



26 aprilie, 2024

Nr.884

Price \$2.50

Founder & Director: Vasile Bădăluță • Since 1990

Romanian Journal urează cititorilor săi creștini

PĂȘTE FERICIT

HRIȘTOS A ÎNVIAT!



Pensionare anticipată, fără penalizări

(pag.6)

PRIMII 4 CANDIDAȚI LA PRIMĂRIA CAPITALEI



Nicușor Dan



C. Popescu Piedone



Gabriela Firea



S. Burduja

Din Sumar

- LACUL CU CEA MAI PURĂ APĂ. ARE PUTERI VINDECĂTOARE ȘI POATE CURĂȚA PĂCATELE PG.5
- O.M.S. PLĂNUIEȘTE LOVITURI DE STAT INSIDIOASE ÎN 194 DE ȚĂRI! PG. 7
- HAZ DE NECAZ PG. 12-13
- ROMÂNIA ESTE GRAV BOLNAVĂ PG. 15
- COLOANA INFINITULUI .. PG. 21
- CHIAR AVEM NEVOIE DE LAPTE? ... PG. 24
- ZECE ADEVĂRURI SPIRITUALE CARE NU SUNT ÎNVĂȚATE ÎN ȘCOLI. PG.29
- CUVINTE ÎNCRUCIȘATE. PG.26
- SPORT PG.33

Cursul Valutar BNR

1 USD = 4.6699 Lei
1 EURO = 4.9762 Lei
1 EURO = 1.0656 USD



CUPON ABONAMENT
Romanian Journal * pag. 34

USA ARUNCĂ \$100 MILIARDE PENTRU UCRAINA, ISRAEL ȘI TAIWAN

(pag.9)



E-Z CARGO SHIPPING LLC

45-52 43rd Street, SUNNYSIDE, NEW YORK, NY 11104

• (718) 392-2090 • (718) 392-2091 • Fax: (718) 482-8509

• Website: www.easyshippingllc.com • Email: office@e-zshipping.com

ORAR: Luni-Joi 10-6; Vineri 10-5; Sambata 10-3.

Duminica deschis numai la cerere. Sunati din timp la 646-279-6076 pentru appointment.

Ella Business Center: 65-19 Myrtle Ave., Ridgewood, NY 11385 • Tel: (718) 386-4222

Reprezentanta Bucuresti: S.C. Easy Shipping S.R.L. Tel. 0213-134-975 or 0770-987-201

Companie Romaneasca de Transport International OFERIM SERVICII IMPECABILE

- 1.** Transportam colete oriunde in Europa (Romania, Ungaria, Bulgaria, Polonia, etc.)
- 2.** Transportam containere cu marfuri pentru persoane fizice si juridice; autoturisme si utilaje grele
- 3.** Oferim containere de 20 sau 40 Ft. cu serviciul DOOR TO DOOR
- 4.** Prin firma noastra puteti procura orice aparatura electronica sau casnica



Acceptam comenzi din Romania pentru orice produse!

La cerere facem noi comanda, pentru un comision minim.

PRETURI TRANSPORT AERIAN:

Colete New York - Bucuresti la reprezentanta \$2.10/Lb.

- Bucuresti la domiciliu \$2.10/Lb. plus \$8/colet

- Provincie la domiciliu \$2.10/Lb. plus \$22/colet

Se adauga asigurarea si manipularea coletului \$14.50/colet. (Carburant \$0.25/Lb inclus)

PRETURI TRANSPORT MARITIM:

Colete New York - Bucuresti la reprezentanta \$1.60/Lb.

- Bucuresti la domiciliu \$1.60/Lb. plus \$8/colet

- Provincie la domiciliu \$1.60/Lb. plus \$22/colet

Se adauga asigurarea si manipularea coletului \$14.50/colet. (Carburant \$0.25/Lb inclus)

New York - Constanta Container: 20 Ft de la \$2600 • 40 Ft de la \$3600

La cerere oferim asistenta vamala.

ATENTIE

- Urmatoarele produse sint considerate periculoase si sint interzise: Baterii, Parfumuri, Alcool, Inflamabile, Explosive, Corozive, Spray, etc. Va rugam sunati pentru detalii.
- Coletele nu pot fi expediate fara inventar si valoare declarata.

PENTRU INFORMATII SUPLIMENTARE CERETI CU ALEX!

Se schimbă legea pentru românii care nu locuiesc la adresa din buletin: Anunțul făcut de MAI

Ministrul Afacerilor Interne, Cătălin Predoiu, a anunțat implementarea unei noi legi pentru a reglementa situația românilor care nu locuiesc la adresa menționată în buletin. Această lege aduce schimbări semnificative în procesul de obținere a vizei de flotant. Conform declarațiilor sale, cererile pentru obținerea acestei vize au crescut cu 112% la nivel național, comparativ cu alegerile precedente.

Conform noilor reguli, se urmărește asigurarea conformității cu legea a persoanelor care nu locuiesc la adresa din buletin și nu dețin vize de flotant. În conformitate cu aceste prevederi, autoritățile de poliție sunt abilitate să efectueze verificări atunci când sunt semnalate nereguli în acest sens.

Ministrul Afacerilor Interne, Cătălin Predoiu, a evidențiat faptul că, în urma acestor verificări, au fost identificate nereguli în legătură cu 451 de persoane, ceea ce reprezintă aproximativ 6,6% din totalul cazurilor verificate. Aceste măsuri vin într-un context de preocupare crescută pentru asigurarea corectitudinii domiciliului electoral și a reședinței efective a cetățenilor, în special în perioade cu importanță electorală.

Documentele cerute pentru viza de flotant

Persoanele care nu locuiesc la adresa menționată în buletin trebuie să respecte un anumit set de proceduri stabilite de autoritățile locale pentru a obține viza de flotant. Printre documentele necesare se includ:

Cerere de viza de flotant: Aceasta poate fi obținută de la primărie sau de pe site-ul acesteia și trebuie completată cu datele personale ale solicitantului.

Documente de identitate: Actul de identitate, precum cartea de identitate sau pașaportul, este obligatoriu. De asemenea, se pot solicita documente care să ateste dreptul de folosință a locuinței respective.

Rusia promite răspuns draconic la confiscarea activelor pentru Ucraina

O aliată a președintelui Vladimir Putin a avertizat marți Europa că a întocmit deja legislație pentru a răspunde dacă active ruse în valoare de aproape 300 de miliarde de dolari vor fi confiscate de Occident și utilizate pentru a ajuta Ucraina, relatează Reuters.

După ce președintele rus Vladimir Putin și-a trimis trupele în Ucraina în 2022, SUA și aliații lor au interzis tranzacțiile cu banca centrală din Rusia și cu Ministerul de Finanțe de la Moscova, blocând active de circa 300 de miliarde de dolari ale Rusiei în Occident. Oficiali de rang înalt din SUA vor să confişte aceste active pentru a sprijini Ucraina, deși unii bancheri și oficiali europeni sunt îngrijorați că însușirea pur și simplu a acestor active ar crea un precedent periculos.

Camera Reprezentanților din SUA a adoptat o lege sâmbătă care permite confiscarea activelor suverane ruse, deși partea leului din aceste active se află în Europa

"Avem un răspuns pregătit", a declarat Valentina Matvienko, președinta camerei superioare a parlamentului rus, Consiliul Federației, pentru agenția rusă de știri RIA. "Avem un proiect de lege, pe care suntem gata să-l examinăm imediat, asupra unor măsuri retaliatorii", a adăugat ea. "Și europenii vor pierde mai mult decât pierdem noi", a mai spus Matvienko, care este membru al Consiliului rus de securitate. Valentina Matvienko nu a furnizat amănunte privind

răspunsul Moscovei la confiscarea de active ruse, care este încă în discuție în Occident.

O opțiune care este discutată de Occident este de a confisca venitul generat de înghețarea activelor, fără însușirea activului în sine.

Putin a declarat că Occidentul a declanșat un război economic împotriva Rusiei și a elogiat reziliența economiei ruse, care a crescut cu 3,6 puncte procentuale anul trecut, afirmând în același timp că sancțiunile occidentale au eșuat în a opri comerțul rus. Kremlinul a afirmat în mod repetat că orice confiscare a bunurilor sale ar merge împotriva tuturor principiilor pieței libere pe care Occidentul le proclamă și ar submina încrederea în dolar și euro și băncile centrale din statele occidentale, descurajând în același timp investițiile globale.

România devine cu adevărat poarta Europei

Comisarul european pentru Transporturi, Adina Vălean, a explicat faptul că atacurile rebelilor Houthis forțează Uniunea Europeană să-și diversifice rutele de transport. Astfel, legătura dintre Asia Centrală și Europa se va face preponderent prin România, iar Portul Constanța va deveni o adevărată poartă de intrare în Europa. Recent, România a luat decizia de a investi suma de un miliard de euro în Portul Constanța Sud pentru a permite navelor de mare capacitate să opereze în port.

"Atacurile Houthis conduc la creșterea costurilor de transport pe rutele către Uniunea Europeană în mod substanțial, ceea ce înseamnă un lucru care ne afectează pe toți, inclusiv pe români, chiar dacă, să spunem, nu văd ei o legătură directă. Și asta este unul din subiecte. Cum facem să ne coordonăm mai bine pentru a lupta împotriva atacurilor persistente asupra rutelor de transport.

Marea Neagră este o altă rută de transport importantă, care este acum sufocată de conflictul din Ucraina. Deci, v-am dat două exemple.

România devine poarta Europei

Vreau să vă dau și unul pozitiv. Discutăm despre diversificarea rutelor de transport și despre cum facem să întărim coridorul mijlociu, ceea ce înseamnă conexiunea între Asia Centrală și Europa, prin țările din Caucaz, Marea Caspică.

Și vestea bună pentru noi este că partea de intrare a acestui coridor către Uniunea Europeană este portul Constanța, este România în principal. Vom avea, cel puțin în Uniunea Europeană, planuri destul de avansate în această direcție", a spus Adina Vălean, joi seară, în direct la Antena 3 CNN.

"Asta înseamnă investiții puternice și tot ce am investit până acum va folosi pe viitor, pentru că un astfel de coridor mijlociu va deservi vă dați seama câte regiuni și ce importanță economică va avea pentru întreaga Uniune Europeană", a explicat ea.

România investește un miliard de euro în Portul Constanța

Ministrul Transporturilor, Sorin Grindeanu, anunță că în cadrul ședinței de Guvern s-a decis că Portului Constanța Sud reprezintă un obiectiv strategic de interes național. Astfel, România va investi un miliard de euro, iar la final prin Portul Constanța vor putea transporta marfă inclusiv navele de mare capacitate, ceea ce va transforma România într-un mare jucător regional.

"1 miliard de euro pentru investiții în Portul Constanța! Guvernul a decis astăzi că dezvoltarea Portului Constanța Sud, prin investiții masive în Molurile III S și IV S, reprezintă un obiectiv strategic de interes național.

România a devenit 'noua Polonie' a Europei

Recent s-a vorbit mult despre transferul unor companii din Polonia în România. La prima vedere, România nu pare a fi o țară foarte atractivă, mulți polonezi evocând asocieri cu țiganii și punând semnul egal între români și ni țigani. Între timp, România înregistrează de câțiva ani progrese uriașe din punct de vedere economic și al nivelului de trai, susține economistul polonez Cezary Bachański pe contul său de X.

De menționat este că Polonia a fost un model de țară care s-a dezvoltat foarte puternic după 1990, a fost un model pentru țările din fostul bloc comunist.

„Da, se luptă și cu probleme similare cu cele din Polonia (de exemplu, demografie dezastruoasă), iar țara însăși a devenit o victimă a apartenenței sale la Uniunea Europeană. Uniunea Europeană a secat piața muncii din România. Între 2014 și 2020, în medie, aproximativ 200.000 de oameni au plecat la muncă în fiecare an, ceea ce este ca și cum un oraș de mărimea Kielce ar dispărea din Polonia în fiecare an. Mult. Într-adevăr, mult.

Reforme favorabile pentru mediul de afaceri
Din 2019, România a efectuat cu meticulozitate o mulțime de reforme de dereglementare, precum și reforme favorabile mediului de afaceri. Matricea TVA în sine, în comparație cu cea poloneză, este o fantezie neimplinită care nu se va întâmpla niciodată la noi. România încearcă să simplifice cât mai mult sistemul fiscal și oferă și o mulțime de scutiri de taxe.

Pentru companiile mai mari, nu are rost să se caute optimizarea fiscală și să transfere profituri în străinătate, pentru că în cazul, de exemplu, al impozitului pe dividende - pentru proprietarul companiei - este de 5%, față de 19% în Polonia.

Economia românească, în continuă creștere
Sistemul fiscal în sine este cu siguranță mai simplu decât cel polonez, în special pentru întreprinderile mici. Nu există o metodă de plată divizată folosită în mod obișnuit sau alte fantezii care să îngreuneze viața. Economia românească a crescut continuu de la pandemie și are perspective foarte promițătoare.

Referitor la salariile din România, acestea nu sunt foarte mari, nici măcar în comparație cu cele poloneze. Minimul național este de aproximativ 2.850 PLN brut pe lună, pentru comparație în Polonia este de 4.242 PLN brut.

Când vine vorba de contribuțiile percepute la remunerarea angajaților, este foarte asemănător cu Polonia. Nu e de mirare că fabricile de asamblare din Vest se gândesc să se mute din Polonia în România. Mai ales că condițiile pentru aceasta devin din ce în ce mai favorabile.

Din martie 2024, România a aderat la Spațiul Schengen în transportul aerian și maritim. Acest lucru se va întâmpla probabil în curând în domeniul transportului rutier, ceea ce va face economia românească și mai atractivă pentru investitorii străini.

Infrastructura, o problemă pe cale să fie rezolvată
O altă problemă o reprezintă autostrăzile care se construiesc. Dacă cineva a fost vreodată în România, știe cât de greu este să conduci prin această țară. Încă lipsesc multe drumuri rapide, iar mersul dintr-un oraș în altul poate fi un coșmar. Cu toate acestea, sute de kilometri de autostrăzi sunt în construcție, ceea ce va îmbunătăți foarte mult comunicarea cu restul Europei. Se extinde și portul Constanța de la Marea Neagră, ceea ce va facilita transportul mărfurilor.

POEZII DE PAȘTE

La Paști

- George Coșbuc

Prin pomi e ciripit și cânt,
Vazduhu-i plin de-un roșu soare
Și salciile-n alba floare-
E pace-n cer și pe pământ,
Rasul cald al primaverii
Adus-a zilele-nvierii.
Și cât e de frumos în sat!
Crestinii vin tăcuți în vale
Și doi de se-ntalnesc în cale
Isi zic: Hristos a înviat!
Și rade-atata sârbătoare
Din chipul lor cel ars de soare.
Pe deal se suie-n cetisor
Nevaste tinere și fete,
Bătrani cu iarnă viții-n plete;
Și-n cet, în urma tuturor,
Vezi sovaind câte-o bătrână
Cu micul ei nepot de mână.

De Paști

- Tudor Arghezi

La toate lucarnele și balcoanele
Au scos din cer ingerii icoanele
Și-au aprins pe scări
Cădele și lumanari.
Orasele de sus, în sârbătoare,
Au întins velnitate și covoare,
Și ard în potire
Mireasma subțire.
Și din toate ferestrele odată,
Mii și sute de mii,
Heruvimii fac cu mână

Imn al învierii

- Valeriu Gafencu

Va cheama Domnul slavei la lumina,
Va cheama muceniciei-n vesnicie,
Fortificați biserica creștină
Cu pietre vii zidite-n temelii.

Să crească-n inimile voastre
Un om născut din nou armonios,
Pe sufletele voastre să se-implante
Pecetea Domnului Iisus Hristos.

Un clopot tainic miezul nopții bate
Și Iisus coboară pe pământ;
Din piepturile noastre-nșangerate
Răsuna Imnul Învierii sfânt.

Veniți creștini, luați lumina
Cu sufletul smerit, purificat;
Veniți flămânzi, gustați din cină,
E nunta Fiului de Împărat.

Christos a înviat

- Alexandru Vlahuță

Și-au tremurat stăpanii lumii
La glasul blandului profet
Și-un dusman au văzut în fiul
Dulgherului din Nazareth!
El n-a venit să răzvrătească
Nu vrea pieirea nimanui;
Descult, pe jos, colinda lumea
Și mulți hulesc în urma lui.
Și mulți cu pietre îl alungă
Și răd de el ca de-un smintit:
Iisus zămbeste tuturoră-
Atotputernic și smerit!
El orbilor le da lumina,
Și mutilor le da cuvânt,
Pe cei infirmi îi întărește,
Pe morți îi scoala din mormant.
Și tuturor de o potrivă.
Împarte darul lui ceresc-
Și celor care cred într-insul,
Și celor ce-l bățjocoresc.
Urasca-l cei fără de lege.

Cei pasă lui de ura lor?
El a venit să-adauca pacea
Și înfrățirea tuturor.
Din toată lumea asupritii
În jurul lui s-au gramadit
Și-n vijeliile de patimi
La glasul lui au amuțit:
"Fiți blânzi cu cei ce vă insultă,
Iertăți pe cei ce vă lovesc,
Iubiți pe cei ce-n contra voastră
Cu vrăjmasie se pornesc".

Cât bine, câtă fericire,
Și câtă dragoste-ai adus!
Și oamenii drept răsplătit
Pe cruce-ntr-un tâlhărie te-au pus.
Au ras și te-au scuipat în față
Din spini cununa ti-au făcut,
Și în deșerta lor trufie
Stăpani deșupra-ti s-au crezut.
Aduceți piatra cea mai mare
Mormantul să-i acoperiți
Chemăți sutasii cei mai ageri,
Și străji de noapte rânduiți.
S-au veselit necredinciosii
C-au pus luminii stăvilă,
Dar ea s-a întărit în focul
Durerilor de la Calvar,
Și valorile-i neoprite
Peste pământ se împănesc,
Ducând dreptate și iubire
Și pace-n neamul omenesc.
Voi toți, ce-ati plans în întuneric
Și nimeni nu v-a mângăiat,
Din lungă voastră-nghenunchere
Sculăți. Christos a înviat!

Pe cruce

- Vasile Voiculescu

Iisus murea pe cruce. Sub arșita
grozavă
Palea curată-i frunte ce-o
sangerase spinii
Pe stâncile Golgotei tot cerul
Palestinei
Părea ca varsă lava.
Și chiar în clipa morții hullăra
căturării
Cu fieră otelită îl adapau străjerii,
Rădea cu hohot gloata cu
spasmele durerii
Și-l ocarau tâlhării.
Zdrobită, la picioare-i zăcea
plângând Maria
Și-adanc zăbucnea blestemul din
inimă-i de mamă
Alături Magdalena, în lungă ei
maramă,
Timpă văzând urgia.

Departă ucenicii priveau fără
putere.
N-aveau decât să fugă în lumea
cea pribeagă
Cu el se năruise nădejdea lor
întreaga
Și fără mângăiere.

Târziu, porni multimea în palcuri
spre cetate
Pe drumurile-nguste cu lespezi
părdosite
Trecura fariseii cu fetele smerite
Și barbăle-argintate.

Maslina fără de frunze dormeau
mornind pe coaste
În vale, ca-ntr-o păclă, dormea
Ierusalimul,
Pe cruce somnul morții dormea
de-acum sublimul
Iisus, vechi de oaste.

Pastile

- M. Popescu

S-aude-al clopotelor cânt
Prin firea, care se renaște
Și falnic iese din mormant,
Cu biruintă Domnul Sfânt,
Ai azi e Paste.

Și după slujba iese la rând
Bătrani, cu spatele-ăplecat,
Bărbăți cu chipul luminat,
Și-n urma iese copiii cântând:
"Hristos a înviat!"

În jur pe margini, stau cei mari,
Privind la falnicii feciori,
Din mandrul sir al falnicei hore;
Și-n mijloc cântă lautarii,
Din cobze și vioară.

Sunt veseli toți și bucuroși,
Și toți cu suflet-naltat;
Oriunde se-ntalnesc în sat,
Isi zic cum zis-au moși strămoși:

"Hristos a înviat!"

Romanian Journal

Director și Fondator

Vasile Bădăluță

Grafică și Layout:

A Plus Turnkey Systems, Inc.

www.romanianmall.com

ROMÂNIA:

ȘTIRI de ultima oră din massmedia
românească. Mulțumim colegilor zăriști.

Notă:

Redacția nu-și asumă răspunderea celor
afirmate de semnătarii articolelor,
scrisorilor, anunțurilor publicitare sau
drepturilor la replică.

Sunt plătiți numai colaboratorii care au
contract încheiat cu redacția noastră.
Manuscrisele nu se înapoiază.

Nimic nu poate fi reprodus în întregime sau
parțial fără permisiunea prealabilă a editorului.
Nothing may be reproduced in whole or in part
without written permission from the publisher.

All artwork, layout, design and original slogans
remain the sole property of the publisher.

Pentru reclame sau anunțuri contactați-ne
la:

Tel: **718 482-9588**

Tel: **646 322-3677**

www.romanianjournal.us

E-mail:

editor@romanianjournal.us

Sau scrieți-ne pe adresa:

Romanian Journal

PO Box 4009

Sunnyside NY 11104

Prima serie de recrutare pentru Armată din acest an. Cei mai mulți dintre candidați nu au trecut proba fizică și examenul medical

Statul Major al Apărării a analizat, în lunile februarie, martie și aprilie, desfășurarea primei serii de recrutare-selecție a soldaților profesioniști din acest an. Procesul constă în principal din fazele de înscriere și selecție a candidaților - întocmire a dosarelor, evaluări fizice, psihologice și medicale - și apoi de repartitie în unități a candidaților admiși.



Constatarea generală a fost că cei mai mulți dintre candidați nu au reușit să treacă de evaluarea fizică, transmite MAPN.

Principalele date ale analizei efectuate de Statul Major:

- campania de recrutare și selecție s-a derulat în 41 de județe și în municipiul București;
- numărul de locuri scoase la concurs: 5.093;
- numărul de candidați: 6.448 (dintre care fete: 20%);
- indicele de interes (raport între nr. candidaților și nr. locurilor scoase la concurs): 1,3;
- proporție candidați respinși la evaluarea fizică (prima probă): 24%;
- proporție candidați respinși la evaluarea psihologică (candidați rămași după proba fizică): 18%;
- proporție candidați respinși la evaluarea medicală (candidați rămași după evaluarea psihologică): 12%;

- numărul candidaților admiși: 2.626;
- indicele de admitere (proporția candidaților selecționați din totalul candidaților înscriși): 40%.

„Constatarea generală a fost că cei mai mulți dintre candidați nu au reușit să treacă de evaluarea fizică (cu sublinierea faptului că a fost prima probă a procesului de recrutare-selecție). Nivelul de dificultate al probei este considerat ca fiind unul mediu (traseu utilitar-aplicativ, alergare de rezistență 2.000 m). O persoană cu vârsta cuprinsă între 18 și 45 ani, cu o dezvoltare fizică normală ar trebui să nu întâmpine dificultăți majore pentru trecerea baremelor fizice minime obligatorii ale acestei evaluări”, spune MAPN.

Pe de altă parte, MAPN consideră că valoarea pozitivă a interesului tinerilor față de instituția apărării naționale indică faptul că obiectivul general de creștere a numărului de militari în Armata României este realizabil.

MAPN spune că, din punct de vedere profesional, vocația pentru armată trebuie să se sprijine și pe componenta de venit salarial și prezintă veniturile lunare care pot fi obținute în luna mai 2024 (net: soldă și normă de hrană) ale soldaților/gradaților profesioniști:

- cel mai mic venit lunar net al unui soldat profesionist la momentul angajării: 4.399 lei (format din soldă lunară netă în valoare de 3.345 lei și valoarea normei de hrană de 1.054 lei);
- cel mai mare venit lunar net al unui soldat/gradat profesionist: 5.765 lei (format din soldă lunară netă în valoare de 4.711 lei și valoarea normei de hrană de 1.054 lei);

- media venitului lunar net al unui soldat/gradat profesionist: 5.082 lei (format din soldă lunară netă în valoare de 4.082 lei și valoarea normei de hrană de 1.054 lei).

Nu sunt de neglijat drepturile privind norma de echipare, indemnizațiile de transport, de chirie (cu posibilitatea transformării în plata din rată pentru cumpărarea unei locuințe), de detașare, de misiune, decontare transport concediu de odihnă, decontare contravaloare voucher de vacanță, decontare tratament ambulatoriu și servicii medicale, specifice instituțiilor din sistemul de apărare națională, ordine publică și securitate națională.

www.digi24.ro

Lacul cu cea mai pură apă. Are puteri vindecătoare și poate curăța păcatele

Lacul Sfânta Ana are cea mai pură apă și puteri vindecătoare. El se află la o distanță de 55 km de Municipiul Miercurea Ciuc, 48 km de Municipiul Sfântu Gheorghe și respectiv 33 km de orașul Târgu Secuiesc. Lacul s-a format pe fundul singurului crater rămas intact în Europa Centrală și de Est. Are o suprafață de aproape 20 de hectare și o adâncime maximă de 7 metri.



În prezent, Lacul Sfânta Ana este una dintre principalele atracții turistice din România. Aici se poate ajunge prin legătura DN12 (Miercurea Ciuc-Sfântu Gheorghe) din punctul de intersecție cu drumul județean 113 din localitatea Bixad. La acest lac vin turiști din toată lumea.

Există multe activități pe care turiștii le pot face: vara se poate face picnic și există zone special amenajate și pentru camping. Există și posibilitatea plimbărilor cu barca contracost: 50 de lei pentru adult și 25 pentru elevi.

Lacul Sfânta are are puteri vindecătoare. Înotul în lac este interzis, dar legenda spune că cei care își spală măcar mâinile în apa sa vor fi protejați de „Zâna Lacului” pe tot parcursul anului. Se mai zice că apa lacului este atât de pură încât se aseamănă cu apa distilată, deși nu au fost efectuate teste științifice recente pentru a confirma asta.

Localnicii sunt conșiși că Lacul Sfânta Ana are puteri vindecătoare și că poate curăța păcatele celor care se scaldă în el în zilele de sărbătoare.

Obiective turistice din apropiere
Lângă lac se găsește Capela Sfânta Ana. Pentru credincioșii catolici din zonă aceasta este și în zilele noastre un important loc de pelerinaj. La sfârșitul lunii iulie aici se organizează în fiecare an Pelerinajul de ziua Anei.

În apropiere se află și Tinovul Mohoș, o mlaștină acidă în care materia organică se descompune foarte greu.

Aici se găsesc aici arbori mici și o serie de plante insectivore numite popular roua cerului datorită substanței lipicioase asemănătoare cu roua cu ajutorul căreia prinde insectele în capcană.

Tinovul este situat într-un crater geamăn al Masivului Ciomad.

Se poate vizita și Cimitirul din Pasul Cașin. Monumentul comemorativ al eroilor maghiari pașoptiști din Pasul Cașin (870 m) este situat în șaua omonimă care separă spre est Depresiunea Cașin, iar spre vest Depresiunea Ciuc.

Marele interes pe care îl are Republica Moldova în susținerea Ucrainei

Republica Moldova este direct interesată de soarta pe care o are Ucraina, țară măcinată de războiul cu Rusia. Oficiali de la Chișinău au participat pentru prima dată la „Inițiativa celor Trei Mări”, iar Constantin Eggert, expert citat de Deutsche Welle”, a explicat ce însemnătate are acest eveniment.

În timpul discursului pe care l-a ținut la reuniunea de la Vilnius, premierul Dorin Recean a spus că țara sa este dispusă să contribuie la reconstrucția Ucrainei. Și este importantă consolidarea eforturilor, resurselor și a expertizei statelor pentru depășirea provocărilor în acest sens.

Interesele pe care le are Republica Moldova, legate direct de soarta Ucrainei

Constantin Eggert consideră că realitățile invaziei ruse în Ucraina îi atribuie „Inițiativei celor Trei Mări” și valențele unui club economic pentru sprijinirea flancului estic al NATO. Esența majorității proiectelor Inițiativei este distanțarea maximă și independența față de Rusia.

De la începutul invaziei rusești pe scară largă în Ucraina, multe dintre ele au căpătat semnificație militară. De exemplu, proiectul căii ferate de mare viteză Rail Baltica, mult întârziat, Tallinn-Varșovia, conceput pentru a pune definitiv capăt moștenirii feroviare sovietice din Țările Baltice, literalmente „a prins viață” după ce a devenit una dintre prioritățile Inițiativei celor Trei Mări. În viitor, se preconizează că pe această rută vor fi alimentate bazele aliaților NATO din regiunea baltică.

Expertul anticipează că, la sud, Ucraina aflată în război, și Moldova, sub amenințarea permanentă a intervenției ruse, poate suscita în viitorul apropiat atenția participanților la Marea Neagră. Aceasta se suprapune pe interesul NATO față de regiune. Dar și a Kievului, care ar putea folosi situația pentru a-și realiza propriile interese.

În esență, suveranitatea Moldovei de astăzi poate fi garantată doar de două țări vecine - Ucraina și România, afirmă Constantin Eggert. Însă reticența conducerii române pentru un conflict cu Moscova este de înțeles: la București se tem că ciocnirea ar putea genera o confruntare între Rusia și NATO. Pentru Ucraina, însă, apariția unui cap de pod rusesc în Găgăuzia, de exemplu, ar pune sub lovitură directă Odesa, conform deschide.md.

SOCIAL-ECONOMIC

BNR lansează o nouă monedă: Ce valoarea va avea nouă 'bijuterie' lansată în doar 5000 de exemplare

O monedă din argint, cu o valoare nominală de 10 lei și un tiraj limitat de 5.000 de piese, este lansată de Banca Națională a României (BNR) începând cu data de 22 aprilie 2024. Această monedă numismatică marchează tema "90 de ani de la înființarea Spitalului Clinic de Urgență București".

Noua monedă prezintă o formă rotundă și un margini zimțate, având un diametru de 37 de milimetri și o greutate de 31 de grame. Pe aversul monedei, se află portretul reginei-mamă Elena, însoțit de inscripția „ROMANIA” dispusă în arc de cerc, valoarea nominală a monedei, stema țării și anul emisiunii.



Pe reversul monedei de argint, este reprezentată Clădirea Spitalului Clinic de Urgență București, însoțită de inscripția „SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ BUCUREȘTI” și „90 ANI”.

Noua monedă are o formă circulară și o margine zimțată, având un diametru de 37 de milimetri și o greutate de 31 de grame. Pe aversul monedei, se găsește portretul reginei-mamă Elena, înconjurat de inscripția „ROMANIA” dispusă în arc de cerc, valoarea nominală a monedei, stema țării și anul emisiunii.

Pe reversul monedei de argint, este reprezentată Clădirea Spitalului Clinic de Urgență București, însoțită de inscripțiile corespunzătoare, respectiv „SPITALUL CLINIC DE URGENȚĂ BUCUREȘTI” și „90 ANI”.

Ce valoare va avea noua monedă de 10 lei
Noua monedă de 10 lei are o valoare de achiziție de 450 de lei, fără TVA. Aceasta face parte dintr-un tiraj maxim de 5.000 de piese și poate fi utilizată legal pe teritoriul României.

Monedele din argint sunt furnizate în capsule de metacrilat transparent și sunt însoțite de certificate de autenticitate redactate în limbile română, engleză și franceză. Pe certificatele de autenticitate se regăsesc semnăturile guvernatorului BNR și ale casierului central.

Recalcularea pensiilor. Românii se pot pensiona anticipat, fără penalizări

Românii vor putea să iasă mai devreme la pensie, la vârsta de 60 de ani, spune ministrul Muncii, Simona Bucura Oprescu, fără să fie penalizați. Cu toate acestea, sunt esențiale câteva reguli privind staiul de cotizare. Noile măsuri privind pensionarea se vor aplica începând cu 1 septembrie 2024.

Recalcularea pensiilor. Românii se vor putea pensiona mai devreme, fără penalizări. Explicațiile ministrului Muncii



Conform oficialei Ministerului Muncii, românii care se vor putea pensiona anticipat trebuie să fi lucrat cu forme legale, de la 20 de ani, în cazul bărbaților.

„Anii sub 25 de ani nu sunt ani care aduc puncte suplimentare (n.r. stagiul de cotizare) În momentul acesta, în legea pensiilor avem un stagiul minim de 15 de ani, un stagiul complet de cotizare de 35 de ani și avem și o altă noutate în lege, cei care au stagiul de cotizare de 40 de ani pot să iasă la pensie după noua lege, fără nicio penalitate, adică dacă ești bărbat, ai început la 20 de ani, vârsta maximă limită de pensionare este 65 de ani, poți să ieși la 60 de ani fără nicio penalitate. Este foarte important ca pensionarii să știe acest lucru, mai ales pensionabilii, să își facă planificarea carierei și a vieții în funcție de acest lucru”, a precizat ministrul Muncii, Simona Bucura Oprescu. Ministra Simona Bucura Oprescu a precizat și care sunt noile forme de venituri care vor fi luate în calcul la stabilirea pensiei începând cu 1 septembrie ac. Astfel, Sporurile se vor lua în calcul de la 1 septembrie 2024, pentru românii care se vor pensiona dar și pentru toți pensionarii în plată care fie au aceste sporuri în dosarele de pensie. Conform sursei citate, cei care au depus dovada încasării sporurilor nepermanente, nu mai trebuie să le ceară angajatorilor adevărinate în acest sens.

Noua Lege privind sistemul public de pensii se va aplica de la 1 septembrie 2024. Aceasta prevede, pe lângă regula că vârsta legală de pensionare va fi aceeași pentru bărbați și femei, respectiv 65 de ani, și că orele suplimentare, primele în bani și cel de al 13-lea salariul vor fi luate în calcul la stabilirea definitivă a indemnizației. Oprescu pentru Prima News.

Prețuri uriașe în Aeroportul Otopeni

Românii, dar și turiștii, sunt revoltați de prețurile din Aeroportul Otopeni. Aici, mâncarea este mai scumpă ca la restaurantele de lux din Herăstrău. Clasicele merdenele costă, în general, 5-6 lei. În schimb, cine alege să le cumpere din Aeroportul Otopeni, ajunge să plătească 20 de lei pentru o singură bucată.

Cât costă un sandwich în Aeroportul Otopeni
În aeroport, un sandwich cu șuncă și cașcaval costă 55 lei, chiar dacă la orice altă patiserie prețul acestuia este de doar 15 lei. Și deserturile și salatele sunt scumpe. Prețurile lor variază între 29 și 55 de lei. Cine optează pentru o cafea sau pentru o sticlă de apă, mai scoate din buzunar 15-20 de lei.

Un croissant cu unt ajunge la 17 lei, iar o apă plată la 0,5 litri costă nu mai puțin de 9 lei. Un suc se vinde cu 14 lei, potrivit A3.

