This Century.”*  
- Robert Carlton, Ph.D, former EPA scientist, 1992

Această persoană mi-a spus că, din informațiile pe care le are, Mellon National Bank din Pittsburgh, Pennsylvania, efectuează o operațiune de spălare a banilor pentru Illuminații. Cine să aibă încredere într-o familie care pune chimicale în apa potabilă și în pasta de dinți ca să-ți protejeze dinții? Fluorura nu ți-i protejează.

Un parlamentar din Isle of Wight, Anglia, pe nume Peter Brand, face presiuni pentru adăugarea fluorurii în apa potabilă locală, deoarece „face bine la dinții copiilor”. El este doctor și purtător de cuvânt pe teme de „sănătate” pentru Partidul Liberal Democrat. De fapt, nu știe nimic, fiind un alt exemplu de lipsă de informare în rândul doctorilor. Dar, pentru că sunt doctori, mulți îi cred. Dr. Hardy Limeback, doctor în biochimie, șeful Departamentului de stomatologie preventivă de la Universitatea din Toronto și președinte al „Asociației canadiene de cercetare stomatologică” a fost la început promotorul fluorurii în apa potabilă. Apoi însă a anunțat că s-a răzgândit, spunând că „pasta de dinți sau apa potabilă fluorurată nu trebuie folosite de copiii sub 3 ani. Nicio formulă pentru copii nu trebuie făcută cu apa potabilă din Toronto. Niciodată!”

Un studiu al Universității din Toronto arată că oamenii din orașele cu apă potabilă fluorurată au o cantitate dublă de fluorură în oasele șoldului în comparație cu cei din zonele fără fluorură, concluzionând că fluorura schimbă „arhitectura de bază a oaselor umane”. Există o boală numită fluoroză scheletală, produsă de acumularea de fluorură în oase, care devin astfel slabe și fragile. Primele simptome sunt dinții fragili și mamorați. Dr. Limeback spune că în Canada se cheltuiesc mai mulți bani pentru tratarea fluorozelor decât pentru tratarea carilor.



Dar stați așa! Această otrăvă pusă în apă și în pasta de dinți se presupune că menține dinții sănătoși și previne cariile, nu? După cum subliniază Limeback, în apa potabilă din Toronto s-a adăugat fluorură timp de 36 de ani, în timp ce la Vancouver acest lucru nu s-a întâmplat. Și acum fiți atenți: oamenii din Vancouver au carii mai puține decât cei din Toronto! Limeback spune că rata carilor este scăzută în statele în care în apele potabile nu există fluorură adăugată. Dr. Limeback mai spune că cei care continuă să promoveze fluorura lucrează cu date vechi de 50 de ani și foarte îndoielnice. „Dentiștii nu au nicio pregătire în toxicitate. Orice dentist bine intenționat se bazează pe 50 de ani de dezinformare din partea asociațiilor de sănătate publică și a dentiștilor. Chiar și eu am făcut lucrul acesta. Din nefericire, nu am avut dreptate”.

### TOOTHPASTE

**DIRECTIONS:** Do not swallow. Adults and children 2 years of meals or as recommended by a dentist or physician. Supervise age in good brushing and rinsing habits (to minimize swallowing).

**WARNING:** KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN UNDER 6 IF MORE THAN USED FOR BRUSHING IS ACCIDENTALLY HELD OR CONTACT A POISON CONTROL CENTER RIGHT AWAY

**ACTIVE INGREDIENT: SODIUM FLUORIDE (0.24%)**

Dar nu numai că bem fluorură de sodiu otrăvitoare; mai înghițim și celelalte chimicale din industria aluminiului. Limeback afirmă: „Lovitura decisivă a fost conștientizarea că am aruncat, timp de 50 de ani, fluorură contaminată în rezervoarele de apă. Cei mai mulți aditivi fluorurați provin din Tampa Bay, Florida, de la substanțele de curățare a fumului industrial. Aditivii sunt produse secundare toxice din industria îngrășămintelor cu superfosfați. Asta înseamnă nu numai că otrăvim oameni nevinovați cu fluorura toxică din apa potabilă, dar îi expunem și unor elemente ca plumb, arsenic și radiu – toate cancerigene. Prin proprietățile cumulate ale acestor toxine, efectele asupra sănătății sunt catastrofale”.

să spună oamenilor că fluorura e bună. Acesta este un bun exemplu de „cu cât minciuna e mai mare, cu atât mai mulți o vor crede”. Oamenii Illuminaților din poziții administrative medicale și cercetare științifică dictează medicilor ce este adevărat și ce anume trebuie să creadă. Ei informează părinții și mass media, care preiau pur și simplu afirmația oficială și o repetă ca niște papagai. Și pentru că foarte puțini cercetează personal problema, dentiștii, doctorii, ziaristii sau publicul acceptă ca atare că fluorura din apa potabilă sau pasta de dinți e bună pentru dinți și nicidecum toxică.



Același scenariu este repetat în legătură cu fiecare subiect zilnic. De aceea, oamenii trăiesc în propria lor poveste fantezistă. Această iluzie fabricată este atât de înrădăcinată în psihicul uman, încât cei mai mulți își răd în față când vrei să le spui adevărul. Aici trebuie luate măsuri de acțiune în justiție împotriva autorităților și a celor care deja au distrus sănătatea oamenilor prin fluorură, Prozac și aspartam. Acest lucru se petrece deja în Canada, în ceea ce privește mercurul, un alt inhibitor cerebral, aflat în plombele dentare. Și aici întâlnim aceeași afirmație, care se repetă constant atunci când sunt listate efectele adverse ale medicamentelor, ale aditivilor alimentari și ale altor chimicale: este un inhibitor cerebral. Cum adevărul despre fluorură circula acum mai mult, „noile cercetări” au dezvăluit, în mod convenabil, că este bună și pentru oprirea fragilizării oaselor și reducerea riscului de fracturi. Această afirmație a fost lansată cu scopul de a genera noi presiuni pentru extinderea fluorurii în apele potabile.

**Fluorul nu protejează dinții. Acesta este doar un pretext. El este folosit în scopul inhibării intelectului populației, pentru a nu se răzvrăti, a nu pune întrebări și a nu gândi.**

Interesant este faptul că apa îmbuteliată disponibilă în clădirile agențiilor EPA și FDA, din Washington DC, este „Fluoride Free” în timp ce apa normală pentru omul de rând este fluorizată ...

Când vrem să cumpărăm o pastă de dinți, din multitudinea de mărci, toți încercăm s-o alegem pe cea mai bună. De obicei, televizorul e o sursă de inspirație, dar deja am început să ne prindem că reclamele nu sunt concepute pentru binele nostru ci... al producătorului. Așadar, ce pastă de dinți să alegem?

Vă vindem un pont: Știați că orice tub de pastă de dinți are în partea de jos un pătrățel colorat într-una din culorile verde, albastru roșu și negru? Ei bine, fiecare culoare are o semnificație:

- verde = naturală
- albastră = naturală și medicinală (chimicală)
- roșie: parțial naturală și majoritar chimică
- neagră = exclusiv chimică



Câteva exemple de mărci de paste de dinți:  
Genna Dent Junior - verde  
Sensodyne - albastru  
Blend-a-med - roșu  
Aqua Fresh - negru  
Sensiblu - negru

Alegerea vă aparține.

# CUVINTE ÎNCRUCIȘATE

## PISTE FALSE

de: Adi Botea, Marian Gâzea

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2				■			■		
3									
4	■				■				
5		■				■			
6			■					■	
7									■
8	■			■					
9									
10			■				■		

**ORIZONTAL:** 1) Componenti de bază într-o mișcare artistică. 2) Reținut pentru ridica profitului – Pornire în goană! – Formațiune de centru! 3) Eșec recunoscut cu cărțile pe față. 4) Proprietăți etalate într-un cadru restrâns – Acțiune fatală pentru eroii căzuți. 5) Caiet de aritmetică! – Un termen pentru pomenirea eroului necunoscut – Niște produse repetate cu zecile. 6) Prezente la birou pe la nouă! – Efect străveziu asociat cu niște poante de factură joasă. 7) Stil consacrat pentru maestrul pistelor false. 8) Intrate în pielea unei artiste! – Un loc acoperit. 9) Un leagăn tocmai bun pentru somn. 10) A pătrunde în cercul apropiaților – Present la împărțirea tezaurului literar – Tras pe dreapta într-un orașel!

**VERTICAL:** 1) O strângere de mână oferită cu dușmănie (pl.) – A oferi o strângere de mână cu dușmănie. 2) Bază de producție în industria textilă – Fărămă dintr-o bucată – Parte din avans... pentru pavoazare! 3) Piesă la dosar păstrată permanent – O lucrare făcută pe cinste (pl.). 4) Interpreții unor scheciuri savuroase – Rezonanță... de la toacă! 5) A participa la afaceri cu gogoși – Steag la pupa... la un dragor! 6) Titlu de autor intrat în contul personal – Căi de ieșire în caz de avarie. 7) Înscriși în exclusivitate într-o declarație – Obiectiv predilect pentru investiții imobiliare. 8) Legată la ochi în pădure. 9) Rezultate dintr-un arbore plin de rod – Protagonistă într-un derby special. 10) Treaptă obișnuită pe scara împlinirilor – Personaj renegat în clubul temerarilor.

## AFFORDABLE DENTISTRY

### Dr. Sorin LANCEA

Un dentist de familie cu  
35 de ani de experiență.