Pasagerii se revoltă
Pasagerii sunt nemulțumiți de prețurile uriașe din Aeroportul Otopeni, dar spun că nu au ce să facă. O femeie a declarat că mâncarea costă foarte mult, dar că nu are cum să își refuze copiii care poftesc. Un alt pasager a spus că a dat 100 de lei pe un desert și un sandwich. El a povestit că un sandwich mic a ajuns să coste mai mult decât două kilograme de carne de porc.

„Prețurile sunt mari, dar nu avem ce să facem, este greu, mai ales când ai copii și îți cer ceva de aici”, spune o mamă din Aeroportul Otopeni. „Prețurile sunt exagerat de mari. Cu 100 de lei cât dai pe un sandwich, un desert sau o apă îți faci practic o piață pentru un meniu pe întreaga zi pentru toată familia, dar ce să mai zicem, așa e la aeroport”, a spus un turist.

Prețuri mari sunt și în magazinele duty-free. Aici se găsesc parfumuri, bijuterii, ochelari de soare, haine și creme de lux. Prețul unui parfum poate depăși 900 lei. În duty-free există și creme de față care costă 1400 lei. Mulți turiști s-au plâns și de prețurile mari la dulciuri și băutură, atât din aeroport, cât și din avion.

În Republica Moldova se va tripla numărul acestor specialiști.

În Republica Moldova se va tripla numărul specialiștilor în protecția copiilor, după cum au anunțat autoritățile de la Chișinău. Sunt probleme în această zonă, așa ce se vrea suplimentarea personalului care să facă față cerințelor tot mai mari.

Doar 50 de persoane acreditate în protecția copilului au existat în Basarabia în ultimii 10 ani. La sfârșitul lui 2023, cel puțin 20.000 de copii erau în situații de risc, însă, în realitate cifra ar fi cu mult mai mare.

„Începând cu luna aprilie, vom tripla numărul de specialiști în domeniul protecției copilului din R. Moldova. Acum, în prima linie avem 46 de specialiști, urmează să angajăm încă 150 de specialiști. Noi trebuie să ajungem la cel puțin 300 de astfel de specialiști la nivel de țară”, a declarat la un briefing de presă, pe 22 aprilie, ministrul Muncii și Protecției Sociale, Alexei Buzu.

„Cei 150 de specialiști în protecția drepturilor copiilor vor fi angajați cu susținerea UNICEF. Vom continua să susținem cei mai vulnerabili copii și familiile acestora, dar și copiii refugiați în R. Moldova”, a spus reprezentanta de țară UNICEF Moldova, Maha Damaj. Ministerului Muncii și Protecției Sociale, ultimele date privind sărăcia arată că aproape 40% din copiii din zonele rurale ale R. Moldova trăiesc în sărăcie. Datele arată că intervențiile întreprinse de autorități reduc, în cel mai bun caz, sărăcia copiilor cu doar 5%.

„Noi aflăm despre situația reală a copiilor atunci când aceste cazuri tragice sparg tăcerea”, spune ministrul Buzu.

-Conform legii nr.140 adoptată în 2013, specialiștii pentru protecția drepturilor copilului erau angajați până acum de către primăriile satelor (comunelor) și orașelor, în funcție de bugetele pe care le aveau. Într-un răspuns pentru Europa Liberă, Ministerul Muncii și Protecției Sociale a menționat că, pe parcursul a acestor zece ani, în R. Moldova au activat între 30 și 50 de specialiști în protecția drepturilor copilului.

O.M.S. plănuește lovituri de stat insidioase în 194 de țări!

Apel internațional

Documentele publicate de O.M.S. scot la iveală cea mai mare lovitură de stat din toate timpurile: negru pe alb, această documentație dezvăluie texte secrete ale tratatelor O.M.S.! Ca un bisturiu, O.M.S. înlătură suveranitatea statelor membre și se imputernicește pe sine!

Directorul General al O.M.S., Tedros Adhanom Ghebreyesus nu respectă reglementările și nu este demn de încredere.

- Suveranitatea statelor membre. Măsurile de sănătate luate pe baza acestor regulamente trebuie să fie inițiate și finalizate de către toate statele contractante. Niciodată nu ar trebui ca un singur om să primească puteri asupra vieții și integrității corporale a miliarde de oameni din cele 194 de state membre ale O.M.S. Modelul de afaceri al O.M.S.

- Tranzacțiile financiare gigantice ajung în buzunarele Big Pharmei și ale investitorilor privați. Aici iese la iveală modul insidios în care O.M.S. și profitorii săi puternici din punct de vedere financiar au organizat o lovitură de stat în 194 de țări. Delegații din 194 de state membre vor participa la Adunarea Generală a O.M.S., care va avea loc la Geneva între 27 mai și 1 iunie 2024 și vor vota despre un nou tratat privind pandemia și o reformă fundamentală a actualului Regulament Sanitar Internațional (R.S.I.). În timp ce urmează să voteze asupra unei extinderi semnificative a puterilor O.M.S. și ale directorului general al acesteia, Tedros Adhanom Ghebreyesus, a izbucnit o dezbatere aprinsă deja în aproape toate țările cu câteva luni înainte de adunare. În articolul 55 din R.S.I., Tedros se angajează să comunice textul oricărui amendament propus tuturor statelor membre cu cel puțin patru luni înainte de vot. Cuvântul englezesc „shall” trebuie tradus în acest moment ca o poruncă imperativă. Prin urmare, comunicarea este obligatorie și absolut necesară.

Tedros ar fi trebuit să prezinte un proiect de text final la 27 Ianuarie 2024 pentru a permite un vot statutar. Acest lucru nu s-a întâmplat până în martie 2024, Tedros nu respectă reglementările și, prin urmare, nu este demn de încredere! Cercetarea noastră a fost susținută de experți internaționali, prin urmare, nu poate, decât să analizeze proiectele actuale ale celor două documente care sunt încă în discuție. În cadrul acestei cercetări, ne uităm la Germania - unul dintre cele 194 de state membre: Joi, 22 februarie 2024, a fost prezentată o cerere de către grupul parlamentar C.D.U./C.S.U. din Bundestag-ul german. Acesta poartă titlul: În favoarea unor negocieri transparente cu privire la tratatul O.M.S. privind pandemia - împotriva dezinformării și a teoriilor conspirației. C.D.U./C.S.U. este cel mai mare grup de opoziție și a formulat diverse cereri pentru tratatul O.M.S. privind pandemia. Aceste solicitări sunt comparate mai jos, în cadrul unei verificări a faptelor, cu formulările din proiectele de tratate pentru cele două acorduri. Această verificare a faptelor scoate la iveală - în alb și negru, ca să spunem așa - ceea ce negociază în prezent O.M.S. în spatele ușilor închise:

- Suveranitatea statelor membre.

- Pasajul prin care trebuie să se țină seama de punctul de vedere al statului contractant în cauză este eliminat. Cuvântul „fără caracter obligatoriu” este eliminat de mai multe ori în art. 1.1. din noul RSI! Formularea actualului proiect al O.M.S. Statele părți recunosc O.M.S. ca autoritate de conducere și de coordonare a acțiunilor internaționale de sănătate publică în situații de urgență în domeniul sănătății publice internaționale și se angajează să urmeze recomandările O.M.S.

- Noul articol 13A - 1 obligă cele 194 de state membre să urmeze recomandările O.M.S.! Aceste proiecte de tratate dictatoriale sunt scandaloase și expun adevăratele intenții ale O.M.S.! Prin omiterea sau adăugarea unor cuvinte individuale, înlătură suveranitatea și își dă putere!

- Nici acordul privind pandemia, nici R.S.I. nu au stabilit standarde clare și lipsite de ambiguitate pentru declararea unei pandemii, care ar putea împiedica arbitrariul.

Modificarea R.S.I. și a tratatului privind pandemia îi conferă secretarului general o autorizație generală de a declara o pandemie care nu este legată de niciun criteriu măsurabil! Măsurile de sănătate adoptate în conformitate cu prezentul regulament [...] trebuie să fie inițiate și finalizate fără întârziere de către toate statele părți. (R.S.I., art. 42)

- Prin declararea unei pandemii, secretarul general al OMS se autorizează. Acesta poate emite așa-numitele recomandări, dar, în conformitate cu articolul 42, acestea trebuie să fie puse în aplicare imediat de către toate statele membre!

- Nu există organisme de supraveghere supraordonate și adrese, nu există separare a puterilor! Recomandările adresate de O.M.S. statelor contractante în ceea ce privește tratarea persoanelor pot conține, printre altele, următoarele sfaturi: verifică dovada vaccinării sau a altor măsuri de profilaxie; - solicită vaccinarea sau alte măsuri de profilaxie; - plasează persoanele suspecte sub supraveghere sanitară; - aplică măsuri de carantină sau alte măsuri sanitare pentru persoanele suspecte; - izolează și tratează persoanele afectate, după caz; - efectuează urmărirea contactelor persoanelor suspecte sau afectate; (RSI, art. 18.1)

- Recomandările O.M.S., care pot fi puse în aplicare în conformitate cu articolul 13A - 1 și cu articolul 42 din RSI, subminează complet libertatea medicală și personală a oamenilor și deschide calea pentru monitorizarea continuă. În cazul unei pandemii, niciunul dintre acordurile O.M.S. nu prevede o delimitare clară a atribuțiilor directorului general Tedros! Niciodată nu ar trebui ca un singur om să primească astfel de puteri asupra vieții și integrității corporale a miliarde de oameni din cele 194 de state membre ale O.M.S.!

- Necesitatea unei dezbateri publice extinse Cererea C.D.U./C.S.U.: Solicitanții subliniază necesitatea unei dezbateri publice ample privind obiectivele și conținutul unui acord privind pandemia, care să implice știința, economia, societatea civilă și parlamentele. Formularea actualului proiect al O.M.S. La nivel global, OMS trebuie să consolideze capacitățile de: e. Combatere a dezinformării și a informațiilor false. (Nou: R.S.I., art. 7e) cu scopul de a contracara și combate informațiile false, înșelătoare, eronate sau dezinformatoare (acordul pandemic 18.1).

- Dezbaterea publică largă solicitată poate fi împiedicată prin suprimarea așa-numitei dezinformări de către O.M.S. Prin combaterea așa-numitei dezinformări, OMS primește o scuză pentru a suprima vocile nepopulare ale experților și pentru a cenzura vocile critice la adresa O.M.S. pe platformele sociale. În acest scop, OMS a încheiat deja nenumărate contracte cu platforme de socializare precum Google, Facebook și Tiktok, cu scopul de a se asigura că este utilizat doar limbajul controlat al O.M.S.:

Rezoluțiile Adunării Sănătății cu privire la chestiuni importante se adoptă cu o majoritate de două treimi din statele membre prezente și votante. Printre aceste aspecte se numără: adoptarea de tratate sau acorduri Deciziile privind alte chestiuni, [...] se iau cu majoritatea simplă a statelor membre prezente și votante. (articolul 60 din Constituția O.M.S.) Termenul [...] prevăzut pentru respingerea sau rezervarea unei modificări a prezentului regulament de procedură este de zece luni (R.S.I., art. 59.1).

- Aprobarea parlamentelor naționale nu este necesară în acest caz, în conformitate cu R.S.I., articolul 55 alineatul Doar o obiecție explicită în termen de zece luni de la vot mai este posibilă. În acest moment, democrația parlamentară a statelor membre este subminată. Implicarea parlamentelor și a societății civile, nu este prevăzută de O.M.S.!

Nu este permis să se acorde niciodată O.M.S.-ului monopolul asupra informațiilor și adevărului despre așa-numita dezinformare, pentru că tocmai acolo se termină dezbaterea publică solicitată și, prin urmare, democrația noastră! Verificatorii de fapte arată că cele mai grave auto-autorizări ale O.M.S. se ascund în amendamentele la R.S.I. Acest lucru este, de asemenea, criticat de multe inițiative care iau măsuri împotriva extinderii puterii O.M.S. Prin urmare, concluzia este evidentă că O.M.S. și directorul său general, Tedros, doresc să obțină o extindere masivă a puterilor lor prin eludarea democrației parlamentare.

Verificatorii de fapte confirmă faptul că îngrijorările cetățenilor nu sunt doar teorii ale conspirației.

Susținătorii argumentează că aceste două documente ale O.M.S. se referă exclusiv la bunăstarea și sănătatea tuturor oamenilor. O privire mai atentă dezvăluie un model de afaceri imens: Modelul de afaceri al O.M.S. este finanțat doar în proporție de maxim 20% din contribuțiile statelor membre. O.M.S. își generează peste 80% din venituri din donații alocate de terți. Bill Gates, în special, a sprijinit O.M.S. cu peste 1,3 miliarde USD prin intermediul Fundației sale „Bill & Melinda Gates” și al „Alianței Gavi” pentru vaccinuri (la 31 decembrie 2020): (martie 2024). Faptul că Gates a obținut un profit de câteva sute de milioane de dolari americani în perioada Covid, cumpărând acțiuni Biontech în august 2019, arată că acest lucru nu este făcut din pură filantropie. Prin urmare, susținerea O.M.S. este cu siguranță și un model de afaceri pentru Gates, deoarece, potrivit lui Gates, cel mai mult rentează să investești în vaccinuri!

Tranzacțiile financiare gigantice, care sunt plătite de contribuabili, ajung în cele din urmă în buzunarele „Big Pharma” și ale investitorilor privați. Trecutul infracțional al secretarului general al O.M.S. Tedros Adhanom Ghebreyesus. Tedros a folosit organizația teroristă „Frontul de Eliberare a Poporului Tigrean” (T.P.L.F. pe scurt) ca punct de plecare pentru ascensiunea sa politică și pentru a deveni ministru de externe al Etiopiei. Rapoartele anuale oficiale ale renumitelor organizații de apărare a drepturilor omului Amnesty International și Human Rights Watch privind perioada guvernării Tedros din 2005-2016, arată că cele mai grave încălcări ale drepturilor omului au fost comise în această perioadă, cum ar fi: arestarea și executarea membrilor opoziției, expulzarea violentă a triburilor etnice, torturi grave etc.

Alte dezvăluiri despre trecutul infracțional al lui Tedros sunt scoase la iveală în documentarul „Dosarul Tedros”. Faptul că, în timpul negocierilor privind adaptarea Regulamentului internațional al drepturilor omului, s-a discutat chiar și despre ștergerea pasajului privind respectarea deplină a demnității umane, a drepturilor omului și a libertăților fundamentale din articolul 3.1 al acestui document este un inadmisibil! Acest lucru confirmă faptul că Tedros și-a pierdut tot respectul pentru drepturile omului din cauza trecutului său infracțional.

Verificarea faptelor din Germania a adus la lumină o discrepanță dramatică între cererile politicianilor și textele acordurilor planificate. Tratatul privind pandemia nu pare a fi decât o perdea de fum pentru a distra atenția de la clauzele anticonstituționale ale R.S.I., ascunse cu iscusință. Aici iese la iveală, modul perfid în care O.M.S. și profitorii săi puternici din punct de vedere financiar, au organizat o lovitură de stat în 194 de țări! Aleșii noștri sunt păcăliți prin această abordare subtilă, pentru că nu este necesar acordul lor cu privire la clauzele R.S.I. fiind astfel privați de votul lor! Acesta este motivul pentru care reprezentanții noștri, în mare parte neștiutori, depind acum de ajutorul oamenilor. Aproape toți aceștia, nici măcar nu au început să recunoască pericolele care se ascund în special în textele R.S.I. Acest documentar își propune să vă ofere un ajutor practic cu privire, la modul în care vă puteți avertiza reprezentanții din țara dvs.

Apel internațional de trezire către 194 de națiuni! Libertatea cetățenilor din cele 194 de state membre este în mare pericol! De aceea, vă trimitem astăzi un apel internațional de trezire în numeroase limbi. Fiți activi și treziți-i pe cei responsabili din țara Dv. Conștientizați-i pe politicianii dvs. de trecutul infracțional al directorului general Tedros! Mass-media oficială nu prea relatează despre pericolul grav al acestor contracte pandemice. Informațiile critice despre O.M.S. sunt cenzurate în masă pe platformele sociale sub pretextul așa-numitei dezinformări. Prin urmare, această emisiune nu este doar un apel la trezire, ci și un apel la răspândire. În acest fel, un incendiu ar putea izbucni în oricare dintre cele 194 de state membre, ceea ce ar arde în curând planurile O.M.S. Așa că răspândiți acest apel internațional de trezire în cât mai multe limbi posibile și chiar și în țări îndepărtate unde cunoașteți oamenii! Susțineți apelul nostru.

Toți oamenii din aceste 194 de națiuni formează o mare familie umană. Voința comună de libertate a acestor oameni va triumfa asupra oricărei încercări de opresiune. Vă mulțumim foarte mult pentru contribuția Dvs!

Redactia ART-EMIS

INTERNATİONAL

Japonia declară stare de urgență din cauza „exploziei cancerelor mRNA

Japonia a declarat o urgență națională din cauza exploziei de cazuri de cancer în toată țara cauzate de vaccinurile ARNm. Potrivit unui studiu oficial japonez, s-au înregistrat creșteri „semnificative statistic” ale formelor agresive de cancer turbo în țară în perioada 2020-2022 de la introducerea vaccinurilor mRNA. Aceste tipuri de cancer turbo includ cancerul ovarian, leucemia, cancerul de prostată, cancerul pancreatic și cancerul de sân. Raportează Infowars.com: Rezumatul studiului explică motivația studiului, care începe cu observația că după primul an de pandemie au fost observate creșteri semnificative ale deceselor cauzate de cancer în exces. „Nu a fost observată nicio mortalitate excesivă semnificativă în primul an al pandemiei (2020). Cu toate acestea, au fost observate unele mortalități în exces prin cancer în 2021, după vaccinarea în masă cu prima și a doua doză de vaccin, și au fost observate mortalități în exces semnificative pentru toate tipurile de cancer și unele tipuri specifice de cancer (inclusiv cancer ovarian, leucemie, cancer de prostată, cancer labial/oral), cancer faringian, cancer pancreatic și cancer de sân) după vaccinarea în masă cu a treia doză în 2022”, explică rezumatul. „AMR [rata de mortalitate ajustată în funcție de vârstă] pentru cele patru tipuri de cancer cu cele mai multe decese (plămân, colorectal, stomac și ficat) au prezentat o tendință de scădere până în primul an al pandemiei în 2020, dar rata de scădere a încetinit în 2021 și 2022.”

Profesorul Angus Dalgleish, un renumit specialist în cancer din Marea Britanie, a avertizat în 2022 că vaccinurile păreau să „impulse” cancerele și să scoată pacienții din remisie, inclusiv propriii săi pacienți. El a scris o scrisoare deschisă către British Medical Journal la sfârșitul aceluși an, în care a susținut că programul de vaccinare în masă trebuie oprit și că trebuie luate în considerare efectele negative grave ale vaccinurilor ARNm. „Legătura cu cheaguri, miocardită, atacuri de cord și accidente vasculare cerebrale este acum bine acceptată, la fel ca și legătura cu mielita și neuropatia...” Cu toate acestea, există acum un alt motiv pentru a opri toate programele de vaccinare. În calitate de oncolog practicant, văd oameni cu boală stabilă progresând rapid după ce au fost forțați să primească un rapel, de obicei pentru a putea călători. „Chiar și în propriile mele contacte personale, văd o boală bazată pe celule B după rapeluri. Ei descriu starea de rău la câteva zile până la săptămâni după rapel – unul care dezvoltă leucemie, doi colegi de muncă limfom non-Hodgkin și un vechi prieten care a simțit că are Covid de mult timp de când a primit rapel și care, după ce a suferit un os sever, durere, a fost diagnosticată ca având metastaze multiple de la o tulburare rară a celulelor B.”

www.planet-today.com

REGIMUL DE LA KIEV PORNEȘTE RECRUTAREA COPIILOR ÎN ȘCOALĂ

Forțat să continue lupta, regimul de la Kiev încearcă cu disperare să-și aprovizioneze trupele de pe linia frontului cu noi recruți. După ce și-a epuizat deja rezervele, guvernul ucrainean pariază acum pe recrutarea copiilor în școli ca o modalitate eficientă de a-și înlocui victimele pe câmpul de luptă. Dintr-un punct de vedere realist însă, o astfel de măsură tinde să crească și mai mult impopularitatea regimului.

În Parlamentul ucrainean se discută un proiect de lege pentru stabilirea pregătirii militare de bază în școlile țării. Liceenii ucraineni ar trebui să urmeze cursuri de pregătire militară în școli, în care să învețe lecții de bază de luptă, mânăuirea armelor, precum și să primească o „educație patriotică” - care în Ucraina, așa cum se știe, înseamnă practic neo-nazist. , spălarea creierului anti-rusă.

Potrivit Comisiei parlamentare pentru tineret și sport, acest tip de măsură ar „contribui la îmbunătățirea pregătirii militare inițiale și a educației militaro-patriotice a tinerilor ucraineni”. Propunerea pare să aibă un sprijin larg atât din partea Ministerului Apărării, cât și din partea Ministerului Educației și Culturii. Se așteaptă ca ambele instituții să dezvolte în comun curriculumul militar care va fi adăugat la activitățile obișnuite din școlile ucrainene.

Proiectul de lege stabilește obligativitatea pregătirii militare pentru bărbați și un regim voluntar pentru femei. Cu toate acestea, au existat deja declarații ale principalului consilier militar al Kievului, Oksana Grigorieva, că toate femeile din țară sunt pregătite pentru recrutare militară. În practică, aceasta înseamnă că toate elevele vor fi probabil forțate să participe la programele de formare ale școlilor lor.

De asemenea, trebuie subliniat faptul că batalioanele naționaliste ucrainene nu sunt obligate să respecte protocoalele armatei, având undă verde pentru a recruta copii și adolescenți. Așadar, în practică, studenții ucraineni vor fi cu siguranță coopțați de trupele neonaziste pentru înrolare timpurie de îndată ce vor primi instrucțiuni de bază în școli.

De fapt, măsura ucraineană este de așteptat să fie aprobată, întrucât parlamentul țării pare complet cooptat de agenți străini, servind mai degrabă interesele NATO decât pe cele ale poporului ucrainean. Oamenii politici ai regimului aprobă toate măsurile posibile pentru a spori recrutarea militară și a face astfel fezabilă continuarea războiului. Deși este imposibil ca regimul să schimbe rezultatul final al conflictului, continuarea luptei este o „necesitate”, deoarece Occidentul Colectiv cere menținerea ostilităților împotriva Federației Ruse.

Mai multe măsuri similare au fost aprobate recent pentru a crește numărul de trupe disponibile pentru a fi trimise pe câmpul de luptă. Vârsta minimă de înrolare a fost coborâtă și, în plus, femeile, vârstnicii, persoanele cu probleme grave de sănătate și chiar adolescenții au fost deseori trimise în prima linie. Acest lucru este catastrofal pentru viitorul țării, deoarece Ucraina începe să aibă probleme demografice serioase din cauza victimelor pe câmpul de luptă și a migrației în masă.

Situația ucraineană în conflict este deja considerată o înfrângere de către majoritatea experților militari. De la încercarea eșuată de contraofensivă, Kievul nu a demonstrat nicio capacitate de a continua lupta pe termen lung.

După ce a suferit aproximativ 500.000 de victime, pe lângă evadarea a milioane de refugiați, Ucraina nu își poate continua eforturile de război. Între timp, rușii continuă să folosească doar un mic procent din capacitatea lor militară, cu suficiente trupe și echipamente pentru a continua să lupte ani de zile, dacă este necesar.

În mod rațional, Kievul ar trebui să oprească politicile militare și să negocieze cu Federația Rusă, acceptând termenii de pace și recunoscând teritoriile eliberate. Regimul neo-nazist nu are însă nicio suveranitate, fiind supus sponsorilor săi occidentali, care vor clar ca conflictul să continue. Întrucât nu este posibilă înfrângerea Rusiei într-un război direct, Occidentul mizează pe conflictele prin procură ca mecanism de „usura” Rusiei, motiv pentru care Kievul este nevoit să lupte „până la ultima ucraineană”.

Cu toate acestea, la un moment dat războiul se va termina. Kievul nu va mai avea suficiente trupe pe care să le trimită în linia frontului și deci nu va exista altă alternativă decât capitularea necondiționată. Când se va întâmpla acest lucru, factorii de decizie ucraineni vor înțelege cât de greșite au fost atitudinile lor de recrutare forțată. Viitorul Ucrainei arată teribil, deoarece toți tinerii țării mor în război sau fug în străinătate. Țara rămâne fără studenți, profesioniști, tehnicieni sau orice personal calificat pentru a reconstrui societatea ucraineană în perioada postbelică.

Prin aprofundarea politicilor sale de recrutare, chiar și prin antrenarea copiilor pentru război, Kievul distruge și mai mult generațiile viitoare. Singura speranță a poporului ucrainean este că regimul neo-nazist se va prăbuși în curând, ducând la restabilirea păcii și a bunelor relații cu Rusia.

southfront.press

Mulți lideri NATO cred că sunt în război cu Rusia

Blocul condus de SUA se comportă ca și cum s-ar fi instalat „psihoza de război”, a spus FM Szijjarto.

UE și NATO par să se pregătească de război, a declarat luni ministrul maghiar de externe Peter Szijjarto, referindu-se la postura celor două blocuri în conflictul din Ucraina.

O mare parte din întâlnirea miniștrilor UE de externe și apărare de la Luxemburg a fost dedicată trimiterii mai multor muniții și arme în Ucraina, a menționat Szijjarto.

„Bruxellesul reacționează la situația din ce în ce mai deteriorată a Ucrainei pe front, pregătindu-se pentru un război mondial”, a declarat el pentru televiziunea maghiară la o conferință de presă ulterioară.

Potrivit lui Szijjarto, mulți lideri ai statelor membre NATO suferă de un fel de „psihoză de război”, simțindu-se ca și cum ar fi deja în război cu Rusia. El a descris tonul la ședința ministerială ca fiind cel al unui cartier general al armatei, unde ore în șir „aproape toată lumea a vorbit despre câte unități de ce arme și după ce program sunt gata să aprovizioneze Ucrainei” din stocurile care sunt practic goale.

„Întrebarea este de ce, dacă strategia nu a funcționat înainte, ar trebui să funcționeze acum?” Szijjarto a spus la conferința de presă, punând la îndoială politica de înarmare a Kievului. „Credem că furnizarea de arme nu duce decât la o prelungire a conflictului și la creșterea riscului de război mondial”.

Ungaria consideră că înrăutățirea situației de pe câmpul de luptă ar trebui să motiveze Ucraina să caute pacea, ale cărei condiții ar trebui să fie discutate de ambele părți pentru a avea sens. Kievul a încercat recent să organizeze o „conferință de pace” în Elveția, dar fără participarea Rusiei.

Szjijarto a menționat că Ungaria nu are intenția de a participa la eforturile UE sau NATO de a coordona trimiterea mai multor asistență militară către Ucraina, deși Budapesta se va confrunta cu presiuni puternice din partea Bruxelles-ului pentru a face acest lucru. El a mai spus că fiecare persoană iubitoare de pace din Europa așteaptă alegerile prezidențiale din SUA din noiembrie și victoria lui Donald Trump. Fostul președinte și prezumtiv candidat republican a învinuit actuala administrație americană pentru că a alimentat conflictul din Ucraina și a susținut că îl va opri în câteva zile dacă va fi ales. Premierul ungar Viktor Orban a susținut în mod deschis oferta prezidențială a lui Trump. Între timp, președintele rus Vladimir Putin a spus că menținerea lui Joe Biden la Casa Albă ar fi cel mai bun rezultat pentru interesele Moscovei.

Care oraș major se va prăbuși complet primul – Los Angeles, Chicago sau New York?

În 2024, aproape toate marile S.U.A. orașele au anumite lucruri în comun. În primul rând, dacă vizitați zona centrală a unuia dintre orașele noastre majore, este posibil să vedeți gunoi, excremente umane și graffiti peste tot. După cum veți vedea mai jos, unele dintre zonele noastre urbane de bază arată literalmente ca și cum ar aparține unei țări din lumea a treia. Cei mai mulți dintre politicienii noștri nu par prea îngrijorați să facă ceva pentru a curăța toată mizeria, așa că nu ar trebui să fie o surpriză că populațiile de șobolani explodează absolut în toată țara. În unele dintre cele mai mari orașe ale noastre, populația totală de șobolani este de milioane. Între timp, furtul abundent, violența scăpată de sub control, migrația nesfârșită, bandele de prădători și cea mai gravă criză a drogurilor din întreaga istorie a națiunii noastre s-au combinat pentru a crea o „furtună perfectă” de decădere socială care nu seamănă cu nimic pe care oricare dintre noi a văzut vreodată. înainte de. Milioane de cetățeni care respectă legea și nenumărate întreprinderi au fugit din cele mai mari orașe ale Americii, iar valoarea proprietăților din zonele noastre urbane de bază s-a prăbușit absolut. Ne aflăm într-adevăr în fazele incipiente ale unui „colaps” al societății, iar lucrurile se înrăutățesc pe zi ce trece.

Decenii de politici eșuate au transformat unul dintre cele mai mari orașe din întreaga țară într-unul dintre cele mai rele.

În acest moment, furtul a devenit atât de răspândit încât chiar și politicienii ultra-progresiști din California au ajuns la concluzia că trebuie făcut ceva.

Așa că au fost introduse în legislatura statului mai multe proiecte de lege care ar „stăpâni furtul din magazine”...

Sper că se va face ceva, pentru că acum un criminal din statul California poate „literal să intre într-un magazin cu amănuntul în fiecare zi a anului și să fure mărfuri în valoare de 949 de dolari” și să nu petreacă niciodată un minut în închisoare.

Los Angeles a devenit un paradis pentru hoții de magazine, dar mulți ar susține că lucrurile stau și mai rău în Big Apple.

După cum am discutat în urmă cu câteva zile, New York City are „o economie de furt din magazine de 4,4 miliarde de dolari”.

Și aproximativ 90.000 de pachete sunt furate în New York în fiecare zi.

Acesta este doar unul dintre motivele pentru care am văzut un exod în masă. Nenumărați newyorkezi au plecat deja spre pășuni mai verzi și mulți alții se gândesc să plece...

Nici eu nu aș vrea să locuiesc în Marele Măr.

Numai problema șobolanului mi-ar fi suficient să mă mișc.

Pur și simplu continuă să escaladeze, iar politicienii propun acum să folosească „contraceptive pentru șobolani” pentru a face față „miliilor de șobolani care pândesc în stațiile de metrou și în loturile goale”...

Din păcate, New York City nu are cea mai gravă problemă cu șobolani din America.

Cumva, problema șobolanilor din Chicago a ajuns la un nivel cu totul nou în 2024.

De fapt, un localnic spune că acum este cel mai rău pe care l-a văzut vreodată în toată viața ei...

Pe lângă faptul că este faimos în lume pentru șobolani, Orașul vântului este și faimos mondial pentru violență.

În Chicago, poți fi împușcat la orice oră din zi sau din noapte.

Nimeni nu este în siguranță, iar acest lucru este valabil mai ales pentru ofițerii de poliție...

Deci, care dintre aceste orașe se va prăbuși complet primul?

Cred că este o întrebare foarte bună.

Toți se îndreaptă spre vale foarte rapid și sunt conduși de radicali de stânga.

Bineînțeles, exact aceleași lucruri s-ar putea spune despre zeci de alte persoane din S.U.A. orase.

De ani de zile îmi avertizez cititorii despre „transformarea culturală” care are loc în America.

Modul în care ne creștem copiii contează cu adevărat.

Le-am eșuat de zeci de ani, iar acum consecințele se văd foarte clar pe străzile marilor noastre orașe.

Un colaps societal îngrozitor este asupra noastră și totuși această națiune continuă să refuze să schimbe direcția.

citizenwatchreport.com

Camera Reprezentanților din SUA aprobă un pachet de ajutor de 61 de miliarde de dolari pentru Ucraina



Camera Reprezentanților a SUA a aprobat mult așteptatul pachet de ajutor de 61 de miliarde de dolari pentru Ucraina, depășind luni de discordie internă. Votul a fost adoptat cu 310-112 voturi. Toate amendamentele la proiectul de lege privind ajutorul acordat Ucrainei, care ar fi redus asistența, au fost respinse înainte de vot, potrivit Euronews.com.

Pe lângă ajutorul oferit Ucrainei, pachetul complet, în valoare de 95 de miliarde de dolari, este destinat și aliaților Statelor Unite.

Astfel, 26 de miliarde de dolari vor fi oferiți pentru ajutorarea Israelului și acordarea de ajutor umanitar cetățenilor din Gaza a fost, de asemenea, aprobat cu ușurință.

Într-o rară sesiune de sâmbătă, Camera Reprezentanților a SUA s-a reunit pentru a aborda o decizie crucială: aprobarea unui pachet de ajutor extern de 95 de miliarde de dolari.

Ucraina a rămas fără arme și a avertizat că, dacă nu primește mai mult de la aliații săi, Rusia va face mari progrese.

Având în vedere că situația devine tot mai gravă, sprijinul bipartisan a devenit crucial, în ciuda luptelor de discordie internă în cadrul Camerei controlate de republicani.

Președintele Ucrainei, Volodimir Zelenski, a mulțumit pentru ajutor, într-o reacție pe platforma X.

„Sunt recunoscător Camerei Reprezentanților a Statelor Unite, ambelor partide, și personal președintelui Mike Johnson pentru decizia care menține istoria pe drumul cel bun. Democrația și libertatea vor avea întotdeauna o semnificație globală și nu vor eșua niciodată atâta timp cât America ajută la protejarea lor.

www.euronews.ro

Cel mai mare lift de pasageri din lume: 235 de persoane

În clădirea Jio World Center din Mumbai, India, compania indiană de ascensoare KONE a instalat în anul 2022 cel mai mare ascensor de pasageri din lume. Este o minune a designului și a ingineriei care măsoară 25,78 metri pătrați și oferă o priveliște panoramică de jur împrejur asupra complexului și a frumoaselor sale grădini.

A fost proiectat pentru a găzdui grupuri mari de persoane care participă la nunți sau expoziții la centrul de convenții de ultimă generație. Un sistem inovator de grinzi cu scripeți este utilizat de cel mai mare lift de pasageri din lume.

O minune inginerescă

Acest sistem este alcătuit din 18 scripeți mari, 9 cabluri de oțel și șine care sunt fixate peste coloane de oțel. Un astfel de sistem este necesar din cauza dimensiunilor enorme ale ascensorului.

Cristalele sunt încorporate în tavanul celui mai mare lift de pasageri din lume, care dispune, de asemenea, de o ușă de sticlă cu patru panouri și de pereți de sticlă care oferă vederi panoramice. Acest ascensor nu numai că se deplasează între cinci etaje cu o viteză de un metru pe secundă, dar are și două canapele confortabile pe care pasagerii se pot odihni în timpul călătoriei.

„Ne face o deosebită plăcere să împărtășim vestea că liftul Kone, care este cel mai voluminos ascensor de pasageri din lume, se află în India!” A fost declarat de Amit Gossain, care este directorul general al KONE Elevators. Ca și companie, ne mândrim cu faptul că oferim soluții individualizate pentru dezvoltări unice. Pe lângă echipa noastră din India, ceilalți experți în proiecte majore ai companiei din întreaga lume au lucrat împreună pentru a concepe și livra acest proiect, care a fost cel mai dificil și complex pe care l-am făcut vreodată.

Prețul acestui ascensor special conceput nu a fost dezvăluit de KONE până în prezent; cu toate acestea, ținând cont de faptul că a fost comandat de Reliance Industries, cea mai prosperă întreprindere din sectorul privat din India, este foarte puțin probabil ca acesta să fi fost foarte ieftin

evz.ro

INTERNATİONAL

Țări NATO – De asemenea, Suedia și Finlanda – se pregătesc în liniște să trimită trupe în Ucraina

Poate că titlul este șocant? Poate că este doar ceea ce ar trebui să ne așteptăm?

Un nou mod de a înțelege de ce s-au alăturat Suedia și Finlanda și de ce SUA au făcut eforturi pentru 47 (!) noi baze militare în Danemarca, Norvegia, Suedia și Finlanda?

NATO este disperată să-și acopere greșelile din Himalaya a) extinderea NATO în loc de a crea un sistem european comun de securitate și pace care ne-ar fi permis tuturor să trăim în prosperitate și pace astăzi; și

b) includerea prostește a Ucrainei în acea expansiune – doar o mică minoritate de ucraineni care doresc aderarea la NATO pentru țara lor la acea vreme. Elitelor ucrainene și NATO nu le pasă mai puțin de opinia oamenilor – așa cum este bine cunoscut, de exemplu, pentru procesul de aderare al Suediei.

Unul dintre cei mai răvășiți strategi occidentali, Edward Luttwak, a susținut recent că trupele NATO trebuie să se implice acum pe teren în Ucraina, ca să nu sufere o înfrângere catastrofală. El scrie:

„Britanicii și francezii, împreună cu țările nordice, se pregătesc deja în liniște să trimită trupe – atât unități mici de elită, cât și personal de logistică și de sprijin – care pot rămâne departe de front.” Nu trebuie să fii un expert în strategie, război și catastrofa Ucrainei deja manifestată de NATO pentru a prezice că acestea vor fi absorbite pas cu pas când Ucraina va deveni mai slabă, se vor apropia din ce în ce mai mult pentru a lupta cu forțele ruse și vor fi întărite atunci când va fi necesar. Odată intrat, NATO nu va ieși fără luptă.

Președintele francez Macron a difuzat ideea.

Secretarul american al „Apărării” Austin a declarat că va fi necesar să se împiedice Rusia să ia toată Ucraina (!) și să continue să înghită alte țări (!). față de poporul suedez – a spus că nu exclude un atac rusesc izolat asupra Suediei de Sud (Nu, nu a fost o glumă a lui Aprilie).

Ei bine, totul este posibil pentru că NATO și-a încălcat propriul tratat defensiv asemănător ONU în ultimii 25 de ani, când și-a început operațiunile în afara propriilor state membre și a bombardat Iugoslavia. Doar proștii, oamenii media gestionați de sus în jos și propagandiștii cinici încă numesc NATO „defensivă”...

În cele din urmă, pentru aceia dintre cititorii noștri care locuiesc în țările nordice NATO, vă rugăm să observați că Luttwak menționează în mod special Regatul Unit, Franța și țările nordice ca fiind vârful de lance al viitorului război al NATO în Ucraina. Unii dintre noi nu sunt surprinși – aceste țări sunt acum printre cele mai militariste din Europa și dornice să-și demonstreze loialitatea mai mare față de Washington și Bruxelles decât față de propriii cetățeni și pacea și securitatea lor

NATO confirmă că Ucraina „războiul a început în 2014”. „Pretext fals” pentru a purta război împotriva Rusiei?

La 7 septembrie 2023, secretarul general al NATO, Jens Stoltenberg, într-o prezentare către Parlamentul European, a recunoscut oficial că: „Războiul nu a început în februarie anul trecut. A început în 2014.”

Această declarație de anvergură confirmă declarația sa anterioară din mai 2023, potrivit căreia Războiul din Ucraina „Nu a început în 2022”, „Războiul a început în 2014”. Interviu lui Stoltenberg cu Washington Post : (sublinierea adăugată, textul complet al interviului Washington Post în anexă)

Vorbind în numele NATO, ceea ce implică această declarație este că SUA-NATO erau deja în război în 2014. De asemenea, recunoaște în mod tacit că Rusia nu a „inițiat războiul” împotriva Ucrainei în februarie 2022.

Într-o ironie întortocheată, în prezentarea sa la Parlamentul European, Stoltenberg descrie „scopul” războiului din Ucraina, care s-a soldat cu peste 300.000 de victime, ca mijloc de „prevenire a războiului”.

„Prin urmare, ne-am mărit deja prezența în partea de est a Alianței, pentru a transmite un mesaj foarte clar Moscovei. Pentru a elimina orice spațiu pentru neînțelegeri, calcul greșit. Că NATO este acolo pentru a apăra fiecare centimetru din teritoriul NATO, unul pentru toți pentru unul.

La summitul NATO, am convenit noi planuri pentru apărarea întregii Alianțe. De asemenea, noi convenit să stabilim și să identificăm mai multe trupe de pregătire ridicată, 300.000 de trupe la diferite niveluri de pregătire ridicată și, de asemenea, să avem mai multe capacități aeriene și navale, gata să se întărească rapid dacă este necesar.

Scopul acestui lucru este prevenirea războiului. Scopul acestui lucru este de a ne asigura că NATO continuă să fie cea mai de succes Alianță din istorie, deoarece am prevenit orice atac militar asupra oricărui aliat al NATO. Iar atunci când are loc un război cu drepturi depline în Europa, atunci devine și mai important să avem o descurajare credibilă și, prin întărirea descurajării și apărării noastre, prevenim războiul, păstrăm pacea pentru Alianța NATO, pentru că nu există loc pentru calcule greșite.

Și al treilea lucru a fost că Alianța NATO au demonstrat acum că își îndeplinesc angajamentul pe care l-am luat în 2014, pentru că războiul nu a început în februarie anul trecut. A început în 2014. Invasia cu drepturi depline a avut loc anul trecut, dar războiul, anexarea ilegală a Crimeei, Rusia a intrat în estul Donbasului în 2014. (sublinierea)

Ceea ce Stoltenberg nu recunoaște este rolul SUA-NATO în declanșarea masacrului EuroMaidan din 2014, care a favorizat „în numele democrației occidentale” o „schimbare de regim”: și anume instaurarea unui regim marionetă neo-nazist la Kiev.

www.globalresearch.ca

Transportăm

colete - plicuri - bunuri de orice natura din SUA catre Romania sau orice tara din Europa



WorldLine
CARGO

worldlinecargo.com/US
us@worldlinecargo.com

OPEN
Luni-Vineri 9:00 - 18:00
Sambata 10:00 - 16:00
Duminica - inchis

40-09 Greenpoint Ave
Sunnyside NY 11104

NEW address
(718) 215-0133



Recommended

MARITIM

1.19 \$/lb
+14.99\$/colet



BEST PRICE BETTER SERVICE

AERIAN

2.49 \$/lb
+19.99\$/colet



LIVRARE

EXPRESS

LA DOMICILIU

ORIUNDE in Romania

FREE

Maritim: plecari in fiecare luna - timp de livrare 30 zile.

Pentru colete pina la 30 kg: TOTUL INCLUS: livrare la domiciliu ORIUNDE in Romania, manipulare, taxa-securitate, -combustibil, -aeroport. Fara surprize, calcule complicate sau alte costuri suplimentare! Preturile afisate pentru vehicule sunt cu titlu informativ!



Dr. Napoleon Săvescu

Dacii nemuritori

Geto Dacian pe un sarcofag antic de marmură găsit în secțiunea Portonaccio din Roma 180 d.Hr. și acum găzduit la Museo Nazionale Romano (Palazzo Massimo).



Dacul geto este îmbrăcat elegant cu broderii decorative; acest stil de îmbrăcăminte este purtat de o clasă înaltă. În plus, mâna sa dreaptă este dominantă, reprezentând conștientizarea, iluminarea sau cunoașterea spirituală superioară și se odihnește peste încheietura mâinii stângi, întruchipând mila în lumea iluziei.

În continuare, femeia dacă este îmbrăcată într-o ținută asemănătoare, denotă o clasă înaltă; ea arată în jos și se întoarce ușor, jucăuș. Brațul ei drept este întins până la umărul stâng, exprimând înțelepciune, iar părul ei este în jos (fără bonetă), ceea ce poate însemna că este singură.

Oare când și în România dacii vor fi prezentați asemănător, iar în istoria noastră copiii vor avea șansa să și se vorbească despre această civilizație așa de respectată în Roma antică.

Dio Cassius despre "aventurile" lui Domițian în Dacia.

Lucius Claudius Cassius Dio, cunoscut și ca Dio Cassius, a fost un cunoscut istoric din Imperiul Roman. El a publicat o istorie a Romei (Romaika) în limba greacă, în 80 de volume, acoperind aproape o mie de ani de civilizație latină, începând cu venirea lui Enea în Peninsula și fondarea Cetății Eterne.

Dio Cassius s-a născut în Niceea (azi İznik, Turcia), ca fiu al lui unui senator roman, Cassius Apronianus.

LXVII fragmente: Cel mai însemnat război de atunci al romanilor a fost cel împotriva dacilor, asupra cărora, în vreme aceea, domnea Decebal.

Douras, care domnise mai înainte, lăsase lui Decebal, de bună voia, domnia pentru că era foarte priceput la planurile de război și iscusit în înfăptuirea lor, știind să aleagă prilejul pentru a-l ataca pe dușman și a se retrage la timp. Dibaci în a întinde curse, era un bun luptător și se pricepea să folosească izbanda, dar și să iasă cu bine dintr-o înfrângere.

Din această pricină, multă vreme a fost un războinic de temut pentru dușmani.

Eu îi numesc daci pe oamenii pomeniți mai sus, cum își spun ei înșiși și cum le zic și romanii...

Domițian a pornit cu oaste împotriva lor, dar puțin îi păsa de război; el zăbovi într-un oraș din Moesia și se dădu pradă desfrâului, cum îi era obiceiul.

Într-adevăr, nu numai că nu era în stare să îndure ostenele și era fără curaj, dar se arătă cu totul lipsit de frâu și de rușine față de femeii și bărbații tineri.

Trimitea la război în locul său pe alți conducători de oști și de cele mai multe ori nu izbândeau.

Decebal, regele dacilor, a trimis soli lui Domițian și-i făgăduia pacea. Drept pe care, Domițian îl porni pe Fuscus cu multă armată. Când a aflat de aceasta, Decebal i-a trimis din nou solie, în bătaie de joc, spunând că va încheia pacea, dacă Domițian are să vrea ca fiecare roman să-i dea lui Decebal, anual, câte doi oboli. Iar dacă nu va primi această propunere, Decebal spunea că va duce mai departe războiul și că romanii vor avea de îndurat mari nenorociri.

Domițian vru să se răzbune pe cvazi și marcomani, fiindcă nu-l ajutaseră împotriva dacilor.

Veni în Pannonia, ca să se lupte cu ei și ucise solii de pace, pe care ei îi trimiseră pentru a doua oară.

Învins și pus pe fugă de marcomani, Domițian a pornit grabnic o solie la Decebal, regele dacilor, îndemnându-l să încheie un tratat, pe care el (Domițian) îl refuzase mai înainte, deși (regele) i-l ceruse adesea.

Decebal primi propunerea de pace [căci era la mare strâmtoare], dar nu a vrut să vină el însuși să stea de vorbă cu Domițian, ci l-a trimis pe Diegis, împreună cu câțiva bărbați ca să îi predea armele și câțiva prizonieri, sub cuvânt că i-ar avea numai pe aceștia.

După sosirea acestuia, Domițian puse lui Diegis o diademă pe cap, ca și cum ar fi fost un adevărat învingător și omul în stare să dea un rege dacilor, iar soldaților lui le împărți onoruri și bani.

Ca biruitor, trimise la Roma, între altele, niște așa-ziși soli ai lui Decebal și o pretinsă scrisoare de-a acestuia, despre care se spunea că ar fi plăsmuit-o el.



Domițian își împodobi triumful cu multe lucruri ce nu fuseseră luate ca pradă.

Dimpotrivă, el cheltuiuse foarte mulți bani pentru încheierea păcii, căci fără întârziere dădu lui Decebal nu numai însemnate sume de bani, dar și meșteri pricepuți la felurite lucrări folositoare în timp de pace și de război și făgădui să-i dea mereu multe.

Aceste lucruri el le-a scos din mobilierul împărătesc. Căci el folosea totdeauna asemenea lucruri ca pradă de război, ca unul care adusese împărăția însăși în stare de robie.

În vremea războiului dacic s-au întâmplat următoarele evenimente vrednice de a fi pomenite: Iulianus, rânduit de împărat cu conducerea războiului, printre alte măsuri bune luă și pe aceea de a-i obliga pe soldați să scrie pe scuturi numele lor și ale centurionilor, pentru a se deosebi mai lesne cei ce se vor arăta viteji de cei cu purtarea mișelească. Și dând lupta cu dușmanii la Tapae, măcelări pe cei mai mulți dintre ei.

Între dușmani se afla și Vezinas, care venea, ca deminitate, îndată după Decebal; pentru că nu putea scăpa cu fuga, el se trânti la pământ, ca și cum ar fi murit; și astfel rămase nebagat în seamă, iar în timpul nopții a fugit.

Decebal se temu ca romanii victorioși să nu pornească spre capitala lui. De aceea tăie copacii din preajma lor (la o oarecare înălțime) puse arme pe trunchiuri, pentru ca dușmanii să creadă că sunt soldați și să se retragă înspăimântați.

Ceea ce s-a și întâmplat.

HAZ DE NECAZ

AZI, HAZ DE NECAZ

adunate și prelucrate



de Vasile Bădăluță

FRANCEZUL VORBESTE FRANCEZA
 ITALIANUL VORBESTE ITALIANA
 ENGLEZUL VORBESTE ENGLEZA
 GERMANUL VORBESTE GERMANA
 ROMANUL VORBESTE ROMANA, ENGLEZA, SPANIOLA
 ITALIANA, GERMANA SI INTELEGE PUTINA CHINEZA

Femeile sunt ca fructele: fiecare are o forma, culoare, aroma si un gust unic. Problema este ca barbatii prefera salata de fructe.

Stai pe langa mine pana trece Pastele!



Libertatea nu e sa fii bou
 si sa te crezi leu.
 Ci sa fi leu si sa nu depinzi
 de vreun bou!



Trei lucruri ne ajută să suportăm greutățile vieții: speranța, somnul și râsul; acestea au fost date omului ca echilibru al suferințelor pe care le are de îndurat în timpul vieții.
Immanuel Kant

PATRIOTII BEAU PĂLINCĂ

Fraților, nu se mai poate,
 Prea le risipim pe toate,
 Dacă-mi țin la bancă banii
 Se îmbogățesc germanii,

Plătesc apa, iau chitanța,
 Banii mei ajung în Franța,
 Pe curent, când dau un ban,
 Cresc PIB-ul italian,

Cheltuiesc la mall chenzina
 Ca să fie mare China
 Și-n vacanță, dacă plec,
 Ajut capitalul grec.

Vin străinii să ne fure,
 Ne lasă fără pădure
 Și ne uităm, ca berbecii,
 Cum o rad austriecii.

De mult stau și mă socot
 Că se duce dracu' tot,
 Țara pot s-o mai ajut
 Dacă m-apuc de băut,

Numa' cine-i orb nu vede,
 Da' mulieră nu mă crede,
 Vă jur că nu-i caterincă:
 Patriotii beau pălincă...!

Un tip a fost adus la spital cu capul spart...
 Medicul:
 -Sunteți căsătorit?!
 -Nu, am alunecat...

Declarația modernă:
 Vrei să fii soția mea... până ce alta ne va despărți?!
 😂😂😂😂

— Iubito.. m-am înrolat în armată.. ne vedem peste doi ani.. Ai grijă ce faci.. gravidă te-am lăsat.. gravidă vreau să te găsesc !!!
 😂😂



- Draga mea, am decis să nu mă mai cert cu tine niciodată!
 - Auzi la el! A decis! Da' pe mine m-ai întrebat?!
 😂

Îți dai seama că românii stau bine la violența domestică și din faptul că spațiul din jurul casei se mai numește și "bătătură".

Cand ai o zi proasta imagineaza-ti un mut intr-o farmacie incercand sa cumpere Viagra.

HAZ DE NECAZ



Răsăritul ar fi
formidabil dacă
l-ar pune puțin
mai târziu.



- Iubito, facem dragoste
sau plec la pescuit ?!!
- Să te îmbraci gros, iubitele :)))



"SENIORS", sau viitori seniori!

Culegere de Valentin Pipa

"Ne-am născut în anii 40-50-60-70".
"Am crescut în anii 50-60-70".
"Am studiat în anii 60-70-80".
"Ne-am întâlnit în anii 70-80-90".
"Ne-am căsătorit și am descoperit lumea în
anii 70-80-90".
"Ne-am aventurat în anii 80-90"
"Ne-am stabilizat în anii 2000".
"Am devenit mai înțelepți în anii 2010".
"Și ne îndreptăm decisiv către 2030".
" Am trăit atâtea decenii diferite..."

"DOUĂ secole diferite..."
"DOUĂ milenii diferite..."

"Am trecut de la telefonul operatorului pen-
tru apeluri interurbane, la apeluri video
oriunde în lume; am trecut de la cine-
matografe la YouTube, de la discuri de vinil
la muzică online, de la scrisori scrise de
mână la e-mailuri și WhatsApp".
"De la meciuri live la radio, la TV alb-negru
și apoi la HD TV".
"Am fost la Video Club și acum ne uităm la
Netflix".
"Am cunoscut primele computere, carduri
perforate, dischete și acum avem gigaocteți
și megaocteți în mână pe telefoanele mo-
bile și iPad-uri".
„Am purtat pantaloni scurți de-a lungul
copilăriei noastre și apoi pantaloni lungi,
cu șireturi, bermude etc.”
"Am evitat paralizia infantilă, meningita, gri-
pa H1N1 și acum COVID-19".
"Am mers pe patine, triciclete, am inventat
mașini, biciclete, mopede, mașini pe
benzină sau diesel și acum mergem cu hib-
ride sau 100% electrice".
"Da, am trecut prin multe, dar ce viață
frumoasă am avut!"

"Ne-ar putea clasifica drept „esențiali”; oa-
meni născuți în acea lume a anilor 1950,
care au avut o copilărie analogică și o ma-
turitate digitală".
"Suntem un fel de "Yaa, am văzut TOT".
" Generația noastră a trăit și a asistat literal-
mente la mai mult decât oricare alta, în
fiecare dimensiune a vieții."
" Generația noastră este cea care s-a adaptat
literalmente la " SCHIMBARE".
"O mare de aplauze tuturor membrilor unei
generații cu totul specială, care va fi
UNICĂ".

TIMPUL NU SE OPTEAZĂ...

* Când te uiți..."
* Când te uiți... e deja șase după-amiaza;
când te uiți... deja e vineri; când te uiți... s-a
terminat luna, când te uiți... s-a terminat
anul; când te uiti... au trecut 50, 60, 70 de
ani!
* Când te uiți... nu mai știm unde sunt pri-
etenii noștri.
* Când te uiți... ne-am pierdut dragostea
vieții noastre și, acum, e prea târziu să o
recuperăm.

Nu înceta, din lipsă de timp, să faci ceva care
îți place,... găsește-ți timp!*

Nu înceta să ai pe cineva lângă tine, pentru
că în curând copiii tăi nu vor fi ai tăi și va
trebui să faci ceva cu acel timp și spațiu
rămas! Acea vreme, din păcate, nu se mai
întoarce niciodată. Rămâi cu prietenii pe
care-i mai ai!

Renunță la ...,După"...

"După" ..., te sun.
"După" ..., fac.
"După" ..., spun.
"După" ..., mă schimb.
Lăsăm totul pentru după, de parcă după ar
fi mai bine... De ce nu putem înțelege că ...
"După" ..., cafeaua se răcește.
"După" ..., se schimbă prioritatea.
"După" ..., farmecul se pierde.
"După" ..., în curând se face târziu.
"După" ..., nostalgia trece.
"După" ..., lucrurile se schimbă.
"După" ..., copiii cresc.
"După" ..., oamenii îmbătrânesc,
"După" ..., ziuă este noapte.
"După" ..., viața s-a terminat.
Nu lăsa nimic pentru după..., pentru că,
așteptând până după..., poți rata cele mai
bune momente, cele mai bune experiențe,
cei mai buni prieteni, cele mai mari iubiri.
Amintiți-vă că după... poate fi prea târziu.
Ziua este azi!
NU MAI AVEM VÂRSTA DE A AMÂNA NIMIC.

Mereu împreună,
Încă împreună,
Întotdeauna frați,
Întotdeauna prieteni!!!



OPINII

Niște gangsteri Iacomi și fără scrupule



Bravo!, spectacolele violente de campanie au asediat întreaga țară! Disperarea în a câștiga un prost-înțeles și compromis fotoliu e tot mai mare, pînă la lovituri de bici! Fratele unui primar liberal cu ștate vechi dintr-o comună din Sibiu a fost filmat cînd îl lovea cu biciul pe noul candidat PSD la funcție, chiar în poarta casei! Figuri de mare inspirație pentru corupția instituționalizată, acești self-made men cu freza țeapănă, cont pe feisbuc, minte puțină și mii de interese, ne zîmbesc șmecherește din afișele lipite pe garduri, balcoane, uși și panouri. Partea murdară a campaniei se înnoadă potrivit zonelor de influență. Pe cît de șireți, pe atît de zeloși, candidații nu conspiră numai unii împotriva altora, ci, laolaltă, împotriva poporului. Promisiunile lor fierb de patriotism și avînt național. Aspiranții la fotolii posedă reale calități dramatic-umoristice. Într-o manieră de lucru caricaturală și-au construit „teatre personale”, unde interpretează monologuri patriotarde și ipocrite, rupte total de realitate. În lumina reflectoarelor și fără jenă își schimbă blănille de lup între ei, împunsăturile în coaste fiind doar improvizații necesare alianțelor și mezalianțelor de după alegeri. De la asemenea actori cutremurați de marele suflu al Puterii, vizionăm pînă pe 9 iunie și încă patru ani bonus, o penibilă lucrare dramatică a democrației românești, după un model al comediei de salon, de tăietură franceză și teatru absurd, cu peripeții și personaje de caricatură, cu situații bufe și cu vervă prostească, boulevardieră, în care distingem stirpea cunoscută a microbului original de parvenitism.

În cele din urmă, odată cu alegerile locale și europarlamentare din iunie, România se va „civiliza” rapid! Pentru această cauză-campanie, din bugetul țării se cheltuiesc grămezi de bani, românului să-i fie tot așa, poate, mai rău. Pe 9 iunie vor fi votați primarii pentru fiecare comună sau oraș, consilierii locali, președinții de consilii județene și consilierii județeni.

Toți înscriși pe liste promit o mai bună gestionare a bugetului local, promit dezvoltarea infrastructurii locale - poduri, drumuri, școli, spitale, piețe și un standard ridicat al serviciilor publice locale, adică salubritate și transport public modern.

Toți promit, dar niciunul nu se ocupă de eradicarea acutei sărăcii în care se zbat milioane de români, nu se ocupă de îmbunătățirea actului medical cetățenesc, care trebuie să fie gratuit. Niciunul nu pune pe picioare agricultura, fermele românești, industria, economia, ca să aibă poporul hrană și viitor pentru copii. Ar trebuie înființată o secție specială de boli psihice pentru politicienii mincinoși de profesie, care promit în campanie salarii și pensii ca în UE, promit zgîrie-nori elastici și nemuritori, școli ale viitorului, deși majoritatea școlilor de la sate au pereții crăpați și hazna în curte! Ar trebui ca demnitarii care au ajuns la vîrsta pensionării să-și ia bocceluța, să nu mai polueze aerul politic și să-și mănînce pensia de nabab liniștit!

Da, de unde promisiuni împlinite de către primari? De ani buni, oamenii de la sate stau cu sacii de gunoaie în curte! Serviciul de salubritate, extrem de scump, trece o singură dată pe săptămîină pe la poarta țaranului, iar containerele de gunoi lipsesc cu desăvîrșire. În multe sate se trăiește și azi la fel ca în 1907: în case de chirpici, fără curent și cu haznaua printre buruieni. Sătenii necăjiți adună crengile uscate, doborîte de vînt sau pun în soba de lut știuleții de porumb. Nu am cunoștință să se fi întocmit vreodată la nivel de comune o evidență a vîrstnicilor fără posibilități, a caselor mai vechi de 100 de ani pentru a fi consolidate cu prea mult laudatele fonduri europene, care sînt, de fapt, tot banii românilor trecuți prin visteria HuuU.E. - cum spunea cineva. Probabil, pe hîrtie, există improvizații amatoriste ale unor programe consumatoare de fonduri, cu multă vorbărie și o desfășurare improprie. Mulți dintre fiii ploii de la putere nu-și cunosc menirea! N-au nicio conexiune cu realitatea din țară, însă nu renunță pentru nimic în lume la morga de specialiști, atunci cînd apar pe ecrane. Și în campania de față, lanțul trofic se umflă, exemplele care învîrt politicul pe degete umblă cu cioara vopsită în chip de papagal, într-o permanentă laudă de sine și batjocură a electoratului. Se spune din popor: banii n-aduc fericirea, dar o întrețin. În acest sens, pot depune mărturie mulți dintre noii candidați la funcțiile înalte, care nu vor mai avea grija zilei de mîine, pentru că nu vor trece ei, așa, patru ani de mandat, precum gîsca prin apă. Vor fotoliile în scopuri precise, nu ca să planteze gulii pentru piață, ci ca să vînture banii țării din buzunarul cetățeanului în buzunarul lor și al jefuitorilor externi. PIB-ul țării se tot varsă de peste trei decenii în buzunare mafioate, ca în Butoiul Danaidelor, iar statul doar me în papucii instituțiilor sale, în loc să verifice la sînge proveniența averilor clădite de-a lungul unui mandat. Aștia nu-s diplomați de carieră, ci niște gangsteri iacomi și fără scrupule.

Parcă n-am ști că una dintre căile rapide de îmbogățire în ziua de azi e să intri în politică sau să deții controlul finanțelor, energiei, petrolului, aurului și a altor resurse naționale. Rețeta e eficientă, mai ales că sclavii docili ai țării sînt cei mai disciplinați contribuabili. Dincolo de observațiile mele, verva electorală și afișele lor de pe toate gardurile sînt dezgustătoare!

Știind că voința politică a poporului nu va fi luată în seamă nici măcar cu ștampila în mînă, mulți români nu-și vor tocî încălțările pe drumul care duce la vot.

Astfel că, pe ici, pe acolo, prin punctele esențiale, mașina de fraudă va funcționa mai ceva ca procesul de vaccinare. La fel de bine cum funcționează pe planetă fraudă încălzirii globale sau fraudă reciclării plasticului. Potrivit CBS News, Jan Dell, fost inginer chimist, a adus în atenție, ani la rînd, un adevăr incomod cu privire la materiale plastice care sufocă planeta: „Atît de mulți oameni văd eticheta reciclabilă și pun plasticul în coșul de reciclare, dar marea majoritate a materialelor plastice nu sunt reciclate”, în contextul în care, „producția de plastic este programată să se tripleze pînă în 2050, iar cu atît de multe deșeuri de plastic care se adună pe uscat și pe mare, peste 170 de țări lucrează la un tratat al Națiunilor Unite pentru a pune capăt poluării cu plastic”. Potrivit CBS News, un raport, intitulat „Frauda reciclării plasticului”, acuză industria plasticului de o campanie de zeci de ani prin care induce publicul în eroare cu privire la viabilitatea reciclării plasticului, în ciuda faptului că sînt cunoscute „limitările tehnice și economice care fac plasticul nereciclabil”. Amintim aici și de fraudă ambalajelor reciclabile din sticlă și plastic din băutura noastră. Magazinele încasează garanția pe bonul fiscal, dar sistemul returnare-garanție este deficitar la înapoierea garanției. În mediul rural, majoritatea comercianților refuză să primească ambalaje și să returneze garanția.

Revenind la oile care vor fi alese pe plaiul mioritic, unde credeți că vom ajunge în urma votului din 9 iunie? Tot în aceleași ghetouri unde clasa politică ne-a aruncat de peste trei decenii, ca pe niște lucrurile inutile. După luptele fantastice între aspiranții la fotolii locale și europarlamentare tot mai „fantastică” și crudă se va arăta realitatea internă, iar din hărmălaia fraudis costisitoare a campaniei ne vom alege cu încă patru ani de sclavie și cu alte furci caudine ale lui Pontius Herennius.

De reținut că, la 10 aprilie, în Parlamentul European s-a votat legea migrației și a distrugerii statelor naționale, cadru legislativ care oferă emigranților drepturi cu mult peste cele ale populației băștinașe (cazul ucrainenilor din România). Din totalul celor 600 de europarlamentari, 322 au votat „pentru”, iar 266 (42%) „împotriva” migrației, metisării și înlocuirii populației autohtone. Din cei 33 de europarlamentari români, 17 au votat „pentru” înlocuirea noastră, trădînd interesele românilor, iar restul n-au votat, ascunzîndu-se ca șobolanii. Pentru acest act de trădare națională numele lor ar trebui șters definitiv de pe orice listă electorală.

Cum societatea noastră este „civilizată” cu forța, rapid, în sensul „evoluei involuției noastre”, precum spunea Petre Țuțea, ajungînd astăzi la un sistem bazat pe valoarea monetară a fiecărui „ales”, mă întreb cît timp vom mai cumpăra dreptatea și liniștea cu șpagă și cîte parale vor face aleșii după 9 iunie, acești bîntuiți de o dublă personalitate, care l-ar intriga pînă și pe Freud? În fond, trăim o altă intersecție istorică, unde îți poți număra degetele liber, dar nu mai poți stabili o relație de „dragoste” între solipsismul politic, groapa cu furnici în care trăiește poporul, președintele făcut preș străinătății, sistemul antirachetă, băncile cămătarilor și aleșii stăpîni ai inelelor, care fac politică de trădare, cumetrie și interese.

Maria Diana Popescu

Cine ne conduce?!

Nimeni. Nici un actor politic care să iubească țara asta. O țară prăbușită și scoasă la mezin dinaintea „partenerilor” strategici și nestrategici. Scoasă la mezin pe bucăți, în speranța ca românii nu vor vedea dedesubturile afacerii numite România jefuită.



Țara asta a ajuns o afacere pentru unii. O mulge fiecare străin de unde și cum vrea. Li s-a permis să o distrugă. Ne-au distrus viitorul cu așa zisa educație în „România educată” și, vezi Doamne, „politica corectă”. A cui politică? În nici un caz a noastră, a țării. Nu există conducători. Există doar vânzători de neam. Trădătorii se laudă cu „interesul național”. Să vină străinii că românii nu vor să muncească. Sunt puturoși! Așa se vinde narativul care ascunde punerea în practică a metisării noastre cu neamuri ale altor culturi!

Nimeni nu spune adevărul. Sau dacă se mai spune, e rar și blamat. Nimeni nu spune de batjocora pe care o fac așa zișii anteprenori, fie ei români sau străini. Când ți se dă un salariu de mizerie și ai cele mai mari prețuri din rahatul numit uie, românul ce să facă?! E băgat în concedii fără plată fără să fie întrebat. Că ce să vezi, ăla de e patronul vieții nu poate plăti taxele, dar el își cumpără mașini scumpe, case, bărci etc. Nu-l controlează nimeni! Nu are interes. Vine campania electorală și e foame de bani. Se închid ochii la orice abuz. Nimeni nu dă socoteală!

Legile sunt făcute de hoți pentru hoți. Hoți cu legitimații. Autoritățile! Aștia au distrus o țară, un neam. Fără nici o părere de rău! Cu rânjelul pe buze și buzunarele până în glezne.

Vin alegerile! Mascaradă!

Poate totuși, în ultimul ceas, se milostivește Maica Domnului de Grădina Ei. Și face Ea ce trebuia să facem noi! Să cerem țara înapoi și să o și luăm!

Nu există conducători care să facă asta. Dar există oameni ca sfinții. Care habar nu au ce misiune le-a dat Dumnezeu în viața asta.

Sunt cu har pentru izbăvirea neamului. Nu am nici o îndoială. Răul se învinge prin iubire! Iubirea de Neam, de Cruce și Hristos!

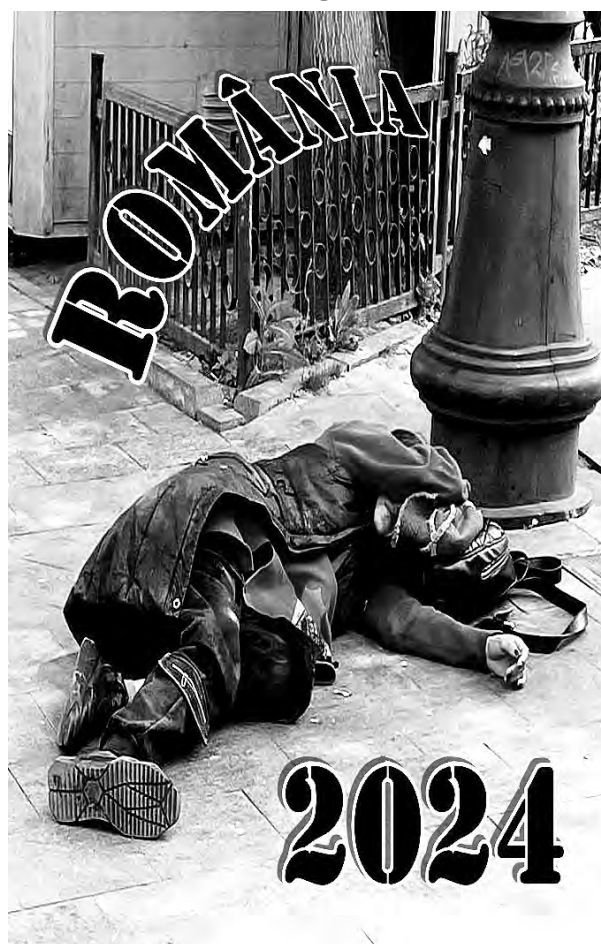
Bucurați-vă! Hristos e pe drumul spre Înviere! Învierea Neamului Românesc!