Mihaela LANCEA

DENTAL HYGIENIST

(curățirea profundă a dinților pentru prevenirea  
paradentozei și tratamente de albire a dinților).

Sunați pentru o consultație gratuită

# 718 786-7100

44 - 17 Queens Blvd.,  
Sunnyside, NY, 11104

- Acceptăm majoritatea asigurărilor medicale (inclusiv Medicaid) și plata cu credit card și în rate
- Deschis seara și în weekend ● Prețuri accesibile.



### THE LAW OFFICE OF ANDREEA IOANA PANTOR, ESQ.

Avocat licențiat în statul New York vă poate ajuta,  
în română și engleză,  
cu o varietate de probleme legale  
și servicii de notar.

Trimiteti e-mail la:  
andrea.ioana.pantor@gmail.com  
sau sunati la  
(607) 592- 9528

46-12 Queens Boulevard, Suite 205  
Sunnyside, NY, 11106

## Frumoasa Doamnă a Moldovei care scotea bărbații din minți. Nici propriul ginere nu și-a putut înfrâna poftele!

Chiar dacă româncele sunt vestite pentru frumusețea lor, una dintre cele mai frumoase Doamne care au stat vreodată pe tronul Moldovei este o cercheză, cea de a doua soție a lui Vasile Lupu. Frumusețea ei neobișnuită a adus-o de multe ori în situații disperate.



CERCHEZA DE PE TRONUL MOLDOVEI

Ecaterina Cercheza (sau Circaziana) s-a născut pe la 1620 într-o familie de mîrzaci (nobili) cerchezi. Se pare că mama ei a fost sora lui Koca Derviş Mehmed Paşa care a fost Mare Vizir al Imperiului Otoman în perioada 1653-1654, iar sora ei s-a căsătorit cu Islâm al III-lea Ghirai, hanul Crimeei. Nu se știe dacă era creștină (chiar și astăzi mai sunt mici comunități creștine printre cerchezii care au îmbrățișat în masă Islamul în secolul al XV-lea) când au sosit solii moldoveni sau a fost botezată special pentru cununia cu Vasile Lupu. E, însă, sigur că era educată. Vorbea patru limbi și se pare că știa chiar să scrie. După obiceiul musulman, solii domnitorului au plătit 1000 de ducăți tatălui, 500 mamei și alți 1000 hanului care mijlocise învoiala.

### PAȘA DE SILISTRA A VRUT SĂ O OPREASCĂ ÎN HĂREMUL SĂU

Pețită pentru un domn pe care nu-l cunoștea, cercheza a fost la un pas de a fi oprită Nasuh Hussein, Pașa de la Silistra, care voia să o ia în haremul său.

După multe tentative nereușite în ciuda sumelor plătite, cercheza a fost eliberată numai după ce Vasile Lupu a intervenit la sultan și alaiul viitoare Doamne, format din 60 de moldoveni și 150 de tătari a putut să-și continue călătoria. La 28 septembrie 1639 Ecaterina a ajuns în cele din urmă la Iași, unde a fost întâmpinată chiar de Vasile Lupu. Domnul a cheltuit sume imense de bani pentru ceremonia de primire a viitoarei sale soții, iar Ecaterina a primit numeroase daruri. Nu se știe dacă s-a îndrăgostit de semețul domn, dar cercheza și-a respectat cu sfințenie obligațiile. Nu numai că s-a împrietenit cu copiii din prima căsătorie ai soțului ei, dar a făcut donații mari în bani pentru mănăstirile Golia și Hlincea, printre altele. Tot prin grija ei Mănăstirea Golia a fost împodobită cu strane aduse de la Constantinopol. Ecaterina i-a dăruit lui Vasile Lupu trei feciori, dintre care unul a ajuns pe tronul Moldovei (Ștefăniță Lupu).

### ȘI DUȘMANUL SOȚULUI EI, ȘI PROPRIUL GINERE AU ÎNCERCAT SĂ O SILUIASCĂ

După ce vremurile s-au schimbat și bărbatul ei a fost alungat de pe tron de Gheorghe Ștefan, Ecaterina Doamnă și-a dovedit caracterul de oțel. Pe 16 iulie 1653, Gheorghe Ștefan a cucerit Cetatea de Scaun a Sucevei și i-a luat prizonieri pe doamna Ecaterina Circaziana și pe fiul ei, Ștefăniță Lupu. Pe copilul de 12 ani l-a însemnat la nas ca să nu mai poată aspira la tron. Pe mamă a vrut să o batjocorească.

„Au vrut să-și rădă de dânsa... Ce doamna lui Vasile-vodă l-au probozit și au început a-l blăstâma și a-l sudui și a-i dzice dulău fără obraz, cum nu să teme de Dumnezeu, că i-a fost domnu-său stăpân... Și așe (Gheorghe Ștefan – n.r.) i-au dat pace și o au trimis la Buciuiești de au închis-o în curțile mlui. Și i-au luat averea și multă spaimă i-au făcut”, scrie cronicarul Ion Neculce.

Doamna și tânărul fecior de domn par a fi scăpat de la moarte nu pentru că lui Gheorghe Ștefan i-ar fi fost frică de Dumnezeu, ci mai degrabă datorită rugămintelor principelui Gheorghe Rákóczi al II-lea din Transilvania.

Dar Gheorghe Ștefan nu a fost singurul care a încercat să o siluiască pe Ecaterina Doamnă. Chiar și ginerele său (soțul nenorocoasei sale fiice vitrege Ruxandra) a poftit la frunoasa chercheză.

Relatarea vine de la cronicarul transilvănean Georg Kraus: „Timuș voi să-și împlinească poftele trupești... și o pofti la el pe soacră sa vitregă, soția lui Lupu, care era în cetate, spunând că are lucruri însemnate de vorbit cu ea. Când soacra, femeie de o frumusețe rară, sosi, Timuș îi ceru să se împreune cu el, încercând s-o siluiască. Când ea văzu patima lui... căzu totuși în genunchi și-l rugă să-i cruce cinstea. Îi aminti să se gândească la soțul ei și cuscrul lui, adânc îndurerat, gonit și prins, și să nu făptuiască această nelegiure”. Timuș, menționează George Kraus, a eliberat-o pe doamnă.

### CUM ARĂTA DOAMNA ECATERINA?

Cum arăta exact Ecaterina putem vedea din tabloul votiv din naosul bisericii Mănăstirii Hlincea, unde e pictată printre ctitori, și din pictura de pe spătarul jilțului domnesc aflat în naosul bisericii Mănăstirii Golia. Puținele mărturii scrise evocă o frumusețe tulburătoare. Călugărul italian Niccolo Barsi, care a însoțit o parte din drum alaiul cerchezei spre Moldova, spune că era „de o frumusețe neobișnuită”, adăugând că cercheza avea „toate calitățile pe care Afrodita le dă unei femei pentru a o numi frumoasă”. La rândul său, misionarul catolic Bandini spune povestește: „Doamna, cu fața rumenă mergând spre auriu, era asemenea unei împărătese însuflețită de îndurare și bunătate, de o statură potrivită, era vrednică de domn și cu o milostivire la care nu a apelat nimeni vreodată în zadar”.

Frumusețea nu i-a purtat noroc Doamnei. După ce a fost eliberată de la Buciuiești, în 1658, aa plecat la Constantinopol să fie mai aproape de soțul său, închis la Edikule. După obținerea tronului de către fiul ei Ștefăniță (noiembrie 1659), Doamna îl însoțește se pare la Iași. Își pierde, însă, și soțul și fiul în același an – 1661, după care trăiește câțiva ani la Constantinopol. În 1665 se întoarce în Moldova, unde se bucură de recunoștința lui Gheorghe Duca, un grec de origine umilă care nu uitase, însă, binele pec care i-l făcuse Vasile Lupu. Singurul document în care se mai vorbește după aceea despre ea este un act de danie datat 1 martie 1666.

## Nu a iertat nicio doamnă și nicio domniță din țările române

Susținea că străbunica lui dinspre mama, Anastasia Vasile Greceanu (1797-1859), era cea care l-ar fi inspirat pe Vasile Alecsandri pentru celebrul personaj „Coana Chirița”.



dedicate personalităților românească:

Condamnat de regimul comunist în 1949, pentru că fusese legionar, moare în închisoarea din Aiud, la 12 aprilie 1962, la vârsta de 77 de ani, fiind aruncat într-o groapă comună.

Se afirmase ca autor de succes mai cu seamă prin scrierile istorice

Trecute vieți de doamne și domnițe (I-III, 1932-1939, vol. I e premiat de Academia Română), Domnița Alexandrina Ghica și contele D'Antraigues (1937) și Amărăte și vesele vieți de jupâneze și cucoane (1943).

O vastă galerie de doamne și domnițe, urmărite de la primii voievozi până la Unirea Principatelor, se perindă pe fundalul unei istorii zbuciumate.

Memorabile rămân, de pildă, figura Chiajnei sau a Elisabetei Movilă ori sfârșitul cumplit al domniței Ruxanda, frumoasa fiică a lui Vasile Lupu. Povești de dragoste, răpiri și răscumpărări, execuții spectaculoase (ca aceea a familiei Brâncoveanu), înălțări și căderi se succed în imagini ritmate alert, capabile să restituie atmosfera specifică epocii.