Dumnezeu să binecuvânteze România!

Zoe Dantes

România este grav bolnavă

Am primit la redacție scrisoarea și fotografia pe care vi le prezentăm. Preocupați de „visul unei nopți de vară” pentru șefia N.A.T.O. și de ciolaniada 2024, Klauslacheii, Ciolacheii, Ciucălacheii și toată haita de ticăloși incompetenți marșează alături de HUU.U.E. pentru distrugerea continuă a moștenirii strămoșilor prin vânzarea Țării, a bogățiilor ei și sclavizarea populației românești prin metisare Coudenhove-Kalergiană.



Toți conducătorii postdecembriști ai actualului teritoriu numit încă România, aflat sub ocupație militară străină (pentru care nici măcar statutul de colonie nu mai este valabil) ar trebui chemați în fața unui adevărat Tribunal al Poporului, judecați și condamnați după faptele comise dintre care „Trădarea de Țară” se impune ca prim cap de acuzare. După 1989, „România transformată într-o turmă de oi, condusă spre prăpastie de niște ciobani tâmpiți” (G-ral Gh. Văduva) a fost jefuită, violată și distusă „Pas cu pas”.

Ce-ați făcut din România suverană a anului 1989? Fotografia atașată răspunde la această întrebare „mai mult decât o mie de cuvinte”. Și da, autorul scrisorii are dreptate: Biserica Ortodoxă Română mai este a românilor? (Ion Măldărescu, ART-EMIS).

9 aprilie 2024. „În plin centrul Bucureștiului, în fața Hanului Manuc din Piața Unirii am văzut azi această tânără româncă în zdrențe întinsă pe caldarâm după ora prânzului.

Este cea mai simbolică dovadă a ceea ce înseamnă o «Românie normală» pentru guvernării care ne-au distrus țara! Pe această fată firavă o cheamă Elena, are 20 de ani, este din Popești-Leordeni și are doar mamă.

Acum o săptămână dormea tot acolo întinsă pe asfalt, la fel și altă fată care zăcea în plin soare pe o căldură sufocantă de nu știai dacă e vie sau moartă... Elena avea lângă ea o sticlă de băutură tare pe jumătate plină. Am întrebat-o dacă se simte rău, a deschis ochii și a îngăimat că i-e sete. Apoi a spus «Mi-e foame!». I-am luat de la chioșcul de vizavi apă și un sandwich și a început să înfulece pe nemestecate! Am întrebat-o dacă se droghează și mi-a răspuns... Țigări.

Doamna de la chioșcul de bilete de alături mi-a spus că a sunat odată la 112 și când a venit ambulanța i-au cerut datele și i s-a reproșat că au fost deranjați pentru aceste fete care sunt murdare și poate au SIDA sau alte boli contagioase după cum s-au exprimat. Una dintre ele avea o tăietură urâtă la picior.

18 aprilie 2024. „Ne umflăm în pene cu ortodoxia noastră dar unde sunt organizațiile bisericești, unde sunt surorile ortodoxe după modelul catolic ca să vadă și să se îngrijească de năpăstuiți ai sorții? Această fată româncă Elena stă întinsă pe caldarâm zi și noapte pe caniculă și acum în frig. Biserica Sfântul Anton - cea mai veche și cu har din oraș, este doar la câțiva pași. Sau cumva în astfel de cazuri ei văd pe «necuratu»? Unde sunt cei de la asistența socială? Azi am văzut-o lângă zidul farmaciei, tot în stația de la Hanul Manuc. Am recunoscut-o după încălțăminte... Era lungită pe ciment, complet acoperită cu mantaua ei murdară, cu spatele spre trecători. Am strigat-o, și mi-a spus cu aviditate că i-e sete. I-am dat două mere și a început așa culcată să mănânce dintr-unul fără să se miște, în amărăciunea ei... I-am cumpărat o sticlă cu apă. Când i-am adus-o, a întors fața și am rămas cutremurat - era deshidratată și cu ochii ieșiți din orbite, arăta mult mai rău decât acum câteva zile...

Nu se găsește un adăpost pentru copii ai Patriei aflați în așa situații tragice? Asta în timp ce ucrainenii cu mașini de lux sunt cazați în hoteluri! Românii și străinii care trec pe acolo zilnic în plin centru capitalei europene București nu sunt dintre cei mai săraci, dar nepăsători.

Este o rușine pentru noi că așteptăm Învierea Domnului în aceste condiții! Dacă nu este ajutat și consiliat de oameni cu suflet, fata asta poate muri! Nu are putere singură să se rupă din iadul în care a nimerit într-o societate bolnavă ca a noastră.

Nu avem nevoie doar de rugăciuni și să fim transportați spiritual de harurile prelaților și monahilor, e nevoie de fapte că altfel suntem niște farisei! Și ca pedeapsă nația noastră se va duce de râpă!”

Redactia ART-EMIS

www.art-emis.ro

ANIVERSARE

Igor Mescoi * 50

Igor Mescoi si-a sărbătorit frumoasa vârstă de 50 de ani împreună cu familia și prietenii. De mult timp nu am văzut atâția basarabeni adunați laolaltă în sala decorată la superlativ, astfel încât am avut impresia ca totul este magic. Invitați au fost și artiști interpreți, compozitori, prieteni buni de-ai lui Igor, care cu o deosebită plăcere i-au dedicat melodii și urări de fericire și viața lungă în diferite limbi, ceea ce a înfrumusețat atmosfera. Muzica, atmosfera de petrecere și întreaga ambianță i-a ridicat la dans oaspeții.

Steluțele magiei au început să strălucească când Igor s-a urcat în scenă și i-a dedicat soției sale Larisa, care este de 25 de ani manager la restaurant, cântecul "Eu te iubesc până la lacrimi", într-o interpretare superba, așa cum numai Igor știe, adică cu mult suflet.

La masa sărbătoritului l-am văzut și pe fiul lor, Vadim, angajat la Națiunile Unite, un fiu care a devenit mândria părinților, căci anul acesta, pe 26 iunie, își va petrece nunta la Chișinău, căci va lua de soție o mândrețe de fată din Egipt.

Cine este Igor Mescoi?

Muzician, interpret, compozitor și mare maestru în aranjamente muzicale. La vârsta de 14 ani a făcut primul aranjament muzical. Trei ani mai târziu, la vârsta de 17 ani, s-a căsătorit, iar la 18 ani a devenit tată. Igor a absolvit Școala de Muzică Ștefan Neaga și Conservatorul de Stat "Gavriil Muzicescu" din Chișinău, clasa Pian.

Datorită talentului său, Igor a avut plăcerea să colaboreze cu mari vedete din Republica Moldova, dar și peste hotarele ei. În Republica Moldova a colaborat cu Gheorghe Țopa, cu Petre Teodorovici, cu Marian Stârcea, cu Ion Suruceanu, Anastasia Lazariuc, Ian Riburg. Tot la o vârstă fragedă pleacă în România și începe să colaboreze cu mari vedete ca Gheorghe Gheorghiu, Mihai Constantinescu, Anca Țurcașiu, Adrian Enache și mulți alții. Aranjamentele muzicale și înregistrările au fost făcute de Igor Mescoi la studioul "Migas Real Compact" cu Adrian Ordeanu, renumit compozitor, muzician și inginer de sunet din România.



Interpreții și compozitorii l-au ridicat în slăvi, cu laude binemeritate, comentând despre munca lui Igor: "Înțelege ceea ce vrea să spună compozitorul în piesa respectivă, ceea ce este un lucru foarte important. Are multă răbdare și simte piesa. Asta e încă o dovadă de profesionalism, o motivație a faptului că atâția mari artiști doresc să colaboreze cu el.

Anul trecut Igor m-a susținut ca de artist, realizând aranjamentul muzical a 3 piese compuse de Marian Stârcea. I-am trimis materialul la care urma să facă aranjamentul muzical. Nu voi uita cât de frumos și cu cât drag mi-a descris procesul creației, comparând această muncă cu un bebeluș nou născut. Îmi zicea: "Tu înțelegi, Maria, ceea ce ți-a trimis Marian este ca un nou-născut, gol goluț, iar eu, trebuie să-l îmbrac cu scutece, să-i pun pantalonăși, ciorapi, căciuliță, mănuși, palton și altele." Și, zâmbind pașnic, a început ușor să apese pe clapele pianului "îmbracând" copilul pe care eu aveam să-l port în lume: muzica mea.

După cum știți, foarte mulți compozitori, după ce compun o piesă, se gândesc mai întâi pe mâna cui să o dea pentru a fi îmbrăcată cu orchestrație profesionistă care să-i ridice valoarea piesei, dându-i culoare și viață. Și lucrul acesta, Igor știe să-l facă la superlativ, ca un adevărat maestru ce este.

Colaborări frumoase, Igor a avut nu numai cu interpreți de muzică ușoară, dar și cu cântăreți de operă, cum ar fi Evghenii Shepovalov, tenorul care a intrat printre cei cinci cei mai buni cântăreți de operă de pe glob. Acesta a lucrat cu Igor la albumul său muzical, comentând despre talentul său unic.

Mi-am amintit de o întrebare care mă rascolea de mult timp și l-am întrebat pe Igor: Igor, compozitorii, majoritatea persoanelor cu care tu colaborezi te numesc unic. De ce?

Pentru că eu lucrez într-un stil total diferit față de colegii mei de breaslă. Majoritatea compun melodii într-un singur stil: jazz, rock, stradă, sau în stil popular. Eu sunt ca "omul orchestră", pot să compun aranjamente și pentru interpretul de muzică ușoară, și pentru cântărețul de operă, și pentru orchestra de jazz.

Igor, știu că primești telefoane să realizezi aranjamentele muzicale, dar, mai ai timp să mai scrii și muzică? Știu că ai participat la mai multe concursuri și festivaluri. Ai fost invitat la festivalul cânte cu globului Moldova la care ai luat cel mai mare premiu, la festivalul Crizantema de argint, unde ai ocupat locul doi și ai primit Marele Premiu ca și compozitor, la festivalul Octoberfest, în Atlanta, ai fost invitat ca oaspete de onoare, în calitate de vocalist, la Festivalul Slagărul Anului din Ucraina, la Festivalul din New Jersey, unde te-ai prezentat ca și compozitor din Republica Moldova și multe altele. Știu că ai avut multe spectacole, aproape în toată America, cu Ian Raiburg, cu Ion Surucianu, Gheorghe Gheorghiu și mulți alții, locul de bază fiind Restaurantul Transilvania, dar și în urma restaurantului domnului Vasile Badaluta, București, și de mai mulți ani, la Romanian Garden.

Igor, cu prilejul sărbătoririi tale, de 50 de ani, eu, alături de redacția ziarului Romanian Journal și de toată comunitatea romano-americană, îți urăm multă sănătate, fericire și mult succes în creația artistică, maestru!

Maria Grecu Covaciuc

PAȘTELE LA ROMÂNII

Obiceiuri românești de Paște

Sarbatoreea Pastelui este pentru români, alături de Craciun, cea mai importanta din an, pentru care fiecare familie se pregateste cu mult timp inainte prin postul tinut cu atata evlavie. In biserica ortodoxa oamenii se pregatesc pentru intampinarea sarbatorilor de Pasti prin "postul Pastelui" numit si "Postul Cel Mare", post care dureaza 48 de zile. In mod oficial, postul incepe dupa "Duminica iertarii", in ziua de luni a saptamanii a 7-a de dinaintea sarbatorii de Pasti.

Ultima saptamana din Postul Pastelui se numeste "Saptamana Patimilor" si incepe in duminica Floriilor, duminica in care se comemoreaza intrarea lui Iisus in Ierusalim. "Saptamana Patimilor" comemoreaza prinderea lui Iisus, crucificarea si moartea Lui. In aceasta ultima saptamana, multe biserici tin slujbe in fiecare seara, slujbe numite "Denie". De luni pana joi se comemoreaza ultima masa, prinderea si inchiderea lui Iisus. Ziua de joi se numeste "Joia Mare". Vineri, numita "Vinerea Mare" se comemoreaza crucificarea si moartea lui Iisus pe cruce. In aceasta zi, se tine "post negru", adica nu se mananca nimic.

Desi aceasta sarbatoreea reprezinta pentru toti romanii invierea Domnului Iisus Hristos, ea se sarbatoreste oarecum diferit in regiunile Romaniei. Astfel...



In **Bucovina**, fetele se duc in noaptea de Inviere in clopotnita si spala limba clopotului cu apa neinceputa. Cu aceasta apa se spala pe fata in zorii zilei de Pasti, ca sa fie frumoase tot anul si asa cum alearga oamenii la Inviere cand se trag clopotele la biserica, asa sa alerge si feciorii la ele. Flacaii trebuie sa se duca cu flori la casele unde locuiesc fetele care le sunt cele mai dragi, iar ele, pentru a isi arata consimtamentul la sentimentele lor, trebuie sa le ofere un ou rosu.

In zona **Campulung Moldovenesc**, datina se deosebeste prin complexitatea simbolurilor, a credintei in puterea miraculoasa a rugaciunii de binecuvantare a bucatelor. In zorii zilei de duminica, credinciosii ies in curtea bisericii, se asaza in forma de cerc, purtand lumanarile aprinse in mana, in asteptarea preotului care sa sfinteasca si sa binecuvanteze bucatele din cosul pascal. In fata fiecarui gospodar este pregatit un astfel de cos, dupa oranduiala stramosilor. In cosul acoperit cu un servet tesut cu model specific zonei sunt asezate, pe o farfurie, simbolurile bucuriei pentru tot anul: seminte de mac (ce vor fi aruncate in rau pentru a alunga seceta), sare (ce va fi pastrata pentru a aduce belsug), zahar (folosit de cate ori vitele vor fi bolnave), faina (pentru ca rodul graului sa fie bogat), ceapa si usturoi (cu rol de protectie impotriva insectelor). Deasupra acestei farfurii se aseaza pasca, sunca, branza, ouale rosii, dar si ouale incondeiate, bani, flori, peste afumat, sfecla rosie cu hrean, si prajituri. Dupa sfintirea acestui cos pascal, ritualul de Pasti se continua in familie.

La **Calarasi**, la slujba de Inviere, credinciosii aduc in cosul pascal, pentru binecuvantare, oua rosii, cozonac si cocosi albi. Cocosi sunt crescuti anume pentru implinirea acestei traditii. Ei vestesc miezul noptii: datina din strabuni spune ca, atunci cand cocosi canta, Hristos a inviat! Cel mai norocos este gospodarul al carui cocos canta primul. Este un semn ca, in anul respectiv, in casa lui va fi belsug. Dupa slujba, cocosi sunt daruiti oamenilor saraci.

O foarte frumoasa datina se pastreaza in **Maramures, zona Lapusului**. Dimineata in prima zi de Pasti, copiii (pana la varsta de 9 ani) merg la prieteni si la vecini sa le anunte Invierea Domnului. Gazda daruieste fiecarui urator un ou rosu. La plecare, copiii multumesc pentru dar si ureaza gospodarilor "Sarbatori fericite!". La aceasta sarbatore, pragul casei trebuie trecut mai intai de un baiat, pentru ca in acea gospodarie sa nu fie discordie tot restul anului.

In **Banat**, la micul dejun din prima zi de Pasti, se practica traditia tamaierii bucatelor. Apoi, fiecare mesean primeste o lingurita de pasti (vin+paine sfintite). In meniul acestei mese festive se include ciolanul de porc fiert, oua albe si mancaruri traditionale, dupa acestea se continua masa cu friptura de miel.

In **Tara Motilor**, in noaptea de Pasti se ia toaca de la biserica, se duce in cimitir si este pazita de feciori. Iar daca nu au pazit-o bine, si a fost furata, sunt pedepsiti ca a doua zi sa dea un ospat, adica mancaruri si bauturi din care se infrupta atat "hotii", cat si "pagubasi". Daca aceia care au incercat sa fure toaca nu au reusit, atunci ei vor fi cei care vor plati ospatul.

In **Tara Barsei**, in jurul Brasovului, se face o petrecere care aduna intreaga comunitate - obiceiul Junii Brasovului. Grupurile de tineri, organizate asemenea cetelor de calusari sau de colindatori, cu vataf si casier, strang oua de la tinerele fete, dupa care se merge catre Pietrele lui Solomon, la picnic, unde vor avea loc intregeri. Cea mai cunoscuta si indragita dintre ele este aruncarea buzduganului.

In **Moldova**, in dimineata urmatoare dupa noaptea Invierii se pune un ou rosu si unul alb intr-un bol cu apa ce trebuie sa contina monezi, copiii trebuie sa-si clateasca fața cu apa si sa si atinga obraji cu oualele pentru a avea un an plin de bogatii.

Săptămâna Patimilor

Perioada de dinaintea Sfintului Paști, numită și Săptămîna Patimilor, săptămîna sfînta și binecuvantată, cînd credincioșii se pregătesc să primească lumina Invierii, este presărată cu frumoase rînduiri și obiceiuri străvechi, care trebuie ținute din Duminica Floriilor – momentul intrării lui Iisus în Ierusalim – și pînă la răstîgnirea Sa, în Vinerea Mare.

În **Lunea Mare**, în **Marțea Mare** și în **Miercurea Mare**, trebuie să se curețe casa, curtea, grădina, livada, să se aerisească, să se termine lucrul la cîmp, să se spele geamurile ca să intre lumina. Se spune că dacă în aceste zile, bărbații le sînt de ajutor casei și nevestelor, tot restul anului le va merge din plin.

Joia Mare este ultima zi în care se pomenesc morții. Femeile trebuie să meargă la biserică să împartă colaci din aluat de post, fructe, miere și vin, iar bărbații să aprindă focuri rituale în curți, în grădini, pe dealuri, pentru sufletele morților care se spune că se întorc la casele lor. Tot în această zi, trebuie să se vopsească ouăle, să se coacă pasca și cozonacii. Tradiția spune că este bine să păstrezi un ou roșu pînă la Paștele viitor, și nu este bine să dormi în această zi. Se crede că cine doarme în Joia Mare, va lenevi tot anul. În Joia Mare, cînd au avut loc cele mai importante ritualuri: spălarea picioarelor ucenicilor de către Iisus, Cina cea de Taină, rugăciunea din grădina Ghetsimani și vinderea lui Iisus de către Iuda, are loc Denia celor 12 Evanghelii. E bine să se aprindă luminări la ferestre, căci potrivit credinței populare, în această seară lumea celor vii se întrepătrunde cu lumea morților. Tradiția spune că fetele trebuie să-și pună 12 dorințe pe ață, făcînd cîte un nod după fiecare evangheliu, dezlegate după Inviere, ca să se împlinească. Ața se pune sub pernă, ca să-și viseze ursitul. Mai mult, în credința populară, cei care țin post din Joia Mare și pana în Paști vor fi înștiințați de moartea lor cu trei zile înainte de a trece în lumea cealaltă.

În **Vinerea Mare**, Vinerea Patimilor sau Vinerea Seacă, e bine să se țină post negru, să nu se facă treabă în gospodărie, să nu se pregătească mîncăruri și să ducem flori la biserică. Se spune din bătrîni că acela care vor ține postul negru vor fi feriți de boli tot anul și vor avea belșug și spor în toate. Cine poate și are curaj, e bine să se scalde în rîuri pentru a fi sănătos tot timpul anului, iar seara să se meargă la biserică pentru trecerea pe sub Sfîntul Aer, procesiune simbolizînd suferința prin care a trecut Iisus pe drumul Crucii. Tot în Vinerea Mare, nu se consumă oțet și urzici. Pe cruce, Iisus a fost bătut cu urzici, iar buzele i-au fost udate cu oțet.

În **Simbăta Mare**, conform tradiției străvechi, femeile se spală pe cap, se piaptănă, se îmbracă în haine curate, se închină și se roagă la icoane, apoi pot termina toate treburile casei. Vasele în cuptor, trebuie puse doar cu mîna dreaptă, iar numărul tăvilor în care se face cozonacul sau pasca trebuie să fie cu soț, altfel pot apărea necazuri în anul care urmează. Tot în această zi e bine să se pregătească mielul sacrificat, să se facă ultimele pregătiri pentru masă și să se pregătească hainele noi pentru Inviere și un coș cu oua roșii, pasca, cozonac, sare, usturoi, friptură de miel. E bine să mergem la Deniile din fiecare zi ale Săptămîinii Mari, unde pe lîngă slujbele speciale, se țin predici pentru sufletele noastre și pentru iertare de păcate. Săptămîna Patimilor se încheie cu noaptea Invierii, cînd lumea merge la biserică pentru a lua lumină sfîntă de la preot. Altă tradiție spune în Săptămîna Mare e bine ca toți credincioșii să ierte și să se împace cu cei cu care au fost în dușmănie.

- La **Inviere** este bine să te îmbraci cu o haină nouă, îmbrăcămîntea nouă, la fel ca și apa, are un rol purificator.
- În **ziua de Paști** nu este bine să dormi, pentru că în restul anului vei fi somnoros, vei avea ghinion, viemii vor mîncă semănăturile, recolta va fi distrusă și te va prinde ploaia ori de cîte ori vei vrea să lucrezi cîmpul.
- Lumînarea de la Inviere trebuie păstrată în casă și aprinsă în caz de boală, calamități naturale, supărări.
- În **dimineața Paștelui** e bine să privești prima dată într-o cofa cu apă neincepută. Se spune că vei avea vederea buna în restul anului. – Un alt obicei spune că e bine să te speli pe față cu apa neincepută dintr-o cană nouă, în care ai pus un ou roșu, unul alb, un bănuț de argint și un fir de iarbă verde, semne ale sănătății, prosperității și sporului în toate.
- În **ziua de Paști** nu se mîncă oul cu sare, se spune că transpiri tot anul.
- **Pasca**, crucea de pe ea sau anafura sînt considerate de leac, de aceea se păstrează bucăți din ele peste an.
- **Cocoșul sfîntit de Paști** se credea a fi o sursă de belșug, sănătate și dragoste. În vechime oamenii aduceau cocoși la slujba de Inviere, pe motiv că acelaia căruia îi va cînta primul cocoșul în acea noapte va avea noroc tot anul. Apoi cocoșii erau dați de pomană săracilor.
- La **masa de Paști** e bine să mînci mai întîi un ou, se crede că acesta aduce sănătate trupului pe parcursul anului, apoi pește și pasăre, pentru a fi sprinten precum peștele și ușor ca pasărea.
- Cu cine ciocnești ouăle vopsite în ziua de Paști, te vei întîlni în lumea cealaltă.
- Dacă păstrezi un ou roșu 40 de zile după Paști și nu se strică, vei avea noroc tot anul.
- De Paști se așază o bucățică de fier sub prag, că o protecție pentru casă.
- Dacă prima persoană care îți intră în casă este bărbat, vei avea noroc tot anul.
- De Paști, există credința că cerurile se deschid, permițînd sufletelor celor morți să se întorcă acasă, pentru a-și proteja rudele dragi.
- Se spune că cei ce mor în duminică de Paști sînt scutiți de Judecata divină, sufletele lor ajungînd direct în rai.
- Copiii născuți de Paști sînt binecuvîntați, avînd o viață luminată și presărată cu noroc toată viața.

PAȘTELE LA ROMÂNI



PAȘTELE LA ROMÂNI



ROMÂNIA MISTERIOASĂ

FENOMENE stranii în Munții Buzăului

Autor: Roxana Roseti

O zonă în care se petrec fenomene ciudate despre care povestesc bătrânii: Țara Luanei, din Munții Buzăului. O zonă unde oamenii dispar în „ceață”, sau sunt duși în alte locuri de o forță nevăzută.



Potrivit efemeride.ro, specialiștii care au cercetat acest fenomen au remarcat că disparițiile se produc „natural”, în anumite condiții fizice, sau par a fi voința „cuiva”.

Ridicați și aruncați

Astfel, există relatări despre teleportări stranii, toate fiind legate de căutătorii de comori, de parca ar fi un „zeu” care apără tezaurele sacre îngropate în zonă și „azvârle” pe cei care se apropie prea mult de ele. Multe dintre legendele strânse de oamenii din această zonă a Buzăului se referă la comorile fabuloase ascunse prin munții din regiune. Altele însă sunt legate de disparițiile de persoane. Cu referiri în povestirile bătrânilor despre oameni care au găsit tezaure sacre și au fost azvârliți din locurile unde au fost descoperite aceste comori, de către „spirite”. Când și-au revenit, ei au povestit cum, în timp ce săpau, au apărut spirite, după care s-au trezit departe de locul unde se aflau, de parcă ar fi fost ridicați și aruncați de acele spirite ce păzeau comoara.

„Am venit de Dincolo”

Specialiștii care au analizat fenomenul își spun opinia: cei care au îngropat tezaurele sacre în anumite locuri cunoșteau „anormaliile” zonei. Experimentele extrasenzoriale efectuate în zonă în anii '80 au inclus și unul mai puțin obișnuit. Unul dintre subiecții umani, un medium cu aptitudini deosebite, s-a oferit să verifice cu ochii minții ce se întâmplă cu acele „aspirări” în ceața albastră, fiind dus într-un loc unde aparatele indicau o turbulență energetică. El trebuia doar să intre în stare de transă și să comunice, pe cale telepatică, ce se întâmplă. Spre stupefacția celor prezenți, subiectul a dispărut pur și simplu din fața lor. A fost descoperit după aproape o oră, căzut la pământ, incapabil să vorbească, la câteva sute de metri de locul din care dispăruse și unde îl mai căutasera cu câteva minute înainte de a fi găsit. Când și-a revenit, primele cuvinte au fost: „Am venit de Dincolo”.

Într-un tunel

Omul a povestit că a fost aspirat într-un tunel turbionar, gri, la capătul căruia se afla o lumină strălucitoare. A descris peisajul de „Dincolo” asemănător cu cel pământean, dar în culori mult mai pure. A văzut o femeie și o fetiță aidoma ei, un bătrân și un alt bărbat, cu ten gri, „altfel decât noi”. Omului cu pricina nu i-a venit să creadă că dispăruse aproape o oră. Dispăruseră acei oameni pe care i-a întâlnit în „ceața albastră” și nu mai găsiseră calea de întoarcere? O întrebare cu răspuns dificil de dat. În urma unor teste experimentale efectuate între 1978 – 1981, în regiunea Bozioru, a rezultat că în anumite situații când se întrunește un număr nedeterminat de factori electromagnetici (geomagnetici, biofizici și de altă natură) este posibilă dispariția instantanee a unor persoane.

Un astfel de fenomen este comparabil cu cel relatat într-un documentar difuzat pe Discovery, despre Triunghiul Bermudelor. În documentar, ceața albastră este denumită „ceață electronică” sau „vârtej electronic”, fiind responsabilă de devierea unui avion cu 160 de km față de ruta inițială.

Oamenii lui Anu

După cum notează efemeride.ro, localnicii spun că „Țara Luanei” este „Poarta lui Dumnezeu”. Un grup de cercetători japonezi au constatat că aici se află al treilea pol energetic al Pământului, ca importanță, primul fiind Vârful Omu. Legătura acestei zone cu străvechea civilizație sumeriană a făcut-o cercetătorul Paul Lazar Tonciulescu, în cartea sa „De la Tărtăria la Țara Luanei”. „Luana” se traduce prin „Cei pe care Anu îi păstorește” sau „oamenii lui Anu”, Anu fiind zeul suprem la sumerieni, al cărui simbol, al Soarelui, era o cruce cu raze sau o zvastică.

În afară de tăblițele de la Tărtăria cu o scriere protosumeriană (datarea cu C 14 atestă că așezarea este cu 2.000 de ani mai veche decât orașele sumeriene), ceramică antică descoperită pe teritoriul țării noastre poartă simbolul zeului Anu. „Zeii” sumerieni coborâseră pe Pământ cu carele zburătoare și întocmiseră înainte de Potop dinastia zeilor, care guvernase peste civilizația primordială. Este celebră teoria oceanologului american Rob Ballard, conform căreia marele potop rămas în toate mitologiile lumii s-ar fi petrecut în bazinul Mării Negre, care era doar un lac cu apă dulce. Prin ruperea pragului de la Bosfor, apele au inundat toată această regiune, iar lacul s-a transformat în mare. Triburi ale acestei prime civilizații au migrat și înainte de Diluviu, dar după cataclism au „emigrat” și zeii, întemeind civilizațiile de pe malurile Tigrului și Eufratului, Indusului și Nilului. Dar se pare că aici a fost prima „Țară a oamenilor lui Anu”.

Incidente stranii pe cerul României. EXTRATEREȘTRI în țara noastră?

S-a întâmplat, în anii 70, când fenomenul OZN din România a intrat în atenția specialiștilor. Culmea: totul s-a petrecut în perioada comunistă, când tema era oarecum tabu.

Ufologii români menționează faptul că este imposibil să fie monitorizate sutele de fenomene OZN semnalate în ultimele patru decenii în țara noastră. Și tot ei sunt cei care subliniază că, având în vedere rapoartele, documentele, mărturiile, de-a lungul vremii, legate de prezența extraterestră pe plaiurile noastre, România pare a fi un element important pe „harta OZN”.

Martorul apariției

În 1968, o serie de fotografii realizate de tehnicianul Emil Barnea, în apropiere de pădurea Baci de lângă Cluj-Napoca au fost „elementul declanșator”. Atunci au început cu adevărat întrebările și controversele cu privire la posibila prezență extraterestră în țara noastră. Barnea a fost martorul apariției unui obiect zburător uriaș, de formă discoidală, care se deplasa lent, la joasă înălțime, deasupra pădurii. OZN-ul a rămas mult în atenția martorilor (Barnea era însoțit de un grup de prieteni).

Emil Barnea i-a contactat pe Florin Gheorghită și Ion Hobana, doi dintre cei mai prestigioși ufologi români, care au confirmat autenticitatea fotografiilor. După ce fotografiile au trecut „testul” autorităților comuniste, au fost preluate de Agerpres și făcute publice, inclusiv peste hotare. Fotografiile lui Barnea au atins celebritatea maximă în 1977, când au fost prezentate în cadrul Congresului Internațional OZN din Acapulco.

Fotografiile au fost preluate imediat de toate publicațiile de profil din lume, și au fost clasificate drept „cele mai clare imagini ale unui OZN fotografiat în România și, fără îndoială, unele dintre cele mai bune imagini ale vreunui OZN fotografiat vreodată în lume”.

Entități necunoscute

Însă septembrie 1978 a rămas în cauzistica OZN drept „una dintre cele mai terifiante întâlniri de gradul III din toată lumea”. „Cazul Bâlea”, cum a fost numit, a făcut înconjurul lumii drept „unul dintre cele mai rare și mai bine documentate cazuri de atac al unei entități, posibil extraterestre, față de un om”.

Victimele, circa 20 de militari în termen, încartiruiți într-o fostă cabană din apropiere de lacul Bâlea. Totul a început în noaptea de 23 septembrie, în jurul orelor 0:00, atunci când tehnicienii telefericului din zonă au fost alarmați de apariția unei bizare lumini roșii. Între timp, la cabana cu grupul de militari, a fost semnalată prezența unei entități, cu o înălțime de aproximativ 2 - 2,5 metri. Soldații au susținut mai apoi că entitatea a scos un sunet asemănător unui animal, iar un sergent s-a prăbușit la pământ. Până la urmă, enigmaticul personaj s-a pierdut în noapte „executând salturi laterale, ca și când ar fi plutit pe deasupra pământului”.

O mână uriașă

În zori, militarii au observat urme ca și cum o mână uriașă, cu patru degete, ar fi încercat să rupă obloanele ferestrelor. Însăpăimântați, militarii au coborât la o cabană de lângă Bâlea Cascadă. Cazul a fost investigat de armata română și de mai mulți ufologi fără a se ajunge la un rezultat.

În 1987 a fost semnalat un caz asemănător în Marzano, Italia, unde un paznic de noapte a fost victima unui atac din partea unor entități înalte de circa 2-3 metri, cu degete uriașe, care semănau izbitor cu descrierea făcută de soldații români.

COLOANA INFINITULUI

Conform unor măsurători radiestezice, Coloana Infinitului emite pe o rază de 300 m. Energia cea mai benefică este emisă noaptea, pe luna nouă sau luna plină. Cea mai puțin benefică este energia emisă, în zilele însoțite.

Constantin Brâncuși (19.02.1876 - 16.03.1957) a creat la Târgu Jiu un complex nemuritor de trei sculpturi în aer liber, unic în lume: Masa tăcerii, Poarta Sărutului și Coloana Infinitului. Coloana Infinitului captează energiile terestre pe care le emite în exterior. Energiile eminate de suprafețele Coloanei Infinitului au fost măsurate până la distanța de 200 de metri.

Date despre Coloana Infinitului

Coloana Infinitului din Târgu Jiu are o înălțime de 29,330 metri și o greutate de 29,173 Kg. Este construită din metal feros (plăci din fontă), după formula $1/2 + 1/2 + 1/2$ și după "legea armoniei plastice", descoperită și perfecționată de Brâncuși, de forma 1 - 2 - 4, unde 1 = 45 cm (mărima laturii mici a triunghiului de piramidă, de forma unui pătrat), 2=90cm (mărima laturii mari a trunchiului de piramidă, de forma unui pătrat), 4=180cm, înălțimea trunchiului de piramidă, goale pe dinăuntru, sunt fixate cap la cap pe un miez central de oțel, cu secțiune pătrată, uniformă pe toată înălțimea Coloanei Infinitului. Exteriorul Coloanei a fost curățat prin sablare cu nisip special, ulterior fiind pulverizate două straturi de praf metalic, unul de zinc și celălalt de alamă, la o temperatură mai ridicată.

În timpul celui de al doilea război mondial, Coloana Infinitului a rezistat eforturilor zădărnice de a fi doborâtă la pământ de tancurile nemților și rușilor. În urma acestui fapt, coloana prezintă o deviere la vârf semnificativă, de mărimea unui triunghi echilateral cu latura de 33 cm.

Coloana Infinitului a devenit obiect de studiu pentru oamenii de știință din țara noastră. Astfel, profesorul universitar dr. ing. A. Măruță a făcut anumite măsurători și a constatat că această Coloană emite radiații de energie pe patru direcții. Nu cunoaștem cauza care l-a determinat pe ing. Măruță să facă această cercetare și descoperire uimitoare, dar ne permitem să avansăm următoarele considerente privind emanațiile de energii ale Coloanei Infinitului.

Curentul electric teluric și efectul de piramidă al componentelor Coloanei Infinitului
Intensitatea câmpului magnetic al Terrei este relativ slabă. În general, neperceptibilă de om, variază între 0,3 gauss la Ecuator și de 0,7 gauss la poli. Dar există locuri pe Terra unde intensitatea câmpului magnetic este de peste 10.000 de ori mai puternică, formând anumite anomalii magnetice. Este foarte probabil că sub Coloana Infinitului există o astfel de anomalie magnetică, care se poate măsura.

S-a constatat că Terra este o gigantică pilă electrică alcalină, care mai primește electricitate și din exterior. Oceanul Planetar (apa lui are un gust sărat și amar) este un veritabil electrolit alcalin care, în interacțiune permanentă cu rocile limitrofe heterogene (amestec de numeroase elemente chimice distribuite neuniform), roci ce au devenit veritabili electrozi masivi, au produs curentul electric teluric. Acest curent electric este amplificat atât de particulele electrice provenite din radiația cosmică (particule ce se înscruie în spirală pe liniile de forță ale câmpului geomagnetic), cât și de electrizarea prin frecare datorită vânturilor și mareelor. Considerăm că pe sub fundația Coloanei Infinitului trece o fâșie de curent electric teluric, datorită configurației terenului din acel loc.

Numeroși cercetători au constatat că piramidele prezintă energii enigmatice, care se manifestă în două planuri verticale, perpendiculare pe laturile bazei și care se intersectează către vârf. Aceste energii au fost numite "radiații de formă", iar efectul lor poartă numele de "efectul de piramidă". Energia emanată de piramidă este maximă într-o zonă din centrul unei secțiuni orizontale, plasată la înălțimea de 1/3 de la baza piramidei. Coloana Infinitului este formată din trunchiuri de piramidă, cu baza pătrată, pe toată înălțimea ei.

Energiile terestre se prezintă sub forma unor rețele geobiologice, iar intersecțiile lor pe direcții perpendiculare formează, pe suprafața pământului, noduri geopatologice. S-a constatat că fundația Coloanei Infinitului s-a pus în centrul unui astfel de nod, colector de energii. Deci, Coloana Infinitului captează energiile terestre pe care le emite în exterior. Suprafețele laterale ale acestei Coloane (de forma unor trapeze răsturnate) emit radiații pe direcții perpendiculare ale acestei suprafețe, de natură magnetică și telurică, generate de factorii arătați mai sus. Energiile eminate de suprafețele Coloanei Infinitului au fost măsurate până la distanța de 200 de metri. Câteva întrebări necesare

1. Pentru ca Brâncuși să poată amplasa Coloana Infinitului în centrul unui nod geobiologic a fost oare înzestrat cu "al șasele simț", care să-i fi permis găsirea acestui nod?
2. Brâncuși știa oare atunci că această Coloană este amplasată chiar pe axul paralelei 45° latitudine nordică?
3. Brâncuși cunoștea la acea vreme (anii 1935/1936) efectul de piramidă? Coloana Infinitului putea fi construită din elemente de sfere metalice, retezate la capetele unui diametru, din elemente de clepsidră, din elemente din trunchi de con etc.
4. Brâncuși a fost înzestrat și cu o putere sacramentală? Indiferent de ce întrebări s-ar putea formula, un lucru este sigur: această Coloană a Infinitului poate fi asemuită cu o scară la ceruri, o prefigurare a zborului interplanetar, un simbol al Infinitului.

Pe de altă parte, un cercetător științific, lucrând în cadrul unui laborator de Tehnologia Metalelor și Sudură, al unui institut de cercetări energetice, fizicianul Stratulat Vasile, a efectuat măsurători radiestezice de specialitate la Complexul Brâncuși din Tg. Jiu. Aceste măsurători au fost efectuate deoarece se punea problema restaurării și punerii în valoare internațională a acestui Complex. În acest scop Coloana Infinitului trebuia demontată și trimisă în Statele Unite pentru restaurare.

Ținând cont de situația conjuncturală din acea vreme acest lucru ar fi însemnat pierderea acestui monument original. Pentru a împiedica dezmembrarea complexului Brâncuși cercetătorul Vasile Stratulat a întocmit o documentație de specialitate pentru restaurarea coloanei, fara a fi demontată, pe care a depus-o la primăria orașului Tg. Jiu și împreună cu Lidia Birsan au editat în 1994, în editura Kogaion, o broșură cu titlul "Lacrime Brâncuși" pe care au distribuit-o forurilor competente și populației din Tg. Jiu, în scopul împiedicării distrugerii acestui complex. Aceasta acțiune a avut drept rezultat începerea restaurării complexului pe plan local, fara dezmembrarea Complexului.

Ansamblul de la Tg. Jiu are capacitati vindecatoare

În rândurile de mai jos noi vă propunem doar o cale către taina descifrării lui, cale pe care Brâncuși a mers toată viața lui. Ceea ce am simțit și trăit la Tg. Jiu, în fața Ansamblului Sculptural al lui Constantin Brâncuși, nu poate fi descris

decât ca o parte din realul lui. Este o parte din adevărul lumii profunde a sculpturilor acestui neegalat Artist, adevăr pe care ni l-au confirmat, în mare parte, mărturiile celor care au știut să vadă, să simtă și să-i asculte mesajul în tăcere. Acest adevăr rămâne să-l cauțați și să-l aflați prin trăirea voastră personală.

Și acum iată ce ne-au relevat măsurătorile radiestezice făcute asupra Ansamblului de la Târgu-Jiu. După cum se știe, Complexul monumental, așa cum l-a conceput și materializat sculptorul, cuprinde mai multe piese de sine stătătoare și anume: - Masa Tăcerii, Aleea Scaunelor, Poarta Sărutului, Coloana Infinitului. Acestea, împreună cu biserica existentă pe Calea Eroilor, gândită de Brâncuși și luată de el în considerație, ca făcând parte din ansamblu, alcătuiesc un întreg dinamic și operant. Biserica a fost prevăzută în planurile sale, sub forma unei biserici cu o arhitectură foarte modernă, dar aceasta nu s-a putut construi din cauza lipsei de fonduri și a unor neînțelegeri. Ea nu poate fi gândită ca exclusă din ansamblu și o să vedem de ce.

Mai târziu, după terminarea fixării pieselor în ansamblu, a fost amplasată încă o masă de piatră, în parcul unde se află Coloana Infinitului, nu în mod întâmplător, de către o persoană necunoscută autorităților. Toate piesele sunt așezate în linie dreaptă, orientate pe axa est-vest, pe Calea Eroilor și traversează orașul Târgu-Jiu.

Prin măsurători radiestezice, am stabilit că la Masa Tăcerii, o masă masivă din piatră, înconjurată de 12 scaune asemănătoare, există niște câmpuri energetice polarizate diferit. Cele 12 scaune au câmpuri energetice polarizate, alternând semnul pozitiv cu cel negativ, iar în centrul mesei de piatră am măsurat un câmp rotitor cu o elongație destul de mare, adică având o energie ușor sesizabilă de către persoanele sensibile. Câmpul rotitor, având sensul de rotație trigonometric, este generat de cele 12 scaune, ce au polaritatea alternativă. Se pare că, prin natura lui, câmpul energetic rotativ este cel mai benefic câmp pentru celula vie. Nu știm câți trecători s-au așezat la Masa Tăcerii, pe unul din cele 12 scaune, ca să se odihnească sau să mănânce și au conștientizat faptul că se simt mai bine și că oboseala le-a trecut mai repede, ca de obicei. Dacă toate cele 12 scaune ar fi ocupate în același timp, fenomenul ar fi și mai bine pus în evidență. Polaritatea diferită a scaunelor, indică faptul că la masă ar trebui să se așeze alternativ o persoană de sex feminin și apoi o persoană de sex masculin, pe scaunele corespunzătoare polarității lor. Chiar dacă nu este cunoscută polaritatea primului scaun, trebuie să se respecte alternanța persoanelor de sex masculin și a celor de sex feminin. Dacă lipsește o persoană sau mai multe, polaritățile se păstrează prin existența scaunelor rămase neocupate. Câmpul rotitor al mesei funcționează bine dacă se păstrează alternanța amintită.

Aleea Scaunelor poate funcționa ca un câmp vibratoriu de sine stătător, așa cum, de altfel, poate funcționa fiecare din cele 5 elemente ale ansamblului.

Din electrostatică se știe că orice denivelare sau un vârf de pe o suprafață, se încarcă cu sarcini electrice de sens opus suprafeței pe care se află așezată piesa respectivă. În cazul nostru, orice denivelare de pe suprafața pământului - deal, munte sau ori ce alt ceva - se va încărca pozitiv față de pământ, care este polarizat negativ. Deci fiecare scaun de pe Aleea va avea o polaritate pozitivă.

Dacă așezăm două scaune, ca să fie alături unul de altul, vom observa că unul dintre ele va avea o polaritate pozitivă, iar celălalt o polaritate negativă, formând în acest fel un dipol. Dar dacă mai așezăm un scaun lângă celelalte două, toate trei vor avea o polaritate care se va schimba după următorul program:

- scaunul nr. 1 se va încărca pozitiv timp de 45 secunde, va deveni nul timp de 45 de sec., după care iar se va încărca pozitiv timp de 45 sec., ș.a.m.d.
- scaunul nr. 2 se va încărca în același timp cu scaunul nr. 1, dar cu sarcini negative, timp de 45 sec., după care se va încărca pozitiv tot timp de 45 sec., în perioada când scaunul nr. 1 va avea câmpul nul.

Scaunul nr. 3 va respecta polaritatea și ciclul primului scaun. Deci, în timp ce scaunele 1 și 3 au o polaritate pozitivă, timp de 45 sec., scaunul din centru va avea polaritatea negativă, timp de 45 sec., iar când scaunele 1 și 3 vor avea câmpul nul, scaunul nr. 2 va avea polaritatea pozitivă. Distanța dintre scaune nu schimbă frecvența de oscilație, dar mărimea ei este invers proporțională cu distanța.

Acum, dacă gândim că pe Aleea Scaunelor sunt așezate, de o parte și de alta a aleei, câte 5 grupuri de scaune, fiecare grup având 3 scaune, vom avea în final un câmp rotitor central, având sensul de rotație trigonometric - sensul spiralei vieții. E plictisitor, nu?

Să trecem acum la Poarta Sărutului. Efectuând măsurătorile radiestezice pe centrul porții am constatat următoarele oscilații: timp de 60 sec. va exista o polaritate pozitivă, timp de 60 sec. va exista o oscilație circulară, în sens trigonometric, timp de 60 sec. va avea o polaritate negativă și timp de 60 sec. va exista iar o oscilație circulară în sens trigonometric, după care se va repeta ciclul de oscilații.

Mergând mai departe, ajungem la Biserica de pe Calea Eroilor care, la rândul ei, produce un câmp rotitor, având sensul trigonometric.

Ultima piesă a ansamblului este Coloana Infinitului care se compune din mai multe trunchiuri de piramidă suprapuse, cap la cap. Două trunchiuri de piramidă, ce au baza mare pusă în comun, dau o polaritate negativă, iar două trunchiuri de piramidă ce au baza mică pusă în comun, dau o polaritate pozitivă.

În spațiu, Coloana fiind alcătuită din module de trunchiuri de piramidă, ce formează niște clepsidre, suprapuse cap la cap, va avea polarități alternative de-a lungul ei iar, la capul coloanei, câmpul energetic va fi nul. Să observăm că Coloana este alcătuită dintr-un număr de 17 clepsidre.

Prin executarea de telemăsurători am constatat că deasupra Coloanei, la distanța de un modul (1,80 m), apare un câmp rotitor de valoare mică, care rezultă din suprapunerii tuturor modulelor.

Integrând Coloana în ansamblu, va apare în vârful Coloanei o oscilație circulară în sens trigonometric de elongație mare, care pornește din capul Coloanei, ca un fascicol ce se duce până la distanțe foarte mari, păstrându-și dimensiunile, asemeni unei raze laser.

După cum am văzut, fiecare piesă luată separat, are o acțiune vibratorie specifică, personală, în spațiul în care se află. Aceasta este un lucru firesc, dacă ne gândim că fiecare dintre elemente desenează în spațiu câte un simbol universal, simbol care nu este altceva decât o cheie, prin care se obține accesul într-o lume tangibilă doar cu simțurile interioare.

Dar ceea ce ni s-a părut tulburător, a fost modul în care Brâncuși, sculptorul esenței, a încheiat ansamblul, ordonând energiile după o Lege Universală, pe care numai intuiția i-o putea releva, obținând efecte care țin de taină și miracol.

De altfel, când a plecat la Paris, după ce-a terminat Coloana, a spus locuitorilor și notabilităților orașului că "habar n-aveți ce va las eu aici". Și a avut dreptate.

Dincolo de formă, sculpturile lui Brâncuși sunt lacrimi de bucurie, pe care acesta le lasă să cadă continuu peste sufletul celui care știe să vadă. Este omagiul pe care maestrul îl aduce pământului sfânt din lutul căruia, cândva, într-un an solar și unic, cântecul lui de Om s-a născut.

Sursa articol:
Paul Duta, Ph.D.

DIVERSE

POLITEȚEA PE HARTĂ

Odată cu începutul existenței sale sociale, umanitatea a impus norme de comportament în toate domeniile esențiale ale vieții: hrana și vestimentația, relațiile dintre sexe și clase, corespondența, întâmpinarea oaspeților și multe alte sfere de activitate socială. Comportamentul în aceste ocazii a fost codificat în reguli precise, nerespectarea lor atrăgând după sine excluderea din categoria socială de apartenență. Indiferent de epocă și orânduire, politețea a fost considerată indispensabilă traiului în comun, chiar dacă obiceiurile manifestării ei variau din punct de vedere regional.



În Germania, de exemplu, s-a renunțat la sărutarea mâinii femeilor, dar s-a extins până la obsesie deprinderea de a fi punctual. Tot aici, cu excepția meselor oficiale și a cazului când există personal de serviciu, invitații contribuie în comun la debarasarea mesei și la spălarea veselei folosite, fără ca gazda să se simtă în vreun fel jignită.

În Cehoslovacia, unde curățenia apartamentelor este de-a dreptul impresionantă, gazda are întotdeauna pregătită pentru musafiri o adevărată colecție de papuci noi și comozii, în care invitații să își odihnească picioarele.

În Canada, ca și în alte părți, există obiceiul de a oferi flori în număr par, așa cum la români un buchet trebuie să aibă neapărat un număr de fire fără soț, cu excepția celor duse la înmormântări.

Fără îndoială, prin repetiție și transmitere din generații în generații, normele care țin de o anumită etichetă devin obiceiuri reprezentative ale unor grupe de oameni și chiar ale unor națiuni. Oamenii au obiceiuri bune și rele, iar cum obișnuința este a doua noastră natură, obiceiurile sunt foarte importante pentru conviețuire și obținerea unui echilibru în raporturile sociale.

Top 10 „de ce?”

1) De ce bărbatul trebuie să meargă, alături de femeie, pe partea exterioară a drumului?



Originile acestui obicei de bună purtare, dar și de precauție, nu au o încadrare foarte precisă în istorie, dar fac referire la prevenirea expunerii damei în fața eventualelor pericole ce ar putea veni dinspre exteriorul drumului. Unii consideră că astfel, dacă un vehicul ar trece

în viteză pe drum foarte aproape de trotuar, bărbatul și nu femeia ar fi cel stropit de eventualele bălți și noroaie. De asemenea, din acea poziție, bărbatului i-ar fi mai ușor să își apere compania feminină, trimițând-o mai lesne la adăpost și, încă o dată, ferind-o de expunerea la primejdii.

2) De ce dau bărbații „noroc” cu mâna dreaptă atunci când se întâlnesc?

Trebuie menționat că în trecut, gestul de a da mâna diferea un pic de forma sa de azi. Bărbații își prindeau reciproc brațul drept din zona antebrăzului, pentru a pipăi atât palma, cât și mâneca, căutând o eventuală armă. Sigur că aceasta putea fi ascunsă în mâna stângă, dar cum cei mai mulți oameni sunt dreptaci, se considera că nimeni nu ar risca să folosească mâna stângă pentru a înjunghia pe cineva.

Stângacii erau priviți cu ochi răi, deoarece te puteau înjunghia în timp ce îți strângeau mâna. Mai mult, în diverse societăți medievale, înainte de apariția hârtiei igienice, exista obiceiul ca oamenii să-și folosească mâna stângă pentru a se curăța la dos. De aceea, aceasta era considerată murdără și, în consecință, niciodată folosită pentru salut.

3) De ce ridică bărbații pălăria atunci când salută?



Descoperirea capului denotă în sine un gest de smerenie și respect, înfățișându-l pe omul dinaintea așa cum este el, la statura reală. Totuși, manifestarea pare să aibă rădăcini foarte clare în trecutul nu foarte îndepărtat al civilizației umane, reitărând obiceiul de ridicare a coifului prin care

cavalerii, la sfârșitul unui turnir își descopereau chipul spre a fi recunoscuți și adulați de public.

4) De ce bărbatul intră primul în restaurant?

E unul din puținele locuri unde lipsa de politețe este o virtute. Explicația este simplă. De regulă, când se deschide ușa restaurantului, oamenii din local își îndreaptă privirile spre intrare. Bărbatul intră primul, tocmai pentru a feri femeia care îl însoțește de privirile indiscrete. La masă, gentlemanul îi va oferi damei scaunul cu spatele la sală. Astfel, va putea mânca liniștită, nederanjată de privirile curioșilor.

5) De ce spunem „Noroc!” sau „Sănătate!” atunci când cineva strănută?



Prezența acestui gest este discutabilă în topul de față, deoarece, conform normelor de bună purtare, dacă cineva strănută în imediata noastră apropiere, comportamentul corect este ignorarea momentului și evitarea oricărei re-

marci, ca și cum nimic nu s-ar fi întâmplat. Totuși, în accepțiunea generală, este considerat un gest de bună credință să faci această „urare” persoanei ce dă semne de guturai. Originile? Oarecum multiple. În anul 77 d.Hr., oamenii credeau că strănutul duce la pierderea sufletului sau încetarea bătăilor inimii, așa că expresia „Fii binecuvântat!” („Noroc!” sau „Sănătate!” la români) era folosită ca o formulă menită să prevină aceste nenorociri. În plus, în vremurile de demult, medicina era rudimentară și făcută după ureche și oamenii mureau adesea din simple gripe sau răceli. Așadar, o astfel de urare avea o însemnătate mult mai mare decât astăzi, fiind înzestrată, în conștiința oamenilor, cu puteri oarecum vindecătoare.

6) De ce bărbații le oferă flori femeilor?



Explicația este mai degrabă respingătoare, dar se pare că acest obicei este originar în Evul Mediu. Atunci, igiena corporală era neglijată, pentru că baia era considerată ceva murdar (creștinii disociindu-se de bunele obiceiuri ale romanilor), fiind un

eveniment care se întâmpla cam o dată pe an, iar florile aveau menirea de a îndepărta izurile neplăcute ale doamnelor.

Avem de a face aici mai mult cu o formă de politețe interesată, bărbații făcându-și mai degrabă lor înșiși un serviciu, prin oferirea de flori parfumate femeilor cu mirosuri „tari”.

7) De ce nu trebuie să ne descălțăm când mergem în vizită și de ce nu trebuie să le cerem oaspeților noștri aceasta?



Ca și în cazul oferirii de flori, și evitarea descălțării provine tot din Evul Mediu și este un obicei care ține tot de cauza îndepărtării eventualelor mirosuri neplăcute

care ar putea emana din picioarele goale. În plus, invitatul poate avea parte de un accident nefericit, cum ar fi o șosetă ruptă și degete la vedere, o situație jenantă pentru toți cei prezenți.

8) De ce bărbatul trebuie să intre primul în taxi?

Poate părea o pornire paranoidă, dar răspunsul este: de teamă ca nu cumva taximetristul să pornească în trombă cu domnița!

Perspectiva nu este foarte hilară nici astăzi, având premise plauzibile, însă această precauție își găsește o justificare solidă în vremurile medievale ale curtezanelor și amozilor de tip Casanova. Nu de puține ori, acești amanți perfecți s-au substituit rolului de birjari ai caleștilor sau ai trăsurilor, pentru a le fura de sub nas aristocraților prețuitele „achiziții” feminine. Ca să evite asemenea surprize neplăcute, domniile s-au gândit să-și dea lor înșiși întâietatea la „îmbarcare”, tendință păstrată până în zilele noastre.

9) De ce punem mâna la gură când căscăm?

În afara faptului că multă lume nu mai are acest bun obicei și că explicația sa evidentă este neexpunerea interiorului cavității bucale spre văzul tuturor, această grijă de a ne acoperi gura atunci când căscăm are la bază o superstiție veche. Ca și în cazul strănutului, și în cel al căscatului, oamenii de odinioară vedeau pericolul eliberării sufletului din corpul uman sau pătrunderea necuratului în acesta. De aceea, astuparea gurii cu mâna înlătura eficient această îngrijorare.

10) De ce era un mare sacrilegiu ca glezna unei femei să fie văzută de un bărbat, altul decât soțul său?



La sfârșitul secolului al XIX-lea, în anumite țări din Europa se nășteau chiar dueluri pe viață și pe moarte pentru un astfel de eveniment, care astăzi pare de-a dreptul ridicol. Cu atât mai caraghioasă pare situația, cu cât decolteul generos al femeilor nu doar „avea voie”, dar

era musai să fie arborat fără nicio grijă, în toată plenitudinea lui, în văzul lumii... de dragul expunerii bijuteriilor. Picioarul în schimb, era acoperit întotdeauna cu ciorap, fiind considerat pe atunci un fel de organ intim al femeilor, motiv suficient ca surprinderea sa cu privirile să nască tragedii.

Secretul unui comportament agreabil și civilizat în societate se poate obține prin filtrarea bunelor obiceiuri, adaptate de la o generație la alta. Familia, școala, anturajul au un rol capital în formarea unei existențe normale a oricărui individ. Un adevăr cunoscut, dar neasimilat suficient, spune că drumul libertății trece prin cultural.

ȘTIATI CĂ...



Pistoalele „labă de rață”, cu cel puțin trei tevi, au apărut în secolul XVIII și au fost proiectate pentru a fi folosite în situațiile în care trăgătorul trebuia să împuște mulțimi (apăsând o singură dată pe trăgaci, elibera toate gloanțele). Erau folosite de paznici de bănci, gardieni de închisori și căpitani de vase.



Sindromul Fregoli este o tulburare psihică din cauza căreia suferindul crede că persoanele din jurul său sunt, de fapt, unul și același om (care poate să își schimbe aspectul sau se deghizează). Numele este inspirat de Leopoldo Fregoli, actor italian faimos pentru abilitatea de a-și schimba rapid înfățișarea pe scenă.



Pentru microbiștii brazilieni, înfrângerea suferită de naționala lor în fața Uruguayului la Campionatul Mondial de Fotbal din 1950 a fost un dezastru: doi s-au sinucis pe stadion, imediat după meci, iar alții și-au luat viața în zilele următoare. Majoritatea brazilienilor au părăsit tribunele plângând. Pentru campionat, Brazilia construisese cel mai mare stadion de pe planetă, Maracana, cu o capacitate de 200.000 de locuri. Episodul este numit „Fantoma din 1950”.



Patrizia Reggiani, condamnată la 29 de ani de închisoare pentru că a angajat un ucigaș care l-a omorât pe soțul ei, Maurizio Gucci, ar fi putut ieși din pușcărie cu 7 ani mai devreme, cu condiția să se înscrie într-un program de muncă în detenție, dar a refuzat, spunând: „Nu am muncit niciodată în viața mea și, cu siguranță, nu o să încep acum.”



Aproximativ 2.600 de români încasează lunar pensii de 20.000 de lei fără să fi plătit contribuții la sistemul public. Cei mai mulți sunt foști magistrați, diplomați și parlamentari.



Pentru că erau apropiați ai lui Adolf Hitler sau ai altor înalți oficiali nazisti, mai mulți evrei au fost declarați „arieni onorifici” și au primit imunitate în fața legilor rasiale. Printre ei: Helmuth Wilberg (general Luftwaffe) și Emil Maurice (șoferul lui Hitler).



La începutul Primului Război Mondial, pe fondul absenței bărbaților (plecați pe front), proprietarii de clădiri din Glasgow au încercat să profite de situație și să le mărească femeilor chiriiile cu 25%. Casierii trimiși după bani s-au confruntat, însă, cu o opoziție dură: femeile și-au unit forțele, i-au improșcat cu „bombe cu făină” și i-au aruncat în tomberoane. „Greva” a dus la adoptarea unei legi de plafonare a chiriiilor.



Calendarul chinezesc a fost reformat în anul 1664 de astronomi chinezi sfătuiți de iezuiți. Pentru că au colaborat cu vesticii, astronomii chinezi au fost găsiți vinovați de trădare și executați. S-a dovedit, însă, că toate calculele lor fuseseră corecte, astfel că au fost reabilitați post-mortem.



În 1842, scriitorul american Walt Whitman a publicat „Franklin Evans”, un roman care condamnă consumul de alcool. Ulterior, s-a arătat jenat de propria lui operă, afirmând că a scris cartea în trei zile, sub influența alcoolului, având nevoie de bani.



Imaginea vampirului care se dezintegrează când este expus la lumina Soarelui este o invenție a regizorului german Friedrich Murnau și apare pentru prima dată în „Nosferatu” (1922). Murnau a încercat să ecranizeze romanul „Dracula”, dar nu a ajuns la o înțelegere cu familia lui Bram Stoker, așa că a improvisat povestea, realizând o capodoperă.



După execuția lui Saddam Hussein, egipteanul Mohamed Bishr și-a schimbat domiciliul de 4 ori, de fiecare dată din același motiv: vecinii l-au bătut și l-au denunțat la poliție, confundându-l cu fostul lider al Irakului. În 2012 a primit o ofertă să joace într-un film porno în rolul lui Hussein.



În 1926, cântărețul de jazz Fats Waller a fost răpit de pe stradă de 4 bărbați înarmați și dus cu forța la petrecerea de ziua lui Al Capone. A fost eliberat - mahmur și cu câteva mii de dolari în buzunar - după ce a cântat 3 zile.

SĂNĂTATE

CHIAR AVEM NEVOIE DE LAPTE?

Nutriționiștii David Ludwig și Walter Willett de la Universitatea Harvard afirmă că laptele ar trebui să fie doar o preferință alimentară și nu o cerință nutrițională. De ani de zile, Guvernul și alte organisme oficiale recomandă ca toți americanii să consume zilnic lapte, ca parte a unei diete sănătoase. „Această recomandare este poate cel mai insistent sfat dat publicului american în privința dietei din ultima jumătate de secol”, spune profesorul de pediatrie David Ludwig, MD, Ph.D. După cum au demonstrat numeroase studii, sfatul este înșelător. Recent, cei doi specialiști au semnat împreună un comentariu în JAMA Pediatrics (revistă a Asociației Medicale Americane), în care fac apel la conștientizarea lor să reconsidere rolul laptelui de vacă în alimentația umană.

Desființarea ideii că laptele este un aliment sacrosanct a șocat lumea științifică. Cu atât mai mult, cu cât Willett este nepotul unui renumit crescător de vaci și cel mai citat nutriționist din lume, conform revistei Boston Globe. Ludwig este, de asemenea, o autoritate științifică, fiind, printre altele, directorul fondator al „Programului de viață pentru o greutate optimă” de la Spitalul de copii din Boston, una dintre cele mai vechi și mai mari clinici din Statele Unite pentru tratarea obezității infantile.

Cei doi „gri” de la Harvard au acuzat USDA (Departamentul de Agricultură al Statelor Unite) și Academia Americană de Pediatrie pentru faptul că încurajează populația să consume 3 căni de lapte pe zi. „Oamenii nu au nicio cerință nutrițională pentru laptele vreunui animal”, au scris ei. Și mai îngrijorător, au continuat ei, este faptul că USDA recomandă școlilor să le dea copiilor lapte degresat, sub motivul că acesta previne obezitatea. „Nu există nicio dovadă că trecerea la un lapte fără grăsimi ajută la pierderea în greutate, spune Ludwig. De fapt, lucrurile stau exact invers”. Niciunul dintre cei doi experți nu spune că iubitorii de lapte ar trebui să renunțe la el definitiv. Ei doar punctează faptul că laptele ar trebui considerat o opțiune personală și nu o recomandare guvernamentală. Joseph Keon, Ph.D, un alt expert în nutriție și autorul cărții „Adevărul tulburător despre laptele de vacă și sănătatea ta”, este de acord cu cei doi: „De prea multă vreme am luat recomandarea de a consuma lapte ca pe o literă de evanghelie, încât puțini dintre noi au stat să se gândească cât de nenatural este obiceiul de a bea lapte”, spune el.

Pentru a afla mai multe despre avantajele și dezavantajele consumului de lapte și de lactate, acești experți vă invită să răspundeți la chestionarul următor:

Adevărat sau fals?

- Laptele este o parte esențială a unei alimentații sănătoase.

Dairy products are nature's perfect food...
If you want to grow up to be a cow!



Fals. Dacă ai răspuns „adevărat”, probabil că asociezi laptele cu aportul de calciu, greșeală ușor de făcut, din cauza publicității agresive în acest sens. În realitate, lucrurile stau altfel. Laptele este o băutură comodă, iar în spatele ei se află o întreagă industrie. Calciul este un nutrient și este o parte esențială a unei diete sănătoase. E adevărat că laptele conține calciu, dar este departe de a fi cea mai bună sursă.

Plantele, în special cele cu frunze de un verde închis, abundă în calciu – algele marine, spanacul, rucola, păpădia etc. Și reține că organismul uman are nevoie în același timp de anumiți nutrienți care să transporte calciul la oase, cum ar fi vitaminele C și K, potasiu și magneziu. O combinație sănătoasă de plante alimentare ni le poate furniza pe toate. În plus, cam 25% din populația Statelor Unite prezintă intoleranță la lactoză, ceea ce înseamnă că organismul lor nu are capacitatea de a o digera. Să nu uităm că timp de mii de ani oamenii și-au asigurat necesarul de calciu fără ajutorul industriei de lactate.

- Avem nevoie de foarte mult calciu.

Fals. Recomandările USDA sunt puternic influențate de industrie, care distorsionează adevărul, spun Ludwig și Willett. Pentru că americanii au o dietă foarte bogată în proteine animale, ei ar trebui să-și crească aportul de calciu, pentru că, în contrast cu promisiunea publicitară că laptele întărește oasele, de fapt, proteina animală scoate calciul din oase. Statele Unite, care este cel mai mare consumator de lapte și lactate de pe planetă, are în același timp și cea mai mare rată a fracturilor de os. În schimb, fracturile osoase sunt cele mai rare în țările în care se consumă foarte puțin lapte sau deloc. Ca să-ți menții oasele puternice, trebuie să consumi vegetale bogate în calciu. Numai calciul din plante este biodisponibil, adică absorbit de oase.

- Dacă bei mult lapte n-o să faci osteoporoză.

Fals. Studii ample arată că stilul greșit de viață provoacă osteoporoză și nu lipsa laptelui din alimentație. Într-unul dintre cele mai extinse și riguroase astfel de studii, cercetătorii au ținut sub observație 78.000 de femei timp de 12 ani și au concluzionat că cele care au băut două sau mai multe pahare de lapte pe zi au făcut osteoporoză și au avut fracturi osoase într-o proporție covârșitor mai mare decât cele care au consumat lapte foarte rar.

Lista factorilor care fură calciul din oase arată ca o descriere a dietei standard americane: exces de sare, alcool, proteină animală și cafea. Cel mai bun mod de a preveni osteoporoză este mișcarea, mersul pe jos, exercițiile fizice (în special ridicarea de greutate) și consumul de alimente bogate în nutrienți – legume, fructe și pește bogat în vitamina D (somon, sardine etc.)

- Toți copiii au nevoie de lapte.



Fals. Doar unii copii au nevoie de lapte, anume cei cu o alimentație deficitară, provenind din familii sărace. „Pentru acești copii, laptele ar putea fi alimentul de cea mai bună calitate pe care-l consumă într-o zi”, spune Ludwig. Dar Ludwig și Willett pun la îndoială recomandarea științifică a USDA de a încuraja școlile să înlocuiască laptele integral cu lapte degresat, aromatizat și îndulcit. „O porție de lapte integral conține cca 12 grame de zahăr; o porție de lapte degresat și aromatizat poate conține până la 25 de grame de zahăr. A schimba grăsimea laptelui cu zahărul este un nonsens”, spune Ludwig. Eliminarea grăsimii nu duce la pierderea în greutate, mai ales în cazul laptelui. Dovadă stă și un studiu publicat în 2005 în „Arhivele medicinei pediatrie și ale adolescentului” (Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine), care a concluzionat că copiii, cu cât beau mai mult lapte degresat, cu atât iau mai mult în greutate. Explicația, spune Ludwig, este aceea că grăsimea este mai sățioasă decât zahărul.

Oamenii care trec pe o dietă săracă în grăsimi au mai des senzația de foame. El dă exemplul unui copil care, de obicei, când venea de la școală, bea un pahar de lapte integral cu două fursecuri. Atunci când a trecut pe lapte fără grăsimi, el nu s-a mai simțit sătul și a mâncat încă un fursec. În timp, acest al treilea fursec i-a creat o problemă mai mare decât grăsimea din laptele integral. „Se știe că zahărul și făina albă sunt cauze ale îngrășării, spune Ludwig. Laptele degresat cu trei sau mai multe lingurițe de zahăr adăugat e o alegere mult mai proastă decât laptele nedegresat”.

- Laptele organic este mai sănătos decât laptele industrial.

Adevărat. Laptele organic este mai sănătos decât laptele convențional, deoarece fermierii care-l produc nu folosesc pesticide, antibiotice și hormoni de creștere. În plus, vacile sunt crescute în cea mai mare parte a timpului pe pășuni și își iau substanțele nutritive din iarbă, care este bogată în acizi grași Omega-3 și acid linoleic, un acid gras care crește imunitatea. Acești nutrienți ajung și în laptele vacii. Dar nu tot laptele organic este la fel! „Tendința în creșterea de a cumpăra lapte organic a dus la crearea unei adevărate industrii, încât linia dintre laptele convențional și cel organic a devenit din ce în ce mai estompată”, explică Mark Kastel, directorul „Proiectului pentru integritatea organică” de la Institutul Comucopia, Wisconsin.

- Beneficiile pentru sănătate ale laptelui depășesc riscurile.

Și da și nu. Răspunsul depinde de alimentația ta uzuală. Dacă ideea ta de mic dejun este un pateu, o pizza congelată și chipsuri, răspunsul la întrebare este „adevărat”. Laptele va fi întotdeauna mai bun decât junk-food. Dacă hrana ta constă în multe vegetale, nuci, alune, semințe și pește, ar fi mai bine să nu adaugi și laptele acestei diete. Ludwig este categoric în această privință: „Persoanelor care au adoptat o dietă zilnică de înaltă calitate, respectarea recomandărilor USDA privind consumul de lapte le-ar putea crește riscul de boli, printre care și câteva tipuri de cancer”.