### DIN NEAM DE DESCĂLECĂTORI

Constantin Gane, prozator și memorialist, s-a născut la 14/27 martie 1885, la Botoșani. Se trăgea din vechea familie a Găneștilor, una dintre primele familii care au descălecat – cu Bogdan – din Maramureș în Moldova.

Și-a făcut studiile primare și pe cele secundare în orașul natal, iar pe cele superioare, în Germania, la Universitatea din Rostock, unde obține titlul de doctor în drept (1910).

După întoarcerea în țară lucrează vreme de cincisprezece ani ca avocat la Botoșani și București.

Se înscrie în 1913 ca voluntar în campania militară din Bulgaria, apoi luptă în trupele române din Primul Război Mondial. Va consemna aceste experiențe în Amintirile unui fost holerici (1914, Premiul Academiei Române) și Prin viroage și coclauri. 1916–1917 (1922).

Publică proză (îndeosebi cu subiect istoric), articole, note și cronici, corespondență, însemnări de călătorie, piese de teatru, fragmente de roman în revistele vremii (Epoca, Universul literar, Curentul, Convorbiri literare, Revista Fundațiilor Regale etc.).

### SÂNZIANA

În 1937 înființează și conduce, la București, revista Sânziana. Ține numeroase conferințe și are, între 1929 și 1937, o serie de intervenții radiofonice pe teme istorice, culturale sau literare.

În 1934 devine membru al Societății Scriitorilor Români.

Între anii 1940 și 1941, ca ambasador al României la Atena, pledează pentru drepturile românilor macedoneni.

Pasionat de cunoașterea trecutului, Gane întreprinde călătorii în țară și în străinătate, scotocește arhive și biblioteci, vizitează muzee și monumente de artă, consemnează tradiția orală.

În perioada interbelică scrie numeroase volume de proză istorică: Pe aripa vremii (1923), Farmece. Viața lui Despot-Vodă (1933), Acum o sută de ani. Cronica lunară a anului 1834 (1935), Acum o sută de ani. Cronica lunară a anului 1835 (1935), Dincolo de zbuciumul veacului (1939), Neamul Mavrodinești din Țara Românească și Moldova și monografia familiei Ion Mavrodi vel hatman (1942).

## UMOR

## Ce înseamnă o buclă?

Pentru cei care nu cunosc conceptul de "buclă" oferim aici explicațiile clarificatoare pentru a înțelege ce se întâmplă atunci când se spune despre un program de calculator că "intră în buclă" („looping”).

Directorul unei firme îi spune secretarei:

- Vom pleca pentru o săptămână în străinătate la un congres și sper să ne simțim bine împreună. Fă toate pregătirile necesare pentru călătorie...

Secretara își sună soțul:

- Voi pleca cu șeful la un congres, în străinătate, pentru o săptămână. Te rog, dragul meu, ai grijă de tine în acest timp.

Soțul își sună amanta:

- Nevastă-mea pleacă în străinătate pentru o săptămână. Hai să ne petrecem săptămâna asta împreună, prințesa mea...

Amanta, care este învățătoare la o școală particulară, își anunță copiii:

- Pentru că săptămâna viitoare am de rezolvat o problemă, voi lipsi de la școală. Deci săptămâna viitoare nu veniți la școală.

Unul dintre copii, pentru că își iubește foarte mult bunicul, fuge la el și îi spune:

- Bunicule, săptămâna viitoare nu trebuie să merg la școală. Mi-ai promis că dacă vom avea timp liber vom merge la munte împreună.

Bunicul, (care este directorul din această istorioară) își iubește foarte mult nepotul. Ca urmare o sună pe secretară și îi spune:

- Nepotul meu m-a rugat să-mi petrec săptămâna viitoare cu el, așa încât nu vom mai merge la congresul din străinătate. Te rog fă demersurile de anulare a călătoriei.

Secretara își sună soțul:

- Directorul și-a anulat călătoria așa încât vom rămâne împreună, dragul meu...

Soțul își sună amanta:

- Nu ne mai putem petrece săptămâna viitoare împreună pentru că soția mea nu mai pleacă în călătorie.

Amanta îi anunță pe copiii de la școală :

- Problema pe care o aveam s-a rezolvat așa încât săptămâna viitoare toată lumea vine la școală.

Copilul îi spune bunicului:

- Bunicule, săptămâna viitoare mergem la școală așa că, îmi pare rău dar nu mai pot să-ți țin companie.

Bunicul director își sună secretara :

- Nepotul meu tocmai m-a sunat să-mi spună că nu mai poate petrece săptămâna viitoare cu mine. Ca urmare continuă pregătirile pentru plecarea la congres...

Acum ați înțeles ce înseamnă "buclă"?

## BANCURI

• Un om în vîrstă dorește să emigreze. La completarea formalităților, este întrebă de către oficialități de ce.

- Datorită homosexualității...

- Cum așa?

- Pai, în timpul nazistilor se pedepsea chiar cu moartea, după aceea cu închisoare, iar acum este permisă prin lege. As dori să emigreze pînă nu devine obligatorie.

• Un bărbat pune niste flori la mormantul mult-iubitei sale mame decedate,

când remarcă un alt bărbat în genunchi la un mormant. Bărbatul pare că se roagă cu o intensitate profundă, repetând:

- De ce a trebuit să mori? De ce a trebuit să mori? De ce a trebuit să mori?

Primul bărbat se apropie de el și îi spune:

- Domnule, nu vreau să mă amestec în suferința dumneavoastră privată, dar nu

am văzut niciodată atîta durere. Pe cine jeliți? Un copil? Un părinte?

Indureratul își adună gândurile pentru o clipă, apoi răspunde:

- Primul sot al nevastei mele...

• Un cuplu mai în vîrstă, Margret și Bert, s-a decis să se mute, la pensie, în Texas. Bert își dorise dintotdeauna să aibă o pereche de cizme de cowboy, autentice, așa că văzînd unele, la preț redus, le cumpără, le încalță și se întoarce acasă.

Pășind mîndru în bucătărie, îi zice nevastei: -Observi ceva diferit, la mine?

Margret îl măsoară o clipă sau două și zice: -Nimic.

Frustrat, Bert, se duce la baie, unde se dezbracă, după care reapare în bucătărie în pielea goală și numai în cizme. O întrebă iarăși pe Margret:

-Ei, acum observi ceva diferit la mine?

Margret se zgăiește la el,

iarăși, nedumerită și îi zice:

-Ascultă Bertie, eu nu văd, ce este diferit? Așa cum îți atîrnă astăzi, atîrnă și ieri și tot așa o să-ți atîrne și mâine.

FuriOS, Bert urlă la ea:

-ȘI NU ȘTII DE CE ATÂRNĂ, MARGRET?

-N-am nici cea mai mică idee..., răspunde ea.

-ATÂRNĂ, PENTRU CĂ SE UITĂ LA CIZMELE MELE... CELE NOI!!!

Margret, cu o grimasă:

-Mai bine îți cumpăr o pălărie, Bertie. Zău așa, era mai bună o pălărie!

• O tipă își aude bărbatul parcînd mașina pe când era cu amantul.

- Fugi, ia-ți hainele și sari imediat pe geam! îi strigă tipă.

- Cum să fug așa? Nu vezi că plouă cu galeata afara? răspunde tipul.

- Dacă ne prinde bărbatu-meu, ne omoară pe amandoi! Fugi repede!

Tipul n-are încotro, iese pe geam și sare în stradă, complet gol și cu hainele în mîni, și se trezește în mijlocul maratonului anual care avea loc în oras. Ce să facă, se pune și el pe fugit.

Unul care alerga lângă el, se uita la el și îl întreabă:

- Ati mai participat la maraton?

- O, da, în fiecare an...

- Și mereu alergati gol?

- Sigur, imi da o mare senzație de libertate...

- Și cu hainele în mîni?

- Da, după aceea mă îmbrac pur și simplu și mă urc în mașina.

- Și purtați de fiecare dată prezervativ? mai adaugă tipul.

- Aaa, nu, numai cînd plouă.



• Un tip trece pe roșu la semafor.

După 2 min îl oprește pe dreapta o politistă de la circulație. Tipul da geamul jos și cu o moacă spăsită întreabă:

- Cat? Politista:

- 300 RON.

Tipul:

- Bine. Urca!

• Doua blonde calatoresc cu trenul. În compartiment calatoresc cu ele un bărbat mai în vîrstă, cu barbă.

Sopteste una la alta:

- Uita-te! Asta-i Mircea cel Batran...

- Esti proasta. El e mort de vreo 6-700 de ani. În acel moment, intra un alt bărbat în compartiment și-l saluta pe barbos:

- Ciao, Mircea, ce faci, batrane! nu te-am mai văzut de sute de ani.... Prima blonda:

- Na, cine-i proasta?



## Motive surprinzătoare pentru care nu mai ești așa de bărbat

Majoritatea barbatilor se confrunta cu disfuncții erectile pentru o perioada mai scurta sau mai lunga de timp. Pentru unii este o problema de scurta durata, dar altii nu reusesc sa gaseasca leacul, pentru ca nici macar nu cunosc cauza problemelor lor.

Varsta este cel mai comun factor, in jur de 4% din barbatii de 50 de ani confruntandu-se cu astfel de probleme, in timp ce aproape jumatate dintre cei de 75 de ani se afla in aceeași situatie.