Legătura dintre lapte și cancer este deja bine stabilită. Pentru cei care nu știu, laptele de vacă este bogat în factorul de creștere de tip insulinic IGF-1, un hormon similar insulinei, care joacă un rol major în creșterea nou-născuților. Astfel, laptele de vacă este conceput de natură să-i ajute pe vițeii să crească, iar cel uman, pe bebeluși. IGF-1 stimulează înmulțirea celulelor și descurajează moartea acestora. Studiile arată că adulții care și introduc prin lapte niveluri ridicate din acest hormon în organism au un risc crescut de a face un cancer de prostată, de sân și de colon. Iar acest risc poate fi căpătat încă din copilărie. Partea proastă este că industria crește vaci cu un nivel foarte ridicat de IGF-1, pentru că aceste vaci dau mai mult lapte. Iar partea și mai proastă este aceea că vacilor li se administrează și hormonul de creștere bovin recombinat (rBGH), care le ridică semnificativ nivelurile de IGF-1.

Un alt factor care crește riscul de cancer este estrogenul. Laptele conține 60 de hormoni naturali, între care estrogenul este predominant. Aceasta este o problemă pentru femeile sensibile la estrogen, care pot dezvolta cancere mamare, uterine sau ovariene. „Expunerea la estrogen pe termen lung constituie unul dintre riscurile primare de cancer de sân, iar influența lactatelor în apariția lui nu este deloc de neglijat”, spune expertul în nutriție Joseph Keon. Problema pare să fie practicile moderne de obținere a laptelui. Vacile de lapte – atât cele crescute convențional, cât și cele crescute organic – sunt mulse în jur de 300 de zile pe an. În cea mai mare parte a timpului, ele sunt însărcinate. Laptele unei vaci aflată în ultimul stadiu de sarcină conține de 33 de ori mai mult estrogen decât laptele unei vaci care nu mai este însărcinată. În concluzie, spune expertul în nutriție Walter Willett, „hormonii din lapte sunt un mare semn de îngrijorare, iar adulții ar trebui să cunoască toate riscurile și consecințele consumului de lapte, înainte de a-i hrăni pe copii cu acest aliment”.

SALVIA — PLANTA CARE SALVEAZĂ —

„De ce să moară omul când în grădină crește salvia?”, spune un dicton din Evul Mediu. În Antichitate se credea că salvia îi face pe oameni nemuritori, credință pe care o regăsim chiar în numele plantei: „salvia” vine din latinescul *salvare* = a salva, a vindeca. Despre această plantă extrem de aromată românii spuneau că este sacră, fiind adusă pe pământ de către zei. „Cine are salvie în grădină nu lasă bătrânețea să se apropie”, glăsuiește un vechi proverb chinezesc. Atât medicii greci, cât și cei romani (Galenus, Plinius, Dioscoride) elogiau salvia, considerând-o regina ierburilor tămăduitoare, cu efecte protectoare magice. În Roma Antică era culesă cu un întreg ritual. Cel care oficia ceremonialul era îmbrăcat într-o tunică albă și aducea ca jertfă pâine și vin. Primăvara, salvia era un remediu nelipsit, fiind folosită ca detoxifiant, protector împotriva infecțiilor și tonic psihic. Se credea că cel ce consumă salvie la începutul primăverii va întineri și el odată cu natura.



Salvia officinalis (Sage)

* Are efecte vindecătoare.

Este folosită și ca ingredient culinar.

Salvia divinorum (Seer's Sage)

* Are efecte vindecătoare dar și

psihoactive/halucinogene.

Există multe mituri privind efectele terapeutice ale acestei plante venerate, pe care știința modernă se străduiește să le înțeleagă. Salvia este o plantă cercetată intens, căreia medicina îi descoperă tot mai multe proprietăți. Ea nu este doar un leac natural cu multiple aplicații, ci și o plantă alimentară cu un gust excelent. În medicina tradițională românească, salvia are numeroase întrebuințări. Fiind o plantă sensibilă la îngheț, nu crește spontan, ci doar cultivată, mai ales în zonele sudice ale țării. De la ea se folosesc frunzele și părțile aeriene înflorite, care sunt foarte bogate în uleiuri volatile, având un gust puternic aromat și astringent. La magazinele de tip Plafar găsim salvia sub formă de frunze uscate, ca și anumite preparate, cum ar fi tinctura și uleiul volatil.

Cum se prepară și se administrează salvia

Pulberea. Se obține prin măcinarea cât mai fină, cu râșnița de cafea, a frunzelor și a părților aeriene. Depozitarea pulberii de salvie se face în borcane de sticlă închise ermetic, în locuri întunecoase și reci, pe o perioadă de maximum 2 săptămâni (deoarece uleiurile volatile se evaporă foarte repede). De regulă, se ia de 3 ori/zi câte ½ linguriță rasă, pe stomacul gol.

Tinctura. Se pun într-un borcan cu filet 20 de linguri de pulbere de salvie, peste care se adaugă 2 căni (500 ml) de alcool alimentar de 70°. Se închide borcanul ermetic și se lasă la macerat timp de 2 săptămâni, într-un loc calduros. Se filtrează, iar tinctura rezultată se pune în sticlute mici, închise la culoare. Se ia câte 1 linguriță, diluată în puțină apă, de 4 ori/zi. Este folosită ca echilibrant nervos și hormonal, stimulente al activității cerebrale și al memoriei.

Uleiul de salvie. În ½ litru ulei de măsline extravirgin se pun 10 linguri părți aeriene de salvie, uscate și mărunțite. Se lasă amestecul la soare 2 săptămâni, după care se filtrează, se adaugă 20 de picături de ulei volatil de salvie pentru uz intern (se găsește la Plafar), iar preparatul obținut se trage într-o sticlă închisă la culoare, care se păstrează în locuri întunecoase și reci.

Uleiul volatil de salvie. Se obține doar prin procedee industriale și este unul din cele mai folosite uleiuri volatile din lume, datorită extraordinarelor sale însușiri antiseptice, fiind folosit și drept conservant al produselor alimentare (în America Latină). În scopuri medicinale, se administrează doar uleiul de salvie cumpărat din magazinele și din farmaciile specializate, care are înscrisă pe ambalaj specificația că este recomandat pentru uz intern. Se iau câte 2 picături, de 2-4 ori/zi, în cure de 4 săptămâni, urmate de 2 săptămâni de pauză.

Vinul energizant. Într-un litru de vin natural alb se pun 20 de linguri de pulbere de salvie și se lasă la macerat timp de 3 săptămâni, după care se strecoară. Se iau câte 3 linguri, înainte sau după masă. Administrat înainte de masă, vinul de salvie stimulează apetitul și înviorează. Luat după ce am mâncat, este un extraordinar remediu contra surmenajului, asteniei, astmului, distoniei neurovegetative. Vinul cald de salvie este un excelent profilactic pentru răceală și gripă.

Oțetul de salvie. A fost folosit de călugării benedictini, care îl considerau un elixir pentru nervi și digestie. Iată rețeta: timp de 2 săptămâni, se pun la macerat 50 g de frunze de salvie mărunțite într-un litru de oțet natural de mere sau de mere și miere. Rezultă un oțet foarte aromat, cu efecte tonice digestive, carminative (reduce balonarea), înviorătoare, care este și un excelent adaos la salatele de primăvară. Extern, este folosit ca frecție împotriva răcelii, a durerilor reumatice, a stărilor de oboseală fizică și psihică.

Infuzia combinată. Se pun la macerat 3-4 linguri de salvie mărunțită în ½ litru apă, timp de 8-10 ore, după care se filtrează. Preparatul rezultat se pune deoparte, iar planta rămasă se fierbe în încă ½ litru de apă timp de 5 minute, după care se filtrează. În final, se amestecă cele două extracte, obținându-se cca 1 litru de preparat, care se folosește intern (1-2 căni/zi) sau extern, sub formă de comprese și băi.

Tratamente interne cu salvie

Alzheimer, demență senilă - administrarea de salvie blochează formarea unor enzime concentrate în creier și în măduva spinării, care afectează sistemul nervos, provocând această boală. Administrarea de salvie restabilește în mare măsură memoria, îmbunătățește funcțiile cognitive cum ar fi raționamentul și atenția și reduce stările de agitație psihomotorie. De la primele simptome, se ia tinctură de salvie, câte 1 linguriță, de 4 ori/zi, în cure de 4 luni, urmate de 1 lună de pauză, după care tratamentul se reia.

Colită, colită de fermentație, enterocolită, diverticulită - se administrează pulberea de salvie, câte 4 lingurițe/zi, în cure de 21 de zile, urmate de 10 zile de pauză.

Bronșită, rinită virală acută (răceală), gripă - se bea infuzia combinată, câte 1 litru/zi, în cură de 7 zile. Extern, se fac frecții cu oțet de salvie pe tot corpul, insistându-se asupra toracelui, mâinilor, cefei, tâmpelor și frunții.

Indigestie, balonare - se ia înainte de masă ¼ linguriță de pulbere de salvie. Stimulează digestia, echilibrează apetitul și împiedică formarea gazelor în intestin. În lumea arabă, salvia este numită „iarba beduinilor”, decoctul combinat de salvie fiind un remediu celebru pentru tratarea tuturor problemelor digestive, mai ales a diareei. Se beau 2-3 căni/zi de infuzie combinată.

Ciclu menstrual neregulat, foarte abundent sau dureros, sterilitate feminină - se ia câte o jumătate de linguriță de pulbere de salvie, de 4 ori/zi, pe stomacul gol. Un tratament va dura 3 luni și va avea efect de echilibrare la nivel hormonal.

Tulburări specifice premenopauzei - contra acestor probleme, tinctura de salvie e un adevărat elixir, reducând transpirația, răcind apariția bufeurilor și având un puternic efect de reținere. Se administrează câte o linguriță de tinctură (întotdeauna diluată în apă), de 3 ori/zi, pe stomacul gol. Efectele terapeutice apar după 4 săptămâni. Contra hemoragiilor care apar la debutul menopauzei, se folosește pulberea de salvie, luată în același mod ca mai sus. De altfel, împotriva transpirației excesive sau cu miros neplăcut, salvia are efecte extraordinare, fiind un adevărat deodorant.

Diabet de tip II, adjuvant în diabet de tip I - „Salvia sporește de 2-3 ori receptivitatea organismului la insulină”, este concluzia unui studiu german pe această temă. Pentru combaterea acestei afecțiuni, se administrează decoctul combinat de salvie, câte 1 cană/zi.

Precauții: Planta este contraindicată epilepticilor. Uleiul volatil de salvie nu se dă copiilor sub 10 ani. Femeile care alăptează nu vor folosi această plantă, care este recunoscută pentru efectul ei rapid de oprire a lactației.

Întrebuințarea salviei în cosmetică

Pe lângă acțiunea ei terapeutică, salvia are un efect astringent, este aromată și răcoritoare. De aceea, este inclusă în produsele cosmetice și de îngrijire a pielii. Loțiunile și șampoanele cu salvie combat mătreața. Salvia închide la culoare primele șuvițe cărunte și stimulează creșterea părului, dându-i un aspect frumos și sănătos. E folosită frecvent și în apa de gură, la gargare și pentru curățarea dinților. Înainte ca pasta de dinți să fie inventată, oamenii își frecau dinții cu frunze de salvie, pentru a îndepărta depunerile, ceea ce întărea, în același timp, țesutul bucal. Și azi sunt multe paste de dinți ce conțin salvie, deoarece curăță dantura și dă gurii o senzație de prospețime. Salvia are efect antiseptic; gargara ameliorează răgușeala, durerile de gât și infecțiile din cavitatea bucală.

Uleiul eteric de salvie se folosește în adaosurile de baie, loțiuni, săpunuri și parfumuri. Salvia curăță pielea de celulele moarte și de alte particule. Dacă sunteți sensibil la schimbările de vreme, adăugați salvie la apa de baie și destindeți-vă. Are un efect minunat.

Salvia se găsește la orice Plafar și chiar și la supermarket, așa că vă puteți prepara singure, fără bani mulți, produsele cosmetice. Infuzia se obține opărind frunzele și o puteți folosi pentru o baie a feței, care înviorează și curăță pielea. Puteți ține salvie în dormitor, pentru un aer parfumat.

Salvia și vârsta a treia

Salvia are un puternic efect întineritor, ajutând mai ales menținerea nealterată a facultăților mintale la vârste înaintate. Studiile au confirmat acest lucru, punând în evidență trei aspecte importante:

- salvia ajută la menținerea tinereții celulelor scoarței cerebrale, prin efectul antioxidant;
- salvia acționează asupra receptorilor unor hormoni care mențin tinerețea organismului;
- salvia inhibă formarea unor enzime care blochează procese ca: memorarea, asocierea, sinteza; de altfel, această plantă se poate asocia cu succes tratamentului medicamentos în boala Alzheimer.

O linguriță de tinctură de salvie de 4 ori pe zi previne senilitatea la vârste înaintate. Mai mult, salvia stimulează capacitatea de memorare și îmbunătățește performanțele intelectuale, atât la vârstnici, cât și la tineri. Primele rezultate în acest sens se văd după 4 săptămâni de administrare constantă, un tratament complet durând între 2 și 3 luni și putând fi făcut de 3 ori pe an.

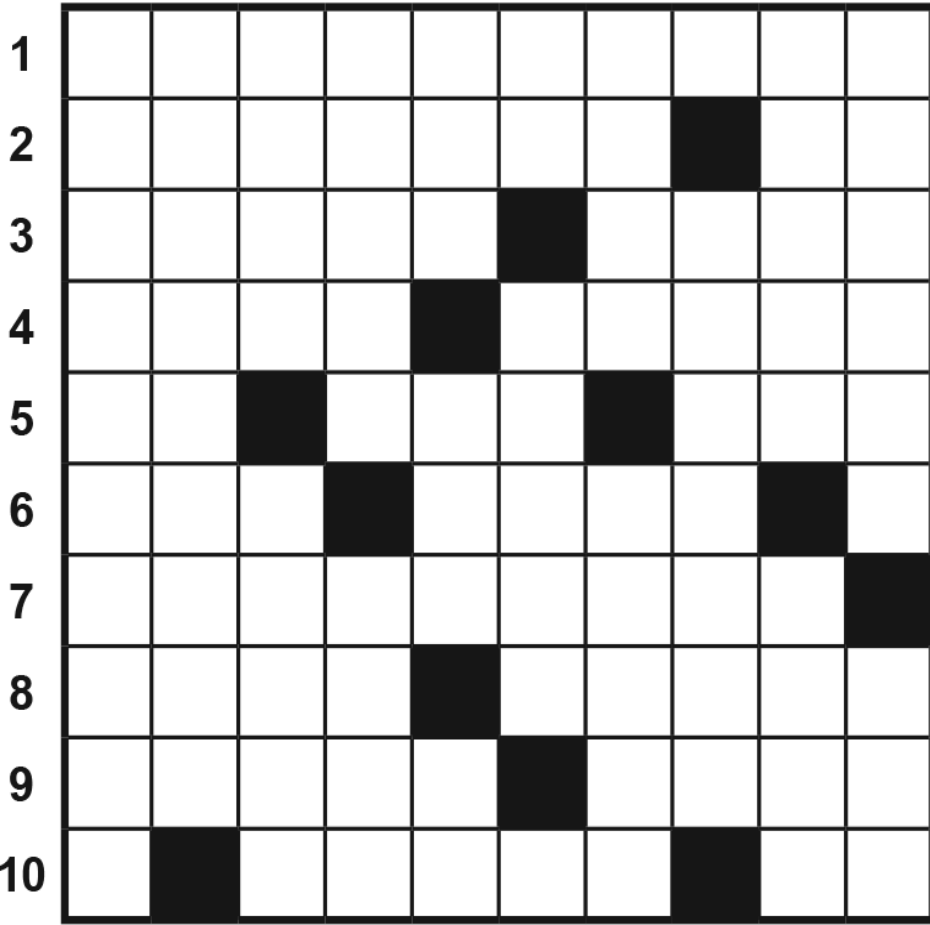
Salvia în bucătărie

Ca plantă condimentară, salvia dă un gust excelent ficatului de pasăre, ruladelor de carne și tuturor mâncărilor pe bază de tomate. Gurmanzii spun că savoarea unei fripturi împănate cu crenguțe de salvie nu poate fi egalată de nicio altă mirodenie. Frunzele uscate și măcinate fin se pot adăuga în aluatul pentru biscuiți, prăjituri sau cozonac. Când preparăm salate de tot felul, unt sau pastă de brânză cu verdețuri, ar fi bine să nu uităm salvia, măcar din motive de sănătate.

CUVINTE ÎNCRUCIȘATE

UNUL ȘI ALTUL

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Iustin BUȘE și Marian GÂZEA

ORIZONTAL:

- 1) Rezultatele la examenele de promovare.
- 2) Creație de imagine – Extreme la echipele din Aberdeen!
- 3) Acțiune populară în favoarea conducerii – Greu de înghițit.
- 4) Îndrumar pentru cursuri – Luptă dată în fața porții.
- 5) Aflate în pandemie! – Amenințarea părinților pentru cei neascultători – E vremea să stați în casă.
- 6) A se descoperi pe sine însuși – Prinși în ritm de dans.
- 7) Consumatul de alcool în exces.
- 8) Locul muzicii de operă în cultura românească – Alain Delon, un model de purtare.
- 9) Numele unui bibliotecar – Greșeli de fond.
- 10) A vorbi ca un procuror – Doi căpitani întorși la echipă!

VERTICAL:

- 1) Relaxare într-un mediu ambiant.
- 2) Imobile precare.
- 3) Termen de plată pentru salariați – A intra într-o criză neașteptată.
- 4) Interpreți pentru roluri comice – Bourmic...mititel.
- 5) Rezultatul înmulțirii – Domenii la dispoziția regatelor – Unu...bis!
- 6) Plin de spirit... la întâlnire! – Zonă de cercetare pentru scafandri.
- 7) Parcurs limitat în timp – A finaliza o acțiune.
- 8) Partide care își continuă activitatea.
- 9) Fapte temeinice – Grup aflat la încorporare.
- 10) Tratat cu indulgență – Accesoriu meșteșugit de un dogar.

REZOLVARE:
CALIFICĂRI, OCULARE, EE, MÂNĂ, AMAR, ORAR, ASALT, DE, IAD, REA, ÎTI, PAȘI, Î, TURMENTAT, ARIE, COJOC, TITLU, PETE, E, ACUZA, IP

AFFORDABLE DENTISTRY

Dr. Sorin LANCEA

Un dentist de familie cu
35 de ani de experiență.

Mihaela LANCEA

DENTAL HYGIENIST

(curățirea profundă a dinților pentru prevenirea paradentozei și tratamente de albire a dinților).

Sunați pentru o consultație gratuită

718 786-7100

**44 - 17 Queens Blvd.,
Sunnyside, NY, 11104**

● Acceptăm majoritatea asigurărilor medicale
(inclusiv Medicaid) și plata cu credit card și în rate

● Deschis seara și în weekend ● Prețuri accesibile.



THE LAW OFFICE OF ANDREEA IOANA PANTOR, ESQ.

Avocat licențiat în statul New York vă poate ajuta,
în română și engleză,
cu o varietate de probleme legale
și servicii de notar.

Trimiteti e-mail la:
andrea.ioana.pantor@gmail.com
sau sunati la
(607) 592- 9528

**46-12 Queens Boulevard, Suite 205
Sunnyside, NY, 11106**

VINUL

CEA MAI APRECIATĂ BĂUTURĂ DIN LUME

Nu contrazice voia sortii

Și nu sfida stihile!

Așa fu scris: cei morți cu morții,

Iară cei vii... cu viile.

Păstorel Teodoreanu

Vinul este cea mai veche și mai apreciată băutură din lume, având o savoare aristocratică deosebită. În lumea bună, a cunoaște calitatea unui vin face parte din educație și majoritatea celor care aparțin unor familii cu sânge albastru au o cultură a vinului superioară, fiind capabili să recunoască valoarea unui vin la fel de bine ca un somelier sau un degustător profesionist.

Vinul este prezent în cultura fiecărei țări, face parte din istoria fiecărui popor. Cea mai veche atestare a producerii de vin se găsește pe meleagurile Georgiei și Iranului, datând din jurul anului 6.000 î.e.n., însă există dovezi cum că teritoriul Greciei ar fi fost prima zonă viticolă productivă, iar arheologii indică faptul că prin anul 7000 î.e.n. chinezii făceau băuturi alcoolice fermentate din orez și struguri. De-a lungul timpului, vinul a căpătat o notorietate extraordinară, cu atât mai mult, cu cât era acceptat și de biserică. Călugării francezi produceau cele mai bune vinuri din lume, pe care le depozitau în peșteri, pentru a le lăsa la învechit.

Pe meleagurile carpato-danubiano-pontice viticultura a cunoscut mai multe etape. Specia *Vitis silvestris* a stat la baza celebrei vițe dacice. Cu mai bine de 700 de ani î.e.n., agatârșii, populație care trăia în ținuturile de sus ale Văii Mureșului, erau renumiți pentru viile lor întinse. După spusele poetului latin Ovidiu, geto-dacii erau veritabili producători de... coniac! El a relatat modul în care strămoșii noștri practicau viticultura și concentrarea vinului prin înghețare, procedeu prin care rezultă această băutură. În *Iliada*, Homer spune că „războinicii greci s-au dus în Tracia să găsească vinul”. Se pare că viticultura dacilor a fost exportată și altor popoare. Interesant este că în mitologia chineză se consideră că vița de vie a fost adusă în China din Dacia preistorică. În Evul Mediu, vinurile românești erau la mare căutare în Europa. După spusele lui Dimitrie Cantemir, vinurile produse în Moldova erau trimise la Țarigrad, Varșovia și Viena, iar cele din Muntenia erau pe gustul turcilor și al egiptenilor. În acea perioadă, soiurile românești de Cotnari, Măgura, Piatra și Nebuna erau pe picior de egalitate cu cele de Tokay, Sauternes, Santorini și Bourgogne. Vinul de Cotnari era unul din sortimentele preferate ale lui Napoleon.

Vinul se bea după anumite reguli. Vă oferim mai jos un scurt ghid în acest sens, din care veți afla care feluri de mâncare merg cu vinul roșu și care merg cu vinul alb, temperatura la care vinul trebuie servit, paharele recomandate, precum și alte informații care vă vor fi de folos atunci când veți vrea să impresionați cu o masă elegantă. Dar înainte de a începe, rețineți două reguli în ceea ce privește băutul vinului, care au trecut testul timpului: Asortați vinul roșu la carnea roșie (porc, vită, miel), iar vinul alb la pește și carnea de pasăre.

VINUL ROȘU

Vinul roșu există în mai multe nuanțe și este mult mai puternic decât cel alb. Există soiuri de vin de un roșu purpuriu, roșu sângerieu sau roșu curat și intens. Culoarea roșie a vinului este dată de pigmentii din coaja bobului de strugure și nu de miez, iar nuanța depinde de procesul de vinificație – de timpul în care mustul stă în contact cu coaja, proces numit macerare, de cantitatea de acizi din vin, ca și de calitatea butoaielor în care este ținut. Iată cele mai importante soiuri de vin roșu și felurile de mâncare cu care merg cel mai bine:

Barbera – este un vin roșu care provine din Italia, cu accente pământii, fără prea multe arome. Se asortează cel mai bine cu carpaccio, mezeluri, paste cu sos de tomate sau legume, pizza, carne de iepure, cârnați de vită, musaca.

Cabernet Franc - provine din roșu de Bordeaux și este vărul Cabernetului Sauvignon, având o aromă de cireș și fructe de pădure, cu note cretate. Se asortează cel mai bine cu pateuri și mâncăruri pe bază de cuș-cuș.

Cabernet Sauvignon – considerat regele vinurilor roșii, acest vin s-a născut pe meleagurile Bordeaux-ului. Puțin aspru când e nou, are capacitatea ca la maturitate să nască arome uimitoare. Savoarea lui completează orice carne la grătar (pasăre, vită, rață, miel) sau mâncărurile mai complexe, cum ar fi ciupercile, brânza de capră și de oaie, ciocolata și fructele de pădure.

Malbec – alt vin care provine din Bordeaux, dar pe care îl găsim produs și în zone precum Valea Loarei, Cahors, zona mediteraneană, dar și California și Argentina. Strugurele are o aromă delicată de prune și fructe de pădure. Se asortează cel mai bine cu mâncăruri pe bază de carne roșie.

Merlot – deși inițial era un soi de struguri de amestec, în ultimii 20 de ani a căpătat propria identitate. Are arome herbale și fructate, similare cu cele ale Cabernetului, și merge cu aceleași feluri de mâncare ca și acesta, la care se adaugă mâncarea chinezească puternic condimentată.

Pinot Noir – este cel mai seducător vin roșu, fiind simbolul acestui tip de vin. Mai delicat decât Cabernetul, are un gust bogat, o savoare intensă și un aspect de califea. Se asortează excelent cu peștele, mai ales somonul, cu fructele de mare, cu preparatele pe bază de carne de pasăre, oaie, produse vânătorești, foie gras și toate tipurile de brânză.

Syrah – este un soi de struguri care s-a născut în Côte Rôtie, podgorie situată pe malul drept al Rhônului, Franța. Syrah produce un vin foarte aromat, cu accente carnale, afumate, condimentate și piperate. Vinurile mai ușoare se asortează cu preparatele de bistrour, iar cele mai puternice acompaniază perfect preparatele pe bază de carne de miel și vânat și brânzeturile franțuzești.

Zinfandel - este un vin roșu sec, obținut dintr-o combinație de soi de viță italian cu soi croat, care se cultivă cu succes în California. Este un vin cu nuanțe piperate, tăioase. Se potrivește cel mai bine cu sosurile de tomate și pastele, cu pizza, curry și brânzeturile uscate.

VINUL ALB

Delicat sau puternic precum un gladiator, vinul alb se asortează cel mai bine cu preparate ușoare, pe bază de carne de pui, pește sau curcan. Însă puteți să beți un Riesling dulce cu un preparat foarte condimentat sau un Vin gris cu un preparat mexican iute. Deși nu sunt la fel de complexe precum soiurile de vin roșu, vinurile albe pot să alinte papilele gustative la fel de bine, dacă sunt asortate cu preparatul potrivit.

Chardonnay – cel mai popular vin alb, este fructat, rece și ușor de băut. Producătorii sunt împărțiți în două: cei care evidențiază aroma fructată și cei care insistă și pe aroma aspră de butoi, care îi oferă un gust mai întos. Poate fi asociat oricărui preparat pe bază de brânză, ouă, pește sau pasăre, fructe de mare, salate, paste, preparate thailandeze și mexicane.

Chenin Blanc – este o varietate de struguri care produce vinuri seci, cu arome fructate și dulci. Provin de pe Valea Loarei din Franța, mai precis Muntele Chenin din Touraine. Se asortează excelent cu brânzeturile și salatele, cu fructele de mare și mezelurile crud-uscate.

Pinot Blanc – ca și fratele său roșu, și acest soi de vin este seducător și se potrivește foarte bine cu multe feluri de mâncare. Dintre fructele de mare, creveții și scoicile, peștele afumat și stridiile sunt cele care îl pun în valoare cel mai bine. Dar la fel de bine se potrivește și cu pastele cu cremă de brânză, cu legume, crudități, prosciutto, salată de pui, preparate chinezești sau mexicane.

Pinot Gris – provine din Italia și este un vin cu un buchet floral bogat, având nuanțe de un alb gri portocaliu, în funcție de aciditate. Poate fi ușor aspru și acid, dar dulce. Se potrivește cel mai bine cu preparatele pe bază de somon, scoici, stridii, paste și preparate chinezești condimentate.

Riesling – este un alt vin aromat care este foarte popular. Provine din Alsacia și poate fi o variantă mai proaspătă pentru Chardonnay/Sauvignon Blanc. Mai puțin condimentat, acest vin se bazează pe aromele lui subtile. Se potrivește excelent cu preparatele pe bază de pui, pește alb, pește afumat, fructe de mare, pateuri, preparate thailandeze, mexicane și chinezești. La un Riesling dry merg bine salatele, pastele, preparatele din iepure și cârnații, pe când la un Riesling semi-dry sunt mai potrivite mezelurile, prosciutto, sparanghelul, curry și sushi.

Sauvignon Blanc – despre el se spune că este Chardonnay-ul săracului. Este produs în mod asemănător, dar la jumătatea costurilor. Acest vin are numeroase variații de aromă, de la vinul alb, herbal și curat, la vinul mai plin, conturat de aroma dată de butoaiile de stejar. Își face excelent treaba dacă este asortat cu arome puternice, precum brânza de capră sau salata de ridiche neagră. Se potrivește însă și cu preparatele pe bază de pește, fructe de mare, paste, salată Nicoise, sparanghel, foie gras, curry.

Viognier – cel mai aclamat vin alb din podgoriile franțuzești, este un vin extrem de aromat, cu o gamă de arome ce poate include note de caisă, piersică, nectarine, mosc și note florale. Fiind foarte aromat, este mai greu de asortat cu mâncarea, însă se completează bine cu homarul, crabul și peștele, dar și cu paste cu legume.

TEMPERATURA DE SERVIRE A VINULUI

Majoritatea oamenilor cred că vinul, mai ales cel roșu, trebuie servit la temperatura camerei. Această idee a apărut însă pornind de la locul de depozitare – pivnița, care are o temperatură normală de 8°C.

Vinurile albe mai delicate trebuie servite la o temperatură minimă de 7°C. Dacă sunt mai reci de atât, aroma lor va fi diminuată.

Vinurile albe mai puternice, cu un buchet foarte bogat, precum și vinurile roșii mai delicate trebuie servite la o temperatură de 10°C.

Vinurile roșii cu un buchet complex trebuie servite la temperatura de 15°C, o temperatură mai scăzută de atât dând un gust neplăcut, ușor iute.

Regulă: Țineți întotdeauna paharul de picior, nu de cupă. Altfel, deși vinul este servit al temperatura potrivită, riscați să-l încălziți ținând mâna pe cupă și să-i alterați gustul.

PAHARELE PENTRU SERVIREA VINULUI

Gustul vinului poate fi influențat chiar și de forma paharului. Bineînțeles că și aici există câteva reguli, dacă vreți cu adevărat să impresionați:

Vinul roșu se servește în pahare cu o cupă rotundă și plină, care crește rata de oxidare și dezvoltă savoarea complexă a acestuia. Există două tipuri de pahare de vin roșu:

Paharul Bordeaux este destinat vinurilor roșii puternice și foarte aromate, direcționând vinul spre baza gurii.

Paharul Burgundy este destinat vinurilor roșii cu o savoare mai delicată, direcționând vinul spre vârful limbii.

Vinul alb poate fi servit în pahare foarte variate ca formă și mărime, de la cupa de șampanie îngustă și delicată, la paharele late, folosite pentru Chardonnay. Se aplică aceeași regulă: pahare mai pline pentru vinurile puternice și pahare mai înalte și mai înguste pentru vinurile mai delicate. Diferența dintre paharele de vin roșu și cele de vin alb este că acestea din urmă au gura mai îngustă, pentru că vinurile albe oxidează mai repede.

CLASIFICAREA VINULUI

Există câteva reguli și norme care clasifică tipurile de vin în funcție de calitate. Astfel, vinurile pot fi clasificate pe zone, unele având un renume internațional în producția de vin. Printre cele mai recunoscute sunt Bordeaux, Rioja, Chianti și Toscana în Europa, Napa Valley în California, Barossa Valley în Australia, Central Valley în Chile, Vale dos Vinhedos în Brazilia. Vinurile pot fi clasificate și după soiul viței de vie (Pinot Noir, Merlot etc.). Franța este țara care a impus o clasificare a calității, începând cu cea mai de jos, Vin de table (vin de masă), apoi Appellation d'origine vin délimitée de qualité supérieure - AOVDS (vin de calitate superioară) și cea mai de sus, Appellation d'origine contrôlée - AOC (vin de cea mai bună calitate, provenit dintr-o regiune viticolă consacrată).

CUM ALEGEM UN VIN BUN

Există persoane care, doar analizând sticla, știu dacă vinul sau șampania din fața lor este de calitate și chiar ce gust ar putea să aibă. Atunci când cumpărăm o sticlă de vin, trebuie să avem în vedere trei lucruri: cum arată sticla, din ce este făcut dopul și ce informații ne oferă eticheta.

- Sticla este ambalajul care asigură cea mai bună conservare a calităților vinului și, în diferent dacă vinul îmbuteliat este alb sau roșu, sticla ar trebui să fie închisă la culoare, pentru că vinul este sensibil la lumină. Vinul este viu, tot timpul în transformare și, odată îmbuteliat, evoluează în sticlă. Evoluția lui este cu atât mai rapidă, cu cât sticla este mai mică, astfel încât acest vin trebuie consumat mai repede.

- Dopul. Este de preferat să alegeți o sticlă de vin cu dop de plută, decât una cu dop de plastic sau silicon. Dopul de plută este mai scump, dar mai bun din punct de vedere al calității. Un preț prea mic al vinului ar trebui să trezească suspiciuni în ceea ce privește calitatea băuturii.

- Eticheta. O atenție sporită trebuie acordată etichetei. Pe ea sunt înregistrate denumirea, țaria și categoria (de marcă sau de masă), cantitatea de zahăr și anul fabricării. Un test pe care îl puteți face pentru a fi siguri de calitatea vinului pe care-l cumpărați este să întoarceți sticla cu gâtul în jos; astfel, veți putea observa în lumină sedimentele care s-au adunat. Un vin de calitate lasă o cantitate mică de sedimente.



UMOR

BANCURI

• - Taticule, tie ti s-a indeplinit vreo dorinta din copilarie?
- Sigur ca da! Toata lumea ma tragea de par si visam sa fiu chel.

• A doua zi de Pasti, seful vine la birou. Nici nu intra bine pe usa ca primul subordonat il intampina respectuos:
- Hristos a inviat, domnule!
Seful zambeste, da din cap si trece mai departe. Nu trec doua minute si apare alt subordonat:
- Hristos a inviat, domnule!
- Stiu, stiu, am fost deja informat!

• - De ce sa-mi cumpar masina daca toti prietenii mei au si ma pot servi?
- Asta spun si eu cand ma intreaba lumea de ce nu ma insor...

• Un doctor si sotia lui au o cearta foarte urata la micul dejun.
- Si, daca vrei sa stii, nici nu esti foarte bun in pat! ii spune ea si pleaca la lucru trantind usa.
Pe la amiaza, incepe sa-i para rau si suna acasa:
- Ce ti-a trebuit asa mult sa raspunzi?
- Eram in pat.
- Si ce faceai in pat la ora asta?
- Ceream o a doua opinie.

• Seful catre secretara:
- Cine ti-a spus ca doar pentru ca te-am sarutat de cateva ori ai dreptul sa lenevesti toata ziua?
- Avocatul meu.

• Soacra vine in vizita la nora.
Nora: Mama soacra, cat stai pe la noi?
Soacra: Atat cat voi fi bine primita!
Nora: Nici macar la o cafea nu stai?

• In timp ce examina o femeie, doctorul ii spune:
- Inima, plamanii, pulsul si presiunea arteriala sunt toate bune. Acum vreau sa vad putin partea care va baga pe dumneavoastra femeile in tot feluri de ne cazuri.
Femeia incepe sa se dezbrace, dar este intrerupta de doctor:
- Nu! Nu! Nu va dezbracati!... Doar scoateti limba!

• Un betiv care promisese sa se lase de bautura intra intr-un bar:
- Un pahar cu lapte dulce!
- Ne pare rau, nu tinem!
- Bine. Atunci, un pahar de lapte batut!
- Nu intelegeti, asta nu e lactobar! N-avem nici un fel de lapte! Doar baututuri alcoolice!
- Dumnezeu mi-e martor ca am incercat!... Da-mi un whisky mare!

• Intr-o dimineata, in timp ce luau micul dejun, o femeie i-a spus sotului sau:
- Fac pariu ca habar n-ai ce zi e astazi.
- Cum sa nu stiu?, o intreba el indignat. Cum crezi ca as fi putut uita?
Dupa ce a spus acestea, s-a ridicat de la masa si a plecat la lucru. La ora 10 dimineata suna cineva la usa. Femeia deschise si a primit o cutie plina cu trandafiri rosii. La pranz a primit o cutie din bomboanele ei preferate de ciocolata, iar mai tarziu un butic ii livra o rochie creata de un designer. Femeia de-abia astepta sa se intoarca sotul ei acasa.
- Prima data florile, dupa aceea ciocolata si in cele din urma rochia!, exclama ea entuziasmata. N-am petrecut niciodata intr-un mod mai fascinant Ziua Mediului!



Perle din gura celebrităților

Cand vedetele nu au un discurs elaborat de PR-isti iata ce minunatii afirma!

Reporter: Cum ai reusit sa slabesti?

Monica Lewinski: Am invatat sa nu mai bag in gura chestii care mi-ar putea fi daunatoare.

Niciodata nu am vrut sa merg in Japonia. Pur si simplu, nu imi place sa mananc peste. Si stiu ca pestele este foarte popular in Africa. **Britney Spears**

Unde va avea loc Festivalul de la Cannes anul acesta? **Christina Aguilera**

Fumatul ucide. Daca mori, atunci ai pierdut o parte importanta din viata. **Brooke Shields**

China este o tara mare, locuita de multi chinezi. **Charles De Gaulle**

In opinia mea, casatoriile dintre homosexuali ar trebui sa fie intre o femeie si un barbat. **Arnold Schwarzenegger**

Am fost recent in turneu in America Latina. Singurul meu regret este ca nu am aprofundat limba latina in scoala, ca sa pot sa port si eu o conversatie cu oamenii aceia. **Dan Quayle**

Cred ca nimeni nu ar trebui sa isi scrie autobiografia pana nu moare. **Samuel Goldwyn**

Cel mai bine ma simt atunci cand sunt fericita. **Winona Ryder**

Daca incep sa gandesc prea mult, intru in panica. **Pamela Anderson**

Nu sunt prost. Pur si simplu, uneori nu gandesc. **Colin Farrell**

Ma imbrac sexy, dar nu intr-un mod evident, ci intr-un mod virginal. **Victoria Beckham**

Inamicii nostri sunt inventivi si au numeroase resurse. Si noi la fel. Se gandesc in permanenta la noi modalitati de a face rau Americii si americanilor. Si noi la fel. **George W. Bush**

Exact asa s-a intamplat cu Imperiul Roman. Nu avea toata lumea de acolo sifilis? Si ati vazut ca dupa aia, imperiul a fost distrus de un vulcan. **Joan Collins**

Daca nu exista electricitatea, ne-am uita la televizor la lumina lumanarii. **George Gobel**



Zece adevăruri spirituale care nu sunt învățate în școli...

Ce ar fi lumea noastră de astăzi dacă cele 10 adevăruri spirituale din acest articol ar fi fost predate în școlile noastre, precum și în mass-media noastră oficială? Cum am putea schimba sistemul, introducând aceste subiecte pentru generațiile viitoare? Cum ar fi lumea dacă aceste adevăruri spirituale ar fi recunoscute în mod oficial?

1. Noi, oamenii, suntem ființe spirituale aflate într-o călătorie. Înainte de a ne naște în acest corp fizic, ne-am planificat un moment în timp în care vom începe să ne trezim și vom ști să răspundem la întrebările: "Cine suntem și ce cautăm aici?" Pantecele mamei noastre a fost pentru noi ca un tunel de uitare și am știut dinainte care este cel mai mare risc: acela de a nu ne mai aminti niciodată în această viață. Noi nu am fost niciodată deconectați de la sursa noastră de lumină; provocarea noastră este aceea de a ajuta să crească pilonul nostru interior de lumină, în amintirea a ceea ce suntem cu adevărat.
2. Sufletele noastre nu mor niciodată; nu vom schimba decât vehiculul. Atunci când este timpul să deconectăm cordonul vieții de la corpul nostru fizic, sufletul nostru se ridică în afara corpului nostru fizic. Luăm cu noi experiența vieții noastre, dar concentrarea noastră se schimbă la un nivel ușor diferit de vibrații. Noi nu vom mai avea aceeași formă fizică într-o viață viitoare, și asta pentru că sufletul nostru nu are formă. Fiecare viață ne aduce mai multă experiență și înțelepciune.
3. Totul este energie ce vibrează la o anumită frecvență. Toate lucrurile vii de pe pământ au conștiința, chiar și pietrele și copacii. Fiecare lucru este conectat la "arborele vieții" sau la o sursă de energie infinită. Ne putem conecta la conștiința copacilor și pietrelor și putem chiar iniția conversații cu ei pe frecvențele lor particulare de vibrație. Corpurile noastre sunt 90% apă și pot fi programate și modelate către o anumită frecvență de vibrație prin gânduri, sunet, culoare și dragoste. În momentul în care am înțeles vibrațiile, atunci putem vindeca orice boală sau indispoziție din organism prin schimbarea vibrației.
4. Gândurile noastre creează realitatea noastră. Toate gândurile sunt energie care se manifestă în ceea ce vedem ca realitate. Întotdeauna, a fi conștient de gândurile noastre este unul dintre primii pași în luarea responsabilității în ceea ce privește co-crearea propriei realități. Este un concept simplu, dar necesită constientizare și muncă. În cazul în care fiecare persoană de pe Pământ și-ar îndrepta gândurile sale către pace și dragoste, atunci în lume nu ar mai exista nici război și nici tiranie. Concentrându-ne pe gânduri negative, vom crea o frecvență de vibrație mai mică; dacă ne vom concentra pe gânduri pozitive, putem crește frecvența de vibrație. Realitatea noastră este o manifestare a ceea ce cream prin modelele noastre de gândire.

5. Noi ne aflăm aici pentru că am fost așteptați aici. Există mai multe rase și dimensiuni de ființe pe această planetă: ingeri, heruvimi, arhangheli, sirieni etc. Noi ne-am oferit voluntar pentru a fi aici, în acest moment, răspunzând astfel apelului planetei Pământ care a strigat după ajutor. Am venit aici din alte galaxii, universuri și cosmosuri. Mulți au venit aici de fiecare dată când a existat o șansă pentru a obține o "varsta de aur", după "cadere".
6. Cei mai mulți dintre noi ne-am mai intrupat aici înainte, de mai multe ori, cu scopul de a ne pregăti pentru viața aceasta. Există suflete care sunt aici pentru a fi conducători sau îndrumători de cale spirituală, dar există și suflete care au dorit să fie aici doar pentru a asista la creșterea vibrației rasei umane. Mulți dintre noi avem mai multe "clase" de absolvit, pentru a deveni proprii maestri în procesul reîncarnării.
7. Nu suntem niciodată singuri. Nu am putea exista aici fără ajutorul ghizilor noștri spirituali, ființe vibraționale înalte de lumină care au făcut pacturi cu noi în a ne ajuta în calea spre ascensiune. Acești ghizi spirituali există într-un alt nivel vibrațional sau dimensional decât al nostru, și, prin urmare, cei mai mulți dintre noi nu îi putem vedea. Ei sunt mereu cu noi și ne așteaptă cu răbdare ca noi să le cerem ajutorul. Ei ne respectă liberul arbitru și nu pot interveni dacă noi nu le cerem acest lucru. Cele mai multe îndrumări vin din interior, ca o intuiție, printr-un proces de telepatie; mesajele pot veni, de asemenea, și de la alți oameni, care sunt un fel de "intermediari" ai ghizilor noștri spirituali.
8. Timpul este o iluzie. Avem un trecut și am fost deja în viitor. Majoritatea particulelor noastre de energie (sufletele noastre) există într-un loc fără timp. Timpul este creat în scopul de a experimenta și face parte dintr-un experiment controlat. Meditația este cheia pentru a ne întoarce în locul fără timp, acolo putând găsi toate răspunsurile.
9. Ascensiunea nu înseamnă a merge undeva. Ascensiunea este o stare de a fi, o concentrare spre constientizare și o conștiință într-o frecvență vibrațională mai înaltă. Nu mergem nicaieri, ci pur și simplu redescoperim locul din care credeam că suntem plecați. Noi suntem deja ceea ce ne dorim să fim; doar trebuie să fim din nou constienți.
10. Iubirea este totul. Găsirea și reconectarea la sentimentul de iubire este cel mai important lucru pe care îl putem face noi, ca oameni. Iubirea neconditionată este cheia pentru a ne întoarce la Sursă. Fără iubire, nimic nu e.

Dacă aceste 10 adevăruri ar fi cunoscute și puse în practică de toți, atunci întreaga omenire s-ar putea schimba enorm. Invidia, războiul, dusmania, ura, egoismul... toate aceste lucruri ar putea dispărea într-o clipită, iar tot ce-ar rămâne ar fi doar iubirea, pacea și liniștea spirituală. Nu așa ca ar fi minunat? De aceea, împărtășiți acest articol la cât mai mulți oameni... poate reușim să declanșăm împreună o anumită schimbare pozitivă în rândul oamenilor!

Cel mai bătrân om din lume are 179 de ani

Mahashta Murasi este bărbatul pe care moartea l-a uitat complet



Când se naștea el, cinematograful nu se inventase, iar Mihai Eminescu nici nu se născuse. Indianul Mahashta Murasi are 179 de ani și spune că-i cel mai bătrân om din lume.

E sătul de viață, dar moartea pare să-l fi uitat pentru totdeauna. Mahashta Murasi, un fost cizmar indian, susține că a trăit 179 de ani pe această planetă. Deși există voci care se îndoiesc de vârsta lui, omul a demonstrat cu acte în regulă că s-a născut pe 6 ianuarie 1835. Este incredibil, mai ales că între timp au avut loc două războaie mondiale și Victor Babeș a descoperit penicilina.

„Am trăit atât de mult, încât și moartea a uitat de mine. Îmi amintesc că n-am mai fost la medic din 1971, pentru că l-am îngropat chiar eu”, a povestit Mahashta pentru worldnewsdailyreport.com. Dacă spusele bărbatului vor putea fi confirmate de medici, indianul îl va detrona pe Dhaqabo Ebba, în vârstă de 160 ani, care deține în prezent titlul de cea mai vârstnică persoană din lume.

Un etiopian deține recordul precedent



Un fermier etiopian a fost până acum cel mai vârstnic locuitor al planetei. Dhaqabo Ebba afirmă că ar avea nici mai mult nici mai puțin de 160 de ani. Bătrânul este capabil să povestească evenimente care au avut loc cu 120 de ani în urmă, susținând că a luat parte la ele.



PARAGONTAX

TAXE
PERSONALE, BUSINESS,
CORPORAȚIE
TAXE
ANUALE ȘI TRIMESTRIALE
CONTABILITATE

FORMĂRI BUSINESS
INDIVIDUAL, PARTENERIAT,
CORPORAȚIE
TRADUCERI AUTENTIFICATE
FORME IMMIGRATION
NOTARIZĂRI

46-12 Queens Blvd. Suite #205, Sunnyside, NY

877-757-0004 • 718 707-0606 • www.romanianmall.com/paragontax

PĂCĂLELI DE 1 APRILIE

Ziua Păcălelilor

Legat despre apariția Zilei Păcălelilor, ipoteza acceptată susține că originea zilei de 1 aprilie are strânsă legătură cu schimbarea calendarului iulian cu cel gregorian în Franța, anul 1582. În vechiul calendar, ziua Anului Nou era sărbătorită pe data de 1 aprilie, în loc de 1 ianuarie. După schimbarea calendarului gregorian, în 1582, în timpul lui Carol al IX-lea, oamenii au avut inițial probleme de a se obișnui cu sărbătorirea noului an la 1 ianuarie. Cei care sărbătoreau Anul Nou la 1 aprilie au fost numiți „nebuni de aprilie”. Pe măsura trecerii timpului, felicitările trimise pentru Anul Nou la 1 aprilie au început să fie considerate farse, fiind însoțite adeseori de cadouri hazlii.

Înainte de apariția Zilei Păcălelilor au existat festivalul roman Hilaria, care se ținea pe 25 martie, sau, în perioada medievală, Festinul Proștilor, marcat pe 28 decembrie.

Marcată mai întâi în Europa, Ziua Păcălelilor a emigrat peste Ocean și apoi pe tot globul.

În 1957, BBC a difuzat un documentar despre o fermă din Elveția specializată în cultivarea de spaghete. Imaginile prezentau fermierii care culegeau spaghetele din arborii... de spaghete. Fiind vorba de o publicație renumită, știrea a prins, fiind preluată de presă.

Tot BBC a anunțat, în 1980, ca legendarul ceas mecanic londonez Big Ben va fi înlocuit cu unul electronic. Informația a revoltat opinia publică britanică, o mulțime de cetățeni exprimându-și protestul în legătură cu această schimbare.

În 1998, un ziar din Alabama a anunțat că parlamentul statului Alabama a hotărât să schimbe valoarea numărului lui Pi, rotunjindu-l la valoarea 3.

În 1950, o televiziune olandeză a anunțat că Turnul din Pisa s-a prăbușit.

„Bill Gates a fost asasinat” era anunțul făcut de anumite pagini de internet din China și Coreea.

Astronomul britanic Patrick Moore a anunțat la radio pe 1 aprilie 1976 că la ora 09:47 va avea loc un eveniment unic: planeta Pluto va trece în spatele lui Jupiter, provocând temporar o aliniere care ar putea contracara și diminua gravitația Pământului.

În 1983, agenția Associated Press anunța de 1 aprilie ca un profesor de istorie de la universitatea din Boston a reușit să stabilească originea „Zilei bufonului”. El afirmă că bufonul de la curtea împăratului Constantin s-a lăudat că ar putea conduce imperiul la fel de bine ca și stăpânul său. Acestuia i-a plăcut ideea și i-a permis măscăriciului să se așeze la cârma țării o zi pe an, de 1 aprilie. Difuzată de o agenție de presă serioasă, știrea a fost preluată de toată presa americană și abia mai târziu s-a aflat că profesorul respectiv făcuse o glumă.

În 1995, ziarul Irish Times anunța că între conducerea Disneyland și guvernul rus se desfășoară negocieri privind achiziționarea trupului lui Lenin în vederea expunerii lui, cu mausoleu cu tot, în parcul de distracții de la Paris.



De la cele mai simpatice și nevinovate, până la cele mai bine „puse la cale” farse, de 1 aprilie este în cele din urmă permis orice, căci e ZIUA PĂCĂLELILOR. Ei bine, aveți însă grija ca persoana căreia îi pregătiți „surpriza” să aibă simțul umorului și să „guste” gluma, altfel se pierde tot farmecul.

Pentru cei care sunt puși pe șotii, am pregătit câteva farse, culese de pe internet, ce ar putea merge ca „unse” pentru a-și lua prietenii prin surprindere, a-i păcăli sau chiar amuza copios dacă știu de glumă.

– Cât timp vă aflați la cumpărături, lipește-i prietenului tău pe spate o bandă anti-furt. În momentul în care va încerca să iasă din magazin se va declanșa alarma.

– Dacă ai timp și un prieten care știi că are simțul umorului, învelește-i mașina cu ziare sau hârtie igienică. Poți să faci asta și în timpul zilei, chiar dacă sunt trecători. Toți vor râde de ceea ce aveți de gând să faceți.

– Pe 1 Aprilie poți să bagi în cutia poștală a prietenilor o scrisoare făcută frumos (ștampilată) prin care să-i anunțați că vor fi deconectați de la rețeaua electrică pentru reparații timp de 2-3 luni.

– Dacă te afli la muncă, ori la școală, cumpăra o pungă de chipsuri cât mai mare, de preferat dintre cele mai scumpe, toarnă piper măcinat peste chipsuri și agită punga astfel încât să nu verși conținutul. Mergi la colegii de serviciu sau de clasă și servește-i insistent. Garantat nu vor refuza.

– O farsă pentru prietenii cu mașina este să scoți la imprimantă „DE VÂNZARE” pe o foaie, adaugi numărul de telefon al „victimei” și fixezi hârtia pe parbriz cu ajutorul ștergătoarelor. Mai comic ar fi să o pui anunțul pe altă mașină, de preferat una care să stea mai tot timpul în parcare. Dacă vrei să fie sunat des, alege o mașină de fițe și scrie pe foaie un preț foarte mic.

– Pentru fete: cumpărați o pereche de chiloți de damă și ascundeți-o în mașina iubitului, buzunarul lui de la haină – undeva unde puteți să o găsiți mai târziu, acasă sau la serviciu între prieteni, și să-i faceți scandal.

– O păcăleală mai veche, dar care merge tot timpul, este să schimbi zahărul cu sarea.

– Furișează-te seara în camera părinților sau a fraților și fixează alarma ceasului cât mai devreme.

– În timp ce doarme cineva pune într-o farfurie mai multe hârtii, du-te în fața lui, dă-le foc și strigă tare după ajutor. Cu siguranță va fii o păcăleală pe care nu o va uita prea ușor!

– Pentru colegii de școală o farsă veche dar mereu de efect este lipirea unei fise sau a unei bancnote pe jos la intrarea în clasă! O să fii surprins câți se vor apleca să o ridice!

– Farsa pentru patronul unui magazin! Lipiți un afiș pe ușa unui magazin în care să precizați: reduceri de 70% pentru primii 200 clienți în ziua respectivă (se lipește noaptea și magazinul să aibă program după ora 8 sau chiar 9, să fie timp să facă lumea coadă).

Ai grijă cui vrei să-i faci farse!

În cazul în care te-ai gândit la o farsă mai dură, cum ar fii să spui unei persoane ca ceva apropiat lui s-a îmbolnăvit, ai grijă să eviți persoanele în vârstă sau pe cele care au probleme cardiace.

La școală, ai grijă cui te gândești să-i faci făcând păcăleli! Sunt foarte multe persoane care nu gusta glumele și care ar putea reacționa urât. Nu face farse colegilor care știi că au probleme de sănătate sau care nu știu de „glumă”. Riști să te spună profesorilor sau chiar părinților!

În privința profesorilor, încearcă să nu faci glume prea nesărate sau care ar putea să-i facă să se simtă ofențați. Cel mai important este să faci farse doar profesorilor care știi că nu s-ar supăra! Pentru o păcăleală nu merită să riști să-ți pună un 3 sau chiar să-ți scadă nota la purtare. Când ești acasă, lucrurile sunt clare! Atâta timp cât nu o să exegerezi, toți o să se amuze. Încearcă totuși să eviți persoanele „supărăcioase” sau pe cele care au probleme de sănătate!

M-am gândit iubitule că nu trebuie să mai trăiești în minciună și să-ți zic cine sunt eu cu adevărat. Te înșel de 3 luni cu cel mai bun prieten al tău din clipa în care el s-a dat la mine, iar eu nu am putut să-l refuz. Îmi cer scuze pentru sentimentele rănite și promit că e ultima păcăleală de 1 aprilie care ți-o fac. Te iubesc!

Pentru că ești unul dintre prietenii mei buni îți trimit și ție acest mesaj să te anunț că mâine mă mut la casă în Canada alături de alte neamuri ale mele. Dacă dorești săptămâna asta ne putem întâlni pentru a ne lua la revedere.

Iubitul meu drag, doresc sa-ti dau o veste: SUNT INSARCINATA cu noi atribuții la servicii. Sper sa-mi dea si mărime de salariu!

Am auzit la știri ca a fost găsit un bărbat la grădina zoologica dezbrăcat, foarte urât cu spume la gură și imediat m-am gândit sa te întreb daca ești bine! Aștept răspuns!

Îți trimit acest mesaj ca să știi că nu ne mai putem întâlni pentru că am avut un accident, a dat o mașină peste mine, iar acum mă aflu la spital și am aflat că trebuie să-mi fie amputat un picior, de aceea vreau să-ți spun că trebuie să vii să mă vizitezi la spital ca să afli că de fapt a fost o păcăleală de 1 aprilie.

Astăzi este ultima zi din viața mea. Am decis să-mi iau zilele. Să știi că te iubesc mult. Să vii la mine pentru că vei găsi un bilet de adio în care vei afla că a fost o păcăleală de 1 aprilie!

Draga mea, cred ca după atâta timp petrecut împreună este timpul sa-ti spun adevărul: eu sunt, de fapt, GAY si m-am combinat cu tine doar pentru a fi mai aproape de (numele unui prieten al ei).

Știam ca îți dorești o mașină nouă, așa ca ... ai primit-o de 1 Aprilie.

De 1 Aprilie, ești marele câștigător al unei ... al unei felicitari haioase!

Suntem prieteni de atâția ani si de aceea îmi este foarte greu sa iti spun ceea ce trebuie sa iti spun. Dar trebuie pentru ca nu mai pot trai in minciuna, nu mai vreau sa ma scald in aceasta mircirla... Iubita ta te înșeală cu mine. Eu te inșel cu ea... Imi pare rau ... S-a intamplat ... Stii ca nu ai cum sa stai împotriva sentimentelor. Mi-am spus ca nu trebuie, ca nu se cade ... O iubesc ... Imi pare rau ... Promit ca nu mai fac glume proaste de 1 Aprilie!

HOROSCOP

**BERBEC** • (Vest 21 Mar-20 Apr / Vedic 13 Apr-14 Mai)

Coincizând într-o mare parte cu sezonul tău, luna aprilie 2024 îți dăruiește vitalitate și energie mentală din plin, intensificând capacitatea de organizare grație lui Mercur. Luna Plină Roz, de pe 23 aprilie, în Scorpion, îți oferă șansa de a învăța ceva nou. Dar perioada începe cu vitalitate și dorința de a trăi din plin; poți ajunge la concluzia că viața trece pe lângă tine și că trebuie să renunți la obiceiurile negative. Fii însă atent/ă, căci această filosofie, chiar dacă corectă, în mare parte, poate să stârnească impulsivitate, susținută și de Venus în zodia ta. La mijlocul lunii se anunță o călătorie pe șosea, fie pentru plăcerea personală, fie pentru profesie. Stai bine cu banii spre finalul lui aprilie, dar ai grijă la eventualele accidente de mobilitate. Și infecțiile respiratorii pot fi periculoase, mai ales că nu îți dai timpul necesar să te vindeci.

Bani	Foarte bine
Sanatate	Asa si asa
Dragoste	Bine

**TAUR** • (Vest 21 Apr-21 Mai / Vedic 15 Mai-14 Iun)

O lună dedicată frumuseții și plăcerilor senzoriale, în spiritul tipic al Taurului, aprilie îți va intensifica sexualitatea, dar poate aduce și probleme în relație din cauza intoleranței. Luna Plină Roz, în Scorpion, promite șanse în carieră mai ales prin intermediul unui mentor sau susținător. Până atunci, aprilie începe cu creativitate și un simț al vieții care merită trăite, iar Venus în Berbec aduce dorința de faimă. Fă o schimbare în casă, spre finalul lunii, și pune preț pe educație, care se va dovedi esențială. Interesul începe să se mute spre binele societății, nu spre cel personal, datorită lui Marte în Pești. Te avertizăm în cele din urmă că o activitate fizică prea susținută nu va fi benefică pentru mușchii tăi.

Bani	Bine
Sanatate	Bine
Dragoste	Foarte bine

**GEMENI** • (Vest 22 Mai-21 Iun / Vedic 15 Iun-14 Iul)

Nu e o lună ușoară, chiar deloc. Suferi mai ales pe plan personal din cauza dorinței excesive de a avea ultimul cuvânt, ceea ce îți poate îndepărta prietenii. În relație, simți nevoia să fii loial/ă, dar și să îți păstrezi libertatea, ceea ce se poate dovedi uneori paradoxal. Pot apărea și probleme de sănătate, mai ales în preajma Lunii Pline, care reactivează afecțiunile psihosomatice. În prima parte a lunii, banii contează mult, și se preconizează abundența printr-un proiect de freelancer sau printr-o activitate artizanală. Ai grijă, căci Venus în Berbec poate să producă prea multă energie, ce se va traduce în frustrare. Yoga te poate ajuta. Ai ambiții mărețe spre mijlocul lunii, și acea poziție dorită la job e aproape a ta, cu ambiția intensificată de Mercur în Berbec.

Bani	Foarte bine
Sanatate	Asa si asa
Dragoste	Bine

**RAC** • (Vest 22 Iun-23 Iul / Vedic 15 Iul-14 Aug)

Luna e caracterizată de o emotivitate crescută pentru nativul Rac; ți se pare că nu știi cum să gestionezi aceste sentimente, ceea ce poate aduce probleme personale sau profesionale. Un sport care calmează, așa cum sunt artele marțiale, și lectura vor fi de mare ajutor. Însă astrele sunt generoase, iar de Luna Plină Roz vor să îți transforme un vis în realitate. Prima parte a lunii garantează rezolvarea unei probleme în relație; atât lipsa pasiunii, dar și inadvertențele vor fi rezolvate cu iubire. Începi să ai mai multă încredere în tine, un lucru formidabil. Intuiția contează enorm spre mijlocul lunii, iar Mercur în Berbec te învață să trăiești în prezent și să excelezi la competiții. Viitorul e învăluit în ceață, nu trebuie să îți faci griji pentru el. Marte în Pești se simte ca acasă, fiind un prilej bun ca să redcorezi și să te bucuri de viață.

Bani	Bine
Sanatate	Foarte bine
Dragoste	Foarte bine

**LEU** • (Vest 24 Iul-23 Aug / Vedic 15 Aug-15 Sep)

O lună cu schimbări, mai ales de natură fizică (poate o nouă tunsoare, poate un tratament facial), cu pasiune dezlănțuită și un interes crescut pentru studiul unor domenii alternative, aprilie e oricum, numai plictisitoare nu. Se anunță rezolvarea unei probleme de familie îndelungate și reconcilierea cu cineva cu care te-ai certat de Luna Plină. Începutul lunii stă sub semnul unei uluitoare abundențe financiare; primești o mărire de salariu, „impuși” un job mai bine plătit sau ești recompensat/ă pentru o reușită profesională. Fanteziile sunt mai colorate cu Venus în Berbec, iar Mercur în aceeași zodie îți dă persuasiune și șansa de a purta o conversație instructivă cu copilul tău. Ce a fost adus acum cu succes în discuție nu va mai fi repetat. Chiar dacă ai perspective uluitoare, nu uita că ești totuși un om și acceptă-ți slăbiciunile cu Marte în Pești.

Bani	Bine
Sanatate	Bine
Dragoste	Bine

**FECIOARA** • (Vest 24 Aug-23 Sep / Vedic 16 Sep-15 Oct)

O lună minunată pentru iubire: ai șansa să întâlnești pe cineva special, să simți dragostea la prima vedere sau să faci publică o legătură. De partea cealaltă, evită să te agăți prea tare de această relație și nu uita și de hobby-urile tale. Luna Plină Roz poate constitui prilejul pentru această întâlnire magică. La începutul lunii, e indicat să te relaxezi și să cedezi controlul; Venus în Berbec poate stârni agresivitatea, dar uleiurile esențiale instaurează calmul. Dacă tu și partenerul vă tot tatonăți, Mercur în Berbec dă imboldul de a lua o decizie odată pentru totdeauna. Senzația de frică poate deveni puternică spre finalul perioadei, dar mai degrabă ești determinat/ă să iei drept premoniții simple temeri cărora le permiți prea multă influență asupra ta, te avertizează Marte în Pești.

Bani	Bine
Sanatate	Bine
Dragoste	Foarte bine

**BALANȚA** • (Vest 24 Sep-23 Oct / Vedic 16 Oct-14 Nov)

O lună bună, cu doar câteva piedici, majoritatea ușor de eliminat din calea ta. Excelezi la comunicare, și, fie că îți exprimi ideile la birou sau înveți o limbă străină cu ajutorul unui nativ, ai toate șansele să prosperi. Important e și timpul petrecut cu familia și cu prietenii, mai ales în preajma Lunii Pline în Scorpion. La începutul lunii, poți face orice îți dorește „inimioara”, fie că vrei să îți schimbi lookul sau să pleci într-o călătorie. Fii însă cu ochii în patru după competitori, care îți pot pune obstacole cu ajutorul agresivului Venus în Berbec. Mercur te susține să iei o decizie impecabilă, iar finalul lunii poate aduce probleme cu picioarele.

Bani	Foarte bine
Sanatate	Asa si asa
Dragoste	Bine

**SCORPION** • (Vest 24 Oct-22 Nov / Vedic 15 Nov-14 Dec)

Primăvara vine cu multe schimbări de dispoziție care, dacă nu știi cum anume să le gestionezi, pot tulbura apele în relații. Conflictul cu colegii sunt cele mai acerbe pentru că nu vrei să faci niciun compromis, iar armonia va fi reinstaurată abia de Luna Plină în semnul tău. Prima parte a lunii vine cu gelozie, ceea ce poate afecta legăturile noi, ce nu sunt încă trainice. Inconveniente la muncă, pentru că gândești prea independent. Colegii îți pot pune capcane în cale, le vei depăși cu o combinație de muncă susținută și profesionalism. Mercur în Berbec dăruiește curaj și perseverență, iar Marte în Pești poate isca o schimbare la 180 de grade a vieții tale. Acum faptele bune contează cel mai mult. Excelezi la sporturi, mai ales la alergat, în această lună.

Bani	Asa si asa
Sanatate	Foarte bine
Dragoste	Bine

**SĂGETĂTOR** • (Vest 23 Nov-21 Dec / Vedic 15 Dec-13 Ian)

Trăiește în familie, căci timpul petrecut cu cei dragi e neprețuit acum. Se anunță un prilej bun să îți iei copiii în vacanță ca să dai partenerului o pauză de respiro sau să organizezi o călătorie cu o rudă apropiată. Apar însă și sentimentele de melancolie, ce nu au o cauză evidentă și pe care va trebui să înveți să le gestionezi. E și multă muncă, dar nu te teme, mai ales Luna Plină îți dă energia și zelul necesare să îți impresionezi șefii. Începutul lunii vine cu determinare, dar încrederea neclintită dată de Venus în Berbec se poate solda cu pericole și greșeli grave. Poți să te implici într-o relație sentimentală la mijlocul lunii. Finalul perioadei îți amintește că, dacă te concentrezi pe ce ai de făcut, tristețea e un sentiment pasager. Îngrijește-te acum de sănătatea ta mentală.

Bani	Bine
Sanatate	Bine
Dragoste	Bine

**CAPRICORN** • (Vest 22 Dec-20 Ian / Vedic 14 Ian-12 Feb)

Munca e prioritatea lunii, dar ai grijă totuși să nu îți încalci prea des limitele, căci această atitudine se poate solda cu migrene sau dureri de coloană. Pe de altă parte, fii atent/ă și la comportamentul cu colegii, căci ești determinat/ă să îți impui punctul de vedere și poți tânji să domini, fapt care va cauza conflicte. Te înțelegi însă de minune cu copiii, iar timpul petrecut în familie dăruiește bucurie, tandrețe și confort în preajma Lunii Pline. Primele zile ale lunii sunt axate pe muncă, însă Venus în Berbec te stimulează și să îți exprimi sentimentele poate printr-o călătorie romantică. Urmează o perioadă entuziasmantă, cu Mercur în Berbec un prilej ideal pentru o procedură cosmetică. Spre finalul lunii, poți să faci o modificare în spațiul de locuit și să îți organizezi mai bine viața.

Bani	Foarte bine
Sanatate	Asa si asa
Dragoste	Foarte bine

**VĂRSĂTOR** • (Vest 21 Ian-19 Feb / Vedic 13 Feb-12 Mar)

Atât de bune sunt perspectivele profesionale, încât șeful te va lauda nonstop în luna aprilie 2024, iar colegii pot ajunge să te invidieze pentru realizările tale. Excesul de creativitate poate stârni la rândul său unele probleme, dar Luna Plină în Scorpion face să merite orice efort pentru că îți va arăta cum să monetizezi un hobby. E bine să dai totul pentru carieră în primele zile ale perioadei, mai ales că ce nu vei rezolva acum se va întoarce să te bântuie mai târziu. Venus în Berbec poate fi excelent pentru viața sentimentală, prioritizând chiar o căsătorie. Mai târziu, Mercur în aceeași zodie pune unele piedici și crește riscul de accidente dacă nu ești atent/ă. Închei luna cu susținere deplină oferită de cei dragi, și te bucuri de afecțiunea celor din jur, ale căror inimi sunt pline de compasiune.

Bani	Foarte bine
Sanatate	Bine
Dragoste	Foarte bine

**PEȘTI** • (Vest 20 Feb-20 Mar / Vedic 13 Mar-12 Apr)

Una dintre cele mai bune luni ale anului stă să înceapă! Ești as la comunicare datorită lui Mercur, și dacă eviți singura capcană, aceea de a-i manipula pe ceilalți, contactele realizate acum te vor ajuta enorm în viața profesională. Pe de altă parte, dacă îți asumi riscuri cu măsură, Universul te va favoriza pentru curaj. Luna Plină în Scorpion îți arată care e calea ta. Începutul lunii e plin de entuziasm, dar Venus în Berbec poate presupune riscuri cu tentația de a practica sporturi extreme. Sunt preconizate câștiguri financiare mari, probabil datorită unei activități de freelancing, la mijlocul lunii aprilie. Mercur în Berbec te determină să îți conștientizezi valoarea, iar finalul perioadei îți dă puterea emoțională de a te împotrivi unui bully.

Bani	Foarte bine
Sanatate	Foarte bine
Dragoste	Bine

SPIRITUALITATE



Înaintarea în vârstă vine cu un cadou uriaș: relaxarea.