Iata, inasa, alte cauze la care poate nu te-ai gandit, conform My Health News Daily:

### Pastile pentru caderea parului si pentru prostata marita

Unele medicamente, precum finasteridele sau dutasteridele, sunt folosite de barbati in cazul in care se confrunta cu caderea parului, dar si atunci cand au probleme de prostata, potrivit Jurnalului de Medicina Sexuala.

"Aceste pastile reduc cantitatea de dihidrotestosteron din sange", spune dr. Andrew Kramer, chirurg la Universitatea din Maryland. Acesta este un hormon sexual masculin cu rol esential in mentinerea unei vieti sexuale sanatoase. Astfel, desi este benefic sanatații, in general, si infatisarii, el poate da asemenea disfuncții hormonale nedorite.

### Boli ale gingiilor

In ce fel afecteaza gingiile organele sexuale? Parodontoză (gingii inflamate si infectate cronic) creste riscul disfuncțiilor erectile, dupa cum arata un studiu recent efectuat pe soareci.

Gingiile bolnave reprezinta un semnal ca intreg organismul se afla intr-o stare precara, fiind legate si de afectiuni la nivelul inimii. "La baza bolii gingiilor se afla o circulatie proasta in aceasta zona, asa ca cel mai probabil sangele va avea si alte zone ale corpului unde nu va circula corespunzator, una dintre acestea fiind si cea genitala", spune dr. Bruce Kava, medic urolog la Universitatea din Miami.

### Sotia s-a imprietenit cu amicii tai

Se stie ca factorii psihologici joaca un rol important in performanta sexuala, dar cu siguranta nu te-ai gandit ca asta te-ar putea afecta chiar atat de mult. Cercetatorii au chestionat mai mult de 3.000 de barbati cu varste cuprinse intre 57 si 85 de ani, ale caror parteneri de viata erau apropiate de amicii lor, descoperind ca acestia erau cu 92 de procente mai predispusi la disfuncții erectile decat restul.



Acest lucru se intampla din cauza felului in care barbatii, in special cei tineri, isi percep masculinitatea. Ei se simt amenintati in situatii dintre cele mai felurite. La barbatii de 70 si 80 de ani aceasta problema dispare, intrucat ei vad lucrurile cu totul altfel.

### Ciclismul

Inca din vechime s-a observat o legatura intre calarit si impotenta. In zilele noastre s-a constatat ca anumite activitati, cum ar fi mersul pe bicicleta pe distante lungi, in mod regulat, pot avea acelasi rezultat.

In jur de 4% dintre barbatii care petrec cel putin 3 ore pe zi pe bicicleta se confrunta cu disfuncțiile erectile, in timp ce doar 1% dintre alergatori sufera de acest lucru.

Cand stai pe sava de la bicicleta, greutatea corpului tau preseaza nervii si arterele care duc sangele catre organul sexual. Cu timpul, aceste vase pot fi afectate, rezultand o proasta irigare a zonei.

### Diabetul

Barbatii care au diabet prezinta un risc de 2-3 ori mai mare sa suferi si din punct de vedere sexual. O cantitate anormala de zahar in sange poate avaria nervii si vasele sangvine care asigura irigarea penisului.

### Presiune sanguina ridicata

O buna presiune sanguina este esentiala pentru pastrearea sanatații intregului organism, inclusiv a celei sexuale. Tensiunea scapata de sub control duce la scaderea volumului de sange transportat prin corp. Totusi, si unele medicamente luate tocmai pentru rezolvarea acestei probleme, precum diureticele, duc la probleme in dormitor. Nu trebuie sa iei niciun tratament fara sa te sfatuiesti mai intai cu un doctor, care sa iti expuna toate aspectele.

### Depresia

In jur de 61% dintre oamenii care au depresie au si probleme sexuale, conform unui studiu realizat la Clinica Cleveland. Aceasta boala face mai mult decat sa reduca interesul pentru sex. Exista o biochimicala in organism, care apare in conditiile in care depresia e deja instalata, care face barbatul sa nu poate avea o erectie normala.

Unele antidepresive, precum cele din clasa SSRI, pot duce si ele la astfel de efecte secundare, asa ca si in acest caz este esential sa discuti cu medicul inainte sa alegi un tratament.

## USELESS THINGS



RealityBites  
11/15/21 by Broc Smith

ziare.com



# PARAGONTAX

**TAXE**  
PERSONALE, BUSINESS,  
CORPORAȚIE  
**TAXE**  
ANUALE ȘI TRIMESTRIALE  
**CONTABILITATE**

**FORMĂRI BUSINESS**  
INDIVIDUAL, PARTENERIAT,  
CORPORAȚIE  
**TRADUCERI AUTENTIFICATE**  
**FORME IMMIGRATION**  
**NOTARIZĂRI**

46-12 Queens Blvd. Suite #205, Sunnyside, NY

877-757-0004 • 718 707-0606 • [www.romanianmall.com/paragontax](http://www.romanianmall.com/paragontax)



## HOROSCOP

**BERBEC** • (Vest 21 Mar-20 Apr / Vedic 13 Apr-14 Mai)

## Conexiune

În prima parte a săptămânii, simți acut dorința de a te conecta pe toate planurile cu iubitul tău. Ești deschisă și îți permiți chiar să fii vulnerabilă, cu siguranță o premieră pentru zodia ta. De asemenea, îți e îmbunătățită creativitatea. Evită banii făcuți ușor pentru că în spatele lor pot exista capcane care să cauzeze inclusiv probleme cu legea. Spre sfârșitul săptămânii ești nevoită să reiei un proiect, dar nu dispera: e o lecție importantă pe care trebuie să o deprinzi de aici.

Bani	Asa si asa
Sanatate	Bine
Dragoste	Foarte bine

**TAUR** • (Vest 21 Apr-21 Mai / Vedic 15 Mai-14 Iun)

## Familie

Începi săptămâna cu o dorință profundă de a sta alături de membrii familiei tale. Vrei să te conectezi cu acești oameni la un nivel mai profund și de aceea te gândești la activități pe care le puteți desfășura împreună. Decoratul de sărbători, dar și un grătar în curte sunt idei excelente. În a doua parte a perioadei poți fi victima confuziei și a comunicării deficitare cu colegii tăi. Nu vă înțelegeți deloc, ceea ce poate compromite reușita unui proiect. Îți place un tip, dar nu i-ai spus-o? Misterul e mai indicat acum ca niciodată!

Bani	Asa si asa
Sanatate	Bine
Dragoste	Bine

**GEMENI** • (Vest 22 Mai-21 Iun / Vedic 15 Iun-14 Iul)

## Confuzie

Tânjești după o conexiune autentică, de natură intelectuală, cu partenerul tău de viață sau cu un prieten bun, și aceasta e rețeta fericirii acum. Mergeți împreună la muzeu sau puneți bazele unui club de lectură: pot exista satisfacții nebănuite de aici. Dacă ai tot cheltuit irațional în ultima perioadă, apoi tragi ponoasele: cineva apropiat are nevoie disperată de bani, iar faptul că nu îl poți ajuta va crea o prăpastie între voi. Există confuzie în relația ta cu șeful: nu lua însă nicio decizie radicală fiindcă până la sărbători lucrurile se vor clarifica.

Bani	Asa si asa
Sanatate	Bine
Dragoste	Foarte bine

**RAC** • (Vest 22 Iun-23 Iul / Vedic 15 Iul-14 Aug)

## Bani

Finanțele sunt extrem de importante pentru tine în această săptămână și vei face orice pentru a le consolida. Muncești cu hărnicie atât pentru stabilitatea bănească, dar și pentru a-ți cumpăra ceva la care visezi de mult, cum ar fi o piesă scumpă de mobilier sau o vacanță. Pe plan personal, fii atentă la consecințele tensiunii crescând cauzate de epuizare; poți ajunge să țipi fără motiv la iubit sau să îți ignori copiii. Ai șanse mari să îți crești afacerea dacă obții fonduri suplimentare în această săptămână: aplică pentru un împrumut, dar numai dacă știi în ce direcție se îndreaptă business-ul tău.

Bani	Foarte bine
Sanatate	Bine
Dragoste	Asa si asa

**LEU** • (Vest 24 Iul-23 Aug / Vedic 15 Aug-15 Sep)

## Energie

Ai un boost de energie la începutul săptămânii, pe care îl poți folosi pentru a-ți satisface ambițiile profesionale. Vei reuși tot ce îți propui acum, singurul risc e acela de a munci prea mult și de a ajunge la epuizare; nu uita să prioritizezi. Dacă sufereai de o boală sau de o afecțiune pe care o tratai, acum poți obține vindecarea completă: sunt motive de sărbătoare. Gândește-te mai întâi la alții și abia apoi la tine la mijlocul săptămânii; orice decizie ai lua, pune nevoile lor mai presus de ale tale. În weekend poți să te ocupi de ceea ce îți dorești: fă-ți toate poftele, indiferent dacă e vorba de dulciuri decadente sau de o zi la spa.

Bani	Foarte bine
Sanatate	Foarte bine
Dragoste	Foarte bine

**FECIOARA** • (Vest 24 Aug-23 Sep / Vedic 16 Sep-15 Oct)

## Eforturi

Te-ai săturat să tot muncești pentru alții, fără să ai nici cea mai mică idee încotro te îndrepti tu? Această săptămână poate repara situația. Însă ia o pauză de la eforturile susținute și meditează, căutând un sens existenței tale. Planificarea va da roade magice în aceste momente. Dacă studiezi, învață cu râvnă la mijlocul săptămânii, mai târziu o poți lăsa mai moale. Ești sigură că vorbești o altă limbă decât un coleg de muncă, cu care nu te înțelegi câtuși de puțin. Așteaptă până ce găsiți teritorii comune înainte de a vă arunca cu capul înainte într-un proiect.

Bani	Bine
Sanatate	Bine
Dragoste	Foarte bine

**BALANȚA** • (Vest 24 Sep-23 Oct / Vedic 16 Oct-14 Nov)

## Sociabilitate

Ești ca un fluture social la începutul săptămânii, iar agenda ta e plină. De la cine luate cu familia la ieșiri în oraș cu colegii și brunch-uri cu prietenele, nu ai mai fost de mult atât de sociabilă. Pe plan profesional, investițiile merg bine, iar afacerile și mai și. În cazul în care mergi la sală, evită să ridici greutăți, pentru că îți pot cauza rupturi musculare. Spre sfârșitul săptămânii, deschide-te față de o persoană la care îți mult; crede că vei găsi cuvintele potrivite pentru a exprima ce simți pentru el.

Bani	Foarte bine
Sanatate	Asa si asa
Dragoste	Foarte bine

**SCORPION** • (Vest 24 Oct-22 Nov / Vedic 15 Nov-14 Dec)

## Descurajare

Un plan vechi sau un proiect pe care îl așteptai cu nerăbdare poate fi descurajat de un membru al familiei, spun astrele. Este posibil să constăți că acest om nu o face intenționat, așa că nu te necăji și nici nu răbufni. E mai bine (ca întotdeauna) să dai dovadă de calm. Odată ce vei depăși acest obstacol, Jupiter vă va ajuta să aveți o relație mai bună. Gătește ceva delicios ca să vă apropiați și mai tare. La muncă, cu cât ai mai multe idei unice și cu cât ești mai creativă, cu atât se vor întrevădea mai multe oportunități de creștere.

Bani	Foarte bine
Sanatate	Bine
Dragoste	Bine

**SĂGETĂTOR** • (Vest 23 Nov-21 Dec / Vedic 15 Dec-13 Ian)

## Spontaneitate

Ai mare chef de o vacanță, și dacă poți profita de zilele libere pentru un concediu, ar fi minunat. Dacă nu, măcar dă curs unei activități care să îți răsfete nu numai trupul, dar și mintea și spiritul. Pe plan personal fii cât mai spontană cu putință. Imaginează-ți o distracție pe care tu și iubitul nu ați bifat-o până acum și împreună vă veți face amintiri memorabile. Dacă vrei să fii sănătoasă, consumă multe alimente de culoare verde, căci dieta conține enorm acum. Vor exista conflicte cu o colegă de care tu te faci vinovată.

Bani	Asa si asa
Sanatate	Foarte bine
Dragoste	Foarte bine

**CAPRICORN** • (Vest 22 Dec-20 Ian / Vedic 14 Ian-12 Feb)

## Sport

Suferi de dureri de articulații și de lipsă de flexibilitate? Da, e de la vreme, dar își poate spune și sedentarismul cuvântul. Yoga sau alte forme de exerciții fizice te vor ajuta mult acum. Pe plan sentimental, comunică visurile sau chiar fanteziile iubitului tău, căci e vremea ca relația voastră să fie mai strânsă ca niciodată. Colaborează cu un prieten drag pe plan profesional, mai ales dacă e vorba de un proiect care îți place. Îți vei face familia fericită în această săptămână, mai ales pe părinți.

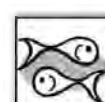
Bani	Foarte bine
Sanatate	Foarte bine
Dragoste	Foarte bine

**VĂRSĂTOR** • (Vest 21 Ian-19 Feb / Vedic 13 Feb-12 Mar)

## Colaborare

Colaborezi de minune în această săptămână cu un membru al familiei sau cu iubitul tău. Nu numai că veți comunica perfect, dar puteți duce apropierea voastră mai departe, chiar într-o direcție profesională. Pot exista anumite impedimente pentru a realiza o sarcină la muncă, cu precădere una creativă: astrele insistă că răbdarea e soluția. Consumă multe alimente bogate în vitamina C ca să previi afecțiunile sezonului. Trebuie să renunți la o activitate cu familia, ceea ce va provoca stres, nefericire și multă tensiune.

Bani	Foarte bine
Sanatate	Foarte bine
Dragoste	Asa si asa

**PEȘTI** • (Vest 20 Feb-20 Mar / Vedic 13 Mar-12 Apr)

## Oportunități

Dedică această săptămână sportului, sau cel puțin prima parte a sa, și nu vei avea de ce să te plângi. Poți lucra pentru a atinge un obiectiv de fitness sau pentru a te pregăti să alergi la maraton. Pe de altă parte, discuțiile cu iubitul nu sunt indicate. Poate că te simți pregătită pentru o asemenea conversație delicată, dar în realitate ai probleme în a percepe situația de ansamblu. Cineva la muncă dorește să profite de pe urma ta; dacă eviți această capcană, îți va merge excelent, și poți bifa o oportunitate de care nu te bucuraseși în trecut.

Bani	Bine
Sanatate	Foarte bine
Dragoste	Bine

## DIVERSE

## 5 experimente psihologice interesante care spun multe despre mintea umană

Mintea umană este capabilă de nenumărate performanțe. Specialiștii încearcă de zeci de ani să evedențieze aceste aspecte prin diverse experimente psihologice și adeseori obțin rezultate remarcabile.

Iată cinci experimente psihologice care sunt celebre pentru descoperirea unor adevăruri surprinzătoare (și pe alocuri incomode) despre noi înșine.

### „Clasa împărțită în două”

După asasinarea lui Martin Luther King, în aprilie 1968, Jane Elliott, învățătoare de școală primară, a încercat să discute cu elevii săi din clasa a treia despre discriminare, rasism și prejudecăți.



Considerând că elevii nu aveau cum să înțeleagă aceste concepte abstracte din discuții pur teoretice, a decis să încerce ceva mai practic.

A conceput un exercițiu împărțit pe zile, „ziua ochilor albaștri” și „ziua ochilor căprui”, pentru a evidenția efectele discriminării și ale rasismului.

În prima zi, elevii cu ochi albaștri au primit tratament preferențial, apoi, în a doua zi, elevii cu ochi căprui au fost tratați preferențial.

Elliott a descoperit că elevii din grupul preferat în ziua respectivă efectuau sarcinile cu mai mult entuziasm și răspundeau mai rapid la întrebările adresate la ore în comparație cu colegii de clasă „discriminați”.

### „Pianul pe scări”

Producătorul auto german Volkswagen a demarat un experiment pe care l-a intitulat „Teoria distracției”, în care și-a propus să arate cât de mult se poate schimba în bine comportamentul oamenilor dacă activitățile zilnice devin mai plăcute.

În cadrul inițiativei, compania a instalat trepte muzicale pe scările unei stații de metrou din Stockholm și a monitorizat trecătorii, să vadă câți vor opta pentru varianta mai sănătoasă (și mai distractivă), în detrimentul scării rulante.

S-a demonstrat că numărul celor care au urcat pe „clape”, în loc să ia scara rulantă, a crescut cu 66%, ceea ce este o dovadă clară că spiritul ludic din noi abia așteaptă să fie trezit.

Experimentul a arătat că eforturile de a face orașele mai distractive ne-ar putea face mai fericiți, mai atletici și, prin urmare, mai sănătoși.

### „Violonistul la metrou”

Virtuozul Joshua Bell este un violonist cunoscut în întreaga lume pentru talentul său excepțional și pentru vioara sa Stradivarius în valoare de 3.5 milioane de dolari, însă navetiștii de la metroul din Washington nu au părut a fi uimiți de prezența sa.



Pe 12 ianuarie 2007, Bell a susținut un mic concert gratuit la o stație de metrou, interpretând timp de 45 de minute șase piese clasice. Doar șase persoane s-au oprit să-l asculte și numai 20 de trecători i-au lăsat bani.

Bell a reușit să strângă 32 de dolari și nimeni nu a aplaudat la finalul concertului, conform Bored Panda. Oamenii l-au respins pe Bell la fel ca pe oricare alt om al străzii și nimeni nu a remarcat că era unul dintre cei mai buni muzicieni din lume, care interpreta unele dintre cele mai complexe piese compuse vreodată.

Acest experiment a evidențiat cât de mult ne influențează contextul (scena) în perceperea realității. Cu câteva zile înainte, Bell susținuse un concert unde biletele s-au vândut cu cel puțin 100 de dolari fiecare.

### „Camera plină de fum”



În acest experiment, câțiva oameni au fost introduși într-o cameră pentru a completa un chestionar. Pe sub ușă a fost pompat fum, pentru a li se induce impresia unui incendiu declanșat în camera alăturată. Deși ar fi fost de așteptat că membrii grupului să se ridice și să părăsească rapid camera, lucrurile nu au stat chiar așa. Comportamentul lor a fost influențat de doi actori cărora organizatorii experimentului le-au cerut să se comporte ca și cum nu le păsa de fum.

S-a constatat că, lăsați singuri în cameră, 75% dintre participanți au alertat că este fum aproape imediat ce l-au sesizat. Acest număr a scăzut la 10% atunci când actorii s-au aflat în sală cu ei.