Nu îți place de mine?

E OK, nici mie nu-mi place uneori, dar am învățat să văd partea bună.

Nu pricepi nimic din ce spun?

E OK, știu deja cine sunt ca să nu depind de validarea nimănui.

Crezi că sunt un tâmpit?

E OK, o să râd și eu de personajul pe care tu îl vezi în mine și care eu știu că e doar proiecția ta asupra mea.

Încerci să-mi spui că ce fac nu e bine?

E OK, am învățat să greșesc și să mă bucur de tot ce nu îmi iese, altfel cum îmi ieșea ceva vreodată?

Zici că ar trebui să fiu altfel?

E OK, o să fac exact ce simt eu, recomandările sunt bune dar nu imperative.

Râzi de mine că sunt vulnerabil?

E OK, îți doresc să trăiești și tu cu sufletul pe afară, ca mine, ca să simți ce trăiești, nu doar să exiști.

E OK pentru că tu ești bine... cu tine. Doar de asta ai învățat să fii tu.

* * *

Îndrăgostește-te de adevăr, ca minciuna să nu te poată iubi.

Ia-ți adevărul cu tine oriunde ai pleca, pentru a nu te pierde vreodată de drumul tău.

Lasă adevărul să facă tot ceea ce minciuna nu ar reuși, lasă adevărul să te refacă din orice haos sau dezastru ai veni.

Ia adevărul și când doare cel mai tare, mulțumește-i cel mai mult: acela e momentul când tu strigi, dar te vindeci în tăcere.

Ia adevărul de oriunde îl găsești și poartă-l prin fiecare viață unde ajungi.

Lasă adevărul să îți spună cine ești, să vindece urmele lăsate de minciună și nu îl opri când începe să îți se arate prin tot ce te înconjoară.

Luptă-te cu adevărul, minte-l cum vrei tu, dar lasă-l să câștige, și asta să fie cea mai de preț victorie a ta.

Plânge-te de adevăr, enervează-te, insultă-l, dar, apoi, iartă-te, că nu erai pregătit pentru el și lasă-l să transforme fiecare lacrimă în roua zorilor renașterii tale. De data aceasta, în adevăr.

* * *

Identificarea motivelor pentru care ești dispus să îți sacrifici limitele emoționale, și să îți cobori standardele dincolo de pragul critic, este crucială.

De ce accepți oameni care nu doar că nu te plac, dar al căror scop și intenție față de tine simți că sunt negative?

De ce accepți compromisuri în relația cu ceilalți sperând la o schimbare imposibilă, pentru că un om matur nu este un copil pe care să îl poți educa tu?

De ce dacă vezi că cineva este o dezamăgire totală, totuși, ceva din tine îți spune că nu e așa cum tu vezi clar că este acel om?

Răspunsul de fiecare dată este: frica. Frica de a fi respins, frica de a rămâne pe dinafară, frica de a te simți neiubit.

Această frică te face să nu te mai așezi niciodată la masa negocierilor limitelor emoționale sănătoase, și să accepți orice îți se oferă, chiar dacă asta înseamnă suferință.

Rușinea, vinovăția, teama, de a rămâne loial valorilor personale, duc la toxicitate repetată, abuz emoțional față de sine.

Ajunși într-o zonă unde ai permis deja mai mult decât poți accepta, dar, pentru că deja compromisul a fost făcut, redobândirea granițelor emoționale sănătoase se face foarte greu, sau, în unele situații imposibil. Fiecare mic compromis pe care l-ai făcut, fiecare situație aparent neînsemnată pe care ai tolerat-o dar care te-a deranjat sau durut în mod repetat, se transformă în motive de dispreț nu față de cel care îți-a provocat durerea, ci față de propria persoană.

Dacă nu ne este teamă de cine suntem noi cu adevărat, dacă ne recunoaștem nouă înșine ce ne deranjează, ne doare, sau ce este de neacceptat în relația cu ceilalți, frica dispare. Ea nu mai este întreținută de lipsa stimei de sine și a transparenței emoționale: de la început, dar și pe parcursul oricărei interacțiuni, poți observa cu ușurință ceea ce este benefic pentru tine, respectiv ceea ce îți face rău.

* * *

Să nu îți dorești să fii iubit așa cum ai visat. Nu. Să te lași iubit așa cum ești tu, și să iubești cu tot ce ești tu. Atunci, vei simți iubirea, mai mult decât ai visat. Pentru că e acolo, și când deschizi ochii...

* * *

Să iubești un om care nu poate, nu vrea, nu știe să iubească te duce întotdeauna la faliment (propriu-zis dar și emoțional).

Vezi vedea că e nemulțumit, nerecunoscător, plictisit lângă tine. Cerințele sunt mereu mai mari. Tu plusezi: îi dai tot ce ai, dar și tot ce nu ai. Te dai peste cap să îl impresionezi.

Ești în competiție cu tot ce se întâmplă în viața lui: cu viciile, cu pasiunile, cu ceilalți oameni.

Vrei să fii tu câștigătorul, să primești atenția, afecțiunea lui întreagă, așa cum i-o oferi tu. Dar asta nu se poate, pentru că tu oferi iubire, iar el caută validare.

Disperat, cauți să îi dai mereu noi motive să te VADĂ, încerci să îți autodepășești performanțele de până acum: ești în competiție cu tine, cel care de acum înainte vrea să nu se mai simtă pus în pericol.

Târziu, după ce ai epuizat emoție, resurse, timp, ani pricepi: omul care nu te iubește vrea doar validarea și resursele tale, nu pe tine. El nu te-a simțit vreodată ca trăire, ca să te poată iubi ca suflet.

Te uiți la tot ce ai pierdut cât l-ai făcut pe el o prioritate: oamenii din jur pe care i-ai extenuat în lupta ta acerbă pentru câștigarea inimii care nu bătea pentru tine, energia bucuriei și a pasiunii care s-a transformat în furie și resentiment, munca ta de-o viață, sănătatea ta care acum e fragilă dar mai ales, relația cu tine, pe care îți-ai năruit-o.

Dacă nu punem orgoliul înaintea sufletului, SIMȚIM LA TIMP CÂND CINEVA ESTE NESINCER ȘI DOAR NE FOLOSEȘTE.

Dacă stăm în orgoliu, ne blocăm în idei precum: "ca mine nu mai găsește", "la un moment dat mă va iubi", "nu poate trăi fără mine", "un om ca mine și-ar dori oricine să întâlnească."

Dacă am o relație sinceră cu mine, pot să îmi recunosc de la început sau chiar pe parcurs CÂND UN OM

1. NU ESTE CAPABIL DE IUBIRE și
2. NU MĂ IUBEȘTE PE MINE. POATE PE ALT CINEVA, DAR PE MINE NU.

Fiecare secundă de viață irosită încercând să convingi un om care nu te iubește CĂ TU MERIȚI iubirea lui = o declarație de ne iubire față de sufletul tău care se îmbolnăvește.

DE 20 DE ANI ÎMPREUNĂ CU TINE

GLOBAL CONNECT

MEGA DEAL PROMO

\$403.86

\$299.88

PROMO CODE: MEGADEAL

SET TOP BOX + WebTV 12 luni

125 CANALE TV

ORICE DEVICE

24/7 SUPPORT TEHNIC

5 ZILE PLAYBACK

SUNĂ ACUM

1-877-686-8248

www.canale.tv/romanesti.com

ABONAMENTE ÎNCIPÂND DE LA \$9.99 PE LUNĂ

Calificare de poveste! România a revenit de la 0-2 cu Ucraina, a câștigat meciul de dublu și e la turneul final al BJJC



România a învins-o cu 3-2 pe Ucraina și s-a calificat la turneul final al Billie Jean King Cup, care se dispută în perioada 12 - 17 noiembrie, în Spania, la Sevilla.

Echipa României a început cum nu se putea mai prost confruntarea cu Ucraina. După prima zi, scorul era 0-2, după eșecuri suferite de Ana Bogdan și Jaqueline Cristian la Lesia Tsurenko, 6-3, 2-6, 0-6, respectiv Elina Svitolina, 3-6, 5-7.

Ziua a doua a adus o răsturnare spectaculoasă de situație, în favoarea

României.

Prima care a intrat în teren a fost Ana Bogdan, care a reușit să o învingă pe Elina Svitolina după un meci de aproape trei ore, 6-4, 4-6, 6-3.

A urmat meciul dintre Jaqueline Cristian și Lesia Tsurenko, început slab de româncă, 2-6 în primul set. Jaqueline Cristian a revenit remarcabil în meci și a trimis jocul în decisiv după 6-4 în setul doi. Actul al treilea s-a terminat cu același scor, tot în favoarea Româncei, astfel că totul s-a decis la meciul de dublu.

România avea pregătită o echipă de dublu, formată din Anca Todoni și Mara Gae, jucătoare fără mare experiență la nivel înalt. Horia Tecău a decis, însă, să schimbe și să joace tot Ana Bogdan și Jaqueline Cristian împotriva surorilor Nadiia și Lyudmyla Kichenok.

Primul set a fost adjudecat fără mari emoții de românce, 6-2. În actul doi, jocul a fost mult mai echilibrat și s-a ajuns în tiebreak, unde, după o revenire de la 1-4, Ana Bogdan și Jaqueline Cristian, care au jucat aproape opt ore de tenis sâmbătă, s-au impus 9-7.

Toate rezultatele:

Ana Bogdan / Jaqueline Cristian - Nadiia Kichenok / Lyudmyla Kichenok 6-2, 7-6 (7)

Jaqueline Cristian - Lesia Tsurenko 2-6, 6-4, 6-4!

Ana Bogdan - Elina Svitolina 6-4, 4-6, 6-3

Jaqueline Cristian - Elina Svitolina 3-6, 5-7

Ana Bogdan - Lesia Tsurenko 6-3, 2-6, 0-6

Istvan Kovacs va arbitra la EURO 2024!

Comisia de Arbitri din cadrul UEFA a anunțat că Istvan Kovacs (39 de ani) se numără printre centralii care vor oficia partide la EURO 2024.

Pe lista forului continental mai sunt 3 români: Vasile Marinescu și Ovidiu Artene – asistenți, Cătălin Popa – VAR. În total, UEFA a nominalizat 18 arbitri de centru pentru cele 51 de meciuri de la turneul final din Germania.

Toți centralii care vor arbitra la EURO 2024: Artur Soares Dias (Portugalia), Jesus Gil Manzano (Spania), Marco Guida (Italia), Istvan Kovacs (România), Ivan Kruzliak (Slovacia), Francois Letexier (Franța), Danny Makkelie (Țările de Jos), Szymon Marciniak (Polonia), Halil Umut Meler (Turcia), Glenn Nyberg (Suedia), Michael Oliver (Anglia), Daniele Orsato (Italia), Sandro Schärer (Elveția), Daniel Siebert (Germania), Anthony Taylor (Anglia), Clement Turpin (Franța), Slavko Vincic (Slovenia), Felix Zwayer (Germania). Acestora li se vor alătura, din Argentina, Facundo Tello împreună cu doi arbitri asistenți, notează frf.ro.

Pentru participarea la Campionatul Mondial din Qatar, chiar dacă nu a fost la centru la niciun meci, doar rezervă, Kovacs a încasat 70.000 de dolari.

Programul EURO 2024

Faza grupelor: 14 - 26 iunie 2024

Optimile de finala: 29 iunie - 2 iulie

Sferturile de finală: 5-6 iulie

Semifinalele: 9-10 iulie

Finala: 14 iulie

Componența grupelor de la EURO 2024

Grupa A	Germania	Scotia	Ungaria	Elveția
Grupa B	Spania	Croația	Italia	Albania
Grupa C	Slovenia	Danemarca	Serbia	Anglia
Grupa D	Polonia	Olanda	Austria	Franța
Grupa E	Belgia	Slovacia	România	Ucraina
Grupa F	Turcia	Georgia	Portugalia	Cehia

SuperLiga de Fotbal:

Rezultatele înregistrate în etapa a 6-a Play-off/out și clasamentul

Play-off

Farul	3 - 1	Rapid
Sepsi	2 - 2	FCSB
Universitatea Craiova	0 - 1	CFR Cluj

Play-out

FC Voluntari	0 - 0	FCU 1948 Craiova
FC Botosani	2 - 1	Dinamo
Universitatea Cluj	1 - 0	Poli Iasi
UTA	3 - 1	Otelul Galati
Hermannstad	2 - 0	Petrolul Ploiesti

Clasament Play-off

1	FCSB	46
2	Farul	35
3	Universitatea Craiova	34
4	CFR Cluj	34
5	Rapid	29
6	Sepsi	28

Clasament Play-out

1	HERMANNSTADT	31
2	UTA	31
3	Otelul Galati	30
4	Universitatea Cluj	29
5	Petrolul Ploiesti	26
6	FC Voluntari	22
7	FC Botosani	21
8	Poli Iasi	21
9	Dinamo	20
10	FCU 1948 Craiova	19

Liga 2 de Fotbal

Rezultatele înregistrate în etapa a 3-a Play-off/out și clasamentul

Play-off

Csikszereda	1 - 1	CS Mioveni
Corvinul 1921 Hunedoara	1 - 0	Unirea Slobozia
FC Buzau	0 - 0	Selimbar

Play-out Grupa A

Unirea Dej	2 - 0	CSC Dumbravita
CSM Alexandria	0 - 2	FC Arges
CSM Resita	2 - 1	Metaloglobus

Play-out Grupa B

Viitorul Pandurii Tg. Jiu	1 - 0	Chindia Targoviste
Concordia Chiajna	3 - 2	CSM Slatina
CSA Steaua	4 - 1	Progresul Spartac

Clasament Play-off

1	UNIREA SLOBOZIA	50
2	CS Corvinul 1921 Hunedoara	45
3	Selimbar	45
4	FC Buzau	41
5	Csikszereda	39
6	CS Mioveni	36

Clasament Play-out Grupa A

1	CSM RESITA	34
2	Ceahlăul Piatra Neamt	34
3	FC Arges	30
4	Metaloglobus	30
5	CSC Dumbravita	26
6	Unirea Dej	20
7	CSM Alexandria	13

Clasament Play-out Grupa B

1	CONCORDIA CHIAJNA	37
2	CSA Steaua	35
3	Chindia Targoviste	32
4	CSM Slatina	29
5	Viitorul Pandurii Tg. Jiu	29
6	CS Tunari	17
7	Progresul Spartac	1

ALMANAH

O nouă utilizare a zațului de cafea la care nu te-ai fi așteptat

Dragostea noastră pentru cafea a dus la o problemă de mediu semnificativă – eliminarea zațului de cafea folosit. Cercetătorii de la Universitatea Tehnologică Federală din Paraná (UTFPR) din Brazilia au găsit o nouă modalitate de a utiliza aceste zaț.



Aceștia au activat carbonul din zațul de cafea cu ajutorul clorurii de zinc pentru a elimina bentazona din lichidul contaminat cu o rată de eficiență de 70%. Cercetătorii au descoperit că efluentul a fost dăunător pentru creșterea plantelor înainte de absorbție, dar a devenit netoxic după ce a fost absorbit.

Acest lucru este crucial pentru a răspunde preocupărilor EPA cu privire la contaminarea cu bentazonă a surselor de apă.

Eliminarea necorespunzătoare a zațului de cafea poate avea un impact ecologic negativ, dar utilizarea acestuia pentru procesele de decontaminare este promițătoare pentru un viitor durabil.

Este esențial să se exploreze soluții inovatoare pentru a combate poluarea apei. Oamenii de știință descoperă diverse modalități de refolosire a zațului de cafea, de la îmbunătățirea nutriției alimentare până la combaterea bolilor.

Potențialul zațului de cafea este vast, oferind speranța de a atenua impactul asupra mediului în timp ce ne bucurăm de băutura noastră iubită.

Americanii de vârstă mijlocie sunt mai singuri decât europenii

Americanii de vârstă mijlocie au tendința de a se simți mai singuri decât persoanele de aceeași vârstă din Europa. Acest lucru s-ar putea datora legăturilor familiale mai slabe și inegalității mai mari a veniturilor în SUA.

Cercetările conduse de Frank Infurna, profesor asociat de psihologie la Universitatea de Stat din Arizona, evidențiază faptul că singurătatea este o problemă în creștere la nivel global. Aceasta poate duce la depresie, slăbirea imunității, boli cronice și chiar la deces.

Studiul, publicat în revista American Psychologist, subliniază importanța abordării singurătății prin politici mai bune. Cercetătorii au analizat date din studii naționale din SUA și din 13 țări europene, cu peste 53.000 de participanți din trei generații.

Ei au constatat că americanii de vârstă mijlocie au raportat niveluri mai ridicate de singurătate decât omologii lor europeni, iar acest decalaj s-a accentuat în rândul generațiilor mai tinere. Printre factorii care contribuie la această disparitate se numără normele culturale, influențele socio-economice și rețelele de siguranță socială.

SUA, cu cultura sa individualistă și sistemele de sprijin mai slabe, se confruntă cu provocări mai mari în comparație cu unele națiuni europene, unde ratele de singurătate au rămas stabile sau au scăzut ușor. Studiul face apel la o mai bună înțelegere a cauzelor singurătății și la necesitatea unor intervenții politice adaptate.

Combaterea singurătății necesită promovarea legăturilor sociale, consolidarea rețelelor de siguranță socială și reducerea inegalității veniturilor. Prin punerea în aplicare a unor politici de muncă favorabile familiei și prin sporirea securității locurilor de muncă, țările pot contribui la atenuarea singurătății la mijlocul vieții și la îmbunătățirea bunăstării generale.

Această cercetare evidențiază importanța luării de măsuri pentru a combate singurătatea ca o problemă urgentă de sănătate publică atât în SUA, cât și în Europa.

incredibilia.ro

MICA PUBLICITATE

- Roman american, rămas văduv, doresc sa cunosc o româncă cu vârsta pina la 65 ani , pentru ne mângâia reciproc anii care D-zeu ni-i va lasa! Am o situație materială convenabila. Tel:347 757 0407. Nick
- Tânăr, 36 ani, educat, doresc sa cunosc o tânăra educata, injectată/vaccinată, pentru o relație serioasă - căsătorie ! Flavius: 646 684 8332, sau 570 664 6559
- Căutăm muncitori cu experiență în amenajări interioare-zugrăvie, tâmplărie, compound, sheetrock, etc. Zona New York City. Tel. 917 974-7692
- Caut de un reparator de mobilă cu normă întreagă sau cu jumătate de normă cu experiență. Trebuie să vorbească engleza. Magazinul este situat la 4140 Austin Blvd, Island Park, NY 11558. Nassau, L.I. Lângă Long Beach. Stația Island Park, LIRR. Persoanele interesate ne pot contacta la numarul 631-767-4038
- Caut muncitor cu experienta in constructii pentru zona Queens, New York. Oferim salariu competitiv, posibilitate de a oferi casa si masa. Persoanele interesate ne pot contacta la numarul (617) 283-3574.
- Caut bona cu experienta pentru baietel de 4 luni care locuieste la Chapel Hill, North Carolina. Oferim salariu competitiv, camera separata, iar carnetul de conducere este un plus. Persoanele interesate ne pot contacta la numarul (617) 388-7051.

- Nu departe de New York, caut femeie internă pentru îngrijire bătrâni. Casa și masa gratuite. Salariu foarte convenabil. Tel.: (914) 557-3501
- Caut licensed massage therapist-ă cu experiență pentru un spa în downtown Brooklyn. Tel.: (646) 270-2268
- World Great Healers caută medic stomatolog, tehnician dentar, corsetier(ă) calificat în confecționarea de burtieră cu peltea (engleză: hernial/ belt/ truss); pentru munca la domiciliu; telefon: 1(718)-604-9417
- Vreți să vă schimbați profesia? Oferim cursuri lunare de: manichiură, pedichiură, waxing, laser, hair removal. Tel.: (718) 896-0070 (Marien)
- Doamnă singură, în vârstă, din Bakers Field, CA, caut o persoană pentru ajutor casnic și eventual cu locuință (live-in). Poate primi până la \$1,400/lună. E necesar să aibă carnet de conducere auto. Tel.: (661) 439-1425
- Închiriez cameră mobilată pentru un nefumător, în Ridgewood. \ Tel.: (347) 259 - 0626
- Doamnă serioasă, închiriez o cameră unei femei nefumătoare. Apartamentul este în Ridgewood, NY, foarte aproape de trenul M și de autobuzele Q58, Q39 și B38. Cer și ofer seriozitate. Detalii la tel.: 1(347) 422-3452

Abonament pentru:	Informații Abonat
6 luni \$30	Nume: _____
1 an \$60	Adresa: _____
2 ani \$115	Localitatea: _____
Trimiteti Check sau Money Order pe numele Vasile Badaluta la adresa:	Stat: _____ Zip code: _____
P.O. Box 4009 Sunnyside, NY 11104	Telefon: _____
Tel. 718-482-9588 / 646-322-3677	Abonament pt: _____ ediții. Suma inclusă: \$ _____
	<input type="checkbox"/> Abonament Re-Înnoire <input type="checkbox"/> Abonament NOU

Vă rugăm să

trimiteți anunțurile
dumneavoastră pe
adresa noastră:

Romanian Journal

PO Box 4009

Sunnyside

NY 11104

Beți două cești mari de cafea pe zi și nu veți mai avea probleme cu memoria

articol de Ileana Mladinoiu

Cafeaua a fost întotdeauna o temă larg discutată mai ales de către amatorii acestei băuturi care au ajuns să o venereze.

Numai în timpul ultimelor decenii, aproximativ 19.000 de studii s-au realizat în lume, toate cu scopul de a observa impactul cafelei asupra sănătății consumatorilor.



Astfel, unii cercetători au ajuns la concluzia că băutura în cauză (cafeaua) exersează o acțiune vasoconstrictoare asupra arterelor cerebrale, făcând posibilă lupta contra migrenelor și cefaleelor comice.

Alții vorbesc despre acțiunea antalgică a cafelei și despre faptul că reduce cu 30% riscul unui AVC la cei care consumă cel puțin o ceașcă pe zi.

Studiile au mai scos la iveală și contribuția cofeinei din cafea la diminuarea simptomelor de astm, atunci când cafeaua este ingerată cu regularitate.

De asemenea, au fost recunoscute și virtuțile protectoare împotriva bolilor neurovegetative (Parkinson, Alzheimer sau scleroză în plăci).

Deși multora dintre noi nu ne vine să credem, cafeaua are rolul de a reduce cu 40% riscul de a dezvolta ciroza (mă refer aici la un studiu întreprins în California și publicat în revista "Archives of Internal Medicine.")

Alte beneficii ale cafelei: stimulează secreția suprarenalelor, funcția tiroidiană, metabolismul, facilitează tranzitul intestinal, luptă împotriva constipației, ba chiar ameliorează sensibilitatea celulelor la insulină, scăzând riscul de a dezvolta diabet de tip 2.

Vom îndrăgi și mai mult cafeaua, pentru că ne este de ajutor la îmbunătățirea performanțelor intelectuale și la creșterea capacității de concentrare.

În 2003, un studiu ne informează că cei care beau în mod obișnuit cafea prezintă risc inferior de a suferi de cancer bucal, faringian, esofagian sau de colon.

O ceașcă de cafea savurată după o anume masă favorizează digestia, grație acțiunii benefice asupra veziculei biliare, stimulând secreția bilei, evitându-se apariția calculilor biliari.

Cafeina are și acțiune diuretică și îmbunătățește fluxul urinar.

V-am prezentat până aici principalele virtuți ale cafelei asupra organismului. Însă, titlul articolului face referire la cafea și memorie.

Aflați că cel mai bun remediu natural pentru a preveni pierderea memoriei asociată cu Alzheimer este cafeaua. Mă bazez tot pe un studiu efectuat pe 1.600 de persoane de peste 80 de ani din California.

Acest studiu a demonstrat că persoanele care au consumat cu regularitate de-a lungul vieții lor cafea prezintă risc scăzut de a avea tulburări de memorie legate de vârstă. Un alt test având ca participanți bărbați cu vârste între 24-81 de ani a relevat că obiceiul de a bea cafea are beneficii pe termen lung asupra memoriei.

Așa cum vă anunț și titlul prezentului material, dacă vom bea 2-3 cești mari de cafea/zi riscul problemelor de memorie asociate bolii Alzheimer scade.

Cercetătorii de la Universitatea din Florida de Sud s-au ocupat îndeaproape de toate băuturile ce conțin cafeină (în special de cafea) și au remarcat efectele pozitive asupra funcțiilor noastre cerebrale.

Ei susțin că ceașca de cafea băută dimineața este esențială pentru a ne păstra o memorie bună.

Adaugă unt în cafea

Mai nou, multi oameni nu mai pun in cafea lapte sau zahar, ci... unt! Moda cafelei cu unt devine tot mai raspandita, castigand numerosi „adepti”.



Aceasta practica a adaugarii untului in cafea poate suna un pic ciudat sau chiar nesanos, dar iata o lista scurta cu motivele pentru care ar trebui sa incepi sa adaugi si tu de maine unt in cafea:

1. Untul natural

Untul natural, provenit de la vaci pascute, are un raport echilibrat de acizi grasi omega 6 si omega 3, ceea ce contribuie la reducerea grasimilor si a colesterolului. Acest tip de unt este o sursa bogata de vitamina K, care reduce riscul bolilor cardiovasculare.

2. Grasimi sanatoase

Adaugarea de unt la cafea asigura organismului un aport de grasimi sanatoase care sprijina regenerarea celulelor si echilibreaza productia de hormoni. Butiratul, acidul gras cu lant scurt care mai demult era considerat a fi nociv pentru organism, s-a dovedit a fi de fapt eficient in prevenirea bolilor neurodegenerative si a bolilor de inima, in accelerarea metabolismului si cresterea consumului energetic in organism, demonstrand, totodata, si proprietati anti-inflamatoare.

3. Arderea grasimilor

Daca bei aceasta cafea in fiecare dimineata, incurajezi corpul sa arda mai multe grasimi pe toata durata zilei. Acidul linoleic conjugat continut de untul de vaci pasunate reduce tesutul adipos in special in randul persoanelor supraponderale. Savurezi o cafea buna si tabietul tau contribuie si la slabit! Ce vrei mai mult de-ata?!

4. Energie

Cafeaua bauta astfel te incarca cu energie pentru intreaga zi si stimuleaza functia cognitiva. Efectele se instaleaza in decurs de cateva ore. Aceasta cafea, care contine grasimi mai sanatoase chiar si decat uleiul de cocos, incurajeaza corpul sa produca cetone, care iau nastere atunci cand energia calorica deriva nu din carbohidrati, ci din grasimi.

5. Mic dejun

Puteti inlocui masa de dimineata in intregime cu doar doua linguri de unt adaugate la cafea. Astfel castigi si timp, mai ales daca esti o persoana dinamica si mai mereu pe fuga.

Incepe sa amesteci putin unt in cafeaua de dimineata si vei obtine un energizant cremos, savuros si sanatos care te va pune in miscare imediat. Dar acesta e doar un pas catre o viata mai sanatoasa si o alimentatie mai eficienta. Urmareste-ne in continuare pentru a descoperi mult mai multe secrete despre sanatate si viata!

Un gând negativ ne poate distruge întreaga viață!

Puțini dintre noi am înțeles cam cât de important este cum gândim. Faptul că nimeni nu ne poate citi gândurile, ele ramânând oarecum secrete, ne lasă impresia că ne putem « plimba » în mintea noastră cât dorim și unde dorim.

Este adevărat că nimeni nu știe ce gândim, doar Creatorul nostru știe în totalitate, însă asta nu înseamnă că suntem cu adevărat liberi să emitem gânduri la întâmplare.

Cred că tuturor ni s-a întâmplat să ne trezim dimineața ursuzi. Fie că am dormit puțin, fie somnul a fost de proastă calitate. Când suntem ursuzi, toate sunt pe dos: ba nu găsim cafeaua, ba nu vedem ibricul, ba nu se deschide ușa la bucătărie... Altfel spus, nu suntem în apele noastre.



Dacă se întâmplă să ne mai și sune șeful cu o veste proastă, atunci ziua este deja pierdută. Nu este o glumă! Toată ziua vom fi cu susul în jos. Dacă ne lăsăm copleșiți de starea asta, și zilele următoare vor fi la fel, nopțile vor fi din ce în ce mai scurte și sănătatea va începe să scârțâie. Avem nevoie de un stimulent pentru a ieși din starea asta, iar, uneori, chiar de un șoc care să ne trezească la realitate.

Nu de puține ori, oamenii nu își dau seama ce se întâmplă cu ei, de ce ajung să se simtă deplorabil, de ce nu mai au chef de viață și de ce nu mai au satisfacții pe nici un plan. În această situație este vorba doar despre gânduri care au alimentat alte gânduri, toate fiind negative. Nu ne trebuie șocuri electrice să ne dăm seama că, uneori, mergem pe stradă încordați, tensionați, triști. Nu pentru că ne-am aflat într-o situație care generează aceste stări, ci pentru că mintea noastră umblă, doar ea este plecată aiurea, în locuri triste sau de conflict unde noi, probabil, avem mici șanse să ajungem. Sunt doar imaginațiile noastre.

Toate aceste imaginații creează stări de frică. Această frică dă naștere unor boli ale sistemului nervos și boli cardiace. Mai târziu, totul se poate transforma în ceva grav și nu înțelegem de ce și cum s-a ajuns aici.

Pentru a ne schimba viața, trebuie să ne schimbăm gândurile. Gândurile sunt energie și dacă această energie este bine direcționată, ea ne va ajuta foarte mult. Știm că energia este de două feluri: pozitivă și negativă. Dat fiind faptul că Dumnezeu ne-a creat în totalitate pozitivi, pentru a respecta ceea ce El a sădit în noi, adică acea scânteie divină ce ne ține în viață, avem obligația de a fi pozitivi.

Este o obligație și, în același timp, este o binecuvântare pentru noi și pentru ceilalți din jurul nostru, de a cultiva doar partea pozitivă. Trebuie să fim optimiști, să ne aliniem la ce ne face bine, să încercăm să ne aliniem legilor lui Dumnezeu.

Nu putem trăi într-un climat depresiv, pentru că nu vom putea aprecia viața. Când vom ajunge în situația de a nu aprecia acest dar neprețuit care ne-a fost dat, degradarea noastră începe. Vom muri de tineri, vom fi bolnavi, iar prin legea rezonanței, vom distruge și viața celor apropiați. Iată cum un simplu gând generează este un lanț al răului.

Oare aceasta să fie misiunea noastră pe pământ?

Produsele cu 0% grăsime nu ne ajută să slăbim... Dimpotrivă!

În pofida unei alimentații echilibrate, a practicării diferitelor tipuri de exerciții, a consultării nutriționistului, nu reușim să atingem rezultatele sperate în materie de greutate, sigur ne întrebăm ce se întâmplă și care sunt motivele ce pot încetini pierderea kilogramelor dorite.

O dietă de lungă durată

Dacă regimul strict pe care vi l-ați impus este de lungă durată, corpul va arde mai încet calorile, "propunându-și" să facă și economii.

Abuzul de produse mai sărace în grasimi

Produsele cu 0% grăsime nu ne ajută să slăbim. Dimpotrivă! Chiar dacă poartă denumirea de "sărace în materii grase", ele conțin zahăr sau edulcoranți care cresc nivelul calorilor și astfel ne îngrășăm mai mult.

Înainte de a le cumpăra, va trebui să verificăm cu atenție eticheta și să vedem dacă ele nu au în compoziția lor multe grasimi și zahăr.

Hrană insuficientă

Organismul s-a obișnuit cu porții mici și restricții calorice. De-a lungul regimului, va începe să stocheze de teamă să nu rămână fără rezerve și se va mulțumi cu ceea ce îi dăm.

Mese foarte copioase

Cea mai bună metodă de a afla dacă mâncăm prea mult este de a ține un jurnal alimentar. În fiecare zi, notăm într-un carnețel toate alimentele pe care le consumăm. Numai așa putem analiza cantitățile etc.

Propunerea unor obiective excesive

Este normal să ne propunem să atingem o anumită greutate și să ajungem la ea progresiv. Ultimele kilograme sunt adesea cel mai greu de dat jos. Însă, ar trebui să fim mândre/mulțumite că deja am ajuns la o greutate ce ne satisface (ne simțim bine-cu toate că nu este cea fixată când am luat startul dietei).

Mâncăm, chiar dacă nu ne este foame

Se întâmplă oricui să nu-i fie foame, dar ne așezăm totuși la masă, fiindcă a sosit ora și nu vrem să sărim peste un prânz, de exemplu. Trebuie să învățăm să facem diferența între a ne fi foame și dorința de a mânca.

Nu bem suficientă apă

Apa în sine nu ne ajută să slăbim, dar este esențială în adoptarea unui stil de viață sănătos, detoxifiind organismul. În plus, taie pofta de a ronțâi mereu câte ceva.

Obsesia cântăritului

Greutatea poate varia în funcție de alimentație, de stresul acumulat pe parcursul zilelor etc. De aceea, o dată pe săptămână este suficient să urcam pe un cântar.

Nu practicăm destul sport

Fie acasă, dimineața, fie într-o sală de sport, măcar de trei ori pe săptămână să facem sport. Sau să mergem zilnic mult pe jos.

Un ultim sfat

În loc de 3 mese pe zi, să introducem metoda celor 4, potrivit unei vorbe pe care o auzim de multe ori la câte cineva: "eu mănânc mai puțin și mai des și nu mă îngrăș".

ANIMALE VII DE VÂNZARE



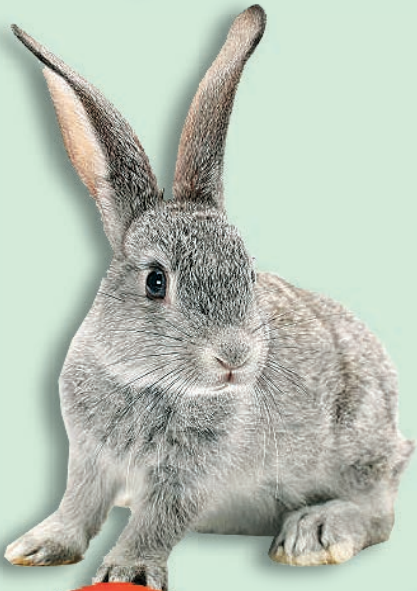
**MIEI, OI,
CAPRE, GĂINI,
RAȚE, ALTE
PĂSĂRI,
IEPURI, VIȚEI,
ETC.**



**SACRIFICATE
PE LOC**



**Prețuri Foarte
Convenabile**



5% REDUCERE

Prezentați această reclamă,
la magazin, când cumpărați



**31-37 20 Ave, Astoria NY
Tel. (718) 777-7249**