Mai mult, nouă din zece participanți au continuat să-și completeze chestionarele de parcă nu s-ar fi întâmplat nimic. Acesta este un excelent exemplu al modului în care pasivitatea altora ne poate influența în luarea deciziilor în timpul unei situații de urgență.

### „Experimentul Carlsberg”

Producătorul de bere Carlsberg a decis să pună în scenă un experiment social cu ajutorul unor cupluri de cinefili, umplând un cinematograful cu motocicliști tatuati, bărbați cu aspect „dur”, și lăsând doar două locuri goale în centrul sălii.



Chiar dacă multe cupluri au decis să plece imediat ce au dat ochii cu motocicliștii, altele au avut curajul să meargă și să se așeze în mijlocul bărbaților aparent înfricoșători.

Cei care au avut curaj au fost întâmpinați imediat cu urale, precum și cu un rând de beri din partea Carlsberg. Acest experiment ne amintește că nu ar trebui să judecăm niciodată o carte după copertă sau, altfel spus, „haina nu-l face pe om”.

incredibilia.ro

PROMOTIE ANIVERSARĂ
DE 20 DE ANI ÎMPREUNĂ CU TINE

# MEGA DEAL PROMO

~~\$403.86~~  
**\$299.88**

PROMO CODE: MEGADEAL

**SET TOP BOX + WebTV 12 luni**

**50 CANALE TV**

ORICE DEVICE 24/7 SUPPORT TEHNIC 5 ZILE PLAYBACK

**SUNĂ ACUM**  
1-877-686-8248

[www.canaletvromanesti.com](http://www.canaletvromanesti.com)

ABONAMENTE ÎNCEPÂND DE LA \$9.99 PE LUNĂ



# Balonul de Aur 2021. Lionel Messi a câștigat al șaptelea trofeu din carieră

Clasamentul final al Balonului de Aur 2021

1 - Lionel Messi	2 - Robert Lewandowski	3 - Jorginho
4 - Karim Benzema	5 - N'Golo Kante	6 - Cristiano Ronaldo
7 - Mohamed Salah	8 - Kevin De Bruyne	9 - Kylian Mbappe
10 - Gianluigi Donnarumma	11 - Erling Haaland	12 - Romelu Lukaku
13 - Giorgio Chiellini	14 - Leonardo Bonucci	15 - Raheem Sterling
16 - Neymar	17 - Luis Suarez	18 - Simon Kjaer
19 - Mason Mount	20 - Riyad Mahrez	
21 - Lautaro Martinez	Bruno Fernandes	
22 - Harry Kane	24 - Pedri	25 - Phil Foden
23 - Gerard Moreno	Nicolo Barella	Ruben Dias
24 - Luka Modric	Cesar Azpilicueta	



Leo Messi a câștigat Balonul de Aur 2021, iar cu această ocazie unul dintre sponsorii săi, Adidas, nu a ratat ocazia de a-l omagia pe acesta.

În fața Turnului Eiffel, un simbol al Parisului, locul unde Messi joacă acum și unde s-a desfășurat ceremonia de decernare a Balonului de Aur, au apărut 7 statui mici, care simbolizează numărul de premii pe care le-a câștigat argentinianul din partea revistei France Football.

Fanii au salutat această mișcare de marketing a sponsorului, dar în același timp au apreciat gestul prin care se consideră că Messi este omagiat pentru performanțele obținute de-a lungul carierei.

Controversă pentru Balonul de Aur

Messi (34 de ani) s-a impus în duelul cu atacantul polonez Robert Lewandowski (Bayern Munchen) și cu italianul de origine braziliană Jorginho (Chelsea), următorii clasați în ancheta France Football.

Mai multe nume importante din fotbal, dar și jurnaliști și fani, consideră că Messi nu merita trofeul în acest an, având în vedere prestațiile sub nivelul său obișnuit.

“E tot mai greu să cred în premiile acordate în fotbal. Pentru mine, Messi este unul dintre cei mai buni cinci fotbaliști din istorie, dar trebuie să știi cum să cataloghezi fotbaliștii care s-au remarcat într-un sezon anume. Nu este atât de dificil, la naiba! Alții fac acest lucru dificil”, a scris Iker Casillas pe Twitter.

Leo Messi a reușit să obțină în sezonul trecut doar un trofeu cu Barcelona, și anume Copa del Rey, pe lângă titlul de golgheter din La Liga. În desemnarea argentinianului a contat câștigarea primului său trofeu cu echipa națională, Copa America, în această vară, în Brazilia.

Leo Messi, în prezent la Paris Saint-Germain, a mai câștigat Balonul de Aur în 2009, 2010, 2011, 2012, 2015 și 2019.

## Denis Alibec, capăt de linie la CFR Cluj.



Ceea ce era de așteptat s-a produs. Denis Alibec (30 de ani) s-a certat cu antrenorul Dan Petrescu și continuarea carierei sale la CFR Cluj a devenit foarte puțin probabilă.

Jucătorul a părăsit banca tehnică a clujenilor în minutul 70 al partidei cu Academica Clinceni, scor 2-0, deranjat că nu este trimis pe teren, și nu s-a mai întors pe bancă, a anunțat ProSport.

CFR Cluj vrea să scape de Denis Alibec după ce jucătorul a plecat de pe bancă în minutul 70

Alibec a invocat că a avut nevoie stringentă la baie, dar conducerea nu a acceptat scuza fotbalistului. Jucătorul are șanse mici să mai joace în echipa lui Dan Petrescu și ar putea pleca în iarnă. Denis a fost împrumutat de la Kayserispor la insistențele fostului președinte Marian Copilu. În Turcia avea un salariu de 800.000 de euro, iar din suma lunară, 66.000 de euro, ardeleni s-au

angajat să achite 25.000 de euro!

Oricum, stilul lui Denis Alibec nu era pe placul antrenorului Dan Petrescu, de aceea situația în care s-a ajuns între cei doi nu este o surpriză. În Conference League, Petrescu l-a trimis pe teren în patru jocuri, în care a evoluat între 17 și 45 de minute, niciodată un meci întreg.

În campionatul intern, de când Petrescu i-a luat locul lui Șumudică, Denis Alibec a evoluat tot în patru partide. Cele mai multe minute le-a prins cu Voluntari, 85, când echipa a învins cu 1-0. În rest, cel mult o repriză, cum s-a întâmplat la meciul cu Rapid.

Fără gol, fără pasă de gol.

## Liga 1 de Fotbal:

Rezultatele înregistrate în etapa a 17-a și clasamentul

Dinamo București	0 - 0	U Craiova 1948
Sepsi	0 - 0	Chindia Târgoviște
UTA Arad	0 - 1	FC Argeș
Rapid	1 - 1	Mioveni
Botoșani	1 - 1	Voluntari
Universitatea Craiova	2 - 3	FCSB
Gaz Metan Mediaș	1 - 1	FCV Farul Constanța
CFR Cluj	2 - 0	Academica Clinceni

Clasament

1	CFR Cluj	45
2	FCSB	37
3	FC Voluntari	29
4	Universitatea Craiova	28
5	FC Rapid	28
6	FC Botoșani	28
7	FC Argeș	27
8	Farul Constanța	26
9	UTA Arad	25
10	Chindia Târgoviște	19
11	Sepsi	18
12	CS Mioveni	17
13	Gaz Metan Mediaș	16
14	U Craiova 1948	15
15	FC Dinamo	9
16	Academica Clinceni	4

## Liga 2 de Fotbal

Rezultatele înregistrate în etapa a 15-a și clasamentul

AS FC Buzău	1 - 0	Brașov Steagul Renaște
Concordia Chiajna	0 - 0	Dunărea Călărași
Hermannstadt	1 - 0	Petrolul 52
Csikszereda	0 - 0	Unirea Slobozia
Metaloglobus	0 - 1	Ripensia Timișoara
Politehnica Iași	0 - 0	Unirea Dej
Unirea Constanța	1 - 1	1599 Șelimbăr
Viitorul P. Târgu Jiu	1 - 0	Dacia Unirea Brăila
SSU Poli Timișoara	2 - 1	CSA Steaua București
Universitatea Cluj	-	Astra Giurgiu

Clasament

1	Petrolul	39
2	Hermannstadt	34
3	U Cluj	33
4	Chiajna	31
5	FC Buzău	28
6	CSA Steaua	25
7	Csikszereda	23
8	Metaloglobus	22
9	CSC Șelimbăr	22
10	Unirea Slobozia	21
11	Ripensia	21
12	Poli Iași	20
13	Viitorul Tg. Jiu	20
14	Unirea Dej	19
15	SSU Poli TM	17
16	FC Brașov	9
17	Unirea Constanta	8
18	Dunărea Călărași	4
19	Astra Giurgiu	2
20	Unirea Brăila	2

## SFATURI

# Fructele iernii - kiwi

## un antioxidant puternic

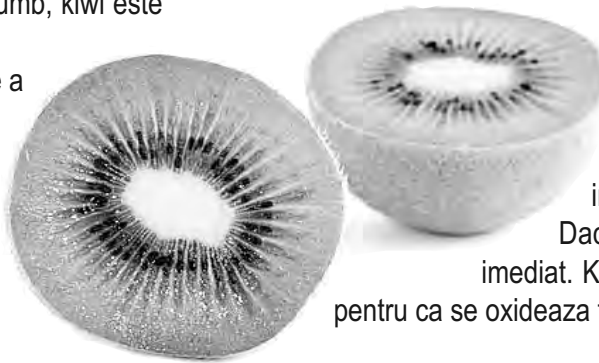
Studii recente ii informeaza pe cititorii dornici sa se hraneasca sanatos ca fructul kiwi are cele mai multe substante nutritive din categoria fructelor cel mai des recomandate de nutritionisti.

Kiwi contine multa vitamina C. De exemplu, un singur fruct de 75 de grame poate asigura pana la 95% din necesarul zilnic al organismului uman pentru aceasta pretioasa vitamina.

Luteina, o substanta bine reprezentata in kiwi, este apreciata din ce in ce mai mult pentru eficacitatea ei in reducerea riscului de aparitie a cancerului, a bolilor de inima si in prevenirea cataractei. Se crede ca, dupa porumb, kiwi este fructul cu cea mai bogata sursa de luteina.

Cuprul este un mineral cu rol vital in procesul de crestere a copiilor pentru ca ajuta la intarirea oaselor, la dezvoltarea creierului si la construirea sistemului imunitar. Iata un motiv destul de intemeiat de a-i obisnui pe copii, de mici, sa consume in fiecare zi cate un fruct de kiwi.

Potasiul ajuta la functionarea eficienta a inimii si are un rol deosebit in controlul presiunii arteriale.



Kiwi contine mai mult potasiu decat bananele. In compozitia acestui fruct pretios se mai gaseste magneziu, fier, calciu, vitamina E si B6, acid folic, crom, fibre alimentare.

In loc sa consume fructe si legume proaspete care contin antioxidanti naturali care sa-i fereasca in a dezvolta o boala precum cancerul, multe persoane prefera suplimentele alimentare pe baza de antioxidanti.

Or, cercetarile recente au demonstrat ca aceste suplimente alimentare nu au nici un efect in prevenirea cancerului. In ceea ce priveste antioxidantii din compozitie, kiwi ocupa locul trei in grupa fructelor, dupa portocale si struguri.

Fibrele de toate tipurile prezente in kiwi ajuta la reducerea nivelului colesterolului, ceea ce duce in final la scaderea sanselor aparitiei bolilor de inima.

In Italia, tara mare producatoare si consumatoare de astfel de fructe, s-a facut un studiu pe parcursul mai multor ani, in randul a mii de copii bolnavi de astm si s-au obtinut rezultate bune in scaderea semnelor acestei boli atunci cand pacientii au consumat, zi de zi, kiwi.

Daca fructele de kiwi nu se consuma imediat, trebuie tinute la rece, in frigider, cel mai bine, intr-o pungă de plastic. Fructele de kiwi nu se asaza alaturi de alte fructe sau legume. Se pastreaza departe de surse de caldura si nu in lumina directa a razelor de soare.

Daca l-ai decojit sau feliat, este de dorit sa consumi fructul imediat. Kiwi nu trebuie lasat fara protectia sa naturala in aer liber pentru ca se oxideaza foarte repede.

## MICA PUBLICITATE

- **Caut de un reparator de mobilă cu normă întreagă sau cu jumătate de normă cu experiență. Trebuie să vorbească engleza. Magazinul este situat la 4140 Austin Blvd, Island Park, NY 11558. Nassau, L.I. Lângă Long Beach. Stația Island Park, LIRR. Persoanele interesate ne pot contacta la numarul 631-767-4038**
- **Caut muncitor cu experienta in constructii pentru zona Queens, New York. Oferim salariu competitiv, posibilitate de a oferi casa si masa. Persoanele interesate ne pot contacta la numarul (617) 283-3574.**
- **Caut bona cu experienta pentru baietel de 4 luni care locuieste la Chapel Hill, North Carolina. Oferim salariu competitiv, camera separata, iar carnetul de conducere este un plus. Persoanele interesate ne pot contacta la numarul (617) 388-7051.**
- Nu departe de New York, caut femeie internă pentru îngrijire bătrâni. Casa și masa gratuite. Salariu foarte convenabil. Tel.: (914) 557-3501
- Caut licensed massage therapist-ă cu experiență pentru un spa în downtown Brooklyn. Tel.: (646) 270-2268
- World Great Healers caută medic stomatolog, tehnician dentar, corsetier(ă) calificat în confecționarea de burtieră cu peltea (engleză: hernia/ belt/ truss); pentru munca la domiciliu; telefon: 1(718)-604-9417
- Vreți să vă schimbați profesia? Oferim cursuri lunare de: manichiură, pedichiură, waxing, laser, hair removal. Tel.: (718) 896-0070 (Marien)

- Doamnă singură, în vârstă, din Bakers Field, CA, caut o persoană pentru ajutor casnic și eventual cu locuință (live-in). Poate primi până la \$1,400/lună. E necesar să aibă carnet de conducere auto. Tel.: (661) 439-1425
- Închiriez cameră mobilată pentru un nefumător, în Ridgewood. Tel.: (347) 259 - 0626
- Doamnă serioasă, închiriez o cameră unei femei nefumătoare. Apartamentul este în Ridgewood, NY, foarte aproape de trenul M și de autobuzele Q58, Q39 și B38. Cer și ofer seriozitate. Detalii la tel.: 1(347) 422-3452
- Caut o persoană amabilă și răbdătoare care să aibă grijă de mama mea în vârstă, seara/peste noapte, în schimbul găzduirii; apartamentul se află lângă Lincoln Center, în Manhattan, West 66 St. Contactați-mă la (212) 873- 1471
- Caut o persoană cu certificat de ajutor medical, care să vorbească limba română și să aibă grijă de o femeie în vârstă de 87 de ani. Zona: Lincoln Center, West 66 St. Ajutor în weekend și/sau seara și peste noapte. Tel: (917) 304 - 1132
- Român, cetățean american, recent pensionat, handy-man, caut să îngrijesc proprietatea unei familii ori să îngrijesc o persoană mai în vârstă. Tel.: (347) 816-2833
- Cameră de închiriat în Elmhurst, Queens, cu \$550/lună, pentru o femeie. Tel.: (917) 583-2564

Vă rugăm să

trimiteti anunturile  
dumneavoastra pe  
adresa noastra:

Romanian Journal

PO Box 4009

Sunnyside

NY 11104

Romanian Journal  
Cupon de Abonament

Abonament pentru:

**6 luni ..... \$30**

**1 an ..... \$60**

**2 ani ..... \$115**

Trimiteți Check sau Money Order  
pe numele **Romanian Voice**  
la adresa:

**P.O. Box 4009**  
**Sunnyside, NY 11104**

Tel. 718-482-9588 / 646-322-3677

**Informații Abonat**

Nume: \_\_\_\_\_

Adresa: \_\_\_\_\_

Localitatea: \_\_\_\_\_

Stat: \_\_\_\_\_ Zip code: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Abonament pt: \_\_\_\_\_ ediții.

Suma inclusă: \$ \_\_\_\_\_

Abonament Re-Înnoire

Abonament NOU

## Intărește-ți imunitatea natural!

Cand vine sezonul rece avem tendinta sa ne intindem dupa tubul de vitamine si minerale, avand in vedere ca racelile pot fi usor contractate si ne pot imobiliza la pat cateva zile.

Imunitatea poate fi insa intarita si daca se consuma zilnic anumite alimente care protejeaza sanatatea, arata Sydney Morning Herald.

### Nucile

Nucile (aici intra si migdalele sau alunele) sunt ideale in acest scop, deoarece contin vitamina E, un antioxidant puternic si care ajuta anticorpii in lupta cu bacteriile.

### Citric

Vitamina C te ajuta sa lupti cu infectiile, de aceea portocalele, grepfrutul si mandarinele nu trebuie sa lipseasca din nicio casa, in sezonul rece.

### Creveti

Au foarte putine grasimi si sunt bogati in seleniu, un antioxidant extrem de util corpului tau, esential in mentinerea sistemului imunitar.



### Iaurt

Bacteriile "bune" care se regasesc in iaurt iti ajuta sistemul digestiv, iar conform studiilor recente, consumul regulat de probiotice intareste sistemul imunitar.

### Ceaiul verde

Ceaiul verde este o sursa buna de antioxidanti, iar anumiti polifenoli stimuleaza celulele sistemului imunitar. Daca nu suporti gustul amarui, ceaiul poate fi indulcit cu miere.

## O veste bună pentru îndrăgostiți: sărutul prinde bine la sănătate

Sarutul, acest gest banal, nu este numai a placere, ci si o buna protectie pentru sanatatea noastra bucala.



Problema sta in faptul ca saliva umana contine microorganisme - bacterii - din care 80% sunt aceleasi la toti indivizii, iar 20% sunt categorii speciale, formate si dezvoltate pe fiecare individ in parte, scrie Factroom.ru

Primele se transmit din generatie in generatie, iar organismul uman, desi le

gazduieste, este imun la orice actiune nociva din partea lor.

Celelalte sunt personificate pe individul in care s-au dezvoltat si sunt nocive asupra organismului, incapabil sa prezinte imunitate la actiunea lor.

Prin sarut, acestea din urma se transmit de la un partener la altul. Noul organism-gazda si le insuseste ca pe propriile sale bacterii, extinzandu-si astfel imunitatea si asupra acestora.

In plus, sarutul pasional stimuleaza fluxul de saliva, care ajuta la neutralizarea acizilor din particulele alimentare, prevenind formarea cariilor dentare.

Saliva abundenta ajuta si la stabilizarea smaltului dintilor, favorizand rezistenta acestora in fata factorilor patogeni.

Neutralizarea acizilor datorita salivei ar putea favoriza si o buna stabilitate a Ph-ului in stomac, numai ca putini sunt aceia care saruta destul de des, de insistent si, mai ales, de pasional, pentru a contribui cu un nivel cantitativ suficient de saliva pentru ca efectele sa poata fi apreciate.

Cu alte cuvinte, e cam greu sa-ti tratezi aciditatea sau ulcerul cu saruto-terapia.

Dar, retineti ca tot ce am spus pana acum este numai vestea buna. Urmeaza si vestea rea, care spune ca, daca unul din parteneri prezinta carii netratate sau afectiuni gingivale, n-are cum transmite sanatate partenerului, oricat de pasional s-ar stradui sa-l sarute, non stop.

## Metode de înfrumusețare ieftine și nonconformiste

Multe femei au inceput in ultimul timp sa reduca din bugetul dedicat cremelor si tratamentelor pentru infrumusetare din cauza binecunoscutei crize economice. Exista insa multe produse care sunt cel putin la fel de eficiente sau chiar mai bune decat cele scumpe. Iata, dupa cum informeaza Madame Noire, sapte produse pentru infrumusetare mai accesibile decat cele foarte scumpe si, uneori, ineficiente.

### 1. Visine

Aceasta solutie este folosita indeosebi pentru reducerea rosetii de la nivelul ochilor, dar poate atenua si aspectul neplacut al cosurilor. Pune o cantitate mica de Visine pe un cos si roseata din jurul lui va disparea. Desigur, nu va si vindeca locul, dar il va masca pe moment si, in plus, nu este o substanta dura pentru fata ta.

### 2. Lamaie

Acest fruct este folosit in atat de multe scopuri (de la gatit pana la curatat) incat ar fi fost de mirare daca nu ar fi avut un rol si in infrumusetare. Concret, lamaia te poate ajuta daca ai unghiile patate de la folosirea indelungata a unor lacuri de unghii, inchise la culoare in special.

Taie o lamaie in doua si baga-ti unghiile in pulpa jumatatilor. Petele se vor atenua si chiar vor disparea aproape instantaneu.

Acest truc a fost folosit de modele ani intregi deoarece acestea isi schimba frecvent lacul de pe unghii pentru a asorta culoarea acestuia la diferitele tinute pe care le poarta, iar din aceasta cauza apar si petele.

### 3. Lac de unghii tinut la rece

Multe lacuri de unghii incep sa se ingroase la scurt timp dupa deschiderea recipientului, dar, daca le tii la frigider, isi vor pastra consistenta si vor fi usor de aplicat mai mult timp. Iar daca lacurile tale favorite deja s-au ingrosat, pune recipientele intr-o cratita cu apa care fierbe (acest truc ar trebui sa ajute la subtierea ojei). Ai grija insa atunci cand scoti sticlutele cu oja - vor fi foarte fierbinti. Daca vrei rezultate si mai bune, agita sticluta viguros dupa ce o scoti din apa.

### 4. Vaseline cosmetica

Aceasta poate face foarte multe lucruri atunci cand este vorba de infrumusetare si ingrijire. Spre exemplu, daca aplici o cantitate moderata pe o portiune de piele uscata aceasta va deveni mai catifelata, si, de asemenea, o poti folosi si pentru indepartarea machiajului. Vaseline insa este foarte groasa si poate astupa porii, ceea ce nu e de dorit, mai ales daca ai tenul gras. De aceea, este indicat sa incerci intai pe pielea de sub ochi, care este uscata la cele mai multe femei. Mareste apoi portiunea pe care o folosesti, dar sa fii atenta sa nu se formeze puncte negre (altfel e mai bine sa renunti).

### 5. Peroxid de hidrogen si bicarbonat de sodiu

Procedurile de albire a dintilor folosite in cabinetele stomatologice sunt foarte scumpe, iar, dupa unii medici, afecteaza si rezistenta dintilor. De asemenea, pastele de dinti cu efect de albire sunt destul de scumpe si nu schimba aproape deloc nuanta danturii.

In locul acestora insa poti folosi o solutie facuta din peroxid de hidrogen (apa oxigenata) si bicarbonat de sodiu. Amesteca aceste doua ingrediente pana obtii o substanta de consistenta pastei de dinti (ajustezi cantitatile pana observi ca se ingroasa suficient). Aplica apoi produsul pe dinti si lasa-l sa actioneze nu mai mult de 20 de minute. Clateste din abundenta.

### 6. Cafea rasnita

Aceasta este foarte buna pentru celulita. Intai, curata pielea cu un produs exfoliant, pentru a indeparta celulele moarte, si aplica pe zona respectiva cafea macinata (e mai bine daca o incalzești inainte cateva secunde la cuptorul cu microunde); freaca apoi timp de cateva minute, dupa care clateste bine cu apa. Cele mai multe femei care au incercat au vazut rezultate in trei zile si cred ca acest proces ar trebui pus in aplicare de doua ori pe saptamana. Ingredientul activ din cele mai multe creme anti-celulita este cafeina, astfel ca, aplicandu-o in stare pura este o metoda foarte eficienta de indepartare a celulitei.

### 7. Cartofi

Feliile de cartofi cruzi contin potasiu, despre care se crede ca indeparteaza

cearcanele. Iar multe creme, mai ales anticercan, contin potasiu, astfel ca, la fel ca si in cazul cafelei, important este sa aplici ingredientul activ pe zona afectata.

In cazul in care ai puncte sub ochi le poti ameliora cu felii reci de castravete sau pliculete ude de ceai.





Foto: Wikimedia / SIP

Illy Ferenc, inventatorul automatului de făcut cafea și creatorul mărcii Illy, s-a născut la Timișoara, în 1892. Astăzi, compania e condusă de nepotul său, Andrea Illy.



În 1999, gemenii Sergio și Fika Motsoeneng au câștigat un maraton alergând fiecare câte 50% din cursă. Sergio a alergat primul, apoi a schimbat hainele cu fratele său într-o toaletă de pe traseu. Au fost descoperiți de un jurnalist care a observat un detaliu curios în fotografiile: unul avea ceasul pe mână stângă, iar celălalt îl avea pe dreapta.

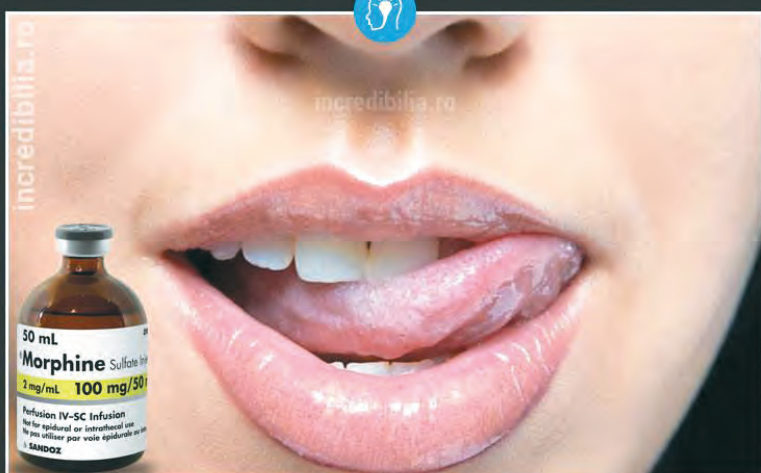


Foto: Shutterstock

Saliva umană conține opiorfină, un analgezic natural de șase ori mai puternic decât morfina.



Foto: Kent Chen

Chiar dacă există 43 de cvintilioane ( $43 \times 10^{18}$ ) de tipare pe care le poate avea un cub Rubik, fiecare configurație poate fi rezolvată în aproximativ 20 de mișcări.



Foto: JHNA

În 1719, deținuții din Paris au fost eliberați sub condiția să se însoare cu prostituate și să emigreze împreună cu ele în Louisiana. Toți acești miri au fost puși în lanțuri și duși în America.

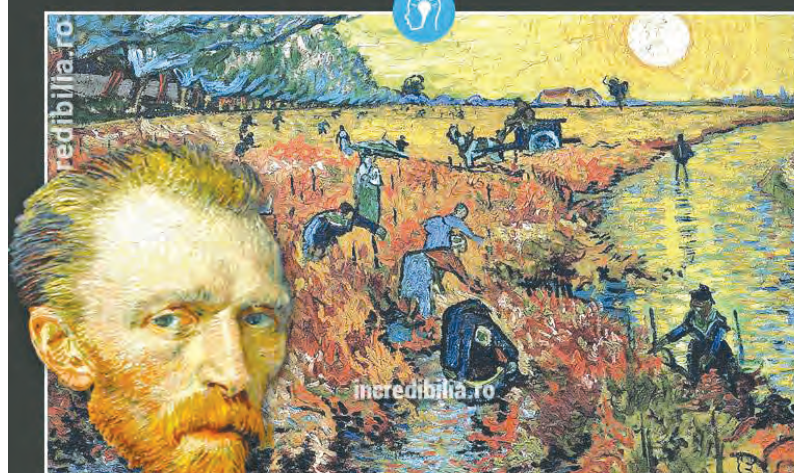


Foto: Wikimedia

Vincent van Gogh a vândut un singur tablou în timpul vieții, Podgoria roșie, cu 400 de franci (circa 2.000 USD de azi). În 1980, Portretul doctorului Gachet, realizat tot de van Gogh, s-a vândut cu 158.2 milioane USD.